

Médecines complémentaires et Prévention du cancer
Traduction du Docteur Pilar Margarit (València-Espagne)

On attribue aux vitamines, populairement et même cliniquement, un rôle bénéfique et préventif dans les maladies cancéreuses. Or, des recherches récentes montrent le contraire.

Ainsi, Caret et ATBC ont mis en rapport la vitamine A et l'augmentation du cancer du poumon.

Berkovitz, pour sa part, a constaté, lors des 1ères journées sur le cancer et les médecines complémentaires qui se sont déroulées à Barcelona, que la consommation isolée de vitamines A et C est nuisible alors qu'elle ne l'est pas à travers la diète.

Il a signalé aussi que, au contraire, la vitamine E peut être bénéfique pour la prévention du cancer de prostate, bien qu'il faille, pour l'instant, être prudent dans l'attente des résultats définitifs des études en marche.

Le sélénium semble aussi utile dans la prévention du cancer, sauf toutefois dans celui de la peau. La mélatonine est un produit prometteur dans le traitement oncologique puisqu'il réduit la toxicité de la chimiothérapie dans plusieurs cancers.

Quant aux plantes, Berkovitz a informé que l'aloë vera est inefficace et que la cimifuga racemosa peut-être nuisible à long terme. Il assure aussi que les femmes pouvant avoir un cancer du sein ne doivent pas prendre de soja pour pallier les bouffées de chaleur.

En ce qui concerne l'acupuncture, Thomas Lundberg a expliqué que cette médecine complémentaire fonctionne en stimulant la capacité endogène que l'organisme a pour produire l'effet placebo. Pendant la chimiothérapie, l'acupuncture est utile pour traiter la xérostomie ou état de sécheresse de la bouche, symptôme pour lequel il n'existe pas de traitement actuellement ; avant la chimiothérapie, pour les nausées puisqu'elle renforce les effets des antiémétiques et aussi pour pallier les bouffées de chaleur induites par le tamoxifène.

Pour sa part, Michael Cummings a rappelé que l'acupuncture est contre-indiquée s'il y a lymphodème, coagulopathies, fonction immune pauvre ou un événement traumatique adverse.

Ces journées qui ont mis en rapport l'application de l'acupuncture et la pratique médicale oncologique montrent que cette médecine ainsi que d'autres médecines complémentaires sont « sérieuses » et doivent être prises en compte au même niveau que n'importe laquelle des spécialités médicales.

Pour Natàlia Eres, il s'agit d'obtenir une médecine intégrative, entre la médecine conventionnelle et les médecines complémentaires (acupuncture, homéopathie, ostéopathie entre autres)

Pour Lluís Cirera, ce défi est parfaitement justifié étant donné que la plupart des patients cancéreux (entre 60 et 90%) ont recours à ces thérapies complémentaires.

PRIMERES
JORNADES de

CÀNCER i

MEDICINES
COMPLEMENTÀRIES
(M.C.)

EVIDÈNCIA CIENTÍFICA i
MODELS D'INTEGRACIÓ
EN ONCOLOGIA

11 de febrer de 2005

Comitè organitzador:

Secció Col·legial de Metges Acupuntors

ACROSS

Associació Catalana per a la Recerca Oncològica i les seves
Implicacions Socials i Sanitàries

PROGRAMA

divendres 11 de febrer

16:30 h – 16:40 h

PRESENTACIÓ: Dr. Lluís Cirera

16:40 h – 17 h

INTRODUCCIÓ: M.C.: CONCEPTE I EVOLUCIÓ

Dra. Natàlia Eres

17 h – 17:30 h

**FITOTERÀPIA I SUPLEMENTS EN EL SUPORT DEL CÀNCER:
EFICÀCIA I INNOCUÏTAT.**

Dr. Saul Berkovitz

17:30 h – 18 h

L'EFECTE PLACEBO EN M.C. UNA NOVA COMPRESIÓ

Professor Dr. Thomas Lundeberg

18 h – 18:30 h

TORN DE PREGUNTES

Moderador: Dr. Lluís Cirera

18:30 h – 19 h

PAUSA-CAFÈ

19 h – 19:30 h

**ACUPUNTURA EN CÀNCER. UNA REVISIÓ BASADA EN
L'EVIDÈNCIA.**

Dr. Michael Cummings

19:30 h – 20 h

**NEUROFISIOLOGIA DE L'EFECTE ACUPUNTURAL:
TRACTAMENT DE LA XEROSTOMIA POST-
RADIOTERÀPIA I LES NAUSEES POST-
QUIMIOTERÀPIA.**

Professor Dr. Thomas Lundeberg

20 h – 20:30 h

**COM INTEGRAR LES M.C. DINS UN SERVEI D'ONCOLOGIA EN
EL SISTEMA SANITARI PÚBLIC. L'EXPERIÈNCIA ANGLESA.**

Dra. Sosie Kassab

20,30 h

**TAULA RODONA:
CONTROVERSIES ACTUALS I FUTURS REPTES EN L'ATENCIÓ
INTEGRAL DEL CÀNCER.**

MODERADORA: Dra. Isabel Giralt

**MEMBRES: Dra. Margarita García, Dr. Ishar Dalmau, Dra. Sosie
Kassab i Dr. Eugeni Saigí**

PONENTS

Dr. Lluís Cirera

Cap del Servei d'Oncologia Mèdica. Hospital Mútua de Terrassa. Membre d'ACROSS

Dra. Natàlia Eres

Oncòloga Mèdica. Experta en Medicines Complementàries al servei del pacient amb càncer. Vocal de la Secció de Metges Acupuntors del COMB.

Dr. Saul Berkovitz

Membre de la Facultat d'Homeopatia de Londres. Metge consultor en Medicines Complementàries en el Royal London Homeopathic Hospital. University College Hospital, Londres.

Professor Dr. Thomas Lundeberg

Metge Rehabilitador. Expert en Acupuntura Contemporània. Consultor en Medicines Complementàries en el Departament de Rehabilitació. Karolinska University Hospital Stockholm. Suècia.

Dr. Michael Cummings

Metge. Expert en Acupuntura Contemporània. Director Mèdic de la British Medical Acupuncture Society-B.M.A.S.

Dra. Sosie Kassab

Metge Adjunt de la Facultat d'Homeopatia de Londres. Directora del Servei de Medicines Complementàries en Oncologia del Royal London Homeopathic Hospital.

Dra. Isabel Giralt

Metgessa experta en Acupuntura. Presidenta de la Secció Col·legial de Metges Acupuntors.

Dr. Ishar Dalmau

Metge expert en recerca bàsica. Doctor per la U.B. Secretari de la Societat Científica d'Acupuntura de l'Acadèmia de Ciències Mèdica de Catalunya i Balears.

Dra. Margarita García

Metge Adjunt del Servei d'Oncologia Mèdica. Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia.

Dr. Eugeni Saigí

Cap del Servei d'Oncologia Mèdica de la Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell. Membre d'ACROSS.