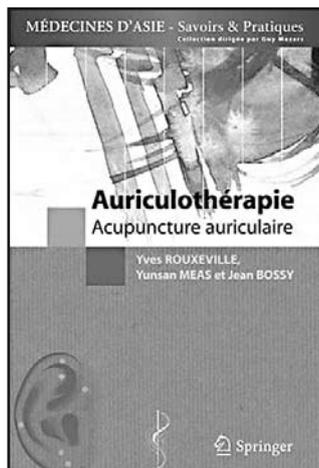


Livres reçus



AURICULOTHÉRAPIE, ACUPUNCTURE AURICULAIRE

Yves Rouxville, Yunsan Meas
et Jean Bossy

Paris : Springer-Verlag France
2007, 325 pages : ill. N&B, tableaux,
photos ; 15,5 x 23,5 ; bibliographie. 50 €
ISBN : 978-2-287-46613-7

En paraphrasant le titre français du film de Woody Allen, cet ouvrage collégial aurait pu s'appeler « *Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'Auriculothérapie... sans jamais oser le demander* ». Effectivement, les auteurs ont synthétisé dans un livre de 325 pages les données historiques, scientifiques, médicales, sociologiques sans oublier la pratique clinique de l'acupuncture auriculaire. Le rôle de Paul Nogier est bien sûr mis en exergue. L'auriculothérapie est enseignée à l'Université de Paris XIII, à la Faculté de Médecine de Nantes, mais aussi bénéficie des journées de perfectionnement au sein du GLEM (Groupe Lyonnais d'Etudes Médicales).

L'anatomie, l'embryologie, l'innervation, la topographie des différents points auriculaires sont très bien décrits, de même les différents appareils de diagnostic manuel (palpeur à pression) ou électrique. Le chapitre de l'auriculo-médecine est aussi bien développé, faisant intervenir le RAC (réflexe auriculo-cardiaque) ou VAS (vascular autonomic signal). Le phénomène est bien décrit ainsi que l'intérêt des stimulations lumineuses colorées. De même, on retrouve l'explication des fameuses fréquences de Nogier (A à 2,28Hz, B à 4,56Hz etc..) utilisées dans l'appareil Agistim Duo® de la société Sédatelec. On s'aperçoit ainsi que malheureusement les données scientifiques concernant tout ce chapitre de l'auriculo-médecine sont sujettes à controverse. Aucune étude citée ne semble suffisamment rigoureuse pour clarifier et déterminer la sensation du RAC. D'autres recherches et essais cliniques randomisés semblent nécessaires et indispensables. Yves Rouxville note d'ailleurs que le RAC n'a pas été décrit par les Chinois. On s'aperçoit aussi que les fréquences de Nogier ne reposent que sur ses propres travaux. Par contre, un travail sur l'effet d'un filtre coloré a fait l'objet d'une publication dans « *The Journal of Alternative and Complementary Medicine* » (voir encadré). Mais c'est encore du domaine de la recherche et du spéculatif.

On peut aussi regretter que les données concernant les particularités anatomo-histologiques, mais aussi électriques du point d'acupuncture et à fortiori du

point d'auriculothérapie soient obsolètes. La théorie la plus couramment admise à l'heure actuelle est que le point d'acupuncture en tant qu'entité anatomique et biophysique bien définie avec un complexe neurovasculaire et disque dermo-épidermique (point de Sénelar) n'existe pas, comme on l'admettait dans les années 1970-1980. En 2008, l'évolution des données montre que le point d'acupuncture n'est que la structure conjonctive sous-jacente entraînant un signal de mécanotransduction. Il suffit de relire tous les articles parus sur le sujet pour s'en convaincre [1-6].

Le chapitre sociologique consacré à l'auriculothérapie en Chine laisse rêveur. Les soins réalisés en MTC représentent 2 à 4% des soins pratiqués en Chine dont 0,1 à 0,3% des soins par auriculothérapie. Cela représente à l'échelle de la Chine entre 26 millions et 52 millions d'habitants se soignant par MTC.

Les syndromes douloureux posturaux traités par auriculothérapie ont fait l'objet d'un chapitre documenté d'une observation clinique. D'ailleurs, une partie importante du livre est consacré aux cas cliniques et à leurs schémas thérapeutiques.

En conclusion, cet ouvrage didactique et de synthèse est à conseiller à tous ceux qui veulent aborder l'auriculothérapie. Toutes les notions essentielles à connaître sont présentes. On peut juste regretter qu'une grande cartographie complète des différents points auriculaires ne soit pas disponible, cartographie que l'on afficherait au dessus de la table d'examen. Mais peut être sera-t-elle présente, dès que ce traité sera réédité ?

D' Jean-Marc Stéphane

jm.stephan@acupuncture-medicale.org

Références

1. Stéphane JM. A la recherche de la réalité biophysique du point d'acupuncture. *Acupuncture & Moxibustion*. 2004;3(4):269-274.
2. Nguyen J. Le complexe neuro-vasculaire n'est pas la structure du point d'acupuncture. *Acupuncture & Moxibustion*. 2005;4(4):324.
3. Stéphane JM. A la recherche du substratum anatomique du point d'acupuncture. *Acupuncture & Moxibustion*. 2006;5(3):252-261.
4. Stéphane JM. Acupuncture, tissu conjonctif et mécanotransduction. *Acupuncture & Moxibustion*. 2006;5(4):362-367.
5. Stéphane JM. Acupuncture, récepteurs transmembranaires à tyrosine-kinases, à cytokines et transduction. *Acupuncture & Moxibustion*. 2007;6(1):79-86.
6. Nguyen J. L'obtention du deqi au 6MC n'est pas en relation avec la position de l'aiguille par rapport au nerf médian. *Acupuncture & Moxibustion*. 2007;6(3):259-263.

Effets d'un filtre coloré utilisé en auriculo-médecine sur l'émission extrêmement faible de photons par le corps humain

Contexte : Le corps humain émet des quantités extrêmement faibles de photons. Il a été démontré que la régulation de cette émission au niveau de la main peut être affectée par des filtres colorés dans l'obscurité absolue. Des filtres colorés sont couramment utilisés dans le diagnostic en auriculo-médecine basé sur le VAS (Vascular Automatic Signal).

Objectif : Évaluer la possibilité de l'effet d'un filtre rouge adapté à l'obscurité sur premièrement l'émission extrêmement faible de photons sur différents endroits du corps ; deuxièmement sur une émission généralisée, en utilisant le filtre à un endroit déterminé et en enregistrant l'émission de photons en un autre endroit.

Protocole : L'émission de photons au niveau de l'abdomen, du front, de la paume et du dos de la main a été enregistrée avant, pendant et après la présence d'un filtre rouge près de la paume mais sans la toucher, filtre et sujet étant tous deux adaptés à une obscurité totale. L'appareillage utilisé permet de mesurer l'ultra-violet et le spectre visible (200-650 nm), et est spécifique de la détection des photons en chambre noire. Les mesures ont été faites sur les sites indiqués chez un sujet masculin.

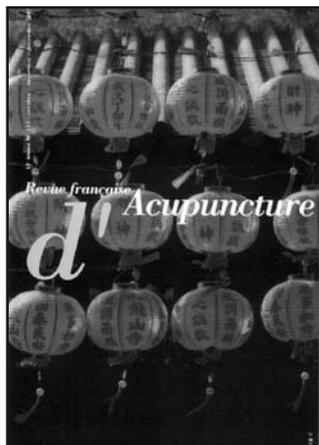
Résultats : L'expérience montre qu'un sujet adapté à l'obscurité répond à une absence de lumière par une émission croissante de photons au niveau de chacune des zones ayant été exposées pendant 200s à trois centimètres à un filtre rouge. Le même filtre placé

au niveau de la paume accroît l'émission du dos de cette même main et aussi du front. Cette réponse est immédiate et s'arrête dès que le filtre est retiré.

Conclusion : Les résultats suggèrent que la présence d'un filtre rouge stimule l'émission de photons d'une façon systématique et rapide. Cela implique un échange d'informations, de lumière, entre la main et le filtre. Le mécanisme de l'interaction est actuellement du domaine de la spéculation.

Traduction Pierre G. Regard et Patrick Sautreuil du résumé de l'article :

Van Wijk R, Ackerman JM, van Wijk EP. Effects of a color filter used in auriculomedicine on ultraweak photon emission of the human body. *J Altern Complement Med.* 2006 Dec;12(10):955-62.



REVUE FRANÇAISE D'ACUPUNCTURE

33^{ème} année, n°132,

Octobre-novembre-décembre 2007.

Éditorial : Gilles Andrès : Y entrer ou ne pas y entrer ? : « *La question actuelle est de savoir s'il faut que les acupuncteurs français [...] s'investissent en temps et en argent dans des organisations mondiales. En ce qui concerne l'ICMART (International Council of Medical Acupuncture Techniques), la place nous est largement ouverte [...], mais compte tenu de l'orientation très « médecine occidentale » [...] quel fruit pouvons-nous en retirer et le point de vue traditionnel sera-t-il entendu ? La WFAS (World Federation of Acupuncture-moxibustion Societies) (dans laquelle) la France y a une part reconnue et importante conserve les éléments de la tradition chinoise, malgré une tendance à rentrer un peu trop à notre goût dans les systèmes d'évaluation. [...] Les deux ne sont pas incompatibles et l'heure est au choix. Entre perdre son temps et rester ouvert à ce qui se passe dans le monde de l'acupuncture, telle est la question.* »

Études : Benny Cassuto : L'art de ne pas lutter 津液. A propos du chapitre 8 du *Dao de jing* : « *Le chapitre 8 du Laozi invite, pour suivre la voie naturelle, à adopter une posture sans lutte, comme l'eau, afin d'éprouver ce qu'il y a de « bon » à ne pas s'agripper à ce que l'on préférerait pour, plutôt, rencontrer et accueillir pleinement le relief de sa destinée.* »

Alain Huchet : *Tian gan* 天干, *Di zhi* 地支 (suite et fin) : « *L'application des gan 干 et des zhi 支 pour l'analyse climatique d'une année peut paraître confuse au premier abord. [...] Les gan 干 et les zhi 支 ne constituent pas à notre avis, un système prévisionnel*

au sens occidental d'aujourd'hui. Il s'agit plutôt de définir les potentialités énergétiques qui dominent certaines périodes et induisent des réponses en cas d'excès ou de défaillance. »

Jean Yves Le Rol : Autour des lombes, suite : « *Déroulement des 18 propositions (suite)* » : propositions 11 à 15.

Traduction : Constantin Milsky, Gilles Andrès : *Lingshu*, chapitre 7, Aiguilles conventionnelles : « *Il y a les neuf aiguilles, les neuf piqûres qui correspondent aux neuf altérations, les douze modes de piqûre qui correspondent aux douze méridiens et les cinq piqûres qui correspondent aux cinq organes. Pour chaque type d'aiguille et chaque piqûre correspond une utilisation et des indications appropriées.* »

Vie des points : Jean Marc Kespi : Quel est votre diagnostic ? : « *Nous avons évoqué, il y a quelques années, la possible efficacité du 22 Rn dans les pelades. Nous en avons confirmation ici. Cette observation est à joindre aux trois autres référant au 22 Rn dans des insomnies, des oppressions, des urticaires.* »

Gilles Cury : Le point du jour, *bu lang* (22 Rn) 步廊 : « *Bu lang (22Rn), point de zu shao yin est aussi réunion avec chong mai. Les symptômes décrits sont assez peu spécifiques de bu lang. En effet, la plénitude de poitrine avec reflux du qi se retrouve dans un grand nombre de points. On sera amené à penser à ce point à travers son nom (cette déambulation dans une pièce où règne une autorité qui apporte quelque chose de bon, d'excellent) et la notion d'indignation face à l'injustice.* »

Revue des revues : Gilles Andrès : Acupuncture & Moxibustion Janvier-février-mars 2007.

D Florence Phan-Choffrut

✉ phan-choffrut@wanadoo.fr