



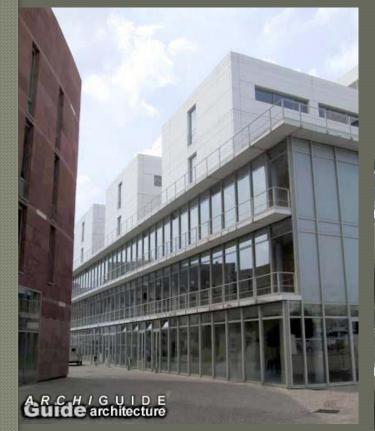
Des invités surprise pour le congrès : la Neige!!!!....

Et le Froid.... Brrrr!!!!!



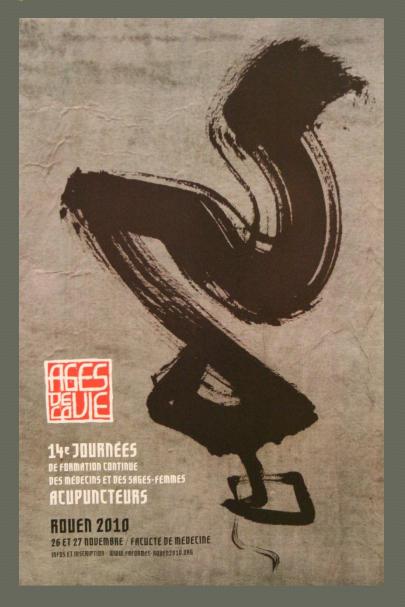
Rendez-vous à la Faculté de Médecine!







Le Logo du Congrès





Comment adapter l'acupuncture aux différents types d'infertilité



- Dr A.Guiraud-Sobral
- 14èmes journées de la FAFORMEC
- ROUEN, 26/11/2010

Infertilités féminines : rééquilibrage énergétique

+++

Vide de Rein global :

• VC4

• V52

 $\overline{\cdot} P7 + Rn6$

Vide de Rein Yang:

• V23

• Rn13, Rn3

Moins fréquent

Stagnation de Qi du Foie:

• F3

• RP4, MC6

Vide de Rate

• V20

• RP6, GI4, VC12

Infertilités féminines : hygiène de vie et diététique

Alimentation équilibrée et enrichie :

- Acide Folique
- Fer
- · Zinc
- Sélénium

Pour Tonifier le Rein

- Abats
- Viandes rouges
- Légumes verts
- Œufs
- Céréales
- Fruits secs
- Coquillages

Protocole

• Une fois en début de cycle :

équilibre énergétique

• Une fois en 2ème partie du cycle :

poncture de MC6 et Rn9

• Pendant un ou plusieurs cycles jusqu'à l'équilibre des pouls et l'obtention de cycles réguliers

Puis on se préoccupe du motif d'infertilité

Causes d'infertilité féminine

Dystocies ovariennes (OPK) +++

- E25, RP12 en début de stimulation
- Rn13 si stimulation insuffisante à l'écho
- C7, F3 avant la ponction
- E36, RP6, C7 aprés TE

Perméabilité tubaire :

• Rn12 (1ère partie du cycle)

Glaire cervicale insuffisante :

• RP9, E40,P7, RP4

Muqueuse utérine :

- E30, RP8, Zigong
- F8 après TE

Infertilités masculines

- Traitement plus long car cycle spermatique de 90 jours
- Séances sur 3 mois
- Tous les 15 jours
- Traitement énergétique général
- Complément quotidien par Zinc et Sélénium

Vide de Rein:

- V23, E25, C7
- VC4, VC6, Rn3, RP6

Troubles de l'éjaculation et de la libido :

- Rn12
- VG4

Intégration de l'acupuncture dans un centre de PMA

Drs Claire Gallon et Béatrice Paquier-Frering

- •Centre médical Ambroise Paré 69008 Lyon
- •14èmes journées de la FAFORMEC
- •ROUEN, 26 novembre 2010



État des connaissances

- Paulus (2002):
 protocole
 d'acupuncture
 encadrant les TE aprés
 FIV.
- Résultats contradictoires.

- Manheimer (2008): intérêt de l'acupuncture encadrant les TE et justifiant le protocole Paulus.
- El-Toukhy (2008): résultats contradictoires.

État des connaissances

- Les hormones des axes hypothalamo-hypophysaire-ovarien et corticotrope sont étroitement liées et modulent l'action du stress sur la fonction de reproduction
- Stener Victorin (2010): action par le biais de béta endorphine centrale sur la GnRH et la LH.
- Magarelli (2009):
 augmentation de cortisol et prolactine

Expérience clinique Lyonnaise

- 228 patientes traitées selon le protocole de Paulus entre 2006 et 2009
- Pour celles qui sont vues en amont de la date de transfert : ré-équilibration énergétique
- Une séance 20 à 30 min avant le TE associant MC6, RP8, F3, DM20, E29
- Une séance 20 à 30 min après le TE : E36, RP6, RP10, GI4

Expérience clinique Lyonnaise

Remise d'un questionnaire aux patientes :

- Amélioration du vécu de leur parcours de PMA
- Amélioration du confort pendant le TE
- Diminution du stress
- Humanisation et confiance
- Diminution des effets secondaires liés aux traitements hormonaux

Expérience clinique Lyonnaise

- Le manque de standardisation et la grande disparité entre le groupe de patientes prise en charge en acupuncture et le groupe contrôle (les autres patientes du centre) ne permet pas de tirer de conclusions rigoureuses au niveau de l'analyse statistique.
- Mais l'expérience acquise au cours des 4 ans est vécue de façon très positive au sein de l'équipe médicale multidisciplinaire.



• La collaboration de l'acupuncture avec une pratique médicale de haute technicité se poursuit aujourd'hui dans l'établissement, à la demande des patientes et des praticiens.

Les âges critiques

Dr Gilles ANDRES

14èmes journées de la FAFORMEC ROUEN, 26 novembre 2010



Le texte classique (LS 64)

forme corporelle et que l'on n'a pas sa couleur, qu'est ce que cela indique?

Le texte classique (LS 64)

Qibo répondit : Si la forme corporelle domine la couleur ou si la couleur domine la forme corporelle, et si cette domination a lieu aux âges critiques, dès qu'il y a agression, ces personnes tombent malades. S'il y a des négligences, leur vie est en danger. Quand la couleur est appropriée à la forme corporelle, on a richesse et dignité, prospérité et joie.

Le texte classique (L564)

Auandi demanda: Peut-on connaître les âges critiques en relation avec la domination ou l'ajustement de la forme corporelle et de la couleur?

Le texte classique (LS 64)

Qibo répondit : Pour tous les hommes, les grands âges critiques apparaissent constamment tous les neuf ans; 7, 16, 25, 34, 43, 52 et 61 ans sont tous des âges critiques chez l'homme, et il ne faut pas négliger de se protéger à ce moment-là car, si l'on est agressé, on tombe malade et, s'il y a négligence, la vie est en danger. Dans ces périodes, il ne faut pas commettre d'adultère, ceci s'appelle interdit annuel.

Commentaires

Passage situé dans le Lingshu ainsi que dans le Jiayi jing après la description des 25 types d'hommes relevant de la forme des agents (bois, feu, terre, métal, eau)

Il met en rapport la forme corporelle, c'est à dire la typologie selon les cinqs agents et la couleur (le teint)

Commentaires

Si le rapport entre la forme corporelle (ou type) et la couleur (ou teint) est dans une relation de domination de l'un par rapport à l'autre (cycle Ke), il y a danger de maladie si une agression interne ou externe survient, et ce de façon d'autant plus grave que la personne est dans un âge critique.

Les âges critiques (shi nian)

Année d'âge caractérisée par une qualité particulière où se décide l'évolution favorable ou défavorable des années futures à partir d'un point précis.

Dans la vie d'un homme, cet âge critique se produit tous les neuf ans à partir de l'âge de 7 ans jusqu'à 61 ans, soit 7 âges critiques : 7, 16, 25, 34, 43, 52, 61 ans et si l'on additionne les chiffres de chaque âge critique, leur total est 7.

Les âges critiques

L'interdit annuel : dans une année d'âge critique il faut s'abstenir de toute initiative dangereuse susceptible d'avoir des répercussions néfastes.

L'adultère : ici le danger de tout ce qui pourrait conduire l'être humain à vivre dans ces âges critiques une extériorisation et une dualité interne, une contradiction ou dysharmonie.

Conséquences pratiques

Pour le suivi de nos patients et le pronostic de leur évolution, il devient important de connaître leur type ou forme corporelle (bois, feu, terre, métal, eau).

Il suffira alors aux âges critiques de voir quelle couleur domine pour savoir s'ils risquent ou non de tomber malades

Pour comprendre un texte classique il faut d'abord le situer dans son contexte et son lieu d'apparition. Connaissant la pensée des anciens, il faut y appliquer un mode de pensée qui fait appel au symbolisme.



Alors seulement nous pourrons trouver des applications susceptibles d'être utilisées dans notre pratique. La typologie nous permet d'envisager la notion de pronostic.



« le grand ouvrier puncture la maladie qui n'est pas encore née, ou au moins avant qu'elle ne prenne forme, ou au pire quand elle est déjà en train de s'affaiblir » ...

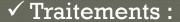


(Samedi 27 novembre) - Zhi Ji (1)



- \triangleright Notion de ZHI JI en pédiatrie (Drs Dartigues, Fontaine et Truong Tan trung) :
 - ✓ Il s'agit d'un syndrome d'accumulation caractéristique des maladies des enfants
 - ✓ Les Ji = symptomatologie des amas, de l'obstruction, souvent symptomatologie Rate
 - ✓ 2 formes : vide ou plénitude
 - \checkmark Etiologies : congestion des sentiments, blessures internes causées par la nourriture (blesse Foie et Rate), dysharmonie entre Zang et Fu, déficience de l'énergie correcte Xie Qi
 - \checkmark Dans la forme plénitude *Ji Zhi*, l'alimentation est la cause principale des troubles digestifs
 - \checkmark Dans la forme Vide Ji Xu, on trouve une constitution faible, héréditaire, la répétition d'accès aigus de Zhi Ji
 - ✓ Evolution : il ne s'agit pas de maladies graves mais motif de consultation fréquent faisant le lit de maladies ultérieures : constipation, diarrhés, vomissements, agitation, insomnie, terreur nocturne, eczéma, otites

(Samedi 27 novembre) – Zhi Ji (2)





- utilisation des points Sifeng : points hors méridiens face palmaire des 4 derniers doigts de la main, au milieu des plis de flexion des phalanges médianes et proximales. Puncture à l'aiguille triangulaire laissant soudre un liquide citrin : un jour sur deux, en alternant main droite / main gauche
- + points agissant sur la fonction de transport / transformation de la Rate + sur fonction de séparation Pur et Impur par Intestins :
 - •V25 (harmonise Intestins et Estomac, évacue la chaleur et facilite la défécation, dirige le Qi et disperse les stagnations)
 - TR6 (régule la circulation du Qi dans le TR, disperse les stagnations et lève les blocages du Qi et de la nourriture dans les intestins)
 - VC6 (régule le Qi, tonifie le Rein, tonifie l'énergie essentielle Yuan Qi, disperse l'humidité)
- + traitement symptomatique : MC6 E44 E36 VC12 (Mu Estomac) E25
- √ Forme plénitude : tous les 2 jours jusqu'à amélioration puis espacer
- √ Forme vide : commencer par points Sifeng
- √8 à 10 séances + entretien

(Samedi 27 novembre) - Zhi Ji (3)

JP DARTIGUES - C FONTAINE - Henri Yves TRUONG TAN TRUNG





(Samedi 27 novembre) - Adolescence (1)

- Quelques pathologies de l'adolescence : aspects pratiques, diagnostic et thérapeutique (Dr DESOUTTER)
 - ✓ Rappels de physiologie de l'adolescence : période de transformation de l'enfant en adulte. Période de mutation, de transformation du corps et du psychisme.
 - ✓ Pathologies les plus fréquentes : acné anxiété stress asthénie – dépression
 - ✓ Adolescence, Rein et Vaisseaux extraordinaires : transformation et formation de l'être humain se fait grâce à la bonne santé du Rein et la structuration physique du corps par la libre circulation du Sang et de l'Energie au travers des Méridiens extraordinaires. Energie des Reins forte = bonne circulation du Sang et de l'Energie.
 - ✓ Importance du 1^{er} Chapitre du Su Wen où est clairement exprimé l'importance du Rein et des Méridiens Curieux
 - ✓ Acné en MTC : bien tenir compte de l'aspect des lésions, leur localisation et les facteurs de variabilité dans le choix des point, et faire un diagnostic de médecine chinoise précis pour traiter.

(Samedi 27 novembre) - Adolescence (2)

✓ Stress et Anxiété :

- Soit Stagnation du Qi du Foie : inquiétude, impatience, irritabilité, oppression thoracique, sensation d'étouffement, syndrome du noyau de prune, céphalées, syndrome prémenstruel
 - GI4 F3 F14 VB34 VB20
 - Si perturbation de VB: agitation intérieure avec soupirs fréquents, bouche amère, écœurements = tonifier VB car thésaurise le courage, l'audace: VB40, VB43, V19
- Soit feu du Cœur : anxiétés, insomnies, difficultés de concentration, agitation
 - V15, C7, RP6, RM15
 - Préparation des examens : traiter le Cœur pour améliorer la mémoire, la concentration
 - o Pour le Trac : C5
- Soit Vide de Cœur et de Rate : feu du cœur + lassitude, troubles de l'attention, ennui. Langue pâle, pouls fin sans force
 - o RP2, C_,V15,V20,RP3,RP6,RP10
 - +RM12 (soucis, obsession tristesse) + RM15
 (affaiblissement mental, ne trouve pas ses mots, distrait)



Enfants et Adolescence

(Samedi 27 novembre) - Adolescence (3)

- ✓ Asthénie, Dépression :
 - Faiblesse du Foie et du Rein : le Foie n'assure plus sa fonction de libre circulation des émotions se manifestant à la puberté par de grandes colères. Fatigue excessive, dépression, mauvaise estime de soi; V18 − V23 − RP6 → lers signes d'amélioration = reprise de l'énergie, confiance, affirmation de soi.
 - Déficience de la Rate et du Rein : se traine, reste au lit jusqu'à midi, accroché à sa console de jeu, pas faim, nausées; E36 RP6 RM12 V23
 - Atteinte par les facteurs pathogènes : suite à une atteinte par les facteurs pathogènes externes l'adolescent ne retrouve pas son état de santé précédent la maladie. La persistance de ce facteur pathogène (stagnation de Qi, et LO, chaleur latente persistante) peut aller jusqu'à la formation de glaires : adénopathies cervicales / inguinales
 - o traiter Chaleur et renforcer les défenses : VG14, TR5, E36
 - o Glaires: V20, E40, RM12
 - o Si tableau pas franc, renforcer le Qi: E36, RP6, RM12, P9



Enfants et Adolescence

(Samedi 27 novembre) - Adolescence (4)

Bernard DESOUTTER





(Samedi 27 Novembre) / Douleurs (1)



- Douleurs Ostéoarticulaires (Drs COUILLOT, DELAHAYE, DAREES, ERCOLANO)
 - ✓ Sujet de thèse du Docteur Maud CARCAILLE (Paris 7 2009)
 - ✓ Evaluation de l'impact de l'acupuncture sur la douleur des patients en milieu institutionnel
 - ✓ Echelle DOLOPLUS
 - ✓ 60 patients, 447 séances, âge moyen de 82.98 ans, 75% de femmes
 - ✓ Le score moyen baisse très significativement entre l'inclusion et l'évaluation après 5 séances, et cette baisse se maintient + diminution des troubles du sommeil pour 20% des patients
 - ✓ Intérêt du modèle multidimensionnel de la maladie
- > Spécifité de la prise en charge de la douleur de la personne âgée en acupnucture (Dr Alain HUCHET)
 - ✓ Prévalence de la douleur augmente avec l'âge et souvent sous évaluée; et de localisation variable avec l'âge
 - ✓ Personne âgée = polypathologies et polymédicamentée
 - ✓ Douleurs importantes et chroniques dont la prise en charge nécessite plusieurs types de traitements (pharmacologie, kiné, psychothérapie, acupuncture...)

(Samedi 27 Novembre) / Douleurs (2)



- ✓ Evaluation de la douleur par échelle DOLOPLUS
- ✓ Efficacité spécifique de l'acupuncture pour ce type de patients difficile à évaluer mais régulièrement efficace sur les douleurs liées à l'arthrose, parfois sur de longues périodes (plusieurs mois).
- ✓ La récidive est toujours la règle
- ✓ Douleurs neuropathiques : douleurs centrales et algies périphériques
 - Douleur centrale : pas de résultat, mais les patients semblent mieux supporter leur douleur
 - Douleur périphérique : obtention d'une diminution algique mais dont la durée est limitée dans le temps → amélioration après quelques séances pour 15 jours que la fréquence des séances soit de un ou trois mois. Aucun cas de sédation complète
 - Résultats obtenus en dehors de toute modification du traitement antalgique

(Samedi 27 Novembre) / Douleurs (3)

Docteurs Alain HUCHET et Philippe ERCOLANO





(Samedi 27 Novembre) / Prévention vieillissement (1)



- Points de prévention de la maladie et du vieillissement précoce (Dr HAWAWINI) :
 - ✓ Vieillissement, baisse de la santé et mort = 2 vides (Qi de la Rate et des Reins), 2 plénitudes (obstruction par les Mucosités (Tan) et la stase de Sang (Yuxue)
 - ✓ Mécanisme : pervers externes (maladies, dérèglements alimentaires, excès émotionnels, surmenage mental et physique)
 - ✓ Affaiblissement du Yuanqi de la Rate et des Reins = principal mécanisme du vieillissement
 - Quand le Qi de la Rate est faible, sa fonction de transformation / transport diminue, l'Humidité qui n'est plus éliminée stagne et se transforme en Mucosités
 - Quand le Yuanqi s'amenuise, le qi ne mobilise plus suffisamment le Sang qui stagne
 - L'accumulation du Tan et du Xue cause des obstructions dans le corps
 - Un Yuanqi en plénitude est sourdce de santé et de longévité : un Yuanqi faible associé aux obstructions pour les tan et le Xue cause maladie, vieillissement précoce et mort prématurée, donc mélange de Vide et Plénitude

(Samedi 27 Novembre) / Prévention vieillissement (2)



✓ Traitement :

- La tonification préventive du Qi de la Rate, de l'Estomac et des Reins est le principe fondamental qui préserve la santé et retarde le vieillissement. Cette notification permet de soutenir le Zhengqi (énergie correcte), afin de chasser et transformer les Tan, activer le Sang, et mobiliser la stase, renforcer le corps et les défenses immunitaires
- Modes:
 - Moxibustion (essentielle): 100 à 300 cônes / an (3 à 5 tous les 2 jours...) et/ou chauffage par bâton d'armoise 5 à 10min / jour
 - o Marteau fleur de prunier créant une rubéfaction
 - o Massage
 - Ventouse
 - o Puncture
- Traiter d'une manière persévérante sur une longue période

(Samedi 27 Novembre) / Prévention vieillissement (3)

Docteur Robert HAWAWINI





(Samedi 27 Novembre) / Considérations croisées



- Considérations croisées sur la vieillesse dans les traditions occidentale et chinoise (Dr COULON)
 - ✓ La perception de la vieillesse évolue au cours du temps en occident, contrairement à la pensée chinoise qui semble immuable, traversant les temps historiques et les faits de société. L'auteur porte un regard croisé sur la vieillesse en étudiant d'une part l'éthymologie occidentale et les textes bibliques et d'autre part les expressions et caractères relevés dans le Su Wen se rapportant à la vieillesse; et décrit quelques mythes évoquant la vieillesse dans ces deux civilisations, et aborde leur description des différents âges de la vie...

J'ai faim dans la file d'attente du réfectoire...





Un repas festif... (sponsorisé par BADOIT!!!!)





Et dansant !!!!...





Les retrouvailles et la bonne humeur!





Remue méninges en ateliers!





Le stress avant de parler en plénière!





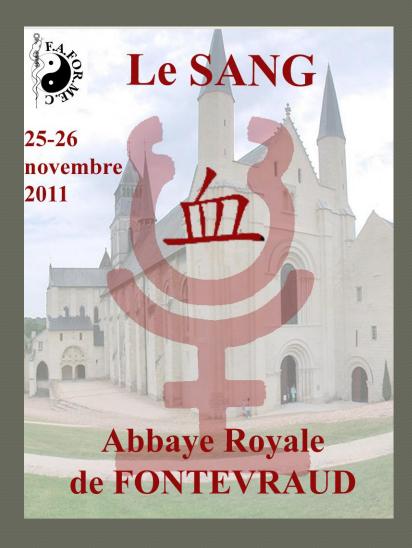
L'équipe organisatrice





Et en 2011?????





Merci de votre attention!



