

Les « PRINTEMPS DE L'



reviennent !

Séminaire de PRINTEMPS 2021

*l'Épaule,
sa pathologie et
ses points*

du vendredi **28** mai à 12h30 pour le déjeuner
au dimanche **30** après le déjeuner.



Présentation du séminaire en présentiel et en visioconférence

Les pathologies de l'épaule constituent un des motifs les plus fréquents de consultation dans nos cabinets, et parmi les plus difficiles à traiter. Comment conjuguer leur spécificité avec la nécessité d'intégrer ces pathologies dans le contexte particulier de chaque patient, dans l'ensemble de ses dimensions, tel est l'objet de ce séminaire.

Interventions sur tous ces aspects, études de points, observations, apports pratiques de nos kinésithérapeutes, ainsi que des tables rondes, où vous pourrez poser des questions sur : « tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'épaule sans jamais oser le demander », alterneront avec des moments de détente dans ce cadre enchanteur avec les pieds dans l'eau, et dans le respect scrupuleux des gestes barrière et de la distanciation.

L'AFA est particulièrement heureuse à cette occasion d'accueillir les étudiants du DIU et de la capacité médicale d'acupuncture de la faculté de Nantes dans le cadre de leur session de révision, et remercie les responsables de cet enseignement d'avoir rendu cela possible.

Avec les intervenants :

Gilles Andrès, Pascal Beaufreton, Gil Berger,

Jean-François Boulhic, Dominique Célérier-Fouconnier,

Philippe Couturier,

Gérard Guillaume, Marc Martinez,

**Christian Mougialis, Gigi Nastase, Arnaud Le Rolle
et la participation de la professeure Régine Brissot.**

**Programme du
Séminaire de printemps 2021**

**L'ÉPAULE,
SA PATHOLOGIE ET SES POINTS**

Vendredi 28 mai 2021

14H00 à 20H00

12H30 à 13H30 Accueil et repas

Généralités sur l'épaule

14H00 L'épaule dans un service de rééducation fonctionnelle, apport de l'acupuncture, Régine Brissot

15H00 Rappel sur les articulations (*guan jie*) ; l'épaule dans cet ensemble, Christian Mouglalis et Arnaud Le Rolle

16H00 Epaule et acupuncture, Gérard Guillaume

17H00 Pause

18H00 Symbolique de l'épaule, Philippe Couturier

19H00 L'épaule et les textes classiques (typologie et différentes occurrences de l'épaule dans les textes classiques), Gilles Andrès

20H00 Temps libre

20H30 Dîner

21H30 Soirée libre

Samedi 29 mai 2021

9H00 à 13H00

9H00 Examen pratique d'une épaule douloureuse, Gérard Guillaume

10H00 Trois symposia (trois groupes en parallèle)

Préinscription nécessaire, chaque groupe est limité à 25 places

1) Anatomie énergétique et physiologie de l'épaule (Animateur Jean-François Boulhic)

- Anatomie énergétique de l'épaule
- Les trois os de l'épaule ; omoplate, clavicule, humérus,
- Fonction de l'épaule : l'épaule et ses mouvements, Jean-François Boulhic, Marc Martinez

2) La pathologie de l'épaule (Animateur Christian Mouglalis)

- L'épaule gelée ; capsulite rétractile
- Tendinopathies de l'épaule et pathologie de la coiffe
- Omarthrose
- Epaule instable

3) Thérapeutique de l'épaule (Animateur Gérard Guillaume)

- Les points de l'épaule
- Les points qui traitent l'épaule
- Points barrières
- Traitements à l'opposé

11H15 Pause

11H45 Rapports des symposia et réponses aux questions (Animateur Pascal Beaufreton).

13H00 Repas

Samedi 29 mai 2021

14H00 à 18H30

Sur inscription préalable , découverte en vélo électrique et à pied, et activités nautiques : kayak, paddle, bateau Laser (10 participants minimum pour le Laser)
Balades à pied (avec possibilité de navette minibus)

19H00 Apéritif musical et dîner de gala.

21H00 Soirée musique et danse bretonne, Ylan Couriaut et Aymeric Bevan du bagad de Vannes.

Dimanche 30 mai 2021

9H00 à 13H00

9H00 Travaux pratiques : le massage de l'épaule, Jean-François Boulhic, Marc Martinez

10H00 Observations cliniques avec historique et commentaires sur le point *jiānyú* (15 GI), Gigi Nastase

10H30 Pause

11H00 Observations cliniques, Dominique Célérier-Fouconnier

11H30 Les points à distance qui peuvent traiter l'épaule (observations à partir de la typologie), Gil Berger

12H00 Autres observations

12H30 Synthèse et clôture

13H00 Repas

TARIFS :
Séminaire + Hébergement en pension complète
(hors boissons)

- Non membre AFA : +30 € (adhésion temporaire)
- Accompagnant : 150 € (ne participe pas au séminaire)

-Bâtiment *Régates* (confort collectivités) : 270 €
chambre individuelle et couple à 2 lits



Bâtiment *Croisières* (confort hôtelier 2*) : 330 €
chambre individuelle (30 ch), couple 2 lits (4 ch), couple grand lit (2 ch)



Séminaire sans hébergement

- Membre AFA : 160 €
- Non membre AFA : +30 € (adhésion temporaire)

Possibilité de venir en camping-car (voir auprès de notre secrétariat)

ACCES FACILE : en TGV gare d'AURAY (navettes organisées, bus régulier ou taxis en fonction du nombre de participants arrivant en train - 25mn depuis Auray) ou Aéroport de NANTES ATLANTIQUE (puis location de voiture / 1h45 depuis Nantes).

Vu les circonstances actuelles, merci de vérifier que vos billets sont remboursables, le cas échéant.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

Le secrétariat : 06 49 56 55 30 / mail : AFA.SECRETARIAT@ORANGE.FR
Pascal Beaufreton : 06 17 50 49 75 / mail : pbeaufreton002@cegetel.rss.fr