

Eric Kiener

## Hypertension artérielle : rappels physiopathologiques pour un traitement adéquat en acupuncture

**Résumé :** La médecine chinoise traditionnelle ne propose pas de maladies appelées "hypertension artérielle" ou HTA. Nous passons en revue les principales situations de la médecine chinoise où l'on retrouve fréquemment les signes cliniques présentés par les patients chez qui est retrouvée une tension artérielle systolique supérieure à 140 et diastolique supérieure à 90 mm de Hg. Un déséquilibre des fonctions métaboliques hépatiques et rénales est le plus souvent rencontré. Il peut s'ajouter des troubles digestifs générant des mucosités et glaires. Un traitement adapté à chaque cas s'avère indispensable pour avoir un effet, au plus curateur au mieux réducteur du risque cardiovasculaire classiquement décrit dans ces situations. **Mots clés :** Acupuncture- HTA- hypertension artérielle.

**Summary :** Traditional Chinese Medicine does not specify any diseases called "Hyper Blood Pressure or HBP". In this article, the author reviews incidents in Chinese Medicine where one frequently finds clinical evidence of HBP. It is often presented in patients whose arterial systolic blood pressure is above 140 mm and diastolic blood pressure above 90 mm of Hg. A metabolic imbalance of hepatic and renal functions is frequently observed. Further imbalance occurs with digestive disorders which create mucus and sputum. A treatment adapted to each individual case is indispensable in producing a curative effect or at least reducing the cardiovascular risk classically described in these situations. **Keywords :** Acupuncture- HBP- hyper blood pressure.

### Introduction : la nécessité d'un nouveau regard sur la maladie

Notre médecine moderne est bien systématisée en fonction des moyens technologiques que nous avons à notre portée (appareils de mesures et d'imagerie) et en fonction des découvertes biologiques surtout moléculaires (systèmes rénine/angiotensine, bêta-bloquants, i.e.c.). Les traitements médicamenteux qui en découlent sont porteurs d'espoirs, fonction des critères de sélection mais aussi responsables d'effets secondaires non négligeables, à l'image des anti-hypertenseurs actuels qui ne sont pas toujours bien supportés par nos patients.

Pourquoi ne pas faire appel à d'autres approches, en particulier à celles de la médecine énergétique transmise par les Chinois ? On objective dans la médecine chinoise traditionnelle un ensemble de syndromes et/ou symptômes répondant aux signes que l'on retrouve chez les malades atteints d'HTA quelque soit le stade de leur maladie et de leurs facteurs de risques (I.M.C, tour de taille, répercussions carotidiennes et cardiaques...)

Ce sont : les céphalées (*toutong*), les montées du Feu du Foie, l'excès du *yang* du Foie, le Vent du Foie, l'accu-

mulation d'Humidité / Glaires, l'insuffisance du Réchauffeur inférieur, les vertiges (*xuan yun*). Passons en revue les principaux syndromes rencontrés dans lesquels une HTA est retrouvée.

### L'hypertension qui correspond au Feu du Foie qui Monte

La stagnation de l'énergie (*qi*) du Foie se transforme en Feu. Ce Feu de l'énergie monte à contre courant (*gahuo shangyan zheng*) en suivant le méridien du Foie vers le haut, brûle les liquides organiques en attaquant le Métal des Poumons ou l'Eau des Reins.

#### Signes fréquemment observés

Vertiges sans pouvoir rester debout, douleurs de tête au vertex ou distension spasmodique ;

Bourdonnements d'oreille comme des bruits de vagues ;

Surdité soudaine ;

Teint et yeux rouges avec des sécrétions sales dans les coins, vision trouble ;

Goût amer dans la bouche, gorge sèche ;

Agitation, irritabilité, colère facile, peur facile, rêves nombreux ;

Oppression de la poitrine ;  
 Vomissement de sang, saignement nasal de sang rouge frais ;  
 Douleur de l'hypochondre à type brûlure ;  
 Hyperacidité de l'estomac, selles nouées ;  
 Miction jaune ou foncée ;  
 Bords et pointe de la langue rouge, enduit jaune ;  
 Pouls tendu en corde (*xian*) et rapide (*shuo*).

### Principes thérapeutiques

Clarifier au sens de détendre le Foie, purger le Feu, drainer au sens d'éliminer la Chaleur, dégager les orifices, rafraîchir le Sang, calmer le *shen* et émotions négatives sont les principes directeurs. Selon le cas rencontré, on peut proposer en acupuncture :

Dispersion de VB20 (*fengchi*) : point de l'avert (*biao*) traitant les signes apparents

F3 (*taichong*) point de l'avert (*li*) traitant la racine du problème

F2 (*xingjian*), VB44 (*zuqiaoyin*), C7 (*shenmen*), F13 (*qimen*)

Saignée de TR1 (*guanchong*) et du MC9 (*zhongchong*).

### Exemples de manifestations

Oppression thoracique et/ou angor suite de colères, de contrariétés, de désillusions ; hernies hiatales, ou gastrite chronique avec régurgitation ; tendance aux troubles ORL ; troubles bipolaires ; conjonctivites chroniques ; phase d'invasion dans une atteinte virale ; céphalées.

## L'hypertension qui correspond au yang hyperactif du Foie qui Monte

La dysharmonie entre le *yang* et le *yin* du Foie, favorise le flottement en haut du *yang* du Foie (*ganyang shang kang zheng*).

### Facteurs aggravants ou favorisants

Surmenage, mauvaise gestion des émotions, alimentation dérégulée, ménopause ou andropause mal enclenchée, corticothérapie ou hormonothérapie de substitution.

### On retrouvera les signes principaux :

Vertiges, distension légère de la tête, visage enflé ;  
 Sommeil agité, irritabilité, palpitations ;  
 Crainte de la lumière et vision trouble ;  
 Distension et douleur des hypochondres et parties latérales du thorax ;  
 Envie de vomir et recherche d'un endroit tranquille ;  
 Surdité et bourdonnements d'oreille ;  
 Lombalgie, mauvaise mémoire, sueur spontanée, faiblesse, fourmillement des jambes, douleur au talon, éjaculation facile et pertes vaginales ;  
 Teint rouge, yeux rouges et secs, chaleur dans les cinq centres ;  
 Langue sèche, bords rouges ;  
 Enduit mince et jaune ou mince et blanc ;  
 Pouls corde et fin (*xin*) ou fin et rapide (*shuo*).

### Principes de traitement

Il convient de calmer le Foie, d'enraciner le *yang*, de cultiver le *yin*, d'enrichir l'Eau pour qu'elle produise le Bois, de clarifier au sens d'éliminer le Feu et favoriser l'Eau et d'enrichir le Rein, de solidifier le *yin*.

Par exemple :

En dispersion : VB 20 (*fengchi*), V18 (*ganshu*), GI11 (*quchi*), E36 (*zusanli*) et E36 bis (1d sous E36)

Tonification R3 (*taixi*)

Saignée de F3 (*taichong*) TR1 (*guanchong*) et du MC9 (*zhongchong*) et taïwanais (PC2/PE-C.F.5)

### Exemples de manifestations

Syndrome méningé, infarctus du myocarde, syndrome péritonéal, hypertension intracrânienne, maladie de Basedow, troubles du rythme ; intoxication alimentaire, lombalgie chronique, insuffisance sphinctérienne, diabète.

## Hypertension avec agitation interne du Vent du Foie

Trois situations peuvent se suivre ou se côtoyer avec la présence du Vent (*ganfeng neidong zheng*).

- le *yang* du Foie se transforme en Vent qui a tendance à monter, parfois c'est le Vent qui entraîne les Glaires vers le haut et cela bloque les orifices supérieurs ;
- plus rarement c'est le vide du *yin* et du Sang du Foie qui engendre la Sécheresse et le Vent interne ;
- enfin la Chaleur extrême génère du Vent.

### *Facteurs aggravants et favorisants*

Cette situation apparaît plus volontiers chez les personnes âgées, à la suite de surmenage, de mauvaise gestion des émotions, de l'absorption de toxiques. Il se peut aussi que le pervers de la Chaleur comme celui venant de médications ou diététique inadéquates attaque le foyer inférieur (le petit bassin) en consommant le *yin* et le Sang des tissus.

### *Les principaux signes sont ceux du Vent interne*

Tremblements des membres supérieurs ou inférieurs, spasmes, anomalies de l'aspect et des mouvements du corps, aggravation à la fatigue et à la contrariété ;  
Perte de symétrie de la bouche et des yeux ; tendance à la parésie, hémiparésie ou hémiplégie et à l'évanouissement ;

Troubles de la parole ;

Bourdonnements d'oreille ;

Ils sont accompagnés de :

- Signes d'atteinte du *yang* :

Vertiges avec éblouissement et tendance à tomber, instabilité de la marche, tête lourde ;

Céphalées à type d'éirement ;

Engourdissement et tremblements des membres ;

Tremblement et déviation de la langue ;

Dysphagie ;

Langue raide et rouge ;

Pouls en corde d'arc (*xian*), fin (*xi*) ;

Notons que dans les cas extrêmes, nous serons en présence de prodromes d'apoplexie. Nous pouvons, alors, être confrontés à

- Des signes de chaleur extrême :

Fièvre, torpeur, état comateux, agitation avec convulsions, raideur nucale, opisthotonos ;

Troubles du sommeil avec rêves nombreux ;

Teint rouge ;

Langue rouge et sèche avec enduit jaune ;

Pouls en corde et rapide.

- Des signes de déficience du Sang :

Engourdissement surtout du gros orteil, tremblements et contractures des membres ;

Teint terne et jaune avec prurit ;

Vertiges comme dans un bateau, avec éblouissement ;

Langue pâle ;

Pouls en corde et fin (*xi*).

### *Traitement proposé*

Cultiver et enrichir le *yin*, enraciner le *yang*, calmer le Foie, éteindre (arrêter) le Vent, faire descendre le Feu, ouvrir les orifices, drainer (éliminer) la Chaleur, dégager les méridiens et vaisseaux (*luo*), nourrir le Sang, renforcer l'Eau, sont les principes que l'on accorde aux différentes situations.

En cas de transformation du *yang* en Vent (*ganyang huafeng*), il faut calmer le Foie et arrêter le Vent : F2 (*xingjian*), F3 (*taichong*), F6 (*zhongdu*), V18 (*ganshu*) VG20 (*baihui*) et VB20 (*fengchi*).

Pour les orifices : VG26 (*shuigou*), la saignée des douze points Puits (*jing*).

En cas de transformation de la Chaleur extrême en Vent (*reji shengfeng*), il convient de rafraîchir la Chaleur et arrêter le Vent. Ici on saignera les points P11 (*shaoshang*), G11 (*shangyang*), P10 (*yuji*) et F2 (*xingjian*) et les douze points Puits. On dispersera le VG14 (*dazhui*), TR5 (*waiguan*).

En cas de déficience du Sang du Foie (*xuexu shengfeng*), il faut nourrir le Sang et arrêter le Vent. Sont recommandés RP10 (*xuehai*), RP6 (*sanyinjiao*), V17 (*geshu*), E36 (*zusanli*).

### *Exemples de manifestations*

Hémiplégie, accident vasculaire cérébral, suite de traumatisme crânien, syndrome extrapyramidal, syndrome pseudo-bulbaire, syndrome hémorragique, syndrome de compression tumorale, démence sénile et/ou agitée...

## **Hypertension avec obstruction du système hépatique par accumulation de l'Humidité qui génère des Glaires**

C'est surtout l'énergie de type Chaleur / Humidité qui s'accumule dans le Foie et la Vésicule Biliaire.

### *Facteurs favorisant et aggravants*

Cela peut être dû à l'Humidité Chaleur d'origine climatique. Parfois, un défaut de transport et de transformation de l'Eau et liquides par la Rate génèrent des Glaires. Très fréquemment, une consommation inadéquate d'aliments sucrés, forts et épais se transforment en Humidité interne qui par excès devient perverse.

### *Cela se manifeste par les signes suivants :*

Lassitude avec lourdeur du corps, teint jaune, nausées, troubles de l'appétit et de la digestion, dégoût des aliments ;

Tendance fébrile avec alternance de chaud et de froid., distension douloureuse de l'hypochondre droit, plénitude de l'épigastre et thoracique ;

Vomissements fréquents avec bouche amère ;

Selles non moulées ;

Miction foncée ou rouge, dysurie, démangeaisons et douleurs des parties génitales ; pertes génitales mal odorantes ;

Lourdeur et engourdissement des membres ;

Bords de la langue rouge. Enduit jaune et gras de la langue ;

Pouls en corde, glissant (*hua*) et rapide (*shuo*).

### *Principes thérapeutiques*

Rafrâchir la Chaleur et éliminer l'Humidité, dissoudre les processus qui génèrent des Glaires.

Les principaux points sont :

V19 (*danshu*), V18 (*ganshu*), VB24 (*riyue*), F14 (*qimen*), F5 (*ligou*), F1 (*dadun*), E28 (*shuidao*), MC6 (*neiguan*), E40 (*fenglong*), RP9 (*yinglingquan*).

### *Exemples de manifestations*

Hépatites chroniques, stéatoses, cirrhose, pancréatite, cholécystite, duodénite, gastro-entérites, cystites,

infections parasitaires, MST, pyélonéphrites, diabète, syndrome métabolique.

## **Hypertension et déficience du yin**

Ce que nous rencontrons le plus souvent, c'est le déficit de l'énergie type *yin* du Foie et du Rein (*ganshen-yinxuzheng*).

A l'origine, est-ce l'insuffisance du *yin* des Reins qui entraîne celle du Foie ou celle du Foie qui entraîne celle des Reins ?

Cela dépend de la constitution de chacun ! Le résultat est toujours le même : nous sommes en présence d'une déficience du *yin* qui demandera en retour une tonification.

### *Facteurs aggravants*

La Chaleur perverse consommant le *yin*, les maladies chroniques, les surmenages sont les principaux facteurs aggravants.

### *Signes principaux*

Courbatures et faiblesses lombaires et des genoux améliorées par le repos, chaleur de la paume des mains, plante des pieds et région sternale, pommettes rouges et sueurs nocturnes doivent attirer l'attention.

Les troubles visuels surtout nocturnes, les vertiges soulagés en se couchant et fermant les yeux, les bourdonnements d'oreille similaires au chant des cigales, la parodontose, la chute des cheveux, la perte de mémoire, la sécheresse de la bouche, de la gorge et des intestins complètent le tableau.

Une douleur après des règles pâles et timides annonce une aménorrhée. Celle-ci va progressivement manifester un vide de *yin* du Sang du Réchauffeur inférieur. Ce dernier sera confirmé par une langue rouge avec peu d'enduit, un pouls profond, en corde, fin et rapide.

### *Principes de traitement*

Reconstituer le *yin* du Foie et des Reins en utilisant les méthodes de tonification. Choisir en fonction des symptômes.

VG23 (*shangxing*), Taiyang, VB2 (*tinghui*), TR 17 (*yifeng*), PN5 (*anmian*)  
 C7 (*shenmen*), R1 (*yongquan*), R2 (*rangu*), R3 (*taixi*)  
 V18 (*ganshu*), V23 (*shenshu*) pour reconstituer les liquides du Foie et Reins  
 F14 (*qimen*), RT6 (*sanyinjiao*)  
 VB31 (*fengshi*)

### Exemples de manifestations

Néoplasies, tuberculose, syndrome d'immunodéficience, brucellose, déshydratation intracellulaire, malabsorption du grêle, phase terminale de maladie, diabète.

### Hypertension et déficience du *yin* et *yang*

Le double vide du *yin* et du *yang* des Reins (*shenyin yang-liang xuzheng*) touche :

- l'insuffisance du *yang* originel (*yuanyang buzhu*) appelée aussi affaiblissement du Feu du *mingmen* et
- celui de l'essence *yin* (*jingyin*) des Reins.

Les Viscères et méridiens, le Sang, les liquides organiques, les moelles ne sont plus réchauffés, humidifiés, nourris et mis en mouvement.

### Facteurs favorisant ou aggravants

- Faible constitution physique ;
- Vieillesse précoce ;
- Surmenage, fatigue, excès sexuel, excès de drogues ou de toxiques, maladies chroniques, perte de sang,
- Frayeur, peur ;
- Dernière phase des maladies de la tiédeur : la tiédeur se transforme en Chaleur et celle-ci blesse le *yin* ;
- Energies perverses (médicaments, chirurgie, accident, intoxication) blessant le *yang*.

### Signes principaux

Des signes troublant le *yin* : crainte du froid, envie de se coucher en chien de fusil, envie de boissons chaudes, miction claire et longue, pieds froids, peu d'enduit blanc à la racine de la langue ; langue grosse.

Des signes touchant le *yang* : chaleur dans les cinq centres, palpitations, dyspnée au moindre effort, bouche et gorge sèches, bourdonnements d'oreille similaires au chant des cigales, vertiges, troubles du sommeil et des rêves, affaiblissement des facultés mentales, langue terne.

Courbature et faiblesse des genoux et dos, miction difficile, goutte à goutte, jet faible, œdèmes surtout en dessous des lombes (stagnation d'humidité), impuissance, spermatorrhée, stérilité, leucorrhée ;  
 Pouls fin (*xi*) et faible à la position du pied ou rapide (*shuo*) ou profond (*chen*).

### Principes thérapeutiques

Il convient de régulariser et reconstituer en tonification.

-Pour le *yin* des Reins :

V52 (*zhishi*), V23 (*shenshu*), R3 (*taixi*), R2 (*rangu*), R6 (*zhaohai*), R10 (*yingu*), R16 (*huangshu*), VC4 (*guanyuan*)  
 C6 (*yinxi*), C7 (*shenmen*)  
 VB25 (*jingmen*)

- Pour le *yang* des Reins:

VG4 (*mingmen*) VG3 (*yaoyangguan*)  
 VC3 (*zhongji*), VC4 (*guanyuan*) VC 6 (*qihai*) en moxa pour produire le *yang*  
 V23 (*shenshu*)  
 E36 (*zusanli*) en moxa pour le *qi* et le Sang  
 V61 (*pushen*)

- Pour réchauffer le Réchauffeur inférieur (signes de douleur du bas ventre type froid, dysurie, diarrhée) :  
 VC3 (*zhongji*), VC4 (*guanyuan*), VC 6 (*qihai*) en moxa, V28 (*pangguangshu*) en tonification et F8 (*ququan*) en dispersion pour lever l'obstruction du méridien qui passe dans la bas ventre et C7 (*shenmen*).

### Exemples de manifestations

Néoplasies, insuffisance rénale, dysfonctionnement du système lymphatique, insuffisance surrénalienne ou endocrinienne, emphysème.

## Résumé

### *Deux mécanismes entrent en jeu*

Dysharmonie entre l'énergie *yin/yang* du Foie et Reins. C'est le Réchauffeur inférieur qui conserve l'essence (*jing*), celle qui nourrit le Rein et qui conserve le Sang (*xue*), celui qui nourrit le Foie. Il est dit que l'essence (*jing*) des Reins ne nourrit plus le *yin* du Foie : le *yin* ne peut plus contenir le *yang* qui s'échappe en montant en haut.

Accumulation d'Humidité / Glaires.

### *Trois facteurs favorisent ou aggravent la situation*

Insuffisance des liquides et du *yin* des Reins: excès sexuels, intoxications, diététique inadéquate, pertes sanguines, excès de chirurgie, maladies des moelles.

Surabondance du Vent du Foie : mauvaise gestion des 7 sentiments, manque d'activité physique, diététique inadéquate.

Surabondance de Glaires : pléthore, hédonisme, manque d'activité.

### *Chronologie énergétique de l'aggravation physiopathologique*

Au début, la vitalité est correcte, c'est à dire le *qi* correct (*zheng qi*) demeure normal le *yang* du Foie monte avec des énergie perverses ;

puis vient la déficience du *yin* du Foie et Reins, le *qi* correct est atteint ;

enfin, l'Energie et le Sang stagnent, les Glaires obstruent le centre et le Vent interne s'agite et se lève.

## Hypertension : Les autres points

### *Points donnés par la littérature classique*

GI 15 (*jianyu*)

V 60 (*kunlun*)

V 62 (*shenmai*)

V 67 (*zhiyin*)

E 9 (*renying*)

### *Points d'urgence*

- En acupuncture : E9 (*renying*), F3 (*taichong*) vers R1 (*yongquan*), RP 10 (*xuehai*), E36 (*zusanli*) et le point curieux 1d sous E36, GI11 (*quchi*) en direction de C3 (*shaohai*).

- Technique des ventouses scarifiées +++

V4 (*weizhong*)

V36 (*chengfu*)

V56 (*chengjin*)

Branche interne du méridien principal *taiyang* du pied/vessie

### *Points de l'acupuncture crânienne*

- Zone sensitivo-motrice du pied et de la coordination de la marche à 1 cm en arrière et en dehors de l'origine supérieure de la zone sensitive 3 cm de longueur vers l'avant ;

- Zone thoracique à mi-distance de la ligne antéropostérieure sagittale et de la zone de l'estomac ;

- Zone vasomotrice à 1,5 cm de la zone de maîtrise des tremblements.

## Conclusion

Connaissant les inconvénients des traitements anti-hypertenseurs modernes, pris au long cours, il nous paraît indispensable de rechercher les cadres nosologiques qui correspondent à nos patients afin de les traiter plus dans l'esprit de la cause (étiologie) que celle des effets (chiffres tensionnels). Cela n'apporterait que des avantages :

- une réduction des posologies et des effets iatrogènes ;

- une réduction des coûts des médications ;

- une réduction des risques cardiovasculaires sachant que ceux-ci ne disparaissent pas systématiquement à la normalisation des chiffres de T. A (condition nécessaire, mais non suffisante) ;

- une amélioration du confort de vie personnel, qualité de vie, car traitement agissant sur plusieurs fonctions métaboliques ;

- une amélioration de la vie de relation avec meilleure communication à l'intérieur de la famille et de la société.

Notons également que l'approche énergétique nous permet d'intégrer le malade dans sa totalité avec l'ensemble des signes : psychiques, fonctionnels et organiques. Si l'acupuncture est plus rapidement efficace dans les troubles fonctionnels, elle ne perd pas cependant ses droits dans les maladies organiques même anciennes. Toutefois, là, ses effets seront plus lents à ressentir et la guérison moins accessible.

### Classification de la pression artérielle chez l'adulte selon l'OMS (1999)

Catégorie Systolique (S) et/ou Diastolique (D)  
(en mmHg)

Optimale : S < 120 et D < 80

Normale : S < 130 et D < 85

Normale haute : D > 130-139 ou S > 85-89

HTA et sa gravité

Grade I : S > 140-159 ou D > 90-99

Grade II : S > 160-179 ou D > 100-109

Grade III : S > 180 ou D > 110



D<sup>r</sup> Eric Kiener,  
148, avenue de Wagram, 75017 Paris,  
☎ (33) 1 46 22 99 80 📠 (33) 1 46 22 88 28  
✉ ekiener@ifrance.com

#### Note

- 1 Enrichir l'Eau et enrichir le Rein, cela revient au même, tout comme cultiver le *yin* et solidifier le *yin*. Nous avons gardé la traduction littérale des textes.

#### Orientations bibliographiques

1. Roustan. C. Acupuncture. Traduction de l'université de Shanghai 3 tomes. Paris: ed. Masson; 1977.
2. Lin Shi Shan. Revue Acupuncture traditionnelle Chinoise n<sup>os</sup> 6 et 7. Recueil d'articles traduits. Forbach: Ed. Institut Yin Yang; 2002.
3. Lin Shi Shan. Traitement des syndromes en acupuncture traditionnelle. Forbach: Ed. Institut Yin Yang; 1996.
4. Lin Shi Shan. Choix des points en acupuncture traditionnelle. Forbach: Ed. Institut Yin Yang; 1997.
5. Lin Shi Shan. Formules magistrales en acupuncture traditionnelle. Forbach: Ed. Institut Yin Yang; 1994.
6. Sterckx Pierre et Chen jun. Diagnostic des syndromes avec comparaison. Ed Presse Universitaires Guang Ming 2002.
7. Sterckx Pierre et Chen jun. Diagnostic des syndromes. Ed Presse Universitaires Guang Ming 2000.
8. Sterckx Pierre et Chen Jun. Diagnostic des symptômes. Ed Presse Universitaires Guang Ming 2002.