



## Échanges

### Questions et Réponses

Les questions peuvent être posées sur le forum de discussion du site Internet [www.meridiens.org](http://www.meridiens.org)  
Ou adressées à [acudoc@wanadoo.fr](mailto:acudoc@wanadoo.fr)

#### algodystrophie du genou

**Question :** J'aimerais connaître le traitement des algodystrophies du genou post-traumatiques ou post-chirurgicales. Pour ma part, je la traite comme une variété d'ostéoporose avec des moxas sur tous les points King des méridiens Yin du membre inférieur et tonification à l'aiguille du 11V, 39VB et 23V. Qu'en pensez-vous ? (SL., Argentine).

#### Réponse 1.

Toute algodystrophie post-traumatique ou post-chirurgicale doit être considérée à mon sens comme une pénétration d'énergie perverse "Xie" et être traitée comme telle. A noter que le *Su Wen* spécifie que si l'homme subit les attaques de Xie, c'est parce que son énergie essentielle "Jing Qi" est déjà affaiblie. Ensuite, il est évident que le Xie ayant pénétré, il va s'installer dans une des couches des Grands Méridiens et entraîner un Bi avec perturbation de la circulation de l'énergie "Rong" (énergie nourricière) et de l'énergie Wei (défensive). Mais dans l'algodystrophie, l'énergie perverse s'enfoncé généralement assez profondément et atteint souvent le *Shao Yin* entraînant des algies sur des os qui se décalcifient, comme effectivement une véritable ostéoporose.

En conclusion, le traitement pratiqué me semble correct, mais peut-être insuffisant. Il faut fortifier effectivement les Os avec le 11V (*Dazhu*) et le 39VB (*Xuanzhong*), disperser l'énergie Xie au niveau du Rein avec le 23V, point assentiment. Le 36E (*Suzanli*) serait aussi à utiliser en moxa car le *Su Wen* l'indique "quand l'humidité a pénétré depuis longtemps dans les os". Les moxas sur les points King (4<sup>ème</sup> point *Shu*) des Méridiens principaux des membres inférieurs est un traitement tout à fait licite, car ce sont les points de débarquement du Xie. Si le méridien principal touché est retrouvé, il est même judicieux d'appliquer de plus la technique des Méridiens Tendino-Musculaires (*Jin Jing*) avec moxa des points *ashi* de la zone douloureuse. Enfin rien n'empêche non plus d'utiliser les points des Merveilleux vaisseaux pour chasser le Xie.

Jean-Marc Stéphan - ASMAF-EFA - [jmstephff@aol.com](mailto:jmstephff@aol.com)

#### Réponse 2.

L'algodystrophie du genou post-traumatique ou post-chirurgicale se présente en 2 phases bien distinctes que ce soit en Médecine Occidentale ou en Médecine Traditionnelle Chinoise :

1) une phase "chaude" ou fluxionnaire qui peut durer plusieurs semaines à plusieurs mois où l'on observe 4 signes cliniques : une impotence douloureuse, un épanchement synovial, des modifications tégumentaires (peau chaude, hypersudation), une raideur articulaire sans fièvre ni adénopathie ni signe biologique inflammatoire. En Médecine Traditionnelle Chinoise, les signes chaleur associés à un gonflement et une raideur articulaire (atteinte Humidité) correspondent à un syndrome Bi Humidité-Chaleur par pénétration du "Xie" pervers en surface. Celui-ci peut se traiter par saignée aux points *ashi* (marteau fleur de prunier) et dispersion des points locaux 35E (*xiyuan*) et PC23 (*Neixiyuan*), 36 E (*Zusanli*), 34VB (*Yanglingquan*) et 40V (*Weizhong*). Une électro-stimulation à basse fréquence sur les 2 *Xiyuan* (35E et PC23) peut être utilisée.

2) Une phase "froide" ou dystrophique qui survient à la suite de celle-ci et qui est marquée par la disparition des douleurs, de l'œdème et l'accentuation des troubles trophiques avec majoration de l'impotence fonctionnelle. Ceci correspond en Médecine Traditionnelle Chinoise à une pénétration du "Xie" pervers dans les couches profondes (*Shao Yin*) avec atteinte des Reins (os). Il s'agit d'un syndrome Bi Froid/humidité associé à un vide de Rein Yang avec amélioration par la chaleur, aggravation par le mauvais temps, sensation de froid aux lombes et aux membres inférieurs. Ce tableau clinique se traite par moxas aux points locaux 35E (*Xiyuan*) et PC23 (*Neixiyuan*), 34VB (*Yanglingquan*), 36 E (*Zusanli*), 40V (*Weizhong*) avec une tonification des Reins par moxibustion aux points 23V (*Shenshu*) et 4VG (*Mingmen*). Les 2 phases sont bien à distinguer cliniquement pour effectuer un traitement adéquat.

Olivier Goret - GERA - [goret.olivier@wanadoo.fr](mailto:goret.olivier@wanadoo.fr)