

Acupuncture & Moxibustion

Voyage d'étude à Taichung (Taiwan)
du
08 au 23 février 2020

Organisé par l'ASMAF-EFA



ASMAF-EFA
Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de France
École Française d'Acupuncture

Organise un voyage d'étude en Acupuncture & Moxibustion
à Taichung (Taïwan)

du 08 au 23 février 2020

Stage clinique en service hospitalo-universitaire à Taichung (Taïwan)

Déroulement du Stage

Les **matinées** sont consacrées à des consultations hospitalières par groupe de 3 à 4 stagiaires. Le port de la **blouse blanche** est nécessaire. Les consultations auront lieu en anglais
Les **après-midis** sont consacrés à des conférences en anglais.



Vous allez assister à des consultations d'un service Hospitalo-Universitaire.

Vous y verrez pratiquer une acupuncture très moderne aussi bien qu'une acupuncture traditionnelle, des techniques de massages chinois ainsi que de très nombreuses techniques de manipulations d'aiguilles.

Vous allez donc vous familiariser ainsi au diagnostic en MTC et aux nombreuses techniques thérapeutiques : acupuncture, ventouses, massages ...



Les points sont cités par leur nom chinois et vous quitterez Taichung en les connaissant parfaitement.

A qui est destiné ce stage ?

Que vous soyez étudiant(e) en DIU d'Acupuncture Obstétricale ou en Capacité Médicale d'Acupuncture, que vous soyez déjà praticien, vous trouverez grand bénéfice à participer à ce stage de pratique hospitalière de MTC.

Le **nombre de stagiaires** est **limité** aux **20 premières personnes** inscrites.

Visites en rapport avec la culture chinoise et la MTC

Des visites sont prévues en cours de séjour : Taichung (Taïwan), Puli, Lac du Soleil et de la Lune, Taipei (le programme vous sera adressé par Mouvance Voyages).

Programme du séjour

Ce programme pourra être soumis à changements selon les impératifs locaux

J01-Samedi 08/02/20	Vol Paris (13h25) / Taipei (09h10)	
J02-Dimanche 09/02/20	Taipei : Lin An Tai, temple de Confucius, déjeuner, rue Dihua, transfert vers Taichung, installation à l'hôtel, logement, dîner à votre charge	
J03-Lundi 10/02/20 J04-Mardi 11/02/20 J05-Mercredi 12/02/20 J06-Jeudi 13/02/20 J07-Vendredi 14/02/20	Blouse blanche : Stage hospitalier par petits groupes de 3-4 personnes Repas* inclus dans l'inscription Cours théorique	
J08-Samedi 15/02/20	Visites en relation avec la culture et la médecine chinoise traditionnelle Village Puli, monastère Chun Tai Chan, fabrique de laque, moulin à papier, lac du Soleil et de la Lune, île Lalu, pagode Tzien, temple Wenwu, déjeuner, installation à l'hôtel, dîner à votre charge	
J09-Dimanche 16/02/20	Matinée libre et déjeuner à votre charge	Yuchi & retour vers Taichung, dîner à votre charge
J10-Lundi 17/02/20 J11-Mardi 18/02/20 J12-Mercredi 19/02/20 J13-Jeudi 20/02/20	Blouse blanche : Stage hospitalier par petits groupes de 3-4 personnes Repas* inclus dans l'inscription Cours théorique	
J14-Vendredi 21/02/20	Blouse blanche : Stage hospitalier par petits	Taichung-Taipei

	groupes de 3-4 personnes Repas* inclus dans l'inscription Cours théorique	
J15-Samedi 22/02/20	Taipei : mémorial Chiang Kai-shek, déjeuner Dim Sum, Musée national du Palais, Taipei 101, dîner à votre charge	
J16-Dimanche 23/02/20	Vol retour Taipei (11h15) - Paris (18h20), repas à bord	

* : merci de signaler dès votre inscription si vous avez un régime alimentaire particulier et si vous souhaitez un repas occidental ou chinois

Tarif

Adhésion Asmaf-Efa :

L'adhésion à l'Asmaf-Efa 2019 n'est pas obligatoire pour bénéficier du stage 2020, cependant l'association propose des tarifs privilégiés à ses adhérents, voir bulletin d'adhésion en fin de brochure.

Avion + Hôtel + Visites

	Hôtel *** (normes locales) Petits déjeuners, base chambre double ou twin		
	Base 20 personnes	Base 16 personnes	Base 12 personnes
ADHÉRENT ASMAF-EFA	1 820 €	1 860 €	2 230 €
NON-ADHÉRENT ASMAF-EFA	1 960 €	2 000 €	2 370 €

Nos tarifs sont garantis jusqu'à 1 dollar us = 0,90 euro selon les données économiques connues à la date de notre proposition (14/04/19), hors hausse éventuelle du dollar us (part révisable : usd), des taxes aéroportuaires et locales, du carburant, du visa et des droits d'entrée.

PRESTATIONS INCLUSES

- **Les vols internationaux PARIS / TAIPEI / PARIS sur vols réguliers de la compagnie AIR FRANCE**
- **Les taxes d'aéroport, de carburant, de sécurité et de solidarité (268 €)**
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- La mise à disposition d'un véhicule catégorie tourisme avec chauffeur pour les transports par route, les visites et les excursions
- Le logement en hôtels de catégorie 3 étoiles (Normes Locales) avec les petits déjeuners, base chambre double ou twin, pour un total de **14 nuits** (hors transport)
- Les repas mentionnés au programme pour un total de **3 déjeuners** (hors boissons)
- La promenade en bateau sur le Lac du Soleil et de la Lune
- La dégustation de thé noir local à Yuchi
- La montée au gratte-ciel de Taipei 101
- Toutes les visites et excursions figurant au programme
- Les droits d'entrée dans les sites visités
- Les services d'un guide local francophone lors des transferts et des visites de tourisme
- Une pochette de voyage contenant un guide illustré
- L'assurance assistance-rapatriement (frais médicaux avancés à hauteur de 152 500 €)
- La garantie APST (l'Association Professionnelle de Solidarité du Tourisme vous garantit la totalité des sommes versées)
- **Les pourboires au guide et au chauffeur (30 \$)**

PRESTATIONS NON-INCLUSES

- L'assurance annulation optionnelle (3 % du forfait global)
- Le supplément pour logement en chambre individuelle : 410 €
- Le supplément si non-adhérent de l'Asmaf-Efa : 140 €
- L'adhésion non-obligatoire à l'Asmaf-Efa : soit 80 € (avec abonnement revue version papier et numérique PDF) ; soit 55 € (avec abonnement revue uniquement sous forme PDF).
- Les frais de stage (à régler sur place) : 30 000 NTD (environ 850 €, selon cours du change)
- Les pourboires aux porteurs dans les hôtels et aux serveurs dans les restaurants

- Les repas libres et les boissons

FORMALITES D'ENTREE A CE JOUR

- Pour un séjour de moins de 90 jours, les ressortissants de l'Union européenne, les Suisses et les Canadiens sont exemptés de visa. Un passeport valable au moins 6 mois après la date de retour est nécessaire. Il faut aussi être en possession du billet d'avion aller-retour ou du billet de continuation.
- Fournir à l'agence Mouvance une photocopie bien lisible de votre passeport dès l'inscription (attention, les photocopies des nouveaux passeports avec la deuxième photo qui apparaît en fond cachent souvent les informations relatives à l'identité, nous vous remercions de veiller à éclaircir les photocopies).

Renseignements complémentaires

Décalage horaire :

+6 heures en été, +7 heures en hiver

Langue :

Le chinois mandarin est la langue officielle. À Taïwan, le mandarin est appelé « *guoyu* ». Le chinois mandarin est parlé sur le lieu de travail, dans les administrations et les cérémonies officielles.

À côté de la langue officielle, il y a le holo taïwanais, un dérivé de la langue maternelle parlée dans la province chinoise du Fujian. Le holo est parlé par près de 70 % des Taïwanais qui l'utilisent surtout au sein de la famille ou avec des amis proches. Le min-nan, la langue du Sud de la rivière Min, est aussi couramment parlé. Il existe aussi d'autres dialectes, utilisés par les ethnies de Taiwan : le hakka est un dialecte aborigène ; le dialecte hailu est le plus répandu, ainsi que le taïwanais. Des langues austronésiennes sont également parlées.

Contrairement aux idées reçues, l'anglais n'est pas très répandu (excepté Taipei mais dans une certaine mesure), notamment sur la côte est de l'île, la moins développée. Pour vous familiariser :

- <https://www.youtube.com/watch?v=onNo7NILxvg&ytbChannel=J%20Langlois>
- https://www.youtube.com/watch?v=1vl_pN-tF24&ytbChannel=SIGUR%20CAMP
- <https://chine.in/mandarin/guide/index.php?cat=1&t=Les+bases>

Le Français est très peu pratiqué.

Monnaie :

La monnaie utilisée à Taïwan est le Nouveau Dollar Taïwanais (NTD, NT\$, TWD, 元), le taux de change est variable :

- <http://www.xe.com/fr/currencyconverter/convert/?Amount=1900&From=TWD&To=EUR>).

Il est possible de faire le change en France, vous pourrez également changer à l'aéroport, et dans les banques locales mais cela n'est pas toujours facile. Les retraits par carte bancaire sont assujettis à commission (renseignez-vous auprès de votre banque).

Si vous apportez des espèces, veillez à ce que vos billets ne soient pas abîmés, car ils seront refusés par les banques.

Distributeurs automatiques à Taïwan : les distributeurs automatiques (ATM) se trouvent facilement sur place. Les cartes acceptées sont indiquées sur chaque distributeur.

Banques à Taïwan : les banques sont en générale ouvertes de 9h à 15h30 du lundi au vendredi, et de 9h à 12h30 le samedi, sauf les jours fériés. Elles acceptent parfois de faire le change des devises étrangères.

Change à Taïwan : le change peut se faire aux guichets de change à l'aéroport lors de votre arrivée, sinon dans les banques, des grands hôtels ou dans les bureaux de change accrédités. Le taux de change fluctue tous les jours en fonction du marché.

Paielements à Taïwan : l'utilisation des cartes de crédit est assez répandue en Taïwan. Les cartes de type American Express, VISA, Diners Club et Master Card sont acceptées dans les hôtels, boutiques, restaurants, magasins, etc. Les établissements affichent les cartes de crédit acceptées sur leur porte d'entrée.

Pour les dépenses quotidiennes, achats chez les petits commerçants : il faut prévoir les dollars taïwanais.

Pour vous habituer à la monnaie taïwanaise :

- https://www.google.com/search?q=monnaie+taiwan&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiAx5Sxm8HiAhUG-YUKHU9BB1gQ_AUIDygC&biw=1090&bih=666

Climat :

Dû à sa proximité avec la Mer de Chine, Taichung (Taïwan) bénéficie d'un climat maritime et subtropical relativement clément mais souvent humide. Il y a 4 saisons bien différentes tout au long de l'année : un printemps très agréable avec des températures élevées, un été très chaud mais très pluvieux, un automne doux et enfin, un hiver sombre et plutôt froid. Pour préparer vos bagages, vous pouvez consulter :

- [https://www.tameteo.com/meteo_Taichung_\(Taïwan\)-Asie-Chine-Taichung_\(Taïwan\)-ZSPD-1-13494.html](https://www.tameteo.com/meteo_Taichung_(Taïwan)-Asie-Chine-Taichung_(Taïwan)-ZSPD-1-13494.html)

Santé :

Vaccins obligatoires : aucun vaccin n'est exigé pour se rendre à Taïwan.

Vaccins conseillés : même si aucun vaccin n'est exigé, un rappel du DT Polio et les vaccins contre les hépatites A et B et la typhoïde sont recommandés. La vaccination contre l'encéphalite japonaise peut être pratiquée sur place.

Risques et conseils sanitaires : des épidémies de dengue sont régulièrement constatées dans le sud de l'île. Pour éviter les piqûres de moustiques qui peuvent transmettre cette maladie, prévoyez des répulsifs, des vêtements couvrants et des moustiquaires.

Concernant l'eau, préférez-la en bouteilles capsulées. Évitez les aliments crus, surtout dans les petits restaurants.

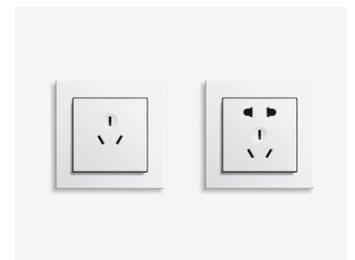
- <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/taiwan/>

Électricité :

Le voltage est 110 V. Il existe principalement deux types de prises à Taiwan.

Dans certains cas, il n'est pas nécessaire d'utiliser un adaptateur. Nos prises françaises sont compatibles avec certaines prises et multiprises chinoises.

Il peut être utile de prévoir une prise multiple lorsque plusieurs appareils sont à recharger dans le même laps de temps.



Sécurité :

La délinquance est modérée. Le Quai d'Orsay signale des cas d'agressions d'étrangers, notamment à la sortie de certains bars, clubs et discothèques. Il est donc recommandé d'éviter tout comportement provocateur ou vexant.

Les principaux dangers sont liés aux typhons (de juillet à octobre) et à l'activité sismique, touchant l'ensemble du territoire.

Réglementation douanière

À l'entrée à Taïwan

Outre des objets d'usage personnel, les voyageurs sont autorisés à emporter les produits suivants dans les quantités indiquées maximales sans payer de taxes :

- Alcool : 1 litre
- Tabac : 200 cigarettes, ou 25 cigares, ou 500 grammes de tabac à pipe.
- Espèces : inférieur à 5 000 dollars US (tout montant non déclaré supérieur à cette somme sera confisqué. Si vous voulez importer plus d'argent en espèces, il est obligatoire de faire la demande auprès du Ministère des Finances avant votre entrée sur le territoire taïwanais).
- Or : 62,5 grammes
- Les chaînes hi-fi, les téléviseurs et les magnétoscopes doivent être déclarés.

Bagages interdits

- La drogue sous toutes formes est interdite. Le transport de la drogue peut alors être sévèrement réprimandé par les peines de prisons lourdes.
- Tous documents, photos, films, enregistrements considérés nuisibles à la sécurité nationale ou aux intérêts publics
- Publications de propagande communiste ou provenant de pays ou de territoires communistes
- Armes à feu, munitions, explosifs
- Matières comburantes, corrosives, radioactives, toxiques, etc.
- Animaux, plantes et produits porteurs de bactéries et d'insectes nuisibles.
- Produits alimentaires nuisibles à la santé, provenant de régions à épidémies.
- Articles portant atteinte au droit sur les brevets, aux designs, aux marques déposées ou aux droits d'auteur d'un tiers
- Faux billets ou équipement de fabrication de fausse monnaie
- Machines de jeu ou autres billets de loterie étrangers

À la sortie de Taïwan

La quantité maximale des bijoux, d'argent qu'un passager a le droit de détenir au moment de quitter le pays est :

- 62,5 grammes maximum (soit 2 taels standard) de bijoux ou de pièces en or
- 625 grammes maximum (soit 20 taels standard) de bijoux ou de pièces en argent
- Des billets d'une valeur de 5 000 dollars US maximum ou d'un montant équivalent dans d'autres devises
- 20 billets ou pièces maximum de New Taiwan Dollars actuellement en circulation

Il est interdit de sortir les articles suivants : les livres, les disques, les bandes vidéo qui ont été ré-enregistrées ou copiées sans autorisation appropriée, les véritables antiquités chinoises, les anciennes pièces de monnaie et les peintures ainsi que les objets dont l'importation est interdite (par ex. armes à feu, drogues, faux billets, marchandise de contrebande).

- <https://www.taiwantourisme.com/infos-utiles/preparez-votre-sejour/reglementation-douaniere/>
- <http://www.asie360.com/tourisme/guides/taiwan-douanes-f380.html>

Tourisme :

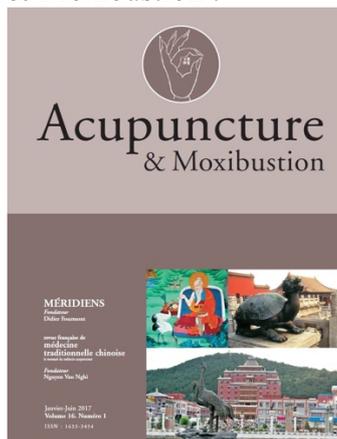
Taichung (Taïwan) offre une expérience shopping en centre-ville semblable à celle de Tokyo ou de Manhattan, une vie nocturne palpitante et une gastronomie qui ravira les palais les plus fins. Les voyageurs visitent cette ville pour se rassasier de temples, de marchés, de parcs et de musées. Les familles en vacances viennent souvent au Taichung National Museum of Natural Science pour s'émerveiller devant les expositions ou le marché de nuit Feng Chia où ils trouveront des produits locaux. Mais la chose pour laquelle Taichung est certainement la plus connue, c'est le bubble tea, la boisson la plus célèbre de la région.



➤ <https://www.taiwantourisme.com/visiter/centre/taichung/>

ASMAF-EFA

L'Asmaf-Efa est non seulement organisatrice de votre séjour, mais aussi à l'origine de la revue Acupuncture & Moxibustion :



Acupuncture & Moxibustion
BP17

F-59255 Haveluy

0327438311

revueacumoxi@acupuncture-medicale.org acu.moxi@acupuncteur.org

ISSN : 1633-3454

Les abonnements s'effectuent par année entière : 2 numéros par an (parution en juillet et décembre) :

➤ <https://www.meridiens.org/acuMoxi/TARIF%20ACU&MOXI%202017.pdf>

Tarifs	France et Étranger
Tarif individuel normal au format papier et numérique (PDF)	80€
Tarif normal au format numérique (PDF) uniquement	55 €
Institutions	140 €

Cotisation annuelle+Abonnement Acupuncture & Moxibustion : **80 €** (abonnement papier et numérique au format PDF – 2 parutions par an en juin et décembre).

Cotisation annuelle+Abonnement Acupuncture & Moxibustion : **55 €** (abonnement UNIQUEMENT numérique au format PDF – 2 parutions par an).

➤ Bulletin d'abonnement :

<https://www.meridiens.org/acuMoxi/TARIF%20ACU&MOXI%202017.pdf>

➤ <https://meridiens.org/AcuMox/abonnement>

Coordinatrice de ce séjour et accompagnatrice sur place pendant votre séjour

Dr Florence PHAN-CHOFFRUT
2 passage privé, parc Victor Hugo, 93500 Pantin
✉ : phan-choffrut@wanadoo.fr

Bulletin d'inscription

à envoyer avec votre règlement à l'ordre de « Mouvance Voyages » à l'adresse suivante :



MOUVANCE VOYAGES

38 rue de Moscou, 75008 PARIS

☎ : +33 1 44 69 63 00

✉ : francoise@mouvancevoyages.com

NOM & Prénom :

Adresse :

Profession :

Date de Naissance :

Étudiant(e) en :

- DIU Acupuncture Obstétricale
- Capacité en Acupuncture
- Université de :

☎ 1 :

☎ 2 :

✉ :

Participant voyage :

- ✓ Adhérent Asmaf-Efa (2 230 €) X*
- ✓ Non-Adhérent Asmaf-Efa (2 370 €) X*
- ✓ Supplément chambre individuelle (410 €)

TOTAL

* : sur la base de 12 personnes

Et je règle :

- **Dès maintenant : 30%** d'Acompte (chèque libellé à l'ordre de Mouvance ou par carte bancaire en téléphonant au 01 44 69 63 00 ou par virement et Mouvance vous enverra ses coordonnées bancaires) **(Date limite d'inscription : 15 octobre 2019)**
- **Solde : 70%** (après réception de la facture de Mouvance, chèque libellé à l'ordre de Mouvance ou par carte bancaire ou par virement), **au plus tard le 20 décembre 2019**

Date :

Signature :

Voir conditions d'annulation avec Mouvance Voyages
qui vous adressera un contrat de voyage

Bulletin d'Adhésion 2019 à l'ASMAF-EFA

Ces renseignements ne seront pas mal-utilisés, s'ils sont exacts, cela facilite l'organisation.

NOM :

Prénom :

Profession :

Date de Naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

☎ 1 :

☎ 2 :

✉ :

Régime alimentaire particulier :

Repas du stage : occidental ? chinois ? (barrez le terme inutile)

- Cotisation annuelle + Abonnement Acupuncture & Moxibustion : abonnement papier et numérique au format PDF – 2 parutions par an en juillet et décembre) = **80 €**
- Cotisation annuelle + Abonnement Acupuncture & Moxibustion : abonnement UNIQUEMENT numérique au format PDF – 2 parutions par an = **55 €**

**Réglé par chèque N°
(libellé à l'ordre de l'ASMAF-EFA) (*)**

Ou

Virement Bancaire :

ASMAF-EFA BP17

F-59255 Haveluy

IBAN :

FR76 3007 6025 9649 8470 0020 005

*(En cas de virement retourner le formulaire accompagné de la copie du justificatif de virement au Dr Phan-Choffrut :
phan-choffrut@wanadoo.fr)*

(*) A envoyer à l'adresse suivante :

**Dr Florence Phan-Choffrut
2 Passage Privé, Parc Victor Hugo
93500 Pantin**

Au total

- ✓ Vers l'agence Mouvance :
 - Passeport en cours de validité, valable 6 mois après le retour ou sa photocopie.
 - Bulletin d'inscription au séjour (hôtel, transport, tourisme)
- ✓ Adresser au Dr Phan-Choffrut :
 - Adhésion (facultative) à l'ASMAF-EFA
 - Fiche d'inscription au stage dûment remplie
 - Attestation de votre inscription à l'université
- ✓ L'inscriptions au stage : 30 000 NTD (nouveau dollar taiwanais) est à régler sur place, un reçu vous sera délivré (environ 850 € selon cours du change)

Évaluation Séjour d'Étude Taichung 2020

Madame, Monsieur,

Soucieux d'améliorer nos prestations afin de mieux répondre à vos attentes, nous vous remercions de bien vouloir nous accorder quelques minutes pour renseigner ce questionnaire. Il nous permettra d'évaluer votre satisfaction et de prendre en compte vos remarques et vos suggestions

✓ *Comment avez-vous connu cet évènement ?*

- Bouche à oreille
- Site Internet
- Salon, lequel
- Réception brochure, Newsletter, e-mailing
- Autre :

✓ *Que pensez-vous des différentes prestations matérielles au cours du Voyage d'Étude ?*

	Très bien	Bien	Moyen	Nul
Réservation				
Accueil				
Transport aérien				
Hôtellerie				
Programme touristique				
Guides touristiques				

Vos commentaires et suggestions :

✓ *Que pensez-vous des différentes prestations délivrées au cours du Voyage d'Étude ?*

	Très bien	Bien	Moyen	Nul
Stage en hôpital				
Déroulement des conférences				
Thèmes des conférences				
Traduction des conférences				

Vos commentaires et suggestions :

✓ *Pensez-vous nous recommander auprès d'autres personnes de votre entourage ?*

- Oui Non

✓ *Sur l'ensemble de votre manifestation quel a été le point le plus positif ?*

✓ *Sur l'ensemble de votre manifestation quel a été le point le plus négatif ?*

Table des matières

Stage clinique en service hospitalo-universitaire à Taichung (Taïwan)	2
Déroulement du Stage	2
A qui est destiné ce stage ?.....	3
Visites en rapport avec la culture chinoise et la MTC	3
Programme du séjour	3
Tarif	4
Adhésion Asmaf-Efa :	4
Avion + Hôtel + Visites.....	4
Renseignements complémentaires	5
Décalage horaire :	5
Langue :	5
Monnaie :	5
Climat :	6
Santé :	6
Électricité :	6
Sécurité :	6
Réglementation douanière.....	7
Tourisme :	8
ASMAF-EFA	8
Coordinatrice de ce séjour et accompagnatrice sur place pendant votre séjour	8
Bulletin d'inscription	9
Bulletin d'Adhésion 2019 à l'ASMAF-EFA	11
Au total	13
Évaluation Séjour d'Étude Taichung 2020	15