

Robert Hawawini

Maladie de Crohn et Recto-colite hémorragique en MTC

Résumé : RCH et maladie de Crohn entrent dans le cadre chinois de la dysenterie (*lijì*). Après avoir exposé les syndromes, une observation clinique de RCH par Humidité-Chaleur est détaillée. **Mots clés :** acupuncture – diarrhée – dysenterie - rectocolite hémorragique - maladie de Crohn.

Summary: Ulcerative colitis and Crohn's disease enter within the dysentery's Chinese framework (*lijì*). After exposed syndromes, a clinical observation of ulcerative colitis by Humidity-Heat is detailed. **Key words:** acupuncture – diarrhoea – dysentery - ulcerative rectocolitis - Crohn's disease.

Définition

Médecine occidentale

Rectocolite hémorragique (RCH)

Elle est une affection inflammatoire de la muqueuse du gros intestin, de cause inconnue, évoluant par poussées. Elle atteint constamment le rectum et s'étend de manière continue plus ou moins haut vers le cæcum, respectant le grêle. L'inflammation présente le tableau d'une muqueuse simplement œdématisée ou granitée, à une muqueuse recouverte de pus, ulcérée par endroits, saignant spontanément en nappe. Les lésions sont diffuses, sans intervalle de muqueuse saine.

Maladie de Crohn

Elle est une maladie inflammatoire granulomateuse du tube digestif, de cause inconnue, touchant électivement la dernière anse iléale, le colon et l'anus.

Cependant, il n'est parfois pas possible de différencier une RCH d'une maladie de Crohn même sur une pièce de résection chirurgicale. On parle alors de colite indéterminée.

Médecine chinoise

La RCH et la maladie de Crohn entrent dans le cadre de la dysenterie. Celle-ci est *lijì* (*li* désigne une diarrhée contagieuse et *jì* signifie maladie).

Avec la diarrhée, *xiéxié* et le choléra, *huoluan*, la dysenterie fait partie des trois groupes de maladies où le transit intestinal est accéléré.

Ses deux symptômes fondamentaux sont :

- selles diarrhéiques contenant des Glaires, du pus et du Sang ;
- brûlure anale (ténésme) et envies impérieuses (épreintes).

Cadres cliniques (*zheng*)

Formes externes aiguës

Le *zhengqi* (Energie correcte) est conservé.

Dysenterie par Chaleur-Humidité (*shire*)

La maladie est dans la couche du *qi* et du Sang. La guérison est plus difficile.

Dysenterie par Froid-Humidité (*hanre*)

La maladie est dans la couche du *qi*.

Formes internes chroniques

Le *zhengqi* est affaibli.

Dysenterie avec jeûne

Forme grave avec altération de l'état général et inappétence marquée, due à l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin qui se transmet à l'Estomac.

Dysenterie à rechutes

Affection chronique à poussées évolutives où le Vide de *qi* de Rate et la Plénitude, lors des poussées, se mêlent.

Autres appellations :

- dysenterie chronique (*jiuli*),
- dysenterie intermittente (*xiuxili*).

Formes évolutives

- Les formes externes peuvent se transformer en internes dans le temps quand le *zhengqi* s'affaiblit.
- Formes externes et internes peuvent se mélanger à des degrés divers.

Physiologie et physiopathologie

Physiologie des zang et des fu concernés

L'Estomac est la Source de production de l'Energie ou *jingqi* Acquis du Ciel Postérieur (*houtian*), du Sang (*xue*) et des Liquides Organiques (*jinye*).

La Rate transporte et transforme (*yunhua*) l'Energie ou *jingqi* Acquis du Ciel Postérieur (*houtian*), le Sang et les Liquides Organiques.

Les Reins sont les Racines des Liquides, du *yuanyin* et du *yuanyang*. Ils sont la réserve du *jingqi* Inné du Ciel Antérieur (*xian tian*).

Le *Qi* de l'Estomac descend et celui de la Rate monte, ensemble ils organisent :

- la descente de l'impur (*zhuo*) par l'Estomac dans les orifices inférieurs (*xiaqiao*),
- la montée du pur (*qing*) par la Rate dans les orifices supérieurs (*shangqiao*).

Les substances Innées (Ciel Antérieur) des Reins favorisent les fonctions du *jingqi* Acquis (Ciel Postérieur) de la Rate et de l'Estomac, qui, à leur tour, alimentent le *jingqi* Inné des Reins.

Physiopathologie générale de la diarrhée

Le Vide de *qi* de Rate laisse l'Humidité s'installer, le Vide de *qi* d'Estomac n'assure plus la production du *qi* Acquis et le Vide de *qi* des Reins affaiblit l'Inné.

Les fonctions de production et de transformation-transport du Sang, des Eaux (Liquides) et des Céréales (*qi* Acquis) ne sont plus assurées.

Les mouvements verticaux de montée du *yang* pur par la Rate et de descente du *yang* impur par l'Estomac sont perturbés.

Le pur et l'impur se mélangent, trop de *yang* impur descend et c'est l'accélération du transit intestinal.

Tous ces mécanismes sont aggravés par le défaut d'entraide entre le *jingqi* Acquis de la Rate et de l'Estomac et le *jingqi* Inné des Reins.

Physiopathologie spécifique des cadres de dysenterie

Chaleur-Humidité

L'excès d'aliments trop gras et sucrés se transforme en Chaleur-Humidité dans l'Estomac et les Intestins, ce qui entrave la circulation du Sang et du *qi*. Ceux-ci se mélangent avec l'Humidité-Chaleur pour former le sang et le pus dans les selles. Les formes par Chaleur-Humidité de la maladie de Crohn et de la RCH comprennent en plus une Chaleur et/ou une Stase de Sang dont il faudra tenir compte dans le traitement.

Froid-Humidité

L'écart alimentaire, la consommation excessive d'aliments gras et sucrés ou souillés en été, entraîne du Froid-Humide qui se loge dans l'Estomac et les Intestins, et entrave la circulation du Sang et du *qi*.

Dysenterie avec jeûne

Dans ce cas, l'Humidité et la Chaleur des Intestins se transmet à l'Estomac et bloquent les mouvements de montée-descente de la Rate et de l'Estomac, d'où les symptômes. C'est une forme grave avec *zhengqi*, celui de la Rate, affaibli en permanence.

Dysenterie à rechutes

Lorsque la dysenterie se prolonge, le *zhengqi* de la Rate s'affaiblit tandis que le *xieqi* (Energie perverse) est toujours présent, d'où les dysenteries à rechutes. Elles peuvent survenir après un mauvais traitement d'une dysenterie aiguë par Humidité-Chaleur et alterner avec la dysenterie avec jeûne.

Sémiologie

Eventuellement, en plus des quatre cadres classiques [2,3,4], il faut savoir diagnostiquer chaque syndrome particulier à un malade par l'interrogatoire, la palpation des pouls, l'inspection de la langue et du teint.

Chaleur-Humidité

Symptômes

- Diarrhée : dysenterie purulente et sanguinolente.
- Signes de Chaleur-Humidité : douleur abdominale, ténésme et épreintes, oligurie foncée, hématurie, agitation, soif, fièvre, nausées et vomissements.

Pouls

hua (glissant) de Chaleur-Humidité et *shuo* (rapide) de Chaleur.

Langue

Enduit jaune de Chaleur et gras d'Humidité.

Froid-Humidité

Symptômes

- Diarrhée : dysenterie collante et gluante avec Glaires blanches.
- Signes de Froid-Humidité : crainte du froid et recherche de la chaleur ; sensation de masse, d'oppression et de distension de la poitrine et de l'Estomac ; douleur sourde abdominale ; pas de soif ; goût douceâtre.

Pouls

ru (mou) d'Humidité, *huan* (relâché) de Rate ou *chi* (lent) de Froid.

Langue

Enduit blanc de Froid et gras d'Humidité.

Dysenterie avec jeûne

Symptômes

- Diarrhée : dysenterie incessante purulente et sanguinolente.
- Autres signes : pas d'appétit, émaciation éventuelle, nausées, vomissements, asthénie musculaire et mentale.
- En cas de Vide de *yang*: teint jaune et membres froids.

Pouls

ru (mou) d'Humidité et *shuo* (rapide) de Chaleur.

Langue

Enduit jaune de Chaleur et gras d'Humidité.

Dysenterie à rechutes

Symptômes

- Diarrhée : dysenterie chronique à rechutes avec Glaires ou selles rouges.
- Autres signes : douleur abdominale aiguë, posture recroquevillée par la peur et le froid, besoin de rester couché (sommolence), asthénie physique et mentale, amaigrissement, ténésme.

Pouls

ru (mou) d'Humidité, et *huan* (relâché) de Rate ou *xi* (fin) de Vide ; *xu* (vide) de Vide Interne et *da* (grand) de Plénitude externe.

Langue

Pâle de Vide, enduit gras de Glaires.

Traitement

Généralités

Abréviations

(d) dispersion, (t) tonification, (r) réchauffement par aiguilles chauffées ou moxas, (s) saignée, (h) harmonisation.

Règle d'utilisation des points

- La liste des points n'est pas exhaustive.
- Les points sont classés par fonction.
- Choisir toutes ou certaines fonctions.
- Choisir tous ou certains points d'une fonction

Traitement des syndromes [2,3,4,5]

Chaleur-Humidité

Dans ce cas, il faut :

- rafraîchir la Chaleur,
- disperser la Chaleur-Humidité à sa Source, la Rate et l'Estomac et à sa manifestation, le Réchauffeur Inférieur et le Gros Intestin.

Ces deux actions traitent la diarrhée.

- *hegu* 4GI (d) (*shu*-Source utilisé dans toutes les pathologies – *lingshu*, chap. 1 -), *quchi* 11GI (d) (*he*-rassemblement utilisé dans toutes les pathologies – *lingshu*, chap. 4 -, Humidité et fils du Feu qu'il rafraîchit), *tianshu* 25E (d) (*mu* du Gros Intestin, polyvalent), *shangjuxu* 37E (d) (*mu* inférieur du Gros Intestin, po-

lyvalent) : dispersent l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin.

- *neiting* 44E (d) (vu) (*rong* dont la fonction de jaillissement, *yang*, permet de rafraîchir la Chaleur) : rafraîchit la Chaleur de l'Estomac liée au Gros Intestin par le *yangming*, ce qui réduit la dysenterie.

- *changqiang* 1DM (d) (*luo* du *dumai* qui dérive l'Energie, à action locale), *zhonglüshu* 29V (d) (*beishu* à action locale) : ténésme anal.

- *xiaowan* 10RM (d) (*xia* = inférieur, *wan* = région de l'Estomac) (en cas de douleur avec pesanteur), *tianshu* 25E (d) (vu), *zhaohai* 6R (d) (clé du *yingqiaomai* qui traite le cœur, l'abdomen et les hypochondres) : rafraîchissent la Chaleur et éliminent l'Humidité.

- *hegu* 4GI (d) (vu), *quchi* 11GI (d) (vu), *dazhui* 14DM (d) (réunion de tous les *yang*, du *dumai* qui régit le *yang*) : ces points du *yangming* riche en Sang et en *qi*, et du *dumai* qui régit le *yang*, rafraîchissent la Chaleur en cas de fièvre.

- *weizhong* 40V (s) (*he*-rassemblement et Terre-Sang du *taiyang* riche en Sang) : rafraîchit la Chaleur.

- *geshu* 17V (d) (*hui*-réunion du Sang), *xuehai* 10Rte (d) (*hai* = mer, *xue* = Sang), *sanyinjiao* 6Rte (d) (réunion des trois *yin* du bas, notamment de la Rate et du Foie qui régissent le Sang) : choisir parmi ces points qui rafraîchissent la Chaleur du Sang et dispersent sa Stase dans la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique.

Froid-Humidité

Dans ce cas, il faut disperser l'Humidité et réchauffer le Froid, à leur Source, la Rate et l'Estomac et à leur manifestation, le Réchauffeur Inférieur et le Gros Intestin.

- *hegu* 4GI (d, r) (vu), *tianshu* 25E (d, r) (vu), *zusanli* 36E (d, r) (*he*-rassemblement utilisé dans toutes les pathologies de l'Estomac mer des six *fu* et point de départ du *jingbie* qui le relie à son *zang*, la Rate), *shangjuxu* 37E (d, r) (vu) : dispersent l'Humidité et réchauffent le *yang* et le Gros Intestin, ce qui combat le Froid.

- *zhongwan* 12RM (d, r) : régule l'Estomac (fonction *mu*), la Rate (fonction *mu* du Foyer Moyen) et les

Intestins (fonction *hui*-réunion des *fu*), ce qui réduit l'Humidité, réchauffe le *yang* et combat le Froid.

- *qibai* 6RM (d, r) (*hai* = mer, *qi* = Energie) : réduit la stase d'Humidité (fonction Mer du *qi*) et réchauffe le *yang*, ce qui combat le Froid.

Dysenterie avec jeûne

Dans ce cas, il faut combiner dispersion et tonification :

- rafraîchir la Chaleur et disperser l'Humidité-Chaleur,

- tonifier le *zhengqi* Acquis de la Rate.

- *hegu* 4GI (d), *tianshu* 25E (d), *shangjuxu* 37E (d) (tous points vus) : dispersent l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin.

- *zhongwan* 12RM (d) (fonctions vues) : régule l'Estomac, la Rate et les Intestins, ce qui réduit l'Humidité-Chaleur.

- *neiting* 44E (d) (vu) : rafraîchit la Chaleur de l'Estomac, ce qui réduit la dysenterie.

- *neiguan* 6MC (d) (*guan* = barrière, *nei* = interne) : ouvre les Trois Foyers, ce qui favorise la fonction de descente de l'Estomac. Associé à *zhongwan* 12RM et *neiting* 44E il régule ainsi l'Estomac et rafraîchit sa Chaleur.

- *pishu* 20V (m) (*beishu* de la Rate, polyvalent), *zhangmen* 13F (m) (*mu* de la Rate, polyvalent) : association des points *beishu-mu* qui tonifient le *qi* de la Rate.

Dysenterie à rechutes

Dans ce cas de maladie difficile à guérir, il faut combiner dispersion et tonification :

- tonifier le *zhengqi* Acquis de la Rate et de l'Estomac et Inné des Reins,

- disperser le *xiéqi*.

- *hegu* 4GI (d), *tianshu* 25E (d), *shangjuxu* 37E (d) (vus) : dispersent l'Humidité du Gros Intestin.

- *pishu* 20V (r) (vu), *weishu* 21V (r) (*beishu* de l'Estomac, polyvalent) : réchauffent la Rate et l'Estomac, c'est-à-dire le Foyer Médian, ce qui renforce la production du *qi* Acquis.

- *shenshu* 23V (t) (*beishu* des Reins, polyvalent), *guanyuan* 4RM (t) (*yuan* = origine, *guan* = barrière, tonifie

l'Essence *jing*) : tonifient le *jing* Inné des Reins ce qui renforce l'Acquis.

- *mingmen* 4DM (r) (réunion de tous les *yang*, du *dumai* qui régit le *yang* au Réchauffeur Inférieur), *zhangmen* 13F (r) (vu) : réchauffent le *yang* des Reins et de la Rate, en cas de Vide de *yang*.

- *zhongliushu* 29V (d) (vu) : ténésme anal.

- *baihui* 20DM (r) (réunion de tous les méridiens, du *dumai* qui régit le *yang*, ascensionne ainsi le *qi* et le Sang) : en cas de ptose anale.

Autre formule donnée par Lin Shi Shan dans les Formules magistrales en acupuncture traditionnelle [1].

- *zusanli* 36E (h) (vu), *sanyinjiao* 6Rte (h) (diffusion de la Rate) : renforcent l'Estomac et la Rate, ce qui produit le *qi* et le Sang et soutient le *zhengqi*.

- *zhongwan* 12RM (h, r), *tianshu* 25E (h, r) (tous points vus) : régularisent le *qi* et le Sang de l'Estomac et des Intestins, ce qui chasse leur Humidité-Chaleur.

- *pishu* 20V (h, r) (vu), *sanjiaoshu* 22V (h, r) (*beishu* des Trois Réchauffeurs, polyvalent), *dachangshu* 25V (h, r) (*beishu* du Gros Intestin, polyvalent) : réchauffent la Rate, le Triple Réchauffeur et le Gros Intestin, ce qui soutient le *zhengqi* et chasse l'Humidité-Chaleur.

Observation clinique

Observation

Mr C. M., 61 ans, présente depuis plusieurs années une recto-colique hémorragique comprenant une diarrhée avec glaires jaunes liquides et sang, douleur abdominale, ténésmes, hyperémotivité, névralgie intercostale, irritabilité, soif, urines foncées et insomnie de réveil vers 3H. Il n'y a ni pus dans les selles ni épreintes.

Le pouls est *xian* (tendu), *hua* (glissant), *xi* (fin) aux Racines, à 5 pulsations pour une respiration.

La langue est très grosse partout, même sur la zone antérieure ; humide, pâle, sans enduit, avec quelques tâches de Sang et de Glaires sur la face postérieure.

Diagnostic

Il s'agit d'un syndrome dysentérique par Humidité-Chaleur. Cependant, trois particularités spécifient cette observation.

- L'Humidité-Chaleur de la Rate et de l'Estomac est passée au Foie et à la Vésicule Biliaire, comme l'attestent l'irritabilité, la névralgie intercostale et le pouls *xian* (tendu).

- Il y a une Stase de Sang attestée par les tâches sous la langue et le pouls *xian* (tendu).

- La Chaleur atteint le Cœur, comme l'attestent l'insomnie et l'hyperémotivité. Il s'agit d'un syndrome de Mucosité-Chaleur du Cœur car la langue est gonflée partout, même sur la pointe. L'hyperémotivité est spécifique de ce syndrome.

- Le pouls *xi* (fin) aux Racines et l'absence d'enduit lingual oriente sur un Vide de *yin* des Reins.

Physiopathologie

Il s'agit d'une maladie complexe où se mêlent deux déséquilibres fondamentaux : Eau-Feu et Bois-Terre.

- Déséquilibre vertical Eau-Feu.

• Vide de *yin* des Reins et Chaleur-Vide du Cœur (non échange de l'Eau et du Feu).

• Le Cœur, 1er Feu, est atteint par la Chaleur ; c'est l'agitation des émotions.

- Déséquilibre horizontal Bois-Terre.

• Foie (stagnation du *qi*) et Rate (Vide de *qi*) en dissonance.

• Le Vide de Rate s'est transformé en Humidité-Chaleur et en Mucosités.

* L'Humidité-Chaleur passe au Foie.

* L'impur des Mucosités-Chaleur monte au Cœur et y stagne grâce à la stagnation du *qi* du Foie.

• La stagnation du *qi* du Foie s'est transformée :

* en Humidité-Chaleur, en association avec celle de la Rate ;

* en Stase de Sang.

- Le Gros Intestin du *yangming* est le *fu* recevant tout ce déséquilibre qui se traduit par la dysenterie.

Traitement

Le traitement va prendre en compte les aspects physiopathologiques : stase de Sang ; Humidité-Chaleur de la Rate, du Foie et du Gros Intestin ; Mucosités-Chaleur du Cœur ; le Vide de *yin* des Reins est intégré dans le traitement de la Chaleur.

Première phase

Le patient est traité deux fois par semaine du 16/01 au 02/02. Tous les points sont dispersés : puncture dans le sens inverse de la circulation du méridien, va-et-vient et rotation lente avec un grand angle.

- *geshu* 17V, *sanyinjiao* 6Rte : dispersent la Stase de Sang ;

- *pishu* 20V, *yinlingquan* 9Rte, *sanyinjiao* 6Rte, *zhongwan* 12RM : dispersent l'Humidité-Chaleur de la Rate ;

- *sanjiaoshu* 22V, *qihai* 6RM : dispersent l'Humidité-Chaleur du Réchauffeur Inférieur ;

- *zhongwan* 12RM, *tianshu* 25E, *shangjuxu* 37E : dispersent l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin ;

- *ququan* 8F (*he*-rassemblement-Eau Source correcte de l'Humidité qu'il disperse), *xingjian* 2F (*rong*-jaillissement-Feu) : dispersent l'Humidité-Chaleur du Foie ;

- *jianshi* 5MC (*jing*-passage du *qi*, permet ainsi de disperser la Plénitude des Mucosités) : disperse les Mucosités-Chaleur du Cœur.

Afin de ne pas surcharger le nombre d'aiguilles, les points de la Rate et du Foie sont croisés : *yinlingquan* 9Rte à gauche, *sanyinjiao* 6Rte à droite, *ququan* 8F à droite, *xingjian* 2F à gauche.

Après amélioration, le traitement est arrêté pour une phlébite nécessitant l'hospitalisation.

Deuxième phase

Les 25/02 et 03/03, comme le patient revient fatigué de son épisode vasculaire, tonification, harmonisation et dispersion sont combinées :

- les trois premiers groupes de points sont dispersés ;

- le quatrième est harmonisé : puncture verticale, manipulation en rotation et en va-et-vient, moyenne ;

- le cinquième est tonifié : puncture dans le sens de la circulation du méridien, manipulation en rotation et en va-et-vient rapide, avec un petit angle.

- *hegu* 4GI, *taichong* 3F : ils sont les *siguan* (quatre barrières) qui mobilisent les stases de Sang et de *qi*.

- *xuehai* 10Rte, *sanyinjiao* 6Rte : dispersent les Stases de Sang.

- *jianshi* 5MC : disperse les Mucosités-Chaleur du Cœur.

- *yinlingquan* 9Rte, *sanyinjiao* 6Rte, *zhangmen* 13F : harmonisent la Rate où se mélangent Vide (asthénie) et Plénitude (Humidité-Chaleur), ce qui régule le *qi* Acquis et réduit la fatigue.

- *zusanli* 36E, *qihai* 6RM : tonifient respectivement le *qi* Acquis (Rate et Estomac) et le *qi* Inné (*yuanqi* des Reins), ce qui réduit la fatigue.

Troisième phase

Du 09/03 au 02/07, une séance toutes les deux semaines est pratiquée. Tous les points sont dispersés.

- *geshu* 17V, *sanyinjiao* 6Rte : dispersent les Stases de Sang ;

- *pishu* 20V, *yinlingquan* 9Rte, *sanyinjiao* 6Rte, *zhongwan* 12RM : dispersent l'Humidité-Chaleur de la Rate ;

- *sanjiaoshu* 22V, *qihai* 6RM : dispersent l'Humidité-Chaleur du Réchauffeur Inférieur ;

- *zhongwan* 12RM, *tianshu* 25E, *shangjuxu* 37E : dispersent l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin ;

- *xingjian* 2F : rafraîchit la Chaleur du Foie ;

- *jianshi* 5MC : disperse les Mucosités-Chaleur du Cœur.

Tous les symptômes s'améliorent, le transit intestinal est normalisé, le pouls redevient souple, la langue dégonfle et redevient rose. Le traitement est interrompu pour l'instant.



D^r Robert Hawawini
80, rue du Connétable
60500 Chantilly
☎ 03 44 57 49 79
✉ r.hawawini@wanadoo.fr

Références

1. Lin Shi Shan. Formules magistrales en acupuncture traditionnelle. Forbach: Institut Yin-Yang; 1994.
2. Seca di Villadorata M, Côté B. Acupuncture en médecine clinique. Paris: Edition Maloine; 1989.
3. Sionneau P. L'acupuncture pratiquée en Chine. Les traitements efficaces. Paris: Guy Trédaniel Editeur; 1994.
4. Sionneau P. Acupuncture. Les points essentiels. Paris: Guy Trédaniel Editeur; 2000.
5. Hawawini R. Aspects des indications des associations de points d'acupuncture. Forbach: Institut Yin-Yang; 2001.