

## Reportage

Jacques Covin

### Le XXIII<sup>e</sup> Congrès d'acupuncture de l'AFERA

Le XXIII<sup>e</sup> Congrès d'acupuncture de l'AFERA s'est déroulé à Nîmes les 21 & 22 mars 2014 sur le thème « La femme dans tous ses états ».

Devant une nombreuse assistance (190 inscriptions dont 80 sages-femmes), les orateurs ont fait partager leur expérience avec des communications pédagogiques et pratiques qui se sont succédé en un rythme bien dosé permettant un échange dynamique et fructueux (figure 1).



Figure 1. L'amphithéâtre du congrès de l'AFERA.

Le Docteur Fabrice Jordan débute ces journées en présentant une analyse des troubles de la Femme au cours de deux périodes de sa vie : au moment d'avoir des enfants et au temps de la ménopause.

Puis, le Docteur Sonia Barrucand illustre les variations émotionnelles de la femme en tant que manifestations du trouble du *yin* 陰 [阴] qui aboutit à une dé-structuration et à une dé-régularisation de celui-ci. Il faut alors harmoniser le *yin* 阴 [阴] en douceur : peu de points, séances régulières toutes les quatre semaines ; le Docteur Barrucand met en avant l'utilisation des points PO7 *lieque* 列缺, RA10 *xuehai* 血海 (il « cajole le *yin* 阴 [阴] » !) et ES36 *zusanli* 足三里 dans ces indications.

Le Docteur Jean-Pierre Giraud fait alors part de son expérience de la prise en charge des bouffées de chaleur de la ménopause ; il pose à l'assistance une question restée jusqu'à maintenant sans réponse : « Dans un certain nombre de cas observés, comment peut-on expliquer que la chaleur diffuse, à partir de la tête, *vers le bas* du corps ? ».

Le Docteur Edith Aussedat nous parle ensuite avec passion de la femme du signe astrologique (typologique) du Cheval (figure 2).



Figure 2. Le D<sup>r</sup> Edith Aussedat en compagnie du D<sup>r</sup> Taillandier.

Passionné lui aussi, par l'étude de la langue, le Docteur Bernard Verdoux présente une étude comparative de la sémiologie de la langue selon le sexe à partir de photographies de langues de 50 femmes et de 50 hommes choisis de façon aléatoire dans une population commune : les processus de Chaleur et les atteintes du Sang semblent plus fréquents chez la femme ; les processus de Froid et les atteintes des Liquides Organiques semblent plus fréquents chez l'homme.

Le Docteur Karine Aleido Remillet nous fait ensuite pénétrer dans le monde des migraines cataméniales où la dépression corticale envahissante, support de l'aura migraineuse évoluant sur le cortex occipital, évoque dans nos esprits la notion de Vent *feng* 風 [风] (figure 3).

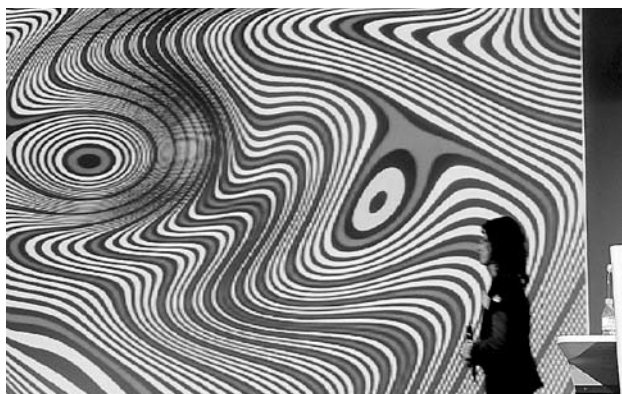


Figure 3. Le Dr Aleido Remillet et l'aura migraineuse.

Monsieur Georges-Emmanuel Roth, sage-femme, présente les premiers résultats d'une étude sur l'incidence sur l'issue obstétricale de la pose d'un cathéter de péridurale au point DM4 *mingmen* 命門 [命 門], dans le Pôle de Gynécologie-Obstétrique des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.

Le Docteur Bernard Desoutter nous parle ensuite du *daimai* 帶脈 [帶 脉] et la femme ; puis le Docteur Philippe Pion précise l'intérêt de tonifier et mobiliser le *qi* 氣 [气] pendant la grossesse.

Madame Catherine Laureaux Mérieux, sage-femme, présente alors son expérience de la moxibustion du point FO9 *yinbao* 陰包 [阴 包] afin d'améliorer le bien-être du fœtus pendant la grossesse (troubles de la croissance) et au cours du travail (altération du rythme cardiaque notée au monitoring).

Le Docteur Hélène Roquere présente de façon très didactique la dynamique de l'accouchement ; elle rappelle qu'il y a une augmentation globale du *yin* 陰 [阴] et du *yang* 陽 [阳] au cours de la grossesse et que l'étude de la température rectale est importante à étudier chez la femme enceinte, la chute de température étant essentielle pour initier la délivrance.

Puis le Docteur Jean-Baptiste Thouroude évoque, avec tact et humour, les troubles du désir chez la femme ; il insiste sur la prise en charge, en parallèle, du compagnon de celle-ci et, notamment, sur la prise en charge du futur père (figure 4).



Figure 4. Le Dr Jean-Baptiste Thouroude au micro avec à sa droite le Dr Lafont et à sa gauche le Dr Desoutter.

Pour terminer ces deux journées fort riches en informations et en partage, le Docteur Jean-Louis Lafont présente de manière claire et pratique les points de traitement de l'infertilité chez la femme, tout en insistant sur la stimulation, lors de la première partie du cycle menstruel, du point FO11 *yinlian* 陰廉 [阴 廉] dans cette indication.

Un rendez-vous est pris pour le XXIV<sup>e</sup> Congrès d'acupuncture de l'AFERA en 2015, année qui verra l'AFERA souffler ses quarante bougies !



Dr Jacques Covin  
Président ASOFORMEC  
☎ 17270 Montguyon  
✉ jacques.covin@laposte.net

Conflit d'intérêts : aucun