



## Formation : mise au point

# La différenciation des syndromes (*bianzheng*) dans la maladie de Parkinson

Robert Hawawini, Jean-Marc Stéphan

### OBJECTIF

Connaître les différents tableaux cliniques *zheng* permettant de traiter une maladie de Parkinson par acupuncture.

L'utilisation de l'acupuncture dans la maladie de Parkinson s'insère parfaitement dans le cadre de la médecine intégrative.

La maladie de Parkinson sera abordée selon la différenciation des syndromes (*bianzheng*). Un traitement appliqué à chaque cadre clinique *bianzhenglunzhi* 辨證論治 sera proposé en fonction des données de la sphygmologie et de l'examen de langue.

Dans la maladie de Parkinson, l'acupuncture offre une possibilité d'améliorer la qualité de vie en complément des traitements classiques comme une étude de cas clinique l'avait objectivé [1]. Une systématisation des différents tableaux cliniques selon la différenciation des syndromes est proposée permettant d'optimiser le traitement (*bianzhenglunzhi* 辨證論治).

### Dénomination chinoise

En Médecine Chinoise (*zhongyi*), la maladie de Parkinson entre dans le cadre des *chanzheng* (syndrome de tremblement) et *jingzheng* (syndrome de contracture). La maladie est également dénommée *zhenchanmabi* (paralysie tremblante).

Le tremblement, l'akinésie et l'hypertonie sont un Vent interne 內風 (*neifeng*) ayant trois causes qui décident des trois syndromes de la maladie, avec une possibilité d'association entre eux.

### Cadres cliniques (*zheng*)

*Glaires-Chaleur* (*Mucosités-Chaleur*) [2]

Cause du Vent interne : la Chaleur extrême produit le Vent, ici Chaleur-Plénitude.

*Vide de qi et de Sang*

Cause du Vent interne : le Vide de Sang devient Vent.

*Vide de yin du Foie et des Reins*

Cause du Vent interne : le *yang* de Foie se transforme en Vent.

### Physiopathologie

La maladie de Parkinson est considérée comme un Vide (*xu*) de la Racine (*ben*) et une Plénitude (*shi*) de la Branche *biao* (*biaoshibenxu*).

Le Vide est en rapport avec :

- le *qi* et le Sang concernant la Rate et l'Estomac ;
- le *yin* concernant le Foie et les Reins, et l'Essence 精 (*jing*) concernant les Reins.

La Plénitude concerne le Vent 風 (*feng*), Mucosités-Glaires 痰飲 (*tanyin*), la Stase de Sang (*yuxue*) et le Feu 火 (*huo*).

### Sémiologie

*Glaires-Chaleur*

#### Symptômes

On retrouve tous les symptômes de la maladie de Parkinson : tremblement, raideur et akinésie, amimie.

Symptômes de Mucosités : œdèmes, vertiges, expectorations jaunes, oppression du thorax, ballonnement abdominal, bouche sèche.

Le pouls est *hua* (glissant) et *xian* (tendu) de Mucosités, et *shuo* (rapide) de Chaleur.

La langue est rouge avec un enduit jaune et gras.

*Vide de qi et de Sang*

### Symptômes

Parkinson : tremblement, raideur et akinésie aggravés par le mouvement, amimie.

Symptômes de Vide de *qi* et de Sang : vertiges, éblouissements, asthénie, essoufflement d'effort, transpiration spontanée, voix faible ou pas d'envie de parler.

Le pouls est *xi* (fin) et *ruo* (faible) de Vide de Sang ou *ru* (mou).

La langue est pâle, gonflée et tremblante. Le teint est pâle.

*Vide de yin du Foie et des Reins*

### Symptômes

Parkinson : tremblement, raideur et akinésie, amimie.

Symptômes de Vide de *yin* des Reins : douleur et faiblesse des lombes et des genoux, acouphènes, vertiges, insomnie ou sommeil avec beaucoup de rêves, perte de mémoire, transpiration nocturne, chaleur des cinq cœurs (pieds, mains, centre de la poitrine) bouche et gorge sèches.

Signes de Vide de *yin* du Foie : céphalée, agitation mentale, vertiges, crampes.

Le pouls est *xi* (fin) et *shuo* (rapide) de Chaleur-Vide ou *fu* (superficiel) de Vide extrême de l'Essence et *shuo* (rapide).

La langue est rouge avec peu ou pas d'enduit, tremblante.

### Traitement

#### Règles d'utilisations

Dans tous les cas, il faudra agir sur trois aspects :

- La dispersion du Vent interne.
- La manifestation sur les méridiens (*biao*).
- Le syndrome interne (*ben*).

Le traitement doit être régulier, sur le long terme, voire à vie. Commencer plusieurs fois par semaine avec espacement progressif des séances.

#### Les deux premiers aspects du traitement

La manipulation est toujours une dispersion.

### La dispersion du Vent Interne

- *Fengfu* 16DM
- *Dazhui* 14DM
- *Baihui* 20DM
- *Fengchi* 20VB
- *Waiguan* 5TR
- *Quchi* 11GI : en clarifiant la Chaleur, chasse le Vent associé.
- *Taichong* 3F
- *Yanglingquan* 34VB.

Autre traitement nommé *hudixixue*<sup>1</sup> :

- *Fengchi* 20VB, *wangu* 12VB, *tianzhu* 10V, *yamen* 15DM.

Autre traitement issu des données de l'acupuncture expérimentale

- *Fengchi* 20VB et *yanglingquan* 34VB traités par électroacupuncture à la fréquence de 100 Hz [1].

### La manifestation sur les méridiens

En cas d'atteinte des membres supérieurs

- *Jianyu* 15GI
- *Quchi* 11GI
- *Shousanli* 10GI
- *Hegu* 4GI
- *Waiguan* 5TR
- *Quze* 3MC.

En cas d'atteinte des membres inférieurs

- *Huanjiao* 30VB
- *Fengshi* 31VB
- *Yanglingquan* 34VB
- *Qiuxu* 40VB
- *Biguan* 31E
- *Jiexi* 41E.

En cas d'atteinte du rachis cervical

- *Fengfu* 16DM
- *Yamen* 15DM
- *Fengchi* 20VB
- *Tianrong* 16IG.

#### Le syndrome interne

### Glaire-Chaleur

Dans ce cas, il faut éliminer l'Humidité-Chaleur, transformer les Mucosités et tonifier le *qi* de la Rate pour l'aider dans ces fonctions.

On dispersera :

- *Yinlingquan* 9Rte (*he*-rassemblement polyvalent et Eau Source correcte de l'Humidité qu'il élimine), *sanyinjiao* 6Rte (réunion des trois *yin* du bas) : éliminent l'Humidité-Chaleur.

- *Fenglong* 40E (*luo* de l'Estomac qui le relie avec son *zang*, la Rate, ce qui les harmonise pour transformer les Mucosités): transforme les Mucosités.

On tonifiera :

- *Zhongwan* 12RM (*mu*-collecteur du Réchauffeur moyen - *zhongjiao* - et nœud - *jie* - de la Rate), *pishu* 20V (*beishu* polyvalent de la Rate) : tonifient le *qi* de la Rate ce qui l'aide à éliminer l'Humidité et transformer les Mucosités.

### Vide de *qi* et de Sang

Dans ce cas, il faut tonifier le *qi* de la Rate et de l'Estomac afin de produire le Sang, nourrir le Sang du Foie et tonifier le *qi* qui commande le Sang.

On puncture en tonification les points suivants :

- *Pishu* 20V, *zusanli* 36E, *sanyinjiao* 6Rte : tonifient le *qi* de la Rate et de l'Estomac pour produire le Sang.

- *Geshu* 17V, *ganshu* 18V : nourrissent le Sang du Foie.

- *Guanyuan* 4RM ou *qihai* 6RM : respectivement, tonifient le Sang et le *qi* qui commande le Sang.

### Vide de *yin* du Foie et des Reins

Dans ce cas, il faut nourrir le *yin* des Reins, la mère, et du Foie, le fils.

On puncture en tonification les points suivants :

- *Shenshu* 23V, *sanyinjiao* 6Rte, *taixi* 3R, *guanyuan* 4RM : nourrissent le *yin* des Reins.

- *Ganshu* 18V, *ququan* 8F, *sanyinjiao* 6Rte : nourrissent le *yin* et le Sang du Foie.



D<sup>r</sup> Robert Hawawini  
Enseignant pour les diplômes nationaux en acupuncture Faculté de Médecine Bobigny-Paris 13  
Membre du Collège Français d'Acupuncture et de Médecine Traditionnelle Chinoise  
80 rue du Connétable - F. 60500 Chantilly  
✉ r.hawawini@wanadoo.fr

Conflit d'intérêts : aucun



D<sup>r</sup> Jean-Marc Stéphan  
Directeur de la revue « Acupuncture & Moxibustion »  
Coordinateur du DIU acupuncture obstétricale Lille 2  
Chargé d'enseignement à la faculté de médecine Paris Sud XI et Rouen  
Médecin acupuncteur attaché au CHG de Denain 59220  
Secrétaire Général de l'ASMAF-EFA  
✉ jm.stephan@acupuncture-medicale.org

Conflit d'intérêts : aucun

### Notes

1. Il s'agit des « 7 points d'acupuncture en bas de la tête » rapportés par Lin Shishan, *Acupuncture Chinoise Traditionnelle* n° 9, Forbach, Institut Yin-Yang, p. 71.

### Références

1. Stéphan JM. A propos d'un cas clinique : intérêt de l'acupuncture dans la maladie de Parkinson. *Acupuncture & Moxibustion*. 2008;7(4):322-330.
2. Dinouart-Jatteau P. Terminologies en Médecine Chinoise : Causes des Maladies (3). *Acupuncture & Moxibustion*. 2013;12(1):19-24.