

## Printemps de l'AFA 2023



### **Cervicalgies et névralgies cervico-brachiales**

**Du vendredi 12 mai midi  
au Dimanche 14h mai midi**

**Saint Pierre-Quiberon (56)**

Avec les intervenants :

**Gilles Andrès, Pascal Beaufreton, Gil Berger, Jean-François Boulhic,  
Régine Brissot, Thérèse Génadinos, Gérard Guillaume, Jean-Marc Kespi,  
Marc Martinez, Annick Ronné Le Verre, Karine Roulois, Antoine Schmidt,  
Thomas Tombrey, Jean-Louis Vicq.**

Les cervicalgies et les névralgies cervico-brachiales représentent une part importante de la pratique quotidienne dans nos cabinets de médecins, de sages-femmes, de kinésithérapeutes ou d'ostéopathes. Comment conjuguer leur spécificité avec la nécessité d'intégrer ces pathologies dans le contexte particulier de chaque patient, dans l'ensemble de ses dimensions, tel est l'objet de ce séminaire.

Interventions théoriques sur tous ces aspects, études de points, observations cliniques, apports pratiques des kinésithérapeutes, travaux pratiques et ateliers, moments d'échanges d'expériences et de questions-réponses alterneront avec des temps de détente dans ce cadre enchanteur avec les pieds dans l'eau, et des soirées aussi conviviales que festives, dont celle du samedi soir autour de la culture druidique et de la musique bretonne avec le nouveau spectacle de Pascal Lamour en avant-première. Annick Ronné Le Verre nous proposera de pratiquer avec elle le qi gong le samedi après-midi ainsi qu'éventuellement les matins avant nos travaux pour ceux qui le souhaiteraient s'ils sont suffisamment nombreux.

*Dès la fin du séminaire pour l'arrivée des premiers bateaux, et toute la semaine suivante, a lieu dans tous les ports du golfe du Morbihan la fameuse « semaine du golfe », avec un millier de vieux gréements et de multiples animations et concerts. Une belle façon de prolonger votre séjour par des vacances !*

<https://www.semainedugolfe.com/>

*Inscription au séminaire sur [afa.assoconnect.com](https://afa.assoconnect.com), scanner ce QR code :*



## Vendredi 12 Mai

12h30 à 13h30 Accueil et buffet repas

### 14h00 à 19h30

14h00 **Le symbolisme du cou** Dr Gilles Andrès

14h45 **Cervicalgies et NCB en pratique quotidienne** Dr Gérard Guillaume

15h30 **Les *bazi*, application aux cervicalgies** Dr Antoine Schmidt

16h15 **Pause et visite des stands labo et librairie**

17h15 « **Regarder dans les 6 directions sans sourciller** »

Mme Karine Roulois, sage-femme

18h00 **Relation entre le cou, les mouvements de rotation et *shaoyang*** Dr Pascal Beaufreton

18h45 **Les points fenêtres du ciel** Dr Thomas Tombrey

19h30 **Pause**

20h30 **Dîner barbecue et soirée conviviale**

## Samedi 13 mai 2023

### 9h00 à 13h00

9h00 **Cervicalgies en massage thérapeutique et acupression** ; ateliers pratiques en petits groupes, avec les masseurs kinésithérapeutes chinois Messieurs Jean-François Boulhic, Marc Martinez,

10h00 **Travaux pratiques** Dr Gérard Guillaume

11h **Pause et visite des stands labo et librairie**

11h30 **Conseils pratiques sur l'abord des cervicalgies en médecine physique et réadaptation, et sur son approche et son expérience personnelle en acupuncture.** Pr Régine Brissot (Professeur de médecine physique et réadaptation du CHU de Rennes et acupuntrice)

12h15 **Entretien vidéo enregistré** avec le Dr Jean Marc Kespi

13h00 **Repas en terrasse avec vue sur la mer**

### 14h00 à 18h30

#### **Après-midi découverte**

*Sur inscription préalable : vélo électrique, kayak de mer.*

*Balades à pied (avec possibilité de navette minibus), baignade.*

***Qi gong de la région cervicale** avec Mme Annick Ronné Le Verre (masseuse kinésithérapeute).*

*Voile pour pratiquant confirmé. Si intéressé, contacter Pascal Beaufreton : 0617504975.*

18h30 **Apéritif**

19h30 **Repas de gala**

21h00 **Spectacle de Pascal Lamour (musicien, druide et écrivain) suivi d'échanges : « le chant de la lune » « Kan er loér » (détails en fin de plaquette)**

## **Dimanche 14 mai 2023**

### **9h00 à 12h30**

9h00 « **Ça nous fait tourner la tête** » Mme Thérèse Génadinos (ostéopathe et acupunctrice)

9h45 **Tensions cervicales** Dr Jean-Louis Vicq

10h30 **Pause**

11h00 **Observations cliniques** Dr Gil Berger

11h45 **Partages d'expériences, réponses aux questions.**

**Conclusion du séminaire**

12h30 **Repas de clôture en terrasse ensoleillée !**

# TARIFS

## Coût de l'inscription

- Adhérent AFA : **190 €**
- Non Adhérent AFA : **280 €**
- Repas possibles en sus

### **Hébergement + Repas (sans les boissons) du vendredi midi au dimanche midi**

*Hébergement possible dès le jeudi soir et jusqu'au dimanche soir*

**Bâtiment Régates : 150 € par personne en chambre double (2 lits de 90, douche en chambre, toilettes sur le palier)** nuitées de vendredi et samedi soir



**Bâtiment Croisières : 180 € par personne en chambre individuelle (1 lit de 90, salle de bain toilette/douche en chambre)** nuitées de vendredi et samedi soir



*Le linge de lit et de toilette est fourni.*

*Possibilité de venir en camping-car (contact et paiement auprès de l'ENVSN)*

**ACCES FACILE** : en TGV gare d'AURAY (bus régulier ou taxis, covoiturage possible (merci de vous manifester à nous), 25mn depuis Auray) ou aéroport de NANTES ATLANTIQUE (puis location de voiture / 1h45 depuis Nantes).

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES ET AIDE A L'INSCRIPTION SUR ASSOCONNECT :

Contact AFA : 06 49 56 55 30 / mail : [afa.secretariat@orange.fr](mailto:afa.secretariat@orange.fr)  
Cathy BOULHIC: 06 32 84 17 12 / mail: [cathy.boulhic@wanadoo.fr](mailto:cathy.boulhic@wanadoo.fr)

# INSCRIPTION

Séminaire de printemps, du vendredi 12 au dimanche 14 mai 2023

[www.afa.assoconnect.com/Quiberon 2023](http://www.afa.assoconnect.com/Quiberon 2023) ou à défaut par mail :

Je soussigné(e), Docteur, kinésithérapeute, sage-femme, autre : .....

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Pays : .....

Tél : ..... E-mail : .....

Prestation	Détail	€
Coût inscription	Tarif adhérent AFA 190 €	<input type="checkbox"/>
Coût inscription	Non adhérent AFA 280 €	<input type="checkbox"/>
<b>Pension complète (hébergement + repas midi + vendredi soir + samedi soir Gala)</b>		
Hébergement + repas	Chambre <i>Régate</i> (double) <b>150€ (prix / personne)</b>	<input type="checkbox"/>
Hébergement + repas	Chambre <i>Croisière</i> (simple) <b>180 €</b>	<input type="checkbox"/>
Hébergement + repas (accompagnant.e non acupuncteur)	Chambre <i>Régate</i> (double) <b>150 € (prix / personne)</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Repas à la carte</b>		
Repas midi (participant ou accompagnant.e non acupuncteur)	Nombre de participant x nombre repas x <b>15 €</b>	.....€
Repas vendredi soir (participant ou accompagnant.e non acupuncteur)	Nombre de participant x nombre repas x <b>30 €</b>	.....€
Repas de gala, samedi soir (participant ou accompagnant.e non acupuncteur)	Nombre de participant x nombre repas x <b>40 €</b>	.....€
<b>Autre</b>		
Hébergement jeudi soir <b>ou/et</b> dimanche soir	Chambre <i>Régate</i> (double) <b>25 € (prix / personne et / nuitée)</b>	.....€
Hébergement jeudi soir <b>ou/et</b> dimanche soir	Chambre <i>Croisière</i> (simple) <b>40 € par nuitée</b>	.....€
<b>MONTANT TOTAL :</b>		.....€

**Paiement par chèque, Carte Bancaire ou virement bancaire sur le compte :**

**BNP PARIS BROCHANT, IBAN : FR76 3000 4015 4000 0250 5762 434**

Référence : votre nom + Quiberon 2023.

**Association Française d'Acupuncture**

9 rue de l'église, 75015 PARIS. Tél. : 06 49 56 55 30



# Pascal Lamour

## Nouveau spectacle 2023

### « Le chant de la lune » « Kan er loér »



Je viens d'un monde qui n'existe plus. Et pourtant...

C'est une vraie chance.

Celle d'avoir vu les portes ouvertes d'une ferme où ne passaient que des voyageurs qui prenaient une soupe, sur la table, en passant, et qui laissaient un mot, en breton la plupart du temps. Et puis, dans ce pays, on parlait de musique, de plantes qui soignent à condition d'en connaître les incantations., en breton bien sûr !

Il faisait toujours beau, et quand il pleuvait, il s'agissait d'une manifestation de l'autre monde, *Er Bed Arall*, le ciel des dieux qu'on avait essayé d'oublier. Les soirées s'étiraient devant l'âtre flamboyant et on finissait par s'endormir sans savoir où commençaient les songes, ou les rêves, si vous préférez. Dans le village, il y avait une sorcière et tout le monde la craignait, elle m'avait juste dit qu'un jour je lirais dans le soleil.

Eh bien, l'heure est venue pour moi, de lire dans le soleil, en effet.

Ce monde que j'ai vu, je l'ai plongé dans le chaudron de la modernité.

Pour le chanter, pour vous, pour en réciter les incantations, pour soigner par les plantes.

Et c'est ce monde-là que je vais vous conter, avec la médecine, la musique qui avance vers l'avenir, et puis la spiritualité des druides qui regardent en effet vers le soleil... et vers la lune.

Seul sur scène, entre récit et conférence, entre concert et réflexion sur la spiritualité et sur la tradition bretonne, je vais partager avec vous cette soirée qui durera une heure et qui s'ouvrira ensuite sur un débat et sur vos questions.

Pascal Lamour

Docteur en Pharmacie

Druiz Liamm en Hengoun

Musicien : 18 CD

Écrivain : 12 livres

[www.pascallamour.bzh](http://www.pascallamour.bzh)

*photo : Pascal à gauche, avec Alan Stivell*