

Bouddha et l'auriculothérapie

Siddhārtha Gautama, dit Shākyamuni ou le Bouddha (« l'Éveillé ») qui vécut au VI^e ou V^e siècle avant notre ère, est le fondateur historique d'une communauté de moines errants qui donnera naissance au bouddhisme.

Gautama, jeune prince, aurait passé ses vingt-neuf premières années dans le respect de l'hindouisme et tenu à l'abri de la vue de la souffrance et de la mort dans l'enceinte du palais royal de son père Śuddhodana. Et comme tout jeune noble richement vêtu et couvert de bijoux, d'imposantes bouches d'oreilles alourdissaient les lobes de ses oreilles. Le jour où il découvrit la souffrance endémique de son peuple, en une grande renonciation (*abhiniskramana*), il rejeta titre, palais et tous les biens de sa vie aristocratique. Néanmoins, les lobes de ses oreilles restèrent déformés. Naturellement, l'exégèse bouddhiste en fit une caractéristique dite mineure, à côté des trente-deux propres à tous les bouddhas omniscients et confère à ses grandes oreilles une capacité d'écoute de l'Univers.

Oreille que l'auriculothérapie considère aussi comme le lieu privilégié de l'écoute des signaux envoyés par notre organisme en réponse à la rupture de son homéostasie.



Pour vous en convaincre, découvrez le reportage de Patrick Sautreuil et Pilar Margarit Bellver sur le symposium du GLEM, congrès consacré entièrement à l'auriculothérapie et qui s'est déroulé en mai 2014 à Rockville dans le Maryland aux USA. Et si ce n'était pas suffisant, allez

à Tarbes en France, lieu du congrès FA.FOR.MEC relaté par Grégory Moudens qui décrit entre autres, la pratique de Bernard Leclerc dans son approche auriculothérapique dans le syndrome douloureux régional complexe. Et ce n'est pas tout, les brèves d'acupuncture vous expliqueront que l'auriculothérapie semble efficace dans l'antalgie, que le médecin de terrain face aux choix thérapeutiques peut l'utiliser avec un bon rapport bénéfice/risque dans l'application aux lombalgies chroniques communes et qu'enfin en gynéco-obstétrique, l'auriculothérapie peut être aussi un bon choix. Bref vous avez compris : ce numéro fait bien la part belle à l'auriculothérapie.

Jean-Marc Stéphan

Iconographie. Bouddhas du monastère bouddhique thaï, wat Chayamangkalaram sur l'île de Penang en Malaisie.