

Robert Hawawini

La colique néphrétique en MTC

RÉSUMÉ : En MTC, la colique néphrétique rentre dans le cadre du *relin* (*lin* de la Chaleur), par Humidité-Chaleur du Réchauffeur Moyen descendant dans la Vessie du Réchauffeur Inférieur. Le maître symptôme est la douleur spasmodique de type *shan*. Le traitement de l'affection doit d'abord se faire au niveau de la branche (*biao*), c'est-à-dire de la crise douloureuse aiguë. **Mots-clés :** colique néphrétique- douleur spasmodique- *relin- xuelin- shalin- shan-* humidité-chaleur-vessie- réchauffeur inférieur.

SUMMARY : In Traditional Chinese Medecine, the nephretic colic enters within the framework of *relin* (lin of the Heat) by Humidity-Heat of the Middle Warmer that goes down into the Urinary Bladder of the Inferior Warmer. The master symptom is the spasmodic pain as *shan* model. At first the therapy of the disease has to be done at the level of branch (*biao*), that means the acute pain crisis. **Keywords :** nephretic colic-spasmodic pain- *relin- xuelin-shalin- shan-* heat-urinary-bladder- inferior warmer.

Définition / nosologie

La colique néphrétique se définit en médecine occidentale par une douleur provoquée par l'obstruction soudaine d'un uretère.

En médecine chinoise, la maladie fait partie des *lin* de la Chaleur (*relin*), qui comprennent quatre types d'affections : la colique néphrétique, la prostatite aiguë et chronique, les infections du système urinaire (cystite et néphrite), et la douleur urinaire (cystalgie) à liquide clair. Toutes ces affections sont caractérisées par les signes urinaires (*lin*) vus dans la sémiologie et la présence de l'écoulement des urines, à la différence du *longbi*, l'oligo-anurie (tableau I).

Différents types de *lin* peuvent s'associer à la colique néphrétique :

- l'Humidité-Chaleur, est un *relin* (*lin* de la Chaleur),
- l'hématurie est un *xuelin* (*lin* du Sang),
- la lithiase est un *sha* ou *shilin* (*lin* de la pierre).

Le Suwen, chap. 64 associe la colique néphrétique au *shan* du *taiyang* qui répond au *shan* des Reins. Le terme complet est *feng shen shan*, l'hernie (*shan*) du Vent (*feng*) des Reins (*shen*). Le caractère *shan* comprend la montagne, donnant le sens de ce qui s'élève ou dépasse à partir d'un plan, comme la hernie. Il s'agit ici d'une "hernie énergétique", c'est-à-dire d'un déplacement

Tableau I : principales différences entre les *lin* et le *long Bi*.

Lin	Longbi
L'écoulement des urines est conservé.	L'écoulement des urines est entravé.
– Dysurie (gêne, douleur, brûlure),	– L'écoulement se fait difficilement, goutte-à-goutte,
– pollakiurie (envies impérieuses associées	au début, c'est l'oligurie;
à un écoulement en gouttes),	et n'est pas conservé dans la forme avancée, c'est l'anurie.
– urines fréquentes et impérieuses,	Ainsi :
– incontinence urinaire,	– la difficulté de miction = <i>long</i> ,
– aspect des urines variable selon la forme.	– la rétention urinaire avec globe vésical = <i>bi</i> .

Tableau II : les différents types de *shan* et leurs correspondances en médecine occidentale.

Méridien	Organe	Correspondance
<i>shan</i> du <i>taiyang</i>	Reins	Colique néphrétique*
<i>shan</i> du <i>shaoyang</i>	Vésicule Biliaire	Colique hépatique*
<i>shan</i> du <i>yangming</i>	Cœur	Angor, de Prinzmetal par spasme des coronaires et des valvulopathies cardiaques*
<i>shan</i> du <i>taiyin</i>	Rate	Pancréatite aiguë*
<i>shan</i> du <i>jueyin</i>	Foie	Hernie inguino-scrotale.
<i>shan</i> du <i>shaoyin</i>	Poumon	Diverticulose colique, puisque le Gros Intestin est en rapport <i>biaoli</i> avec le Poumon et que la maladie s'exprime au Réchauffeur Inférieur, dont les Reins du Shaoyin sont les maîtres.

énergétique cause de pathologie et manifesté par une douleur spasmodique. Par analogie aux affections par dépôts calcaires(*) qui s'expriment par une douleur spasmodique, le Suwen, chap. 64 décrit un ensemble de *shan* (tableau II).

Cadre clinique, physiologie et physiopathologie

Cadre clinique

Le cadre clinique correspondant au syndrome (*zheng*) est l'Humidité-Chaleur de la Vessie.

Physiologie

Il s'agit ici de prendre en considération tous les facteurs impliqués dans l'affection :

- la Rate source de l'Humidité-Chaleur ;
- les Reins racines du Vide de Yin, engendrent une Chaleur-Vide qui s'associe à l'Humidité pour former l'Humidité-Chaleur ;
- la Vessie qui reçoit l'Humidité-Chaleur ;
- le Triple Réchauffeur Inférieur où se manifeste la maladie et qui comprend les Reins et la Vessie.

La Rate harmonise et distribue les eaux et les céréales. Les Reins sont les racines du Yin Essentiel.

La Vessie stocke et évacue les urines sous l'action des Reins. Le Triple Réchauffeur draine et débloque la Voie de l'Eau.

Physiopathologie

Les excès d'aliments gras et sucrés, chauds et piquants, les produits laitiers, entravent les fonctions d'harmonisation et distribution de la Rate. La Rate ne peut plus éliminer l'Humidité qui s'accumule et, associée au Vide de Yin des Reins, génère de l'Humidité-Chaleur. Celle-ci descend dans le Réchauffeur Inférieur et gêne la fonction d'évacuation des urines par la Vessie. Le calcul lui-même est une formation de Glaires (*yin*), transformation de l'Humidité-Chaleur. Il s'agit ici de Glaires matérielles ou avec forme (*xing*).

Sémiologie

Symptômes

La symptomatologie est orientée sur trois niveaux :

La douleur, maître symptôme :

- son début est brutal, après un effort, une marche, un voyage ;
- son caractère est aigu et spasmodique ;

- son siège est unilatéral, dans la fosse lombaire, irradiant vers les organes génitaux externes.

Les signes urinaires du Lin :

- Dysurie (douleur et brûlure urinaires) ;
- pollakiurie (urines de quelques gouttes malgré une envie impérieuse d'uriner) ;
- urines rares et foncées, troubles avec hématurie.

Les autres signes :

- Signes psychiques : agitation, angoisse.
- Signes abdominaux : douleur et ballonnement abdominal, nausées, vomissements.

Pouls

Le pouls prend plusieurs formes :

- *hua* (glissant) de Glaires et Chaleur, et *shuo* (rapide) de Chaleur.
- *xian* (tendu) de douleur et de Glaires, et *shuo* (rapide) de Chaleur.
- *xian* (tendu) de douleur et de Glaires, et *jin* (serré) de Chaleur.

Quelques explications :

Le pouls *hua* (glissant) peut être celui d'une personne en bonne santé. Ce pouls peut encore signifier la stase d'aliments, les Glaires et la Chaleur. Ce sont les deux dernières situations qui intéressent la colique néphrétique. Le pouls *xian* (tendu) peut signifier les maladies du Foie, des Glaires ou la douleur. Ce sont les deux dernières situations qui intéressent la colique néphrétique.

Langue

Les manifestations de la langue se voient surtout sur l'enduit, qui peut être :

- blanc ou jaune de Chaleur,
- gras d'Humidité.

En effet, un enduit blanc et gras ou jaune et gras peuvent signifier l'Humidité-Chaleur.

Traitement

La colique néphrétique est un exemple où l'on traite préalablement la branche (*biao*) avant le fondement (*ben*) de la maladie. Le traitement s'applique d'abord à la crise aiguë qui est une urgence douloureuse et pour laquelle il faut disperser. Dans un deuxième temps, un traitement de fond peut être institué.

Généralités

Les points sont classés par associations.

- La liste des points n'est pas exhaustive.
- Les points sont en partie classés par fonctions.
- Choisir toutes ou certaines fonctions.
- Choisir tous ou certains points d'une fonction.

La dispersion est appliquée :

- dans le sens inverse de la circulation du méridien,
- avec une rotation lente et un grand angle,
- jusqu'à ce que l'aiguille soit bien fixée;
- les aiguilles sont enfoncées jusqu'à la profondeur où elles se fixent spontanément.

Les points du bas-ventre peuvent être manipulés en "rafraîchir au niveau du Ciel", ce qui disperse la Chaleur locale. Cette manipulation s'effectue sur trois plans: profond, Terre; moyen, Homme et superficiel, Ciel.

- D'abord, l'aiguille est enfoncée en profondeur, au niveau Terre,
- ensuite, elle est retirée sur deux plans; moyen, Homme; puis superficiel, Ciel,
- sur chacun des niveaux est effectué une manipulation consistant à tourner six fois l'aiguille, à gauche et à droite, doucement et avec un grand angle,
- enfin, l'aiguille est enfoncée, à nouveau, au niveau profond Terre, et laissée.

La tonification est appliquée :

- dans le sens de la circulation du méridien,
- avec une rotation rapide et un petit angle,
- pendant à peu près 10 à 15 secondes,
- puis, l'aiguille est tournée quelques fois autour de la peau jusqu'à sa fixation,
- les aiguilles sont enfoncées jusqu'à la profondeur où elles se fixent spontanément.

La fréquence des séances peut aller d'une à plusieurs par jour, pendant quelques jours si nécessaire, jusqu'à sédation totale de la douleur voir élimination du calcul. Chaque séance dure de 25 à 30 minutes.

Traitement curatif de la crise aiguë = biao (branche)

Dans tous les cas on disperse.

1. *shenshu* 23V (point *beishu* polyvalent) + *jingmen* 25VB (point *mu*-collecteur polyvalent) : puncture - *beishu-mu* des Reins qui régularise son *yin* et son *yang*, ce qui réduit la douleur aiguë.
2. *Pangguangshu* 28V (point *beishu* polyvalent) + *zhongji* 3RM (point *mu*-collecteur polyvalent) : puncture *beishu-mu* de la Vessie qui régularise son *yin* et son *yang*, ce qui disperse l'Humidité-Chaleur et réduit la douleur.
3. *zhongji* 3RM + *jugu* 2RM : dispersent l'Humidité-Chaleur localement et doivent être manipulés en "rafraîchir au niveau du Ciel".
4. *yinlingquan* 9Rte (point *He*-rassemblement-Eau Source correcte de l'Humidité fabriquée par la Rate, qu'il disperse) + *weiyang* 39V (point de la branche inférieure (*xiashu*) – *lingshu*, chap. 2 – du Triple Réchauffeur qui draine et débloque la Voie de l'Eau, ce qui l'indique en dispersion dans les difficultés urinaires par Chaleur) : dispersent l'Humidité-Chaleur et régularisent l'écoulement des urines.
5. *weizhong* 40V (point *he*-rassemblement, en tant que point Terre disperse l'Humidité et, en tant que point Terre fille du Feu, disperse la Chaleur) + *kunlun* 60V (point *jing*-passage-Feu qu'il disperse) : dispersent l'Humidité-Chaleur de la Vessie.
6. *sanjiaoshu* 22V (point *beishu* polyvalent du Triple Réchauffeur) + *weiyang* 39V (vu) : dispersent l'Humidité-Chaleur du Réchauffeur Inférieur où se trouve la Vessie.
7. *sanjiaoshu* 22V (vu) + *yinlingquan* 9Rte (vu) + *zhongji* 3RM (vu) : ces trois points dispersent particulièrement l'Humidité-Chaleur du Réchauffeur Inférieur.
8. *guanyuan* 4RM (point origine = *yuan*, des barrières = *guan*) : en tant que réunion des trois *yin* du bas, la Rate Source de l'Humidité-Chaleur, les Reins détenteurs du *yin* Essentiel, ici Vide, et du Foie qui enserme la Vessie et les organes génitaux externes ; ce point peut disperser toute sorte de stase d'Humidité et de Chaleur au Réchauffeur Inférieur.

9. *qihai* 6RM (point Mer = *hai*, de l'Energie = *qi*) : sa fonction sur l'Energie lui permet de disperser toute sorte de stase d'Humidité et de Chaleur au Réchauffeur Inférieur.
10. *tonggu* 66V (point *rong*-accélérateur) : par leur fonction accélératrice *yang*, les points *rong* dispersent la Chaleur (*nanjing* 68e difficulté).
11. *rangu* 2R (point *rong*-accélérateur) : sa fonction accélératrice lui permet de favoriser l'élimination du calcul.
12. *shuiquan* 5R (point *xi* d'accumulation du Sang et du *qi*, des Reins) : les points *xi* traitent les cas aigus et urgents.
13. *xuehai* 10Rte (point Mer = *hai*, du Sang = *xue*) : en tant que point du Sang le rafraîchit, ce qui l'indique dans l'hématurie.
14. Points *ashi* : points abdominaux douloureux à la pression.

Traitement préventif du déséquilibre énergétique = ben (racine), en dehors des crises aiguës.

Points et principes thérapeutiques les plus fréquemment rencontrés.

- Disperser l'Humidité-Chaleur du Réchauffeur Inférieur : *sanjiaoshu* 22V (vu), *yinlingquan* 9Rte (vu), *zhongji* 3RM (vu).
- Disperser les Glaires (calcul) : *fenglong* 40E (d) (point *luo* de l'Estomac, le met en communication avec la Rate, ce qui les harmonise et permet de disperser les Glaires fabriquées par ces organes du Foyer Moyen) : disperse les Glaires.
- Tonifier le Vide de *yin* : *shenshu* 23V (vu), *taixi* 3R

(point Terre-Humidité climat *yin*) : tonifient le *yin* des Reins.

- Régulariser l'alimentation afin de réduire les Glaires-Humidité-Chaleur.
- Traiter les syndromes associés.

La durée et la fréquence du traitement dépendent de la compréhension, par le patient, d'une régulation énergétique de terrain à long terme.

Correspondance : Dr Robert Hawawini, 105, rue du Connétable, F- 60500 Chantilly. ☎ 03 44 57 49 79, ✉ rob.hawa@club-internet.fr, site : www.multimania.com/ecoledumilieu/

Références :

1. Duron A. Su Wen. Paris : Edition Guy Trédaniel. Tomes I, II Et III. 1991, 1997, 1998.
2. Duron A, Laville-Méry C. Ling Shu. Edition Privée (Chap. 1 à 73).
3. Ming Wong, Ling Shu. Paris : Edition Masson ; 1987. (Chap. 74 à 81).
4. Despeux C. Sun Simiao, "Prescriptions D'acupuncture Valant Mille Onces D'or". Paris : Edition Guy Trédaniel ; 1987.
5. Auteroche B, Navailh P. Le Diagnostic en médecine chinoise. Paris : Maloine ; 1983.
6. Ross J. Zang Fu, organes et entrailles en médecine traditionnelle chinoise. Bruxelles : Edition Satas ; 1989.
7. Maciocia G. Les principes fondamentaux de la médecine chinoise. Bruxelles : Edition Satas ; 1992.
8. Bossy J, Guevin F, Yasui H. Nosologie traditionnelle chinoise et acupuncture. Paris : Edition Masson ; 1990.
9. Di Villadorata M, Côté B. Acupuncture en médecine clinique. Montréal : Editions Décarie A ; 1989.
10. Sionneau P. L'acupuncture pratiquée en Chine. les traitements efficaces. Paris : Guy Trédaniel Editeur ; 1994.
11. Sionneau P. Acupuncture. les points essentiels. Paris : Guy Trédaniel Editeur ;
12. Lin Shi Shan, Dubuisson M. Formules magistrales en acupuncture traditionnelle. Forbach : Institut Yin-Yang ; 1996.
13. Chen Jirui, Wang N. Acupuncture. observations cliniques en chine. Bruxelles : Editions Satas.
14. Sun Xue-Quan. Recueil d'expériences cliniques en acupuncture-moxa. Jinan : Editions Scientifiques et Techniques du Shandong ; 1987.