

Reportage

Patrick Sautreuil

Carmona : 2^e Symposium de la SAME

Les 27, 28 et 29 juin 2008 se sont déroulés le 2^{ème} Symposium de la Société d'Acupuncture Médicale d'Espagne (SAME) et le 15^{ème} Cours International d'Acupuncture, Pharmacologie et Médecine Traditionnelle Chinoise organisés par la SAME et ACMAS (Asociación Científica de Medicos Acupunctores de Sevilla « Huangdi ») à Carmona (figure 1).



Figure 1. Les organisateurs, de gauche à droite : Jorge Vas Ruiz (Vice-Président de SAME et ACMAS), Rafael Cobos Romana (Président de SAME et ACMAS) et Francisco Javier Espinosa (secrétaire de la SAME).

La première conférence donnée par Marcello H. Tegiacchi Schvetz concernait l'« Acupuncture Médicale dans la modulation de la douleur chronique ». Elle associait intelligemment les deux médecines, chinoise traditionnelle (règles diagnostiques, méridiens, *zang-fu*, syndrome *bi*) et contemporaine scientifique (anatomie, neurophysiologie, figure 2).

Points de tonification générale 11V, 34 VB ; sciatique chronique 7 Rn (tonifie le *yin* et le *yang*), 10 Rte (tonifie le *yin*), 3 RM, 40 V (*he*), 67 V, 4 Rn (*luo*). Traitement d'organe : os, le Rein ; muscles et tendons, le Foie ; articulations, le Foie et le Rein.

Cas particulier : la fibromyalgie, chez la femme ménopausée, aggravée par la dépression et l'Humidité. Pour la ménopause : 4 Rn (tonifie le *yin* et disperse le *yang*),

3 RM (point *mu* de Vessie), 40 V, 6 Rte. Pour la dépression : pour l'Énergie, 6 RM, 24 V, 36 E ; pour la dépression, 17 V, 10 Rte, 39 VB. Pour la stagnation d'Humidité : 9 Rte, 40 E, 20 V, 39 VB.

La médecine contemporaine nous permet de comprendre les mécanismes de la transmission des influx douloureux : fibres nerveuses, relais médullaires, noyaux et aires cérébrales ; types de douleurs : nociceptives (inflammatoires, ischémiques, dégénératives), neuropathiques (périphériques ou centrales), viscérales, mixte (déficit de la régulation inhibitrice descendante, déficit en œstrogène post-ménopausique - activateur de la synthèse des endorphines, ce qui expliquerait le colon irritable, la fibromyalgie, la fatigue chronique), augmentation du tonus sympathique (altération de la mémoire, stress chronique, qui sont des équivalents de la dépression). La sécrétion d'endorphine est activée 48h après la session d'acupuncture.

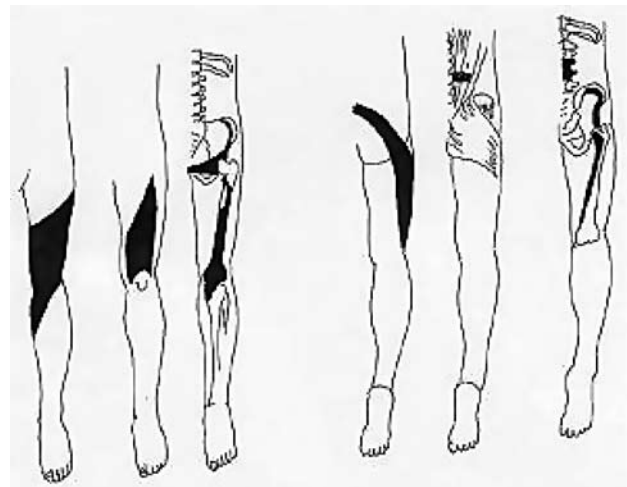


Figure 2. Métamère L3, sensitivo-moteur. La connaissance de la topographie métamérique aide à un meilleur choix des points d'acupuncture (Document Marcello H. Tegiacchi Schvetz).

Marcello a illustré ses propos d'une vingtaine de tableaux cliniques tous traités par électroacupuncture : genoux (gonarthrose), coudes (tennis elbow) et épaules, rachis

dorso-lombaires (dorso-lombalgies, lombalgies, lombosciatalgies : figure 3), pieds (maladie de Morton), démontrant la souplesse et l'adaptabilité de ce mode de traitement.



Figure 3. Exemple de traitement en électroacupuncture d'une lombalgie chronique (Document Marcello H. Tegiachchi Schvetz).

Detlef Schikora a fait une brillante démonstration de l'intérêt thérapeutique de la stimulation laser (Laserneedle). L'outil, environ 7 000 €, est proposé comme alternative à l'acupuncture. La précision de la longueur de l'onde lumineuse rouge, infra-rouge ou bleue est nanométrique. Laserneedle se propose comme une révolution dans la MTC. La lumière peut-elle être équivalente d'une aiguille métallique, traumatique pour les tissus qu'elle traverse et conductrice de la bio-électricité ? Pour le Pr Schikora, la réponse est oui. Mieux même, autorisant les essais en double aveugle, ce que ne peut pas faire l'acupuncture, la Laserneedle réussit à valider les stratégies acupuncturales, en particulier le choix des points. De plus, étayant son propos de diapos montrant des modifications in vitro de la dégranulation de mastocytes, des expérimentations sur l'animal (porc), il a montré la grande variété d'application de ce soin qui en arrive à la troisième génération de stimulation laser : asthme, arthrose (genou -figure 4, épaule, coude, doigts,...), tendinites, dermatologie avec la lumière bleue (psoriasis, acné, eczéma atopique, ulcère diabétique).

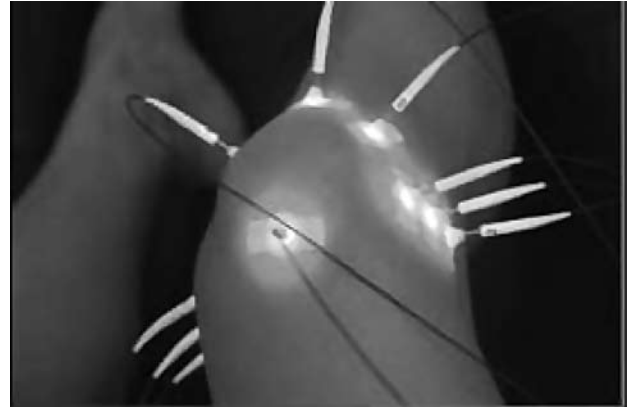


Figure 4. Traitement par Laserneedle d'une arthrose de genou (Documentation D. Schikora).

Ces traitements sans douleur élargissent les indications de Laserneedle aux patients qui ne souhaitent pas recevoir de traitements par les aiguilles et aux enfants. Il est sans effet secondaire selon son promoteur. Mise en pratique : un participant souffrant d'acouphènes de l'oreille gauche (mais n'ayant pas fait d'audiogramme, figure 5).

Pour plus d'informations : www.laserneedle.eu ou detlefschikora@tiscali.de



Figure 5. Detlef Schikora réglant la stimulation laser (dix points de stimulation simultanés) d'un patient souffrant d'acouphènes (oreille gauche). Stimulation du conduit auditif à l'aide d'un dispositif adapté, de points en avant et en arrière de l'oreille, des trois points de la barrière antérieure du poignet. À droite, Electra Peluffo sa traductrice polyglotte, également conférencière (Notion de Vide et Plénitude en Médecine Chinoise).

L'invité chinois de nos collègues andalous, Cheng He shi, pratique l'acupuncture dans le Troisième hôpital de l'Université de MTC de Pékin. Il a présenté trois conférences sur l'action de l'Acupuncture et de la MTC

dans les bourdonnements d'oreille et les vertiges ; le psoriasis et l'eczéma ; le traitement des séquelles d'ictus. Présentations classiques, enrichies de diapositives montrant l'efficacité des traitements en dermatologie, parfois décalées par rapport aux outils diagnostiques contemporains et aux traitements associés potentiels (de médecine occidentale pratiquée en Chine), le discours était clair et reposait certainement sur une expérience personnelle de ces traitements.

J. Antonio Roquet Silva, psychiatre, a rappelé qu'à la différence, fondamentale, de la psychiatrie occidentale, la médecine chinoise ne voyait pas de discontinuité entre le corps et l'esprit. Ses deux conférences portaient sur la « Colère comme facteur pathogène d'origine interne » et le « Cœur, siège du *shen*, concept de *yuan shen* ».

Electra Peluffo a présenté un travail de sinologie sur les Notions de Vide et Plénitude en Médecine Chinoise. Elle a habité Pékin au milieu des années soixante. Elle était traductrice et a fuit la Chine des Gardes rouges.

Un médecin français habitant Barcelone depuis de nombreuses années a présenté une conférence sur la « Périarthrite scapulo-humérale ». Il aurait été intéressant que les références cliniques et para-cliniques occidentales, incontournables dans la pratique médicale, soient intégrées à celles de la MTC. La périarthrite est démembrée depuis plusieurs décennies, grâce à la radiographie, l'échographie, le scanner l'IRM, l'arthroscanner... Ces examens ne sont pas incompatibles avec les aiguilles d'acupuncture, bien au contraire.

Pour ma part, j'ai présenté un travail sur la douleur et l'équilibre dans la Sclérose en Plaque précédé d'une discussion sur l'utilisation des aiguilles d'acupuncture pour traiter les triggers-*ashi* points (Échanges George Soulié de Morant 2008). La dégénérescence nerveuse et la spasticité dans la SEP entraînent la formation de triggers points musculaires. Une application minutieuse des aiguilles d'acupuncture permet de réduire ces points douloureux. Une des conséquences, c'est l'amélioration de l'équilibre (50 % en moyenne, yeux ouverts, pour la courte série de 8 patients).

Il faut noter que 90 % des médecins acupuncteurs formés à l'université de Sevilla sont spécialistes : 60 % d'anesthésistes, 30 % de médecins physiques, 10 % autre (médecin de famille, internistes, radiologues, etc.)

Nos amis espagnols participent à la publication de la *Revista Internacional de Acupuntura*, fruit de la collaboration de près d'une dizaine de sociétés médicales d'acupunctures allemandes, autrichienne, espagnoles (catalane, castillane, valencienne), portugaise et luxembourgeoise (figure 5). Le N° avril-juin 2008 (Vol 2, N° 2) porte sur : Anesthésie induite par l'électrostimulation du pavillon de l'oreille ; Syndrome de la queue de cheval et gonarthrose ; Aire oronasale, pharyngienne et lymphatique ; Acupuncture et techniques associées pour le traitement des troubles psychosomatiques ; Patient avec trouble d'angoisse ; Description anatomique des points d'acupuncture de l'extrémité inférieure ; Importance du nom chinois ?



Figure 5. La Revista Internacional de Acupuntura, organe officiel de : Sociedad de Acupuntura Medica de Espana (SAME) ; Seccio d'Acupuntura, Col.legi de Metges de Barcelona ; Asociacion de Medicos Acupuntores. Colegio de Medicos de Madrid ; Seccion Acupuntura. Colegio Oficial de Medico de Zaragoza ; Societat Cientifica d'Acupuntura et Catalunya i Balears ; Seccion Medicos Acupuntores, Homeopatas y Naturistas. Colegio de Medicos de Asturias ; Seccion HAN. Homeopatia, Acupuntura y Naturismo. Colegio de Medicos de Asturias. En collaboration avec : Sociedad Portuguesa Medica de Acupuntura ; Deutsche Ärztesgesellschaft für Akupunktur e.V. (DÄGfA) ; Österreichische Gesellschaft für Akupunktur e.V. (ÖGA) ; Deutsch Gesellschaft für Akupunktur und Neuraltherapie e.V.(DGfAN) ; Österreichische Wissenschaftliche Ärztesgesellschaft für Akupunktur (ÖWÄA) ; Association Luxembourgeoise des Médecins-Acupuncteurs (ALMA).



Figure 6. Clocher de l'Hôpital de La Miséricorde et de la Charité (XVI^{ème} siècle).

La ville de Carmona où se déroulait ce symposium est magnifique. Sa fondation remonte à l'époque romaine. Elle fait partie des villages blancs. Couvents, églises et palais sont vieux de plusieurs siècles (figure 6).

Le dîner de gala organisé dans le patio du musée de Carmona restera gravé dans ma mémoire. Un récital de musique andalouse et espagnole, improvisé par trois participants du congrès, s'est poursuivi dans les ruelles de galets tard dans la nuit. Art de vivre andalou, magnifique, inoubliable. Muchas gracias, amigos.



Dr Patrick Sautreuil
MPR Ministère de la Défense
10, av Val de Fontenay
94135 Fontenay-sous-Bois - France
Attaché Hôpital Rothschild Paris
✉ patrick.sautreuil@gmail.com