

Robert Hawawini

La diverticulose colique en MTC (2^{ème} partie)

Résumé : la diverticulose colique et ses complications, essentiellement la poussée infectieuse aiguë de diverticulite, réagit très bien au traitement par acupuncture. Les syndromes essentiels comprennent des Vides (Rate et Reins) et des Plénitudes (Foie et Rate) qui peuvent se mélanger : Vide de *qi* et de *yang* de Rate, syndromes originaux, Vide de *yang* des Reins qui accompagne celui de la Rate, Stagnation du *qi* du Foie et sa transformation en Stase de Sang, constamment présentes, l'Humidité-Froid entrave la Rate qui peut être isolée ou associée aux Vides de *yang*. Après exposition des syndromes, des mécanismes physiopathologiques, de la sémiologie et du traitement, nous décrirons trois observations cliniques. **Mots clés :** Acupuncture - diverticulose - diverticulite - Stase de Sang - Stagnation de *qi* - Vide de *qi* - Vide de *yang*.

Summary: the colic diverticulosis and its complications, essentially the acute infectious flare-up of diverticulitis, react very well to the acupuncture treatment. The essential syndromes include Space (Spleen and Kidneys) and Plenitude (Liver and Spleen) which can mix: space of *qi* and of *yang* of original Spleen, syndromes, Empty of *yang* of the Kidneys which accompanies that of the Spleen, Stagnation of the *qi* of the Liver and its processing) in Stasis of Blood, constantly present, the Humidity-cold hinders the Spleen which can be isolated or associated with the Space of *yang*. After exhibition of the syndromes, the physiopathological mechanisms, the semiology and the treatment, we shall describe three clinical observations (case reports). **Keywords:** Acupuncture - diverticulose - diverticulite - stasis of Blood - stagnation of *qi* - space of *qi* - empty of *yang*.

Résumé de la 1^{ère} partie

La diverticulose est la présence de multiples diverticules dans le colon, essentiellement sigmoïde. Des zones d'hyperpression poussent la muqueuse à travers les interstices, qui sont des zones de faiblesse, de la musculuse. Les principaux symptômes sont la douleur abdominale, la constipation et la diarrhée. La principale complication est l'infection ou diverticulite, à début brutal. En médecine traditionnelle chinoise (MTC), le mécanisme physiopathologie est dominé par le Vide de *qi* de Rate et le Froid, associés à une Stagnation du *qi* du Foie transformée en Stase de Sang. Dans les formes Plénitudes, le Vide de *qi* de Rate est associé à l'Humidité-Froid ; dans les formes Vides, aux Vides de *yang* de Rate et des Reins. Le Foie est toujours en Plénitude et accompagne toutes les autres formes, mêmes compliquées. Les formes impliquant la Rate et les Reins peuvent être des Vides-Plénitudes associées. La sémiologie des différentes formes a été vue : Stagnation de *qi* et Stase de Sang, Vide de *qi* de Rate, Vide de *yang* de Rate, Vide de *yang* des Reins, Humidité-Froid de la Rate et, pour les complications, Humidité-Chaleur du Gros Intestin pour la diverticulite, Chaleur toxique pour l'abcès intestinal et ses complications, Vide de *yang* de

Rate et Humidité-Chaleur du Gros Intestin pour l'hémorragie intestinale.

Traitement [1,2]

Introduction

La diverticulose colique est une maladie chronique qui demande un traitement régulier au long cours. Dans les formes aiguës, puncturer tous les jours. En cas d'abcès, les séances doivent être pluriquotidiennes et les aiguilles laissées en place une heure. Attendre un résultat net et rapide, sinon traiter le patient par la médecine occidentale. Chaque syndrome nécessite ses associations de points en sachant que les formes mélangées sont fréquentes et qu'elles demandent une adaptation du traitement. En cas d'association de Vide et de Plénitude des syndromes Froids, il faut, soit traiter le syndrome principal, soit harmoniser, soit disperser certains points et en tonifier d'autres. Il faut choisir parmi les points donnés dans les groupes pour régulariser les syndromes. - Dans tous les cas, il faut agir sur le Gros Intestin en choisissant parmi ses points spécifiques polyvalents : *dachangshu* 25V (*beishu*), *tianshu* 25E (*mu*-collecteur), *shangjuxu* 37E (*he*-rassemblement

inférieur – *Lingshu 4*). La manipulation dépend des syndromes en cause. Certains auteurs préconisent de traiter les trois organes digestifs, l'Estomac, l'Intestin Grêle et le Gros Intestin. *Zhongwan 12RM* et *zusanli 36E* sont communs à la Rate et à l'Estomac. *Xiajuxu 39E* (*he*-rassemblement inférieur – *Lingshu 4*) et *guanyuan 4RM* (*mu*-collecteur) sont spécifiques à l'Intestin Grêle, en sachant que le second se retrouve dans le réchauffement des Reins.

Traitement de la forme constante

La forme constante est une Stagnation de *qi* et Stase de Sang. Dans ce cas, il faut mobiliser les Stases. La manipulation est une dispersion.

- *Ganshu 18V* (*beishu* polyvalent du Foie), *xingjian 2F* (*rong*-jaillissement et Feu fils du Bois, dispersant annuel), *taichong 3F* (*shu*-transport et *yan*-Source polyvalent), *neiguan 6MC* (barrière=*guan* de l'interne=*nei*, ouvre les Trois Réchauffeurs, ce qui permet la mobilisation de la Stagnation). On peut choisir parmi ces points qui dispersent la Stagnation du *qi* du Foie.

- *Geshu 17V* (*hui*-réunion du Sang – *Nanjing 45^{ème}* difficulté), *xuehai 10Rte* (Mer du Sang), *hegu 4GI* (*yan*-Source du Gros Intestin, riche en Sang et en *qi*, *Lingshu 65* et *78*, ce qui lui permet de mobiliser les Stases), *sanyinjiao 6Rte* (réunion des trois *yin* du bas, notamment du Foie qui stocke et répartit le Sang) : choisir parmi ces points qui mobilisent la Stase de Sang.

- *Hegu 4GI*, *taichong 3F* : ils sont les quatre barrières (*siguan*) qui mobilisent la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang, ouvrent les Orifices et calment l'Esprit (*shen*).

- *Tianshu 25E* (déjà vu, le *yangming* est riche en Sang et en *qi*), *qihai 6RM* (déjà vu) : mobilisent le Sang et le *qi* qui est le commandant du Sang.

Autres traitements : la manipulation est une dispersion.

- *Zhigou 6TR* (*ben*-principal et *jing*-passage du *qi*, mobilise le Triple Réchauffeur), *yanglingquan 34VB* (*he*-rassemblement polyvalent et départ du méridien distinct – *jingbie* – qui le relie à son *zang*, le Foie), *zhangmen 13F* (*mu*-collecteur de la Rate et réunion avec le Foie) : mobilisent la Stagnation du *qi* du Foie en cas de douleur des flancs.

- Douze *jing*-puits des membres supérieurs (lieux de passages des méridiens *yin* dans les *yang* et inversement, ce qui les harmonisent) : en saignée, en cas de douleur aiguë avec tendance syncopale.

- *Qihai 6RM*, *guilai 29E* (action locale d'un point du *yangming*), *taichong 3F* (mobilisent la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang).

- *Neiguan 6MC* : ouvre les Trois Réchauffeurs, ce qui facilite la mobilisation de la Stagnation de *qi* et calme l'Esprit.

Traitement des formes chroniques Vides

Vide de *qi* de Rate : dans ce cas, il faut reconstituer le *qi*, la manipulation est une tonification et éventuellement un réchauffement.

- *Pishu 20V* (*beishu* polyvalent de la Rate), *weishu 21V* (*beishu* polyvalent de l'Estomac), *zhangmen 13F* (*mu*-collecteur polyvalent de la Rate), *zhongwan 12RM* (*mu*-collecteur de l'Estomac et du Réchauffeur moyen et Nœud de la Rate – *Lingshu 5*), *zusanli 36E* (*ben*-principal, *he*-rassemblement polyvalent – *Lingshu 4* et départ du méridien distinct qui le relie à son *zang*, la Rate), *yinlingquan 9Rte* (*he*-rassemblement polyvalent), *sanyinjiao 6Rte* (diffusion de la Rate), *gongsun 4Rte* (*luo*), *taibai 3Rte* (*ben*-principal, *shu*-transport et *yan*-source polyvalent – *Lingshu 1*) : choisir parmi ces points qui tonifient le *qi* de la Rate et de l'Estomac.

- *Qihai 6RM* : renforce l'inné des Reins afin de soutenir l'acquis de la Rate.

Vide de *yang* de Rate : dans ce cas, il faut tonifier et réchauffer le *yang* de la Rate et des Reins afin que l'acquis et l'inné se soutiennent. La manipulation est une tonification et un réchauffement, *shenque 8RM* est réchauffé avec des moxas sur du sel.

- Choisir parmi les points qui agissent sur le *qi* de la Rate.

- *Guanyuan 4RM* (réunion de *renmai*, *chongmai*, Rate et Reins), *shenque 8RM* (réunion du *renmai*, *dumai*, *chongmai*, Rate et Reins) : ils tonifient le *yang* de la Rate et des Reins.

- *Guanyuan 4RM*, *shenque 8RM*, *tianshu 25E*, *daheng 15Rte* (sur la même horizontale que *tianshu 25E*) : en cas de constipation due au Froid.

Vide de *yang* des Reins : dans ce cas, il faut tonifier et réchauffer le *yang* des Reins et de la Rate afin que l'inné et l'acquis se soutiennent. La manipulation est une tonification et un réchauffement.

- *Shenshu* 23V (*beishu* polyvalent des Reins), *mingmen* 4DM (réunion de tous les *zang*, du *dumai* qui régit le *yang* au Réchauffeur inférieur), *guanyuan* 4RM (origine des barrières, tonifie le *yin* et le *yang* essentiel), *qihai* 6RM (déjà vu), *shenque* 8RM (déjà vu), *taixi* 3R (*shu*-transport et *yuan*-Source polyvalent), *fuliu* 7R (*jing*-passage et Métal mère de l'Eau, tonifiant annuel) : choisir parmi ces points qui tonifient le *yang* des Reins.

- *Zusanli* 36E (déjà vu) : tonifie le *yang* acquis de la Rate et de l'Estomac afin de nourrir l'inné des Reins.

Traitement de la forme chronique Plénitude

Elle est due à l'Humidité-Froid de la Rate. Dans ce cas, il faut chasser l'Humidité et réchauffer le Froid. La manipulation est une dispersion et un réchauffement. On choisit parmi les points qui agissent sur le *qi* de la Rate :

- *Shenque* 8RM, *shuifen* 9RM, *xiawan* 10RM, *jianli* 11RM, *zhongwan* 12RM, *xiawan* 13RM : choisir parmi ces points qui éliminent tous l'Humidité-Froid de la Rate.

Traitement des formes aiguës

Humidité-Chaleur du Gros Intestin : dans ce cas, il faut éliminer l'Humidité-Chaleur, et mobiliser la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang. La manipulation est une dispersion pour tous les points sauf *taixi* 3R qui doit être tonifié.

- *Sanjiaoshu* 22V (*beishu* polyvalent des Trois Réchauffeurs), *zhongji* 3RM (*mu*-collecteur de la Vessie et réunion des trois *yin* du bas), *yinlingquan* 9Rte (*shu* et Eau Source de l'Humidité qu'il disperse avec la Chaleur qui l'accompagne) : éliminent l'Humidité-Chaleur du bas-ventre.

- *Jugu* 2RM, *zhongji* 3RM, *guanyuan* 4RM : on choisit parmi ces points, réunions des trois *yin* du bas, qui éliminent l'Humidité-Chaleur du bas-ventre.

- *Zhongwan* 12RM, *yinlingquan* 9Rte, *sanyinjiao* 6Rte : ils éliminent l'Humidité-Chaleur de la Rate qui se transmet au Gros Intestin.

- *Dazhui* 14DM (réunion de tous les méridiens *yang*), *hegu* 4GI (déjà vu), *quchi* 11GI (*he*-rassemblement polyvalent du Gros Intestin riche en Sang et en *qi*, Terre-Humidité et fille du Feu qu'il clarifie) : clarifient la Chaleur en cas de fièvre.

- *Dachangshu* 25V, *tianshu* 25E, *shangjuxu* 37E : on choisit parmi les trois points spécifiques du Gros Intestin qui sont particulièrement indiqués.

- *Neiting* 44E (*rong*-jaillissement) qui clarifie la Chaleur – *Nanjing*, 68ème difficulté : clarifie la Chaleur associée de l'Estomac.

- *Zhonglushu* 29V (action locale) : en cas de ténésie et épreintes.

- *Pangguangshu* 28V (*beishu* polyvalent de la Vessie), *zhongji* 3RM (*mu*-collecteur polyvalent de la Vessie), *shuidao* 28E (Voie l'Eau régularise le mouvement de l'Eau dans le bas-ventre) : clarifient la Chaleur de la Vessie et régularisent le mouvement de l'Eau, en cas de *linzheng*.

- Associer les points qui mobilisent la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang.

Autres points selon auteurs [3] :

On recommande particulièrement les associations suivantes : *zusanli* 36E, *qihai* 6RM qui mobilisent le *qi*, ce qui élimine l'Humidité-Chaleur, *quchi* 11GI, *tianshu* 25E, *yinlingquan* 9Rte qui éliminent l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin.

Chaleur toxique : dans ce cas, il faut clarifier la Chaleur, éliminer l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin, mobiliser la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang. La manipulation est une dispersion au rythme d'une à trois séances par jour selon l'importance des symptômes et jusqu'à leur régression, on laisse les aiguilles longtemps, une heure, en place et on attend un résultat net et rapide, sinon on traite le patient par la médecine occidentale.

- *Quchi* 11GI, *tianshu* 25E, *shangjuxu* 37E : clarifient la Chaleur et éliminent l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin.

- *Lanweixue* (point extra-méridien douloureux situé à 2 *cun* sous le *zusanli* 36E) : complète l'action des précédents.

- *Dazhui* 14DM, *hegu* 4GI, *quchi* 11GI : clarifient la Chaleur en cas de température élevée.

- Associer les points qui mobilisent la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang.

- Autres points : *dachangshu* 25V qui élimine l'Humidité et la Chaleur du Gros Intestin. *Dachangshu* 25V, *shangjuxu* 37E sont une association de points *beishumu* qui régularisent le *yin*, le *yang*, le *qi* et le Sang du Gros Intestin. *Zusanli* 36E qui agit sur l'Humidité et la Chaleur et tous les *fu*, est utilisé par certains auteurs pour éliminer l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin.

Hémorragie intestinale [3]

Vide de *yang* de Rate : dans ce cas, il faut tonifier le *qi* et le *yang* acquis du Centre afin de produire le Sang et de le retenir dans les vaisseaux. La manipulation est une tonification et un réchauffement aux moxas ou à l'aiguille.

- *Pishu* 20V, *weishu* 21V, *zusanli* 36E, *taibai* 3Rte : ils tonifient le *qi* et réchauffent le *yang* acquis de la Rate et de l'Estomac.

- *Guanyuan* 4RM et *qihai* 6RM réchauffent le *yang* inné des Reins ce qui soutient l'acquis de la Rate.

- *Huiyang* 35V (action locale) réchauffe localement le Gros Intestin.

- *Qihai* 6RM et *tianshu* 25E tonifient le *qi* du Gros Intestin ce qui complète l'action de la Rate et de l'Estomac.

- Associer les points qui mobilisent la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang.

- Autres points selon les auteurs : *zusanli* 36E, *yinbai* 1Rte qui renforcent la Rate pour contenir le Sang, *qihai* 6RM, *baihui* 20DM qui respectivement, tonifient et font monter le *qi*, en cas d'effondrement du *qi* de Rate.

Humidité-Chaleur du Gros Intestin : dans ce cas, il faut clarifier la Chaleur du Gros Intestin et du Sang, et éliminer l'Humidité-Chaleur, ce qui permet au Sang de réintégrer les vaisseaux. La manipulation est une dispersion.

- *Changqiang* 1DM (*luo* du *dumai* à l'anus, en rapport avec le Gros Intestin), *ciliao* 32V (fait partie des *baliao* au niveau des quatre trous sacrés, actifs sur toutes les pathologies du bas-ventre), *chengshan* 57V (est relié à

l'anus par une branche qui part du méridien de la Vessie). Ils clarifient la Chaleur du Gros Intestin.

- *Dachangshu* 25V, *tianshu* 25E, *shangjuxu* 37E, *quchi* 11GI clarifient la Chaleur du Gros Intestin et éliminent l'Humidité-Chaleur, les deux premiers points réalisent l'association des points *beishumu*.

- *Geshu* 17V, *xuehai* 10Rte, *sanyinjiao* 6Rte rafraîchissent la Chaleur du Sang et font partie des points qui mobilisent la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang.

- On propose encore : *pishu* 20V (élimine l'Humidité-Chaleur en provenance de la Rate), *sanjiaoshu* 22V (*beishu* polyvalent du Triple Réchauffeur), *xiaochangshu* 27V (*beishu* polyvalent de l'Intestin Grêle), *xiaojuxu* 39E (*mu*-collecteur inférieur de l'Intestin Grêle) qui éliminent l'Humidité-Chaleur à sa Source, la Rate, au Réchauffeur inférieur et à l'Intestin Grêle par l'association des points *beishumu*. *Sanyinjiao* 6Rte, *yinglingquan* 9Rte éliminent l'Humidité-Chaleur de la Rate. On préconise encore de tonifier *pishu* 20V afin d'aider la Rate à chasser l'Humidité.

Observations cliniques

Le réchauffement se fait au bâton d'armoise, sur tous les points choisis, regroupés par deux, trois ou quatre, tour à tour, 10 à 20 fois. Le bâton est rapproché de l'aiguille, près de la peau, jusqu'à ce que le patient sente une sensation de brûlure ; on passe alors à une autre aiguille et ainsi de suite. Dans l'harmonisation, la puncture est perpendiculaire, la manipulation moyenne, le mouvement est *nianzuantitcha* (soulever-enfoncé et tourné) jusqu'à l'obtention, le plus souvent d'une sensation. Dans la dispersion, la puncture se fait dans le sens inverse du méridien, l'aiguille tournée lentement quelques fois jusqu'à sa fixation. Dans la tonification, la puncture se fait dans le sens du méridien, l'aiguille tournée rapidement 10 à 15 secondes, puis re-manipulée en rotation plus lentement jusqu'à ce qu'elle soit fixée.

Observation 1

Histoire de la maladie

Homme de 69 ans souffrant de diverticulose colique et dont les principaux symptômes sont une douleur ombilicale gauche aggravée par les émotions et les

écarts alimentaires, stress familial lié à l'ostéosarcome de sa femme, alternance de l'humeur, digestion difficile, ballonnement post-prandial, selles molles, froid et crainte du froid particulièrement l'Humidité-Froid, lombalgies. Il a déjà été opéré pour une hernie inguinale gauche et souffre régulièrement d'une sciatgie du même côté ainsi que d'une cervicalgie. De très nombreux diverticules et une sténose colique sont retrouvés à la coloscopie. Le pouls est *ru* (mou), *huan* (souple), *xian* (tendu), plus *chen* (profond) et *xi* (fin) sur le Pied (*chi*) gauche. La langue est grosse, pâle, avec un enduit blanc épais sur la Racine et des taches mauves latérales et postérieures.

Analyse de la sémiologie

La douleur ombilicale gauche est liée au Gros Intestin, aggravée par les émotions est signe de Stagnation du *qi* du foie et, aggravée par les écarts alimentaires, montre le Vide de *qi* de Rate sous-jacent. Le stress familial ainsi que l'alternance de l'humeur sont associés à la Stagnation du *qi* du Foie. La digestion difficile, le ballonnement post-prandial et les selles molles, sont des symptômes évidents de Vide de *qi* de Rate. Le Froid, la crainte du Froid et la lombalgie, sont dus au Vide de *yang* des Reins, comme la crainte du Froid est aussi orientée sur l'Humidité-Froid, celle-ci entrave la Rate. Avec le Vide de *yang* des Reins, on peut raisonnablement penser qu'il existe aussi un Vide de *yang* de Rate. Le pouls *ru* (mou) est signe d'Humidité, *huan* (souple) est signe de Vide de *qi* de Rate. *Chen* (profond) et *xi* (fin) sur le Pied (*chi*) gauche, montre le Vide de *yang* des Reins. *Xian* (tendu) est en faveur d'une Stagnation du *qi* du Foie et d'une Stase de Sang qui sera confirmée par la langue. La langue grosse est signe d'Humidité, pâle car il y a Vide de *qi* et de *yang* sous-jacent. L'enduit blanc épais sur la Racine montre la présence d'un Froid-Plénitude, les taches mauves latérales et postérieures sont en faveur d'une Stase de Sang.

Diagnostic : à l'origine nous retrouvons une Stagnation du *qi* du Foie associé à un Vide de *qi* de Rate formant le syndrome Foie et Rate en dissonance. La Stagnation du *qi* du Foie s'est transformée en Stase de Sang et cette double Plénitude du Foie accompagne toutes les trans-

formations de la Rate. Le Vide de *qi* de Rate s'est transformé en Humidité-Froid auquel s'associe au moins un Vide de *yang* des Reins et, au plus, un Vide de *yang* de Rate. Du côté de la Rate et des Reins, il y a donc un mélange de Plénitude et de Vide, avec une préférence pour la Plénitude sur la Rate et le Vide sur les Reins. Nous choisirons pour le traitement de ces deux *zang*, l'harmonisation.

Traitement

Ce patient ne pouvant jamais guérir définitivement, nous lui proposons un suivi régulier, ce qu'il acceptera. Il est suivi entre une et deux fois par semaine depuis deux ans. Le traitement va mobiliser la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang, chasser l'Humidité, réchauffer le Froid et reconstituer le *qi* : *geshu* 17V et *ganshu* 18V, en dispersion, mobilisent la Stagnation du *qi* du Foie et la Stase de Sang. Parfois nous associons *hegu* 4GI à gauche et *taichong* 3F à droite, en dispersion. *Tianshu* 25E et *shangjuxu* 37E et parfois *xiajuxu* 39E, en harmonisation et réchauffement, renforcent les deux intestins. Nous avons ajouté au début du traitement *dabeng* 15Rte à gauche, lieu de la douleur, jusqu'à sa sédation. En associant un point du méridien descendant de l'Estomac et un point du méridien ascendant de la Rate, nous régularisant la montée-descente du *qi*, ce qui rétablit le *qi* correct du Gros Intestin et soulage la douleur. *Zusanli* 36E et *zhongwan* 12RM, en harmonisation et réchauffement comme ci-dessus, chassent l'Humidité de la Rate, réchauffent le Froid et reconstituent le *qi* de la Rate et l'Estomac. De plus, ils régularisent les mouvements verticaux des deux organes précédents. *Guanyuan* 4RM, en harmonisation et réchauffement comme ci-dessus, renforcent le *yang* des Reins et de la Rate. Ces points seront entièrement satisfaisants sur l'ensemble des symptômes, même s'ils ne les guérissent pas définitivement. Le traitement est régulièrement émaillé d'épisodes aigus que nous traitons alors en priorité.

La sciatgie et la cervicalgie sont associées à un *bi* de l'Humidité-Froid et Stase de Sang, ce qui correspond au diagnostic de la diverticulose colique. La hernie inguinale récidivante, malgré l'opération, sera entièrement

réduite par le traitement suivant qui tient compte du diagnostic de la diverticulose. En effet, les trois syndromes de la hernie inguinale sont : «le Froid Stagne dans le méridien du Foie», la «Stagnation du *qi* du Foie» et le «Vide de *qi* de Rate» qui est en fait un effondrement du *qi* Central. Le Froid Stagne dans le méridien du Foie est sûrement présent au sein de ce syndrome de Froid, associé à la Stagnation du *qi* du Foie transformée ici en Stase de Sang. *Shenshu* 23V, *jugu* 2RM (réunion des trois *yin* du bas), *guanyuan* 4RM et *qihai* 6RM, sont harmonisés et réchauffés au bâton d'armoise, afin de réchauffer les Reins mère du Foie. *Guilai* 29E est harmonisé et réchauffé à gauche. Il est un point proche de la hernie, de l'Estomac du *yangming* riche en Sang et en *qi*, qu'il augmente localement. *Hegu* 4GI, *xuehai* 10Rte et *taichong* 3F sont harmonisés afin de faire circuler la Stagnation du *qi* et la Stase de Sang.

Observation 2

Histoire de la maladie

Femme de 54 ans ayant eu une coloscopie, 4 ans avant, qui a montré la présence d'une diverticulose colique sans manifestations. Il y a 1 mois, sont apparus les symptômes suivants : douleur du bas-ventre au milieu et à gauche, aiguë, spasmodique, aggravée par les aliments, diarrhée faite de selles molles 3 à 4 fois par jour ou liquides, fièvre à 38°6, brûlure anale. Une antibiothérapie a été instituée pendant 15 jours qui a fait régresser les symptômes. Une semaine après l'arrêt de l'antibiotique, elle récidive avec douleur aiguë exacerbée par la palpation, défense de la fosse iliaque gauche, diarrhée, pas de température. Le pouls est essentiellement *xian* (tendu). La langue est grosse, sans enduit, avec quelques Stases de Sang postérieures. Nous rajoutons le fait que cette patiente a une personnalité hystérique marquée, correspondante à la maladie *zangzao*, agitation (*zao*) des Viscères (*zang*) ou du *zang* du Cœur selon les auteurs. Afin de ne pas surcharger la description de cette observation, nous négligerons cet aspect.

Diagnostic

Il s'agit à l'évidence d'une poussée aiguë de diverticulite par Stagnation de *qi* et Stase de Sang, associée à une

Humidité-Chaleur de la Rate descendue au Gros Intestin. Nous mettons le caractère essentiellement *xian* (tendu) du pouls et l'absence d'enduit lingual, sur le compte du traitement médical, qui a pu minimiser la répercussion sur le pouls et la langue.

Traitement

Il faut éliminer pour clarifier. *Hegu* 4GI à gauche et *quchi* 11GI à droite, clarifient la Chaleur du Gros Intestin et générale. *Quchi* 11GI, *tianshu* 25E et *shangjuxu* 37E, clarifient la Chaleur du Gros Intestin, *guilai* 29E et *daheng* 15Rte, tous deux à gauche, sont un point du méridien descendant de l'Estomac et un point du méridien ascendant de la Rate qui régularisent la montée-descente du *qi*, ce qui clarifie la Chaleur du Gros Intestin, élimine l'Humidité-Chaleur et soulage la douleur. *Yinglingquan* 9Rte et *sanyinjiao* 6Rte éliminent l'Humidité-Chaleur de la Rate, *xuehai* 10Rte et *sanyinjiao* 6Rte mobilisent la Stase de Sang, *neiting* 44E à gauche et *xingjian* 2F à droite, sont deux points *rongjaillissement* qui clarifient la Chaleur (*Nanjing* 68e difficulté), respectivement de l'Estomac et du Foie. Nous avons choisis *xingjian* 2F car la patiente était irritable, montrant par là, la présence d'une élévation du *yang* du Foie. Il faudra trois séances à trois jours d'intervalles pour faire céder complètement la crise aiguë.

Évolution

A la quatrième séance, la patiente présente une douleur diffuse, non aiguë, du bas-ventre, associée à une constipation. Parallèlement est apparue une douleur avec sensation d'empâtement du pied droit, rapportée à une ancienne maladie de Morton connue. Le pouls est *huan* (souple), *chen* (profond) et *ruo* (faible). La langue est grosse, de couleur rose-mauve, avec un enduit blanc et gras sur la base et le centre. Le pouls *huan* (souple) et *chen* (profond) est signe de Vide de *qi* et de *yang* de Rate ; *chen* (profond) et *ruo* (faible), il montre un Vide de *yang* des Reins. La couleur rose-mauve montre une Stagnation de *qi* avec Stase de Sang, tandis que l'enduit lingual blanc sur la base et le centre est en faveur d'un Vide de *yang* des Reins et de la Rate dans ce contexte. Il manque le pouls *xian* (tendu), mais il ne nous a pas semblé évident à reconnaître. Le caractère gras de l'en-

duit montre qu'il y a aussi un syndrome d'Humidité-Froid sur la Rate.

On aurait pu s'étonner de voir un tel syndrome de Chaleur basculer aussi rapidement en Humidité-Froid et Froid-Vide, associés à une Stagnation de *qi* avec Stase de Sang. D'une part, ceci montre la réalité sous-jacente de la diverticulose colique chronique avec présence, du côté de la Rate et des Reins, d'un Vide de *yang* prédominant. D'autre part, la maladie de Morton rentre tout à fait dans ce cadre, puisqu'elle est un *bi* des chairs associant une Humidité-Froid avec Stagnation de *qi* et Stase de Sang. Le traitement suivant a été conduit pendant cinq séances : *hegu* 4GI, *taichong* 3F et *xuehai* 10Rte en dispersion pour mobiliser la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang. Comme la maladie se manifeste plutôt en bas, nous avons préféré *xuehai* 10Rte à *geshu* 17V. *Pishu* 20V et *zhongwan* 12RM tonifiés et réchauffés au bâton d'armoise, tonifient le *qi* et le *yang* de la Rate, *zusanli* 36E à gauche et *yinlingquan* 9Rte à droite, ou parfois seulement *yinlingquan* 9Rte en bilatéral, harmonisés et réchauffés, combattent l'Humidité-Froid, *shenshu* 23V et *guanyuan* 4RM tonifiés et réchauffés, tonifient le *yang* des Reins, *tianshu* 25E harmonisé et réchauffé, renforce le Gros Intestin et favorise le mouvement de descente. Parfois, *taixi* 3R a été tonifié pour renforcer l'Essence et le *yin* des Reins afin qu'il nourrisse celui du Foie. Le traitement a été efficace sur l'ensemble des symptômes ainsi que sur la maladie de Morton. Nous ne considérons pas cependant que la patiente soit définitivement guérie.

Observation 3

Description

Femme de 64 ans se présente pour les symptômes d'une diverticulose colique ancienne et connue qui la fait souffrir en ce moment. Les signes cliniques sont asthénie, constipation, douleur sous ombilicale et dans la fosse iliaque gauche, ballonnement post-prandial, digestion difficile, énervement, irritabilité, alternance de l'humeur, sommeil agité, froid et crainte du froid. Le pouls est *xian* (tendu) et *jin* (serré) sur les trois loges, *fu* (superficiel) sur les Pouces et les Barrières, *chen* (profond) et *xi* (fin) aux

Pieds. La langue est pâle avec peu d'enduit, on retrouve quelques points rouges sur la pointe et les bords, des taches mauves latérales et postérieures.

Analyse de la sémiologie

L'asthénie, ballonnement post-prandial et la digestion difficile orientent sur le Vide de *qi* de Rate. L'asthénie, froid et crainte du froid sont liés au Vide de *yang* des Reins, que l'on peut associer, avec les symptômes de Vide de *qi* de Rate, au Vide de *yang* de Rate. L'alternance de l'humeur est due à la Stagnation du *qi* du Foie, transformée en, d'une part, Stase de Sang, d'autre part, élévation du *yang* du Foie par la présence d'un Vide de *yin* des Reins, puisqu'il y a énervement et irritabilité. Il y a donc un double Vide, de *yin* et de *yang*, des Reins. Le sommeil agité est associé à la Chaleur du Cœur, une Chaleur-Vide dans ce contexte de Vide de *yin*. Le syndrome Cœur et Reins n'ont pas d'échange est donc présent. La constipation et la douleur abdominale sont dépendantes du Gros Intestin. Elles peuvent encore s'associer aux Vides de *yang*, de *yin* et aux Stases du Foie. Le pouls *fu* (superficiel) et *jin* (serré) est signe de Froid externe. Le pouls *xian* (tendu) témoigne de la Stagnation du *qi* du Foie. Le pouls *chen* (profond) et *xi* (fin) aux Pieds montre les Vides, de *yin* et de *yang* des Reins, sans qu'il ne soit possible de définir la part qui revient à chaque polarité, ce qui est sans importance en pratique clinique. Le pouls *jin* (serré) est tellement présent qu'il nous surprend, nous faisant même croire qu'il correspond à un déséquilibre autre que nous ne connaissons pas. La langue pâle indique le Vide de *qi* et de *yang*, le peu d'enduit est caractéristique du Vide de *yin*, comportant le Vide de *yin* des Reins, l'élévation du *yang* du Foie et la Chaleur-Vide (Vide de *yin*) du Cœur. Les points rouges sur la pointe sont dus à la Chaleur-Vide du Cœur, sur les bords, à l'élévation du *yang* du Foie, les taches mauves attestent que la Stagnation de *qi* s'est transformée en Stase de Sang.

Diagnostic

Avec un fond commun caractéristique de la maladie diverticulaire, on remarque d'emblée que chaque patient exprime une particularité. Ici, par exemple, ce sera le

Froid externe rentré en profondeur et le Vide de *yin* qui vont caractériser cette observation. Comme le pouls est *xian* (tendu), la Stagnation du *qi* et la Stase de Sang sont évidemment présentes. Le Froid externe, montré par le pouls *fu* (superficiel) et *jin* (serré), est rentré en profondeur ; il est un Froid-Plénitude qui participe à la maladie. Le Froid-Vide (Vide de *yang*) appartient à la Rate et aux Reins. Vis-à-vis du Froid, il y a donc mélange de Plénitude et de Vide. La présence des Vides de *yin* et de *yang* des Reins est fréquente en pathologie. Chaque Vide se manifeste sur chacun des quatre registres diagnostiques, l'interrogatoire, le pouls, la langue et le teint, d'une manière variable. Par exemple, ici, bien que le Froid soit prédominant, on ne retrouve pas d'enduit lingual blanc, mais son absence, orientant sur le Vide de *yin* ; on ne retrouve pas non plus de langue rouge de Vide de *yin*, mais une langue pâle, signe de Vide de *yang*. Le Vide de *yin* n'est pas mineur, loin s'en faut, puisqu'il intéresse les Reins, le Foie et le Cœur. Le pouls *xi* (fin) et *chen* (profond) aux Pieds oriente autant sur le Vide de *yin* que de *yang*. C'est le contexte qui fera la différence et/ou, dans ce cas, l'association.

Traitement

Malgré le mélange de Vide et de Plénitude et pensant que le Vide prédomine, nous préférons la tonification pour nourrir le *yin*, la tonification et le réchauffement pour renforcer le *yang*. Pour mobiliser les Stases du Foie, la dispersion est requise. Deux traitements seront essayés, sans qu'il soit possible de certifier lequel a été plus efficace que l'autre. Nous négligerons spécifiquement le traitement de la Chaleur-Vide du Cœur, pensant avec raison que le traitement de la Chaleur du Foie et du Vide de *yin* des Reins suffit. Le premier traitement consiste en trois séances à quelques jours d'intervalle avec *geshu* 17V, *hegu* 4GI et *taichong* 3F en dispersion qui mobilisent la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang ; de plus, les deux derniers clarifient la Chaleur du Foie et calment l'Esprit. *Tianshu* 25E harmonisé et réchauffé, renforce le Gros Intestin et favorise le mouvement de descente. *Shenshu* 23V, *guanyuan* 4RM et *qihai* 6RM tonifiés et réchauffés, tonifient le *yang* des Reins pour lutter contre le Froid, *zusanli* 36E et *zhon-*

guan 12RM tonifiés et réchauffés, tonifient le *qi* et le *yang* de la Rate et l'aident à combattre l'Humidité-Froid. *Sanyinjiao* 6Rte en tonification, nourrit le *yin* des Reins et renforce le *qi* de la Rate.

Le traitement commencera à être efficace sur tous les symptômes et, à notre grande surprise, fera régresser le pouls *jin* (serré). Mais de nombreux épisodes aigus, nécessitant leur traitement prioritaire, surviendront : attaque de Vent-Froid externe, sciatalgie, stagnation de nourriture dans l'Estomac après un repas festif. Tous ces épisodes aigus seront traités avec succès. C'est alors que nous essayerons un second traitement d'une séance avec *geshu* 17V et *ganshu* 18V en dispersion qui mobilisent, respectivement, la Stase de Sang et la Stagnation de *qi* du Foie, *neiguan* 6MC (barrière de l'interne et Clé du *yinweimai*, merveilleux vaisseaux relais du *chongmai*) en dispersion, ouvre les Trois Réchauffeurs, mobilise le *qi* du Foie avec *ganshu* 18V, et calme l'Esprit. *Zusanli* 36E, *zhongwan* 12RM et *gongsun* 4Rte (*luo* qui le met en relation avec son *fu*, l'Estomac, ce qui régularise la montée-descente et Clé du *chongmai*, merveilleux vaisseaux relais du *yinweimai*) tonifiés et réchauffés, tonifient le *qi* et le *yang* de la Rate. *Neiguan* 6MC est couplé avec *gongsun* 4Rte, d'où son choix pour tonifier la Rate. *Guanyuan* 4RM tonifié et réchauffé, tonifie le *yang* des Reins, *tianshu* 25E harmonisé et réchauffé, renforce le Gros Intestin et favorise le mouvement de descente. Nous négligerons le traitement du Vide de *yin*. Nous ne savons pas si cela est la cause, mais la patiente fera une sinusite aiguë que nous traiterons avec succès.

Après cela, la patiente dit se sentir bien et décide d'arrêter le traitement malgré notre avis contraire car il persiste encore le pouls *jin* (serré).



Dr Robert Hawawini
80, rue du Connétable
60500 Chantilly
☎ +33 3 44 57 49 79
✉ r.hawawini@wanadoo.fr

Références

1. Auteroche B, Navailh P. Le diagnostic en médecine chinoise. Maloine, Paris: 1983.

2. Lin Shishan, Dubuisson M. Traitement des syndromes en acupuncture traditionnelle. Institut Yin-Yang; Forbach: 1996.
3. Sionneau P, Lü G. Maladies et symptômes en médecine chinoise, troubles de l'Estomac et de l'abdomen, désordres digestifs. Guy Trédaniel Éditeur; Paris: 2003.
4. Sterckx P. Échange privé, internet, 2007.

Erratum 1^{ère} partie :

Il faut lire pour la note 5 : *Linzheng* correspond aux troubles urinaires comprenant dysurie, besoin impérieux d'uriner, pollakiurie, miction douloureuse goutte-à-goutte, hématurie, etc...



Institut Nguyen Van Nghi

Livres et traités de Nguyen Van Nghi

Informations : Christine Recours-Nguyen
Tél. 04.96.17.00.30. Fax 04.96.17.00.31

Collection des Grands Classiques de la Médecine Traditionnelle *Traduction et Commentaires*

📖 *Huangdi Neijing Suwen*

SW 1	Tome 1	65.00 €
SW 2	Tome 2	65.00 €
SW 3	Tome 3	90.00 €
SW 4	Tome 4	90.00 €

📖 *Huangdi Neijing Lingshu*

LS 1	Tome 1	99.00 €
LS 2	Tome 2	99.00 €
LS 3	Tome 3	99.00 €

📖 *Mai Jing*

“*Mai Jing*, classique des pouls de Wang Shu He”

MJ	1 volume	104.00 €
----	----------	----------

📖 *Shang Han Lun*

“Maladies évolutives des 3 Yin et des 3 Yang (selon *Shanghan Lun* de Zhang Zhongjing)”

SHL	1 volume	88.00 €
-----	----------	---------

📖 *Zhen Jiu Da Cheng*

“Art et pratique de l'Acupuncture et de la moxibustion (selon *Zhen Jiu Da Cheng*)”

DC 1	Tome 1	55.00 €
DC 2	Tome 2	66.00 €
DC 3	Tome 3	90.00 €

Médecine traditionnelle

☒ Médecine traditionnelle chinoise

MTC	1 Volume	138.00 €
-----	----------	----------

☒ Sémiologie et thérapeutique en médecine énergétique orientale

ST	1 Volume	59.00 €
----	----------	---------

☒ Pharmacologie en médecine orientale

PH	1 Volume	83.00 €
----	----------	---------

Port :

France : franco de port

Etranger : ajouter 10 € par livre

Commandes : Editions NVN,
27, bd d'Athènes, 13001 Marseille.

Règlement :

Chèque bancaire

Mandat postal International

Virement au profit du compte :

IBAN: FR76 3007 7010 01 00 0010 0147 L38

ADRESSE SWIFT: SMCTFR2AXXX