

Bruno Patrice Dugoua

Cancérogénèse, nutrition et 5 Eléments

Responsables chaque année de 280 000 nouveaux cas et de 150 000 décès, les cancers représentent la deuxième cause de mortalité en France et la première cause de mortalité prématurée.

Les recherches contemporaines sur la nutrition sont de plus en plus nombreuses et tiennent à l'heure actuelle une place prépondérante dans la prévention des cancers. Différents articles de presse médicale sont abordés à travers l'éclairage des cinq Eléments, de leurs viscères et des mouvements énergétiques qui s'y rattachent.

Nous pouvons résumer cette approche comme une classification et une description des phénomènes naturels de la vie. Le cancer ne se différenciant de la cellule saine que dans son incapacité d'arrêter sa prolifération et d'être sans limite. La cellule cancéreuse, elle, ne connaît plus les contraintes de cet espace-temps.

- **Au centre, la Terre** : en relation avec Rate/Estomac, elle est considérée comme la source de toute notre alimentation. Ce centre lié à l'entretien de la vie, est le lieu des transformations. Il gère la quantité et la qualité des entrées. Il est souligné le rôle du sucre dans l'incidence des cancers.
- **Elément Bois** : Les *jinye* issus de la digestion sont distribués sous l'influence des souffles de Foie et Rate. Un mauvais fonctionnement de ces mécanismes donnera une pathologie liée à l'humidité, voire une pathologie des *tanyin*. La saveur acide liée au Bois peut être mise en corrélation avec la notion de terrain.
- **Elément Feu** : Ce stade est lié à un déficit de la circulation sanguine. Il peut être rattaché aux mécanismes de l'angiogénèse dont l'hypoxie est le facteur déclanchant. Le VEGF est le pivot de l'angiogénèse. Une alimentation tournée vers un excès de protéines animales (viandes et produits laitiers) aggrave ces processus inflammatoires ainsi que le mode de cuisson (au-dessus de 110°). Notre alimentation peut contribuer à constituer un environnement anti-angiogénique : les extraits de cartilage de requin, flavonoïdes (phyto-oestrogènes), antioxydants (vitamines C, E...), sélénium, glycine et acides gras de type oméga 3.
- **Elément Métal** : nous trouvons ici l'action des souffles du Poumon, et leur encreage au pelvis. Le Gros Intestin lui, chargé du transit et de l'élimination des résidus donne des pathologies de dégénérescences suite à une constipation chronique. L'apport de fruits et légumes riches en fibres et en pectine permet d'éviter ces désagréments. Une concentration basse de sérotonine plasmatique est associée avec une constipation prédominante. Les noix et les graines (légumineuses) qui sont les plus riches en sérotonine pourront faciliter le transit.
- **Elément Eau** : les reins thésaurisent le *jing*. Ils sont les racines de nos défenses immunitaires. Si les reins sont improductifs, les moelles ne peuvent remplir les os et le froid arrive jusqu'à eux. Un excès de sel peut nuire et affaiblir la vitalité des reins. Les salaisons, les charcuteries font parties des facteurs favorisant l'apparition des cancers.

Toute cette belle mécanique en place ne peut marcher que par rapport au centre, lié au couple Cœur/Intestin Grêle. Le Cœur est notre maître intérieur. Sans maître et sans ordre notre attelage ne peut avancer sur la route de la vie. Sans Intestins le corps ne peut plus puiser ses ressources pour fournir l'énergie nécessaire à avancer. Cœur et Intestin Grêle représentent le moyeu central de la roue. Ils sont pleins de «vide» et cependant ils sont les conditions essentielles pour que la vie puisse apparaître et perdurer.

Ainsi, une perturbation des Sept Sentiments et de l'alimentation favorisent une dysharmonie de l'organisme, affaiblissent le *Zheng Qi* et créent des conditions favorables au développement du cancer.

Nous avons résumé cette approche dans deux figures en proposant une réflexion sur les moyens thérapeutiques nous semblant en corrélation avec ces différents stades d'évolution.
