

Sabine Quinart et Anne-Sophie Werquin-Gerber

Acupuncture en Hospitalisation à domicile : état des lieux sur les connaissances, les besoins et les ressentis des femmes en péri-partum

Résumé : Cette étude réalisée à partir d'un questionnaire entre octobre et décembre 2010 au domicile des patientes a montré leur intérêt à l'égard de l'acupuncture dans le cadre de l'hospitalisation à domicile. L'enquête a révélé que les patientes connaissaient le plus souvent cette médecine et qu'elles la considéraient comme positives pour elles. Ce travail réconforte notre pratique quotidienne au sein des femmes enceintes et des accouchées. **Mots Clés :** acupuncture - hospitalisation à domicile - péri-partum.

Summary: This study based on a questionnaire between October and December 2010 at the home of patients has shown their interest in acupuncture as part of the home hospitalization. The investigation revealed that the patients knew this medicine more often and they saw it as positive for them. This comforts our daily work in pregnant women and mothers. **Keywords:** acupuncture - home medical care - peri-partum.

Introduction

L'hospitalisation à domicile du CHRU de Lille (Hopidom) a été créée en Janvier 2009 en périnatalité. Elle permet une alternative à l'hospitalisation traditionnelle, de raccourcir ou d'éviter les séjours à la maternité en prénatal et/ou en postnatal.

Cette période d'hospitalisation nous a semblé être un moment propice à la pratique de l'acupuncture.

Indications globales d'acupuncture

L'hospitalisation à domicile offre un large choix d'indications de poncture en pré et postpartum (tableau I).

Etude

L'objectif de l'étude est de faire un état des lieux sur les connaissances, les besoins et la satisfaction de la population vis-à-vis de l'acupuncture en hospitalisation à domicile.

Tableau I. Les indications de l'acupuncture en hospitalisation à domicile.

Indications en pré-partum	Indications en post-partum
<ul style="list-style-type: none"> - Stress, angoisse liés à la grossesse et aux antécédents - Suivi de patientes avec antécédents de dépression ou troubles psychiques - Sevrage tabagique ou autres - Menace d'accouchement prématuré - Maturation du col en fin de grossesse - Préparation à l'accouchement et du périnée - Lombalgies (repos prolongé), sciatique, Syndrome de Lacomme - Constipation, hémorroïdes - Malposition fœtale - Retard de croissance in utéro - Asthénie, grossesses rapprochées - Œdèmes - Hypertension artérielle - Insomnies - Troubles circulatoires dus au repos prolongé - Nausées, pyrosis, vomissements - Canal carpien - Migraine 	<ul style="list-style-type: none"> - Engorgement mammaire - Insuffisance de lactation - Sevrage de lactation - Crevasse - Lymphangite - Fatigue - Stress, angoisses - Problème de cicatrisation (césarienne, déchirure complète, épisiotomie) - Douleurs liées à la césarienne - Hémorroïdes, constipation - Suivi de patientes avec antécédents de dépression ou troubles psychiques, dépression du post-partum - Sevrage tabagique ou autres - Tranchées

Cette enquête a été réalisée sur une durée de trois mois. L'étude a été réalisée grâce à un questionnaire et une fiche recueil.

Méthodes

Le questionnaire s'adresse aux femmes enceintes hospitalisées à domicile et aux jeunes mères étant hospitalisées pour elle et/ou pour leur bébé.

Toutes les patientes admises en hospitalisation à domicile, ont eu un questionnaire avec le livret d'accueil. Ce questionnaire est anonyme. Elles n'ont eu aucune information au préalable sur l'acupuncture.

Les questionnaires ont été remis et récupérés par l'équipe de sages femmes du service non acupunctrices.

Le questionnaire comporte des questions ouvertes et fermées avec possibilités de suggestions.

Un premier feuillet nous informe sur les données personnelles des patientes et l'indication de leur hospitalisation à domicile et sur leur « bien être ».

Un deuxième feuillet nous renseigne sur leurs connaissances de l'acupuncture et éventuellement si elles y ont déjà eu recours. Si elles sont intéressées pour bénéficier de séances d'acupuncture durant leur hospitalisation au domicile.

Dans l'affirmative, un feuillet supplémentaire destiné à recueillir leurs impressions sur cet accompagnement est remis.

La fiche acupuncture est réalisée par des sages femmes « acupunctrices » pour visualiser leur séance d'acupuncture au domicile des patientes.

Elle permet d'y inscrire les indications, la recherche des points sensibles, les poulx chinois, la poncture des points et le temps passé au domicile ainsi que les difficultés rencontrées lors de la séance.

Résultats

70 questionnaires ont été récupérés. 140 patientes environ ont été hospitalisées pendant cette durée.

37 questionnaires correspondent au groupe standard : patientes n'ayant pas bénéficié de séance d'acupuncture (refus de la patiente ou impossibilité d'en obtenir une par le service).

33 questionnaires correspondent au groupe acupuncture (groupe acu) : patientes ayant bénéficié d'une ou plusieurs séances d'acupuncture.

Caractéristiques de la population dans les deux groupes

Groupe Acupuncture : 30 et 40 ans, ayant un niveau économique supérieur au groupe standard. Elles attendent ou ont en général un enfant, se sentent heureuses et confiantes.

Groupe standard 30-40 ans, sans activité professionnelle ou de professions intermédiaires, ayant un nombre d'enfants plus important, heureuses et confiantes, mais ayant un sommeil plus difficile.

L'acupuncture et les patientes

Quarante-cinq patientes sur soixante-dix connaissent cette médecine alternative dont 26/37 patientes du groupe standard soit 70% et 19/33 patientes du groupe acupuncture soit 57%. On retrouvera la répartition des séances d'acupuncture dans les deux groupes (figure 1).

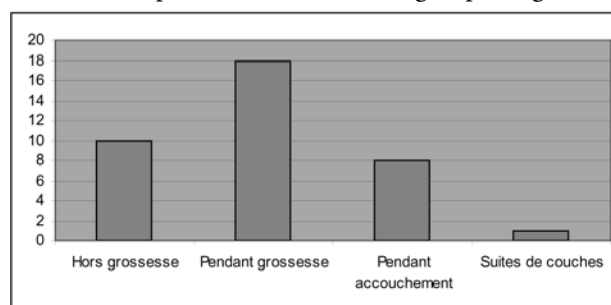


Figure 1. Période des séances d'acupuncture (« Hors grossesse » évoque les séances réalisées hors maternité, comme par exemple le traitement de migraines bien avant l'acupuncture durant la grossesse).

La majorité des patientes ont eu accès à l'acupuncture pendant leur grossesse.

La moitié d'entre elles considèrent que cette médecine alternative a répondu à leurs attentes. Les raisons les plus souvent citées par les patientes des deux groupes confondus concernant le bénéfice de l'acupuncture sont notifiées dans le tableau II.

Questionnaire de satisfaction après séance d'acupuncture

Les raisons principales de poncture relèvent d'une recherche de bien être : anxiété, détente, rééquilibrage de l'énergie, asthénie.

La maturation du col, la lactation représentent une majorité des indications médicales.

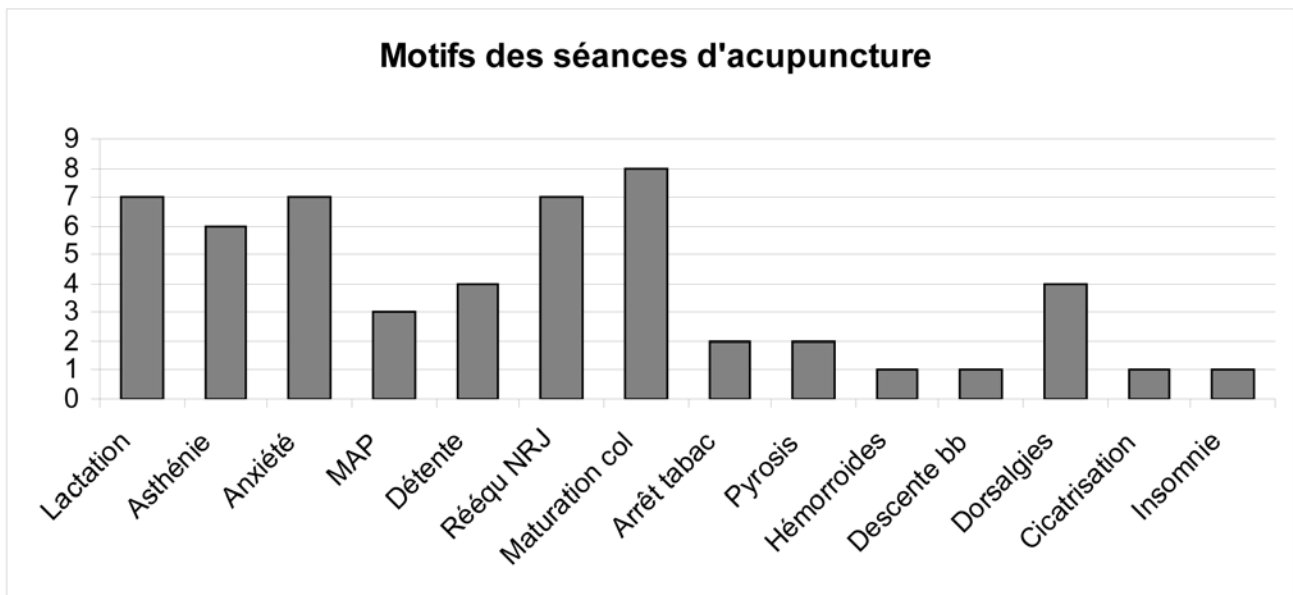


Figure 2. Motifs les plus couramment rencontrés en hospitalisation à domicile montrant la bonne concordance entre attente et demande.

Les motifs les plus couramment rencontrés en hospitalisation à domicile sont répertoriés à la figure 2.

La majorité des patientes a trouvé la ou les séances agréables. La mise en place des aiguilles reste toutefois désagréable pour certaines patientes.

Pour la majorité des patientes, l'acupuncture a répondu à leurs attentes soit 18/33.

Elles ont formulé être plus détendues, avoir une meilleure cicatrisation, meilleure lactation et être une aide au déclenchement de l'accouchement. On note que 7 patientes sur 33 n'ont pas répondu à la question.

Pour les réponses négatives, on note l'absence de différences avant et après une séance, un degré d'anxiété équivalent où une absence d'arrêt du tabac.

Concernant le ressenti des patientes après une séance d'acupuncture, la figure 3 montre qu'une plus grande partie des patientes se sent mieux. Pour la moitié des patientes, nous avons effectué une seule séance d'acupuncture. Ceci peut s'expliquer par les séjours de courte durée en post-partum.

Bien que l'acupuncture n'ait pas répondu à toutes les attentes, 27/33 soit 82% des femmes de l'échantillon sont prêtes à en refaire. 25/33 soit 76% des patientes conseilleraient l'acupuncture à une amie.

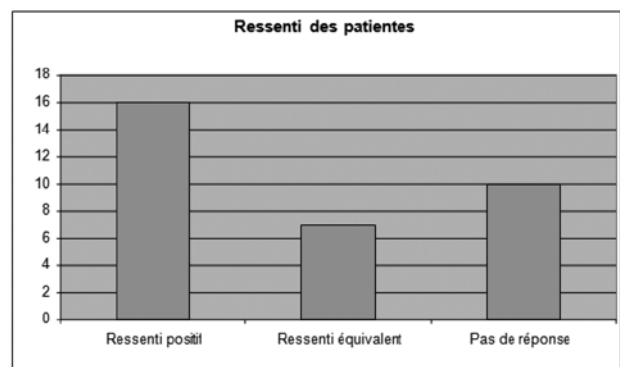


Figure 3. Ressenti des patientes.

En conclusion, grâce aux statistiques établies à partir des questionnaires et des fiches recueil sage-femme, nous allons pouvoir répondre à des hypothèses et discuter de la place de l'acupuncture en hospitalisation à domicile.

Discussion

Hypothèse n° 1 : l'acupuncture est souvent connue des patientes

Grâce à nos questionnaires, nous pouvons constater qu'une majorité des patientes connaissent l'acupuncture. Cette médecine alternative commence à être de plus en plus connue et médiatisée.

D'ailleurs, une majorité de nos patientes en HAD ont bénéficié de séances pendant leur grossesse.

La grossesse semble être un excellent moment pour bénéficier de séances d'acupuncture, pour découvrir cette alternative à l'allopathie. D'ailleurs, nous avons réalisé plus de séances en pré-partum qu'en post-partum lors de notre étude, moment où les femmes sont centrées sur leur corps.

Hypothèse n° 2 : Il y a une réelle demande des patientes pour l'acupuncture

18 patientes du groupe standard auraient été prêtes à pratiquer une séance d'acupuncture à domicile, cela correspond à quasiment la moitié.

De plus, nous constatons que pour les deux groupes confondus, les patientes sont en recherche de détente, de bien-être.

Lors d'une grossesse et d'un accouchement, le corps des femmes subit beaucoup de modifications, celles-ci sont en demande de soulagement.

Sachant que la plupart des médicaments sont contre-indiqués pendant la grossesse et l'allaitement, les femmes sont plus réceptives aux médecines dites « alternatives ».

Hypothèse n° 3 : l'acupuncture est positive pour les patientes, lesquelles sont satisfaites des séances d'acupuncture réalisées à domicile.

Pour la majorité des patientes ayant bénéficié de séances d'acupuncture, leur ressenti est agréable et l'acupuncture a souvent répondu à leurs attentes.

Elles se sentent généralement plus détendues, même si l'indication médicale de départ n'est pas résolue.

Précisons que nous n'avons effectué qu'une seule séance pour la plupart des patientes.

Ce qui donne peu de moyen de résoudre totalement le motif du traitement de base.

Plus de 80 % des patientes du groupe acupuncture sont prêtes à refaire une séance et le conseillent à une amie. Dans la globalité, nos patientes sont contentes d'avoir pu bénéficier de séance d'acupuncture à leur domicile, sans devoir se déplacer. L'acupuncture constitue un plus à leur prise en charge lors d'une HAD.

Intérêts et limites de l'acupuncture à domicile

L'enquête montre un intérêt des patientes pour l'acupuncture quels que soient leurs motifs d'hospitalisa-

tion. Pour la majorité des patientes, l'acupuncture a répondu à leurs attentes.

Leur ressenti après une séance d'acupuncture est positif. Que l'acupuncture ait répondu ou non à leurs besoins, les patientes sont prêtes à renouveler l'expérience ou à le conseiller à quelqu'un de proche.

Plus précisément, les raisons principales de poncture sont dans la recherche de bien-être : anxiété, détente, « rééquilibrage de l'énergie », asthénie.

La maturation du col, la lactation représentent une majorité des indications médicales.

La maturation du col par acupuncture permet aux patientes ayant une pathologie nécessitant l'hospitalisation à domicile d'éviter un déclenchement plus long.

Pendant la grossesse et leur hospitalisation à domicile, ces femmes ont besoin de toute l'aide potentielle qui leur permettrait de mieux gérer leurs angoisses dans le meilleur environnement : leur domicile.

Une des limites peut être les indications dans le post-partum. La durée de séjour est courte et équivalente à cinq jours environ.

Pour les sages femmes acupunctrices, il n'est pas aisé de pratiquer plusieurs séances en post-partum et de pouvoir le proposer à toutes ces nouvelles mères. Celles-ci sont préoccupées par leur nouveau-né et/ou les autres enfants au domicile. Nous devons nous adapter à leur environnement quotidien, aidé par l'entourage ou non.

Pour les grossesses, les séjours sont plus longs en HAD quelles que soient les pathologies. L'acupuncture est proposée, la patiente a le temps de réfléchir, puis vient la ou les séances (quand tout se passe pour le mieux).

Une autre limite, les patientes ne sont pas toujours informées de la possibilité de pouvoir profiter de séances d'acupuncture au domicile.

Les demandes des patientes ne peuvent pas toutes être comblées du fait de l'organisation du service et du nombre limité de pratiquantes : c'est un vrai problème car 18 femmes du groupe standard étaient prêtes à faire de l'acupuncture soit 51 sur le groupe de 70.

Faisabilité et viabilité de l'acupuncture en Hospitalisation à domicile

La pratique de l'acupuncture en obstétrique est de plus en plus reconnue par le monde médical. Les patientes sont à la recherche de médecines alternatives pendant cette période prénatale et postnatale.

Ces mêmes patientes éprouvent le besoin de vivre leur hospitalisation à leur domicile pour leur bien être, tout en ayant la sécurité.

Au domicile, les patientes sont autant réceptives à l'acupuncture qu'à l'hôpital. Pendant la grossesse, elles sont en position pour le monitoring, au repos d'où la faisabilité de la séance d'acupuncture au domicile.

Pour le post-partum, les séances sont plus difficiles à pratiquer du fait des besoins du nouveau-né. Le temps passé au domicile par la sage femme est plus long lorsqu'elle effectue une séance d'acupuncture à la patiente en post-partum : mère qui allaite, qui donne le biberon, soins aux bébés par la mère lors du passage. Ce temps est à projeter dans l'organisation de la tournée de la sage femme acupunctrice. D'où la faisabilité des séances d'acupuncture en post-partum au domicile est fonction de l'instant et de l'organisation de la journée de la sage femme.

Conclusion

A travers ce travail, nous avons pu faire une mise au point sur l'intérêt porté à l'acupuncture de la part des professionnels et des patientes au sein du service d'hospitalisation à domicile.

Nos collègues sages-femmes ont proposé des séances d'acupuncture à un plus grand nombre de patientes, ce qui a permis une plus grande information de cette médecine auprès des patientes et ainsi une meilleure accessibilité à cette pratique.

L'étude par les questionnaires de satisfaction nous montre le ressenti positif de ces patientes sur cette médecine au domicile et nous réconforte dans notre pratique quotidienne auprès des femmes enceintes et des accouchées. De plus, l'OMS propose de promouvoir l'utilisation de la médecine traditionnelle pour les soins de santé en l'intégrant dans les systèmes nationaux de santé. L'acupuncture aura alors de plus en plus de place au sein des structures hospitalières, des soignants et des patients. L'acupuncture obstétricale est proposée en prénatal, en per-partum et en post-natal au sein de la maternité et au sein de l'hospitalisation à domicile. Peut-être pourrions-nous développer aussi l'information sur les indications de l'acupuncture en dehors de la grossesse et les possibilités de traitement en ville.



Sabine Quinart
✉ ms.quinart@free.fr
Sage-Femme mobile Maternité
Jeanne de Flandres
CHRU Lille



Anne-Sophie Werquin-Gerber
✉ anne.sophie.thomas@free.fr
Sage-Femme HOPIDOM
CHRU Lille

Conflit d'intérêts des auteurs : aucun