DIU ACUPUNCTURE OBSTETRICALE UNIVERSITE PARIS 13 Promotion 2005 - 2006



Méridien Cœur Gravure XIXe s.

Mémoire de fin d'études

L'acupuncture en consultation
d'obstétrique pour traiter les troubles du sommeil, le syndrome de
Lacomme et les lombalgies

Jacqueline COSTARD
Sage – Femme au CHU de BREST
23 / 12 / 2006

Table des Matières

INTROD	UCTION	4
PREMIÈ	RE PARTIE : GÉNÉRALITÉS	5
CHAPIT	RE I : LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE	5
	IISTORIQUE PRINCIPAUX FONDEMENTS	
1.2.1	L'homme dans l'univers	
1.2.2	Principe du Yin / Yang	
1.2.3	La théorie des Cinq Mouvements	
1.2.4	La notion du Qi	
	RE II : L'APPLICATION AU CORPS HUMAIN ET DANS UNCTURE	<i>7</i>
2.1 L	ES TROIS TRESORS FONDAMENTAUX: QI, JING ET SHEN	7
2.1.1	Le Qi	7
2.1.2	Le Jing	7
2.1.3	Le Shen	8
2.2 L	ES MERIDIENS	8
2.2.1	Les douze méridiens principaux	8
2.2.2	Les huit méridiens curieux	
2.2.3	Les branches collatérales	9
2.3 L	ES ORGANES ET LES ENTRAILLES	9
2.3.1	Les Cinq Organes	10
2.3.2	Les Six Entrailles	11
2.4 L	ES FACTEURS PATHOGENES	11
2.4.1	Les facteurs pathogènes externes	12
2.4.2	Les facteurs pathogènes internes	
2.4.3	Les autres facteurs	14
2.5 L	A FEMME EN GENERAL ET LA FEMME ENCEINTE EN PARTICULIER	14
2.5.1	La physiologie de la femme	14
2.5.2	Pendant la grossesse	15
2.5.3	Les points interdits	16
CHAPIT	RE III: LA CONSULTATION	18
3.1 P	PREMIER TEMPS: L'OBSERVATION	18
3.2 D	DEUXIEME TEMPS: L'AUDITION ET L'OLFACTION	21
	'ROISIEME TEMPS: L'INTERROGATOIRE	
3.4	OUATRIEME TEMPS: LA PALPATION	24

SECOND.	E PARTIE : ETUDE CLINIQUE	27
CHAPITI	RE I : INTRODUCTION	27
CHAPITI	RE II : MÉTHODOLOGIE	27
2.1 M	IOYENS D'ETUDE	27
2.1.1	La mise en place d'une consultation	
2.1.2	Le matériel et techniques employés	
CHAPITI	RE III : ANALYSE DE L'ÉTUDE	30
3.1 L	ES TROUBLES DU SOMMEIL	30
3.1.1	Patiente n° 1	35
3.1.2	Patiente n° 2	39
3.1.3	Patiente n° 3	43
3.2 S	YNDROME DE LACOMME	47
3.2.1	Localisation de la douleur	47
3.2.2	Nature de la douleur	
3.2.3	Patiente n° 4	52
3.3 L	OMBALGIES	55
3.3.1	Définitions	55
3.3.2	Nature de la douleur	56
3.3.2	2.1 Patiente n° 5	61
3.3.2	2.2 patiente n° 6	62
3.3.2	2.3 Patiente n° 7	64
3.3.2	2.4 Patiente n° 8	67
3.3.2	2.5 <i>Patiente n° 9</i>	70
3.3.2	2.6 Patiente n° 10	72
3.3.2	2.7 Patiente n° 11	<i>75</i>
3.3.2	2.8 Patiente n° 12	77
TROISIÈ	ME PARTIE : SYNTHÈSE	79
CHAPITE	RE I : ANALYSE DES RÉSULTATS	79
1.1 P	ROPOSITIONS DE PRISE EN CHARGE ET CHOIX DES PATIENTES	79
1.1.1	Pour les troubles du sommeil	<i>79</i>
1.1.2	Pour le syndrome de Lacomme	<i>79</i>
1.1.3	Pour les lombalgies	
1.2 IN	NTERET SUSCITE PAR LA CONSULTATION	
	ESULTATS	
1.3.1	Les troubles du sommeil	83
1.3.2	Le syndrome de Lacomme	83
1.3.3	Les lombalgies	83

CHAPITRE II : L'ACUPUNCTURE PENDANT LA GROSSESSE	85
2.1 SES INDICATIONS	85
2.2 COMPLEMENT AU TRAITEMENT	
2.3 REFLEXION	86
CONCLUSION	87
GLOSSAIRE	88
BIBLIOGRAPHIE	89
ANNEXE I : LES NEUF POULS PÉRIPHÉRIQUES	91
ANNEXE II : FICHE DE LANCEMENT DE CONSULTATION	93
ANNEXE III : FICHE INTERROGATOIRE	95
ANNEXE IV : FICHE TROUBLE DU SOMMEIL	100
ANNEXE V : FICHE SYNDROME DE LACOMME	102
ANNEXE VI: FICHE LES LOMBALGIES	104
ANNEXE VII: DISQUE DES DIX MOIS LUNAIRES	106

Introduction

L'acupuncture, une des techniques de la médecine traditionnelle chinoise, tout comme la diététique, la pharmacopée, le *Qi Qong*, existe depuis plusieurs milliers d'années.

Le plus ancien classique médical de Chine parvenu jusqu'à nos jours, le célèbre "Huang Di Nei Jing" le classique interne de l'Empereur Jaune, daté selon les parties et les estimations entre le V° siècle av JC et le VII° siècle ap JC traitait déjà des fondements théoriques de la médecine chinoise et en particulier de l'acupuncture, de la physiologie et de la pathologie des méridiens et des points.

Le domaine d'application de cette médecine chinoise, et de l'acupuncture en particulier est très vaste. On la retrouve notamment en immunologie, en cancérologie, en rhumatologie, en neurologie et en gynécologie obstétrique.

Au cours de mes vingt années de pratique de sage-femme, j'ai pu constater que les "petits maux" dont souffraient les femmes enceintes n'étaient pas toujours pris en charge de façon satisfaisante du fait des nombreuses contre-indications pharmacologiques existant pendant la grossesse. Afin d'optimiser le mieux-être des patientes, je me suis intéressée à l'acupuncture comme thérapeutique complémentaire. D'où la réalisation de cette étude clinique faite dans le cadre du mémoire du Diplôme Inter-Universitaire d'Acupuncture Obstétricale.

Dans la première partie de ce travail, nous aborderons les principaux fondements de la médecine chinoise, indispensables à la compréhension des mécanismes physiopathologiques et de leurs traitements par acupuncture, en y incluant une partie consacrée à la femme en général et à la femme enceinte en particulier.

La seconde partie sera consacrée à l'étude clinique en consultation d'obstétrique de trois des "petits maux" de la grossesse : Les troubles du sommeil, le syndrome ligamentaire de Lacomme et les lombalgies.

Enfin, avec les résultats de cette pratique de l'acupuncture, nous verrons, si conjointement la médecine occidentale et l'acupuncture peuvent apporter une efficacité maximale dans le traitement de certains troubles fonctionnels chez la femme enceinte.



Empereur Jaune Huang Di

Première partie : Généralités

Chapitre I : La médecine traditionnelle chinoise

1.1 Historique

La médecine chinoise tout d'abord empirique est devenue une " médecine savante " et c'est dans la philosophie qu'elle va trouver ses fondements. $Kong Zi^1$ et $Lao Zi^2$ exerceront une influence déterminante sur la pensée chinoise et indirectement sur sa médecine.

L'acupuncture " mot " inventé par les missionnaires Jésuites envoyés en Chine, est fondée sur les grands principes de la médecine chinoise. Il s'agit, entre autre, des relations que l'homme entretient avec l'univers, des théories du *Yin / Yang*, des cinq éléments et de l'énergie *Qi*.

1.2 Principaux fondements

1.2.1 L'homme dans l'univers

L'être humain est un microcosme en permanente adaptation au macrocosme universel. Il est lui-même un élément de l'univers dont il ne peut être dissocié. L'union des forces du Ciel et de la Terre donne naissance à l'homme et au reste de l'univers. « L'Homme et l'univers se correspondent mutuellement » adage courant en médecine chinoise. L'organisme humain est à l'image de l'univers. Les Chinois décrivent l'homme comme une région géographique, un pays, un état avec ses centres administratifs, ses réserves et ses greniers, ses vallées et ses montagnes, son réseau de fleuves et de rivières, de lacs, de puits et de sources, soumis à l'influence des différents cycles du temps, le cycle annuel, mensuel et quotidien.

1.2.2 Principe du Yin / Yang yīn yáng 陰陽 (阴阳)

Le *yin* et le *yang* symbolisent deux parties opposées existant dans tous les phénomènes et objets en relation réciproque dans le milieu naturel. Le *yin* et le *yang* s'opposent, se complètent, s'engendrent l'un et l'autre et ne peuvent exister l'un sans l'autre. Le *yang* absolu, c'est le soleil et le *yin* absolu la terre, tout ce qui est entre ciel et terre est plus ou moins *yin* ou plus ou moins *yang* selon le point de vue adopté pour établir une comparaison ou une hiérarchie de valeur. Par exemple, la femme est *yin* et l'homme est *yang* si le critère de comparaison est le sexe. L'homme est *yin* si on le compare au ciel, et il est *yang* si on le compare à la terre. Le chaud est *yang*, le froid est *yin*. Tous les cycles naturels reposent sur l'alternance du *yin* et du *yang*.

5

¹Confucius, fondateur du confucianisme

²Fondateur du taoïsme

1.2.3 La théorie des Cinq Mouvements wǔ xíng 五行

La théorie des cinq mouvements fait référence à cinq étapes de la transformation cyclique générée par cette alternance du *yin* et du *yang* et par extension à cinq modes d'expression de la nature. Ces cinq types de manifestation de l'énergie sont symboliquement représentés par le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau.

Le feu correspond au *yang* maximum (*yang de yang*), l'eau au *yin* maximum (*yin de yin*), le bois à l'apparition du yang (*yang de yin*), le métal à l'apparition du *yin* à partir du *yang* (*yin de yang*). La terre représente l'élément central, référence indispensable à toute représentation.

Théorie résumée sur cette figure :

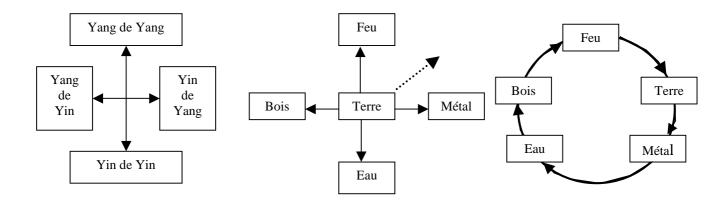


Figure 1: Les 5 mouvements

1.2.4 La notion du Qi qi 氣 (气)

La notion de *Qi*, *de souffle* ou *d'énergie* est une notion très importante de la médecine traditionnelle chinoise. C'est l'ensemble des énergies et substances présentes dans la nature. Energie vitale universelle, le *Qi* est présent dans toutes les manifestations de la nature. Elément fondamental dans la constitution de l'univers, capable de produire chaque chose par ses mouvements et ses transformations, il est la source de tout mouvement et accompagne chaque mouvement.

Chapitre II : L'application au corps humain et dans l'acupuncture

2.1 Les trois trésors fondamentaux : Qi, Jing et Shen

2.1.1 Le Qi qì 氣 (气)

Le Qi est la source de tout mouvement et accompagne chaque mouvement. Il est indispensable à la constitution de l'organisme et à l'entretien de son activité vitale.

L'énergie de l'être humain a deux origines principales :

- \rightarrow L'énergie innée ou énergie ancestrale, représentée par les énergies héréditaires, dont la réunion s'effectue au *Ming Men*, " Porte de la Vie ", nom donné au Rein *Yang*, conditionne toute la structure de l'être humain et son devenir. Elle se révèle en particulier par l'énergie *Yuan Qi*.
- \rightarrow L'énergie acquise est d'origine alimentaire et respiratoire, elle est élaborée par le Triple Réchauffeur qui produit l'énergie Rong nourricière, l'énergie Wei défensive, le Sang et le Sing qui sera emmagasiné par les cinq organes en particulier par les Reins. Le Sing qui organisme ; le Sing qui corps et le Sing qui corps ont des échanges contrôlés et bénéfiques. Le Sing qui réchauffe le corps, le Sing et les liquides organiques. Le Sing et les liquides organiques.

2.1.2 Le Jing jīng 精

Le *Jing* ou *l'Essence* est la substance fondamentale de toute forme de vie organique. Le *Jing* fait croître, se transformer, mûrir, engendrer. Il est la source de toutes les modifications vitales de transformation qui président à la reproduction et au développement.

Les gamètes ont une fraction du *Jing* des parents qui le transmettent par la fécondation à l'embryon. Le *Jing* qui constitue l'Homme a donc deux origines, le *Jing* inné, fourni à la conception par les parents, permet de se développer selon les critères de son espèce. Il est attribué en quantité limitée et ne peut se renouveler, il est indispensable à la vie. Il faut donc le préserver sous peine de vieillir précocement et mourir. Le Jing acquis lui, est fourni par l'alimentation, c'est le *Jing* des aliments organiques, végétaux ou animaux consommés. Il est un appoint au *Jing* inné et permet de l'économiser. Le Jing programme et organise la croissance de l'individu.

Le Qi est issu du Jing car le Jing inné est la racine de la vie et donne naissance à toutes formes de Qi et le Qi est indispensable à l'extraction du Jing des aliments et la mise en mouvement du Jing global. Su Wen 5 " le Qi revient au Jing..., la transformation engendre le Jing..., la transformation du Jing produit le Qi".

2.1.3 Le Shen shén 神

Si les mouvements dans leur ensemble sont une manifestation du *Qi*, les processus organiques instinctifs sont liés au *Jing*. La conscience humaine avec ses sentiments, son aptitude à penser, à analyser, à décider dépend du *Shen*. La vivacité et la vitalité dues au *Shen* se manifestent de diverses manières par exemple dans le regard (l'éclat du regard), au teint du visage (l'éclat du teint).

Dans la médecine chinoise, la vie repose sur ces trois concepts essentiels *San Bao* les trois trésors : *Shen*, *Qi* et *Jing*. Mais il existe une relation permanente entre les forces spirituelles et matérielles dans l'être humain comme dans l'univers. Dans la vie humaine, le corps ne peut fonctionner sans l'impulsion permanente de l'esprit et l'esprit ne peut être considéré que dans le contexte du fonctionnement corporel.

2.2 Les méridiens Jīngmaì 經脈 (经脉)

En acupuncture, l'application pratique de ces différentes théories se retrouve dans la notion de méridiens et de ramifications, et la notion d'organes et entrailles.

Les méridiens sont le système de communication qui permet la circulation du Qi et du Sang dans tout l'organisme tel un réseau de fleuves et de rivières. Les points d'acupuncture sont comme les puits ou les sources pour l'eau, des endroits où le Qi est plus facilement accessible. On les divise en douze méridiens principaux et en huit méridiens "particuliers" ou "curieux".

2.2.1 Les douze méridiens principaux shíèr jīngmaì 十二經脈 (十二经脉)

Les douze méridiens principaux parcourent le corps de haut en bas ou de bas en haut, ils se suivent l'un l'autre, ils constituent la principale voie de communication pour le *Qi* et le *Sang*. La plupart des points utilisés en acupuncture est situé sur leur trajet. Il faut 24 heures à l'énergie pour déferler dans les douze méridiens, soit 2 heures pour traverser chaque méridien.

Tout méridien est qualifié par trois termes :

- Zu ou Shou selon son extrémité située sur le pied ou sur la main.
- *Yin* ou *Yang*; selon le sens principal de la circulation du *Qi*. Du bas vers le haut, de la terre au ciel c'est *Yin*. Du haut vers le bas, du ciel vers la terre c'est *Yang*.
- *Tai*, *Shao* ou *Jue* selon l'intensité de circulation du *Qi* pour les méridiens *Yin*. *Tai*, *Shao* ou *Ming* pour les méridiens *Yang*.

Shao: signifiant mise en mouvement, Tai: le maximum de mouvement et Jue ou Ming: la fin du mouvement.

Les trajets des méridiens principaux ont des ramifications profondes les mettant en relation avec des organes ou entrailles d'où la dénomination du méridien par un nom d'organe ou d'entraille. Ainsi :

- ✓ Le méridien *Shou Tai Yin* est appelé méridien du Poumon.
- ✓ Le méridien *Shou Yang Ming* est appelé méridien du Gros Intestin.
- ✓ Le méridien Zu Yang Ming est appelé méridien de l'Estomac.
- ✓ Le méridien Zu Tai Yin est appelé méridien de la Rate.

- ✓ Le méridien *Shou Shao Yin* est appelé méridien du Cœur.
- ✓ Le méridien *Shou Tai Yang* est appelé méridien de l'Intestin Grêle.
- ✓ Le méridien Zu Tai Yang est appelé méridien de la Vessie.
- ✓ Le méridien Zu Shao Yin est appelé méridien du Rein.
- ✓ Le méridien *Shou Jue Yin* est appelé méridien du Maître du Cœur.
- ✓ Le méridien *Shou Shao Yang* est appelé méridien du Triple Réchauffeur.
- ✓ Le méridien Zu Shao Yang est appelé méridien de la Vésicule Biliaire.
- ✓ Le méridien Zu Jue Yin est appelé méridien du Foie.

Une numérotation des points de chaque méridien selon une nomenclature internationale a été mise en place sous l'égide de l' Organisation Mondiale de la Santé³ (Manille 1982). Ainsi, les 11 points du méridien *Shou Tai Yin* ou méridien du Poumon sont numérotés de la P 1 à P 11.⁴

2.2.2 Les huit méridiens curieux qíjīngbā mài 奇經八脈 (奇经八脉)

Les huit méridiens curieux contrôlent l'activité des méridiens principaux, dont ils empruntent une partie du trajet et auxquels ils assurent certaines connections. Ils ne sont pas directement liés aux organes et aux entrailles. Ils reçoivent l'excédent des méridiens principaux. Seuls deux d'entre eux ont leurs propres points. Le vaisseau gouverneur ou *Du Mai* et le vaisseau conception *Ren Mai*. Les six autres se nomment le vaisseau des attaques ou *Chong Mai*, le vaisseau ceinture ou *Dai Mai*, le vaisseau *Yin* qui s'élève du pied *Yin Qiao Mai*, le vaisseau *Yang* qui s'élève du pied *Yang Qiao Mai*, le vaisseau de liaison du *Yin* le *Yin Wei Mai* et le vaisseau de liaison *Yang* le *Yang Wei Mai*.

2.2.3 Les branches collatérales luòmài 絡脈 (络脉)

Les ramifications ou branches collatérales sont des branches secondaires transversales notamment les tendino-musculaires liés aux muscles et tendons qui spécifient et développent la fonction de soutien, d'armature de l'organisme.

2.3 Les organes et les entrailles wǔzānglìufǔ 五臟六腑 (五脏六腑)

La théorie des cinq éléments est utilisée pour expliquer la physiologie et la pathologie ainsi que les relations qui existent entre l'organisme et le milieu environnant. L'homme est à l'image de l'univers; ainsi, le Foie correspond au bois, le Cœur au feu, la Rate à la terre, le Poumon au métal et les reins à l'eau. Les organes sont liés entre eux par la loi des cinq mouvements et sont soumis, tout comme l'univers, aux lois d'engendrement et d'inhibition.

Nous l'avons vu, toutes les structures de l'organisme sont baignées par le Qi, en superficie comme en profondeur. Dans la profondeur du corps, les viscères constituent un ensemble qui élabore, entretient et régularise le Qi en quantité et en qualité. Ces viscères sont divisés en deux catégories : les organes Zang et les entrailles Fu. La théorie des organes et entrailles constitue le fondement de l'organisation vitale de l'être humain.

Les organes sont : le Poumon, la Rate, le Cœur, le Foie, le Maître du Cœur et les Reins.

9

³ Voir les recommandations OMS site Internet cité dans la bibliographie

⁴P étant l'abréviation du mot français "Poumon"

Les entrailles sont : le Gros Intestin, l'Estomac, l'Intestin Grêle, la Vessie, le Triple Réchauffeur et la Vésicule Biliaire.

2.3.1 Les Cinq Organes wǔ zàng 五臟六腑 (五脏)

Le Cœur $(x\bar{\imath}n$ $\overset{\bullet}{\mathbf{L}})$: il est le grand maître des Zang et des Fu. Il est le "logis du Shen", ce qui veut dire qu'il remplit un rôle essentiel dans la gestion de l'ensemble des émotions, des sentiments; l'émotion qui le caractérise, selon la loi des cinq mouvements est la joie. Il est le maître de "la clarté de l'esprit"; ce qui signifie qu'en plus des émotions, le cœur contrôle aussi les activités mentales telles que la pensée, la conscience; son dysfonctionnement entraîne des troubles de la conscience, du sommeil, de la mémoire, du psychisme. Le cœur commande le Sang et les vaisseaux (trajets du Qi dans tous ses aspects, y compris le Sang); Il est en rapport avec la langue qui est le "bourgeon du cœur" et avec le teint du visage.

Le Poumon (fei 肺): il est le maître du Qi. Il est le "toit des viscères", il abaisse le Qi et les liquides organiques qu'il purifie et clarifie. Il assure, tel un bouclier, la protection de l'organisme et la diffusion du Qi dans le corps entier. Son émotion est la tristesse, son orifice le nez. Il supporte mal les excès de sécheresse.

Le Foie $(g\bar{a}n \ \mathbb{H})$: il régularise et planifie la circulation du Qi dans tout l'organisme. Il conserve le Sang, commande les tendons et les muscles dans leur fonction motrice. Son émotion est la colère et son orifice l'œil.

Les Reins (shèn 肾): on distingue le rein Yin gauche et le rein Yang droit. Ils thésaurisent le Jing, l'Essence. Les forces liées à la création dépendent du rein. Le Jing inné et le Jing acquis sont interdépendants et tous deux thésaurisés dans les Reins. Les Reins gouvernent l'eau et les liquides. Ils sont responsables de la partie profonde de l'organisme, de la vaporisation des liquides(par le Yang des reins) de leur transformation et de leur excrétion. Les Reins gouvernent également la réception du Qi. Ils attirent et recueillent le Qi que le Poumon fait descendre vers eux. Le Poumon gouverne le Qi et les Reins en sont la racine. L'émotion des Reins est la peur et l'orifice c'est l'oreille.

La Rate (pi 脾): elle commande les transports et les transformations, en particulier sur le plan nutritif. Elle extrait les substances subtiles des aliments et boissons reçues par l'Estomac, fait monter la partie pure des aliments afin de nourrir les tissus et les organes et de produire le Qi, le Sang et le Jing acquis alors que l'Estomac en fait descendre la partie trouble. Non seulement la Rate tient un rôle prédominent dans l'élaboration du Sang mais elle a aussi pour fonction de le contenir dans les vaisseaux. Son émotion est la rumination mentale, la réflexion. Elle se manifeste au niveau des lèvres.

Le Maître du Cœur (xinbāo 心包): si l'on veut une traduction occidentale il correspond au péricarde. Il est l'enveloppe du cœur et a pour fonction de protéger le Cœur. Cette protection vise à le préserver des atteintes externes (chaleur principalement) et à sauvegarder la circulation fluide du *Qi* du Cœur.

2.3.2 Les Six Entrailles liù fǔ 六腑

L'Estomac (wèi 胃): réceptionne et fragmente les aliments et les boissons. Il abaisse le Qi et fait descendre la partie trouble des aliments aux Intestins.

La Vésicule Biliaire (dăn 胆): gouverne le stockage et la sécrétion de bile. Etant donné qu'elle participe à la thésaurisation du *Yin*, elle est appelée entraille curieuse. Elle gouverne la détermination, elle préside à l'intuition, au sens des décisions.

L'Intestin Grêle (*xiǎocháng* 小版): reçoit les aliments et les boissons arrivant de l'Estomac, il les trie et sépare le clair du trouble. Il transmet les résidus au Gros Intestin et à la Vessie.

Le Gros Intestin (dàcháng 大肠): gouverne le transit des déchets, il transporte et évacue les selles et les assèche en résorbant l'eau résiduelle.

La Vessie (pángguāng 膀胱): elle est responsable du stockage et de l'évacuation de la partie des liquides organiques qui, à la suite de l'action métabolique de la Rate, du Poumon, des Reins et du Triple Réchauffeur, est destinée à être évacuée. Ses *Qi* s'expriment à la fois dans la capacité à contenir l'urine et à l'expulser.

Le Triple Réchauffeur (sānjiāo 三焦): c'est une fonction et non un viscère individualisé. Il est la "voie des eaux et des céréales ". L'activité du triple réchauffeur ou trois foyers est une synthèse de l'ensemble des activités viscérales. Le foyer supérieur réunit Cœur et Poumon et a la charge de la diffusion des fluides et de l'essence subtile des aliments, du Sang et des énergies nourricières. Le foyer médian réunit la Rate et l'Estomac, il a la charge de la digestion, de la transformation et du transport de la partie claire des aliments et de la production du Qi et du Yang. Le foyer inférieur réunit le Foie, les Reins et a la charge de la séparation du clair et du trouble et de l'excrétion des déchets. Le Triple Réchauffeur est l'usine énergétique de l'être humain.

L'homme se construit et s'organise à partir du *Qi* héréditaire, par l'action réciproque des substances de base qui le constituent : le *Sang*, le *Qi*, le *Jing*, le *Shen*. Le tout est charpenté par un réseau de structures, les méridiens, et entretenu par un système de récupération et de métabolisation de l'énergie externe, le Triple Réchauffeur. En profondeur, le "noyau" énergique et physiologique est constitué par les viscères et les relations qui les unissent les uns aux autres.

2.4 Les facteurs pathogènes

Ainsi donc, l'équilibre de l'organisme repose sur une parfaite coordination des fonctions psychiques et physiologiques et découle d'une harmonie permanente avec l'environnement. Des troubles apparaissent lorsque l'organisme est exposé à différents facteurs pathogènes provocant un désordre quantitatif, qualitatif ou fonctionnel du *Qi*, du *Sang*, des liquides organiques, *du Shen*, du *Yin* ou du *Yang*.

2.4.1 Les facteurs pathogènes externes

Ces facteurs pathogènes peuvent être externes, liés aux six énergies climatiques, le vent, le froid, la canicule, l'humidité, la sécheresse et le feu; on les appelle ainsi les six excès. Ces énergies externes sont des variations climatiques naturelles liées aux saisons, elles sont donc nécessaires tant à la nature qu'à l'être humain. Mais elles deviennent pathogènes quand elles sont excessives, déplacées par rapport aux saisons et surtout lorsque l'organisme est affaibli ou déséquilibré.

Le vent (Fèng 風): domine au printemps, est en relation avec le Foie, c'est une énergie pathogène de nature Yang, il est constamment en mouvement, attaque généralement le haut (tête) et la surface du corps (peau, muscles), il a la propriété d'ouvrir et de disperser (il ouvre les pores de la peau et produit la transpiration), de ce fait, il est à l'origine de nombreuses maladies car il permet à d'autres facteurs pathogènes tels que le froid, la chaleur ou l'humidité, de pénétrer et d'envahir l'organisme. Il peut provoquer l'agitation tels que les vertiges, tremblements ou convulsions. Par analogie avec l'univers, l'organisme peut être exposé à un vent interne provenant du dysfonctionnement des organes, principalement du Foie.

Le froid (*Hàn* 汗): domine en hiver, il est en relation avec les Reins. C'est une énergie pathogène de nature *Yin*, qui a tendance à blesser le *Yang*. Il concentre et bloque produisant des occlusions, en blessant le *Yang*, il inhibe la circulation du *Qi* et du *Sang* qui perdent leur fluidité et stagnent, entraînant des douleurs sévères. Le froid contracte provoquant des contractures musculaires ou paralysies. Au niveau de la peau, il contracte les pores empêchant la transpiration. Le froid interne est dû à l'insuffisance de *Yang* qui touche principalement le Cœur, la Rate et les Reins.

La canicule (Shù 暑): domine en été, elle est en relation avec le Cœur c'est une énergie pathogène de nature Yang, elle génère une fièvre élevée avec transpiration, agitation, anxiété, soif, teint rouge. Elle épuise le Qi et les liquides organiques, elle peut se combiner avec l'humidité provoquant nausées, diarrhées ou sensation de douleur du corps. Il n'existe pas de canicule interne.

La sécheresse (Zào 燥): domine en automne, elle est en relation avec le Poumon. Elle a un effet déshydratant et astringent (sécheresse du nez, bouche, gorge, urines rares, selles sèches), elle a tendance à attaquer le Poumon qui aime l'humidité produisant une toux sèche.

La sécheresse interne provient généralement d'une perte de liquides organiques (transpiration profuse, diarrhées, vomissements, hémorragies), d'une insuffisance de *Yin* et de *Sang* ou du vieillissement.

Le feu ($Hu\check{o}$ 火): résultat de la canicule en été, de la chaleur extrême ou de la transformation d' une autre énergie externe en feu (le froid peut entraîner de la chaleur et la chaleur à son extrême peut produire du feu) est une énergie de nature Yang qui consume le Qi et blesse les liquides organiques produisant la soif et le dessèchement de l'organisme. Le feu peut engendrer le vent et agite le Sang, ainsi une forte fièvre peut induire des convulsions ou diverses sortes d'hémorragies (épistaxis, hématémèse). Le feu a tendance à provoquer des gonflements et des abcès. Il peut perturber l'esprit provoquant irritabilité, anxiété, insomnie voire délire et troubles psychiatriques. Le feu interne est produit par une perturbation physiologique ou par la transformation des émotions.

2.4.2 Les facteurs pathogènes internes

Voyons maintenant, les facteurs pathogènes induits par des causes internes ou blessures internes liées aux sept sentiments qui "débordent".

Les sept sentiments sont la joie, la colère, l'accablement, la nostalgie, la tristesse, la peur et la frayeur. Les réactions émotionnelles font partie du fonctionnement normal de l'être humain. Mais elles peuvent prendre des proportions anormales et perturber l'organisme lorsqu'elles sont brutales, extrêmes ou répétées.

Les sept sentiments peuvent alors directement affecter les organes induisant des maladies ou favorisant leur développement. Les organes les plus couramment affectés par les excès émotionnels sont le Cœur, la Rate et le Foie.

La joie (Xi 喜): est l'émotion du Cœur, l'excès de joie nuit au Cœur, la joie relâche le Qi du Cœur, le *Shen* n'est plus alors correctement hébergé pouvant provoquer palpitations, alternance d'euphorie et de dépression, inquiétude.

La colère (Nù 怒): est l'émotion du Foie. L'excès de colère nuit au Foie. Elle fait monter le Qi du Foie, entraînant le Sang avec lui, pouvant provoquer vertiges, céphalées, acouphènes, teint rouge, voire même hémorragie cérébrale, syncopes dans les cas les plus graves. L'excès de Qi du Foie peut aussi agresser la Rate et l'Estomac (hoquet, vomissement).

L'accablement ($Y\bar{o}u$ 憂): est l'émotion du Poumon, l'excès d'accablement nuit au Poumon. Il diminue le Qi, produit des découragements, des pleurs, une perte de l'initiative et de l'impulsion vitale et une altération de la clarté de l'esprit.

La nostalgie ($S\overline{\imath}$ \boxtimes): est l'émotion de la Rate, son excès nuit à la Rate. Elle noue le Qi de la Rate, la digestion est alors perturbée (perte d'appétit, amaigrissement, distension abdominale). Le Sang du Cœur peut aussi être affaibli provoquant insomnie ou palpitations.

La tristesse ($B\bar{e}i$ E): est l'émotion du Poumon. Son excès nuit au Poumon. Elle diminue le Qi du Poumon, les fonctions respiratoires sont altérées et l'énergie générale du corps s'épuise (essoufflement, voix éteinte, toux, dyspnée, affaiblissement général, abattement physique et moral). La tristesse peut nuire, à terme, au Cœur, au Foie et à la Rate.

La peur (Kŏng 恐): est l'émotion des Reins, son excès nuit au Rein. Elle diminue l'énergie des Reins (faiblesse des genoux) et peut faire descendre brutalement le Qi (incontinence urinaire et fécale) de plus, la réception du Qi du Poumon peut être altérée (oppression thoracique) et la communication avec le Cœur rompue (agitation mentale et difficulté à s'endormir).

La frayeur ($J\bar{\imath}ng$ **\stackrel{*}{\mathbb{R}}**): est une émotion en relation avec le Cœur. Son excès nuit au Cœur. La frayeur agite le Qi du Cœur, l'équilibre entre Qi et Sang est rompu provoquant palpitations, nervosité, insomnie, confusion mentale, évanouissement.

En plus de leurs actions spécifiques, les émotions peuvent se transformer en feu et produire divers symptômes de feu interne.

2.4.3 Les autres facteurs

D'autres causes de maladies sont possibles telles que les maladies épidermiques, les parasitoses, les traumatismes et les blessures. Les boissons et l'alimentation, tout comme les émotions, sont indispensables à l'homme mais elles peuvent devenir causes de maladies lorsqu'elles sont impropres à la consommation ou lorsque l'équilibre *Yin / Yang* de l'énergie apportée par l'alimentation n'est pas obtenu. De même, le travail et l'inactivité sont naturels pour l'être humain cependant l'excès de l'un ou de l'autre est préjudiciable à la santé. Une vie menée en accord avec l'ordre universel harmonise les échanges entre les organes et le monde, gage de bonne santé. Inversement, une vie de désordres et de passions entraînera maladie et mort prématurée.

Ainsi, l'une ou l'autre de ces perturbations peut atteindre globalement ou de façon localisée, isolément ou conjointement, le Qi, le Sang, le Shen, les liquides organiques, le Jing, le Yin et le Yang. C'est en effet un désordre quantitatif, qualitatif ou fonctionnel d'un des aspects du Qi qui provoque les troubles, la pathologie. Une mauvaise répartition du Qi, ou sa mauvaise circulation sont à l'origine des maladies et de leurs symptômes.

2.5 La femme en général et la femme enceinte en particulier $n\check{u}$

2.5.1 La physiologie de la femme

Dans le rapport Qi / Sang, c'est le Sang qui domine chez la Femme. Le Sang organise et modèle la vie de la femme. La nature de la femme est Yin et son fonctionnement est Yang. La physiologie du corps féminin dépend beaucoup des vaisseaux curieux.

- "Ren Mai" (rénmaì 任脉) vaisseau conception ou "mer des méridiens Yin" permet la création et la recréation incessante de l'être. Il commence au niveau du périnée, passe par la symphyse pubienne, suit la ligne médiane jusqu'à la gorge, les joues, le visage et les yeux. Dans son trajet, il enveloppe l'utérus et pénètre dans l'intérieur de la colonne vertébrale vers le haut du dos. C'est le plus central des méridiens et il prend sa source dans le réchauffeur inférieur Reins et Foie. Il est divisé en plusieurs étages :
- → L'étage abdomino-sous-ombilical qui correspond à l'appareil génital et dans l'alchimie taoïste il correspond au champ de cinabre inférieur garant de l'immortalité de l'embryon.
- \rightarrow L'étage sus-ombilical a pour fonction la digestion, l'élaboration du Qi, du Sang, des liquides organiques et du Jing Qi. En alchimie, il est la réunion des champs de cinabre inférieur et moyen qui transforme la quintessence en souffle.

- → L'étage thoracique entretient le système vital. Il est le champ de cinabre moyen lié au cœur et à l'Amour universel.
- → Et enfin la partie du cou et du visage qui gère l'élocution, la parole, correspond à la réunion des champs de cinabre moyen et supérieur garants de la parole sage, sacrée.

Ren Mai a pour adjoint le méridien Chong Mai (chōngmaì 沖脈 (沖脉)) qui fournit les ingrédients pour la conception physique ou alchimique. Il est en relation avec l'Estomac ; la base de l'énergie acquise et avec les Reins ; base de l'énergie innée. C'est la mer du Qi et du sang qu'il diffuse dans tout le corps. Il prend naissance dans le bas ventre et est en relation avec tous les méridiens du corps.

Le méridien *Du Mai (dūmaì* 督脉) ou vaisseau gouverneur commande l'ensemble du *Yang*. Il débute au niveau du périnée et gère l'équilibre *Yin / Yang*, la circulation du *Sang* et du *Qi*.

Dai Mai (daìmaì 带脉) ou vaisseau ceinture, seul méridien horizontal, le jour, entoure le corps au niveau de la région lombaire et de l'abdomen. C'est par lui que s'effectuent les échanges du *Qi*, de *Sang*, de liquides organiques entre le haut et le bas du corps. Il a aussi un contrôle sur les méridiens qu'il entoure.

L'utérus (nǚ zi bāo 字包) le terme en médecine chinoise correspond à l'utérus, les ovaires et les trompes. Il est en relation avec les Reins, le *Chong Mai* et le *Ren Mai* pour gouverner les règles ainsi qu'avec la Rate qui produit le *Sang*, le Cœur qui dirige le *Sang* et le Foie qui stocke et contrôle le volume du *Sang*. Il est aussi l'enveloppe du fœtus dont il assure la protection. Les Reins, la Rate, l'Estomac et le Foie du fait de leurs fonctions jouent également un rôle prépondérant dans la physiologie féminine pour conserver l'équilibre juste entre le *Sang* et le *Qi*. Si la Rate, le Foie et les reins fonctionnent correctement, le *Sang* et le *Jing* sont abondants. Le *Chong Mai* et le *Ren Mai* sont suffisamment nourris, l'utérus est bien réglé, les menstruations sont équilibrées, la vie gynécologique est harmonieuse.

2.5.2 Pendant la grossesse

Le *Qi* et le *Sang* de tout l'organisme se concentrent dans le pelvis et l'utérus afin de retenir, nourrir, entretenir l'embryon puis le fœtus. Cette retenue du *Sang* dans le pelvis se manifeste par la disparition des règles. Tout le *Yin* se replie vers la profondeur du pelvis, Le *Yin* étant à la fois le *Sang*, les liquides organiques et la matière à partir desquels le fœtus va se constituer et se développer. Les méridiens curieux *Ren Mai* et *Chong Mai* se détournent de leurs autres fonctions et consacrent leurs énergies au fœtus.

Au fur et à mesure de l'évolution de la grossesse, l'accumulation de *Yin* dans le bas ventre (par l'accroissement de la taille du fœtus) va progressivement engendrer du *Yang* c'est à dire du mouvement, le fœtus va bouger.

Au cours du 9^{ème} mois, l'accumulation du *Yin* est telle que le *Yang* engendré se manifeste par l'apparition des contractions utérines puis ce *Yang* étant de plus en plus fort, par la mise en travail et l'expulsion.

L'accouchement correspond, pour la femme, à une grande déperdition de *Yin* : les eaux, le fœtus, les pertes de *Sang* et de *Qi* consumé par l'effort du travail.

En post-partum, le *Chong Mai* libéré de sa fonction d'entretien du fœtus, permet la croissance du volume mammaire et la mise en route de la lactation. Le lait est produit aux dépens du

Sang. Le Chong Mai gouverne cette transformation tant qu'il y a allaitement, le Sang produit par la femme est transformé en lait. A l'arrêt de l'allaitement, le Sang qui n'est plus transformé en lait va être extériorisé et c'est le retour de couches.

2.5.3 Les points interdits

Toutes les perturbations qui empêchent le repli du *Yin* dans le pelvis mettent la grossesse en danger. Les grands mouvements d'énergie qui font déferler le *Qi* du haut vers le bas ne doivent pas se produire pendant cette période car ils risquent de provoquer l'expulsion du fœtus. C'est la raison pour laquelle certains points d'acupuncture ou certaines techniques pour les employer sont contre-indiqués pendant la grossesse.

➤ Gi 4:

Ne doit pas être puncturé mais surtout jamais tonifié pour ne pas perturber l'équilibre énergie-Sang. Il peut provoquer l'accouchement et sera utilisé à terme pour cette raison. Il peut être utilisé pendant la grossesse dans les insomnies et les vomissements.

> Rt 6:

Ne doit pas être dispersé car il fait remonter le *Yin* du bas du corps vers le tronc. Il peut provoquer l'accouchement, sera d'ailleurs utilisé en fin de grossesse pour la préparation du périnée et sera utilisé pendant la grossesse pour les insomnies.

➤ V 60:

Il évacue le froid et l'excès de chaleur peut provoquer l'accouchement. On l'utilise pendant le travail pour faire descendre le bébé, il est utilisé pendant la grossesse pour les lombosciatalgies.

➤ V 67:

Ne doit pas être puncturé vers le bas car il provoque l'attraction de la tête fœtale vers le bas. Il permet de déclencher l'accouchement en fin de grossesse et de faire descendre la présentation pendant le travail. Pendant la grossesse il est utilisé pour les malpositions fœtales en moxa.

> RM 5:

C'est le point d'énergie du *Ren Mai*, c'est le point d'enracinement de la vie dans le pelvis. Il peut donc provoquer des fausses couches.

Es 30:

Régularise la chambre du *Sang* et de l'utérus, il tonifie l'énergie et le *Sang*. Il peut donc provoquer l'accouchement mais on l'utilise aussi pendant la grossesse pour les vomissements.

> Rt 12:

Gouverne l'ouverture du *Yin* vers l'extérieur. Il peut donc provoquer l'accouchement mais on l'utilise aussi pour les oedèmes.

Es 36:

Attire l'énergie et le *Sang* vers le bas du corps. Il peut donc provoque l'accouchement. C'est un grand point de tonification générale, il peut donc être utilisé pour les vomissements, les insomnies et les troubles tensionnels.

➤ Vb 21:

Permet la circulation dans les méridiens et collatérales et il ouvre les orifices. Il peut donc provoquer l'accouchement mais il peut aussi évacuer les stagnations (ictères, éclampsie).

> F3:

Fait circuler le Qi et le Sang, il disperse le feu du foie. Il ramollit le col et peut donc provoquer l'accouchement. Il peut être utilisé pendant la grossesse pour les troubles tensionnels et la maturation cervicale en fin de grossesse. En tonification il permet de décontracter les muscles. En dispersion il favorise l'accouchement.

➤ V 31-32-33-34 - *Liao* :

Facilitent la circulation des souffles et du *Sang*, du *Yin* et du *Yang* pelviens. Ils ne doivent pas être puncturés profondément vers le bas pour ne pas déséquilibrer l'harmonie et provoquer l'accouchement par la descente de la présentation. Ils peuvent être utilisés pour traiter les lombo-sciatiques.

➤ P7:

Point clé du *Ren Mai*, il régularise le *Qi* et permet la circulation des Méridiens. Il peut déclencher l'accouchement. Pendant la grossesse il peut être utilisé pour traiter les excès de sentiments et les insomnies.

> RM 3:

Puncturé vers le haut il traite les MAP, alors que puncturé vers le bas il déclenche l'accouchement.

> RM 4:

Puncturé vers le bas en direction du RM 3 il peut provoquer l'accouchement, il relâche le col et fait descendre le bébé.

> DM 4:

Il est utilisé pendant le travail pour traiter les dystocies dynamiques.

➤ F2:

Pendant l'accouchement il est utilisé pour traiter les oedèmes du col alors que pendant la grossesse il peut être utilisé dans les troubles tensionnels.

Chapitre III: La consultation

Trop ou beaucoup trop, de façon quantitative ou qualitative est considéré comme un excès ou une plénitude. Un manque de façon quantitative ou qualitative est considéré comme une insuffisance ou un vide. Le manque de mise en mouvement ou de circulation à travers l'organisme est considéré comme une stagnation. Pour pouvoir mettre en place un traitement adapté aux patients, il est impératif d'effectuer un examen très riche, duquel découlera un diagnostic selon les paramètres de la médecine chinoise.

Cet examen approfondi s'opère en quatre temps.

3.1 Premier temps: l'observation

L'inspection qui est basée sur une observation minutieuse doit aller du plus général au plus spécifique.

Tout d'abord, **l'observation du** *Shen* informe sur l'esprit et l'expression de la vitalité générale de l'organisme. Une rencontre clinique doit s'établir entre le praticien et le patient au travers du regard.

Puis l'observation du **teint du visage**, « le *Qi* et le *Sang* des douze méridiens et des 365 ramifications se répandent dans le visage et ses orifices » *Ling Shu 4* donne des indications pathologiques en fonction de sa coloration. En effet, le bleu-vert indique froid, douleurs et stase de *Sang*; le rouge indique la chaleur, le jaune indique vide et humidité; le blanc indique vide, froid, épuisement du *Sang* et échappement du *Qi*; le noir indique vide au niveau des reins, accumulation d'eau et stase de *Sang*.

De plus, on peut **observer le visage** selon les descriptions faites sur lui en fonction de la localisation des différentes parties du corps. Comme le montrent les figures 2 et 3.⁵

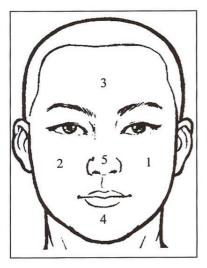
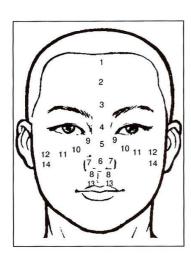


Figure 2: Localisations selon le Su Wen

- 1. Foie
- 2. Poumon
- 3. Cœur.
- 4. Rein
- 5. Rate

Cette correspondance est basée sur la représentation des Cinq Mouvements, avec la Terre au Centre.

⁵Figures extraites du « précis de médecine chinoise » Marié.E



- 1. Tête et visage
- 2. Gorge
- 3. Poumon
- 4. Cœur
- 5. Foie
- 6. Rate
- 7. Estomac
- 8. Vessie
- 9. Vésicule biliaire
- 10. Intestin grêle
- 11. Gros Intestin
- 12. Reins
- 13. Utérus
- 14. Ombilic

Figure 3: Localisations selon les remaine efficients

Dans **l'observation de la peau** ($f\bar{u}$ 肤) on examine essentiellement les modifications de sa coloration et de sa texture, ainsi que la présence ou non d'éruptions ou de lésions caractéristiques. La peau est l'aspect le plus externe du corps, le lieu de circulation de l'Energie défensive. Elle est particulièrement en relation avec le Poumon. Elle est la première structure corporelle à recevoir l'agression de l'Energie pathogène.

Les cheveux et les ongles (fà 发 hǎo 爪) par leur aspect peuvent donner des précisions sur un éventuel trouble ou déséquilibre au niveau des Reins ou du Foie.

Selon la loi de 5 mouvements, chaque organe se manifeste au travers d'un organe des sens.

L'observation **des oreilles** (*er* 耳) donne des indications sur les Reins et les méridiens *Shao Yang* de la main et du pied (Triple Réchauffeur et Vésicule Biliaire) par leur coloration, leur forme et aspect et leur écoulement.

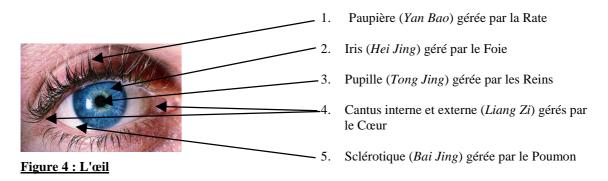
L'observation **du nez** (bi 鼻) donne des indications sur le Poumon, (il en est l'orifice supérieur), sur la Rate et les méridiens Yang de la main et du pied (Gros Intestin et Estomac) par sa coloration, sa forme et son aspect, son écoulement.

L'observation **des lèvres** (*chún* 唇) donne des indications sur le Cœur et la Rate par leur coloration, leur forme et aspect.

Les dents (chǐ 齿) sont le surplus des os, eux-mêmes produits par les Reins. Les gencives sont en relation avec les méridiens du Gros Intestin et de l'Estomac, leur observation donne des indications sur l'abondance du Qi des Reins et des liquides organiques.

L'observation **de la gorge** (hóu 喉), (porte du Poumon et de l'Estomac) donne des indications sur le Poumon, l'Estomac et les Reins. En fonction de sa couleur, et des éventuelles douleurs ressenties.

Quant **aux yeux** (*jing* 睛) chaque organe se manifeste au niveau d'une partie de l'œil. Les paupières sont en relation avec la Rate, l'iris avec le Foie, la pupille avec les Reins, la sclérotique avec les Poumons et les capillaires des canthus externes et internes avec le Cœur. De fait, de nombreuses maladies des yeux et des paupières sont en relation avec des déséquilibres généraux de l'organisme. L'intensité du regard étant le reflet du *Shen* Esprit et de la vitalité générale de l'organisme.



Par l'observation **de la morphologie**, on distingue quatre constitutions qui s'opposent deux par deux. L'aspect robuste ou faible donne des indications sur la quantité de *Qi*, de *Sang* et l'activité fonctionnelle des organes et des entrailles. L'aspect gras ou maigre donne des indications sur l'équilibre *Yin / Yang*. S'il y a plénitude de *Yang* et vide de *Yin* alors le patient est grand et mince. S'il y a plénitude de *Yin* et vide de *Yang* alors le patient est petit et rond.

L'attitude en position assise et allongée ainsi que les mouvements ou tremblements peuvent être révélateurs de certaines pathologies. Les mains par leur coloration, leur forme et leur mouvement, également.

L'observation **des excrétas** est également importante. Elle concerne les expectorations, les rhinorrhées, les vomissements et les urines. Par contre pour la transpiration, les selles, les leucorrhées et les règles pouvant rarement être directement observées par le praticien, leur description est recueillie au cours de l'interrogation.

L'observation **de la langue** est sans doute la partie la plus élaborée de cette inspection et c'est un aspect essentiel du diagnostic différentiel. L'observation de la langue comprend l'examen de sa couleur, de sa forme et de sa mobilité. On y associe l'inspection de l'enduit lingual dont on analyse la couleur et la texture. Les tissus de la langue étant très vascularisés, elle renseigne sur l'équilibre du *Qi* et du *Sang*. Elle est en relation avec les organes et les entrailles.

Voir illustration sur figure 5⁶

-

⁶ Figure inspirée du « précis de médecine chinoise » Marié.E.

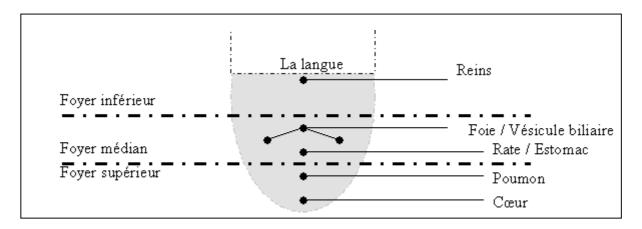


Figure 5: Relation avec les organes et entrailles

La couleur naturelle de la langue est rose. Si elle est pâle, rouge, écarlate ou violacée, il y a perturbation. Si elle est pâle, il y a vide de *Qi*, de *Sang* ou de *Yang*. Si elle est rouge, il y a chaleur. Si elle est écarlate, il y a chaleur extrême. Si elle est violacée, il y a stase de *Sang*. La langue doit être bien proportionnée, lisse, souple et brillante, si elle est large il y a trouble de la Rate. Si elle est fine, mince, il y a vide de *Yin*, de *Sang* et de liquides organiques. Si elle est craquelée ou crevassée, il y a vide de *Yin* et de liquides organiques. Si elle est indentée, les bords de la langue conservant l'empreinte des dents, il y a vide de *Qi* de la Rate. La langue doit être souple et tonique, elle sort et entre facilement et sa mobilité doit être parfaitement contrôlée. Elle ne doit pas être rigide et dure rendant l'élocution difficile. Elle ne doit pas être molle et sans tonicité rendant difficile sa mobilité, elle ne doit pas être tremblante ou déviée perturbant la parole sans sortir souvent de la bouche.

La couleur naturelle de **l'enduit lingual** est le blanc translucide. Si l'enduit est trop blanc, cela évoque un syndrome superficiel ou un syndrome de froid. Si l'enduit est jaune, cela évoque un syndrome interne ou un syndrome de chaleur. S'il est gris c'est un syndrome interne de froid (si l'enduit est humide), et un syndrome de chaleur (si l'enduit est sec). S'il est noir, cela évoque un syndrome sévère de chaleur ou de froid interne.

L'enduit doit être fin, ni trop humide ni trop sec, ni trop glissant ni trop rugueux.

3.2 Deuxième temps : l'audition et l'olfaction

Après ce premier temps de l'examen qui est consacré à l'inspection, la deuxième étape de l'examen clinique se repose sur l'audition et l'olfaction.

Le Poumon est le principal organe concerné par le sens de la voix. Selon les sons émis par le patient, on s'oriente vers un syndrome de vide ou de plénitude. Par exemple une voix forte évoque un syndrome de plénitude ou de chaleur et une voix faible évoque un syndrome de vide ou de froid.

Le Cœur est le principal organe concerné par la cohérence verbale en effet, le Cœur gouverne le *Shen* et la parole.

Les bruits respiratoires tels que la dyspnée, les sifflements renseignent sur une plénitude ou un vide.

La toux révèle une perturbation des fonctions de descente, de diffusion et de purification du Poumon avec également des signes de plénitude et de vide. Le hoquet et les éructations sont deux manifestations d'un Qi de l'Estomac à contre-courant.

L'olfaction de l'haleine et des excrétas peut-être également analysée pour retrouver des signes de chaleur, froid ou humidité.

3.3 Troisième temps: l'interrogatoire

Le troisième temps de l'examen clinique est l'interrogatoire, étape essentielle qui permet d'obtenir des données signalétiques (age - sexe - travail - situation familiale) des renseignements sur le mode de vie (rythme - alimentation - sport et loisirs).

Sur les antécédents (personnels, familiaux, chirurgicaux) et sur l'historique et l'évolution de la maladie. Puis " *le Chant des 10 questions* " permet de révéler les mécanismes physiopathologiques qui sont à l'origine de la maladie grâce à ses questions spécifiques.

Questions sur le froid et la chaleur :

Etape importante qui permet d'appréhender la plénitude ou le vide du *Yin* ou du *Yang* de l'organisme. Le froid est un excès de *Yin* ou un vide de *Yang*; la chaleur est un excès de *Yang* ou un vide de *Yin*.

Une crainte du froid avec fièvre ou frissons révèle la pénétration d'une énergie perverse dans l'enveloppe musculaire et la lutte entre $Wei\ Qi$ et $Xie\ Qi^7$.

Une crainte du froid sans fièvre révèle un froid par excès de *Yin* ou un froid vide par vide de *Yang*.

Une fièvre sans crainte du froid, si elle est importante révèle une chaleur plénitude qui se déploie, si elle est cyclique révèle un vide de *Yin* ou une chaleur humide, si elle est peu élevée et chronique révèle un vide de *Qi* de la Rate et de l'Estomac. L'alternance de chaud et froid révèle que l'énergie perverse et l'énergie défensive sont égales.

Questions sur la transpiration :

La sueur est le "liquide du Cœur". Une transpiration dans une maladie située à la surface avec ou sans sudation révèle l'attaque par un froid pervers. Une transpiration spontanée révèle un vide de Qi.

Une transpiration pendant le sommeil révèle un vide de *Yin* ou un *Yang* en excès. Des sueurs profuses révèlent une plénitude de chaleur perverse externe ou un épuisement du *Yang*.

Une transpiration avec frisson révèle un froid pervers externe avec lutte entre *Zhen Qi* et *Xie Oi*.

Une transpiration limitée à la tête révèle une chaleur perverse dans le Réchauffeur Supérieur ou un stade terminal d'une maladie grave.

Questions sur la douleur :

L'interrogatoire porte sur la localisation et la nature de la douleur. Le caractère de la sensation douloureuse permet de connaître son étiologie et sa physiopathologie. Les douleurs

-

⁷ Voir glossaire

par plénitude sont dues à une énergie perverse externe qui provoque une stagnation de Qi, de Sang ou de mucosités obstruant ainsi les méridiens et empêchant la libre circulation du Qi et du Sang. Elles sont aggravées par la pression ou le massage. Elles sont aiguës et continues. Les douleurs par vide de Qi, de Sang ou de Jing sont dues à un défaut de nutrition des organes et des entrailles. Elles sont améliorées par la pression mais aggravées par le mouvement ou l'effort. Elles sont chroniques ou intermittentes.

Questions sur les urines et les selles :

- \Rightarrow Les selles: la constipation est l'expression de différents troubles et peut révéler une chaleur de plénitude dans l'Estomac et le Gros Intestin, une accumulation de froid interne qui bloque le Gros Intestin et entrave la circulation des liquides organiques ou un vide de *Yin* et des liquides organiques du Gros Intestin. Des selles molles révèlent un vide de *Qi* de la Rate qui n'assure plus sa fonction de transport et de transformation. Des selles liquides révèlent un vide de *Yang* de la Rate et des Reins.
- \Rightarrow Les urines : elles sont le produit de la transformation des liquides. Une polyurie révèle une maladie de vide ou de froid du Rein. Une oligurie peut être due à une insuffisance de matière à transformer, à une chaleur qui blesse les liquides, à une transpiration et des vomissements excessifs qui diminuent la quantité des liquides ou à un dysfonctionnement du Poumon, des Reins et de la Rate. Une dysurie est due à une plénitude de chaleur humidité dans le Réchauffeur Inférieur, à une occlusion par caillot de *Sang* ou lithiase ou à un vide de Rein. Une pollakiurie révèle une chaleur humide dans le Réchauffeur Inférieur.

Des douleurs post-mictionnelles sont dues à un Qi du Rein affaibli tout comme l'incontinence post-mictionnelle.

Questions sur l'alimentation :

L'alimentation représente la capacité fonctionnelle de la Rate et de l'Estomac. Le manque d'appétit est dû à un mauvais fonctionnement de la Rate et de l'Estomac. Un appétit excessif est dû soit à un feu de l'Estomac ou une plénitude de l'Estomac avec un vide de Rate soit à une insuffisance de *Yin* de l'Estomac.

Les saveurs et odeurs buccales renseignent également sur l'état du patient. L'amertume buccale traduit une chaleur plénitude du Foie et de la Vésicule Biliaire. Une saveur douce et agréable traduit une chaleur humidité de la Rate et de l'Estomac. Une saveur acide traduit une chaleur du Foie et de l'Estomac.

Questions sur le sommeil :

En cas d'insomnie il peut s'agir de difficultés à s'endormir, de réveils fréquents ou d'un sommeil agité. C'est souvent le signe d'un *Yang* florissant et d'un *Yin* faible ou de la perte de la stabilité du *Shen*. En cas de somnolence post-prandiale, il s'agit souvent d'un vide de *Yang* de la Rate.

➤ Questions sur l'ouie, les bourdonnements d'oreilles, la vue et les vertiges :

L'ouie est en relation avec les Reins. Une surdité aiguë traduit une plénitude de froid pervers, une surdité d'apparition lente traduit un vide de *Qi* ou un vide de *Jing*. De même, les acouphènes brutaux révèlent une plénitude et ceux plus modérés, un vide.

La vue est en relation avec le Foie. Des yeux rouges, une photophobie révèlent un vent chaleur, des larmoiements révèlent une chaleur humidité. Les vertiges avec éblouissements, courbatures et acouphènes traduisent un vide de Foie et de Rein. Les vertiges avec asthénie, inappétence, visage pâle, palpitations révèlent un vide de *Sang* et de *Qi* du Cœur et un vide de *Qi* de la Rate. Les vertiges avec agitation, rêves abondants, bouche amère traduisent un vent du Foie.

Questions sur la soif :

La soif témoigne de l'abondance ou de la faiblesse des liquides organiques. Une soif de boissons fraîches et une polydipsie révèlent un excès de chaleur. Une soif de boissons chaudes ou en petite quantité sont en faveur de glaires qui empêchent les liquides de monter à la surface.

Questions spécifiques posées à la femme :

Elle porte sur les menstruations, les leucorrhées, les éventuels grossesses et accouchements.

La régularité des cycles, l'abondance des règles, leur couleur, leur consistance et les douleurs qu'elles peuvent provoquer renseignent sur la qualité et la quantité du *Qi* et du *Sang*.

Les leucorrhées en fonction de leur couleur, leur consistance et leur odeur renseignent sur le froid, la chaleur ou l'humidité régnant dans l'organisme.

La stérilité peut être due à une pathologie de type vide : vide de *Sang*, vide de *Jing* des Reins ou à une pathologie de type plénitude : chaleur humidité dans le Réchauffeur Inférieur ou stase de *Sang* dans l'Utérus.

Les vomissements pendant la grossesse renseignent sur un vide de l'Estomac ou de *Chong Mai*.

Un accouchement prématuré peut révéler une stase de Sang du Foie ou un effondrement du Qi de la Rate.

Des vomissements ou des saignements importants après la délivrance peuvent traduire un épuisement du *Chong Mai*.

Une dépression du post-partum traduit un vide de *Sang* entraînant un vide de *Sang* du Cœur.

3.4 Quatrième temps : la palpation

Le principal aspect de la palpation concerne les pouls qui peuvent être perçus à divers endroits du corps. Il existe neuf pouls périphériques⁸, les plus utilisés étant les pouls radiaux. La palpation des pouls radiaux renseigne sur l'Energie innée et acquise, sur l'interaction entre l'Energie et le *Sang*, sur la fonction des cinq organes et des six entrailles donc sur l'équilibre

⁸Voir en annexe I : l'illustration issue du cours du Dr Eyssalet JM. "Les neuf pouls périphériques".

énergétique du patient. La prise du pouls sur l'artère radiale au niveau du méridien *Shou Tai Yin* du Poumon, se fait sur trois secteurs :

- → La barrière, au niveau de la styloïde radiale vers P 8.
- → Le pouce, en avant de la styloïde radiale vers P 9.
- → Le pied, en arrière de la styloïde radiale vers P 7.

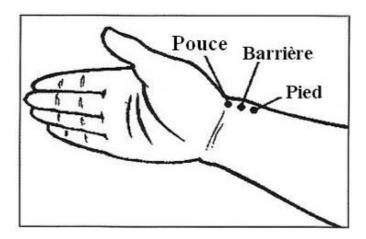


Figure 6 : Emplacement des pouls radiaux

Il existe des correspondances entre les cinq organes et les six entrailles et les différents secteurs du pouls (mai)

Secteur :	Gauche:	Droite:	
Pouce (superficie)	Intestin Grêle	Gros Intestin	
Pouce (profondeur)	Cœur	Poumon	
Barrière (superficie)	Vésicule Biliaire	Estomac	
Barrière (profondeur)	Foie	Rate	
Pied (superficie)	Vessie	Triple Réchauffeur	
Pied (profondeur)	Reins	Enveloppe de Cœur	

<u>Tableau 1 : Tableau de correspondances</u>

Le pouls normal est de cinq pulsations par cycle respiratoire, il doit être régulier et tranquille. Les pouls doivent être perceptibles à tous les niveaux, aux trois segments, en surface comme en profondeur, à droite comme à gauche. Chaque saison a une influence sur le pouls. Au printemps il est tendu, en été il est ample, dans le prolongement de l'été il est souple, en automne il est superficiel et en hiver il est profond. Les pouls varient en fonction du sexe, de l'âge, de la structuration physique et en fonction de l'état énergétique. Il existe 28 "pouls pathologiques" qui permettent d'expliquer la physiopathologie. Ils sont classés :

- ➤ En fonction d'une prédominance spatiale : ils peuvent alors être superficiels révélant une cause externe ou en relation avec le *Yang*. On les nomme alors soit le pouls en peau de tambour soit le pouls mou soit le pouls vide soit le pouls plein soit le pouls creux-en tige d'oignon. Ils peuvent sinon être profonds révélant une cause interne ou en relation avec le *Yin*. On les nomme alors soit le pouls caché soit le pouls laborieux soit le pouls faible.
- ➤ En fonction d'une prédominance temporelle. Il y a alors les pouls lents traduisant une relation avec les organes, le *Yin*, le froid ou la chronicité. On les nomme soit le pouls retardé soit le pouls noué soit le pouls intermittent soit le pouls dispersé. Il y a sinon les pouls rapides en relation avec les entrailles, le *Yang* ou la chaleur. On les nomme alors soit le pouls remuant soit le pouls agité soit le pouls prompt.
- ➤ En fonction de l'aspect qualitatif ou tactile. Il existe alors les pouls glissants révélant une plénitude : on les nomme soit le pouls tendu soit le pouls serré soit le pouls long soit le pouls ample soit le pouls court. Il y a sinon les pouls rugueux traduisant une insuffisance de Sang. On les nomme alors soit le pouls fin soit le pouls ténu. En précision, le pouls glissant est un pouls considéré normal chez la femme enceinte.

A l'issue de l'examen complet, après avoir recueilli les informations et les symptômes il est alors possible d'établir un diagnostic précis. De la connaissance de la maladie et du syndrome découle l'élaboration générale du traitement qui ne sera efficace qu'en traitant la racine profonde du déséquilibre et non pas seulement que les troubles apparents du malade.

Seconde partie : Etude clinique

Chapitre I: Introduction

La grossesse, période physiologique de la vie d'une femme, s'accompagne souvent de troubles fonctionnels plus ou moins importants constituant un motif de consultation.

La prise en charge des troubles mineurs ou "petits maux de la grossesse " n'est pas toujours optimale du fait bien souvent de nombreuses contres-indications pharmacologiques existantes pendant la grossesse.

Mais lorsqu'un traitement est possible certaines patientes déplorent cette allopathie et se tournent vers d'autres méthodes thérapeutiques plus "naturelles" telle que l'acupuncture. L'acupuncture peut-elle alors apporter soit un complément d'efficacité à la médecine traditionnelle occidentale soit une prise en charge plus naturelle pour les patientes qui le souhaitent, au cours d'une consultation d'obstétrique afin de traiter certains petits troubles fonctionnels gestationnels et d'améliorer le mieux-être au quotidien? Voici ce à quoi j'ai voulu répondre en organisant une consultation d'acupuncture obstétricale au sein du Centre Hospitalier Universitaire de Brest.

Chapitre II: Méthodologie

2.1 Moyens d'étude

2.1.1 La mise en place d'une consultation

Avec l'autorisation du professeur COLLET, chef du service gynécologie-obstétrique, j'ai pu mettre en place une consultation d'acupuncture obstétricale de deux heures par semaine et en commun accord, nous avons décidé d'étudier la prise en charge par l'acupuncture des troubles du sommeil, du syndrome ligamentaire de Lacomme et des lombalgies.

Le recrutement des patientes s'est effectué par une campagne d'affichage⁹ dans les salles d'attente de consultations d'obstétrique, d'anesthésie, de cours à la préparation à l'accouchement et de surveillance intensive de grossesse. Les médecins, les sages-femmes ainsi que les secrétaires des différents services ont été informés de cette étude. Les sages-femmes de PMI¹⁰ ont également été contactées et informées de la mise en place de cette consultation.

L'étude a commencé le 19 septembre 2006, elle s'ouvrait à toute femme enceinte suivie à l'hôpital et souffrant d'un des trois troubles cités. Il n'y a aucun facteur d'exclusion. La consultation est réalisée dans le service de grossesse pathologique ou dans le service de suivi intensif de grossesse mettant à disposition une salle d'examen aérée, une salle d'attente et des toilettes adaptées aux besoins et au confort des femmes enceintes.

_

⁹ Voir en annexe II l'affiche de lancement de consultation

¹⁰ Voir glossaire

2.1.2 Le matériel et techniques employés

> Fiches de consultation

Afin de poser le bon diagnostic, il est primordial de faire un examen très précis et détaillé de la patiente c'est pourquoi j'ai établi des fiches de consultation pour ne rien omettre des quatre temps de l'examen, pour préciser le bilan énergétique, le principe thérapeutique et les points d'acupuncture proposés et d'assurer le suivi du traitement mis en place.

En plus des fiches de consultation "standard", j'ai élaboré des fiches spécifiques concernant les trois troubles traités, pour mieux les détailler.

> Aiguilles d'acupuncture

L'acupuncture s'exerce en piquant, chauffant, en utilisant des ventouses, par des techniques manuelles ou par des exercices respiratoires de $Qi \ Qong^{II}$.

Pendant la consultation, seule les aiguilles ont été utilisées. J'ai eu recours à deux modèles d'aiguilles stériles et à usage unique de longueur et diamètre différents en fonction des points à puncturer. Il s'agit d'aiguilles de longueur de 25 mm et de 0.25 mm de diamètre et celles de 13 mm de longueur et de 0.16 mm de diamètre. Tout au long de l'étude elles seront nommées aiguilles N° 1 et N° 2.

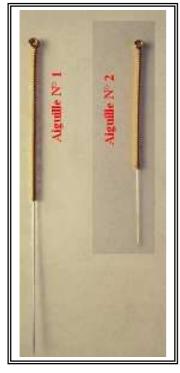


Photo 1 : Aiguilles N° 1 et N° 2

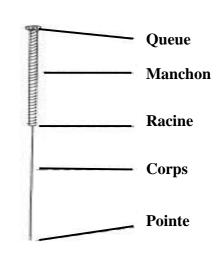


Figure 7 : Généralités sur l'aiguille fine

¹¹ Voir troisième partie § 2.2

¹² Illustration extraite de « la pratique des aiguilles et de la moxibution »de B.Autreroche.

> Technique de puncture

Il est indispensable d'avoir établi le bilan énergétique de la patiente avant toute puncture. Le but de l'acupuncture étant de rétablir un équilibre et donc de réduire ce qui est en excès, à augmenter ce qui est insuffisant et à faire circuler ce qui reste stagner.

On réalise le plus souvent la puncture des deux points portant le même nom à droite comme à gauche, la localisation des points étant symétrique de part et d'autre de la ligne médiane antérieure ou postérieure.

Il y a trois étapes obligatoires à toute puncture : l'insertion, la manipulation et l'extraction de l'aiguille.

L'insertion de l'aiguille se fait en fonction de différents angles selon les objectifs de traitement et la nature du point. Le rôle du traitement est d'intervenir lorsque l'énergie est là pour soit l'augmenter ou la réduire. Il faut donc sentir l'énergie et la faire venir. "Obtenir le *De Qi*" est donc la première étape obligatoire avant toute manipulation.

Ling Shu chapitre I: "l'essentiel en acupuncture, c'est l'arrivée du Qi", la technique de puncture se fait en fonction du but thérapeutique. S'il y a un vide d'énergie, il faut tonifier, s'il y a un excès d'énergie, il faut disperser ou s'il y a une stagnation d'énergie, il faudra faire circuler l'énergie.

En vue d'une tonification d'énergie, l'insertion de l'aiguille se fait par petites étapes, progressivement, de façon lente, avec force jusqu'à la profondeur souhaitée, à la fin de l'expiration du patient. Les manœuvres pour obtenir le Qi se font à l'inspiration (tirer enfoncer, masser le méridien, donner une chiquenaude sur l'aiguille...) La manipulation de l'aiguille se fait aussi à l'inspiration, en exerçant neuf rotations rapides de faible amplitude (90 °) dans le sens de rotation du méridien. Le temps de pose est de 14 minutes et l'extraction se fait à l'inspiration, de façon légère, rapide, en appuyant sur le point juste après. Le sens de rotation des méridiens Yin du membre supérieur et des méridiens Yang du membre inférieur est le sens horaire. Le sens de rotation des méridiens Yang du membre supérieur et des méridiens Yin du membre inférieur est le sens anti-horaire.

Pour disperser l'énergie, l'insertion de l'aiguille se fait de façon rapide avec légèreté d'un coup pour aller d'emblée à la profondeur souhaitée, à l'inspiration. Les manœuvres pour obtenir le Qi se font à l'expiration tout comme la manipulation de l'aiguille. Six rotations doivent être exercées de façon lente, de grande amplitude (180° à 360°) dans le sens contraire du méridien. Le temps de pose doit être de 28 minutes. L'extraction de l'aiguille se faisant à l'expiration, avec force, et lenteur, en agrandissant le trou.

Une méthode d'harmonisation de l'énergie permet de disperser d'abord en insérant l'aiguille et de tonifier en l'enlevant au vice et versa en fonction du but thérapeutique recherché. Cette méthode convient aux patients de faible constitution atteints d'une plénitude ou aux femmes enceintes.

Lorsqu'il y a une stagnation de Qi, il faut faire circuler le Qi. Une fois le De Qi obtenu après insertion de l'aiguille on peut utiliser les manœuvres de "tirer enfoncer" dans l'axe de piqûre, de "totation", de "balancement", de "grattage du manchon..."

Chapitre III : Analyse de l'étude

3.1 Les troubles du sommeil

Le Yang est synonyme de jour dans le cycle circadien. Il est l'éveil, l'activité, le mouvement, la surface. Ling Shu 44 " à l'aube le Yang Qi s'active, à midi il culmine, au crépuscule, il faiblit ".

La nuit, le yang amorce son repli vers le Yin, l'interne synonyme de repos, d'inertie, de sommeil.

Premièrement : une perte de l'équilibre *Yin / Yang* peut entraîner un état de rupture du cycle naturel de croissance et de décroissance du *Yin* et du *Yang* et par extension un déséquilibre du *Qi* et du *Sang*.

Deuxièmement : le mouvement de repli du *Yang* vers le *Yin* peut être entravé par une stagnation d'aliments dans l'Estomac du fait d'une alimentation déréglée ou excessive ou d'une déficience des fonctions de transformation-transport de la Rate et de l'Estomac. Ainsi le *Yang* reste à l'extérieur et demeure actif ce qui induit de l'insomnie ou un sommeil agité.

Troisièmement : si le *Yang* reste à l'extérieur la nuit, qu'il ne peut pas se replier vers le *Yin* il demeure alors actif ne permettant pas la mise en sommeil et empêchant l'Esprit, le *Shen* de se reposer. Le *Shen* est " la clarté de l'Esprit ", l'ensemble des fonctions psychiques et spirituelles.

De ce fait, toute perturbation du *Shen* entraîne des perturbations de la conscience, des émotions et du sommeil. Le Cœur étant " la résidence du *Shen* ", tous les troubles du Cœur de type vide (vide de *Sang* ou vide de *Qi*) ou de type plénitude (chaleur) peuvent provoquer une instabilité du *Shen* qui n'est plus " ancré " ou une agitation du *Shen*.

Les troubles du sommeil sont donc le signe d'un *Yang* florissant et du *Yin* faible, d'un *Yang* qui ne peut pas pénétrer dans le *Yin* ou de la perte de stabilité du *Shen*.

En pratique, les troubles du sommeil peuvent se manifester de différentes façons : difficultés à s'endormir, sommeil léger, réveils fréquents, sommeil agité par des rêves abondants voir des cauchemars, réveils toujours à la même heure.

Le vide de *Sang* est la pathologie de base de la grossesse. Le stress, le surmenage, le mode de vie perturbé pendant la grossesse peuvent altérer la Rate. Celle-ci est alors perturbée dans ses fonctions de transformations, la production de *Qi* et de *Sang* est réduite ce qui aboutit à un vide de *Sang* du Cœur qui ne peut plus garder le *Shen* dans son logis. Les signes cliniques sont alors la difficulté à s'endormir, le sommeil perturbé, les troubles de la mémoire, la fatigue, le visage pâle, l'inappétence, les selles mal liées, la langue pâle avec un enduit fin et blanc et le pouls fin et vide. Le diagnostic est alors un vide de *Qi* de la Rate et un vide de *Sang* du Cœur.

Des grossesses rapprochées, des antécédents d'hémorragie, de maladies chroniques, de surmenage ou d'excès épuise le *Yin*. La déficience du *Yin* des *Reins* qui ne peut plus monter "rafraîchir" le *Yang* du Cœur provoque un excès de feu du Cœur et un déficit du *Yin* du Cœur cela se traduit par une irritabilité excessive, une agitation provoquant un endormissement difficile, un sommeil léger, parfois même une insomnie totale accompagnée de rêves abondants, des vertiges et des acouphènes, une transpiration nocturne, une bouche et une gorge sèches, des lombalgies, une langue rouge avec peu d'enduit, plus rouge à la pointe, un pouls rapide, fin et fort.

Une grande frustration, beaucoup de contrariétés peuvent provoquer une stagnation du Qi du Foie (organe le plus précocement atteint par le blocage de Qi).

Le Yin est atteint par excès de Yang. La stagnation du Qi va se transformer petit à petit en Feu qui va s'élever, enflammer tout le haut. Cela se traduit par une colère facile, une grande irritabilité, un sommeil agité par des rêves abondants voir des cauchemars, un réveil fréquent à 3 h du matin, des céphalées, des yeux rouges et secs, une bouche sèche avec un goût amer, une constipation et une oligurie, une langue rouge avec enduit jaune peu épais, un pouls en corde, fin et rapide. Cette stagnation de Qi du Foie entraîne, si elle perdure, un vide de Yin et de Sang du Foie qui provoque entre autres, le somnambulisme ou les paroles pendant le sommeil.

Une alimentation déréglée ou excessive ou une déficience des fonctions de transformation transport de la Rate et de l'Estomac peuvent provoquer une stagnation d'aliments dans l'Estomac. Le mouvement de repli du Yang dans le Yin peut alors être entravé. Ou bien cette stagnation perturbe la circulation du Qi provoquant une dysharmonie de l'Estomac. Les aliments non digérés produisent des glaires chaleur. Les signes cliniques sont alors une sensation de plénitude épigastrique et abdominale, un sommeil agité par des cauchemars voir une insomnie, des éructations, un enduit lingual gras, un pouls plein et glissant.

Trois patientes ont été traitées pour des troubles du sommeil, nous allons maintenant détailler chacun de ces trois cas. Les données recueillies lors des consultations sont répertoriées dans les tableaux suivants.

Tableau 2 : Antécédents et mode de vie

	Patiente 1	Patiente 2	Patiente 3
Personnels	Hyperthyroïdie de 11 ans à 14 ans	Hernie cervicale C6 C7	R.A.S
Chirurgicaux	Néant	Opération du nez	Dents de sagesse
Familiaux	Néant	Père diabétique	HTA maternelle
Gynécologiques			
- Règles	A 14 ans Abondantes avec caillots	A 12 ans Douloureuses et abondantes	A 15 ans Régulières et assez abondantes
- Leucorrhées	Néant	Fréquentes	Néant
- Grossesse	2000 accouchement à 41 SA + 5 jours avec hémorragie	2001 accouchement normal	2002 accouchement normal 2004 accouchement avec hémorragie
Rythme de vie	Calme	Rapide	Rapide
Profession	Géologue	Au chômage	Sage-femme
Alimentation	Normale	Normale	Irrégulière
Loisirs & sport	Natation et course à pied	Gymnastique	Aucun

Tableau 3 : Inspection

	Patiente 1	Patiente 2	Patiente 3
Shen	Présent	Présent	Présent
teint	Assez pâle	Normal	Joues Rouge
peau	R.A.S	R.A.S	R.A.S
cheveux	Normaux	Perd ses cheveux	Normaux
ongles	Cassants	Normaux	Normaux
tête	R.A.S	R.A.S	R.A.S
mains	R.A.S	R.A.S	R.A.S
gorge	Point faible	R.A.S	R.A.S
Cou	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Yeux	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Oreilles	Prurit et suintement	R.A.S	R.A.S
nez	R.A.S	Souvent bouché	Rhinite
lèvres	Pâles	Bien développées	Normales
gencives	R.A.S	R.A.S	R.A.S
dents	Caries soignées	Très belles	Saines
taille	1,65 m	1,58 m	1,58 m
poids	56 Kg	62 Kg	52 Kg
attitude	Réservée	Normale	Normale
voix	Parfois enrouée	Normale	Normale
toux	Parfois persistante	Néant	Néant
respiration	Dyspnée	Dyspnée	Normale

Tableau 4 Questions spécifiques

	Patiente 1	Patiente 2	Patiente 3
Froid et chaleur	Aime le froid quand elle est bien couverte	A souvent chaud	A souvent Froid
Soif	De boissons chaudes	De boissons fraîches	Normale
Transpiration	La nuit et le jour quand émotions	Nocturnes	Spontanée le jour
Douleur	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Urines	Normales	Claires et abondantes la nuit	Normales
Selles	Normales	Constipation	Alternance constipation et
Alimentation	Tendance salée	Normale	Normale
Saveur buccale	Néant	Amère le matin	Néant
Ouie	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Vue	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Bourdonnements d'oreilles	Néant	Quand fatigue	Néant
Vertiges	Oui	Au lever	Au changement de position

Tableau 5 : Langue pouls signes associés

	Patiente 1	Patiente 2	Patiente 3
Langue	Fine	Epaisse avec empreintes dentaires	Pointe rouge et empreintes dentaires
Enduit	Blanc	Normal	Sec
Pouls	Faible	Rapide	Tendu
Sommeil	Difficultés à l'endormissement	Léger	Difficultés à l'endormissement
Signes associés	Emotivité perte de mémoire palpitations et fatigue	Palpitations, ballonnements abdominaux et fatigue post-prandiale	Fatigue et anémie

3.1.1 Patiente n° 1

Patiente de 31 ans, mariée, géologue, enceinte de son deuxième enfant, à 30 SA.

Dans les antécédents personnels : il est à noter une hyperthyroïdie traitée de l'âge de 11 ans à 14 ans, une période d'anorexie à 16 / 17 ans.

Dans les antécédents gynécologiques : des règles avec parfois des caillots. En 2000, une grossesse normale mais avec fatigue et sciatique. Un accouchement à terme dépassé avec hémorragie de la délivrance nécessitant une transfusion, suivi d'une période de 2 mois 1/2 d'allaitement maternel et d'une longue période de 3 ans de fatigue et de déprime. Cela évoque un vide de *Qi* et de *Sang*.

A l'inspection : on retiendra un teint pâle, des ongles cassants, un prurit et un suintement au niveau des oreilles, des lèvres pâles. Une dyspnée légère et occasionnelle. Ceci est en faveur d' un vide de *Qi* et de *Sang*.

A l'interrogatoire: elle préfère les boissons chaudes, (froid interne) elle souffre de transpirations survenant lors d'émotions, (vide de *Yang*), de faiblesse des genoux (vide de Reins).

Les troubles du sommeil sont des difficultés à l'endormissement accompagnés de perte de mémoire, de grande émotivité, d'alternance d'euphorie et de déprime, de palpitations, parfois de troubles de l'élocution.

La langue est fine, l'enduit blanc.

Le pouls est faible.

Diagnostic: vide de *Qi* et de *Sang* du Cœur et vide de *Qi* de Rate.

Principe thérapeutique : tonifier le Qi de la rate, pour produire du Qi en général et du Sang en particulier pour bien nourrir le Cœur et le Shen.

Points proposés:

• Es 36 : Zu San Li

Sa localisation : sur la face antéro-externe de la jambe ; à 3 *cun*¹³ sous l'œil externe du genou et à une largeur de doigt du bord antéro-externe de la crête tibiale Voir figure 8 en page suivante.

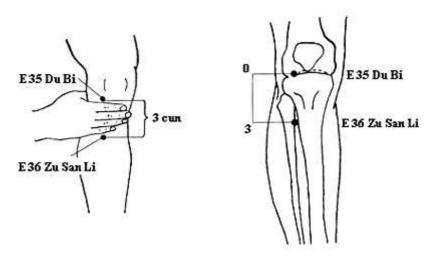


Figure 8 : Es 36 Zu San Li.

La Rate et l'Estomac sont très liés, ils sont la racine du ciel postérieur, la source de production du Qi et du Sang. En utilisant le point Es 36, point He du méridien de l'Estomac, on va traiter directement l'Estomac et surtout la Rate par voie de conséquence dès que se manifeste un vide de Qi, de Yang ou de Sang.

"En arrivant ici, le souffle du méridien se recueille peu à peu et entre pour se déplier à l'intérieur" caractéristique du point He.

-

¹³ Voir Glossaire

La technique de puncture : avec aiguilles n°1.

En tonification, c'est à dire avec une insertion progressive à la fin de l'expiration à une profondeur de $5/10^{\circ}$ de cun, la manœuvre de l'obtention du $De\ Qi$ se faisant à l'inspiration, la manipulation également, en opérant neuf rotations rapides et de faible amplitude dans le sens horaire le temps de pose étant de 14 minutes. l'extraction se faisant à l'expiration, avec légèreté et rapidité, en appuyant sur le point une fois l'aiguille enlevée.

• Rt 6 : San Yin Jiao

Sa localisation : sur la face interne de la jambe, 3 *cun* au-dessus de la malléole interne, en arrière du bord interne du tibia.

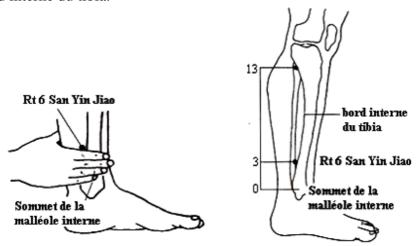


Figure 9: Rt 6 San Yin Jiao intersection des trois Yin

Rt 6 est le point de rencontre des trois méridiens *Yin* du pied : du Foie, de la Rate et des Reins. Il a donc une action nette sur ces organes et leur méridien. Le Foie thésaurise le *Sang* et a pour fonction de réguler la quantité de *Sang* en fonction des besoins du corps – la Rate a pour fonction de produire le *Qi* et le *Sang* et de maintenir le *Sang* dans les vaisseaux. Les Reins thésaurisent le *Jing* qui participent à la production de *Sang* et sont à l'origine de l'énergie nécessaire à la transformation des aliments et des boissons pour générer le *Qi* et le *Sang*.

Ainsi Rt 6 en renforçant la Rate, en tonifiant le Foie et les Reins permet de régulariser les méridiens curieux *Ren Mai*, *Chong Mai* et *Dai Mai* afin de traiter les troubles du *Qi* et du *Sang* liés à la grossesse.

Le point Rt 6 est considéré comme un "point Sang".

La technique de puncture : avec aiguilles n°1 à 3/10° de *cun* de profondeur.

Egalement en tonification selon la technique citée précédemment à la différence que les rotations se font dans le sens anti-horaire cette fois-ci.

• *C* 7 : *Shen Men*

Sa localisation: sur la face interne du poignet, sur le pli antérieur du poignet, dans une dépression à côté du bord externe du tendon du muscle cubital antérieur et à côté du bord externe de l'os pisiforme.

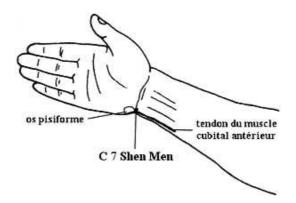


Figure 10: C 7 shen Men porte du Shen

C'est le point *Shu* du méridien du Cœur " *le méridien se divise ici en transportant ailleurs le souffle qui devient de plus en plus abondant*" qui traite directement le *Cœur*. C'est aussi le point *Yuan* du méridien du Cœur : " *Les points Yuan sont les points où communique le souffle Qi des organes et des entrailles entre la surface et la profondeur* "ce qui lui permet d'agir sur les troubles de type vide (*Sang*, *Qi*) ou de plénitude (chaleur) du *Cœur*.

C 7 " la porte du *Shen* " est un lien privilégié pour entrer en contact avec le *Shen* et lui rendre l'harmonie dont il a besoin pour bien fonctionner.

En tonification, il permet de tonifier le Qi du Cœur, de nourrir le Sang du Cœur et de calmer le Cœur et le Shen.

La technique de puncture : avec aiguilles n°2 à $2/10^{\circ}$ de \emph{cun} de profondeur.

En tonification avec des rotations dans le sens horaire.

• MC 6: Nei Guan

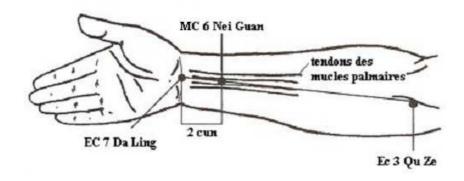


Figure 11: MC 6 Nei Guan Barrière interne

Sa localisation : sur la face antérieure de l'avant bras, à 2 *cun* au-dessus du pli antérieur du poignet, entre les tendons des muscles grand palmaire et petit palmaire.

Point d'ouverture du *Yin Wei Mai*, méridien curieux qui circule dans la couche nourricière, gouverne le système vasculaire et maîtrise l'intérieur et c'est le point *Luo* du méridien du Maître du Cœur, qui permet la communication entre le *Qi* et le *Sang* avec le méridien du Cœur. Le fonctionnement du Cœur. C'est un point de régularisation, d'harmonisation, de mobilisation du *Qi* qui calme le *Shen*.

La technique de puncture : avec aiguilles n° 2 à 2/10° de *cun* de profondeur. En harmonisation (dispersion, tonification équilibrées).

Conseils hygiéno-diététiques pour le 7^{ème} mois lunaire : ¹⁴

- éviter le froid.
- privilégier la détente.
- manger du riz, du soja rouge et des lentilles.
- faire des exercices respiratoires pour harmoniser le triple réchauffeur.

2^{ème} rendez-vous, deux semaines plus tard à 32 SA.

La patiente se sent mieux. Elle est plus sereine et moins angoissée.

Il y a une nette amélioration du sommeil. Il persiste toujours la grande émotivité mais elle arrive mieux à se calmer et dort de ce fait beaucoup plus facilement.

Elle ne pense pas avoir eu de palpitations pendant le deux dernières semaines ou du moins ne s'en souvient pas. Elle est toujours facilement essoufflée.

La langue est fine, l'enduit est normal. Le pouls est faible.

Les points proposés : étant donné le début d'amélioration ce sont les mêmes qu'il y a 15 jours c'est à dire le point Es 36, le point Rt 6, le point MC 6 et le point C 7.

La patiente reprendra rendez-vous ultérieurement selon ses besoins et si les troubles surviennent à nouveau.

Les conseils de diététique et de mode de vie sont donnés jusqu'à la fin de la grossesse. ¹⁵

3.1.2 Patiente n° 2

Patiente de 31 ans, mariée, au chômage, (a perdu son emploi de repasseuse en début de grossesse), enceinte de son deuxième enfant. Lors de la consultation, elle est à 35 SA.

Dans ses antécédents personnels : il est à noter une hernie cervicale au niveau de C6 C7, des rhinites allergiques survenant au printemps. Ses règles sont abondantes et douloureuses (en faveur d'un syndrome de vide de *Qi* ou de *Sang*)

Elle a souvent des leucorrhées blanches (en faveur d'un vide de Qi de la Rate). Sa première grossesse en 2001, s'est bien déroulée. Elle a accouché à 39 SA $\frac{1}{2}$ normalement d'une fille de 3580 g. Elle a allaité pendant deux mois et a fait une petite déprime du post.partum et était anémiée à ce moment là (vide de Qi, vide de Sang).

39

 $^{^{14}\,/\,^{15}}$ Se reporter au disque des dix mois lunaires en annexe VII

A l'inspection : il n'y a rien de révélateur si ce n'est une cellulite assez importante au niveau du bas ventre et des jambes (vide de Rate)

La patiente présente sinon une légère dyspnée (vide de QI).

A l'interrogatoire: elle dit avoir chaud, soif de boissons fraîches, elle souffre de transpirations nocturnes.

Ses urines sont claires et abondantes, surtout la nuit. Elle est constipée depuis le 5^{ème} mois, elle a parfois des bourdonnements d'oreilles et des vertiges au lever et de temps en temps des palpitations. Elle a beaucoup de mal à s'endormir, se réveille facilement se met alors à ruminer et de ce fait ne peut plus se rendormir.

Par contre, elle souffre d'hypersomnie post-prandiale accompagnée de ballonnement abdominal.

La langue est très épaisse avec des empreintes dentaires très prononcées.

Le pouls est assez rapide.

Diagnostic : vide de Rate, vide de *Qi* et humidité de Rate en fonction des antécédents, de la morphologie et de la langue.

Chaleur vide : vide de *Yin* des Reins et du Cœur en fonction des symptômes apparus au 5^{ème} mois de grossesse "*les Reins et le Cœur ne communiquent pas*".

Principe thérapeutique : tonifier la Rate. et nourrir le *Yin*.

Points proposés:

• *Es 36 : Zu San Li*

La localisation de ce point a déjà été détaillée dans le cas clinique de la patiente $n^{\circ}1$. Il est utilisé en technique de tonification pour tonifier le Qi de la Rate.

• Rt 6 San Yin Jiao

La localisation de ce point a également été détaillée dans le cas clinique de la patiente n°1. En technique de tonification pour nourrir le *Yin* des Reins et tonifier le *Qi* de la Rate.

• Rn 3 : Tai Xi

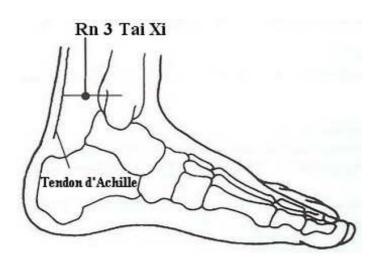


Figure 12: Rn 3 Tai Xi Grand ravin

Sa localisation : sur le bord interne du pied, dans une dépression, à mi-distance entre le sommet de la malléole interne et le tendon d'Achille.

Rn 3 est le point *Shu* et le point *Yuan* du méridien des Reins, il est en relation directe avec l'énergie des Reins, il permet donc de tonifier le *Yin* des Reins.

La technique de puncture : avec aiguilles n°2 à 2/10° de *cun* de profondeur. En tonification avec manipulations par rotations dans le sens anti-horaire.

- <u>C 7 : Shen Men</u>
- MC 6 : Nei Guan

Points déjà localisés dans l'étude du cas clinique n°1. Ils sont puncturés en harmonisation pour apaiser le *Shen*.

Conseils hygiéno-diététiques pour le 9ème mois lunaire :

- Eviter le froid et l'humidité.
- Consommer des aliments à saveur douce tels que les carottes, le maïs, le riz et les pommes pour entretenir la Rate et la renforcer.
- Diminuer la consommation de laitage le soir pour ne pas apporter trop d'humidité à la Rate.

Massage de Es 25

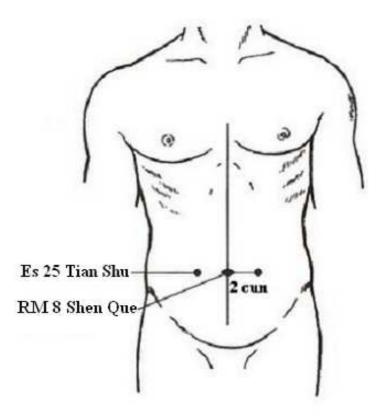


Figure 13 : Es 25 Tian Shu Pivot céleste

Sa localisation : sur l'abdomen, 2 cun latéralement du centre de l'ombilic.

Point Mu collecteur du Gros Intestin. En médecine traditionnelle chinoise, le Gros Intestin est sous l'autorité de la Rate et de l'Estomac, le bon fonctionnement des Intestins dépend du bon fonctionnement de la Rate et de l'Estomac. C'est pourquoi, le point Mu du Gros Intestin permettant de disperser un plénitude, est situé sur le méridien de l'estomac. En cas de vide de Qi, l'énergie est insuffisante pour immobiliser les selles, il en découle une constipation. De même lorsqu'il y a un vide de Sang et de liquides organiques, les intestins son moins bien humidifiés provoquant des selles sèches et une constipation

Le point Es 25 est utilisé en dispersion pour traiter la constipation. Cette dispersion pouvant être réalisée par la patiente elle-même.

Le massage du point se faisant par grandes rotations du centre du point vers sa périphérie dans le sens anti-horaire.

2^{ème} rendez-vous quinze jours plus tard à 37 SA, la patiente se sent toujours fatiguée, elle a toujours chaud et très soif, sa langue est rouge avec des fissures. Elle a la peau sèche, mais n'est plus constipée. Son rythme de sommeil redevient petit à petit normal.

Les points proposés sont :

• Rn 3 : Tai Xi

Pour nourrir le Yin.

• Rt 6 : San Yin Jiao

Pour tonifier le Qi de la Rate et nourrir le Yin des Reins.

• Es 36 : Zu San Li

Pour tonifier la Rate.

• <u>C 7 : Shen Men</u>

Pour calmer le Shen.

• MC 6 : Nei Guan

Pour apaiser l'esprit.

3.1.3 Patiente n° 3

Patiente de 31 ans, mariée, sage-femme, enceinte de son troisième enfant, à 26 SA.

Dans ses antécédents personnels: on peut noter des grossesses rapprochées avec pour chacune des épisodes de contractions à 26 SA. En 2002, un accouchement normal à 40 SA, d'une fille de 3270 g qu'elle a allaitée pendant 3 mois ½ et en 2004, un accouchement à 40 SA d'une fille de 3830 g avec hémorragie de la délivrance, allaitement maternel pendant 3 mois ½ avec asthénie durant plusieurs mois.

A l'inspection : les pommettes sont rouges, mais son teint est pâle.

A l'interrogatoire: la patiente se plaint d'avoir toujours froid, (vide de Yang vide de Qi) elle souffre de transpirations spontanées lors d'efforts, elle ne ressent pas de douleurs particulières. Ses urines sont normales, par contre elle alterne des épisodes de constipation et de diarrhée (Foie et Rate en dysharmonie) Elle se plaint d'acouphènes surtout aux changements de position. (vide de Reins). Il existe une angoisse par rapport à la grossesse et surtout, une peur d'accoucher avant terme.

Les problèmes de sommeil existaient déjà avant la grossesse surtout pendant des périodes de stress. Actuellement ce sont les difficultés à s'endormir qui prédominent et en plus les conditions de sommeil ne sont pas optimales puisque son enfant de 2 ans la réveille

régulièrement une fois par nuit, il s'en suit une période de ré-endormissement très longue et une fatigue s'accumulant au fil du temps.

La langue est surtout rouge à la pointe, elle est épaisse avec des empreintes dentaires marquées. L'enduit est normal.

Le pouls paraît normal, un peu tendu au Foie.

Diagnostic : vide de Yang des Reins entraînant un vide de Yang de la Rate. Le Foie prend alors l'ascendant sur la Rate affaiblie, la chaleur du Foie montant au $C \alpha ur$ et agitant le Shen.

Principe thérapeutique : calmer le *Shen*, nourrir le *Yin* des Reins et tonifier la Rate. L'équilibre *Yin / Yang* rétabli au niveau des Reins et de la Rate, il s'en suivra un Foie moins exubérant.

Points proposés:

• Mc 6: Nei Guan

En harmonisation, pour calmer le Shen et atténuer les angoisses

• *C 7 : Shen Men*

En harmonisation, pour calmer le Shen

• Rt 6 : San Yin Jiao

En tonification, point utilisé pour tonifier la Rate

Rn 9 : Zhu Bin

Sa localisation : à 5 *cun* au-dessus du point Rn 3



Figure 14: Méridien du Rein Shaoyin du pied

Rn 9 est un point du méridien curieux *Yin Wei Mai*, c'est un point de croisement entre le méridien des reins et le *Chong Mai*. C'est le point qui harmonise la grossesse, " en coupant les énergies négatives qui pourraient exister entre les deux parents ", il est à puncturer à 14 SA, 26 SA et 38 SA. Il tonifie le *Qi* des Reins et calme l'esprit.

La technique de puncture : avec aiguilles n° 1 à $2/10^{\circ}$ *cun* de profondeur. En tonifiant, en manipulant l'aiguille dans le sens anti-horaire.

Conseils hygiéno-diététiques pour les 6^{ème} et 7^{ème} mois lunaires :

- Conseils diététiques, aliments à saveurs fortes, lapin, pintade.
- Renforcer le Poumon, s'aérer dans les grands espaces et à la campagne afin de protéger le Poumon qui sera l'organe le plus fragile lors du 7^{ème} mois lunaire de 26 à 30 SA, mois pendant lequel il faut éviter le froid.
- Privilégier détente et sommeil, apporter du riz, du soja rouge et des lentilles dans l'alimentation.

2ème rendez-vous une semaine plus tard, à 27 SA.

Elle s'endort plus facilement, son enfant la réveille toujours la nuit, mais elle arrive mieux à se rendormir. Par contre, elle se sent toujours fatiguée.

La langue est moins rouge, toujours épaisse.

Points proposés:

• Mc 6: Nei Guan

En harmonisation.

• <u>C 7 : Shen Men</u>

En harmonisation.

• Es 36 : Zu San Li

Point utilisé en tonification en manipulant l'aiguille à l'inspiration dans le sens horaire pour traiter la fatigue.

• Rt 6 : San Yin Jiao

En tonification pour renforcer la Rate.

Une semaine après, au téléphone, la patiente se sent beaucoup mieux. Les troubles du sommeil ont disparus.

3.2 Syndrome de Lacomme

Syndrome douloureux abdomino-pelvien, décrit par Maurice Lacomme en 1948, survenant principalement au troisième trimestre, entraînant des douleurs abdominales basses à type de pesanteur, irradiant vers les fosses iliaques, les plis inguinaux et la face interne des cuisses.

3.2.1 Localisation de la douleur

Le trajet douloureux répond fréquemment à la topographie pelvienne d'un méridien tendino-musculaire. Les méridiens tendino-musculaires mis en jeu sont celui de l'Estomac, de la Rate, du Foie et de *Ren Mai*. Par l'examen loco-régionnal, on peut déterminer en fonction des douleurs ressenties, l'atteinte du méridien concerné.

- \rightarrow Si les douleurs sont ressenties le long des adducteurs, sur le pubis le pli de l'aine et les dernières côtes cela évoque une atteinte du méridien du Foie.
- → Si les douleurs sont ressenties sur le bord interne des cuisses irradiant jusqu'aux ischions, sur la ligne para-médiane (à 0.5 cm) au-dessus du pubis, cela évoque une atteinte du méridien des Reins.
- \rightarrow Si les douleurs sont ressenties sur la face antéro-interne de la cuisse, sur la face latérale de l'abdomen, cela évoque une atteinte du méridien de la Rate.
- \rightarrow Si les douleurs sont ressenties sur la face externe de la cuisse, sur l'abdomen à 2 cun de la ligne médiane, cela évoque une atteinte du méridien de l'Estomac.

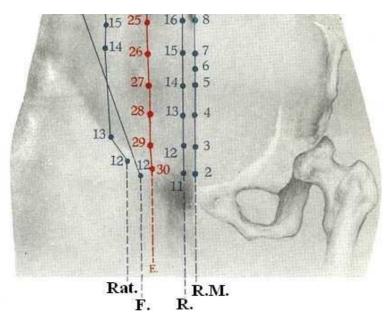


Figure 15: Trajet des méridiens Rate, Foie, Reins et Ren Mai

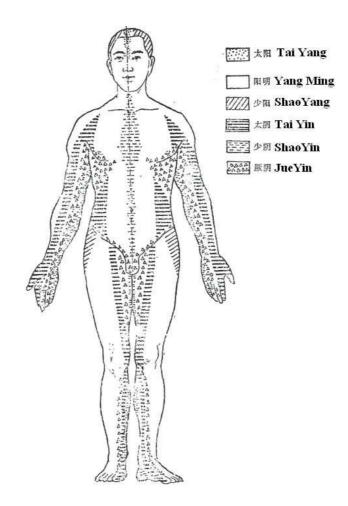


Figure 16: Trajet des tendino-musculaires

3.2.2 Nature de la douleur

→ Si la douleur est aggravée par la pression ou le massage c'est une douleur plénitude. Plénitude de *Yin*, lorsque qu'elle est sourde, augmentée par le froid et calmée par le chaud. Plénitude de *Yang* lorsqu'elle est aiguë, intense augmentée par la chaleur et diminuée par le froid.

Plénitude de Sang lorsqu'elle est sourde, pulsatile, avec des picotements.

Plénitude de froid lorsqu'elle est profonde, peu mobile et chronique, augmentée par le froid et calmée par la chaleur.

Plénitude de vent lorsqu'elle est fugace, mobile, superficielle, et arrive brutalement.

Plénitude d'humidité lorsqu'elle est fixe, sensible à la météo, avec plus ou moins des gonflements articulaires et des engourdissements.

Plénitude de chaleur lorsqu'elle y a des signes inflammatoires, de chaleur locale, de rougeur.

→ Si la douleur est calmée par le repos, la pression et aggravée à l'effort, c'est une douleur de vide.

Vide de Yin: douleur de type Yang avec chaleur, sensation de brûlure qui diminue avec le froid

Vide de *Yang* : douleur de type *Yin* qui est calmée par la chaleur.

Vide de *Sang* lorsque la douleur est intense, sensible au vent et au froid, et qui peut entraîner des troubles de la sensibilité.

→ Si la douleur est augmentée par la mise en mouvement, le repos, le froid et calmée par le massage et la chaleur c'est une douleur de stagnation.

Stagnation de *Yin* lorsqu'il apparaît un froid localisé, une phase de " dérouillage " est nécessaire avant de calmer la douleur.

Stagnation de Yang: douleur aiguë.

Stagnation de *Sang*: douleur ressentie en coup de couteau ou avec des picotements. Stagnation de glaires: douleur sourde, avec sensation de lourdeur, d'engourdissement.

Une seule patiente a été traitée pour le syndrome de Lacomme. Les renseignements obtenus lors de la consultation sont répertoriés dans les tableaux page suivante.

Tableau 6 : Antécédents et mode de vie

Tableau 7: Inspection

	PATIENTE 4
Personnels	Néant
Chirurgicaux	Néant
Familiaux	Néant
Gynécologiques	
- Règles	A 12 ans Normales
- Leucorrhées	Blanches
- Grossesse	2000 :accouchement rapide. 2002 :accouchement rapide.
Rythme de vie	Rapide
Profession	Secrétaire
Alimentation	Normale
Loisirs & sport	Aucun

	Patiente 4
Shen	Présent
Teint	Normal
Peau	R.A.S
Cheveux	R.A.S
Ongles	R.A.S
Tête	R.A.S
Mains	R.A.S
Gorge	R.A.S
Cou	R.A.S
Yeux	Secs
Oreilles	R.A.S
Nez	R.A.S
Lèvres	R.A.S
Gencives	Saines
Dents	Saines
Taille	1,68 m
Poids	56 Kg
Attitude	Normale
Voix	Normale
Toux	Néant
Respiration	Normale

Tableau 8 : Questions spécifiques

	Patiente 4
Froid et chaleur	Aucun signe
Soif	Normale
Transpiration	Néant
Douleur	Le long des adducteurs
Urines	Normales
Selles	Constipation
Alimentation	Normale
Saveur buccale	Néant
Ouie	R.A.S
Vue	R.A.S
Bourdonnement	Néant
Vertiges	Néant

Tableau 9 : Langue pouls signes associés

	PATIENTE 4
Langue	Fine
Enduit	Blanc
Pouls	Normal
Signes associés	Nausées le matin

3.2.3 Patiente n° 4

Femme de 34 ans, mariée, secrétaire, enceinte de son troisième enfant, à 32 ½ SA.

Dans les antécédents: peu d'éléments significatifs à l'exception, en 2000, une grossesse normale, avec un accouchement rapide à terme, d'une fille de 2900 g suivi d'un allaitement artificiel, sans notion de fatigue ni de baby blues.

En 2002, une seconde grossesse normale avec un accouchement également rapide, à terme, d'une fille de 3200 g. Pas d'allaitement maternel, ni de fatigue, ni de saignements importants, ni de déprime.

A l'inspection : on retiendra une notion de yeux souvent secs et irrités.

A l'interrogatoire : la patiente se plaint de douleur le long des adducteurs, et le pli de l'aine. Cette douleur est survenue après un long trajet en voiture effectué la semaine précédente.

Sa douleur est calmée au repos, augmentée par la marche et par la pression, c'est une douleur aiguë qui ne varie pas en fonction du froid et de la chaleur.

La patiente ne présente pas de sensibilité au chaud ni au froid, ni de fatigue, il est à noter seulement une légère constipation et quelques nausées le matin.

La langue est assez fine, l'enduit normal.

Le pouls n'est pas non plus révélateur d'un déséquilibre.

Diagnostic: en fonction de la localisation de la douleur et sa nature plénitude voir stagnation il s'agit d'un blocage "mécanique" d'énergie situé au niveau du méridien tendino-musculaire du Foie. Il n'y a pas de signes cliniques en faveur d'une perturbation du Foie à part une sensibilité des yeux (organe sensoriel rattaché au Foie).

Principe thérapeutique : faire circuler l'énergie bloquée, détendre les muscles et les tendons.

Points proposés :

• *F 3 : Tai Chong*

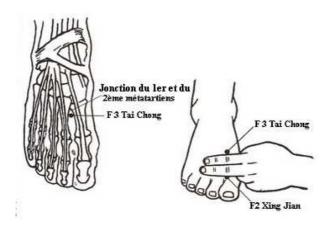


Figure 17: F3 Tai Chong Grand carrefour

Sa localisation : sur le dos du pied, dans une dépression devant la jonction du premier et du deuxième métatarsien. Ce point F 3 est choisi ses fonctions de drainage et désobstruction du méridien du Foie en cas de " désordre " situé sur le trajet du méridien. C'est le point *Shu* et *Yuan* du méridien du Foie.

La technique de puncture : avec aiguilles n 2 à 1/10° *cun* de profondeur. En harmonisation pour ne pas troubler l'équilibre de la grossesse.



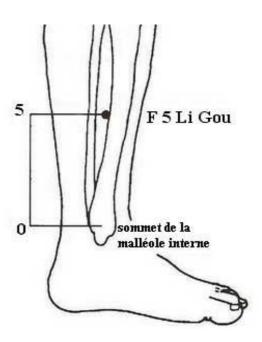


Figure 18 : F 5 Li Gou Canal du ver à bois.

Sa localisation : sur la face antéro-interne de la jambe, à 5 *cun* au-dessus du sommet de la malléole interne, près du bord interne du tibia.

F 5 est le point *luo* du méridien du Foie et traite essentiellement les désordres du méridien du Foie telles que les douleurs situées sur son trajet en favorisant la circulation du *Qi*.

La technique de puncture : avec aiguilles n° 1 à 1/10° *cun* de profondeur En harmonisation

F 8 : Qu Quan

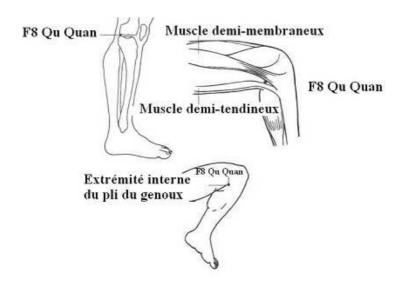


Figure 19 : F 8 Qu Quan Source courbée

Sa localisation : sur la face interne du genou, à l'extrémité interne du pli du genou quand le genou est fléchi, en arrière de la tubérosité interne du tibia, dans une dépression en avant de l'insertion des muscles demi-membraneux et demi-tendineux.

La fonction primordiale de F 8 est de régulariser le *Qi* et le *Sang* dans le méridien du Foie. Le méridien du Foie encercle les organes génitaux et passe par l'aine, de ce fait, tout trouble sur le méridien du Foie peut entraîner des douleurs à ce niveau. Le F 8 est alors recommandé pour de telles indications.

La technique de puncture : avec aiguilles n 1 à $1/10^{\circ}$ *cun* de profondeur. En harmonisation.

Conseils hygiéno-diététiques pour le 8^{ème} mois lunaire :

- Faire des exercices respiratoires pour mobiliser le diaphragme et harmoniser le Triple Réchauffeur.
 - Massage du point Es 25 pour traiter la constipation.

2^{ème} **rendez-vous** une semaine plus tard à 33 SA ½ nette amélioration de la douleur qui est juste ressentie le soir après une journée de mobilisation. Les mêmes points sont proposés ainsi que les conseils pour les mois à suivre. ¹⁶

La patiente a accouché à 39 SA d'une troisième fille pesant 4000 g. Elle n'avait plus ressenti de douleurs ligamentaires jusqu'à la fin de sa grossesse.

-

¹⁶ Voir disque lunaire en annexe VII.

3.3 Lombalgies

3.3.1 Définitions

Ce syndrome douloureux de l'appareil locomoteur est fréquent durant la grossesse. En effet, au cours de la grossesse, le tissu conjonctif, en particulier du pelvis, de la paroi abdominale et des systèmes ligamentaires pelviens et rachidiens, est le siège de modifications mécaniques permettant le développement utérin, et préparant le système ostéo-articulaire et la filière génitale de l'accouchement. Le développement de l'utérus gravide, la bascule du bassin en ante-version sous le poids de l'utérus et le relâchement de la paroi abdominale sont autant de modifications qui vont progressivement déplacer le centre de gravité du corps de la femme enceinte, en bas et en avant, favorisant les douleurs lombaires. La répartition des charges au niveau du rachis se trouvant alors modifier.

En médecine chinoise « les lombes sont la demeure des Reins » et « les Reins expriment leur souffrance dans les lombes » ainsi la principale étiologie des lombalgies est une déficience des Reins. De plus la région lombaire est parcourue par le méridien du Rein (son trajet profond suit la colonne vertébrale avant d'entrer dans l'organe Rein), par le méridien du Vaisseau Gouverneur *Dai Mai* (il parcourt la ligne des apophyses épineuses), et par le méridien de la Vessie (son trajet profond gagne les Reins puis la Vessie) de ce fait, les douleurs lombaires sont en relation avec le méridien du Rein, le méridien du *Du Mai* et le méridien de la Vessie.

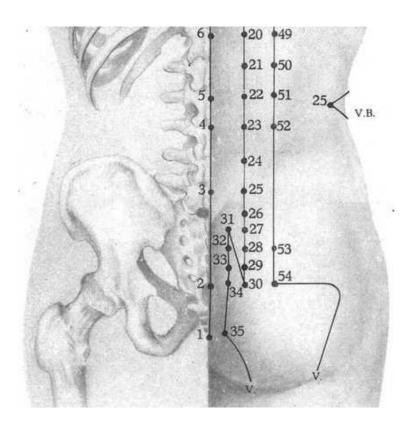


Figure 20 : Trajet du méridien de la Vessie au niveau lombaire

3.3.2 Nature de la douleur

Si la douleur est aiguë, elle peut être due à la pesanteur du fœtus, il y a alors stagnation de *Qi* et de *Sang* dans l'abdomen par pression sur les méridiens et collatéraux. Elle peut être due sinon à un faux mouvement ou à un traumatisme. Dans ce cas il y a stagnation du *Qi* et du *Sang* par obstruction des méridiens et collatéraux.

Si la douleur est chronique, elle peut correspondre à une douleur de type vide (douleur décrite précédemment) il s'agit alors d'un vide de Rein, un vide de *Jing* des Reins ou d'une insuffisance de *Jing* ne pouvant bien nourrir les os et les tendons, ou sinon la douleur chronique peut correspondre à une douleur par vent froid et humidité; la femme enceinte pouvant être vulnérable aux énergies perverses externes.

Huit patientes ont été traitées pour des lombalgies, les éléments obtenus lors de la consultation sont répertoriés dans les tableaux ci-dessous.

Tableau 10 : Antécédents et mode de vie

	Patiente 5	Patiente 6	Patiente 7	Patiente 8	Patiente 9	Patiente 10	Patiente 11	Patiente 12
Personnels	Néant	AVP traumatisme D7	Néant	Traumatisme crânien et du côté droit coma	Néant	Néant	Néant	Néant
Chirurgicaux	Appendicite Cholécystecto	Néant	kyste ovaire gauche		Greffe d'osselets	Néant	Néant	Dents de sagesse
Familiaux	Néant	Néant	HTA grand - mère maternelle	Cancer du sein mère mère	Grand-mère et oncles diabétiques	Cholestérol et HTA chez le père	Mère diabétique	Néant
Gynécologiques								
Règles	A 13/14 ans normales	A 11 ans normales	A 12 ans douloureuses et abondantes	A 11 ans normales	A 14 ans abondantes et rouges	A 13 ans douloureuses et abondantes	A 12/13 ans douloureuses normales	A 15 ans normales
Leucorrhées	Néant	Néant	Néant	Blanches	Beaucoup de pertes blanches épaisses	Mycoses	Néant	Peu abondantes
Grossesse	Néant	Néant	Néant	2004 normale diabète gestationnel césarienne	2006 normale accouchement long hémorragie baby blues	2004 normale accouchement avec spatules hémorragie	2002 normale accouchement à 42 SA	Néant
Rythme de vie	Tranquille	Rapide	Rapide	Tranquille	Rapide	Rapide	Normale	Rapide
Profession	Infirmière	Militaire	Etudiante	Mère au foyer	Aide soignante	Biologiste	Mère au foyer	
Alimentation	Rapide Equilibrée	Régulière	Rapide	Régulière	Normale	Normale	Normale	Rapide
Loisirs & sport		Planche à voile et moto	Musculation danse et marche	Ski	Danse	Plongée natation yoga	Néant	Dessin

Tableau 11: Inspection

	Patiente 5	Patiente 6	Patiente 7	Patiente 8	Patiente 9	Patiente 10	Patiente 11	Patiente 12
Shen	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
Teint	Normal	Normal	Normal	Normal	Pâle	Plutôt pâle	Pâle	Pâle
Peau	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	Pâle	R.A.S	R.A.S	Psoriasis
Cheveux	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	Beau	Normaux
Ongles	Beaux	Rongés	Rongés	Normaux	Rongés	Normaux	Bien solides	RAS
Tête	Céphalées	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Mains	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Gorge	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	Angines	R.A.S
Cou	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Yeux	Piquent	Rouges prurit	R.A.S	R.A.S	Prurit	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Oreilles	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Nez	R.A.S	Rhinite	Sinusite	R.A.S	Coule	Sinusite	R.A.S	R.A.S
Lèvres	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Gencives	Saines	Fragiles	Normales	Saines	Saines	Normales	Saines	
Dents	Saines	Saines	Saines	Saines	Saines	Soignées	Belles	Mâchoires contractées
Taille	1,65 m	1,77 m	1,58 m	1,59 m	1,70 m	1,60 m	1,60 m	1,61 m
Poids	53 Kg	67 Kg	54 Kg	54 Kg	57 Kg	60 Kg	55 Kg	50 Kg
Attitude	Posée	Inquiète	Nerveuse	Posée	Nerveuse	Calme	Posée	Calme
Voix	Normale	Normale	Normale	Normale	Normale	Normale	Normale	Normale
Toux	Néant	Néant	Bronchite	Néant	Néant	Néant	Néant	Tabac
Respiration	Normale	Essoufflée	Dyspnée	Dyspnée	Dyspnée -soupirs	Normale	Normale	Normale

Tableau 12 : questions spécifiques

	Patiente 5	Patiente 6	Patiente 7	Patiente 8	Patiente 9	Patiente 10	Patiente 11	Patiente 12
Froid et chaleur	A souvent chaud	Chaud la nuit	Néant	A souvent chaud	A chaud dans La journée	Froid le jour Chaud la nuit	Froid	Froid
Soif	Grande soif	De boissons fraîches	Néant	Boit 1,5 litres par jour	Néant	Boit beaucoup la nuit	De boissons fraîches	Normale
Transpirations	Importantes la journée	Nocturnes	Nocturnes et à l'effort	Dans la Journée	La journée et bouffées de chaleur	Légères la nuit	Plutôt dans La journée	Nocturnes
Douleur	A l'effort améliorée au repos	Dans le haut du dos	Améliorée par le massage	Au côté droit	Calmée par la chaleur	Lourdeur dans le bas du dos	Atténuée par la chaleur	Améliorée par chaleur
Urines	Normales	En petite quantité	Normales	Normales	Normales	En grandes quantité	Normales	Claires
Selles	Normales	Diarrhées	Normales	Normales	Normales	Constipation	Normales	Constipation légère
Alimentation Saveur buccale	R.A.S	R.A.S R.A.S	Sucrée Sucrée	R.A.S	R.A.S	Sucrée Goût métallique	Régime car diabète gestationnel	Salée
Ouie	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Vue	R.A.S	R.A.S	Hypermétrope	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S	R.A.S
Bourdonnement Oreilles	Néant	Néant	Néant	Néant	Néant	Néant	Néant	Néant
Vertiges	Néant	Quand elle est fatiguée	Néant	Néant	Au lever rapide	Néant	Le matin	Néant
Sommeil	R.A.S	R.A.S	Après repas	R.A.S	R.A.S	Troublé entre 2 h et 3 h	R.A.S	Réveil vers 2 h 30 à 3 h

Tableau 13 : Langue pouls signes associés

	Patiente 5	Patiente 6	Patiente 7	Patiente 8	Patiente 9	Patiente 10	Patiente 11	Patiente 12
Langue	Normale	Normale	Normale	Epaisse	Pointe rouge bords rouges	Empreintes dentaires	Normale	Normale
Enduit	Normal	Blanc et fin	Peu d'enduit	Jaune épais	Sec	Blanc épais	Normal	Enduit jaune
Pouls	Plus fort à droite	Plutôt rapide	Rapide	Rapide	Rapide	Rapide filant	Faible	Normal
Signes associés	Fatigue	Fatigue	Fatigue Post-prandiale	Fatigue	Irritabilité	Oppressions Palpitations Troubles mémoire	Palpitations Vertiges Fatigue	Réveil à 2 h 30 / 3 h

3.3.2.1 **Patiente** n° 5

Femme de 25 ans, mariée, infirmière, enceinte de son premier enfant, au terme de 29 SA ½.

Dans les antécédents : il est à noter une appendicectomie, une cholécystectomie en 2005 pour lithiases biliaires.

Son rythme de vie est plutôt tranquille et son alimentation équilibrée.

A l'inspection : on remarque des yeux fragiles, qui " piquent " souvent ainsi que des céphalées fréquentes.

A l'interrogatoire : la patiente a en général assez chaud, soif de boissons fraîches, transpire souvent dans la journée.

Elle se sent fatiguée (mais est depuis peu en congé maladie).

Elle se plaint de lombalgies depuis dix jours survenues avant son arrêt de travail et ressent déjà une amélioration au repos et au massage. Il n'y a pas d'antécédent de lombalgie.

La prise de poids depuis le début de la grossesse n'est pas excessive.

La langue et son enduit ne sont révélateurs d'aucun trouble.

Le pouls est ressenti plus fort à droite.

Diagnostic : léger vide de Yin des Reins qui explique la chaleur, la soif de boissons fraîches et les transpirations mais ne se perçoit pas à l'examen de la langue associée à un léger vide de Qi de la Rate qui explique la fatigue et qui entrave la circulation du Qi et de Sang dans la région lombaire.

Principe thérapeutique : nourrir le *Yin* des Reins, renforcer la Rate, améliorer la circulation du *Oi* et du *Sang*.

Points proposés :

• Rn 3 : Tai Xi

Il est utilisé dans les mêmes techniques de puncture citées dans le cas clinique de la patiente n° 2 soit en tonification pour nourrir le *Yin* des Reins.

V 60 : Kun Lun

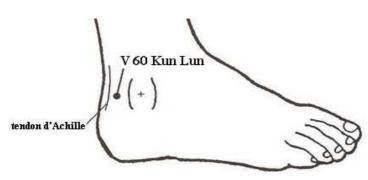


Figure 21: V 60 Kun Lun (Mont) Kun Lun

Sa localisation : au niveau de la malléole externe, dans une dépression entre le sommet de la malléole externe et le tendon d'Achille, au-dessus du calcanéum.

Il régularise, draine, fait circuler le *Qi* dans l'ensemble du méridien de la Vessie, et notamment les lombes.

La technique de puncture : avec aiguilles n° 2 à 5/10° de *cun* de profondeur.

En harmonisation.

• Es 36 : Zu San Li

Point déjà décrit. Il est utilisé dans la même technique de puncture c'est à dire en tonification pour renforcer le *Qi* de la Rate.

• *F 3 : Tai Chong*

Point cité dans le cas clinique de la patiente n° 4.

Le Foie gouverne le drainage et la dispersion. Il est responsable de la régularisation du *Qi* dans tout l'organisme, c'est-à-dire de sa libre circulation. D'autre part, le Foie gouverne le stockage du *Sang*.

Le *Sang* du Foie permet de nourrir les tendons et les yeux. On peut donc utiliser le point F 3 pour ses qualités de régularisation du *Qi* et d'harmonisation du *Sang* pour améliorer les douleurs lombaires et les troubles oculaires existants.

La technique de puncture : en harmonisation.

Conseils hygiéno-diététiques pour les 7^{ème} et 8^{ème} mois lunaires :

- éviter le froid pour préserver les Poumons
- favoriser la détente et le sommeil.
- consommer riz, soja rouge et lentilles.
- faire des exercices respiratoires afin de mobiliser le diaphragme et d'harmoniser le Triple Réchauffeur.

Pas de nécessité d'un 2^{ème} rendez-vous, entretien téléphonique pour notifier la disparition des douleurs.

3.3.2.2 **Patiente** n° 6

Patiente de 22 ans, mariée, militaire, dans la marine nationale, enceinte de son premier enfant, à 31 SA $\frac{1}{2}$.

Dans les antécédents : elle a été victime d'un accident de la voie publique avec " coup du lapin " et traumatisme au niveau de D 7.

A l'inspection : les ongles sont rongés, les yeux rouges avec prurit, le nez sensible, souvent des rhinites. La respiration est souvent gênée par de l'asthme.

A l'interrogatoire : elle ressent de la chaleur la nuit, a soif de boissons fraîches, a parfois des transpirations nocturnes, urine en petite quantité et a parfois des selles molles.

Elle est fatiguée depuis le début de la grossesse et ressent parfois des vertiges. Elle n'a pas de bourdonnements d'oreilles.

Elle se plaint d'une douleur dans le haut du dos depuis 1 mois ½ et depuis deux semaines de douleurs lombaires diffuses qui diminuent au repos, en position allongée et qui augmentent à l'effort. Elle a des antécédents de lombalgies. La prise de poids depuis le début de la grossesse est importante.

La langue est normale, l'enduit blanc et fin.

Le pouls est rapide.

Diagnostic : vide de *Yin* des Reins (chaleur la nuit, soif de boissons fraîches, transpiration la nuit, urine en petite quantité) entraînant vide de *Yin* du Foie (yeux rouges, ongles rongés si stress vertiges) entraînant un vide de *Yin* du Poumon (rhinite asthme) ou vide de *Qi* du Poumon.

Principe thérapeutique : tonifier le Rein, nourrir le *Yin* des Reins pour nourrir le *Yin* de Foie et du Poumon.

Points proposés:

• Rn 3 : Tai Xi

Point utilisé comme précédemment pour nourrir le Yin des Reins.

V 23 : Shen Shu

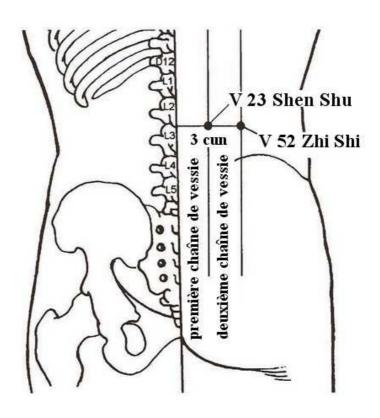


Figure 22: Points V 23 et V 52 Shen Shu point Shu des Reins et Zhi Shi Maison du Zhi

Sa localisation : dans le dos, sous l'apophyse épineuse de la deuxième vertèbre lombaire (L 2), 1.5 *cun* latéralement à la ligne médiane postérieure.

V 23 est le point *Shu* du dos des Reins ou *Beishu*. « les cinq organes demeurent dans l'abdomen, le souffle de leurs méridiens sort au *Taiyang* de pied dans le dos et ce sont les points *Shu* des cinq organes », « si le souffle est surabondant on disperse, si le souffle est vide on tonifie ».

Etant donné que V 23 est le point *Beishu* du dos des Reins, il agit directement sur cet organe et peut ainsi répondre aux diverses situations pathologiques induites par un vide de Rein. Il possède la faculté de tonifier le *Yin* et le *Oi* des Reins.

La technique de puncture : avec aiguilles n° 1 à 3/10° de *cun* de profondeur, la pointe de l'aiguille dirigée vers la colonne et vers le bas. En tonification en manipulant l'aiguille dans le sens horaire.

• V 52 : Zhi Shi

Sa localisation : voir figure 22 ci-dessus.

Dans la région lombaire, sous l'apophyse épineuse de la deuxième vertèbre lombaire (L2) au même niveau que V 23, à 3 *cun* latéralement de la ligne médiane postérieure.

Du fait que V 52 tonifie les Reins, il peut être utilisé dans un cas de vide de Rein pour renforcer les Reins, les lombes et les douleurs lombaires.

La technique de puncture : avec aiguilles n° 1 à 5/10° de *cun* puncture en oblique en direction de V 23 en tonification et manipulation dans le sens horaire.

• <u>V 60 : Kun Lun</u>

Point utilisé en harmonisation comme dans le cas n° 5 pour atténuer les douleurs lombaires.

Conseils hygiéno-diététiques pour le 8^{ème} mois lunaire :

• Exercices respiratoires pour renforcer le Triple Réchauffeur afin de compléter l'effet de l'acupuncture pour tonifier le Réchauffeur Supérieur (Poumon) et le Réchauffeur Inférieur (Foie et Rein).

La patiente n'a pas souhaité de 2^{ème} rendez-vous.

3.3.2.3 Patiente n° **7**

Patiente de 19 ans, étudiante, vivant en couple, enceinte de son premier enfant, à 36 SA.

Dans les antécédents : elle a subi une intervention pour un kyste à l'ovaire gauche. Ses règles sont abondantes et douloureuses.

La patiente a un mode de vie rapide, fait beaucoup de sport.

A l'inspection : son teint est normal. Elle est sujette aux bronchites et sinusites, a depuis quelques temps une légère dyspnée. Elle a les ongles rongés.

A l'interrogatoire : la patiente a quelques sueurs nocturnes et spontanées à l'effort. Elle est attirée par l'alimentation sucrée (Rate). Elle n'a pas de problème de sommeil. Ressent parfois une fatigue après les repas. Elle ressent une douleur lombaire depuis sa $32^{\text{ème}}$ semaine environ. Elle a pris 16 Kg depuis le début de sa grossesse. Sa douleur est améliorée par le massage, et la chaleur mais ne se repose pas beaucoup. Il n'y a pas d'antécédents de lombalgies.

Sa langue est normale, avec peu d'enduit. Son pouls est rapide, à 6 pulsations par cycle respiratoire.

Diagnostic : stagnation de Qi et de Sang dans l'abdomen en fin de grossesse par pression sur les méridiens.

Léger vide de Qi qui explique la dyspnée, la fatigue post-prandiale, les transpirations spontanées.

Léger vide de Yin qui explique les signes de chaleur.

Principe thérapeutique : faire circuler le Qi et le Sang dans le méridien du Rein et de la Vessie, renforcer les Reins pour la fin de la grossesse.

Points proposés:

Les points du méridien du Rein ne vont pas être utilisés dans cette période du 9^{ème} mois lunaire, mois pendant lequel il ne faut pas disperser le Rein. C'est pourquoi la saignée du point Rn 2 conseillée pour ce trouble n'est pas proposée.

• <u>V 60 : Kun Lun.</u>

Point cité pour son action de régularisation, de drainage et de mise en circulation du *Qi* dans la région des lombes, puncturé en harmonisation.

• V 23 : Shen Shu

Point utilisé pour son action tonifiante sur les Reins et notamment sur le *Yin* et le *Qi* des Reins en tonification.

• V 52 : Zhi Shi

Ce point aide à renforcer les reins, les lombes et arrête les douleurs lombaires. Utilisé en tonification comme précédemment dans le cas clinique n° 6.

• Rt 3 : Tai Bai

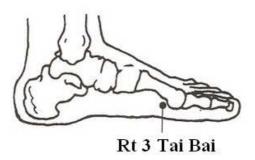


Figure 23: Rt 3 Tai Bai Blanc extrême.

Sa localisation : sur le bord interne du pied dans une dépression, en arrière et sous la tête du premier métatarsien, à la jonction de la chaire blanche et la chaire rouge.

Au 9^{ème} mois lunaire, afin de bien anticiper la fin de la grossesse, il est important de tonifier la Rate : source de production et de transformation du *Qi* et du *Sang* et qui a pour fonction également de maintenir le *Sang* dans les vaisseaux. Le point Rt 3 du fait qu'il soit le point *Shu*, le point Terre et le point *Ben* du méridien de la Rate est un excellent point pour renforcer la Rate.

La technique de puncture : avec aiguilles n° 2 à 3/10° de *cun* de profondeur. En tonification, en maintenant l'aiguille dans le sens anti-horaire.

Conseils hygiéno-diététiques pour le 9^{ème} mois lunaire :

- éviter le froid et l'humidité qui lèsent les Reins et la Rate.
- prendre des saveurs douces pour renforcer la Rate tels que les carottes, laitue, la mâche, le riz, le maïs, les pommes, les poires et le raisin.

Au 2^{ème} rendez-vous deux semaines plus tard à 38 SA.

Les douleurs persistent encore. La langue est rouge surtout à la pointe, le pouls est rapide. La patiente est tracassée, elle vient d'échouer à l'examen de son permis de conduire, elle va être obligée de le repasser après l'accouchement et cela retarde ses projets et lui posera plus de problèmes d'organisation. Son sommeil n'est pas pour autant perturbé.

Diagnostic : le vide de *Yin* des Reins préexistant entraîne un vide de *Yin* du Cœur (les Reins et le Cœur ne communiquent plus).

La stagnation de Qi et de Sang dans l'abdomen n'est pas levée.

Points proposés:

• *Rn 3 : Tai Xi*

Pour son action qui tonifie le *Qi* et nourrit le *Yin* des Reins, utilisé en tonification.

• *F 3 : Tai Chong*

Point décrit dans la 2^{ème} partie, chapitre III §3.2 syndrome de Lacomme, patiente n° 4. Ce point est utilisé pour ses fonctions de régularisation du *Qi*, harmonisation du *Sang* afin de mieux nourrir les muscles, les tendons et améliorer les douleurs lombaires. Ce point utilisé en harmonisation pendant la grossesse peut à ce stade de 38 SA être utilisé en dispersion pour mieux lever la stagnation du *Qi* et de *Sang* dans la région lombaire et peut également avoir une action de maturité cervicale (d'autant plus que notre patiente est une primipare).

• MC6 : Nei Guan

Point décrit dans la 2^{ème} partie, chapitre III §3.1 Les troubles du sommeil patiente n° 1. Ce point est utilisé pour calmer le *Shen* qui ne doit pas continuer à être perturbé pour la fin de la grossesse, il est utilisé en harmonisation.

• Rn 9: Zhu Bin

Point décrit dans la $2^{\text{ème}}$ partie, chapitre III patiente n° 3. Point d'harmonisation de fin de grossesse pour tonifier le Qi des Reins et calmer le *Shen*. Il est utilisé en tonification.

Conseils hygiéno-diététiques pour le 10ème mois lunaire :

• éviter les aliments trop chauds, et les saveurs trop salées qui lèseraient les Reins et Vessie, préférer les saveurs douces pour tonifier la Rate.

3.3.2.4 **Patiente** n° 8

Patiente de 32 ans, mariée sans emploi, enceinte de son deuxième enfant, à 31 semaines ½ d'aménorrhées.

Dans les antécédents: la patiente a été victime d'un accident de la route à 11 ans avec traumatisme crânien et traumatisme du côté droit du corps sans fracture. Il en a suivi une semaine de coma. En 2004, elle vivait au Québec lors de sa première grossesse, elle a développé un diabète gestationnel, a eu des douleurs lombaires et une sciatique qui ont complètement disparu avec l'accouchement. Elle a eu un travail très long qui s'est terminé par une césarienne pour stagnation de la dilatation. Elle a eu un garçon de 3290 g qu'elle a allaité pendant six mois.

Il n'y a pas eu de problème d'anémie, d'asthénie, de cicatrisation ni de baby blues.

A l'inspection : il n'y a aucun signe révélateur à part une légère dyspnée.

A l'interrogatoire: la patiente a plutôt chaud, elle transpire la journée lors d'efforts. Elle se sent fatiguée. Elle a mal au dos depuis deux mois et la douleur maintenant descend vers la cuisse droite à type de sciatique. Sa douleur est augmentée par l'activité physique, elle est aggravée par la pression et rend la patiente assez rigide dans ses mouvements, il n'y a pas de surcharge pondérale.

La langue est assez épaisse, avec un enduit jaune épais, Ce qui révèle une humidité de chaleur.

Le pouls est rapide.

Diagnostic : du fait des antécédents de traumatisme du côté droit du corps, il doit persister une fragilité, la grossesse, par la prise poids et les modifications de pressions qu'elle entraîne accentue cette fragilité. Le *Qi* et le *Sang* peuvent moins bien circuler entraînant la douleur assez invalidante.

Il y a également une humidité-chaleur qui atteint la Rate et qui l'entrave dans ses fonctions de transport. Transformation avec un possible vide de *Yin* des Reins sous-jacent.

Le Principe thérapeutique : tonifier la Rate, faire circuler le Qi et le Sang et nourrir le Yin des Reins.

Points proposés:

• <u>Es 36 : Zu</u> San Li

Point déjà cité, voir patiente n°1 pour la localisation.

C'est un point qui tonifie la Rate pour qu'elle puisse éliminer l'humidité qui s'accumule en chaleur. Point utilisé en tonification.

• Rt 6 : San Yin Jiao

Point déjà cité, voir patiente n° 1 pour la localisation.

Ce point est utilisé tout d'abord en dispersion qui va permettre d'éliminer l'humidité et ensuite en tonification qui permet de tonifier la Rate, et nourrir le *Yin* des Reins.

• Rn 3 : Tai Xi

Point utilisé pour nourrir le Yin de Reins en tonification.

• V 60 : Kun Lun

Point utilisé pour réguler, drainer et favoriser la circulation du *Qi* dans la région lombaire. En harmonisation.

• *F 3 : Tai Chong*

Point utilisé pour ses fonctions de régularisation de *Qi* et d'harmonisation du *Sang* afin de mieux nourrir les muscles et les tendons et d'améliorer les douleurs lombaires. Utilisé en harmonisation.

Conseils hygiéno-diététiques pour le 8ème mois lunaire :

- Eviter l'humidité.
- Faire des exercices respiratoires afin de tonifier tout le Triple Réchauffeur.
- Adopter des positions antalgiques lors du repos.

Au 2^{ème} rendez-vous à 33 SA très légère amélioration.

La langue est normale, le pouls est toujours rapide, le principe thérapeutique est le même que lors du 1^{er} rendez-vous à l'exception de devoir disperser l'humidité par contre la chaleur existe toujours. Chaleur vide de *Yin* des Reins.

• *Es 36 : Zu San Li*

En tonification pour tonifier la Rate.

• <u>Rn 3</u>:Tai Xi

En tonification pour nourrir le *Yin* des Reins.

• V 60 : Kun Lun

En harmonisation pour favoriser la circulation du Qi dans la région lombaire.

• <u>F 3 : Tai Chong</u>

En harmonisation pour mieux nourrir les muscles et les tendons et améliorer les douleurs lombaires.

Rn 10 : Yin gu



Figure 24: Rn 10. Yin gu

Sa localisation : le genoux en flexion il est situé à l'extrémité interne du pli poplité entre le tendon du muscle demi-tendineux et celui du muscle demi membraneux.

Rn 10 est le point *He* du méridien du Rein. C'est le point eau, point *Ben*, qui va nourrir le *Yin* des Reins et les renforcer avant le 9^{ème} mois lunaire, à 34 SA. Le 9^{ème} mois lunaire est le mois des Reins pendant lequel il faut principalement les préserver d'où l'intérêt de les renforcer à 33 SA pour qu'ils ne soient pas fragilisés ultérieurement.

La technique de puncture : avec aiguilles n° 2, à 2/10° *cun* de profondeur. En tonification, en appliquant des manipulations dans le sens anti-horaire.

3.3.2.5 **Patiente** n° 9

Patiente de 26 ans, mariée, aide-soignante, enceinte de son deuxième enfant, elle est à 33 SA.

Dans les antécédents: une intervention au niveau des oreilles, greffe d'osselets il y a trois ans. Ses règles sont abondantes et longues, elle a beaucoup de pertes blanches épaisses. Il y a dix mois, elle a eu une première grossesse normale. Elle a accouché à terme, le travail a été long et pénible en donnant naissance à un enfant de 4750 g de sexe masculin, il y a eu une hémorragie de la délivrance, suivie d'une anémie sévère, elle n'a pas allaité, et a fait un baby blues pendant un mois. Elle est très active, ne se repose pas beaucoup.

A l'inspection : le teint est pâle, les yeux grattent souvent, elle porte des lunettes, elle a souvent le nez qui coule clair sans faire d'allergie pour autant.

A l'interrogatoire : la patiente a souvent des bouffées de chaleur dans la journée ce qui l'a fait transpirer. Elle n'a pas souvent soif, ses urines et ses selles sont normales.

Elle peut avoir des vertiges si elle se lève trop vite mais n'a pas de bourdonnement d'oreilles ni de palpitations. Elle est très facilement irritable, manque de patience. Son sommeil n'est pas troublé, elle ne fait pas de cauchemar. Elle a mal dans le bas du dos depuis deux semaines, la douleur est calmée par la chaleur, elle est calmée par le repos et aggravée par l'activité physique et surtout lorsque qu'elle est au travail. Mais elle est en arrêt maladie depuis quelques jours. Elle a pris douze kilos depuis le début de la grossesse. Elle n'a pas d'antécédents de lombalgies.

La langue est rouge à la pointe et sur les bords.

Le pouls est rapide, très bien perçu au pouce et à la barrière côté droit.

Diagnostic : stagnation du *Qi* et du *Sang* par obstruction des méridiens, vide de *Yin* du Foie et vide de *Yin* des Reins.

Principe thérapeutique : nourrir le *Yin* des Reins et du Foie, calmer l'esprit.

Points proposés:

Rn 2 : Ran Gu

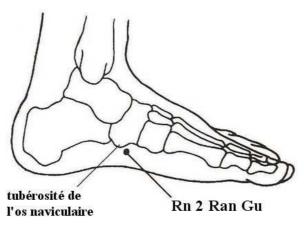


Figure 25: Rn 2 Ran Gu Vallée du scaphoïde

Sa localisation : sur la face interne du pied, en avant et au-dessous de la malléole interne, sous la tubérosité de l'os naviculaire, à la jonction de la chaire blanche et de la chaire rouge. C'est le point *Ying* du méridien des Reins « le méridien sort au point *Jing* (puits) pour s'écouler au point *Ying* mais son souffle est encore ténu ».

C'est aussi le point Feu (théories des cinq mouvements), il clarifie donc la chaleur. Rn 2 sert à drainer la chaleur vide des Reins due à un vide de *Yin* des Reins. Il fait circuler le *Qi* dans le méridien des Reins, active la circulation du *Sang* au niveau du dos et lève la stagnation de *Sang*.

La technique de puncture : aiguilles n° 2 à 2/10° de *cun* de profondeur en saignée. Il s'agit juste de favoriser l'apparition spontanée d'une goutte de Sang.

• <u>V 40 : Wei Zhong</u>

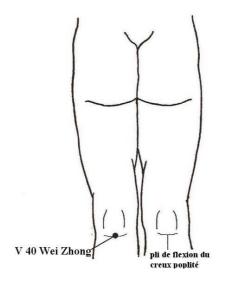


Figure 26: V 40 Wei Zhong Centre du pli

Sa localisation : dans le creux poplité, au milieu du pli horizontal, entre le tendon du muscle biceps crural et le tendon du muscle demi-tendineux.

V 40 est le point *He* et Terre du méridien de la Vessie, il est utilisé pour traiter les désordres le long du trajet du méridien de la Vessie. C'est un point de drainage du méridien de la Vessie qui longe le dos et les lombes.

La technique de puncture : avec aiguilles n° 2. à 5/10 de profondeur.

En dispersion, en manipulant l'aiguille dans le sens anti-horaire.

• *F 3 : Tai Chong*

Point décrit lors du cas clinique n° 4.

Il est utilisé pour nourrir le Sang et le Yin du Foie et faire circuler le Qi et le Sang dans l'organisme. Il est puncturé en harmonisation.

• Mc 6 : Nei Guan

Point décrit lors du cas clinique n° 1.

Ce point est utilisé en harmonisation pour calmer le Shen, l'Esprit.

2ème rendez-vous dix jours plus tard

La patiente n'a pas pu se rendre au rendez-vous fixé car son enfant était malade. Au téléphone, elle m'a précisé que la séance lui avait été bénéfique ainsi que le repos depuis qu'elle ne travaille plus. Elle me rappellera si besoin.

Conseils hygiéno-diététiques pour le 8ème mois lunaire :

- éviter les saveurs trop acides pour ne pas léser le Foie.
- faire exercices respiratoires pour bien entretenir et nourrir le Triple Réchauffeur.

3.3.2.6 **Patiente** n° 10

Patiente de 33 ans, biologiste, mariée, enceinte de son deuxième enfant, à 34 SA ½.

Dans les antécédents : la patiente a des règles douloureuses et abondantes, des mycoses fréquentes. En 2004, elle a eu une grossesse normale avec un accouchement normal donnant naissance à une fille de 4200 g. Les saignements ont été importants lors de l'accouchement. La femme a allaité pendant 14 mois. Pendant une période de trois à quatre mois suivant l'accouchement, elle a été anémiée, fatiguée, et a fait une légère déprime.

A l'inspection : le teint est pâle.

A l'interrogatoire : la patiente est toujours en activité professionnelle et s'investit beaucoup elle a plutôt froid la journée et chaud la nuit, elle ressent le besoin de boire la nuit, elle a parfois de légères sueurs nocturnes. Elle est constipée, ses urines sont assez foncées. Elle est attirée par les saveurs sucrées.

Elle se sent parfois oppressée, a des palpitations, et des troubles de la mémoire. Son sommeil est troublé.

Ses lombalgies sont ressenties depuis un mois environ comme une douleur dans le bas du dos, la douleur irradie parfois vers la fesse droite. Des oedèmes aux membres inférieurs apparaissent depuis 2 semaines. Elle n'a pas d'antécédents de lombalgies. La prise de poids depuis le début de la grossesse est normale.

La langue est marquée par des empreintes dentaires très prononcées. L'enduit est blanc et épais.

Le pouls est assez rapide.

Diagnostic : vide de *Qi* de la Rate, vide de *Sang* du Cœur et altération des fonctions de transport-transformation de la Rate. Il y a une mauvaise répartition des liquides, ils restent stagner dans le bas du corps entraînant humidité, douleur lombaires et oedèmes. Et de ce fait, ils sont déficients dans le haut du corps, entraînant un vide de *Sang* du Cœur.

Principe thérapeutique : renforcer la Rate, nourrir le cœur et harmoniser la répartition des liquides.

Points proposés:

• Es 36 : Zu San Li

Point utilisé en tonification pour tonifier Qi de la Rate et pour améliorer la production de Qi et Sang, ainsi que le transport des liquides.

• <u>C 7 : Shen Men</u>

Point utilisé en harmonisation pour nourrir le Sang du Cœur, calmer le Cœur et le Shen.

• Mc 6: Nei Guan

Point utilisé en harmonisation pour calmer l'esprit.

• <u>VB 41 : Zu Lin Qi</u>

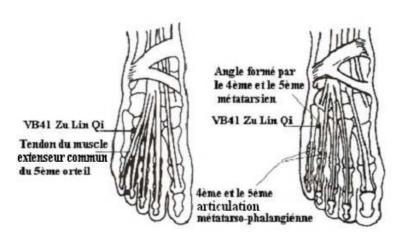


Figure 27: Vb 41 Zu Lin Qi Traitement des larmes

Sa localisation : sur le dos du pied, en arrière de la 4^{ème} et 5^{ème} articulation métatarsophalangienne, dans le creux entre le 4^{ème} et le 5^{ème} métatarsien.

Point d'ouverture du vaisseau ceinture *Dai Mai* qui gère les déséquilibres *Yin / Yan*, la mauvaise circulation du *Qi*, du *Sang* et des liquides organiques entre le haut et le bas, il permet également de réguler le sommeil.

La technique de puncture : avec aiguilles n° 2 à $4/10^{\circ}$ de cun .de profondeur. En harmonisation.

• Rn 3 : Tai Xi

Le méridien des Reins et le *Dai Mai* vaisseau ceinture sont étroitement liés. Une déficience au niveau des Reins peut provoquer un trouble fonctionnel du *Dai Mai*.

De plus les Reins gouvernent l'eau. Le fait d'utiliser le point Rn 3, en harmonisation, on aura une action sur le *Yin* et le *Yang* des Reins pour améliorer la circulation des liquides et renforcer l'action du *Dai Mai*.

Conseils hygiéno-diététiques pour le 8^{ème} mois lunaire :

- éviter le froid et l'humidité.
- éviter trop de produits laitiers le soir qui apportent beaucoup de froid et d'humidité surtout à la Rate.
 - préférer les saveurs douces tels que les carottes, le riz, le maïs, les pommes.
 - massage du point Es 25 pour traiter la constipation.

2^{ème} rendez-vous : à 35 SA ½.

La patiente est en congé maternité.

Ses douleurs vont mieux. La sensation de lourdeur s'est atténuée, le transit s'est normalisé. Elle a moins de palpitations, mais se sent souvent oppressée la nuit. Le sommeil est toujours troublé.

La langue est très épaisse, plus rouge et fissurée.

Le pouls est normal.

Points proposés :

• *Es 36 : Zu San Li*

Pour renforcer ses actions de tonification de la Rate.

• Rt 3 : Tai Bai

Point de tonification de la Rate au 9^{ème} mois lunaire.

• Mc 6 : Nei Guan

En harmonisation pour nourrir le *Sang* du Cœur, calmer le *Shen*, nourrir le *Yin* du Cœur pour calmer la chaleur vide.

• <u>C 7 : Shen Men</u>

En harmonisation pour calmer l'esprit.

Pour nourrir le Sang du Cœur, calmer le Shen Nourrir le Yin du Cœur pour calmer la chaleur vide.

3.3.2.7 **Patiente** n° 11

Patiente de 27 ans, mariée, sans emploi, enceinte de son deuxième enfant, à 34 SA.

Dans les antécédents : la patiente a des règles douloureuses. En 2002, sa première grossesse s'est déroulée normalement. Elle a accouché à 42 SA. Après un travail long et provoqué, elle a eu une fille de 3200 g qu'elle a allaité neuf mois. Les suites de couches se sont passées sans soucis.

A l'inspection : on remarque un teint un peu pâle, de très beaux cheveux, des ongles très solides, et une dentition parfaite.

A l'interrogatoire : elle n'aime pas le froid (c'est une marocaine qui vit en Bretagne depuis 4 ans). Elle transpire normalement la journée mais pas de sueurs la nuit. Elle est un peu fatiguée depuis deux semaines. Elle est gênée par des remontées gastriques acides. Elle perd parfois patience, elle a parfois des palpitations le matin, et quelques vertiges dans la journée. Elle a un diabète gestationnel traité par un régime alimentaire. Ses glycémies sont bien équilibrées. Elle a soif de boissons fraîches. La patiente a mal au dos depuis un mois environ, la douleur s'atténue avec le massage et la chaleur et parfois elle irradie dans la cuisse droite. Elle a souffert de lombalgies pendant sa précédente grossesse. Sa prise de poids est normale. La langue est normale mais assez sèche.

Le pouls est assez faible.

Diagnostic : la Rate est trop faible, elle manque de *Qi* et le Foie prend l'ascendant. Déficit du *Yin* et des liquides organiques créant une chaleur vide de l'Estomac ou *Qi Ni* de l'Estomac.

Principe thérapeutique : nourrir le Yin, nourrir les liquides et renforcer la Rate.

Points proposés:

• Rn 3 : Tai Xi

Les Reins sont l'organe de l'eau et du feu. Ils thésaurisent le *Yin* originel et le *Yang* originel. En tonifiant le point Rn 3, on nourrit le *Yin* des Reins.

• Rt 6 : San Yin Jiao

Du fait que le point Rt 6 soit le point de rencontre des trois méridiens *Yin* du pied (du Foie, de la Rate et des Reins), sa tonification permet de nourrir le *Yin* des Reins, mais aussi de nourrir le *Yin* du Foie qui, dans ce cas, va rafraîchir la chaleur du Foie et par voie de conséquence la chaleur vide de l'Estomac et de son *Qi* à contre-courrant.

De plus si la Rate, le Foie et les Reins sont bien nourris les Méridiens Curieux *Ren Mai, Dai Mai et Chong Mai* seront bien nourris également.

Le *Chong Mai* est en relation avec l'Estomac, base de l'énergie acquise et avec les Reins, base de l'énergie innée.

• Es 36 : Zu San Li

Point utilisé en tonification pour renforcer la Rate dans ses fonctions de transformation des aliments et boissons en liquides organiques, en *Qi* et en *Sang*.

Conseils hygiéno-diététiques pour le 9^{ème} mois lunaire :

• éviter le froid et l'humidité à l'approche du 9^{ème} mois lunaire pour préserver les Reins.

2^{ème} rendez-vous à 35 SA ½ la douleur s'est atténuée mais n'a pas disparu totalement. L'enduit lingual est toujours sec.

Points proposés:

- Rt 6 : San Yin Jiao
- *Es 36 : Zu San Li*

Ces deux poins sont utilisés dans le même but thérapeutique pour renforcer la Rate.

• Rt 3 Tai Bai

Point de tonification de la Rate au 9^{ème} lunaire.

3.3.2.8 **Patiente n° 12**

Patiente de 28 ans, sans profession, vivant en concubinage, enceinte de son premier enfant, à 25 SA + 3 jours.

Dans les antécédents : la patiente a eu beaucoup de nausées au premier trimestre. Elle a du psoriasis qui apparaît dans les périodes de stress.

A l'inspection: elle a le teint pâle, elle est de taille normale et très menue. Ses mâchoires se contractent souvent. Elle tousse parfois et est fumeuse.

A l'interrogatoire: elle a des difficultés à se réchauffer en hiver, elle n'a pas une soif importante. Elle a parfois des sueurs nocturnes, ses urines sont claires et normalement abondantes. Par contre, elle souffre d'une légère constipation. Elle a une préférence pour les saveurs salées. Elle se réveille souvent entre 2 h 30 et 3 h.

Elle se plaint du dos depuis la fin du premier trimestre avec des tensions ligamentaires dans le bas du ventre irradiant jusqu'au périnée. Elle n'a pas d'antécédent de lombalgies et sa prise de poids est normale.

La langue est normale, l'enduit est très épais et jaune.

Le pouls est normal.

Diagnostic:

Quand il y a vide de *Sang* pendant la grossesse, le *Qi* et le *Sang* sont alors insuffisants dans le *Chong Mai*. Le *Qi* du *Chong Mai* au lieu de remonter dans le trajet du méridien des Reins, va remonter à contre courant dans le méridien de l'Estomac par le point Es 30. Le *Qi* physiologique de l'Estomac va donc remonter lui aussi à contre courant provoquant des nausées ou des vomissements.

Le *Chong Mai* est alors détourné de ses fonctions de distribution de l'Essence dans les organes et les entrailles ainsi que dans les méridiens principaux et curieux, dans les os et les tendons pouvant entraîner des douleurs lombaires.

Les méridiens *Ren Mai* et *Chong Mai* ont une énergie qui émerge au point VC 1 du méridien vaisseau conception niveau du périnée.

Le méridien du Foie contourne les organes génitaux externes. Les trois méridiens s'ils sont mal nourris peuvent entraîner des douleurs périnéales.

Vide de Sang du Foie.

Vide de Yin.

Principe thérapeutique : nourrir le *Yin* et le *Sang*, faire circuler le *Qi* et le *Sang*.

Points proposés:

• Rn 3 : Tai Xi

En tonification pour nourrir le *Yin*.

• Rt 6 : San Yin Jiao

Nourrir le Yin des Reins et du Foie, utilisé en tonification.

• *F 3 : Tai Chong*

Faire circuler le *Qi* et le *Sang* dans le méridien du Foie en harmonisation.

• MC 6 : Nei Guan

En harmonisation pour calmer le *Shen*, harmoniser le sommeil.

Conseils hygiéno-diététiques pour le 6ème mois lunaire :

- faire des promenades, dans de grands espaces pour stimuler les poumons qui peuvent être affaiblis le prochain mois lunaire.
 - Es 25 en massage pour la constipation.

2ème **rendez-vous** à 27 SA: la patiente se sent mieux, plus calme et plus détendue, les douleurs lombaires et ligamentaires s'estompent mais il reste tout de même une tension ligamentaire dans le bas du ventre. Le problème de la constipation est réglé.

La langue est normale.

Le pouls est bien perçu à droite comme à gauche à la barrière et au pied. Elle ne sent pas fatiguée. Elle n'a plus de sueurs nocturnes.

Points proposés:

• Rn 9 : Zhu Bin

Point d'harmonisation de la grossesse.

• Es 36 Zu San Li

Pour renforcer la Rate source de production des liquides du *Yin* en tonification.

• Rn 3 :Tai Xi

Pour nourrir le Yin.

• F 3: Tai Chong

Pour faire circuler le *Qi* et le *Sang* dans le méridien du Foie en harmonisation.

• Mc 6 : Nei Guan

Pour harmoniser le sommeil.

Troisième partie : synthèse

Que peut apporter l'acupuncture en consultation d'obstétrique ?

Doit-on ajouter l'acupuncture aux autres techniques thérapeutiques pour optimiser la prise en charge des femmes enceintes dans le traitement de certains troubles notamment pour les soulager des troubles du sommeil, du syndrome ligamentaire de Lacomme et des lombalgies ? L'acupuncture obstétricale peut-elle être complémentaire de la médecine traditionnelle ?

Chapitre I : Analyse des résultats

1.1 Propositions de prise en charge et choix des patientes

Voyons ce qu'en consultation " traditionnelle " on peut proposer aux femmes pour les soulager et ce qu'elles choisissent.

1.1.1 Pour les troubles du sommeil

Parmi les techniques thérapeutiques proposées aux patientes, celles-ci ont privilégié les conseils de repos et le sport plutôt qu'un traitement médical ou l'homéopathie. Comme ceci est notifié dans le tableau n° 14 ci-dessous.

1.1.2 Pour le syndrome de Lacomme

Seuls les conseils de repos ont été adoptés parmi les thérapeutiques proposées. Comme le démontre le tableau n° 15 ci-dessous.

1.1.3 Pour les lombalgies

Trois patientes ont choisi un traitement médical accompagné de conseils de posture avec pour deux d'entre elles le repos.

Quatre patientes quant à elles ont choisi les scéances de kinésithérapie avec conseils de posture et repos.

Une seule patiente a privilégié la natation, le yoga et les conseils de posture.

Aucune n'ayant choisi l'ostéopathie ni l'homéopathie.

Comme l'indique le tableau n° 16.

Tableau 14 : Les propositions de prise en charge des troubles du sommeil

	Traitement médical	Homéopathie	Conseils détente		Cours de sophrologie	Yoga	Psychologue	Chant prénatal
Patiente 1	•	•	Ф	⊕	⊕	•	•	•
Patiente 2	•	•	⊕	•	•	•	•	•
Patiente 3	•	•	⊕	•	•	•	•	•

⊕ y a recours• n'y a pas recours

Tableau 15: Les propositions de prise en charge du syndrome de Lacomme

	Traitement médical	Homéopathie	Conseils repos	Conseils posture
Patiente 4	•	•	⊕	•

⊕ y a recours • n'y a pas recours

Tableau 16: Les propositions de prise en charge des lombalgies.

	Patiente 5	Patiente 6	Patiente 7	Patiente 8	Patiente 9	Patiente 10	Patiente 11	Patiente 12
Traitement médical	•	⊕	⊕	•	⊕	•	•	•
Kiné	⊕	•	•	⊕	•	•	⊕	⊕
Conseils posture	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Repos	⊕	⊕	•	⊕	⊕	•	⊕	⊕
Ceinture de grossesse	•	•	•	•	•	•	•	•
Activité sportive	•	•	•	•	•	⊕ Natation	•	•
Ostéopathie	•	•	•	•	•	•	•	•
Homéopathie	•	•	•	•	•	•	•	•
Autres	•	•	•	•	•	⊕ Yoga	•	•

⊕ y a recours

• n'y a pas recours

1.2 Intérêt suscité par la consultation

La mise en place de cette consultation d'acupuncture obstétricale a suscité un vif intérêt auprès des femmes.

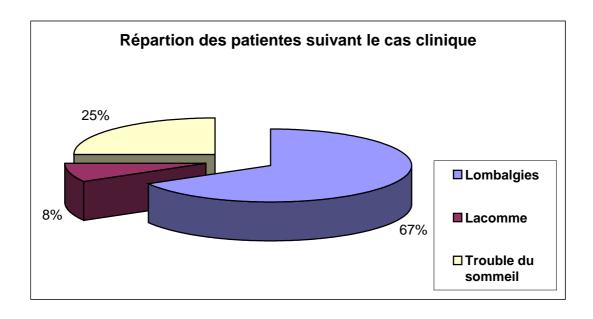
Deux d'entre elles avaient déjà été traitées par acupuncture en dehors de leur grossesse. Certaines en connaissaient l'existence, d'autres non. Mais toutes ont considéré que la période de grossesse était un excellent moment pour faire connaissance avec l'acupuncture ; période pendant laquelle elles veulent au maximum privilégier et préserver le " naturel " par souci du bien-être fœtal considérant l'acupuncture comme une médecine naturelle.

Par contre, le nombre de patientes peut paraître peu important mais il était primordial de privilégier la quantité de temps à consacrer à chaque patiente, par rapport au nombre de patientes à traiter, en fonction du temps qui m'était attribué pour la réalisation de cette étude. Toutes les patientes étaient très intéressées, posaient beaucoup de questions sur le "fonctionnement" de l'acupuncture. Le fait de leur donner une explication sur les troubles dont elles souffraient et sur les mécanismes physiopathologiques suscitait de la curiosité et un échange très riche.

Aborder différemment la médecine, associer les signes cliniques avec certains troubles déjà existants et tout en parlant de la grossesse et de son évolution ; tout ceci a beaucoup plus aux futures mamans qui se sont prêtées au jeu des questions.

1.3 Résultats

Aucune patiente n'appréhendait la puncture, les conditions d'examen étaient de bonne qualité, aucun malaise n'a été ressenti. La durée d'une consultation était de 45 à 60 minutes. Voici la répartition des douze patientes en fonction du trouble traité.



Graphique 1 : Répartition des patientes

1.3.1 Les troubles du sommeil

Les trois patientes ont été soulagées par deux séances d'acupuncture sans avoir recours à d'autres techniques thérapeutiques jusqu'à ce jour.

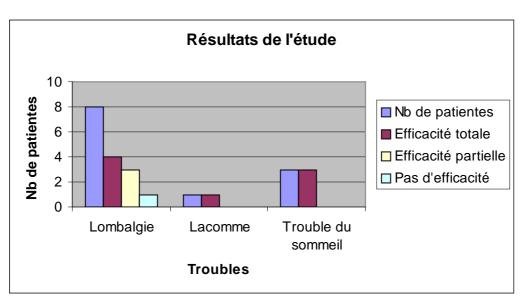
1.3.2 Le syndrome de Lacomme

Le repos et deux séances d'acupuncture ont été suffisants pour soulager la patiente jusqu'à son accouchement.

1.3.3 Les lombalgies

- ✓ **Pour la patiente n° 5 :** une seule séance d'acupuncture associée à des séances de kinésithérapie, du repos et des conseils de posture ont été efficaces pour soulager la douleur. La patiente a arrêté d'aller chez le kiné après la consultation d'acupuncture et continue d'être soulagée.
- ✓ **Pour la patiente n° 6 :** une seule séance d'acupuncture associée à un traitement médicamenteux, à du repos et des conseils de posture n'ont pas eu d'efficacité. La patiente a continué de prendre des antalgiques mais n'a pas été bien soulagée. (elle avait des antécédents de traumatisme dorsal).
- ✓ **Pour la patiente n°7 :** deux séances d'acupuncture, un traitement médicamenteux et des conseils de posture ont atténué la douleur sans la faire disparaître améliorant tout de même le confort de la patiente.
- ✓ Pour la patiente n° 8 : deux séances d'acupuncture des séances de kinésithérapie, du repos et des conseils de posture ont permis d'atténuer la douleur sans la faire disparaître.
- ✓ **Pour la patiente n° 9 :** une séance d'acupuncture, un traitement médicamenteux, du repos et des conseils de posture ont été suffisants pour calmer la douleur. Après la consultation d'acupuncture, le traitement médicamenteux a pu être arrêté.
- ✓ Pour la patiente n°10 : deux séances d'acupuncture, la natation, le yoga et les conseils de posture ont suffi à arrêter la douleur
- ✓ Pour la patiente n°11 : deux séances d'acupuncture, des séances de kinésithérapie, des conseils de posture et du repos ont permis d'atténuer la douleur.
- ✓ Pour la patiente n°12 : deux séances d'acupuncture, du repos et des conseils de posture ont été suffisants pour arrêter la douleur.

Le fait d'ajouter des séances d'acupuncture à des techniques thérapeutiques déjà mises en place mais insuffisamment efficaces tels que le traitement médicamenteux, la kinésithérapie, le repos et les conseils de posture permet un net soulagement des lombalgies. En effet, après une ou deux séances d'acupuncture, quatre patientes ont été totalement soulagées en ne maintenant que du repos. Pour trois autres, la douleur a été atténuée sans totalement disparaître mais suffisamment pour améliorer leur bien-être au quotidien. Pour une seule patiente l'acupuncture n'a rien apporté de plus.



Résultats de l'efficacité du traitement par acupuncture.

Graphique 2 : Résultats de l'étude

Au total, sur les douze patientes traitées par acupuncture sept ont été totalement soulagées pouvant même pour certaines interrompre les traitements en cours, quatre ont vu leur trouble s'atténuer rendant leur quotidien plus confortable et une seule patiente n'a pas bénéficié d'une amélioration.

Chapitre II: L'acupuncture pendant la grossesse

2.1 Ses indications

Au travers de cette petite observation et des résultats qu'elle apporte, à l'intérêt que les parturientes portent à cette médecine « naturelle »,il paraît important de pouvoir ajouter l'acupuncture aux autres techniques thérapeutiques et de la proposer en consultation d'obstétrique. D'autant plus que le domaine d'application de l'acupuncture est très vaste pendant la grossesse. lors de cette étude, la pratique de l'acupuncture a été limitée à trois indications principales. Déjà, nous avons constaté que lors d'une consultation, il est fréquent de traiter d'autres troubles existants telle que la constipation par exemple.

En effet les indications de l'acupuncture pendant la grossesse sont diverses. Même en l'absence de pathologie, une femme enceinte peut être suivie en acupuncture, en prévention. Un diagnostic précoce d'un petit déséquilibre énergétique débutant permet un traitement facile prévenant ainsi certaines complications. Parmi les indications de l'acupuncture en voici les principales : les vomissements gravidiques, les nausées, tous les syndromes douloureux de l'appareil locomoteur, les syndromes vasculo-rénaux de la grossesse tels que les œdèmes, l'anxiété, l'insomnie, la malposition fœtale, la préparation à l'accouchement incluant le traitement de l'appréhension, la préparation du périnée, la maturation cervicale. L'action de l'acupuncture continue bien évidemment lors de l'accouchement notamment sur les douleurs, les dystocies et anomalies de la dynamique utérine, sur le col et le périnée, sur la descente fœtale, sur la fatigue maternelle et sur la délivrance.

On retrouve également les bienfaits de l'acupuncture en suites de couches avec des actions portant sur les douleurs d'épisiotomie ou de cicatrice de césarienne, sur les tranchées utérines, sur les poussées hémorroïdaires, sur l'allaitement, la fatigue, l'anémie et le blues de l'accouchée.

2.2 Complément au traitement

L'acupuncture n'est qu'une des « branches » de la médecine traditionnelle chinoise. Lors d'une consultation d'acupuncture il est également possible de conseiller les patientes sur la diététique la plus appropriée en fonction des mois lunaires ainsi que sur le mode de vie à adopter pour harmoniser la grossesse. La digipuncture qui consiste à masser les points d'acupuncture avec le doigt peut être suggérée aux patientes. Une fois le massage expliqué et réalisé en consultation, il peut être poursuivi par la patiente elle-même lorsqu'elle le souhaite afin de continuer à profiter des bienfaits de l'acupuncture. Les exercices respiratoires tirés du *Qi Gong*, « art de maîtriser le *Qi* » peuvent être également proposés aux patientes afin de mieux contrôler leur corps, de réguler leur respiration et de maîtriser leur *Shen*.

2.3 Réflexion

Chaque consultation d'acupuncture obstétricale est unique car chaque femme enceinte est unique. Le traitement d'un même trouble ne sera pas identique pour deux personnes. Même si certains points ont des indications particulières, l'efficacité de l'acupuncture ne se mesure pas en fonction de son indication pour certains troubles mais en fonction de son efficacité globale sur une patiente en choisissant les points qui lui sont adaptés.

C'est pourquoi plutôt que de réaliser un mémoire sur les études statistiques faites sur l'acupuncture, j'ai préféré avoir une expérience clinique. En organisant une consultation d'acupuncture obstétricale, j'ai souhaité bien évidemment ajouter l'acupuncture aux autres thérapeutiques, en faire un élément supplémentaire à la disposition des parturientes pour améliorer leur quotidien, peut-être même un facteur d'épanouissement pour certaines d'entre elles mais aussi bien sur, pouvoir mettre en pratique la théorie acquise pendant ma formation et enfin démontrer les effets de l'acupuncture à toute l'équipe médicale avec qui j'exerce et susciter son intérêt.

Conclusion

Venue de la Chine millénaire, l'acupuncture est une partie de la médecine traditionnelle chinoise, comme la pharmacopée, la diététique, les massages et les exercices respiratoires et elle est basée notamment sur les grands principes des théories du *Yin* et du *Yang*, des cinq éléments, de l'Energie, des relations de l'Homme avec l'Univers. Son champ d'intervention est extrêmement étendu à de nombreuses spécialités comme l'obstétrique par exemple.

En 1827 était publié l'ouvrage de référence en gynécologie et obstétrique Fu Qing Zhu Nu Ke « Gynécologie et Obstétrique de Fu Qing Zhu ». Mais tout en étant ancienne et traditionnelle, la médecine chinoise et l'acupuncture en particulier a évolué pour s'adapter aux besoins du monde moderne. Ainsi l'acupuncture obstétricale suscite aujourd'hui un grand intérêt auprès des femmes enceintes qui souhaitent avoir recours à des méthodes de traitement qui sortent du cadre de la médecine conventionnelle soit par affinités personnelles soit par insuffisance des thérapeutiques proposées. En effet, la grossesse peut entraîner différents troubles fonctionnels plus ou moins importants. Les "petits maux " de la grossesse perturbent le bien-être et le confort des parturientes au quotidien et ne sont pas toujours soulagés par les techniques thérapeutiques proposées.

Trois de ces troubles ont été évalués et traités en consultation d'acupuncture obstétricale. Il s'agit des troubles du sommeil, du syndrome de Lacomme et des lombalgies. Pendant trois mois, douze patientes ont été examinées, ce qui représente vingt-deux consultations.

En analysant les résultats obtenus, nous nous apercevons que pour les troubles du sommeil, l'apport de l'acupuncture est majeur permettant une harmonisation du sommeil, totale et durable pour toutes les patientes traitées.

Pour le syndrome de Lacomme, l'acupuncture peut également tenir un rôle important en soulageant totalement les douleurs de la patiente traitée.

En ce qui concerne les lombalgies, ajouter l'acupuncture aux autres techniques thérapeutiques porte également ses fruits en soulageant totalement quatre patientes sur huit. Trois autres patientes ont vu leur douleur suffisamment atténuée pour en ressentir une amélioration au quotidien. Pour une seule patiente l'acupuncture n'a été d'aucune efficacité.

Ceci démontre que l'acupuncture a certainement sa place en consultation obstétricale, qu'elle est complémentaire des autres techniques thérapeutiques contribuant ainsi à améliorer le mieux-être des femmes au quotidien.

Etablir un lien entre les acquis de l'obstétrique et les apports de la médecine chinoise, harmoniser les énergies pour pouvoir harmoniser la femme dans sa grossesse et dans sa vie de mère, tout est mis alors en œuvre pour apporter à cette femme le maximum et qu'elle vive un des moments les plus forts et les plus beaux de sa vie...

Glossaire

Cun Ce procédé consiste à situer les points avec des travers de doigts du patient comme étalon.

CHU Centre Hospitalier Universitaire.

OMS Organisation Mondiale de la Santé.

P.M.I Protection Maternelle et Infantile.

S.A Semaines d'aménorrhées.

Wei Qi Energie défensive.

Xie Qi Energie perverse.

Bibliographie

- Livres:

- -1- **P.Sionneau**, Les points essentiels. Guy Trédaniel éditeur.
- -2- **Dr C.Rempp**, La pratique de l'acupuncture en obstétrique. Editions de La Tisserande.
- -3- E.Marié, Précis de médecine chinoise. Dangles éditions.
- -4-B.Auteroche, G.Gervais, M.Auteroche, P.Navailh, E.Toui-Kan: Pratique des Aiguilles et de la Moxibution. Editions Maloine.
- -5- Académie de Médecine traditionnelle chinoise de Beijing. Précis d'acupuncture chinoise. Editions en langues étrangères.
- -6- M.Granet La pensée chinoise. Editions Albin Michel.
- -7-.**E.Fazzioli** Caractères chinois. Editions Flammarion.

- <u>Cours</u>:

- -8-.Docteur Manola. Souvanlasi Abhay Insomnie et grossesse..
- -9-.**Docteur Florence Phan-Choffrut** Généralités sur les points d'acupuncture.
- -10-.**Mlle Laurence Pavie** Trouble du Sommeil et grossesse.

 Lombalgies et syndrome de Lacomme.
- -11- **Docteur Denis Colin** Généralités sur l'acupuncture
- -12- **Docteur Jean-Marc Eyssalet** Etude des pouls.
- -13- **Docteur Eric Kiener** Douleurs et grossesse.

- Stes Internet :

-14- www.who.int/topics/acupuncture/fr

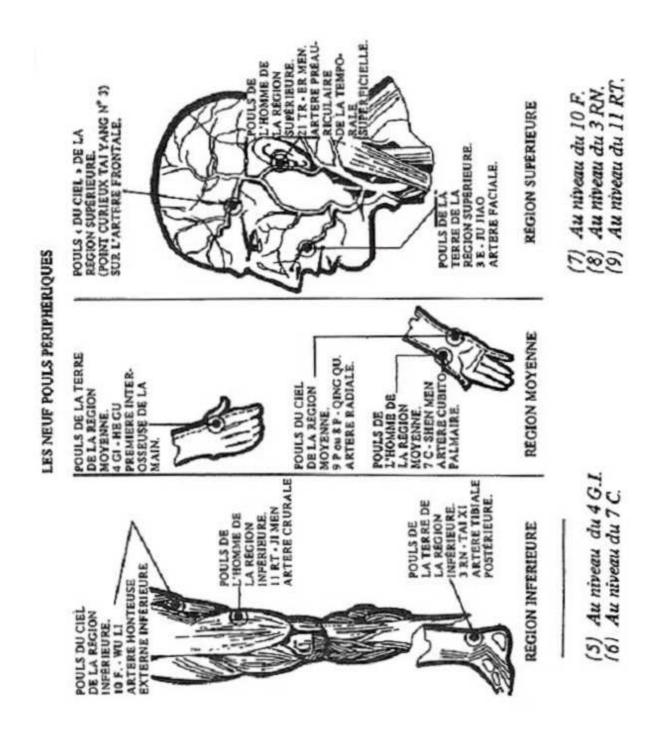
- **Romans** :

- -15- **François Cheng** Le Dit de Tianyi. Edition livre de poche.
- -16- Pearl buck Pavillon de femmes Livre de poche

Annexes

Annexe I:

Les neuf pouls périphériques



Annexe II:

Fiche de lancement de consultation



Dans le cadre d'un mémoire de DIU d'acupuncture obstétricale, une consultation sera ouverte pour traiter les troubles du sommeil, le syndrome de Lacomme et les lombalgies.

Contacter à partir du 19 septembre 2006

Jacqueline COSTARD, sage-femme

dans le service de GHR au poste 22124 ou au 06.17.38.23.26



Affiche de lancement de consult.doc

Affiche de lancement de consultation

Annexe III:

Fiche interrogatoire

	DIU ACUPUNCTU	JRE OBSTETRICALE	
NOM:			
Prénom :			
Date de naissance :		Age:	
Profession:			
Situation familiale :			
Antécédent	s:		
Personnels:			
Chirurgicaux:			
Familiaux :			
Gynécologiques:	Règles		
Leuc	corrhées		
Gros	ssesse		
Acco	ouchement		
Mode de vie	:		
Rythme:			
Alimentation:			
Loisirs et sport :			

1 / 4

Fiche interrogatoire.doc

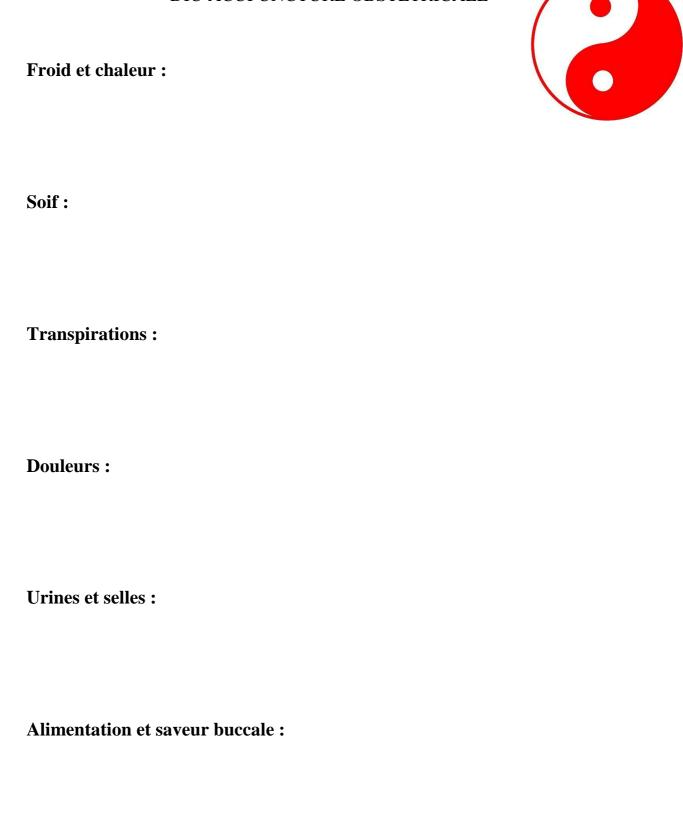


Inspection:

Shen:			Cou:
Teint:			Yeux:
Peau:			Oreilles:
Cheveux:			Nez:
Ongles:			Lèvres :
Tête:			Gencives:
Mains:			Dents:
Gorge:			
Morphologie:		Taille :	Poids:
Attitude:			
Audition:	Voix:		
	Toux:		
Resp	oiration :		
Interrogatoi	re:		

Fiche interrogatoire.doc

Evolution et historique de la maladie :





Ouie et vue, bourdonnements d'oreilles et vertiges :

Examen de la langue et de son enduit :	
Palpation des pouls :	
Diagnostic :	
Principe thérapeutique :	
Points proposés :	

Annexe IV:

Fiche Trouble du sommeil



Les troubles du sommeil

Caractéristiques des troubles :	
- Endormissement :	
- Sommeil :	
- Rêves :	
Signes cliniques associés :	
Examen de la langue :	
Palpation des pouls :	
Diagnostic:	
Principe thérapeutique :	
Points proposés	

Fiche les troubles du sommeil.doc

Annexe V:

Fiche Syndrome de Lacomme



Le syndrome de LACOMME

Localisation de la douleur :	
Signes cliniques associés :	
Examen de la langue :	
Palpation des pouls :	
Diagnostic:	
Principe thérapeutique :	
Points proposés :	

Annexe VI:

Fiche les Lombalgies

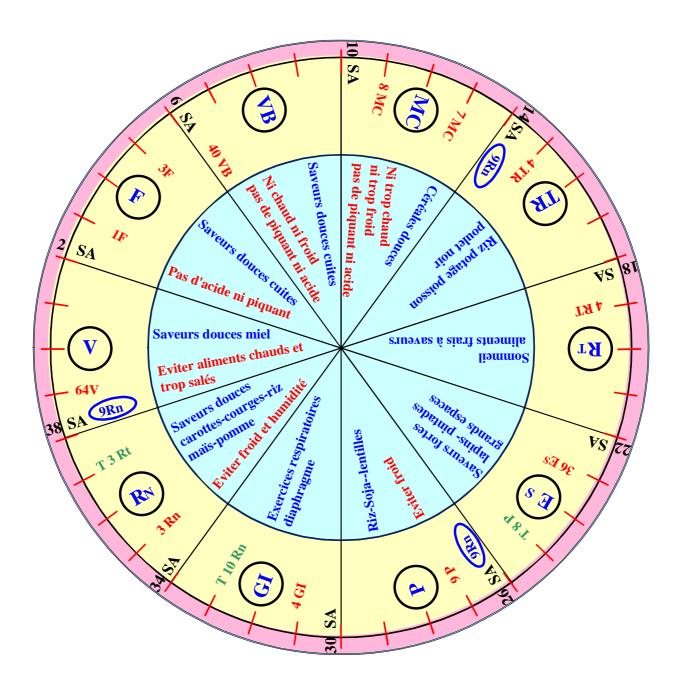


Les lombalgies

Nature de la douleur :		
Signes cliniques associés :		
Examen de la langue :		
Palpation des pouls :		
Diagnostic:		
Principe thérapeutique :		
Points proposés :		
Fiche les lombalgies.doc	1/1	

Annexe VII:

Disque Des Dix Mois Lunaires



D.D.D.M.L

(Disque Des Dix Mois Lunaires)

DDDML.doc