

**Echanges Georges Soulié de Morant
ASMAF – EFA
Ecole Militaire Paris
19 mars 2011**

**Sélection de conférences
Docteur Grégory MOUDENS
ASOFORMEC – ASMAF EFA
07 Mai 2011 – Bordeaux**





Obésité grave et acupuncture Dr Ahmed Hamid BRAHIMI

- ❖ Obésité en MTC = FEI PANG = surpoids du corps dû à l'accumulation de graisses qui correspondent à des Mucosités.
- ❖ L'obésité résulte d'un déséquilibre du corps qui conduit à un excès de poids pouvant être lié à
 - Vide de Qi de Rate
 - Excès de chaleur de l'Estomac
 - Excès de Yang du Foie
 - Stase de Sang et stagnation de Qi
 - Vide de Yang de la Rate et des Reins
- ❖ L'étude consiste à évaluer l'apport de l'acupuncture en complément de la diététique dans la prise en charge des obésités graves :
 - Etude remarquable incluant 1486 patients de + de 19 ans, avec $IMC > 35 \text{ kg/m}^2$
 - Perte de poids moyennes de 4.76kg (5%) au 1^{er} mois, atteignant 22,2kg (26%) au douzième mois
 - IMC moyen au départ = 40,22 passe à 31,1 à 12 mois, inférieur à 35 au 5^{ème} mois
 - 75% des patients perdent au moins 10% de leur poids



Obésité grave et acupuncture (2)

Dr Ahmed Hamid BRAHIMI

❖ Protocole des points utilisés :

- V20 (Shu de Rate, tonifie rate et élimine l'Humidité)
- E36 (point de réunion du méridien Estomac, traite toutes les atteintes de l'Estomac, va abaisser la chaleur de l'Estomac, diminuer la faim, harmoniser Rate et Estomac ainsi que le Sang et le Qi)
- RP6 (nourrit le yin de Rein et corrige l'Humidité)
- VC6 (stimule le mouvement de l'énergie et de l'eau)
- VC12 (point héraut de l'Estomac : élimine la chaleur de l'Estomac, régularise Estomac et Intestin, harmonise le Réchauffeur moyen, tonifie la Rate pour éliminer l'Humidité. Calme le stress)
- F3 (apaise le Foie qui a perdu sa capacité à favoriser la circulation des fluides physiologiques)
- R3 (calme le feu interne en nourrissant le yin)
- Aiguilles laissées 30min, séances hebdomadaires 4 à 6 semaines puis tous les 15 jours.

❖ L'acupuncture associée à des mesures hygiéno-diététiques simples peut constituer un traitement intéressant des obésités graves en régulant le métabolisme, diminuant la faim, et calmant le stress



Ming Men et dépression

Dr Olivier DUHAMEL

- ❖ Moyen simple et efficace de distinguer et de traiter un état dépressif réactionnel à un stress physique ou psychologique. Ce stress altère les capacités énergétiques de défense, qui pourront être rééquilibrées par Ming Men et l'atteinte des Jing Shen
- ❖ Ming Men = Porte de la destinée, région située entre les deux Reins intimement liée à l'énergie Jing en regard de DM₄
- ❖ Signes d'atteinte des Jing Shen (essence esprit) : langue (pointe rouge = atteinte du Qi du cœur; base noire = atteinte du Qi du Rein); pouls (Cœur à gauche pouls distal et profond, Ming Men = à droite pouls proximal profond)
- ❖ Si pouls du cœur seul à être faible : atteinte psychologique mais pas de dépression
- ❖ Si le pouls de Ming Men est mou, alors le pouls du Cœur est aussi toujours atteint et il y a véritable état dépressif patent ou caché.
- ❖ Traitement :
 - manipuler l'aiguille au Ming Men jusqu'à obtention d'une sensation de piquête, brûlure ou engourdissement
 - après 2 à 3 séances les pouls vont s'améliorer et l'état psychophysiologique aussi
 - Examen simple pour diagnostiquer et traiter des dépressions réactionnelles
 - Points proposés : pouls du Cœur atteint = C6, C7, C9, V15... pouls de Ming Men atteint = ajouter VG₄, V23



Verrues et acupuncture

Dr Olivier DUHAMEL

- ❖ Différents traitements existent, parfois agressifs : cryothérapie, chirurgie, LASER, électrocoagulation, hypnose, phytothérapie, homéopathie....
- ❖ Acupuncture a toute sa place car efficace et non invasive (pas de cicatrice ni anesthésie)
- ❖ Le couple Poumon – gros intestin régissant la peau sont en première ligne dans le traitement
- ❖ Cœur, Foie, Rate (régit la chaire) sont à prendre en compte
- ❖ E36 aide à remonter l'énergie générale
- ❖ La localisation des lésions guide le traitement des méridiens intéressés (Source Jing Luo...)
- ❖ Utilisation de points locaux à l'aiguille fine, directement au cœur des verrues complète le traitement
- ❖ Nécessité de quelques séances et la disparition des lésions se fait progressivement au cours du traitement
- ❖ En cas de verrues multiples, choisir le traitement avec circonspection, et ne pas piquer de façon excessive
- ❖ Les résultats sont durables



Verrues et acupuncture (2)

Dr Olivier DUHAMEL (et Dr Jean Marc STEPHAN, coordinateur informatique!!!)





Acupuncture et dilatation de l'artère radiale chez le patient migraineux Dr Robert CORVISIER

- ❖ Une vasodilatation induite par l'acupuncture a été observée sur le site de l'artère radiale chez les patients souffrant de migraine sévère et naïfs à l'acupuncture. La vasodilatation s'est maintenue après le traitement chronique
- ❖ L'étude présentée confirme l'hypothèse que soit la sensibilisation par plusieurs séances d'acupuncture, soit un niveau de douleur chronique voire une pathologie patente étaient nécessaires pour observer une vasodilatation induite par l'acupuncture.
- ❖ L'étude tend à prouver un effet objectif mesurable du traitement par l'acupuncture des patients souffrant de migraine.

Moxibustion et Médecine Interne

Dr François GRAF

- ❖ La moxibustion réchauffe et fait circuler le Qi et le Sang, fortifie le Rein Yang, chasse le Vent et disperse le Froid, vivifie le Sang, dissout les stases, dissipe le poison
- ❖ C'est un traitement de choix contre les dérèglements venus des énergies perverses, et dus à l'incubation de micro-organismes ou de troubles d'origine hygiénique.
- ❖ Le moxa extrait l'énergie Yang du Yin, donc favorise la mobilisation de l'énergie du corps par son élément le plus actif : le Yang. Traitement de choix sur méridiens

TendinoMusculaires



Moxibustion et Médecine Interne (2)

Dr François GRAF

❖ Contre-indications :

- problèmes de l'épiderme, pouls rapides, plénitude d'énergie Yang, vide de Sang, dans le Yin (le moxa blesse le Yin), dans les cas de chaleurs perverses internes

❖ Inconvénients : irritation des muqueuses, problèmes respiratoires, maux de tête, allergie

❖ Cas cliniques exposés lors de la conférence :

- contracture des trapèzes, arthrose du genou, métrorragies sur fibrome utérin, lombalgie par attaque de vent pervers, névralgie faciale par atteinte d'humidité, traitement préparatoire à une FIV, traitement d'une présentation en siège chez la femme enceinte au 8^{ème} mois



Hyper-réactivité Bronchique chez les enfants asthmatiques et Acupuncture

Dr Nadia VOLF

- ❖ L'acupuncture améliore significativement la fonction respiratoire des enfants atteints d'asthme
- ❖ L'acupuncture augmente la résistance des bronches vis-à-vis des facteurs stimulant comme les épreuves physiques ou chimiques
- ❖ L'acupuncture peut diminuer l'hyper-réactivité des récepteurs bronchiques
- ❖ L'étude réalisée porte sur un nombre restreint de malades, en non randomisé, mais les résultats encouragent à pratiquer d'autres études de recherche dans ce domaine

❖ Drs Patrick SAUTREUIL et Nadia VOLF





Dysménorrhées et Acupuncture Dr Béatrice PAQUIER

- ❖ Méta-analyse objectivant un effet antalgique supérieur de l'acupuncture en comparaison au placebo, AINS et phytothérapie chinoise sur 1000 patientes
- ❖ Acupression également plus efficace que le placebo
- ❖ Les nausées et douleurs lombaires liées aux dysménorrhées sont améliorées par acupuncture et acupression
- ❖ Pour les dysmnénorrhées secondaires par endométriose : ECR de bonne qualité montre un effet antalgique significatif à 4 semaines versus placebo.
- ❖ L'acupuncture a montré son efficacité dans la prise en charge des dysménorrhées primaires et peut être proposée, en particulier chez la femme jeune et l'adolescente en première intention, en particulier par rapport aux effets secondaires non négligeables des AINS et oestroprogestatifs.





Diverticulose Colique

Dr Robert HAWAWINI

- ❖ En MTC, la diverticulose colique appartient aux maladies par fondement (Ben) Vide (Xu) avec branche (Biao) Pleine (Shi) : Vides et Plénitudes s'associent.
- ❖ Les déséquilibres des formes chroniques sont :
 - Vide de Qi, vide de Yang, Humidité Froid (Rate)
 - Stagnation de Qi, Stase de Sang (Foie)
 - vide de Yang (Reins)
 - complications = Humidité Chaleur, et Chaleur toxique
- ❖ Causes : déséquilibres alimentaires, facteurs émotionnels, faible constitution, vieillissement, excès sexuels, maladies chroniques
- ❖ Maladie chronique, la diverticulose nécessite un traitement régulier au long cours : traiter tous les jours voire plusieurs fois par jour
- ❖ Propositions de points :
 - V₂₅ – E₂₅ – E₃₇ – RM₁₂ – E₃₆ – RM₄ : régulation Rate, Reins, estomac, Gros Intestin, et Intestin Grêle
 - Pour chasser l'Humidité Froid, renforcer le Qi de Rate et tonifier son Yang : harmoniser et réchauffer : V₂₀ – V₂₁ – F₁₃ – RM₁₂ – E₃₆ – RP₉ – RP₆ – RP₄ – RP₃



Diverticulose Colique (2)

Dr Robert HAWAWINI

- Pour mobiliser la Stagnation de Qi du Foie, disperser : V18 – F2 – F3 – MC6
- Pour mobiliser la Stase de Sang, disperser : V17 – RP10 – Gl4 – F3
- Pour tonifier le Yang des Reins, harmoniser ou tonifier et réchauffer : V23 – VG4 – RM4 – RM6 – RM8 (moxa + apaise l'esprit) – R3 – R7
- Pour éliminer l'Humidité Chaleur, disperser : V25 – E25 – E37 – V22 – V28 – V29 – RM2 – RM3 – RM4 – RM12 – RP9 – RP6 – DM14 – Gl4 – Gl11 – E44 – E28
- Pour éliminer la chaleur toxique, disperser : Gl11n V25 – E25 – E37 – DM14 – Gl4 – Gl11 – lanweixue (hors méridien, 2 cun sous E36)

❖ Retenir que ce qui est important pour Rate et Rein dans cette indication, est de réchauffer





Merci de votre attention

