

Réflexions sur les rythmes biologiques, la chronopathologie et les prévisions météorologiques selon les conceptions chinoises.

(2^{ème} partie)

Climatologie et Chronopathologie

Résumé : La base de la Médecine Traditionnelle Chinoise s'appuie sur le concept du Temps et de ses rythmes. Les Branches Terrestres (*di zhi*) et les Troncs Célestes (*tian gan*), à l'origine du cycle sexagésimal, permettent d'expliquer les grands mouvements énergétiques, de concevoir un système de prévisions météorologiques, et de prévoir l'émergence d'une éventuelle chronopathologie. Après avoir vu dans la première partie la définition des rythmes biologiques selon les conceptions occidentales puis une étude bibliographique de la chronopathologie circadienne et circannuelle, l'union des «*tian gan*» et des «*di zhi*» est analysée dans le but d'établir un protocole d'aide efficace à la détection des événements climatologiques et chronopathologiques intervenant durant le cycle sexagésimal. Cette seconde partie, consacré à la confrontation des climats de la Chine et de la France, fait accéder dans une certaine mesure à la saisie des conditions d'application de la chronopathologie issue du *Neijing Suwen*. On calculera les conditions climatiques d'une année du cycle sexagésimal, puis la description météorologique des années 1987 à 1992 en fonction des données chinoises, enfin les corrélations entre les prévisions chinoises et les relevés météorologiques fournis par Météo France.

Mots-clés : Chrono-acupuncture - branches terrestres - *di zhi* - troncs célestes - *tian gan* - rythmes biologiques – chronopathologie – épidémiologie - prévisions météorologiques – climatologie – saisons – humidité.

Summary : The basis of traditional chinese medicine depends on the concept of time and its rythms. The terrestrial branches (*di zhi*) and the celestial trunks (*tian gan*), at the beginning of the sexagesimal cycle allow the possibility of explaining great energy movements, of conceiving a system of meteorological forecasting and of predicting the emergence of an eventual chronopathology. Following a definition of the biological rythms according to western ideas, and then a bibliographic study of circadian and circannual chronopathology, the author carries out a study of the union of the *tian gan* and the *di zhi* with the object of establishing a protocol of an effective means for detecting climatological and chronopathological changes taking place during the sexagesimal cycle. This part, dealing with a comparison the climates of China and France, to a certain extent gives an idea of understanding the conditions for making use choronopathology such as it derives from the *Neijing Suwen*. We 'll calculate climatological description of the years from 1987 to 1992, according to chinese data, and finally come the correlations between the chinese predictions and the meteorological records provided by Meteo France. **Key-words :** chrono-acupuncture - terrestrial branches - *di zhi*, celestial trunks – *tian gan* - biological rythms – chronopathology – epidemiology - meteorological predictions – seasons – humidity – climatology.

Etude comparée des climats de la Chine et de la France

Peut-on utiliser en France la Médecine Traditionnelle Chinoise qui fait intervenir les Troncs Célestes et les Branches Terrestres aussi bien dans le calcul du calendrier que dans les prévisions météorologiques chinoises?

Quelle confiance devons-nous accorder à toute cette chronopathologie induite directement par des conditions climatiques qui se réfèrent à celles de la Chine et dont pourtant nous appliquons les données dans les pays européens?

A ces questions, il n'est possible d'y répondre qu'en comparant les deux pays. Tout d'abord, il importe de limiter notre propos de façon géographique.

En effet, il faut savoir que le berceau de la Médecine Traditionnelle Chinoise mais aussi celui de la Philosophie (Taoïsme, Confucianisme) [59] se situe dans la région des cours moyen et inférieur du Fleuve Jaune [71], de la région de Zhengzhou dans la province du Hénan à celle de Jinan ou de Qingdao dans la province du Shandong.

Ceci fut confirmé par la découverte archéologique à Anyang, site d'une des capitales de la dynastie *Shang* (XVII-XI^{ème} siècle av. JC), dans le Nord du Hénan, d'os et d'écaillés de tortues, sur lesquels étaient gravés des oracles et des croyances religieuses. Ainsi à cette lointaine époque, le temps était déjà conçu comme cyclique sur des périodes de 60 jours, mois ou années [59].



Figure 1. Plastron d'une tortue. Epoque Shang 17^{ème} avant JC.

Climatologie de la Chine

La Chine, située essentiellement entre le 20^{ème} et le 50^{ème} parallèle, s'étend sur plusieurs zones climatiques: zone froide, zone tropicale et zone tempérée [67].

La Chine du Nord, jusqu'au 35^{ème} parallèle environ, appartient à la zone tempérée mais connaît les influences de la mousson. Le Fleuve jaune (*Huanghe*) va suivre ce 35^{ème} parallèle sur à peu près 400 kilomètres, des longitudes 110° à 115° Est, puis remonte sur 500 kilomètres vers le Nord-Est pour se jeter dans le golfe de *Po-Hai*, latitude 38° Nord, longitude 119° Est environ.

L'existence d'un flux d'air froid et continental en hiver, d'un flux d'air maritime et tiède en été, détermine le climat général. L'air arctique ou polaire continental venu de Sibérie donne des vents très froids en hiver, alors qu'en été les températures moyennes mensuelles dépassent souvent partout 25°C. Ainsi en été, il y a une certaine unification des régimes climatiques entre Chine du Nord et du Sud.

Un autre caractère de la Chine du Nord provient du régime des moussons. En hiver, il tombe quelques précipitations dues à des passages cycloniques, à la faveur d'affaiblissements temporaires de l'anticyclone continental sibérien. En été, les pluies ne sont pas directement liées à la mousson humide du Sud-Est asiatique, mais plutôt aux dépressions cycloniques caractéristiques de la circulation générale des latitudes tempérées.

Aux phénomènes climatiques réguliers, on doit ajouter les cataclysmes, en particulier les typhons. Ce sont des vents très violents, générateurs de pluies abondantes, se produisant de mai à novembre, atteignant quelquefois la Chine du Nord.

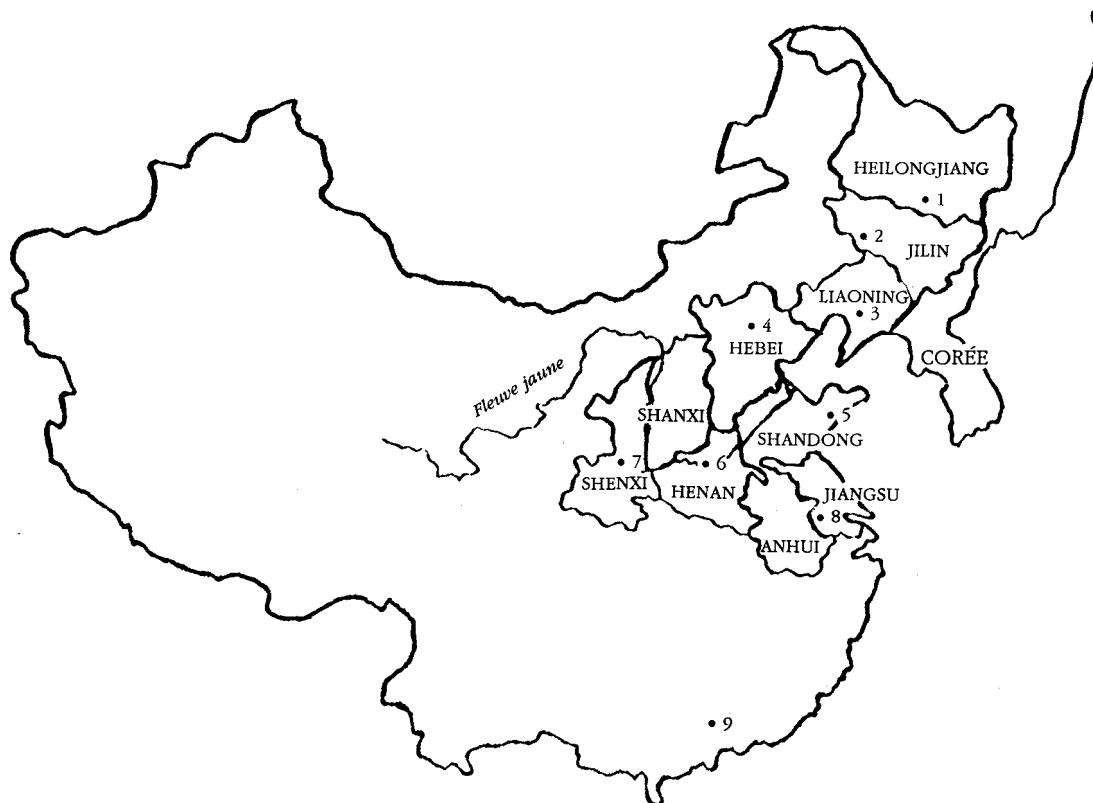
La chaîne montagneuse des *Qinling* assure la séparation entre le monde tempéré et le monde subtropical, plus au Sud du 35^{ème} parallèle. La zone tempérée se subdivise elle-même en deux grandes régions: à l'Ouest, l'intérieur continental, à l'Est, la région du Pacifique.

Celle-ci est soumise tout l'hiver aux vents du nord-ouest. Des températures sibériennes sévissent dans l'extrême nord de la Mandchourie : -40°C est habituel et cela pendant six mois de l'année. Le dégel ne commence qu'à la mi-avril mais le temps reste instable. Effectivement, une journée de mai à 20°C peut être suivie le lendemain par une tempête de neige et un gel à -10°C. Il y a peu de pluies. De juin à septembre, il y a la mousson et son cortège de pluies et de chaleur. Puis dès le 15 octobre les lacs commencent à geler.

Plus au Sud de la Mandchourie, les caractères généraux du climat restent les mêmes, mais atténués dans leurs aspects extrêmes. Ainsi, à Pékin dans la grande plaine de la Chine du Nord, l'automne est chaud (30° en septembre) ; octobre a un air sec et une température moyenne de 20°C. L'hiver est froid: -4°C. Mais vers midi la température redevient très souvent positive. le printemps commence dès mars et est chaud, bien qu'il y ait toujours de brusques variations de températures comme en Mandchourie. L'été est très chaud, il pleut souvent chaque jour (de 400 à 600 mm en trois mois).

Les provinces du Hénan et du Shandong sont un peu au Sud de la grande plaine de la Chine du Nord. Les climats y sont similaires mais encore plus atténués dans leurs extrêmes.

Le tableau qui suit offre un récapitulatif climatologique en fonction des provinces et des régions précédemment citées.



Régions <i>Provinces, Villes</i> (latitude/longitude)	Températures moyennes (en °C)		Précipitations annuelles (en mm)
	Janvier	Juillet	
Mandchourie			
<i>Heilongjiang</i> 1 - Harbin (46° Nord, 127° Est)	- 20	23	607
<i>Jilin</i> 2 - Shuangliao (43°N, 123° E)	-16	23	645
<i>Liaoning</i> 3 - Shenyang (42°N, 123°E)	-13	24	714
Grande plaine Nord			
<i>Hebei</i> 4 - Pékin (Beijing) (40°N, 116°E)	-5	25	603
Région du cours inférieur du Fleuve Jaune			
<i>Shandong</i> 5 - Qingdao (36°N, 121°E)	-1	23	663
Région du cours moyen du Fleuve Jaune			
<i>Hénan</i> 6 - Zhengzhou (34°N, 113°E)	1	25	565

<i>Shenxi</i> 7 -Xi'an (34°N, 109° E)	0	26	559
Chine du Sud			
<i>Jiangsu</i> 8 – Nankin (32°N, 119°E)	6	28	1993
<i>Guangdong</i> 9 – Canton (24°N, 113°E)	14	28	1619

Climatologie de la France

Riche en variations et nuances selon l'année et la région, le climat de la France appartient dans son ensemble à la zone tempérée. Cela s'explique par la situation même de la France qui est comprise entre le 42ème et le 52ème parallèle. D'autre part, en dehors de la région méditerranéenne, la France est soumise à l'influence prédominante des vents d'Ouest, vents tièdes l'hiver, frais l'été, et dont l'action est renforcée par le courant marin du Gulf Stream qui modère les températures. Les quatre grandes masses d'air océaniques et continentales, polaires et tropicales, sans cesse en mouvement, donnent naissance aux dépressions cycloniques, souvent imprévisibles par leur soudaineté [13].

De façon générale, la température moyenne annuelle augmente du Nord (9°C) au Sud (15°C), et les écarts de température dans le mois le plus froid (janvier) croissent d'Ouest en Est. Les moyennes mensuelles de janvier et de juillet montrent qu'en hiver, du fait de l'influence maritime, il fait aussi doux en Bretagne que sur la Côte d'Azur, et qu'en été, les régions les plus chaudes sont à l'Est, plutôt qu'à l'Ouest.

Les pluies sont aussi modérées que les températures. Leur répartition est fort inégale selon que l'on se situe en région méditerranéenne ou atlantique. Quantitativement, les montagnes et l'Ouest reçoivent le plus d'eau: jusqu'à 3 mètres de hauteur d'eau par an dans les Alpes du Nord et les Cévennes; 800 mm à 1 mètre sur les régions en bordure de l'Océan Atlantique; plus de 600 mm dans les régions à l'abri des vents d'Ouest (Alsace, Allier), dans les plaines du bas Rhône, du Languedoc et du Roussillon. Les zones les moins arrosées sont situées plutôt à l'Est, ainsi Colmar est la ville la plus sèche de France avec 480 mm de précipitations par an. Les pluies sont aussi abondantes au Nord qu'au Sud, mais leur survenue se fera plus violemment sur les pays méditerranéens.

Ce climat tempéré peut se subdiviser en quatre zones :

- Le climat océanique caractérisé par des températures douces toute l'année et des vents d'Ouest dominants amenant des pluies fines et persistantes. C'est le climat typique de la Bretagne, de la Normandie. Le climat du Nord de la France s'en distingue par une amplitude thermique un peu plus forte. Le type de la région aquitaine y est également rattaché, en plus humide, mais aussi avec des étés beaucoup plus chauds.
- Le climat à tendance continentale est retrouvé surtout au Nord-Est de la France (Alsace, Lorraine, Champagne, plateaux bourguignons, Nivernais, vallée de la Saône). Les hivers sont rudes avec une moyenne à 0°C en janvier mais pouvant descendre à -20°C. Les étés sont chauds avec une moyenne en juillet à 19°C, atteignant aussi les 35°C. Le climat dit parisien forme une transition entre le climat à tendance continentale et le climat océanique, avec des pluies peu abondantes en toutes saisons (moins de 600 mm).
- Le climat méditerranéen se retrouve au nord jusqu'à la plaine de Valence. Il est caractérisé par des étés secs, chauds et la douceur de ses hivers. les vents venus du Nord, mistral et tramontane sont violents et froids. Les pluies abondantes tombent sous forme d'averses courtes et brutales avec un maximum en automne, mais persistantes jusqu'au début du printemps.
- Le climat de montagne retrouvé dans les Alpes, le Massif Central, les Vosges, le Jura et les Pyrénées est caractérisé par les pluies abondantes, les hivers longs, rigoureux, neigeux et des étés frais. Il faut noter aussi l'influence méditerranéenne dans les Alpes du Sud et les Pyrénées orientales.

Le tableau qui suit récapitule différentes données climatologiques de France, issues de Météo France.

Villes	Températures moyennes (en °C)		Précipitations annuelles (en mm)
	Janvier	Juillet	
Bastia	9	23	670
Biarritz	8	19,5	1470
Bordeaux	5,5	19,5	950
Brest	6,5	16	1160
Cherbourg	6	16,5	1050
Clermont-Ferrand	- 0,5	19	570
Dijon	1	19,5	730
Dunkerque	4	17	650
Grenoble	2	20	1000
La Rochelle	5,5	19,5	790
Lille	2,5	17	610
Limoges	3,5	18	910
Lyon	3	20,5	830
Marseille	6,5	23,5	610
Nancy	1	17,5	730
Nantes	5	18,5	820
Nice	8,5	22,5	870
Nîmes	6	23	710
Orléans	3	18	620
Paris	4	19,5	620
Perpignan	8	24	630
Reims	2,5	18	570
Rennes	5	18	630
Rouen	3,5	17	720
Strasbourg	0,5	19	600
Toulouse	5,5	21	660

Conclusion

La plus grande partie de l'Europe bénéficie d'un climat tempéré, reconnaissable par une température moyenne supérieure à 10°C pour le mois le plus chaud et de la pluie (ou de la neige les mois hivernaux) tout au long de l'année, sans variation majeure entre l'hiver et l'été.

A l'intérieur de ce grand domaine climatique, existent des différences: les climats maritimes plus humides, plus doux et plus changeants en Europe de l'Ouest et au Nord-Ouest de l'Amérique du Nord ; les climats continentaux plus extrêmes dans le froid et la chaleur en Europe centrale et dans les parties orientales de l'Amérique du Nord et de l'Asie, dont la Chine.

Ainsi, la comparaison entre les relevés météorologiques de la région du cours moyen et inférieur du Fleuve Jaune et ceux de la France objective que les températures estivales sont plus élevées de 2° à 8°C en Chine en fonction de la latitude française. Les températures hivernales sont globalement plus douces en France. Les précipitations sont sensiblement comparables.

Bref à certaines nuances près, il n'est pas déraisonnable d'utiliser pour la France les conditions d'application des prévisions météorologiques chinoises à partir de l'union des « *tian gan* » et des « *di zhi* ».

Chronopathologie selon le *Neijing Suwen*

La chronopathologie concernant les Troncs Célestes et les Branches Terrestres est extraite pour l'essentiel des chapitres 69, 70, 71 et 74 du *Huang Di Neijing Suwen* traduit par Husson.

Il faut ainsi distinguer différents cadres nosologiques en fonction de l'atteinte du « *tian gan* » ou du « *di zhi* ». Les tableaux ci-dessous énumèrent les symptômes qui apparaissent plus ou moins selon la gravité.

Atteinte des Troncs Célestes

	BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
D	diarrhée inappétence	fièvre, suffocations, toux	douleurs abdominales	douleurs des hypocondres	fièvre
E	pesanteur du corps borborygmes malaises	débordement de sang suintements sanguins par le bas sécheresse du gosier, surdité	refroidissement des extrémités mélancolie	douleurs du bas-ventre rougeur des yeux suppuration des angles des yeux	sensation d'étouffement palpitations délire et douleur du cœur
P	tension abdominale obnubilation, colères	chaleurs internes et dans le dos douleur interne de la poitrine	pesanteur du corps malaises	surdité absolue pesanteur du corps, malaises	gonflement du ventre oedèmes des jambes
A	vertiges	constriction thoracique	atrophies, paraplégie		
S	troubles cérébraux douleurs thoraciques vomissements graves	douleurs inter scapulaires douleurs face interne des bras douleurs osseuses	tendance aux convulsions douleurs plantaires catarrhe gastrique	douleurs de poitrine avec irradiations dans le dos réplétion thoracique	toux, sueurs nocturnes crainte du vent réplétion abdominale
S		abcès suintants délire, dyspnée	diminution de l'appétit impotence des membres	toux suffocante douleurs dorsales et du sacrum	diarrhée indigestion
E		respiration sifflante Hémorragies anales intarissables	diarrhée liquide réplétion abdominale	douleurs des cuisses, genoux	
M			borborygmes	douleurs hanches, mollets douleurs jambes, pieds douleurs aiguës des flancs toux avec hémoptysies	
E					
N					
T					
	refroidissement central douleurs des flancs douleurs du bas-ventre borborygmes diarrhées	douleurs dans la poitrine constriction thoracique douleurs costales bilatérales douleurs inter scapulaires douleurs face interne des bras	diarrhées cholériques pesanteur du corps douleurs abdominales secousses musculaires endolorissement des chairs	pesanteurs dans le dos coryza éternuements hémorragies anales céphalées	réplétion pesanteur du corps infiltrations plaies suintantes douleurs lombes et cuisses parésies des creux poplités Parésies des mollets et des cuisses parésies des genoux malaises à engourdissement
C	ulcères dermites	douleurs du cœur mutités soudaines	tendance aux colères refroidissement central	fièvre ulcérations buccales	cuisses parésies des creux poplités
A	abcès et boutons	gonflement épigastrique	douleurs violentes de poitrine	cardialgies	
R	toux et coryza	douleur des hypocondres aux lombes hanches comme écartelées	douleurs thorax et bas-ventre tendance aux grands soupirs		Parésies des mollets et des cuisses parésies des genoux malaises à engourdissement
E		diarrhées soudaines			
N		réplétion abdominale indigestion			refroidissement des jambes douleurs plantaires
C		refroidissement central borborygmes, diarrhée suintante			tuméfaction du cou-de-pied ascite, oedèmes
E		douleurs abdominales, crampes douleurs rhumatoïdes dérobement des jambes			paralysies des membres convulsions des chairs vue trouble éruptions douleurs épigastriques

Atteinte des Branches Terrestres

Pathologies	JUE YIN	SHAO YIN	SHAO YANG	TAI YIN	YANG MING	TAI YANG
au 1 ^{er} Qi	débordement de sang crampes gène articulaire lourdeurs et atrophies	réplétion thoracique rougeur des yeux toux suffocante céphalées, métrorragies ulcérations cutanées	maladies saisonniers avec fièvre, céphalées, vomissements et ulcérations	échauffements internes, dilatations, sommolence oedème du visage coryza, épistaxis vomissements, dysurie urines foncées	refroidissement dans le bas de la partie droite du corps	articulations raides lombes douloureuses ulcères intérieurs ulcères extérieurs
au 2 ^{ème} Qi	dysuries amblyopie rougeurs oculaires	petites épidémies	épidémies avec mort foudroyante si le <i>Yang</i> est trop florissant	toux, vomissements, ulcère, céphalée, fièvre, gène poitrine, gosier, lipothymie, plaies suppurantes	réplétion par stase interne du <i>Qi</i> chaud	échauffements internes
au 3 ^{ème} Qi	sanglots bourdonnement oreille chutes vertiges	douleurs cardiaques toux suffocante rougeur des yeux accès alternés blocage du <i>Qi</i>	échauffements, surdité, amblyopie, épistaxis, plaies suppurantes, toux vomissements, coryza, angine, rougeur des yeux, svncope	lourdeurs Oedèmes plénitude épigastrique	fièvres alternes	échauffement interne abcès diarrhée lipothymies
au 4 ^{ème} Qi	manque de Qi atrophies paralysies des jambes diarrhées rougeur des yeux	cachexie jaune (<i>Huang Dan</i>) enflures	échauffement pores débordements sang brûlures épigastre dilatation abdominale oedèmes de l'abdomen malaria	fièvres alternes sécheresse du gosier ictère cachectique coryza, épistaxis catarrhe	lourdeurs du corps	chutes, ulcères tremblements, délires, polydypsie, phlegmons, précordialgie abcès, mélena, malaria impotence
au 5 ^{ème} Qi	pas de maladies	pas de maladies	fièvres épidémiques	pas de maladies	souffrance de peau	<i>xie</i> de froid
au 6 ^{ème} Qi	incontinences douleurs du cœur toux	fièvres saisonnières	épidémies saisonniers	pas de maladies	gonflement haut du corps toux, dyspnée maladies de peau, refroidissement central	impotences articulaires douleurs fessières et lombaires

Pathologies	JUE YIN	SHAO YIN	SHAO YANG	TAI YIN	YANG MING	TAI YANG
à la source	frissons tremblements bâillements précordialgies spasmes des cotés gosier bouché rejet des aliments gonflement du ventre éruption, pesanteurs soulagement par émission de gaz et de selles	borborygmes perpétuels dyspnée difficulté à être debout fièvre alterne douleurs cutanées amblyopie odontalgies tuméfaction mâchoire frilosité, malaria douleurs bas-ventre dilatation d'abdomen	écoulements rouges et blancs urines rouges présence de sang dans les besoins dans les cas graves douleurs du bas-ventre	catarrhe, surdité, douleurs du cœur, éblouissement, céphalée, enflure gorge, angine, hémorragies uro-génitales, masse douloureuse bas-ventre, rétention d'urines, sensation arrachement yeux, tiraillement de nuque, douleur reins, hanches, mollets, genoux noués	régurgitations amères grands soupirs douleurs intercostales sécheresse gosier teint terreux peau sèche chaleur extérieure des jambes	rétraction des testicules avec douleur irradiée du bas-ventre aux lombes cœur douloureux hémorragies mal de gorge enflure du menton
à la présidence	souffrance estomac douleurs précordiales tension des côtes dysphagie raideur base langue diarrhée froide dilatation du ventre selles pâteuses rétention d'urines	suffocations sécheresse du gosier poids hypocondre droit peau douloureuse fièvre alterne toux bouffées de chaleur dans la poitrine	céphalées, accès fébriles, frilosité, malaria, peau douloureuse oedème de la face et corps réplétion du ventre halètements, coryza écoulements blancs, rouges ulcères hémoptysies, épistaxis chaleur dans la poitrine malaises du cœur	oedèmes, impuissance douleurs osseuses fluxions périnéales douleur lombes, rachis douleurs tête, nuque vertiges passagers constipation, toux sensation faim hémoptysies cœur comme suspendu	douleur hypocondre gauche toux, diarrhée précordialgies lumbago, orchites douleurs pelviennes ulcères, boutons abcès teint terreux impossibilité de se retourner	abcès, ulcères douleurs cardiaques vomissements de sang diarrhée sanglante coryza, épistaxis mélancolie, vertiges ankylose des coudes enflure aisselles palpitation, éructation malaises gastriques yeux jaunes, rougeur

présidence céleste						
HOTE DOMINE	bourdonnement des oreilles vertiges toux	surdité, amblyopie, toux, coryza, éternuements, raideur de la nuque, chaleur dans le dos, céphalée, accès de fièvre, oedèmes, ulcères, dyspnée	exanthème, érysipèle ulcères, vomissements, angine, céphalée, surdité, enflure de gorge débordement sang causant des convulsions	oedème de la tête oedème du visage dyspnée		malaise dans la poitrine coryza limpide susceptibilité au froid toux
MAITRE DOMINANT	douleurs de poitrine difficulté élocution d'origine linguale	chaleur au cœur douleurs dans les côtes constriction, agitation	réplétion de poitrine, toux, hal�tements hémoptysies, chaleur mains	réplétion épigastrique obnubilation après les repas	toux, épistaxis froid dans gosier	gargouillements dans la gorge
présence à la source						
HOTE DOMINE	g�ne des grandes articulations spasmes et raideurs difficulté mouvements	lumbago, engourdissements, douleurs du coccyx, cuisse, genoux, hanches, jambe, pied, oedèmes empêchant d'être debout, urines altérées	douleurs du ventre douleur des lombes frilosité selles et urines blanches dans les cas graves	paralysie des jambes pesanteur anale incontinence selles incontinence urines diarrhée avec tumeur	bas-ventre dur diarrhée fréquente	douleurs lombaires douleurs sacrées difficulté à se courber, se redresser
MAITRE DOMINANT	convulsions douleurs passagères au ventre	douleurs du cœur accès de fièvre, sueurs refroidissement membres	cardialgies fièvre vomissements	réplétion. les aliments ne passent pas coliques du bas-ventre	pesanteur lombaire douleur ventre diarrhée, dyspnée	douleurs cuisses douleurs jambes douleurs genoux (patho. h�te=ma�tre)

Atteinte selon les 5 Mouvements

A côté de cette chronopathologie tout à fait spécifique des troncs Célestes et des Branches Terrestres, il est possible d'observer d'autres symptômes cycliques liés aux cinq mouvements.

Ainsi, selon la théorie des cinq éléments, chaque organe est attribué à une saison. Ceci est vraisemblablement le résultat d'observations cliniques minutieuses et rigoureuses relatives aux manifestations pathologiques ayant un caractère rythmique saisonnier.

« Le Foie est du domaine du printemps. Son vaisseau, le *Jue Yin*, est spécifiquement lié au *Tai Yang* (Vésicule Biliaire)... ».

« Ainsi donc, quand une perversion se loge dans le corps, elle s'ajoute à la répression inter viscérale. La guérison intervient lors du règne de l'élément engendré (fils). Une aggravation survient lors du règne de l'élément non dominé (aïeul). Un état stationnaire se situe lors du règne de l'élément générateur (mère). Le début se produit lors du règne de l'élément correspondant au viscère atteint... ».

« Poumon malade: dyspnée et toux, par reflux de *Qi*, douleurs dans le haut du dos, transpirations du périnée, des cuisses et des genoux, douleurs de la hanche aux mollets et aux pieds. Si c'est un "vide": le *Qi* manque pour répondre aux besoins de la respiration, surdité, sécheresse du gosier... » (*Su Wen* : chapitre 22 : Des horaires suivis par les souffles viscéraux) [55].

« Le malade a l'impression de chaleur au cœur, le bras et le coude sont contracturés, l'aisselle est enflée. Si les troubles sont graves, il y a plénitude à la poitrine et aux côtés, le cœur est très agité, la figure est rubiconde, les conjonctives sont jaunes, le mala de est très gai, il rit. Le Maître du Cœur régit toutes les artères» (*Ling Shu* : chapitre X) [17].

Ainsi à partir du *Su Wen* et du *Ling Shu*, les pathologies saisonnières correspondant à chaque méridien ont pu être déterminées. Tous les vaisseaux pourront présenter des symptômes sur leur trajet, des symptômes dus aux atteintes de l'organe ou de l'entraille par les énergies perverses (froid, vent, chaleur, humidité), mais aussi des symptômes en rapport avec un vide ou une plénitude d'énergie [12]. Il ne sera pas ici détaillé tous ces symptômes. Cependant, il est intéressant de connaître certaines grandes lignes pour la suite de l'exposé.

Au printemps sont rattachés les méridiens de Foie et de Vésicule Biliaire. La pathologie concernera globalement les allergies que ce soient les dermatoses (urticaire, eczéma), ou les manifestations spasmodiques respiratoires (asthme, bronchite...). D'autre part, on retrouvera les tendinites, contractures, crampes, spasmes abdominaux et artériels, les migraines, les acouphènes, les vertiges, les troubles de la vision avec baisse de l'acuité visuelle, les troubles psychiques avec la colère et l'agressivité, mais également l'anxiété et la dépression.

Durant l'été, quatre méridiens interviennent : Cœur, Intestin Grêle, Maître du Cœur et Triple Réchauffeur. Le couple Cœur, Intestin Grêle touche essentiellement la pathologie cardiaque: troubles du rythme, syncopes, perte de connaissance, précordialgies, palpitations, dyspnée à l'effort et même hypertension artérielle. A cela, il faut ajouter pour le couple Maître du Cœur et Triple Réchauffeur, tous les troubles touchant les fonctions sexuelles: fécondité accrue, activités sexuelles débordantes ou au contraire stérilité, frigidité et impuissance en cas de vide énergétique.

A la fin de l'été (cinquième saison) correspondent les méridiens de Rate Pancréas et d'Estomac. Ils ont un rôle important sur le métabolisme (obésité), les fonctions endocriniennes (diabète, régulation du cycle menstruel), les troubles digestifs (diarrhées, vomissements, constipation, gastralgies), les troubles circulatoires (insuffisance veineuse ou artérielle), les problèmes rhumatologiques (arthralgies, douleurs musculaires, oedèmes)...

L'automne contrôle les méridiens Poumons et Gros Intestin. Ce couple, outre sa fonction respiratoire dans les asthmes et les broncho-pneumopathies chroniques, est le maître absolu de l'énergie et va ainsi occasionner les asthénies, les états dépressifs, la mélancolie. Par ailleurs, il sera en relation avec l'épiderme et tout ce qui touche la qualité des phanères et de la peau, d'où les dermatoses: eczéma chronique, psoriasis, acné, mais aussi les chutes de cheveux, les ongles cassants. Il ne faut pas oublier les pathologies de la sphère oto-rhino laryngée et digestive: laryngites, angines, rhinites, pharyngites, sinusites, odontalgies, gingivites, constipation, diarrhées, colopathies.

En hiver, le couple des méridiens Reins et Vessie est à son maximum énergétique. En cas de troubles, les douleurs en rapport avec le système osseux seront au premier plan: douleurs cervicales, dorsales, lombosacrées, douleurs des membres inférieurs, céphalées frontales, occipitales avec ou sans acouphènes et vertiges, raideurs osseuses, contractures. La défaillance du Rein explique aussi tous les syndromes infectieux sévères, rebelles, récidivants ou chroniques touchant tout l'organisme: appareil pulmonaire, dermatologique, osseux, viscéral, O.R.L., etc.

Pour être complet, il existe aussi les symptômes liés aux énergies perverses (*Xie*) que l'on retrouvera sous certaines conditions dans l'année, et que l'on peut considérer aussi comme faisant partie de la chronopathologie [107].

Protocole de calcul des conditions climatiques d'une année du cycle sexagésimal selon les Troncs Célestes et les Branches Terrestres

Il est possible de prévoir pour chaque année du cycle sexagésimal les conditions climatiques des périodes des six « *Qi* ». Ont été ainsi appliquées les règles suivantes :

- 1 -connaître les prédominances météorologiques qui sévissent durant les 15 jours précédant le début du printemps.
- 2 -connaître le Grand Mouvement Annuel. S'il est en excès, les saisons seront en avance ; dans le cas contraire, les saisons seront en retard. La tendance climatique de l'année sera donnée par le Gouvernement Terrestre.
- 3 -connaître l'Energie Annuelle et ses corollaires: énergies invitées à la présidence ou à la source.
- 4 -appliquer la loi « *Gan - Zhi* ».
- 5 -appliquer la loi « Maître de maison -hôte de passage », intervenant pour les six « *Qi* ».
- 6 -tempérer la loi précédente en fonction de l'énergie à la présidence (pendant les trois premiers « *Qi* ») ou à la source (les trois derniers « *Qi* ») :
 - le Maître domine l'Invitée, voir donc si l'énergie à la présidence ou à la source compense les gros écarts climatiques.
 - * Si oui, c'est-à-dire s'il y a domination du Maître dans le cycle *Ko* par l'énergie à la présidence ou à la source, alors l'Invitée ne s'exprime pas. Le climat sera dominé par l'énergie à la présidence ou à la source qui tempérera celle du maître. (Exemple: *Tai Yang*, froid à la présidence; Maître = *Shao Yin*, chaleur ; Invitée : *Yang Ming* = fraîcheur, sécheresse ; d'où le climat de cette période sera une fraîcheur importante).
 - * Si non (pas de domination), ou si l'énergie à la source ou à la présidence est identique à celle du maître alors toutes les énergies s'expriment et il y a de gros écarts climatiques.
 - * Si l'énergie à la présidence ou à la source est identique à celle de l'invitée, celle-ci s'exprimera également.
 - * Si dans le cycle de génération, l'énergie « Maître de maison » est générée par l'énergie à la présidence ou à la source, alors le climat sera l'expression combinée des énergies « Maître et Invitée », sans aucun effet des énergies à la source ou à la présidence.
 - L'invitée domine ou génère le Maître : peu d'écarts climatiques ; et les énergies à la source ou à la présidence s'expriment généralement dans une faible mesure.
 - L'invitée est identique au Maître: il y a amplification du climat surtout si l'énergie à la présidence ou à la source est également identique. Dans le cas contraire, celles-ci s'expriment malgré tout.
- 7 -connaître le « *Zhi* élément » et ainsi déterminer les ajustements Célestes ou Terrestres, l'existence d'une triple conjonction, les énergies sur leur trône, qui tempéreront la loi « *Gan -Zhi* », ou même la loi hôte - invitée.

Description des années 1987 à 1992 selon les données chinoises

Année 1987

Le *Su Wen* indique au chapitre 71 (calendrier normal des 6 six *Qi* primordiaux) :

« Quand le *Yang Ming* préside au ciel, dans les années *Mao* et *You*, le *Shao Yin* est à la source. Les *Qi* médians sont en insuffisance (années paires) : -ans 4 et 34 = *jiao* (Bois) étant insuffisant, la fraîcheur (Métal) abuse et provoque une réplique de chaleur (Feu fils du Bois), le temps est celui de l'automne (*Shang*). Le cycle comporte d'abord du vent, puis de la fraîcheur et enfin de la chaleur ».

«La période d'« harmonie déchuée » (ans 4, 14...) est une défaite du *Qi* de naissance... Parfois il y a des pluies fraîches accompagnées de nuages et de vent... Il y a moitié de *jiao* (printemps) et moitié de *Shang* (automne)... Si le *Yang Ming* (*Shang*) préside au ciel, le règne est comme celui du *Shang* vrai Les maladies sont des paralysies, phlegmons, ulcères...Le *Xie* atteint le foie... " (*Su Wen* : chapitre 69).

« Quand le Yang Ming préside au ciel (années paires) les saisons sont en retard... Au 1er *Qi* (*Tai Yin*), le temps devient rigoureux, l'eau gèle, il tombe une pluie froide... Au 2ème *Qi* (*Shao yang*), le Yang se déploie, le peuple est à l'aise... Le 3ème *Qi* (*Yang Ming*) prolonge le gouvernement Céleste. Il fait frais, la sécheresse et la chaleur conjuguent leurs propriétés... Au 4ème *Qi* (*Tai Yang*) il tombe une pluie froide... Le 5ème *Qi* (*Jue Yin*) est un retour du printemps... Le dernier *Qi* (*Shao Yin*) déploie le Yang. Le temps se réchauffe, l'hibernation est suspendue, les eaux vives dégèlent... " (*Su Wen* 71).

1987 est donc la quatrième année dans le cycle sexagésimal. Année *Ding Mao*.

Année Bois en insuffisance : saisons en retard.

Gouvernement Terrestre Annuel : sécheresse et/ou fraîcheur, brume et rosée.

Energie Annuelle à la présidence : *Yang Ming* : fraîcheur et/ou sécheresse gouvernant les 6 premiers mois de l'année chinoise.

Energie à la source : *Shao Yin* : chaleur gouvernant les 6 derniers mois de l'année chinoise.

Le « *Zhi* » domine le « *Gan* » : possibilité de *Xié* sur le Bois durant le 3ème *Qi*. Les énergies Célestes prédominent pour le calcul des saisons.

Mais les énergies sont sur leur TRONE, d'où il y a une régularisation des saisons et les pathologies observées seront peu importantes.

On peut ainsi connaître en fonction de toutes les données issues du *Su Wen* et les règles décrites dans les chapitres précédents, les prévisions météorologiques de chaque *Qi*. Le tableau ci-dessous, ainsi que les suivants, offre après les explications sur les calculs, les tendances climatiques de l'année.

MAITRE	INVITE	EXPLICATIONS, CONCLUSIONS CLIMATIQUES
1 ^{er} Qi JUE YIN	TAI YIN	Le maître domine d'où gros écarts Mais domination de <i>Yang Ming</i> à la présidence; trône. FRAICHEUR, VENT et HUMIDITE
2 ^{ème} Qi SHAO YIN	SHAO YANG	Quasi-identité entre maître et invité d'où amplification des variations, mais tempérée par le trône et le <i>Yang Ming</i> . PERIODE PRINTANIERE DANS LA NORME
3 ^{ème} Qi SHAO YANG	YANG MING	Le maître domine: gros écarts non compensés par le <i>Yang Ming</i> mais par le trône. Le <i>Yang Ming</i> s'exprime. FRAICHEUR
4 ^{ème} Qi TAI YIN	TAI YANG	Le maître domine. <i>Shao Yin</i> à la source génère <i>Tai Yin</i> , d'où ne s'exprime pas. Le trône régularise les gros écarts. HUMIDITE et FROID
5 ^{ème} Qi YANG MING	JUE YIN	Le maître domine. <i>Shao Yin</i> à la source domine <i>Yang Ming</i> : invité non exprimé. Le trône régularise les gros écarts AUTOMNE DOUX
6 ^{ème} Qi TAI YANG	SHAO YIN	Le maître domine. Identité de la source et de l'invité: d'où expression. Le trône tempère les gros écarts HIVER PEU RIGOUREUX, DOUX

Année 1988

« Dans les années *Chen* et *Xu* le *Tai Yang* préside au ciel, le *Tai Yin* est à la source et entre les deux, au point de rencontre, sont les *Qi* médians: ans 5 et 35 = *Zhi* en excès, comme un été normal, règne de chaleur, élaboration de réchauffement et de chaleur paralysante... " (*Su Wen* 71).

«La période de «flamboiemment » est celle de la prospérité (ans 5, 15...). Il règne une chaleur qui fait foisonner les créatures... Si le *Yu* (*Tai Yang*) préside au ciel, c'est comme un vrai *Zhi*, l'automne arrive à son heure et les maladies sont des paralysies... " (*Su Wen* 70).

« Sous le gouvernement du *Tai Yang* le processus climatique est en avance... Au cours du 1^{er} *Qi* (*Shao Yang*), le *Qi* terrestre change, il fait très tiède, la végétation est précoce... Le 2^{ème} *Qi* (*Yang Ming*) apporte une grande fraîcheur... Le Feu est refoulé... Puis le froid commence et c'est le 3^{ème} *Qi* (*Tai Yang*) qui prolonge le gouvernement Céleste (homologue). Le froid règne puis la pluie tombe... Avec le 4^{ème} *Qi* (*Jue Yin*) le vent combat l'humidité qui est transformée en pluie... Le 5^{ème} *Qi* (*Shao Yin*) apporte la résurrection du *Yang*... Le dernier *Qi* est justement l'homologue du *Qi* terrestre (*Tai Yin*). C'est le règne de l'humidité... " (*Su Wen* 71).

1988 est la cinquième année du cycle sexagésimal.

Année *Wu Chen*.

Année Feu en excès : saisons en avance. Gouvernement Terrestre Annuel : chaleur.

Energie Annuelle à la présidence : *Tai Yang*: froid gouvernant les 6 premiers mois de l'année chinoise.

Energie à la source : *Tai Yin* : humidité gouvernant les 6 derniers mois de l'année chinoise.

Le " *Zhi*" domine le " *Gan*" : les énergies Célestes prédominent pour le calcul des saisons.

MAITRE	INVITE	EXPLICATIONS, CONCLUSIONS CLIMATIQUES
1 ^{er} Qi JUE YIN	SHAO YANG	Le maître génère: gros écarts mais <i>Tai Yang</i> à la présidence génère <i>Je Yin</i> , donc <i>Tai Yang</i> non exprimé VENT et TIEDEUR
2 ^{ème} Qi SHAO YIN	YANG MING	Le maître domine: gros écarts. <i>Tai Yang</i> domine <i>Shao Yin</i> d'où compensation et l'invité ne s'exprime pas. FRAICHEUR
3 ^{ème} Qi SHAO YANG	TAI YANG	L'invité domine: peu d'écarts le <i>Zhi</i> compense l'excès de chaleur dû au Gouvernement terrestre annuel. ETE FRAIS quasi normal
4 ^{ème} Qi TAI YIN	JUE YIN	L'invité domine: peu d'écarts climatiques toutes les énergies s'expriment. VENT, PLUIES et HUMIDITE
5 ^{ème} Qi YANG MING	SHAO YIN	L'invité domine: peu d'écarts climatiques toutes les énergies s'expriment. AUTOMNE CHAUD et HUMIDE
6 ^{ème} Qi TAI YANG	TAI YIN	L'invité domine : peu d'écarts mais amplification de l'invité par l'énergie à la source <i>Tai Yin</i> HIVER TRES HUMIDE ET PLUVIEUX

Année 1989

« Dans les années *Si* et *Hai*, le *Jue Yin* préside au ciel, le *Shao Yang* est à la source, le *Qi* médian en insuffisance est: -ans 6 et 36 = *Gong*. Abus de vent, réplique de fraîcheur comme un vrai printemps. Cycle: pluie, vent fraîcheur» (*Su Wen 71*).

« La période de gouvernement avili» est celle où le *Qi* de maturation est abrégé (ans 6, 16...). Sa défection permet le despotisme du *Qi* de naissance. Si le *Qi* de croissance le corrige, il y a des pluies prolongées et le *Qi* de rétraction reste normal. Vent et froid s'élèvent ensemble... Sous l'influence du Bois il y a peu de *Gong* (6ème mois) et un peu de *Jiao*... Si le *Jiao* (*Jue Yin*) préside au ciel c'est comme un vrai *Jiao*... Des tempêtes ébranlent tout... » (*Su Wen 70*).

« Quand le *Jue Yin* préside au ciel les saisons sont retardées... Le 1er *Qi* (*Yang Ming*) commence par des gelées destructives. Le 2ème *Qi* (*Tai Yang*), par persistance du froid avec flocons de neige et glace, donne libre cours au *Qi* de destruction. Des gelées blanches grillent le haut des arbres. Fréquentes pluies froides... Le 3ème *Qi* (*Jue Yin*) prolonge l'autorité Céleste. Il y a des coups de vent... Au 4ème *Qi* (*Shao Yin*) l'humidité et la chaleur s'affrontent dans le haut du côté gauche du corps... Au 5ème *Qi* (*Tai Yin*) la sécheresse et l'humidité prévalent alternativement, le ciel se fait très nuageux... Au dernier *Qi* (*Shao yang*), sous l'autorité du feu subalterne le *Yang* se développe largement, interrompt l'hibernation, dégèle les cours d'eau... » (*Su Wen 71*).

1989 est donc la sixième année du cycle sexagésimal.

Année *Ji Si*.

Année terre en insuffisance : saisons en retard. Gouvernement Terrestre Annuel : vent.

Energie Annuelle à la présidence : *Jue Yin* : vent, tiédeur gouvernant les 6 premiers mois de l'année chinoise.

Energie à la source : *Shao Yang*: chaleur gouvernant les 6 derniers mois de l'année chinoise.

Le « *Zhi*» domine le « *Gan*» : les énergies Célestes prédominent pour le calcul des saisons. Possibilité de *Xié* sur la Terre durant le 3ème *Qi*, dû à l'excès de vent entraînant une réplique de fraîcheur.

MAITRE	INVITE	EXPLICATIONS, CONCLUSIONS CLIMATIQUES
1 ^{er} <i>Qi</i> <i>JUE YIN</i>	<i>YANG MING</i>	L'invité domine le maître peu d'écarts climatiques toutes les énergies s'expriment. FRAICHEUR et VENT
2 ^{ème} <i>Qi</i> <i>SHAO YIN</i>	<i>TAI YANG</i>	L'invité domine le maître peu d'écarts climatiques toutes les énergies s'expriment. PRINTEMPS FROID
3 ^{ème} <i>Qi</i> <i>SHAO YANG</i>	<i>JUE YIN</i>	L'invité génère: peu d'écarts. Excès de vent (<i>Jue Yin</i> à la présidence) possible réplique de <i>Yang Ming</i> . ETE VENTEUX
4 ^{ème} <i>Qi</i> <i>TAI YIN</i>	<i>SHAO YIN</i>	L'invité génère: peu d'écarts climatiques toutes les énergies s'expriment. CHALEUR et HUMIDITE
5 ^{ème} <i>Qi</i> <i>YANG MING</i>	<i>TAI YIN</i>	L'invité génère le maître : peu d'écarts climatiques toutes les énergies s'expriment. AUTOMNE CHAUD et HUMIDE, PLUIES

6 ^{ème} Qi TAI YANG	SHAO YANG	Le maître domine: gros écarts énergie à la source identique à celle de l'invité : expression de l'invité. HIVER DOUX, PEU RIGOUREUX
---------------------------------	-----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Année 1990

« Dans les années Zi et Wu le *Shao Yin* préside au ciel, le *Yang Ming* est à la source et les *Qi* intermédiaires en dépassement: -ans 37 et 7 = *Shang*. Comme un automne normal. Fraîcheur stimulante. Elaboration : brouillard, rosée, vent froid. » (*Su Wen 71*).

« La période de «durcissement» est celle de la rétraction du *Yang* (ans 7...)... La sécheresse assure son office qui conduit les choses à leur achèvement... Si le *Zhi* (*Shao Yin* et *Shao Yang*) préside au ciel c'est comme un vrai *Shang*, le *Qi* de naissance se rééquilibre... Si son gouvernement devient brutal... alors le *Qi* de croissance vient secourir le Bois que maltraite le Métal et une chaleur torride brûle la végétation... » (*Su Wen 70*).

«Quand le *Shao Yin* préside au ciel, les saisons sont en avance... Le froid remplace la chaleur qui va s'ajouter à la sécheresse. Les nuages se hâtent vers la demeure de la pluie, l'humidité règne avec des pluies passagères. Le Métal et le Feu unissent leurs propriétés... Avec le 1er *Qi* (*Tai Yang*) le *Qi* terrestre change, la sécheresse s'en va, le froid commence... L'eau gèle et il vente... Au 2ème *Qi* (*Jue Yin*) le *Yang* se déploie et donne cours au vent. C'est comme un vrai printemps... Le 3ème *Qi* (*Shao Yin*) prolonge le gouvernement Céleste, il donne cours à une forte chaleur... Parfois il y a un refroidissement... Le 4ème *Qi* (*Tai Yin*) est une période de chaleur humide avec pluies passagères et alternance de froid et de chaud... Le sème *Qi* (*Shao Yang*) est sous la tutelle du Feu subalterne, les chaleurs reviennent sous l'influence du *Yang*... Le dernier *Qi* (*Yang Ming*) donne cours à la sécheresse... Puis les froids deviennent plus fréquents, des brumes se lèvent.. »

1990 est donc la septième année du cycle sexagésimal.

Année *Geng Wu*.

Année Métal en excès : saisons en avance.

Gouvernement Terrestre Annuel : sécheresse et/ou fraîcheur.

Energie Annuelle à la présidence: *Shao Yin*: chaleur gouvernant les 6 premiers mois de l'année chinoise.

Energie à la source: *Yang Ming*.. sécheresse et/ou fraîcheur gouvernant les 6 derniers mois de l'année chinoise.

Le « *Zhi* » domine le « *Gan* » : les énergies Célestes prédominent pour le calcul des saisons.

Il y a de plus un Ajustement Terrestre correspondant en fait à une Coïncidence Céleste, d'où domination de la fraîcheur et de la sécheresse durant l'année, comme un vrai automne.

MAITRE	INVITE	EXPLICATIONS, CONCLUSIONS CLIMATIQUES
1 ^{er} Qi JUE YIN	TAI YANG	l'invité génère le maître peu d'écarts climatiques toutes les énergies s'expriment. FROID, VENT et CHALEUR PRINTANIÈRE
2 ^{ème} Qi SHAO YIN	JUE YIN	l'invité génère le maître peu d'écarts climatiques toutes les énergies s'expriment. PRINTEMPS CHAUD, VENTEUX

3 ^{ème} Qi SHAO YANG	SHAO YIN	Identité des énergies fraîcheur, sécheresse (excès Yang Ming) rectifiée par Shao Yin à la présidence. ETE CHAUD
4 ^{ème} Qi TAI YIN	TAI YIN	Identité: amplification humidité l'énergie à la source s'exprime aussi. HUMIDITE, PLUIES, FRAICHEUR
5 ^{ème} Qi YANG MING	SHAO YANG	L'invité domine le maître : peu d'écarts climatiques toutes les énergies s'expriment. AUTOMNE CHAUD et SEC
6 ^{ème} Qi TAI YANG	YANG MING	L'invité génère: peu d'écarts source identique à l'invité et au Gan en excès: expression de l'invité. HIVER SEC

Année 1991

« Dans les années Chou et Wei le Tai Yin préside au ciel, le Tai yang est à la source, le Qi médian est en déficit: -ans 8 et 38 = Yu. Abus de pluie, réplique de vent. Froid, pluie et vent. »

« La période "cours asséché" est une réaction Yang (ans 8, 18...). Si le Gong (Tai Yin) préside au ciel, c'est comme un vrai Gong... Après les pluies et les tempêtes il y a les tremblements de terre en réplique du Bois.. »

« Quand le Tai Yin préside au ciel la saison est retardée... Il y a de grands vents passagers... De fréquentes pluies retardent la récolte jusqu'aux premiers jours de l'automne... Au 1er Qi (Jue Yin),... le froid s'éloigne et le printemps arrive avec le vent... Le vent et l'humidité s'affrontent et les pluies sont retardées... Le 2^{ème} Qi (Shao Yin) est justement le Feu Maître. L'humidité et les vapeurs s'affrontent, il y a des pluies opportunes. Le 3^{ème} Qi (Tai Yin) prolonge le gouvernement du ciel. L'humidité descend, le Qi terrestre monte et des pluies passagères tombent, suivies de froid... Au 4^{ème} Qi (Shao Yang), Feu Ministre, l'humidité est vaporisée... il souffle un vent froid. Les vapeurs et la chaleur s'affrontent... L'humidité ne s'écoule pas, la rosée se dépose à l'ombre, il fait un temps d'automne... Le 5^{ème} Qi (Yang Ming)... gelées précoces... Le froid gagne le corps... Le dernier Qi (Tai Yang) apporte un grand froid qui transforme l'humidité en gelées blanches accumulées...» (Su Wen 71).

1991 est la huitième année du cycle sexagésimal.

Année Xin Wei.

Année Eau en insuffisance: saisons en retard.

Gouvernement Terrestre Annuel: humidité.

Energie Annuelle à la présidence: Tai Yin: humidité, pluies gouvernant les 6 premiers mois de l'année chinoise.

Energie à la source: Tai Yang: froid gouvernant les 6 derniers mois de l'année chinoise.

Le « Zhi » domine le « Gan » : les énergies Célestes prédominent pour le calcul des saisons. Xié sur le Rein avec réplique possible au 3^{ème} Qi de vent et tempêtes.

Il y a de plus un Ajustement Terrestre de l'énergie à la source Tai yang avec le grand mouvement annuel correspondant au Tronc Céleste, d'où le froid sera prédominant pendant l'année 1991.

MAITRE	INVITE	EXPLICATIONS, CONCLUSIONS CLIMATIQUES
1 ^{er} Qi JUE YIN	JUE YIN	Identité des énergies amplification de l'invité l'énergie à la présidence s'exprime. VENT et PLUIES
2 ^{ème} Qi SHAO YIN	SHAO YIN	Identité des énergies amplification de l'invité toutes les énergies s'expriment. CHALEUR et PLUIES
3 ^{ème} Qi SHAO YANG	TAI YIN	Le maître génère: gros écarts pas de compensation par la présidence si excès: réplique possible par le vent. ETE TRES HUMIDE, PLUIES
4 ^{ème} Qi TAI YIN	SHAO YANG	L'invité génère: peu d'écarts toutes les énergies s'expriment. CHALEUR PEU IMPORTANTE, HUMIDITE
5 ^{ème} Qi YANG MING	YANG MING	Identité du maître et de l'invité amplification de <i>Yang Ming</i> . FRAICHEUR IMPORTANTE
6 ^{ème} Qi TAI YANG	TAI YANG	Identité du maître et de l'invité l'énergie à la source est également <i>Tai Yang</i> : ajustement terrestre. HIVER RIGOUREUX

Année 1992

« Dans les années *Yin* et *Shen* le *Shao Yang* préside au ciel et le *Jue Yin* est à la source. Le *Qi* médian en dépassement est: -ans 39 et 9 = *Jiao*. Règne de coups de vent... »(*Su Wen* 71).

« La période d' «élan vital» est celle du renouveau (ans 9, 19...)... L'excès de *Jiao* équivaut au *Shang* dans le ciel. Si le *Zhi* (*Shao Yang* et *Shao Yin*) préside au ciel son *Qi* est " désobéissant »... S'il perd toute retenue, le *Qi* de rétraction vient répliquer, et le *Qi* d'automne sévit avec vigueur. Une grande fraîcheur arrive... »(*Su Wen* 70).

« Quand le *Shao Yang* préside au ciel (années impaires) le *Qi* médian est en dépassement et la saison est avancée... Des coups de vents couchent les arbres... Au 1^{er} *Qi* (*Shao Yin*) le *Qi* terrestre change. Le vent est d'abord abusif puis le froid s'en va et le temps tiédit fortement... Les retours de froids ne surmontent pas la tiédeur... Le 2^{ème} *Qi* (*Tai Yin*) réprime le feu, soulève des nuées blanches. Les nuages se hâtent vers la demeure des pluies, le vent ne peut vaincre l'humidité et il pleut longuement... Le 3^{ème} *Qi* (*Shao yang*) prolonge le gouvernement Céleste (feu). Fortes chaleurs suivies de pluies noyant l'horizon... Le 4^{ème} *Qi* (*Yang Ming*) apporte la fraîcheur. Les chaleurs deviennent intermittentes. La rosée descend... Le 5^{ème} *Qi* (*Tai Yang*) chasse le *Yang*, le froid vient avec la pluie... Le dernier *Qi* (*Jue Yin*) est justement celui de la terre. vent, brumes... » (*Su Wen* 71).

1992 est la neuvième année du cycle sexagésimal.

Année *Ren Shen*.

Année Bois en excès : saisons en avance.

Gouvernement Terrestre Annuel : vent.

Energie Annuelle à la présidence: *Shao yang*: chaleur gouvernant les 6 premiers mois de l'année chinoise.

Energie à la source: *Jue Yin*: vent gouvernant les 6 derniers mois de l'année chinoise.

Le « *Gan* » génère le « *Zhi* » : les énergies terrestres prédominent pour le calcul des saisons. *Xié* sur le Foie, réplique possible du fils de l'élément par la fraîcheur, sécheresse au 3ème *Qi*.

Il y a de plus un Ajustement Terrestre de l'énergie à la source *Jue Yin* avec le grand mouvement annuel correspondant en fait à une coïncidence Céleste, d'où domination du vent durant l'année.

MAITRE	INVITE	EXPLICATIONS, CONCLUSIONS CLIMATIQUES
<i>1er Qi</i> <i>JUE YIN</i>	<i>SHAO YIN</i>	Le maître génère: gros écarts présidence identique à l'invité toutes les énergies s'expriment. CHALEUR et VENT
<i>2ème Qi</i> <i>SHAO YIN</i>	<i>TAI YIN</i>	Le maître génère: gros écarts identité de la présidence et du maître toutes les énergies s'expriment. CHALEUR et HUMIDITE
<i>3ème Qi</i> <i>SHAO YANG</i>	<i>SHAO YANG</i>	Identité maître et invité présidence accentue la chaleur réplique possible de <i>Yang Ming</i> . ETE TRES CHAUD
<i>4ème Qi</i> <i>TAI YIN</i>	<i>YANG MING</i>	Le maître génère: gros écarts <i>Jue Yin</i> domine <i>Tai Yin</i> : compensation l'invité ne s'exprime donc pas. HUMIDITE et VENT
<i>5ème Qi</i> <i>YANG MING</i>	<i>TAI YANG</i>	Maître prédominant : gros écarts pas de correction par la source toutes les énergies s'expriment. VENT, FROID, SECHERESSE
<i>6ème Qi</i> <i>TAI YANG</i>	<i>JUE YIN</i>	Maître prédominant : gros écarts pas de compensation par <i>Jue Yin</i> Identité source et invité. VENT, FROID

Corrélations entre les prévisions chinoises et les relevés météorologiques occidentaux

Hao a réussi dans la région de Xi'an à trouver une concordance de 76,7% entre les données météorologiques de trente années (de 1951 à 1980) et les mouvements invités déduits des Troncs Célestes et des Branches Terrestres [51].

D'autres auteurs [71], sur la même durée mais dans la région de Zhengzhou, ont objectivé un taux de concordance supérieur à 95 %. Ils expliquaient d'ailleurs ce taux élevé par le fait que Zhengzhou soit située dans la région des cours moyen et inférieur du Fleuve Jaune, lieu d'origine de la Médecine et de la philosophie chinoise. La comparaison des résultats obtenus selon la théorie des « Gan » et des « Zhi » avec les données météorologiques d'autres régions avait également montré des taux de concordances élevés : 70 % dans les régions de Harbin et de Pékin, 76 % dans la région de Nankin, 71 % dans celle de Canton, 84 % dans celle de Qingdao.

Il est alors intéressant d'effectuer le même travail avec les données de la France, surtout qu'il semble y avoir des analogies entre certains climats de la Chine et ceux de l'Hexagone.

Ont été utilisés les relevés de données mensuelles fournis par Météo France de janvier 1987 à mai 1992.

La station météo est celle de Valenciennes, au lieu-dit de la Sentinelle dans le département du Nord, altitude 45 mètres, latitude 50°20' Nord, longitude 3°27' Est.

Les relevés ne concernent que les hauteurs des précipitations en millimètres et les températures moyennes en degrés °c.

Pour chaque *Qi* nous avons déterminé une moyenne sur 5 ans des précipitations et des températures moyennes, assortie de leur intervalle de confiance à 95 %. Une comparaison est effectuée ensuite entre les mesures observées et ces moyennes. Par convention, il y aura concordance si les données météorologiques correspondent aux prévisions calculées selon la méthode chinoise pour au moins une des deux variables. Exemple : prévision chinoise: chaleur, pluies. Température observée: 20°, 60 mm de précipitations. Moyennes : 19°, 55 mm de pluies. La température et les précipitations observées étant supérieures à la moyenne, il y aura donc concordance.

1987 DATES	CLIMAT CHINOIS SELON MTC	T° MOYENNE MENSUELLE (°C)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	PRÉCIPITATIONS MENSUELLES (mm)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	CONCLUSIONS
1 ^{er} <i>Qi</i> du 21 janvier au 19 mars	FRAICHEUR VENT HUMIDITE	février 3,1 mars 4,2 <i>moyenne</i> 3,65	6,26°C i,c:4,64 à 7,88	février: manque mars 76 <i>moyenne mq</i>	52,91 mm i,c : 35,84 à 69,97	CONCORDANT CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
2 ^{ème} <i>Qi</i> du 20 mars au 20 mai	PERIODE PRINTANIERE DANS LA NORME	avril 12,1 mai 10,9 <i>moyenne</i> 11,50	11,70°C i,c : 10,05 à 13,35	avril 33,8 mai 70,6 <i>moyenne</i> 52,2	40,95 mm i,c : 27,48 à 54,41	CONCORDANT CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
3 ^{ème} <i>Qi</i> du 21 mai au 22 juillet	FRAICHEUR	juin 14,7 juillet 17,8 <i>moyenne</i> 16,25	16,72°C i,c : 15,56 à 17,87	juin 104,8 juillet 85,6 <i>moyenne</i> 95,2	68,2 mm i,c : 46,40 à 89,99	CONCORDANT NON CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
4 ^{ème} <i>Qi</i> Du 23 juillet Au 22 septembre	HUMIDE FROID	août 17,7 septembre 16,6 <i>moyenne</i> 17,15	17,27°C i,c : 16,05 à 18,48	août 110,6 septembre 38,2 <i>moyenne</i> : 74,4	50,92 mm i,c : 31,18 à 70,65	CONCORDANT NON CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
5 ^{ème} <i>Qi</i> 23 septembre 21 novembre	AUTOMNE DOUX	octobre : 12,0 novembre : 6,6 <i>moyenne</i> : 9,3	9,46°C i,c: 7,41 à 11,51	octobre : 118,8 novembre : 60,8 <i>moyenne</i> : 89,8	61,15 i,c : 44,40 à 77,89	CONCORDANT NON CONCORDANT <i>NON CONCORDANT</i>
6 ^{ème} <i>Qi</i> 22 novembre 21 janvier 88	HIVER PEU RIGoureux DOUX	décembre : 0,5 janvier : 6,2 <i>moyenne</i> :3,35	4,2°C i,c : 3,09 à 5,30	décembre : 0,4 janvier : 42,4 <i>moyenne</i> : 21,4	41,74 i,c : 27,07 à 56,40	NON CONCORDANT CONCORDANT <i>NON CONCORDANT</i>

1988 DATES	CLIMAT CHINOIS SELON MTC	T° MOYENNE MENSUELLE (°C)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	PRÉCIPITATIONS MENSUELLES (mm)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	CONCLUSIONS
1 ^{er} Qi du 21 janvier au 19 mars	VENT TIEDEUR	février : 5,0 mars : 7,0 <i>moyenne</i> : 6,00	6,26°C i,c:4,64à7,88	février : 56 mars : 66 <i>moyenne</i> : 61	52,91 mm i,c : 35,84 à 69,97	NON CONCORDANT CONCORDANT <i>NON</i> <i>CONCORDANT</i>
2 ^{ème} Qi du 20 mars au 20 mai	FRAICHEUR	avril : 10,2 mai : 15,1 <i>moyenne</i> : 12,65	11,70°C i,c : 10,05 à 13,35	avril : 5,4 mai : 43,2 <i>moyenne</i> : 24,3	40,95 mm i,c : 27,48 à 54,41	CONCORDANT NON CONCORDANT <i>NON</i> <i>CONCORDANT</i>
3 ^{ème} Qi du 21 mai au 22 juillet	ETE FRAIS dans la norme	juin : 15,7 juillet : 16,9 <i>moyenne</i> : 16,3	16,72°C i,c: 15,56 à 17,87	juin : 13,6 juillet : 105,6 <i>moyenne</i> : 59,6	68,2 mm i,c : 46,40 à 89,99	CONCORDANT CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
4 ^{ème} Qi 23 juillet au 22 septembre	HUMIDITE PLUIES VENT	août : 17,9 Septembre : 15,0 <i>moyenne</i> : 16,45	17,27°C i,c : 16,05 à 18,48	août : 80,8 septembre : 71,0 <i>moyenne</i> : 75,9	50,92 mm i,c : 31,18 à 70,65	CONCORDANT CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
5 ^{ème} Qi 23 septembre 21 novembre	AUTOMNE CHAUD HUMIDE	octobre : 12,1 novembre : 6,3 <i>moyenne</i> : 9,2	9,46°C i,c: 7,41 à 11,51	octobre : 60,8 novembre : 62,0 <i>moyenne</i> : 61,4	61,15 i,c : 44,40 à 77,89	CONCORDANT CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
6 ^{ème} Qi 22 novembre 21 janvier 89	HIVER TRES HUMIDE PLUVIEUX	décembre : 6,7 janvier : 4,7 <i>moyenne</i> : 5,7	4,2°C i,c : 3,09 à 5,30	décembre : 29,8 janvier : 26,4 <i>moyenne</i> : 28,1	41,74 i,c : 27,07 à 56,40	NON CONCORDANT NON CONCORDANT <i>NON</i> <i>CONCORDANT</i>

1989 DATES	CLIMAT CHINOIS SELON MTC	T° MOYENNE MENSUELLE (°C)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	PRÉCIPITATIONS MENSUELLES <i>mm</i>	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	CONCLUSIONS
1 ^{er} Qi du 21 janvier au 19 mars	FRAICHEUR VENT	février : 5,4 mars : 9,3 <i>moyenne 7,35</i>	6,26°C i.c : 4,64 à 7,88	février : 33,4 mars : 90,4 <i>moyenne :61,9</i>	52,91 mm i.c : 35,84 à 69,97	CONCORDANT NON CONCORDANT <i>NON CONCORDANT</i>
2 ^{ème} Qi du 20 mars au 20 mai	PRINTEMPS FROID	avril : 7,7 mai :15,5 <i>moyenne 17,60</i>	11,70°C i.c : 10,05 à 13,35	avril : 76 mai :31,8 <i>moyenne :53,9</i>	40,95 mm i.c : 27,48 à 54,41	CONCORDANT NON CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
3 ^{ème} Qi du 21 mai au 22 juillet	ETE VENTEUX	juin : 16,2 juillet 19,5 <i>moyenne :17,85</i>	16,72°C i.c : 15,56 à 17,87	juin : 59,8 juillet : 36,00 <i>moyenne :47,9</i>	68,2 mm i.c : 46,40 à 89,99	Données insuffisantes
4 ^{ème} Qi 23 juillet au 22 septembre	CHALEUR HUMIDITE	août :18,7 septembre : 16,3 <i>moyenne :17,50</i>	17,27°C i.c : 16,05 à 18,48	août : 26,6 septembre : 50,4 <i>moyenne : 38,5</i>	50,92 mm i.c : 31,18 à 70,65	CONCORDANT NON CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
5 ^{ème} Qi 23 septembre 21 novembre	AUTOMNE CHAUD HUMIDE PLUIES	octobre :13,4 novembre : 6,1 <i>moyenne 9,75</i>	9,46°C i.c : 7,41 à 11,51	octobre :46,3 novembre : 25,4 <i>moyenne 35,85</i>	61,15 i.c : 44,40 à 77,89	CONCORDANT NON CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
6 ^{ème} Qi 22 novembre 21 janvier 90	HIVER DOUX PEU rigoureux	décembre :1,3 janvier 5,3 <i>Moyenne 1,8</i>	4,2°C i.c : 3,09 à 5,30	décembre :71,4 janvier : 45,6 <i>moyenne 58,5</i>	41,74 i.c : 27,07 à 56,40	CONCORDANT CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>

1990 DATES	CLIMAT CHINOIS SELON MTC	T° MOYENNE MENSUELLE (°C)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	PRÉCIPITATIONS MENSUELLES (mm)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	CONCLUSIONS
1 ^{er} Qi du 21 janvier au 19 mars	FROID, VENT CHALEUR PRINTANIERE	février : 8,6 mars : 8,9 <i>moyenne :8,75</i>	6,26°C i.c : 4,64 à 7,88	février : 72,4 mars : 12,0 <i>moyenne 42,2</i>	52,91 mm i.c : 35,84 à 69,97	CONCORDANT CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
2 ^{ème} Qi du 20 mars au 20 mai	PRINTEMPS CHAUD VENTEUX	avril : 9,0 mai : 14,8 <i>moyenne : 11,90</i>	11,70°C i.c : 10,05 à 13,35	avril : 55,8 mai : 5,0 <i>moyenne 30,4</i>	40,95 mm i.c : 27,48 à 54,41	NON CONCORDANT CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
3 ^{ème} Qi du 21 mai au 22 juillet	ETE CHAUD	juin : 15,5 juillet : 18,4 <i>moyenne :16,95</i>	16,72°C i.c : 15,56 à 17,87	juin : 79,4 juillet : 18,40 <i>moyenne 48,9</i>	68,2 mm i.c : 46,40 à 89,99	NON CONCORDANT CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
4 ^{ème} Qi 23 juillet au 22 septembre	HUMIDITE PLUIES FRAICHEUR	août : 20,4 septembre : 14,1 <i>moyenne :17,25</i>	17,27°C i.c : 16,05 à 18,48	août : 26,4 septembre : 27,2 <i>moyenne 26,8</i>	50,92 mm i.c : 31,18 à 70,65	NON CONCORDANT CONCORDANT <i>NON CONCORDANT</i>
5 ^{ème} Qi 23 septembre 21 novembre	AUTOMNE CHAUD SEC	octobre : 13,6 novembre : 7,0 <i>moyenne : 10,3</i>	9,46°C i.c : 7,41 à 11,51	octobre : 59,6 novembre : 43,6 <i>moyenne 51,6</i>	61,15 i.c : 44,40 à 77,89	CONCORDANT CONCORDANT <i>CONCORDANT</i>
6 ^{ème} Qi 22 novembre 21 janvier 91	HIVER SEC	décembre : 3,8 janvier : 3,8 <i>moyenne : 3,8</i>	4,2°C i.c : 3,09 à 5,30	décembre : 72,8 janvier : 58,0 <i>moyenne 65,4</i>	41,74 i.c : 27,07 à 56,40	NON CONCORDANT NON CONCORDANT <i>NON CONCORDANT</i>

1991 DATES	CLIMAT CHINOIS SELON MTC	T° MOYENNE MENSUELLE (°C)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	PRÉCIPITATIONS MENSUELLES (mm)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	CONCLUSIONS
1 ^{er} Qi du 21 janvier au 19 mars	VENT PLUIES	février : 0,6 mars : 9,8 moyenne : 5,2	6,26°C i.c : 4,64 à 7,88	Février : 11,00 mars : 36,6 moyenne : 23,8	52,91 mm i.c : 35,84 à 69,97	NON CONCORDANT NON CONCORDANT NON CONCORDANT
2 ^{ème} Qi du 20 mars au 20 mai	CHALEUR PLUIES	avril : 9,2 mai : 10,7 moyenne : 9,95	11,70°C i.c : 10,05 à 13,35	avril : 43,4 mai : 18,2 moyenne : 30,8	40,95 mm i.c : 27,48 à 54,41	NON CONCORDANT NON CONCORDANT NON CONCORDANT
3 ^{ème} Qi du 21 mai au 22 juillet	ETE TRES HUMIDE PLUIES	juin : 13,9 juillet : 18,6 moyenne : 16,25	16,72°C i.c : 15,56 à 17,87	juin : 94,6 juillet : 84,2 moyenne : 89,4	68,2 mm i.c : 46,40 à 89,99	CONCORDANT CONCORDANT CONCORDANT
4 ^{ème} Qi du 23 juillet au 22 septembre	CHALEUR PEU IMPORTANTE HUMIDITE	août : 19,3 septembre : 16,7 moyenne : 18	17,27°C i.c : 16,05 à 18,48	août : 9,8 septembre : 68,2 moyenne : 39,0	50,92 mm i.c : 31,18 à 70,65	NON CONCORDANT NON CONCORDANT NON CONCORDANT
5 ^{ème} Qi du 23 septembre au 21 novembre	FRAICHEUR IMPORTANTE	octobre : 11,2 novembre : 6,3 moyenne : 8,75	9,46°C i.c : 7,41 à 11,51	octobre : 43,6 novembre : 90,6 moyenne : 67,1	61,15 i.c : 44,40 à 77,89	NON CONCORDANT CONCORDANT CONCORDANT
6 ^{ème} Qi du 22 novembre au 21 janvier 92	HIVER RIGOUREUX	décembre : 3,8 janvier : 2,9 moyenne : 3,35	4,2°C i.c : 3,09 à 5,30	décembre : 51,8 janvier : 18,8 moyenne : 35,3	41,74 i.c : 27,07 à 56,40	NON CONCORDANT CONCORDANT CONCORDANT

1992 DATES	CLIMAT CHINOIS SELON MTC	T° MOYENNE MENSUELLE (°C)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	PRÉCIPITATIONS MENSUELLES (mm)	MOYENNE SUR 5 ANS INTERVALLE CONFIANCE	CONCLUSIONS
1 ^{er} Qi du 21 janvier au 19 mars	VENT CHALEUR	février : 5,4 mars : 7,9 moyenne : 6,65	6,26°C i.c : 4,64 à 7,88	février : 39,8 mars : 88,4 moyenne : 64,1	52,91 mm i.c : 35,84 à 69,97	NON CONCORDANT CONCORDANT CONCORDANT
2 ^{ème} Qi du 20 mars au 20 mai	CHALEUR HUMIDITE	avril : 9,5 mai : 15,7 moyenne : 12,6	11,70°C i.c : 10,05 à 13,35	avril : 47,4 mai : 60,8 moyenne : 54,1	40,95 mm i.c : 27,48 à 54,41	NON CONCORDANT CONCORDANT CONCORDANT

En suivant la méthode précédemment décrite, nous obtenons une concordance de 64,52% entre les prévisions effectivement observées et les prévisions chinoises, ceci concernant 31 Qi. Est exclus un Qi dont les données du vent manquent. Effectivement, celles-ci ne sont malheureusement pas exploitables du fait que Météo France n'a pas pu fournir de manière mensuelle les fréquences moyennes par groupe de vitesse.

En conclusion, il est hasardeux de prétendre que prévoir la météorologie de nos régions à la lumière des théories chinoises soit plus efficace que les prévisions réalisées par Météo France, surtout que le taux de concordance tombe à 56,45 % dès que l'on étudie les corrélations de manière mensuelle. Bref, on a à peu près une chance sur deux d'être dans le vrai.



Dr Jean-Marc Stéphan

Président de l'ASMAF-EFA (Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de France et de l'Ecole Française d'Acupuncture)

Co-directeur de la revue « acupuncture & Moxibustion »

Membre du Collège Français d'Acupuncture (CFA)

Vice-Président de la Faformec – Commission informatique

Attaché au Centre Hospitalier de Denain (59220)

✉ jean-marc.stephan@acudoc2.org

© Dr Jean-Marc Stéphan (cette deuxième partie est parue dans le numéro 104 de l'année 1995 de la revue "Méridiens")

Version Internet mars 2006

Références

1. Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise (Pékin): Précis d'acupuncture chinoise. Dangles, Saint-jean-de Braye, 1977.
2. Andreotti F, Davies GJ, Hackett DR, et al. : Major circadian fluctuations in fibrinolytic factors and possible relevance to time of onset of myocardial infarction, sudden cardiac death, and stroke. *Am J Cardiol*, 1988,62,635-637.
3. Aschoff J : Annual rhythms in man, in *Handbook of behavioral neurobiology*. Aschoff J ed, vol 4, New York, Plenum Press, 1981, 475-487.
4. Aschoff J, Wever R : The circadian system of man biological rhythms, in *Handbook of behavioral neurobiology*, Aschoff J ed, vol 4, New York, Plenum Press, 1981, 311-331.
5. Bargiello TA, Young MW : Molecular genetics of a biological clock in drosophila. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the USA, Biological Sciences*, 1984,81, 2142.
6. Barnes P, Fitzgerald G, Brown M, et al: Nocturnal asthma and changes in circulation epinephrine, histamine and cortisol. *N Engl J Med*, 1980,303,263-267.
7. Barnes PJ: Automatic control of the airways and nocturnal asthma as a basis for drug treatment. in : Lemmer B : *Chronopharmacology : Cellular and biochemical interactions*. Cellular clocks Series, vol 3. New York, Marcel Dekker, 1989, 53-63.
8. Bellamy N, Sothorn RB, Campbell J : Rhythmic variations in pain perception in osteoarthritis of the knee. *J Rheumatol*, 1990, 3, 364-372.
9. Benatar SR : Fatal asthma. *N Engl J Med*, 1986, 314, 423-429.
10. Benoit O : Chronobiologie et troubles endogènes du rythme veille/sommeil. *Rev Prat*, 1988,38,24,1721-1724.
11. Borsarello J: L'application des "Kan "et des "Che" ou la chronobiologie chinoise du Su Wen. *Méridiens*, 1978, 43-44, 33-66.
12. Bossy J, Lafont JL, Maurel JC : *Sémiologie en acupuncture*. Doin, Paris, 1980.
13. Boudet T et Coli: *La France., Encyclopédie Le Million*, volume 2, Ed. Grange Batelière, Paris, 1969.
14. Bouvier-Colle MH, Hausherr E, Varnoux N : Mort subite du nourrisson: épidémiologie. *Rev Prat*, 1992, 14, 1731-1735.
15. Brusselaers G: L'année Geng Wu, cheval, métal., *Rev Fr d'acup*. 1990,61,7-19.
16. CDC. MMWR : Caractère saisonnier du syndrome de mort subite du nourrisson. *Jama*, 1991,223,347-348.
17. Chamfrault A : *Traité de médecine chinoise: les livres sacrés de médecine chinoise*. Tome 2, éd. Chamfrault, Angoulême, 1981.
18. Charpin T, Aubert T, Mallea M, Anfossa-Capra F : Pneumallergènes polliniques en Allergologie. 2nd éd. Charpin T, Ed. Allergologie, Paris, Flammarion-médecine, 1986,217-238.
19. Chneiweiss L : Les troubles affectifs saisonniers: des photorécepteurs rétiens moins sensibles chez la femme. *Le Quotidien du Médecin*, 1992, 4978, 20.
20. Clark CV: Seasonal variation in incidence of brachial and femoral thrombi. *Br Med J*, 1983,287,1109.
21. Cockcroft DW, Hoepfner VH, Werner GD: Recurrent nocturnal asthma after bronchoprovocation with western red cedar sawdust : association with acute increase in non-allergic bronchial responsiveness. *Clin Allergy*, 1984, 14,61-68.
22. Colantonio D, Casale R, Abruzzo BP, Lorenzetti G, Pascaletti P : Circadian distribution in fatal pulmonary thromboembolism. *Am J Cardiol*, 1989, 64, 403-404.
23. Colantonio D, Casale R, Natali G, Pascaletti P: Seasonal periodicity in fatal pulmonary thromboembolism. *Lancet*, 1990,8680,56-57.
24. Cugini et al. : Ultradian, circadian and infradian periodicity of some cardiovascular emergencies. *Am J Cardiol*, 1990,66,240-243.
25. D'argence F: Rhumatismes. La météosensibilité existe-elle?. *Imp Méd Quot*, 1993, 356, 7.
26. Davies MJ, Thomas AC: Plaque fissuring- the cause of acute myocardial infarction, sudden ischemic death, and crescendo angina. *Br Heart J*, 1985, 53, 363-373.
27. Davies RJ, Green M, Schofield NM: Recurrent nocturnal asthma after exposure to grain dust. *Am Rev Respir Dis*, 1976, 114, 1011-1019.
28. De Pascale NP, Burch GE: The seasonal incidence of myocardial infarction in New Orleans. *Am J Med Sci*, 1961, 242, 468-474.
29. Douglas NJ: Asthma at night. *Clin Chest Med*, 1985,6,663-674.
30. Entrican JH, Douglas AS : Circannual rhythm of arterial and venous thromboembolic disease. *Scott Med J*, 1979,4,273-278.
31. Faure A: Suicide. Morts violentes au printemps et en été. *Imp Méd Quot*, 1993,448,8.
32. Fich A, Goldin E, Zimmerman J et al : Seasonal variations in the frequency of endoscopically diagnosed duodenal ulcer in Israel. *J Clin Gastro*, 1988, 10, 380-382.
33. Fleegler FM, Rogers KD, Drash A, Rosenbloom AL, Travis LB, Court JM: Age, sex, and season of onset of juvenile diabetes in different geographic areas. *Pediatrics*, 1979, 63, 374-379.
34. Focan C, Alvin M, Mazy V, et al: Chronobiological aspects of spondylarthritis. *Ann Rev Chronopharmacol*, 1988, 5, 17-20.

35. Folkard S, Wever RA, Wildgruber CM: Multioscillatory control of circadian rhythms in human performance. *Nature*, 1983, 305, 223-226.
36. Foret J: Horaires d'activités irréguliers, sommeil et santé. *Rev Prat*, 1988, 38, 24, 1716-1720.
37. Gamble DR, Taylor KW: Seasonal incidence of diabetes mellitus. *Br Med J*, 1969,3,631.
38. Gaurier T: Bioclimatopathologie en acupuncture. *Méridiens*. 1979,45-46,47-48,53-112,67-100.
39. Gaurier T: Bioclimatopathologie en acupuncture. *Méridiens*. 1980,49-50,51-52,55-110,19-59.
40. Gaurier T : Bioclimatopathologie en acupuncture. *Méridiens*. 1981, 53-54, 55-56, 13-51,13-57.
41. Gaurier T: Bioclimatopathologie en acupuncture. *Méridiens*, 1982,57-58, 11-26.
42. Gibinski K : A review of seasonal periodicity in peptic ulcer disease. *Chronobiol internat*, 1987,4,91-98.
43. Gibinski K, Rybicka A, et al : .Seasonal occurrence of abdominal pain and endoscopic findings in patients with gastric and duodenal ulcer disease. *Scand J Gastroenterol*, 1982,17,481-485.
44. Goldberg M et Coll: l'épidémiologie sans peine ., Ed Frison-Roche, Paris, 1990.
45. Gourion A : Les rythmes bioénergétiques. *Mensuel du médecin acupuncteur*, 1977,41,52-65.
46. Gourion A: Les rythmes biologiques. *Mensuel du médecin acupuncteur*, 1976,40,41-53.
47. Guiguet M, Valleron A-J, Lazar P, Hubert B: Dossier: la diarrhée ., Sentinelles, bulletin trimestriel, du réseau national téléinformatique de surveillance et d'information sur les maladies transmissibles. 1993,4, 1-4.
48. Guillon P, Guillon D, Lansac J, Soutoul J H: Naissances, fertilité, rythmes et cycle lunaire. *J Gynécol-Obstét Biol Reprod*, 1986, 15,265-271.
49. Guillon P, Guillon D, Pierre F, Soutoul J H : Les rythmes saisonnier, hebdomadaire et lunaire des naissances. Etude statistique sur 12 035 680 naissances. *JMP*, 1989, 22, 19-23.
50. Halberg F, Reinberg A: Rythmes circadiens et rythmes de basses fréquences en physiologie humaine .*J. Physiol*, 1967, 59, 117-200.
51. Hao S: Une approche des relations entre le climat et la théorie des cinq mouvements- six énergies ., Analyse de données météorologiques sur 30 ans à Xi' An. *J Med Trad chin*, 3,207-208.
52. Hecht Y: Les diarrhées aiguës estivales. *La Gazette médicale*, 1992, 24, 14-16.
53. Hetzel MR, Clark TJH: Comparison of normal and asthmatic circadian rhythms in peak expiratory flow rate. *Thorax*, 1980,35,732-738.
54. Hjalmarson A et al : Differing circadian patterns of symptom onset in sub groups of patients with acute myocardial infarction . *Circulation*, 1989, 80, 267-275.
55. Husson A: Huang Di Neijing Su Wen, Ed. A.S.M.A.F., Paris, 1973.
56. Ivy AC, Grossmann MI, Bachrach WH : Peptic ulcer. *Blakeston*, Philadelphia, 1950.
57. Job-Deslandre C, Reinberg A, Delbarre F : Chronoeffectiveness of indomethacin in four patients suffering from an evolutive osteoarthritis of hip or knee . *Chronobiologia*, 1983, 10,245-254.
58. Joras M, Msika C : Rythmes biologiques et surexpression du gène CREM : Une découverte française. *Le Quotidien du médecin*, 1993, 5256, 14.
59. Kaltenmark M: La philosophie chinoise. Presses universitaires de France, Paris, 1987.
60. Keatinge WR, Coleshaw SRK, Cotter F, Mottok M; Murphy M, Chellial R : Increases in platelet and red cell counts, blood viscosity, and arterial pressure during mild surface cooling: factors in mortality from coronary and cerebral thrombosis in winter. *Br Med J*, 1984, 289, 1405-1408.
61. Khot A, Burn R: Seasonal variation and time trends of deaths from asthma in England and Wales 1960-82 . *British Med Journal*, 1984,289,233-234.
62. Konopka RJ, Benzer R : Clock mutants of drosophila melanogaster ., proceedings of the national Academy of Sciences of the USA, 1971,58,2112-2116.
63. Kowando IC, Knapp MS,Pownall R , et al : Domiciliary self-measurement in rheumatoid arthritis and the demonstration of circadian rhythmicity. *Ann Rheum Dis*, 1982,41,453-455.
64. Kowando IC, Pownall R, Knapp MS, et al : Circadian variations in the signs and symptoms of rheumatoid arthritis and in the therapeutic effectiveness of flurbiprofen at the differents times of the day. *Br J Clin Pharmacol*, 1981, 11,477-484.
65. Laffont F, Cathala HP : Mécanismes de la veille et du sommeil., *Rev Prat*, 1988, 38, 24, 1729-1735.
66. Laldrie B : .Dépression saisonnière, une anomalie oculaire pourrait être en cause . *Imp Méd Quot*, 1992, 228,8.
67. Legrain M et Coll: La Chine., Encyclopédie Le Million, Volume 9, Ed. Grange Batelière, Paris, 1972.
68. Levi F, Le Louam C, Reinberg A : Timing optimized sustained indomethacin treatment of osteoarthritis. *Clin Pharmacol Ther*, 1985,37,77-84.
69. Levine RL, Pepe PE, Fromm RE jr, Curka PA, Clark PA : Prospective evidence of a circadian rhythm for out-of-hospital cardiac arrests. *Jama*, 1992, 267, 2935-2937.
70. Lewy AJ, Khem HA, Rosenthal NE, Wehr TA : Bright artificial light treatment of a manic-depressive patient with a seasonal mood cycle. *Am J Psychiatry*, 1982, 139, 1496-1498.
71. Liu Y, Gu W, Pang T: Vérification de la théorie des mouvements et des énergies par des relevés météorologiques importants dans la région de Zhengzhou sur trente ans. *J Med Trad Chin*, 1987,3, 189-205.
72. Mary M: .Points dits" ouverts" et traitement informatique. *Méridiens*, 1988,83,45-59.
73. Millar-Craig MW, Bishop CN, Raftery EB : .Circadian variation of blood pressure. *Lancet*, 1978, 1,795-797.
74. Moore .TG, Englert E .Tr : Circadian rhythm of gastric acid secretion in man, *Nature*, 1970, 226, 1261-1262.
75. Moore .TG, Halberg F : Circadian rhythm of gastric acid secretion in man with active duodenal ulcer. *Dig Dis Sci*, 1986, 31, 1185-1191.
76. Moore RY : Organisation and function of a central nervous system circadian oscillator : the suprachiasmatic hypothalamic nucleus. *Fed Proc*, 1983, 42, 2783-2789.
77. Morin-Delorme C, Aubry- Walker: Biopotentiels cutanés: recherche de rythmes biologi-ques. Thèse Caen, 1986.
78. Muller JE, Ludmer PL, Willich SN et al. : Circadian variation in the frequency of sudden cardiac death. *Circulation*, 1987,75,131-138.
79. Muller JE, Stone PH, Thri ZR et al: Circadian variation in the frequency of acute myocardial infarction. *N Engl J Med*, 1985, 313,1315-1322.
80. Muller JE, Tofler GH, Stone PH : Circadian variation and triggers of onset of acute cardiovascular disease. *Circulation*, 1989,79,733-743.
81. Nademane K, Intarachot V; .Tosephson MA, Singh BN : Circadian variation in occurrence of transient overt and silent myocardial ischemia in chronic stable angina and comparison with Prinz-metal angina in men. *Am J Cardiol*, 1987,60,494-498.

82. Nelson W, Ting YL, Juens-Kuen L, Halberg F : Methods for cosinor rhythmometry . *Chronobiologia*, 1979, 6, 305-323.
83. Nézelof C: La mort subite du nourrisson: sa recrudescence saisonnière. *Jama*, 1991, 223,378-379.
84. Nicholson PA, Bogie W : Diurnal variation in the symptoms of hay fever : Implications for pharmaceutical development. *Curr Med Res Opin*, 1973, 1,395-400.
85. Ostensen H, Gudmundsen TE, Burthol PG, Bonnevie O : Seasonal periodicity of peptic ulcer disease : a prospective radiologic study. *Scand J Gastroenterol*, 1985, 10, 1281-1284.
86. Pepine CJ : Circadian variations in myocardial ischemia. Implications for management.. *Jama*, 1991, 265, 386-390.
87. Petralito A, Mangiafico RA, Gibino S, Cuffari MA, Miano MF, Fiore CE : Daily modifications of plasma fibrinogen, platelets, aggregation, Howell's time, PTT, TT and antithrombin III in normal subjects and in patients with vascular disease. *Chronobiologia*, 1982,9,195-201.
88. Protos AA, Caracta A, Gross L : The seasonal susceptibility to myocardial infarction. *J Am Geriatr Soc*, 1971, 19, 526-535.
89. Ramirez-Lassepas M, Haus E, Lakatua DJ, Sackett L, Swoyer J : Seasonal and circannual periodicity of spontaneous intracerebral hemorrhage in Minnesota. *Ann Neurol*, 1980, 8, 539-541.
90. Reinberg A, Gervais P, Levi F, Smolensky M, Del Cerro L, Ugolini C : Circadian and circannual rhythms of allergic rhinitis : An epidemiologic study involving chronobiologic methods. *J Allergy Clin Immunol*, 1988,81,51-62.
91. Reinberg A, Levi F, Smolensky M : Chronobiologie et pathologie infectieuse. *Méd et Mal Infect*, 1987, 34, 348-350.
92. Reinberg A, Manfredi R, Kahn MF, et al : Temoxicam chronotherapy of rheumatic diseases. *Ann Rev Chronopharm*, 1990,7, 293-296.
93. Reinberg A, Touitou Y, Restoin A et Al: The genetic background of circadian and ultradian rhythm patterns of 17-hydroxycorticosteroids : a cross min study. *J Endocr*, 1985, 105, 247-263.
94. Reinberg AE, Labrecque G, Smolensky MH : Chronobiologie et chronothérapie, heure optimale d'administration des médicaments. Médecine-Sciences Flammarion, Paris, 1991.
95. Ritchie AWS, Oswald I, Micklens HS, Boyd JE, Elton RA, Jazwinska E et al : Circadian variations of lymphocyte subpopulations : a study monoclonal antibodies. *Br Med J*, 1983, 286,1773-1775.
96. Rocco MB, Barry J, Campbell S et al : Circadian variation of transient myocardial ischemia in patients with coronary artery disease., *Circulation*, 1987,75,395-400.
97. Rosenthal NE, Sack DA, Gillin JC, Lewy J, Goodwin FK, Mueller PS, Newsome D, Wehr TA: Seasonal affective disorders : a description of the syndrom and preliminary findings with light therapy. *Arch Gen Psychiatry*, 1984,41,72-80.
98. Rosing DR, Brakmann P, Redwood DR, et al : Blood fibrinolytic activity in man: diurnal variation and the response to varying intensities of exercise, *Circ Res*, 1970,27,171-184.
99. Schrodi L : Chrono-acupuncture. Bulletin de l'association de recherche et étude des médecines de l'Asie., 1983, 1984,3-4-5,35-41,4-5,4-11.
100. Schwartz D : Méthodes statistiques à l'usage des médecins et des biologistes, Flammarion médecine sciences, Paris, 1992.
101. Siffre M: Expériences hors du temps., Fayard, Paris, 1977.
102. Siffre M, Reinberg A, Halberg F, Ghata J, Perdiel G, Slind R : L'isolement souterrain prolongé: étude de deux sujets adultes sains, avant, pendant et après l'isolement. *Press med*, 1966, 74, 915-919.
103. Smolenski MH : Aspects of human chronopathology in Biological rhythms and medicine, Reinberg A and Smolensky MH, Ed Springer Verlag, New-York, 1983, 131-210.
104. Souêtre E : Chronopathologie et psychiatrie, rythmes circadiens et dépression., *Le conc- med*, 1986, 36, 3001-3011.
105. Souêtre E, Darcourt G, Pringuey D, Robert P, Salvati E : L'horloge chronobiologique. *La Prat méd*, 1986, 19, 6-29.
106. Souêtre E, Salvati E, Darcourt G : Lumière et dépression., *Gazette médicale*, 1988,95, 25, 43-49.
107. Stéphane J-M : Traitement informatique de la théorie des Zi Wu Liu Zhu associée à celle des points saisonniers. Applications aux techniques thérapeutiques des Jing Jin, des Jing Bie et à la méthode de Yanagiya Sorei. *Méridiens*, 1991, 93, 15-63.
108. Sun G et al : Clinical and experimental studies in Zi Wu Liu zhu needling method. Communication. Iie congrès mondial d'acupuncture. Paris, 1990, 49.
109. Szafarczyk A, Ixart G, Alonso G : Neural Contrai of circadian rhythms in plasma ACTH, plasma corticosterone and motor activity.,] *Physiol*, 1981,77,969-976.
110. Tang Shude, Wang Guliang, Wang Xianyan : Zi Wu Liu Zhu, midnight-noon ebb-flow theory. *J Chin Med*, 1990, 33, 41-42.
111. Tofler GH, Brezinski D, Schafer Al et al : Concurrent morning increase in platelet aggregability and the risk of miocardial infarction and sudden cardiac death ., *N England J Med*, 1987,316,1514-1518.
112. Van Nghi N : Etude fondamentale des 5 circumductions ., *La Revue Française de Médecine Traditionnelle Chinoise*, 1987, 123, 165-200.
113. Ventura U, Carandente F, Montini E et al : Circadian rhythmicity of acid-secretion and electrical function in intact and injured rat gastric mucosa- the relation of timing to ulcerogenesis. *Chronobiol Internat*, 1987, 4, 43-52.
114. Waters DD, Miller DD, Bouchard A et al : Circadian variation in variant angina. *Am J Cardia*, 1984, 54, 61-64.
115. Wehr TA, Jacobsen FM, Sack DA, Arendt J, Tamarkin L, Rosenthal NE : Photherapy of seasonal affective disorder. *Arch Gen Psychiatry*, 1986,43,870-875.
116. Wehr TA, Rosenthal NE, Sack DA : Preliminary evidence points to affective disorder triggered by summer weather. *Jama*, 1988, 259, 958.
117. Weiss KB : Seasonal trends in US asthma hospitalisations and mortality. *Jama*, 1990, 263, 2323-2328.
118. Wertheimer L, Hassen AZ, Delman AJ : The 24-hour (circadian) rhythm of the cardiovascular System. *Clin Res*, 1972,20,404.
119. Wetterberg L : .elatonin as a chronobiological marker in health and disease in the pineal gland and its endocrine role. Alexrod J ed, New-York, Plenum Press, 1983,575-587.
120. Willich SN et al : .Circadian variation in the incidence of sudden cardiac death in the Framingham Heart Study Population., *Am J Cardiol*, 1987,60,801-806.
121. Willich SN et al: Increased morning incidence of myocardial infarction in the ISAM study : absence with prior beta-adrenergic blockade. *Circulation*, 1989, 80, 853-858.
122. Wroblewski BM, Siney P, White R : Seasonal variation in fatal pulmonary embolism after hip arthroplasty. *Lancet*, 1990, 8680, 56.
123. Yasue H, Omote S, Takizawa A, Nagao M, Miwa K, Tanaka S : Circadian variation of exercise capacity in patients with Prinzmetal's variant angina : role of exercise-induced coronary arterial spasm. *Circulation*, 1979, 59, 938-948.
124. Zhang Ren, Wang Lixin, Zhang Tongging, Ma Shaozhen: Clinical study on heavenly stems method of Zi Wu Liu zhu. *J Trad Chin Med*, 1988, 3, 183-186.