

## Reportage

*Patrick Sautreuil, Pilar Margarit Bellver*

### XXI<sup>e</sup> Congrès d'ACMAS, 28-29 juin 2014, Séville, Espagne

Le XXI<sup>e</sup> Congrès de l'Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de Séville (ACMAS) a rassemblé des médecins d'Andalousie mais aussi de toute l'Espagne, du Portugal, d'Argentine, de Colombie, du Venezuela et du Chili. Le Pr Shikorah (Allemagne) et moi-même étions les orateurs invités étrangers.

Les thèmes abordés étaient variés et ne portaient pas exclusivement sur l'acupuncture. Exemple, la table ronde sur l'intérêt du Fentanil (un dérivé opioïde) ou celle sur l'injection de collagène dans les douleurs chroniques. Chaque sujet était clairement ancré dans la médecine contemporaine. À Séville, on pratique l'Acupuncture Intégrative (figure 1).

Le congrès s'est ouvert par un hommage à Marc Piquemal, brutalement disparu deux mois plus tôt. Rafael Cobos a présenté sa vie et son rôle dans l'acupuncture scientifique. Une minute de silence a conclu son exposé. Voici un résumé de chaque conférence et table ronde.



Figure 1. La Giralda de Séville.

#### Diagnostic par la palpation des méridiens

Il s'appuie sur une relecture du chapitre 10 du Lingshu : « par les méridiens, on détermine la santé et traite les maladies, on régularise le vide et la plénitude ». De

belles images de différentes formes de fleuves, canaux et rivières illustraient les flux du Sang et de qi. Trois conditions doivent être remplies : les modifications palpatoires doivent être perçues sur le trajet du méridien, de façon bilatérale (sauf quand la pathologie est unilatérale), et être en relation avec les symptômes. José Antonio Roquet Silva.

#### Aspects juridiques et médico-légaux à la pratique de l'acupuncture

Le droit comme protagoniste ! Les avancées de la médecine sont vues comme des droits à la guérison.

Attention aux cadres légaux de la pratique de l'acupuncture : il est indispensable d'avoir un document qui est remis au patient et lui donne des informations avant le traitement sur ce qu'il pourrait advenir comme effets secondaires accidentels. C'est « el consentimiento informado », le consentement éclairé, qu'il doit signer avant tout soin. L'information orale et l'accord de même rang sont insuffisants. Le patient reçoit un document « d'informations et de consentement éclairé » qui reprend les risques potentiels de l'acupuncture (de la moxibustion et des ventouses) qu'il doit lire, remplir et signer. C'est maintenant entré dans la pratique de certains médecins, mais pas de tous, d'où l'intérêt de ce rappel.

Les incidents répertoriés et les procès sont cependant une rareté. On différencie les complications-accidents et les effets secondaires. Parmi les complications, on note les infections cutanées (mycobacterium abscessus, staphylocoques) le plus souvent dues à la réutilisation d'aiguilles non stérilisées (les aiguilles à usage unique évitant ce risque), pneumothorax (un seul cas mortel répertorié), des lésions nerveuses (sciatique poplitée externe par le 34VB, nerf médian par le 5 ou le 6MC, nerf facial par les 7 et 8E). Parmi les effets secondaires, les hématomes et les malaises vagues. José Lopéz Garrido, médecin et avocat.

## Homeosinatria dans les traitements des vertiges

L'auteur distingue quatre différents types de malaises : vertige vrai (central ou vestibulaire –VPPB, Ménière, névrite vestibulaire), instabilité (trouble de l'équilibre et de la marche, ataxie sensorielle), défaillance (cardiaque, vagale, trouble de la glycémie) et les malaises sans support autre que psychogène. Seulement 20% des vertiges sont vrais, 80% sont de type malaise.

Les vertiges en MTC s'appellent xuan yun (vision floue). Ils sont dus à une insuffisance de Rate (production de sang), un excès d'activité (en particulier sexuelle), à un excès de feu du Foie, à de mauvaises habitudes alimentaires. L'Homeosinatria consiste en l'injection au niveau des points d'acupuncture de biothérapies homéopathiques selon les différentes pathologies : Vertigo heel, Coenzyme compositum / Ubichinon compositum, Lymphomyosot (substance biothérapique ou homéopathique). On potentialise ainsi effet de la substance et rôle du point d'acupuncture. Ces substances joueraient le rôle de neuromodulateur du système immun. Elles sont utilisées en minidoses.

En fonction des vertiges décodés selon la MTC, on a recours à des produits et des points différents.

On choisit en fonction du type de vertiges parmi les points maîtres suivant : 23TR, 17TR, 20VB, 3VB, 10V. S'il y a Insuffisance de qi et de Sang : 36E/6Rt, 12RM, 20V, 20DM, 6RM et 15V. Magdalena Mejias Moreno.

## Soins palliatifs et douleurs

La prise en charge de la douleur au cours des soins palliatifs dans le cancer, la place de l'acupuncture et comment organiser la prise en charge en fonction des paramètres de la MTC. L'unité de la douleur de l'hôpital Virgen de las Nieves de Granada est sollicitée par le service d'oncologie pédiatrique. Quand le bilan biologique montre des polynucléaires en dessous de 500/ml ou des plaquettes en dessous de 25000/ml, les patients sont exclus des programmes de chimiothérapie.

Les demandes de prise en charge en MTC portent également sur les douleurs, les nausées/vomissements,

l'anxiété, les troubles du sommeil, la fatigue et l'immunodépression.

Selon l'évolution de la maladie et la constitution, les techniques sont douces, associant la moxibustion et le traitement controlatéral. Selon les textes classiques, les organes touchés, en fin d'évolution, sont la Rate, le Rein, le Cœur. Le Vide de yin prédomine, on aura à renforcer le Foie et le Rein.

Il est intéressant d'évaluer ce qu'offre l'acupuncture dans les traitements complémentaires des soins palliatifs et d'analyser en détail les bénéfiques et les inconvénients. Maria Dolores Caballero Mendez.

## Comment traiter les douleurs suraiguës

Table ronde riche de cinq intervenants (Rafael Cobos, Diego Diaz Rodriguez, Josep Lopez Garrido, Manuel Jesus Sanchez del Aguila, Domingo Ventura Vargas). Le Fentanyl (opioïde de synthèse) sub-lingual - mais aussi nasal (pour les patients avec nausées-vomissements ou bouche sèche) et forme orale, s'impose comme le remède adapté aux douleurs brèves (moyenne 2-30 mn, 2-4 épisodes/jour) de grande intensité survenant au cours d'une douleur chronique déjà traitée (dans la cancérologie, en particulier, 23% des patients en ambulatoire). Ses différents dosages (100 à 800 micro grammes) permettent de s'adapter aux tableaux algiques et de calibrer une deuxième prise en cas d'insuccès de la première. L'usage de ce médicament puissant réclame le consentement éclairé du patient. Il a les mêmes effets secondaires que les autres opiacés.

## Applications pratiques des Laser needle, nouvelles possibilités de la Photomédecine dans la médecine intégrative

Le Laser needle-Acupuncture (application cutanée, seul le rayon laser pénètre la peau) est utilisé dans de nombreux pays en Europe, Amérique du Nord, Moyen Orient, Asie, Australie... Aucun effet secondaire n'a été signalé. Il permet des essais multi-centriques en double-aveugle. Ses effets objectivables ont été rapportés dans plus de 85 publications originales.

Parmi ceux-ci, citons celui de G. Litscher et D. Schikora (Las. Med. Sci. 2002) qui montre l'équivalence d'impact sur la vitesse du flux sanguin cérébral après stimulation par aiguilles de métal ou laser needle ou celui sur la possibilité de créer un effet « deqi » avec le laser.

Le laser en photomédecine (photothérapie) a comme cible cellulaire la mitochondrie. Et tous les tissus du corps sont concernés. Des travaux portant sur les douleurs de l'appareil musculo-squelettique (en particulier les douleurs rachidiennes), les lésions nerveuses périphériques, les hémipariés, les anxiétés et dépressions majeures, l'épilepsie, entre autres, sont publiés.

Comment amener cette lumière jusqu'au cerveau ? Par modification du spectre d'absorption cinétique et augmentation de la profondeur de pénétration de la lumière dans le tissu biologique.

Un point clé est utilisé, situé entre VB34 et E36. Il a comme principales indications douleurs trigéminales, migraines, paralysies faciales. Au cours de la conférence, une démonstration concernant une scapulalgie - diagnostic occidental lésionnel non défini - a été réalisée. D'autres tableaux cliniques emploient d'autres points (de la face palmaire de la main pour les lombalgies, par exemple). Une application sublinguale a également été présentée (effets positifs sur la lignée blanche et rouge et sur la saturation en oxygène). Detlef Schikora, Institut de Biophysique, Université de Paderborn, Allemagne.

### **Actualités dans le traitement de la fibromyalgie**

Le premier auteur à avoir décrit un tableau de 'rhumatisme' et de douleur musculaire est Guillaume de Bailon (1538-1616, fondateur de l'épidémiologie moderne). Plus tard fut employé le terme de rhumatisme musculaire. La notion de fibrosite a ensuite dominé la compréhension de ces tableaux douloureux complexes. Puis, une dimension psychogénique (rhumatisme psychogénique) est apparue. Ensuite, abandon de la notion d'inflammation pour se limiter à celle de douleur au niveau du muscle et acceptation du terme de fibromyalgia (M. Yunus, 1981) qui associe : douleurs musculaires généralisées avec localisations concrètes (permanentes ou

fluctuantes), associées à dysesthésies, paresthésies, à une fatigue, syndrome du côlon irritable.

La prise en charge comprend des traitements pharmacologiques (antalgiques, antidépresseurs, relaxants musculaires, anticonvulsivants (gabapentine, pregabalin), benzodiazépines, traitement hormonal) ; des thérapies physiques (massages et étirements, acupuncture, chaleur locale, ultrasons).

Pour la MTC, un dysfonctionnement Foie-Rate peut être incriminé, mais aussi une déficience en qi, yang, sang et yin.

La stagnation de qi du Foie est levée par 3F, 14F, 6MC, 17DM, 6Rte. L'évacuation du feu du Foie est assurée par : 3, 2, 14F, 34VB, 36E et 25E. La déficience de qi de Rate : 3Rte, 13F, 20V, 36E (nous traduisons ici les deux principaux tableaux). Javier Gasset Giraldez.

### **Abord du patient cancéreux sous traitement chimio-radiothérapique et acupuncture chinoise**

Pour les traitements des cancers, on a besoin de la médecine occidentale, mais celle-ci a besoin de l'acupuncture pour le traitement des effets secondaires des chimio et radiothérapies.

Comment réaliser un traitement d'acupuncture raisonnée en fonction de la physiopathologie de la MTC et choisir les points mieux adaptés ?

Les trois piliers du traitement sont : promouvoir la formation de l'Essence, calmer le shen, traiter les symptômes. Nourrir l'Essence : les points sont 12RM, 36E, 4GI, 25E, 4RM, 9Rte, 34VB, 3F, 6MC. Différentes publications évaluent neiguan (6MC) dans les nausées et vomissements de la grossesse ou de la chimiothérapie. Calmer le shen : 7C, 6Rte, yintang (+/- 15V, 11DM, 17V).

Parmi les symptômes : Insuffisance de yin et excès de yang, Dysharmonie Foie-Estomac, Insuffisance de qi et de Sang, insuffisance de yin de Rate et de Rein.

Pour stimuler la moelle osseuse : 36E, 6 Rte, 17-20-21-23V, 39VB, 10Rte.

Troubles de l'appétit : 6MC, 11GI, 36E, 12RM.

Problème au niveau de la bouche, chaleur dans la gorge : 6Rte, 11P, 7P et 23RM. José Antonio Roquet Silva.

## Nouvelles techniques et applications du collagène

Un quart de la masse protéique du corps des mammifères est composé de collagène. La révolution de ces deux dernières années, c'est l'utilisation de collagène ultrapurifié en injectable en intra-articulaire, péri-articulaire, intra-musculaire pour un traitement tri-dimensionnel de la douleur : mécanique, analgésique et biorégulateur. Le collagène injecté dans l'articulation améliore les propriétés viscoélastiques du liquide synovial. En péri-articulaire et dans le muscle, au niveau des triggers points ou zones douloureuses, le collagène injecté (quelques microgrammes) a un effet antalgique (en augmentant la résistance, l'élasticité et en participant à la réparation des tissus) qui peut se prolonger jusqu'à six mois. Les indications sont principalement les fibromyalgies, les épicondylites chroniques, les douleurs articulaires (épaule, coude, poignet, cheville, rachis cervical et lombaire, fasciite plantaire, ...). Ce traitement est d'autant plus utile que les patients ont été réfractaires à d'autres traitements. Il n'y a pas d'effets secondaires dans ces indications. Rafael Cobos Romana.

## Rééducation et neuroacupuncture, douleurs neuropathiques, équilibre et marche

L'application loco dolenti des aiguilles d'acupuncture, ou selon la cartographie des points ashi ou encore des « triggers points », est une façon simplifiée de pratiquer l'acupuncture (peu dépendante des références chinoises) dont l'efficacité est mesurable avec des outils modernes. L'efficacité clinique de la puncture directe des névromes d'amputation est validée par la capture et l'analyse du signal de différence de potentiel électrique entre l'aiguille d'acupuncture et le point yintang (travaux de Marc Piquemal) : l'accident électrique qui signe la présence du névrome disparaît en cours de séance, parallèlement au soulagement du patient. La

puncture des points les plus douloureux des membres inférieurs de deux patients atteints de SEP améliore le niveau des douleurs mais également leur stabilométrie (Plateforme Satel<sup>®</sup>) et les tests de locométrie (Locometrix<sup>®</sup>). L'amélioration de la spasticité par acupuncture est documentée par deux vidéos (l'une chez une jeune patiente qui présente une maladie inflammatoire du système nerveux, spastique au niveau des deux membres inférieurs ; l'autre chez un patient hémiplégique gauche avec des douleurs des doigts liées à la spasticité du muscle long fléchisseur des doigts). Dans les tableaux de douleurs neuropathiques allodymiques, l'application sous-cutanée d'aiguilles laissées plusieurs jours, les améliorent bien mieux que n'importe quel médicament de niveau 3. Patrick Sautreuil.

Le prix du poster a été accordé à 'qigong, fibromyalgie et qualité de vie' présenté par Maria Victoria Gonzalez Lopez-Arza (et all.), professeur de Médecine Physique et acupunctrice à Badajoz, Extramadura.

La compréhension en direct est partielle, même si beaucoup de termes médicaux sont internationaux. Mais chaque participant recevait l'ensemble des conférences dans une clé USB sous format powerpoint avec l'article correspondant. Ainsi, à tête reposée et avec un peu de temps, l'assimilation se complète. Ce symposium démontre la vitalité de l'acupuncture espagnole et en particulier sévillane.



Dr Patrick Sautreuil  
Président de l'ASMAF-EFA  
(Association Scientifique  
des Médecins Acupuncteurs  
de France- Ecole Française  
d'Acupuncture)  
✉ patrick2sautreuil@gmail.com

*Conflit d'intérêts : aucun*



Dr Pilar Margarit Bellver  
✉ pilarmargarit@terra.es

*Conflit d'intérêts : aucun*