

## Reportage

*Patrick Sautreuil*

# Interview du Dr Mehmet Abu, représentant de la Turquie à ICMART (International Council of Medical Acupuncture and Related Techniques)

**Acupuncture & Moxibustion : En Turquie, depuis combien de temps est-ce que l'acupuncture est pratiquée et l'est-elle exclusivement par des médecins?**

**Mehmet Abu :** L'acupuncture est strictement pratiquée par des médecins en Turquie depuis les années 60.

**A & M : Vous êtes chirurgien et avez pratiqué en Allemagne pendant 20 ans. Comment êtes-vous devenu acupuncteur ?**

**Mehmet Abu :** Ma femme a toujours souffert de migraines. Nous avons tout essayé pour les traiter. Les médicaments prescrits étaient inefficaces, et elle a souffert d'effets secondaires comme des troubles hépatiques et rénaux. Un jour, elle a lu dans un magazine que les migraines pouvaient être traitées avec succès par acupuncture. Trois ans plus tard, je l'ai emmenée chez un professeur associé de neurologie qui a également recommandé l'acupuncture. Je ne l'ai pas cru, mais nous n'avions aucune autre option à ce moment là.

J'ai essayé de trouver un acupuncteur à proximité, sans succès. Quelqu'un m'a dit qu'il y avait une académie d'acupuncture à Munich, aussi je les ai contactés pour information. Ils ont confirmé qu'il n'y avait pas d'acupuncteur dans notre région, et m'ont proposé de m'apprendre l'acupuncture.

Tout d'abord, j'ai suivi plusieurs séminaires à Düsseldorf, proche de chez moi. Là, j'ai rencontré un certain nombre d'acupuncteurs célèbres : Drs Paul Nogier, Frank Bahr, Pr. Johannes Bischko. J'ai acheté mes premières aiguilles et mon premier détecteur, et un livre du Dr Nogier à propos de l'acupuncture auriculaire. Au cours d'une pause, je me suis présenté au Pr. Johannes Bischko. Je lui ai dit que j'étais chirurgien comme lui, que ma carrière se déroulait bien et que je pensais que l'acupuncture ne semblait pas un grand défi. Je lui dis que j'avais tout acheté, et lui ai demandé s'il pouvait me donner l'équivalent d'une prescription d'acupuncture

que je puisse utiliser pour les migraines de ma femme. Il m'a regardé avec attention et m'a dit que ce que je demandais était très dangereux. Tellement dangereux que si, après traitement, ma femme développait des complications, peut être, que lui-même ne serait pas capable de les corriger.

Alors, je lui demandais un avis. Il me dit que je devais apprendre l'acupuncture dans une école. Cela prendrait un an et demi de conférences chaque week-end. Après un tel entraînement, si je passais l'examen, alors il considérerait que je pourrais traiter ma femme en toute sécurité.

Je ne le crus pas. Une fois rentré à mon domicile, avant de traiter ma femme, je commençais à lire un livre acheté pendant la conférence. Dans les premières pages, Nogier décrivait deux cas de patients morts de traitements réalisés par des acupuncteurs inexpérimentés et non médecins. Après cela, je développai une peur de traiter ma femme et décidai d'aller suivre les formations hebdomadaires.

Deux années plus tard et l'examen final acquis, j'ai essayé de traiter ma femme par auriculothérapie. Après quatre séances, les crises de migraine ont complètement disparu. Jusqu'à aujourd'hui, je doute qu'elles aient disparu grâce à l'acupuncture. Je pense que c'était une coïncidence. Mais, cependant, elles étaient parties, aussi j'ai considéré que mon travail était fait et que je pouvais oublier l'acupuncture.

Un jour, un petit groupe de personnes attendait devant mon domicile pour être traités de leurs migraines. Les migraines de ma femme étaient très bien connues dans notre communauté, aussi quand elles furent guéries, d'autres personnes se montrèrent intéressées. Je ne savais pas quoi faire. En Allemagne, c'est illégal de traiter quelqu'un chez soi. Aussi, le lendemain, j'en ai parlé avec le directeur de l'hôpital, et lui ai demandé si je pouvais soigner des patients par acupuncture dans l'hôpital.

Il accepta, et je commençais à traiter les migraineux.

À ma surprise, tous les patients que j'ai vus ont été guéris de leurs migraines grâce à l'acupuncture. Voyant ce résultat, je décidais de commencer à lire et à étudier la science derrière l'acupuncture.

Je devins rapidement célèbre dans la région pour mes résultats. Je n'oublierai jamais cette femme ayant fait le chemin depuis Ankara pour ce traitement. Elle souffrait de migraines depuis 33 ans, elle fut guérie. Alors, elle commença à m'envoyer un grand nombre de patients aussi. Après avoir étudié et fait des recherches, il est à mon avis possible de donner une définition scientifique de l'acupuncture.

**A & M : Vous pratiquez l'auriculothérapie, l'acupuncture et le laser. Comment organisez-vous ces trois formes de soins? Est-ce que chaque patient reçoit les trois formes de traitement ? (figure 1)**



**Figure 1.** Mehmet présentant son livre sur l'acupuncture et l'auriculothérapie (plus de mille pages dont il a réalisé une grande partie de l'illustration) au Dr Chin Chan, médecin acupuncteur australien, président de l'ICMART.

**Mehmet Abu :** Pour moi, il n'y a aucune différence entre acupuncture auriculaire et corporelle. L'important, c'est de définir les mécanismes en jeu : ce sont les mêmes dans les deux thérapies.

L'acupuncture est un traitement à base pharmacologique. Beaucoup des substances trouvées dans les médicaments sont produites par le corps humain. Ces subs-

tances peuvent être synthétisées par le corps humain stimulé par l'acupuncture. Cela s'applique à l'auriculothérapie comme à l'acupuncture corporelle.

L'acupuncture est une thérapeutique importante qui peut être définie par l'anatomie, l'histologie, la biologie, la chimie, la physiopathologie et la pharmacologie.

Nous pouvons, en utilisant ces disciplines scientifiques, expliquer les mécanismes des aiguilles, de la moxibustion, de l'électrostimulation et du laser<sup>1</sup>.

L'unique qualité du laser est qu'il peut accélérer les effets de l'acupuncture.

Au milieu des années 80, à l'université de Marburg en Allemagne, la recherche était centrée sur les effets du laser sur les cancers. Comme résultat de cette recherche, ils ont découvert des choses intéressantes concernant les effets de l'acupuncture. Premièrement, ils ont découvert dans le corps qu'il y a un phénomène appelé communication, où les cellules communiquent entre elles au travers de leurs membranes. Il est possible pour une cellule de communiquer avec plus de douze milliards de cellules dans un délai aussi petit que 2 -7 secondes. Si seulement une seule de ces milliards de cellules refuse de contribuer à ces communications, elle peut être considérée comme une cellule cancéreuse.

Grâce à cette découverte, nous appliquons une nouvelle théorie aux mécanismes de l'acupuncture. Depuis, nous expliquons l'acupuncture au travers des nerfs et du système circulatoire aussi bien que des méridiens.

Une autre très importante découverte en termes d'acupuncture fut que le laser augmente la circulation sanguine des capillaires des régions du corps où il est appliqué. On peut considérer l'acupuncture comme un équivalent à la prise de médicaments. Le médicament n'est actif que s'il atteint la zone concernée. Donc, au cours d'un traitement par acupuncture, puisque le principe actif est fabriqué par notre corps, il doit également être envoyé dans le tissu concerné pour être efficace.

Prenons un exemple : les hypno-sédatifs.

La substance active est la benzodiazépine. Les benzodiazépines affectent les GABA à l'interface alpha et epsilon des sub-récepteurs. Cela induit GABA à activer les sub-récepteurs bêta, ce qui provoque une augmentation du débit du canal du chlore au milieu du récepteur. Si GABA n'est pas présent à l'intérieur de corps,

bien sûr, les benzodiazépines ne sont pas efficaces. Elles fonctionnent en coordination avec cette substance.

Nous pouvons également induire les effets GABA sur le bêta sub-récepteur par acupuncture au niveau du point Valium de l'oreille. Le mécanisme de cet effet a été mis en évidence par la recherche.

Nous pouvons également induire des effets similaires de relaxation sur le muscle grâce au même point.

Un autre exemple est la cortisone. Nous pouvons provoquer la production de cortisone en stimulant les points ACTH et « glande surrénale » de l'oreille. De même, cela peut être produit par la puncture du TR5, point corporel. Des substances sont utilisées pour traiter la douleur. Elles agissent en inhibant les prostaglandines par l'intermédiaire de la cyclooxygénase. Et nous pouvons induire le même effet par les points PE 1 & 2 de l'oreille aussi bien qu'avec le VB41 du corps. De nouveau, ces mécanismes ont été prouvés par des travaux scientifiques.

Et maintenant je vais expliquer pourquoi j'utilise le laser. Par exemple, dans le traitement d'une hernie discale.

Pour cela, nous donnons des myorelaxants et des anti-inflammatoires. Ces traitements doivent atteindre la localisation exacte du dos pour être efficace. L'inflammation est causée par l'obstruction discale à la circulation sanguine dans la région. Aussi, les nutriments pour une fonction cellulaire normale, production d'ATP, etc., ne peuvent atteindre la région par le réseau sanguin. L'accumulation d'acide lactique et autres déchets agit sur les terminaisons nerveuses locales et augmente la douleur.

Pour réparer les dommages et réduire la douleur, le sang doit atteindre la zone. Aussi, nous pouvons faire référence au sang comme moyen d'épuration. Seul le laser peut augmenter la circulation locale. Pourquoi? Parce que le laser ouvre les capillaires et augmente le flux sanguin. C'est la raison pour laquelle j'utilise le laser et la façon dont je m'en sers.

J'ai traité beaucoup de maladies du système locomoteur en utilisant une combinaison d'acupuncture et de laser.

**A & M : Qui est le personnage sur la fresque sur le mur de votre clinique ? (figure 2)**

**Mehmet Abu :** Cet homme est Abū 'Alī al-Ḥusayn ibn 'Abd Allāh ibn Sīnā. Il est né en 980 à Afshana près de Bukhara et mort en 1037 à Hamada en Iran.



**Figure 2.** Mehmet Abu devant son cabinet et la fresque représentant Ibn Sina, plus connu sous le nom d'Avicenne.

Il est connu sous le nom d'Ibn Sina et son nom latin est Avicenne. C'était un Perse polymath<sup>2</sup> qui rédigea près de 450 traités d'une grande variété de sujets parmi lesquels 240 nous sont parvenus. En particulier, 150 traités concernant la philosophie et parmi eux 40 sur la médecine.

Son travail le plus connu est une vaste encyclopédie philosophique et scientifique « Guérir » (The Book of Healing), canon de la Médecine qui était le texte de référence dans beaucoup d'universités du moyen âge.

Il fut également astronome, chimiste, géologue, psychologue et théologien de l'Islam, logicien, mathématicien, enseignant de Maktab, poète et scientifique.

Il est considéré comme le plus célèbre et le plus influent génie de l'Age d'Or de l'Islam.

**A & M :** En 2014, vous allez organiser le congrès IC-MART à Istanbul. Pouvez-vous nous dire quels en seront les principaux thèmes?

Mehmet Abu : Je vous dirai dès que possible les principaux thèmes que nous y développerons. Je vous remercie de votre intérêt.

**A & M : Merci pour cet entretien et à bientôt.**



D<sup>r</sup> Patrick Sautreuil  
✉ patrick.sautreuil@gmail.com

*Conflit d'intérêts : aucun*

#### Références

1. Je peux expliquer ces mécanismes en détail par email si vos lecteurs le désirent.
2. Polymath : génie couvrant tous les domaines du savoir d'une époque.