

# Chronopathologie selon le *Neijing Suwen*

La chronopathologie concernant les Troncs Célestes et les Branches Terrestres est extraite pour l'essentiel des chapitres 69, 70, 71 et 74 du *Huang Di Neijing Suwen* traduit par Husson.

Il faut ainsi distinguer différents cadres nosologiques en fonction de l'atteinte du « *tian gan* » ou du « *di zhi* ». Les tableaux ci-dessous énumèrent les symptômes qui apparaissent plus ou moins selon la gravité.

## Atteinte des Troncs Célestes

|          | BOIS  | FEU  | TERRE                          | MÉTAL   | EAU                                       |
|----------|---|--|--------------------------------|---|---|
| <b>D</b> | diarrhée inappétence                        | fièvre, suffocations, toux   | douleurs abdominales           | douleurs des hypocondres                            | fièvre                                    |
| <b>E</b> | pesanteur du corps                          | débordement de sang  | refroidissement des            | douleurs du bas-ventre                              | sensation d'étouffement                   |
| <b>P</b> | borborygmes<br>malaises                     | suintements sanguins par le bas<br>sécheresse du gosier, surdité   | extrémités<br>mélancolie       | rougeur des yeux<br>suppuration des angles des yeux | palpitations<br>délire et douleur du cœur |
| <b>A</b> | tension abdominale<br>obnubilation, colères | chaleurs internes et dans le dos<br>douleur interne de la poitrine | pesanteur du corps<br>malaises | surdité absolue                                     | gonflement du ventre                      |
| <b>S</b> | vertiges                                    | constriction thoracique  | atrophies, paraplégie          | pesanteur du corps,<br>malaises                     | oedèmes des jambes                        |
| <b>S</b> | troubles cérébraux                          | douleurs inter scapulaires   | tendance aux convulsions       | douleurs de poitrine avec irradiations dans le dos  | toux, sueurs nocturnes<br>crainte du vent |
| <b>S</b> | douleurs thoraciques                        | douleurs face interne des bras                                     | douleurs plantaires            | réplétion thoracique                                | réplétion abdominale                      |
| <b>S</b> | vomissements graves                         | douleurs osseuses  | catarrhe gastrique             | toux suffocante                                     | diarrhée                                  |
| <b>E</b> |   | abcès suintants  | diminution de l'appétit        | douleurs dorsales et du sacrum                      | indigestion                               |
| <b>E</b> |   | délire, dyspnée  | impotence des membres          | douleurs des cuisses,<br>genoux                     |   |
| <b>M</b> |   | respiration sifflante  | diarrhée liquide               | douleurs hanches, mollets                           |   |
| <b>E</b> |   | Hémorragies anales   | réplétion abdominale           | douleurs jambes, pieds                              |   |
| <b>N</b> |   | intarissables  | borborygmes                    | douleurs aiguës des flancs                          |   |
| <b>T</b> |   |  |                                | toux avec hémoptysies                               |   |
|          | refroidissement central                     | douleurs dans la poitrine  | diarrhées cholériformes        | pesanteurs dans le dos                              | réplétion                                 |
|          | douleurs des flancs                         | constriction thoracique  | pesanteur du corps             | coryza  | pesanteur du corps                        |
|          | douleurs du bas-ventre                      | douleurs costales bilatérales                                      | douleurs abdominales           | éternuements  | infiltrations                             |
|          | borborygmes                                 | douleurs inter scapulaires   | secousses musculaires          | hémorragies anales                                  | plaies suintantes                         |
|          | diarrhées                                   | douleurs face interne des bras                                     | endolorissement des chairs     | céphalées   | douleurs lombes et cuisses                |
| <b>C</b> | ulcères                                     | douleurs du cœur   | tendance aux colères           | fièvre  | parésies des creux poplités               |
| <b>A</b> | dermites                                    | mutités soudaines  | refroidissement central        | ulcérations buccales                                | Parésies des mollets et des cuisses       |
| <b>A</b> | abcès et boutons                            | gonflement épigastrique  | douleurs violentes de poitrine | cardialgies   | parésies des genoux                       |
| <b>R</b> | toux et coryza                              | douleur des hypocondres aux lombes                                 | douleurs thorax et bas-ventre  |   | malaises à engourdissement                |
| <b>E</b> |   | hanches comme écartelées   | tendance aux grands soupirs    |   | refroidissement des jambes                |
| <b>N</b> |   | diarrhées soudaines  |                                |   | douleurs plantaires                       |
| <b>C</b> |   | réplétion abdominale   |                                |   | tuméfaction du cou-de-pied                |
| <b>E</b> |   | indigestion  |                                |   | ascite, oedèmes                           |
|          |   | refroidissement central  |                                |   | paralysies des membres                    |
|          |   | borborygmes, diarrhée suintante                                    |                                |   | convulsions des chairs                    |
|          |   | douleurs abdominales, crampes                                      |                                |   | vue trouble                               |
|          |   | douleurs rhumatoïdes   |                                |   | éruptions                                 |
|          |   | dérobement des jambes  |                                |   | douleurs épigastriques                    |

## Atteinte des Branches Terrestres

| Pathologies            | JUE YIN   | SHAO YIN  | SHAO YANG   | TAI YIN  | YANG MING  | TAI YANG  |
|------------------------|---|---|---|--|--|---|
| au 1 <sup>er</sup> Qi  | débordement de sang<br>crampes<br>gène articulaire<br>lourdeurs et atrophies            | réplétion thoracique<br>rougeur des yeux<br>toux suffocante<br>céphalées,<br>métorrhagies<br>ulcérations cutanées | maladies<br>saisonniers avec<br>fièvre, céphalées,<br>vomissements<br>et ulcérations  | échauffements<br>internes, dilatations,<br>sommolence<br>oedème du visage<br>coryza, épistaxis<br>vomissements,<br>dysurie<br>urines foncées | refroidissement<br>dans le bas de la<br>partie droite du<br>corps                                  | articulations raides<br>lombes douloureuses<br>ulcères intérieurs<br>ulcères extérieurs   |
| au 2 <sup>ème</sup> Qi | dysuries<br>amblyopie<br>rougeurs oculaires   | petites épidémies   | épidémies avec<br>mort foudroyante si le<br><i>Yang</i> est trop florissant   | toux, vomissements,<br>ulcère, céphalée,<br>fièvre, gène poitrine,<br>gosier, lipothymie,<br>plaies suppurantes                              | réplétion par<br>stase interne du <i>Qi</i><br>chaud   | échauffements<br>internes   |
| au 3 <sup>ème</sup> Qi | sanglots<br>bourdonnement<br>oreille<br>chutes<br>vertiges                              | douleurs cardiaques<br>toux suffocante<br>rougeur des yeux<br>accès alternés<br>blocage du <i>Qi</i>              | échauffements,<br>surdité, amblyopie,<br>épistaxis, plaies<br>suppurantes, toux<br>vomissements,<br>coryza, angine,<br>rougeur des yeux,<br>svncope | lourdeurs<br>Oedèmes<br>plénitude épigastrique   | fièvres alternes   | échauffement interne<br>abcès<br>diarrhée<br>lipothymies  |
| au 4 <sup>ème</sup> Qi | manque de Qi<br>atrophies<br><br>paralysies des jambes<br>diarrhées<br>rougeur des yeux | cachexie jaune<br>( <i>Huang Dan</i> )<br><br>enflures  | échauffement pores<br>débordements sang<br><br>brûlures épigastre<br>dilatation abdominale<br><br>oedèmes de l'abdomen<br>malaria                   | fièvres alternes<br>sécheresse du gosier<br><br>ictère cachectique<br>coryza, épistaxis<br><br>catarrhe                                      | lourdeurs du<br>corps  | chutes, ulcères<br>tremblements,<br>délires, polydypsie,<br>phlegmons,<br>précordialgie<br><br>abcès, mélna, malaria<br><br>impotence |
| au 5 <sup>ème</sup> Qi | pas de maladies   | pas de maladies   | fièvres épidémiques   | pas de maladies  | souffrance de peau   | <i>xie</i> de froid   |
| au 6 <sup>ème</sup> Qi | incontinences<br><br>douleurs du cœur<br>toux   | fièvres saisonnières  | épidémies<br><br>saisonniers  | pas de maladies  | gonflement haut<br>du corps<br>toux, dyspnée<br>maladies de<br>peau,<br>refroidissement<br>central | impotences<br>articulaires<br>douleurs fessières<br>et lombaires  |

| Pathologies            | JUE YIN   | SHAO YIN   | SHAO YANG   | TAI YIN   | YANG MING   | TAI YANG  |
|------------------------|---|--|---|---|---|---|
| <b>à la source</b>     | <p>frissons<br/>tremblements<br/>bâillements<br/>précordialgies<br/>spasmes des cotés<br/>gosier bouché<br/>rejet des aliments<br/>gonflement du ventre<br/>éructation, pesanteurs<br/>soulagement par émission de gaz et de selles</p> | <p>borborygmes<br/>perpétuels<br/>dyspnée<br/>difficulté à être debout<br/>fièvre alterne<br/>douleurs cutanées<br/>amblyopie<br/>odontalgies<br/>tuméfaction<br/>mâchoire<br/>frilosité, malaria<br/>douleurs bas-ventre<br/>dilatation d'abdomen</p> | <p>écoulements<br/>rouges et blancs<br/>urines rouges<br/>présence de sang dans les besoins dans les cas graves<br/>douleurs du bas-ventre</p>  | <p>catarrhe, surdité,<br/>douleurs du cœur,<br/>éblouissement,<br/>céphalée,<br/>enflure gorge,<br/>angine,<br/>hémorragies<br/>uro-génitales,<br/>masse douloureuse<br/>bas-ventre, rétention<br/>d'urines, sensation<br/>arrachement yeux,<br/>tiraillement de nuque,<br/>douleur reins,<br/>hanches, mollets,<br/>genoux noués</p> | <p>régurgitations<br/>amères<br/>grands soupirs<br/>douleurs intercostales<br/>sécheresse<br/>gosier<br/>teint terreux<br/>peau sèche<br/>chaleur<br/>extérieure des jambes</p>                         | <p>rétraction des testicules avec douleur irradiée du bas-ventre aux lombes<br/>cœur douloureux<br/>hémorragies<br/>mal de gorge<br/>enflure du menton</p>  |
| <b>à la présidence</b> | <p>souffrance estomac<br/>douleurs précordiales<br/>tension des côtes<br/>dysphagie<br/>raideur base langue<br/>diarrhée froide<br/>dilatation du ventre<br/>selles pâteuses<br/>rétention d'urines</p>                                 | <p>suffocations<br/>sécheresse du gosier<br/>poids hypocondre droit<br/>peau douloureuse<br/>fièvre alterne<br/>toux<br/>bouffées de chaleur dans la poitrine</p>  | <p>céphalées, accès fébriles, frilosité, malaria, peau douloureuse<br/>oedème de la face et corps<br/>réplétion du ventre<br/>halètements, coryza<br/>écoulements blancs, rouges<br/>ulcères<br/>hémoptysies, épistaxis<br/>chaleur dans la poitrine<br/>malaises du cœur</p> | <p>oedèmes, impuissance<br/>douleurs osseuses<br/>fluxions périnéales<br/>douleur lombes, rachis<br/>douleurs tête, nuque<br/>vertiges passagers<br/>constipation, toux<br/>sensation faim<br/>hémoptysies<br/>cœur comme suspendu</p>  | <p>douleur hypocondre gauche<br/>toux, diarrhée<br/>précordialgies<br/>lumbago, orchites<br/>douleurs pelviennes<br/>ulcères, boutons<br/>abcès<br/>teint terreux<br/>impossibilité de se retourner</p> | <p>abcès, ulcères<br/>douleurs cardiaques<br/>vomissements de sang<br/>diarrhée sanglante<br/>coryza, épistaxis<br/>mélancolie, vertiges<br/>ankylose des coudes<br/>enflure aisselles<br/>palpitation, éructation<br/>malaises gastriques<br/>yeux jaunes, rougeur</p> |

|                             |  |  |  |   |   |   |
|-----------------------------|--|--|--|---|---|---|
| <b>présidence céleste</b>   |  |  |  |   |   |   |
| <b>HOTE<br/>DOMINE</b>      | bourdonnement des oreilles<br>vertiges<br>toux                                 | surdité, amblyopie, toux, coryza, éternuements, raideur de la nuque, chaleur dans le dos, céphalée, accès de fièvre, oedèmes, ulcères, dyspnée | exanthème, érysipèle<br>ulcères, vomissements, angine, céphalée, surdité, enflure de gorge<br>débordement sang causant des convulsions | oedème de la tête<br>oedème du visage<br>dyspnée  |   | malaise dans la poitrine<br>coryza limpide<br>susceptibilité au froid<br>toux   |
| <b>MAITRE<br/>DOMINANT</b>  | douleurs de poitrine<br>difficulté élocution<br>d'origine linguale             | chaleur au cœur<br>douleurs dans les côtes<br>constriction, agitation  | réplétion de poitrine, toux, hal tements<br>hémoptysies, chaleur mains   | réplétion épigastrique<br>obnubilation après les repas  | toux, épistaxis<br>froid dans<br>gosier                   | gargouillements dans la gorge   |
| <b>présence à la source</b> |  |  |  |   |   |   |
| <b>HOTE<br/>DOMINE</b>      | g ne des grandes articulations<br>spasmes et raideurs<br>difficulté mouvements | lumbago, engourdissements, douleurs du coccyx, cuisse, genoux, hanches, jambe, pied, oedèmes empêchant d'être debout, urines altérées          | douleurs du ventre<br>douleur des lombes<br>frilosité<br>selles et urines blanches dans les cas graves                                 | paralysie des jambes<br>pesanteur anale<br>incontinence selles<br>incontinence urines<br>diarrhée avec tumeur | bas-ventre dur<br>diarrhée<br>fréquente                   | douleurs lombaires<br>douleurs sacrées<br>difficulté à se courber, se redresser |
| <b>MAITRE<br/>DOMINANT</b>  | convulsions<br>douleurs passagères au ventre                                   | douleurs du cœur<br>accès de fièvre, sueurs<br>refroidissement membres   | cardialgies<br>fièvre<br>vomissements  | réplétion. les aliments ne passent pas<br>coliques du bas-ventre  | pesanteur lombaire<br>douleur ventre<br>diarrhée, dyspnée | douleurs cuisses<br>douleurs jambes<br>douleurs genoux (patho. h te=ma tre)     |

### Atteinte selon les 5 Mouvements

A côté de cette chronopathologie tout à fait spécifique des troncs Célestes et des Branches Terrestres, il est possible d'observer d'autres symptômes cycliques liés aux cinq mouvements.

Ainsi, selon la théorie des cinq éléments, chaque organe est attribué à une saison. Ceci est vraisemblablement le résultat d'observations cliniques minutieuses et rigoureuses relatives aux manifestations pathologiques ayant un caractère rythmique saisonnier.

« Le Foie est du domaine du printemps. Son vaisseau, le *Jue Yin*, est spécifiquement lié au *Tai Yang* (Vésicule Biliaire)... ».

« Ainsi donc, quand une perversion se loge dans le corps, elle s'ajoute à la répression inter viscérale. La guérison intervient lors du règne de l'élément engendré (fils). Une aggravation survient brs du règne de l'élément non dominé (aïeul). Un  tat stationnaire se situe lors du règne de l'élément générateur (mère). Le début se produit lors du règne de l'élément correspondant au visc re atteint... ».

« Poumon malade: dyspnée et toux, par reflux de *Qi*, douleurs dans le haut du dos, transpirations du périnée, des cuisses et des genoux, douleurs de la hanche aux mollets et aux pieds. Si c'est un "vide": le *Qi* manque pour répondre aux besoins de la respiration, surdité, sécheresse du gosier... » (*Su Wen* : chapitre 22 : Des horaires suivis par les souffles viscéraux) [55].

« Le malade a l'impression de chaleur au cœur, le bras et le coude sont contracturés, l'aisselle est enflée. Si les troubles sont graves, il y a plénitude à la poitrine et aux côtés, le cœur est très agité, la figure est rubiconde, les conjonctives sont jaunes, le malade est très gai, il rit. Le Maître du Cœur régit toutes les artères» (*Ling Shu* : chapitre X) [17].

Ainsi à partir du *Su Wen* et du *Ling Shu*, les pathologies saisonnières correspondant à chaque méridien ont pu être déterminées. Tous les vaisseaux pourront présenter des symptômes sur leur trajet, des symptômes dus aux atteintes de l'organe ou de l'entraille par les énergies perverses (froid, vent, chaleur, humidité), mais aussi des symptômes en rapport avec un vide ou une plénitude d'énergie [12]. Il ne sera pas ici détaillé tous ces symptômes. Cependant, il est intéressant de connaître certaines grandes lignes pour la suite de l'exposé.

Au printemps sont rattachés les méridiens de Foie et de Vésicule Biliaire. La pathologie concernera globalement les allergies que ce soient les dermatoses (urticaire, eczéma), ou les manifestations spasmodiques respiratoires (asthme, bronchite...). D'autre part, on retrouvera les tendinites, contractures, crampes, spasmes abdominaux et artériels, les migraines, les acouphènes, les vertiges, les troubles de la vision avec baisse de l'acuité visuelle, les troubles psychiques avec la colère et l'agressivité, mais également l'anxiété et la dépression.

Durant l'été, quatre méridiens interviennent : Cœur, Intestin Grêle, Maître du Cœur et Triple Réchauffeur. Le couple Cœur, Intestin Grêle touche essentiellement la pathologie cardiaque: troubles du rythme, syncopes, perte de connaissance, précordialgies, palpitations, dyspnée à l'effort et même hypertension artérielle. A cela, il faut ajouter pour le couple Maître du Cœur et Triple Réchauffeur, tous les troubles touchant les fonctions sexuelles: fécondité accrue, activités sexuelles débordantes ou au contraire stérilité, frigidité et impuissance en cas de vide énergétique.

A la fin de l'été (cinquième saison) correspondent les méridiens de Rate Pancréas et d'Estomac. Ils ont un rôle important sur le métabolisme (obésité), les fonctions endocriniennes (diabète, régulation du cycle menstruel), les troubles digestifs (diarrhées, vomissements, constipation, gastralgies), les troubles circulatoires (insuffisance veineuse ou artérielle), les problèmes rhumatologiques (arthralgies, douleurs musculaires, oedèmes)...

L'automne contrôle les méridiens Poumons et Gros Intestin. Ce couple, outre sa fonction respiratoire dans les asthmes et les broncho-pneumopathies chroniques, est le maître absolu de l'énergie et va ainsi occasionner les asthénies, les états dépressifs, la mélancolie. Par ailleurs, il sera en relation avec l'épiderme et tout ce qui touche la qualité des phanères et de la peau, d'où les dermatoses: eczéma chronique, psoriasis, acné, mais aussi les chutes de cheveux, les ongles cassants. Il ne faut pas oublier les pathologies de la sphère oto-rhino-laryngée et digestive: laryngites, angines, rhinites, pharyngites, sinusites, odontalgies, gingivites, constipation, diarrhées, colopathies.

En hiver, le couple des méridiens Reins et Vessie est à son maximum énergétique. En cas de troubles, les douleurs en rapport avec le système osseux seront au premier plan: douleurs cervicales, dorsales, lombosacrées, douleurs des membres inférieurs, céphalées frontales, occipitales avec ou sans acouphènes et vertiges, raideurs osseuses, contractures. La défaillance du Rein explique aussi tous les syndromes infectieux sévères, rebelles, récidivants ou chroniques touchant tout l'organisme: appareil pulmonaire, dermatologique, osseux, viscéral, O.R.L., etc.

Pour être complet, il existe aussi les symptômes liés aux énergies perverses (*Xie*) que l'on retrouvera sous certaines conditions dans l'année, et que l'on peut considérer aussi comme faisant partie de la chronopathologie [107].