

Protocolo de tratamiento con acupuntura del dolor en Reumatología (Empleo de los Vasos Maravillosos)

Dr Jean-Marc STÉPHAN

Jmstephff@aol.com

www.meridiens.org/

www.acudoc2.org

www.acupuncture-moxibustion.fr.st/

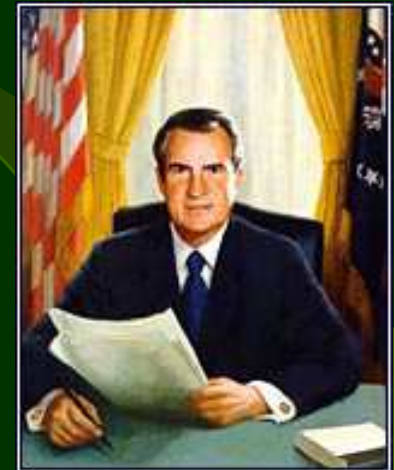
www.acupuncture.ht.st/

**X Curso Internacional de Acupuntura, Farmacopea y
Medicina Tradicional China**

"La acupuntura en la práctica médica cotidiana"

Sevilla, 28 y 29 de junio de 2003 (Colegio Oficial de Médicos)

En el año mil novecientos setenta y dos, después de una visita en China del presidente de los Estados Unidos, Richard Nixon, la acupuntura china suscitó en el medio médico un interés vivó en razón de la realización de intervención quirúrgica bajo analgesia acupuntural. Los resultados resultaban satisfechos en, aproximadamente, el cincuenta por ciento de los casos.

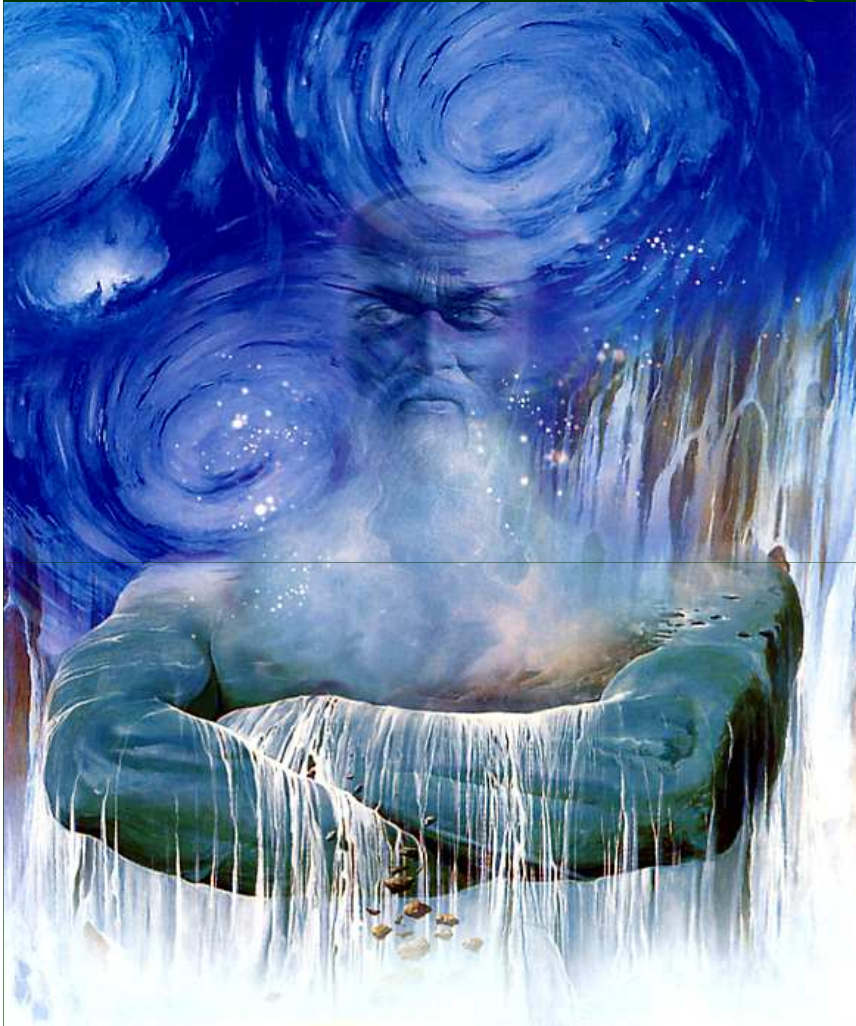


El recurso a la acupuntura se ha intensificado entonces particularmente en la gente padeciendo dolores.

A partir de unas setenta y siete observaciones clínicas, este estudio casos – testigos tiene por objeto la valuación de la eficacia de un protocolo tratando unas algias de clase reumatológica.

El interés es tratar de demostrar que un protocolo standardizado puede dar unos resultados muy interesantes en una patología reumatológica corriente, sin necesitar por eso de seguir un tratamiento específico e individualizado del enfermo.

I) El dolor reumatológico según la Medicina Tradicional China



Las enfermedades en la Medicina China provienen de una rotura del equilibrio entre el *Yin* y el *Yang*.

El dolor es esencialmente una disminución, incluso un estancamiento de la circulación de la energía que tiene por etiología un origen externa : el Viento, el Frío, la Humedad o el Calor.

Si se instala afuera del canal, hay una falta de Sangre. Si se aloja adentro, la interrupción de la circulación del *Qi* causa un dolor agudo.”

Las manifestaciones del clima van a volverse unas energías perversas (*Xie*) patológicas y entrando en el organismo humano. Las diferentes capas del cuerpo entonces están alcanzadas por unos canales, pasando del canal más superficial hacia lo más profundo.

Por ejemplo, el Frío provoca el dolor trabando la circulación del “*Qi*” et cétera..

Serán realizados entonces los cuadros de los *Bi* : “*Bi* errante” para el alcance por el viento, “*Bi* fijo” o “”doloroso” por alcance del Frío, “*Bi* humedad” y por fin “*Bi* calor”.

El *Bi* tiene por etiología una perturbación de la circulación de la energía *Rong* y *Wei* y una penetración de energía perversa o patógena (el *Xie Qi*).



La energía *Rong* (*Rong Qi*) es la energía nutricia, *Yin*, profunda que corre por todos los canales en veinticuatro horas. A partir del canal de Hígado esta energía va a penetrar en la pequeña circulación interesante los canales Extraordinarios *dumai* y *renmai*.



La energía *Wei* (*Wei Qi*) es la energía defensiva, *Yang* y superficial, circulando igualmente por todos los canales según diferentes ritmos, mensual en la pareja de los vasos maravillosos *dumai* y *chongmai* ; jornalero en los canales principales, y por fin anual, estacional en función de los órganos (Hígado en la primavera, corazón en verano etcétera).

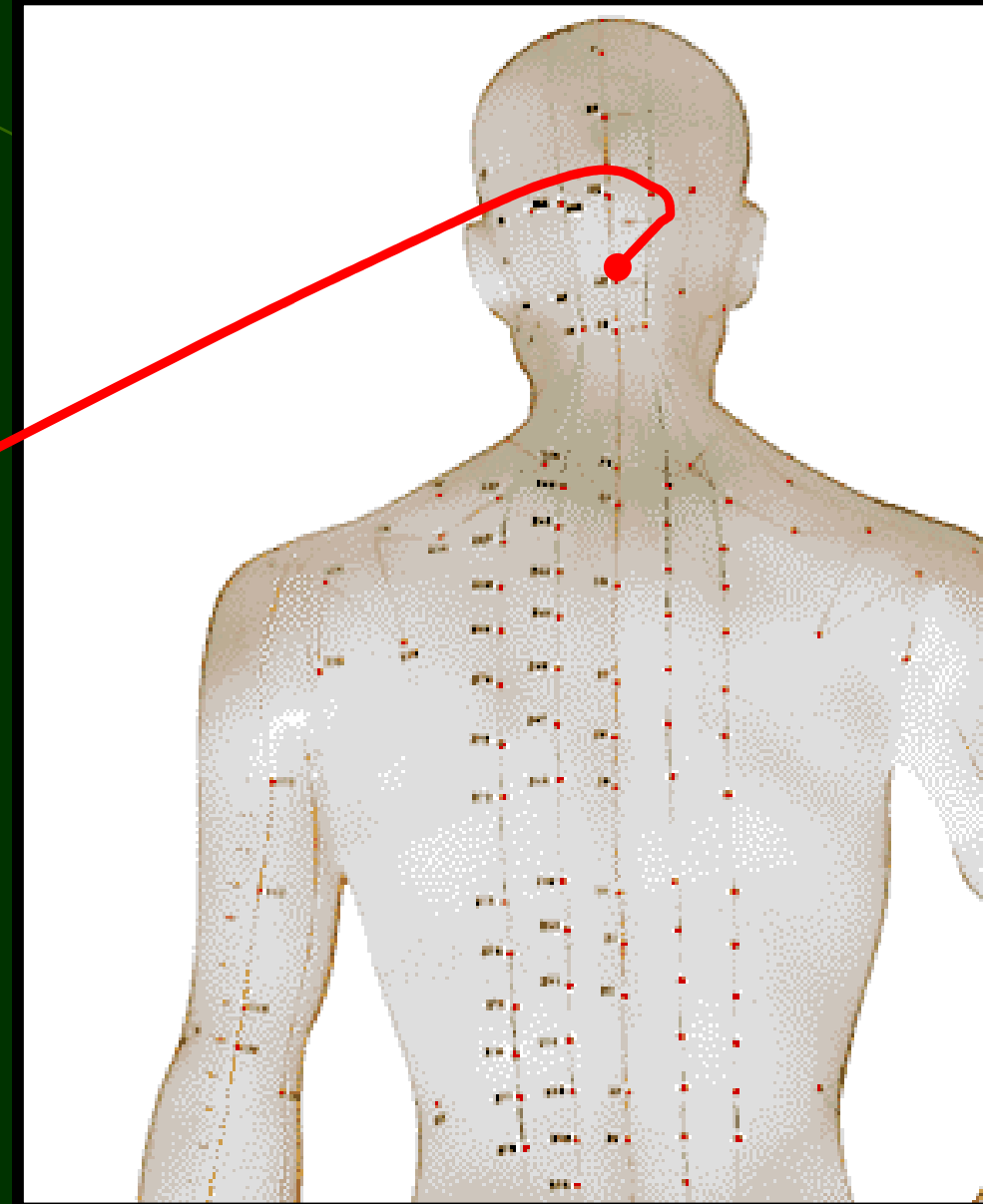
Ahora podemos preguntarnos cómo el *Xie* alcanza el *Wei Qi* y el *Rong Qi*.

Es necesario saber que las energías perversas (*Xie*) tienen varias vías de penetración :

- los canales *Luo* y Principales, los canales Distintos, Tendinomusculares y los vasos Maravillosos (Curiosos o Extraordinarios) que les están conectados.
- Los canales *Luo* transversales, esencialmente el *Luo* del *zutaiyang* (Vejiga) o del *zushaoyang* (Vesícula biliar)
- Por fin el *Feng Fu* (16 VG) y todos los puntos *Shu* de Vejiga, asiociados del dorso.

En efecto, la vía preferencial de penetración de la energía perversa o patógena es el *Feng Fu* (16VG) y los puntos del raquis.

El papel del *chongmai* es también fundamental porque transporta el *Wei Qi* que circulaba primero en el *dumai*.



Ya hemos visto que cuando el *Xie* entra en el organismo, primero lo invade por las capas externas.

La primera capa alcanzada, corresponde al Gran Canal (Canal Unitario) *taiyang* (asociación de los canales Intestino Delgado y Vejiga) luego, la segunda capa es el *shaoyang* (Sanjiao-Vesícula biliar) luego le toca al *yangming* (Intestino Grueso-Estómago).

Este sistema de clasificación de los Canales Unitarios objetiva la evolución de las enfermedades de origen externa en la relación Exterior-Interior, de los canales superficiales hacia los órganos *Yin* (*Zang*) y los Visceras *Yang* (*Fu*).

Así corresponde el esquema que sigue y que se conoce muy bien.

TAIYANG

ID-----V

Superficie

SHAOYANG

SJ-----VB

YANGMING

IG-----E

TAIYIN

P-----B

JUEYIN

PC-----H

SHAOYIN

C-----R

Profundidad



En caso del alcance del *taiyang* por el *Feng* (Viento), ocurriría una rigidez y dolores en el cuello. Si el Frío penetra, los dolores, las agujetas sobre todo el cuerpo y las artralgiás se encontrarán en el primer plano.

Por otra parte, el canal *taiyang* está reunido con los dos Canales Extraordinarios *Yang* que “energetican” el raquis y las medulas : el *yangqiaomai* de trayecto dorsal que el *Shenmai* (62 V) en el *zutaiyang* (Vejiga) abre y el *dumai* que el *houxi* (3 ID), punto del *shoutaiyang* (Intestino Delgado) abre.

Dicha “energetización” del *taiyang* explica su importancia en la patología huesosa centrada alrededor del raquis.

Así a menudo, en los dolores que vienen de un *Xie* Viento-Frío-Humedad se tratará de desviar la energía del *taiyang* abriendo el *dumai* y el *yangqiaomai*, vías de derivación del *Xie* cuando está en abundancia.



Por lo mismo, cuando la invasión masiva del Frío del *taiyang*, la apertura de los Canales Extraordinarios *dumai* y *yangqiaomai* queda el gesto primordial otro tanto más recomendado que la sintomatología causada por la energía patógena es aguda y brutal : pinchar *houxi* (3ID) asociado con *shenmai* (62 V).

Sin embargo, si el *taiyang* está pasado la sintomatología se agravará porque el *shaoyang*, segundo nivel energético superficial estará a su vez alcanzado. Las señales clínicas sobreañadidas serán los dolores en el pecho, en los lados, y en la caderas.

Notemos que como el *taiyang* tiene por vías de derivación los dos Vasos Maravillosos *dumai* y *yangqiaomai*, el *shaoyang* tiene por vías de derivación, otras dos Canales Extraordinarios el *daimai* y el *yangweimai*.

El *yangming* es el tercer nivel alcanzado. Se combina muchas veces con los síndromes de los dos precedentes. Una evolución de la sintomatología de afuera hacia adentro corresponde, por eso, con una agravación de la enfermedad, mientras que un movimiento inverso significará una mejoración. Luego, tendremos un alcance de los diferentes órganos y vísceras si los niveles están pasados.

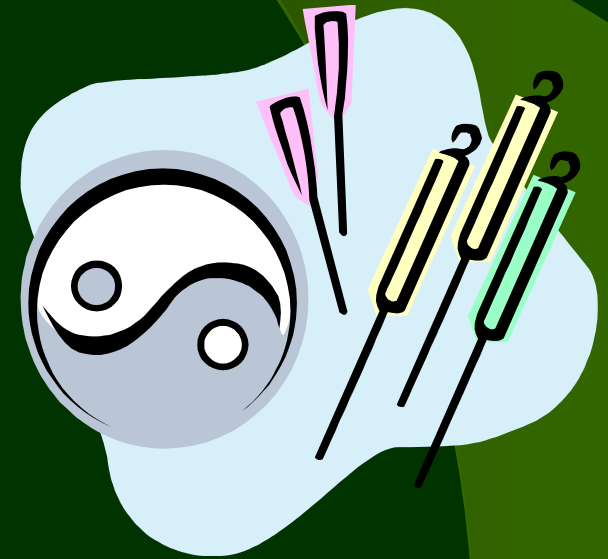
Consideraremos que las algías reumatológicas agudas sólo se refiere a los dos o tres primeros niveles energéticos superficiales.

II) Método

a) material

Usamos agujas de longitud variable y de diámetro comprendidos entre cero coma veinticinco (0,25) y cero coma treinta y cinco (0,35) mm. Todas las agujas son de acero inoxidable de uso único.

Un detector estimulador en el estándar europeo CE permitirá una electroacupuntura.



b) los puntos usados

62 V : *Shenmai*,

3 ID : *Houxi*,

5 SJ : *Waiguan*,

41 VB : *Zulinqi*,

34 VB : *Yanglingquan*,

39 VB : *Xuanzhong*,

EX-E-2; PC 15 : *Huatuojiaji*.

Cuando la implantación, las agujas serán manipuladas por rotación manual, de modo que “estén cogidas” por la piel y que ya no podemos hacerlos girar, buscando el fenómeno acupuntural de la “llegada del *de qi*”.

Luego, las agujas se quedarán en sitio sin otra manipulación durante un período de veinte minutos aproximadamente.





Sólos, los puntos *huatuoji* serán estimulados por la electroacupuntura. Las localizaciones de los *huatuoji* serán elegidas según el nivel de los reumas. La electroacupuntura será percutánea. Se trata de una estimulación eléctrica dada por entre unas agujas y aplicada en una frecuencia baja de dos a cinco hertzio, luego elevada de cincuenta a cien hertzio, en alternación, para evitar una costumbre.

III) Observaciones clínicas

Setenta y siete enfermos que padecieron algias de tipo reumatológico durante los tres últimos años, han sido estudiados. En cada caso, una etiología occidental ha sido llevada. Las anomalías radiológicas, la duración de la evolución de las algias antes del principio de la primera sesión de acupuntura, el número de las sesiones antes de un fracaso, una mayoría o una curación completa, la cronocidad posible de las sesiones, por fin, los puntos diferentes de los descritos, son los diferentes criterios del cuadro.

Notemos que el espacio entre cada sesión es de una semana.

etiología	Nº	Edad	evolución	Radiografía	Otros Puntos Usados	Curación Mejoría Fracaso			Cronocidad
					en número de sesiones				
Lumbogias	1	79	24 meses	lumbartrosis			3		1/mes
	2	59	24 meses	lumbartrosis			3		1/mes
	3	57	1 mes				2		1/mes
	4	66	8 días	lumbartrosis		1			1 / 2 meses
	5	69	2 meses	lumbartrosis			2		
	6	74	7 días	lumbartrosis		1			
	7	42	15 días			1			
	8	67	2 meses	Pinchazo discal	yanagiya		3		1/ mes
	9	53	2 meses					4	
	10	39	7 días			2	1		
	11	61	7 días			2	1		
	12	34	7 días	hemivértebra bascule Pelviano		2	1		
	13	80	12 meses	lumbartrosis, coxaltrosis			4		
	14	46	1 día			1			
	15	29	7 días			3	2		
	16	63	24 meses	lumbartrosis			4		1/ mes

Lumbo- Ciáticas	17	48	1 mes	hernia discal operada lumbartrosis artrosis + canal Lumbar pinchazo		3	2		1/ mes 1/mes
	18	41	3 días			1			
	19	74	10 días			2	1		
	20	64	1 mes				4		
	21	17	7 días	lumbartrosis lumbartrosis lumbartrosis lumbartrosis lumbartrosis		4	3	3	1/mes
	22	25	15 días			3	1		
	23	50	5 días			1			
	24	62	12 meses				3		
	25	69	21 días						
	26	71	21 días				2		
	27	60	12 meses			3			
	28	41	15 días		2	1	4		
	29	51	6 meses	hernia discal	CTM				
Lumbo- cruralgias	30	46	7 días	lumbartrosis		2	1		1/mes 1/mes
	31	48	3 días	lumbartrosis		2	1		
	32	57	3 días	artrosis + pincement discal		2	1		
	33	58	4 días	lumbartrosis		2	1		
	34	82	24 meses	lumbartrosis			3		
	35	85	12 meses	lumbartrosis + Asentamiento			3		
	36	70	1 mes	Lumbartrosis			3		
	37	63	8 meses	Lumbartrosis			3		
	38	64	8 días			2			

Cíaticas	39	39	7 días	hernia discal, canal pinchazo hernia discal				5	
	40	63	18 meses					4	
	41	33	4 meses			3	2		
Coxalgias	42	56	9 meses	Coxartrosis	ashi		3		1/mes 1/15 días
	43	26	12 meses	Coxartrosis			4		
	44	64	12 meses	coxartrosis + Gonartrosis			4		
Gonalgias	45	59	24 meses	gonartrosis	Terria	3	2		1/mes
	46	72	24 meses		Ashi		3		
Cervicalgias	47	54	2 meses	cervicartrosis			4	2	1/mes
	48	70	15 días				2		
	49	61	30 días				2		
	50	49	1 mes	cervicartrosis			3		
	51	54	24 meses	cervicartrosis					
	52	66	24 meses	cervicartrosis			4		
	53	83	24 meses	cervicartrosis			3		

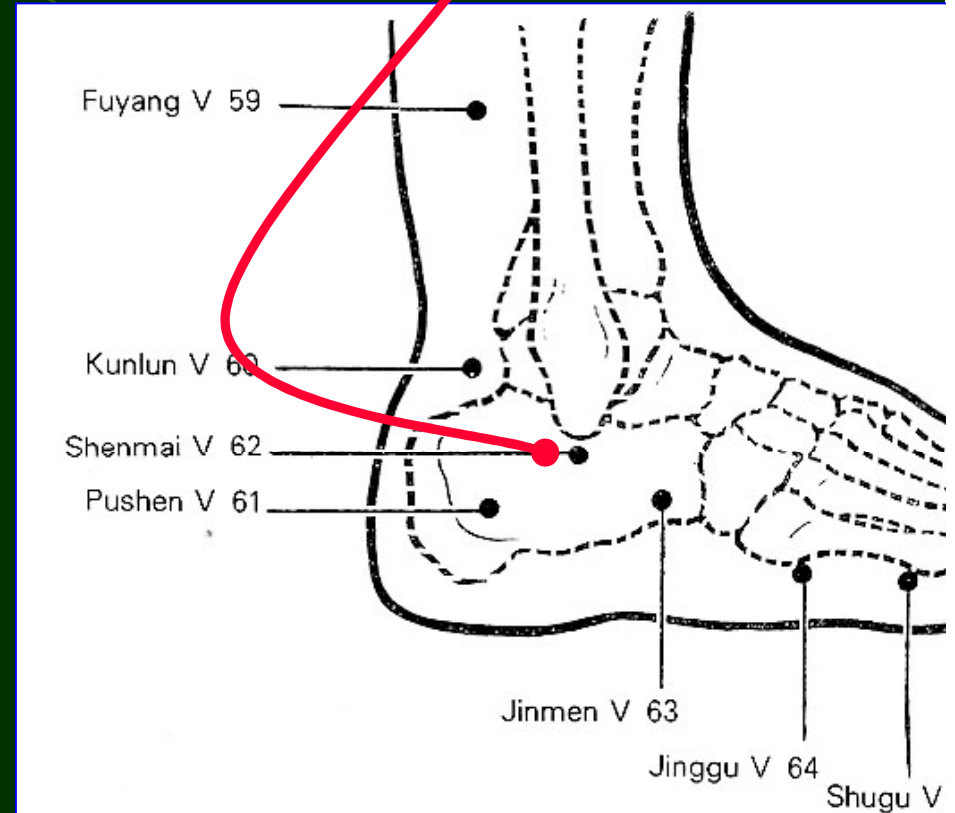
Périartritis Scapulo- Humerales	54	67	6 meses	omartrosis cervicartrosis omartrosis cervicartrosis	CTM		4		1/mes
	55	48	1 mes		CTM	2			
	56	42	15 días		CTM	1			
	57	61	15 días			4	2		
	58	60	30 días			4	3		
	59	32	7 días		CTM	2	1		
	60	66	1 mes		CTM	2	1		
	61	53	1 mes		CTM		3		
	62	52	1 mes		CTM	3	2		
	63	46	1 mes			4	2		
	64	63	8 meses				4		1/mes
	65	52	1 mes		CTM	2	1		
	66	70	12 meses		CTM		4		
	67	38	7 días		CTM	2	1		
Polyartralgias de los dedos	68	65	12 meses	artrosis			4		
	69	56	8 meses	artrosis			3		
Epicondilitis	70	56	15 días		CTM	2			
	71	51	1 mes				2		
	72	36	1 mes		CTM	3			
	73	45	3 meses		CTM	5	4		
Nevralgias intercostales	74	59	2 días			1			
	75	88	12 meses	artrosis dorsal				5	
Poliartritis	76	60	24 meses	resorción periostas,			3		1/mes
Reumatoïdes	77	82	24 meses	geodas anomalías Típicas			4		1/15 días

IV) comentarios sobre la elección de los puntos

1) El Shenmai

El *Shenmai* (62 V) es el punto de comando o punto de confluencia del Vaso Maravilloso *yangqiaomai*, punto llave que permite su apertura.

El canale *yangqiaomai* está cargado de energía *wei*, energía *Yang* superficial y defensiva.



En caso de alcance del *yangqiaomai*, llamado también vaso acelerador del *Yang*, notaremos, según Bossy, unos síntomas de orden reumatológico y neurológico.

Recordemos que el Canal Unitario *taiyang* (Vejiga e Intestino Delgado) es un canal de defensa abriéndose afuera. La energía defensiva *Wei Qi* que circula en ello tiene un papel innegable para proteger el organismo de la penetración de las energías perversas (*Xie*).

El *yangqiaomai* tiene el mismo papel y cuando está pasado, la energía patógena entrará en ello por el *shenmai* por el *luo* de Vejiga.

El raquis presentará entonces alcances de tipo cervicalgias, tortícolis, lumbagos, lumbo-ciáticas.

Soulié de Morant indica el *shenmai* en “entumecimiento de los miembros inferiores, no puede quedarse mucho tiempo de pie,...”

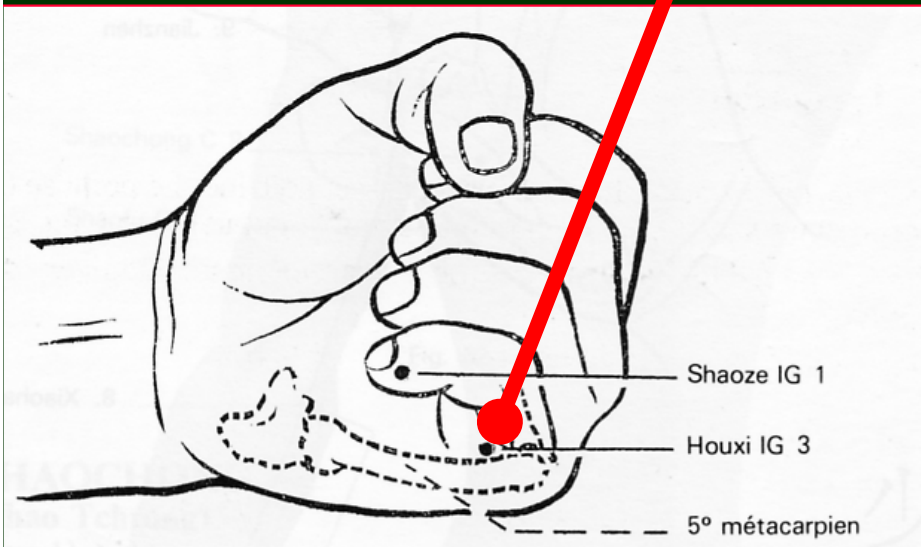
Según la topografía, la ciática puede ser de tipo S1 con un alcance del *zutaiyang* (Vejiga) o de tipo L5, conforme al canal *zushaoyang* (Vesículo biliar).

Podemos así tratar este alcance del *zutaiyang* de diferentes modos pero también usando el *yangqioamai*, en derivación en el *zutaiyang*, por la puntura del *shenmai* (62 V).

“El *yangqioamai*, (canal de la fuerza del equilibrio del *Yang*) comienza en el talón (*Nan Jing* dificultad n°28). Es pues interesante la utilización del *shenmai* (62V) en los *bi* del tobillo así com en todas las talalgias.

2) El *Houxi*

El *houxi* (3 Intestino Delgado) es el punto llave o punto de comando del Vaso Maravilloso *dumai*, llamado también Vaso Gobernador. El *dumai* está aparejado con el *yangqiaomai*. De dónde el interés de pinchar junto 3 ID y 62V.



En caso de alcance del *dumai*, volveremos a encontrar en la sintomatología reumatológica :

- “- rigidez y dolor de la columna vertebral,
- contracción de los miembros,
- neuralgia maxilar,
- cervicalgia, tortícolis,
- neuralgia cervico-braquial,
- dolor intercostilla unilateral que impide el respirar y el dormir “ [4]

Abrir el *dumai* por el *houxi* va a permitir la desobstrucción del Canal Unitario *taiyang*, sabiendo que el *dumai* es también de ello una vía de circulación desviada.

No olvidemos que el Canal Unitario *taiyang* unido al *yangqiaoamai*, lo es también al *dumai*. El *taiyang* es el canal de defensa por excelencia protegiendo el organismo de las energías patológicas *xie*.



El *houxi* es un punto privilegiado que usar en los tortícolises, las cervialgias agudas, los lumbagos, las lumbociáticas, así como el *shenmai* (62 V) con el cual está aparejado.

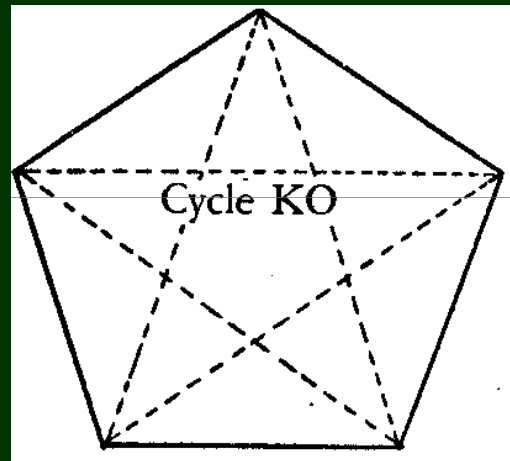
El *houxi* (3 ID) es un punto *shu* (*iu*), punto Viento que permite triunfar de la Humedad.

Hay una acción de la energía perversa (*xie*) de tipo Humedad en los huesos y las articulaciones. De donde el interés de los puntos Viento para que huya la Humedad usando el ciclo de interdominancia, en el sistema de autocontrol fisiológico de los Cinco Elementos.

Fuego, Calor
Intestino Delgado
punto *Jing* o *King*

41VB 3 ID

Madera, Viento
Vesícula biliar
punto *Shu* o *Iu*



34VB

Tierra, Humedad
Estómago
punto *He* o *Ho*

Agua, Frío
Vejiga
punto *Ying* o *Iong*

Ciclo de
intergeneración

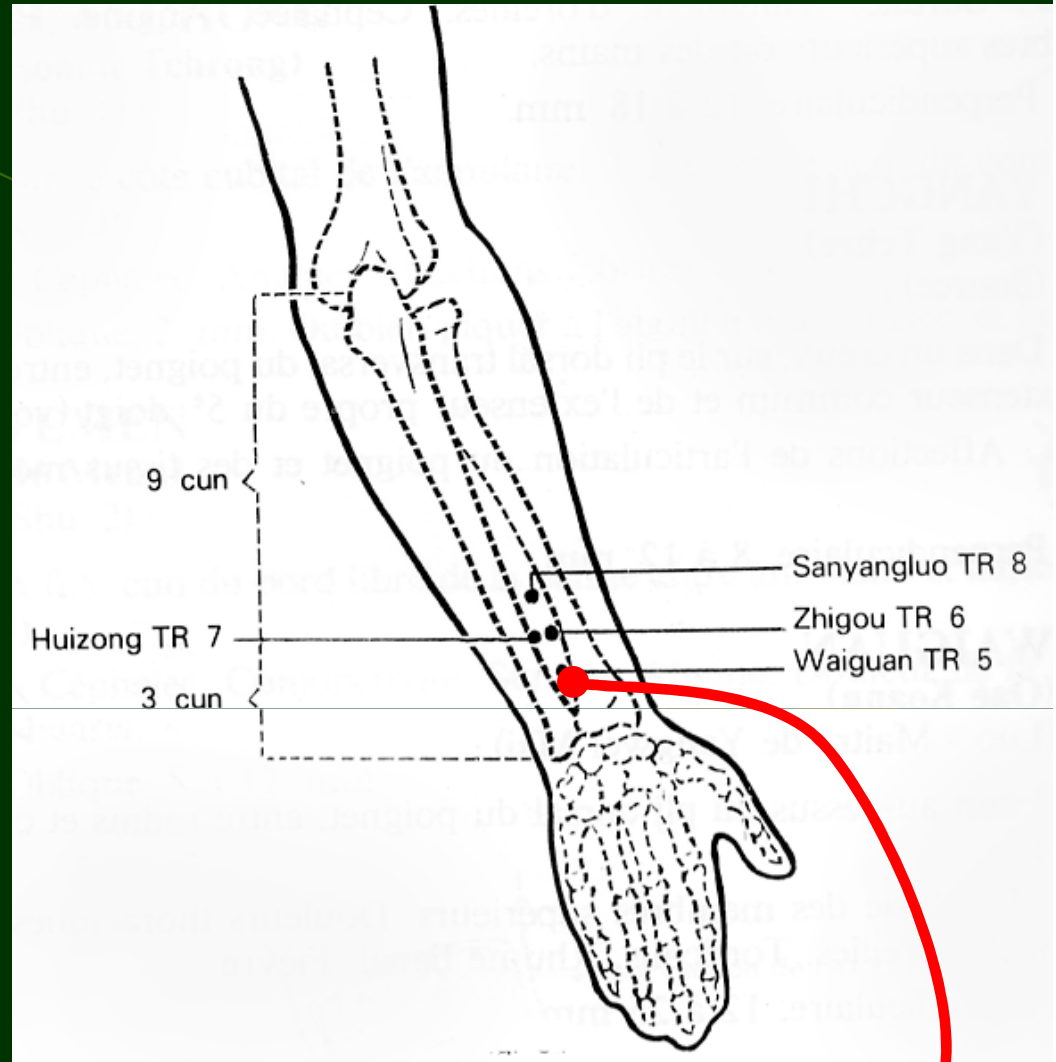
Metal, Sequedad
Intestino Grueso
punto *Jing* o *Ting*

3) El Waiguan

El *waiguan* (5 *San Jiao*) es el punto llave del Vaso Maravilloso *yangweimai* y el punto *luo* del *zushaoyang*. Está considerado como el punto de comando de los dolores de la muñeca. En caso de alcance del *yangweimai*, llamado también Vaso regulador de *Yang*, los síntomas de la esfera reumatológica o neurológica son :

- “- neuralgias en general,
- dolores en los lados del cuerpo y del pecho,
- algia cervico-facial, cervicalgias, etc..”

El Canal Extraordinario *yangweimai* está en derivación en el Canal Unitario *shaoyang* (asociación de los canales San Jiao y de Vesícula Biliar). Pasa lo mismo para el Canal Extraordinario *daimai*. Por eso, en caso de desequilibrio energético del *shaoyang*, el *waiguan* (5 SJ) y el *zulinqi* (41 VB) tienen que estar abiertos.



5 SJ

Efectivamente, el alcance del *shaoyang* ocasiona en el plano osteoarticular unas artralgias erráticas así como turbaciones osteoporóticas que ocurren con la edad.

En todos los alcances de la muñeca, de metacarpianas y de las articulaciones metacarpo-falangianas, para luchar contra la energía perversa y patógena Viento-Frío-Humedad, restablecer el curso del *Ronq Qi* y del *Wei Qi*, usaremos de modo preferente el *waiguan* (5SJ).

En los *bi* errantes que llevan artralgias fugaces erráticas, el *waiguan* será igualmente imprescindible.

El *waiguan* es el punto *luo* del *shoushaoyang*, es decir el punto de origen de los canales *luo* transversal y longitudinal del *San Jiao*.

El *luo* transversal reúne el canal *San Jiao* al canal Pericardio.

El *luo* longitudinal es una sistema de derivación profunda que va directamente de la superficie al órgano o la viscera.

Luego los canales *luo* son muy prácticos para que pase un exceso de energía doloroso en el canal aparejado o en la profundidad.

En el caso del canal *shoushaoyang*, las energías perversas podrán así ser derivadas hacia los tres “combustiones” (*Jiao* Superior, Medio y Inferior), es decir hacia las reservas de las energías adquiridas : *Jing Qi* adquirido , *Zong Qi*, pero sobre todo *Rong Qi* y *Wei Qi*. Todas estas energías son, en efecto, procedentes de los tres niveles del *Jiao*.

De dónde, pinchar el *weiguan* permitirá la lucha contra el *Xie* y usado par mejorar la circulación del *Rong* y *Wei Qi*.

4) El Zulingi

El *zulingi* (41VB) es el punto llave del Vaso Maravilloso *daimai*, llamado también vaso de cintura.

Por eso, el *daimai* tiene una acción en todos los canales de los miembros inferiores que reúne. Está considerado como la cintura de los canales *Yin* y *Yang* del miembro inferior.



El alcance del *daimai* ocasiona una sintomatología reumatológica y neurológica con las señales siguientes :

- “- artralgias generalizadas,
- dolores erráticos (reuma circulando de tipo *Feng*),
- algia cervico-escapulo-braquial, dolor, parestesia, contracción del miembro superior,
- dolores lumbares irradiantes en cintura en el nivel del ombligo,
 - dolor, parestesia, debilidad, contracción del miembro inferior,
- contracción de los dedos del pie [4]”

El *daimai* es un Canal Extraordinario importante en las coxartrosis y las cíaticas de tipo L5. Tiene que estar abierto por el *zulingi* para desviar el *Xie*, sobre todo si existe un alcance del *zushaoyang* que lleva a una cíatica.

El *zulingi* es el tercer *shu* antiguo del canal *zushaoyang*, es decir el punto *shu* (*iu*), punto que, en el ciclo *ko* de interdominancia, permite luchar contra la Humedad. En efecto, el Viento triunfa de la Humedad.



5) El Yanglingquan

El *yanglingquan* (34 VB) es el punto *Ba Hui*, gran reunión de los músculos y de los tendones.

El *yanglingquan* es también el punto *He* con acción especial en la Vesícula Biliar y un punto de los doce Puntos Estrella Celeste de Ma Danyang.



Una otra indicación del 34 VB es la gonalgia tan bien en relación con una gonartrosis como a una coxartrosis.

Soulié de Morant escribe en las indicaciones del *yanglingquan* : “debilidad de los músculos, sentado, no puede levantarse.. frío de los músculos.. falta de resistencia al cañosancio, dolores de los músculos, calambres, contracciones, corea.”

Interés pues del 34 VB en toda la patología neuro-muscular.

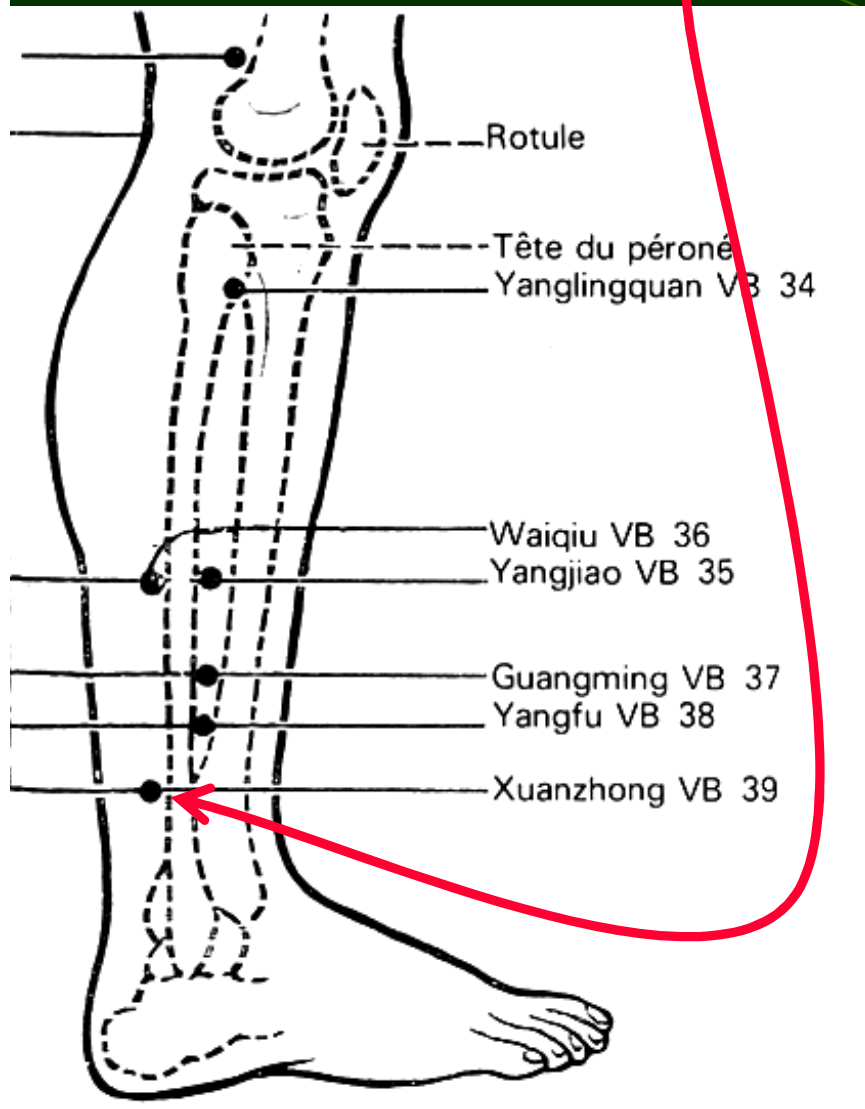


El *yanglingquan* es también el punto *He* del canal de la Vesícula Biliar, quinto punto *Shu* antiguo.

En el capítulo cuarenta y tres del *Su Wen* que trata de los *bi*, *Huang Di* pregunta : ¿ Cómo tratarlos con las agujas ?” *Qi Bo* contesta : “ existen los puntos *Shu* (*iu*) de los miembros para las visceras y los puntos *He* para los receptáculos. Están repartidos en los vasos. Allí es donde pasan, se manifiestan y se curan las enfermedades.”

En efecto, el punto *He* corresponde para los canales *Yang* con la logia Tierra, con la Humedad y ya lo hemos visto el papel de la humedad en las patologías osteo-articulares (poliartritis y artrosis). Entonces punturar el 34 VB corresponde en desparramar la Humedad del mismo modo que los puntos Viento lo hacen en el ciclo de interdominancia (ver el cuadro precedente).

6) El Xuanzhong



El *xuanzhong* (39 VB) es el punto *Ba Hui*, gran reunión de las médulas. Soulié de Morant propone el *xuanzhong* en la indicación siguiente : “todas las turbaciones de los huesos, fracturas : la sutura está obtenida en el tercer o la mitad del tiempo habituado e impide los dolores y las inflamaciones.”

Está interesante entonces punturar el *xuanzhong* en los problemas de artrosis, de artritis y de osteoporosis. En resumen, se trata de un punto que favorece la consolidación huesosa y que permite la recalcificación.

El *xuanzhong* es también el punto *luo* de grupo de los canales *Yang* de los miembros inferiores. Por este razón, posee propiedades fisiológicas importantes. Así, el 39 VB responde a la semiología : “sensación de la energía que se alza a la parte superior del cuerpo, paraplejía, epilepsia, parálisis de los pies.” (Chamfrault [5])

Atacado por la energías perversas (*xie*), el *xuanzhong* permitirá desviarlas entonces hacia la profundidad o recharzarlas gracias al flujo energético que viene de los tres canales *Yang* (Vejiga, Vesícula Biliar y Estómago).

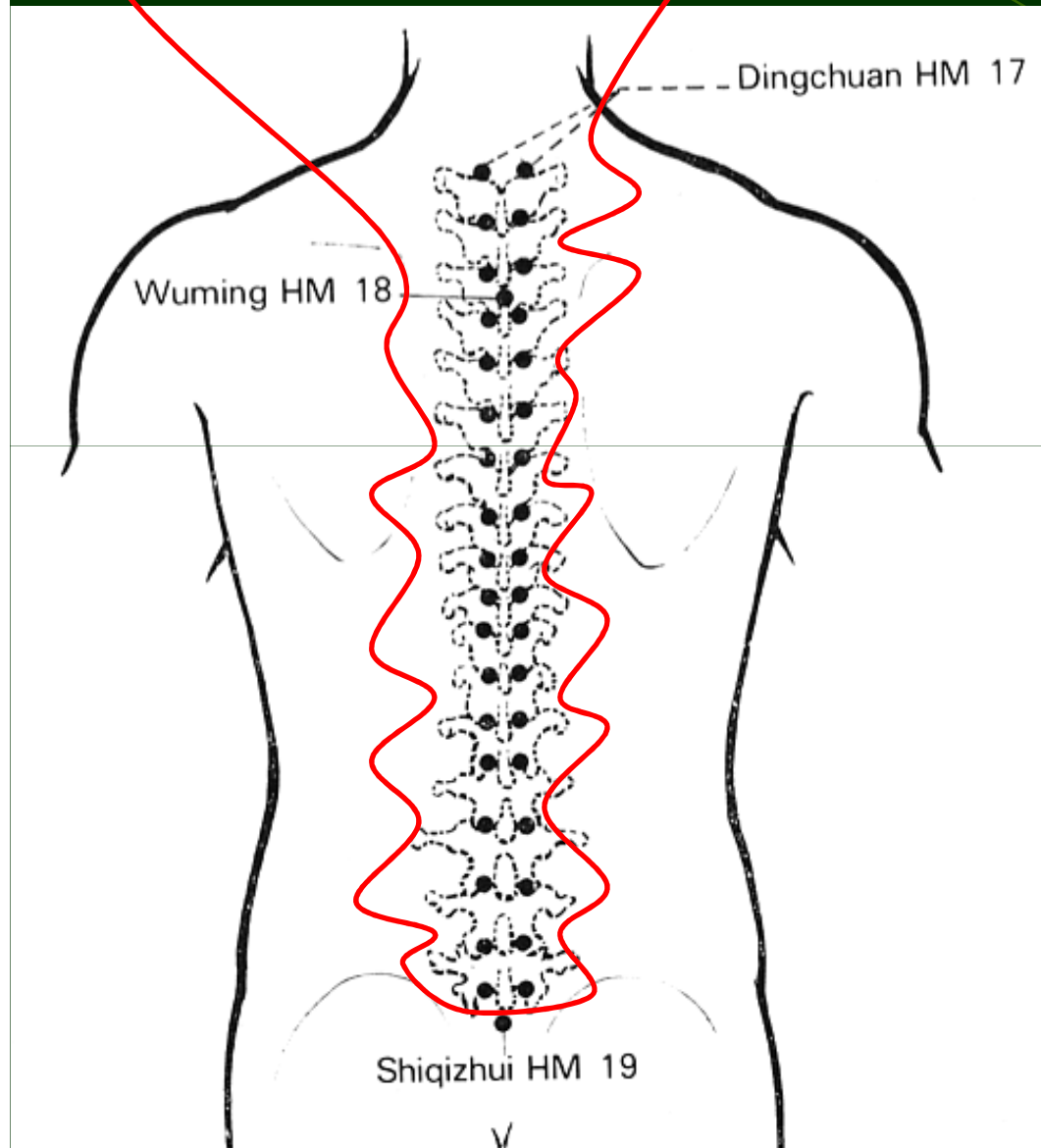
La elección del *xuanzhong* en el *zushaoyang* (Vejiga Biliar) es primordial porque el Canal Unitario *shaoyang* es el centro entre los otros dos Canales Unitarios *Yang* (*taiyang* y *yangming*). El *shaoyang* es el lugar de convergencia, de cruce de los tres *Yang*. Y estos cruces van a efectuarse en el miembro superior en el *sanyanluo* (8 SJ) ; y el otro en el miembro inferior : en el *xuanzhong* (39VB).

En conclusión, el *xuanzhong* puede ser el lugar de penetración del Viento Frío-Humedad. Su estimulación puede oponerse a esta penetración y favorecer la consolidación de las fracturas, de los alcances huesosos, de las demineralizaciones.

Interés pues del 39VB en cada problema artrósico que lleva una inflamación, dolor e impotencia funcional, en las osteoporosis y en todos los dolores neurálgicos de tipo ciático.

7) Los Huatuoji

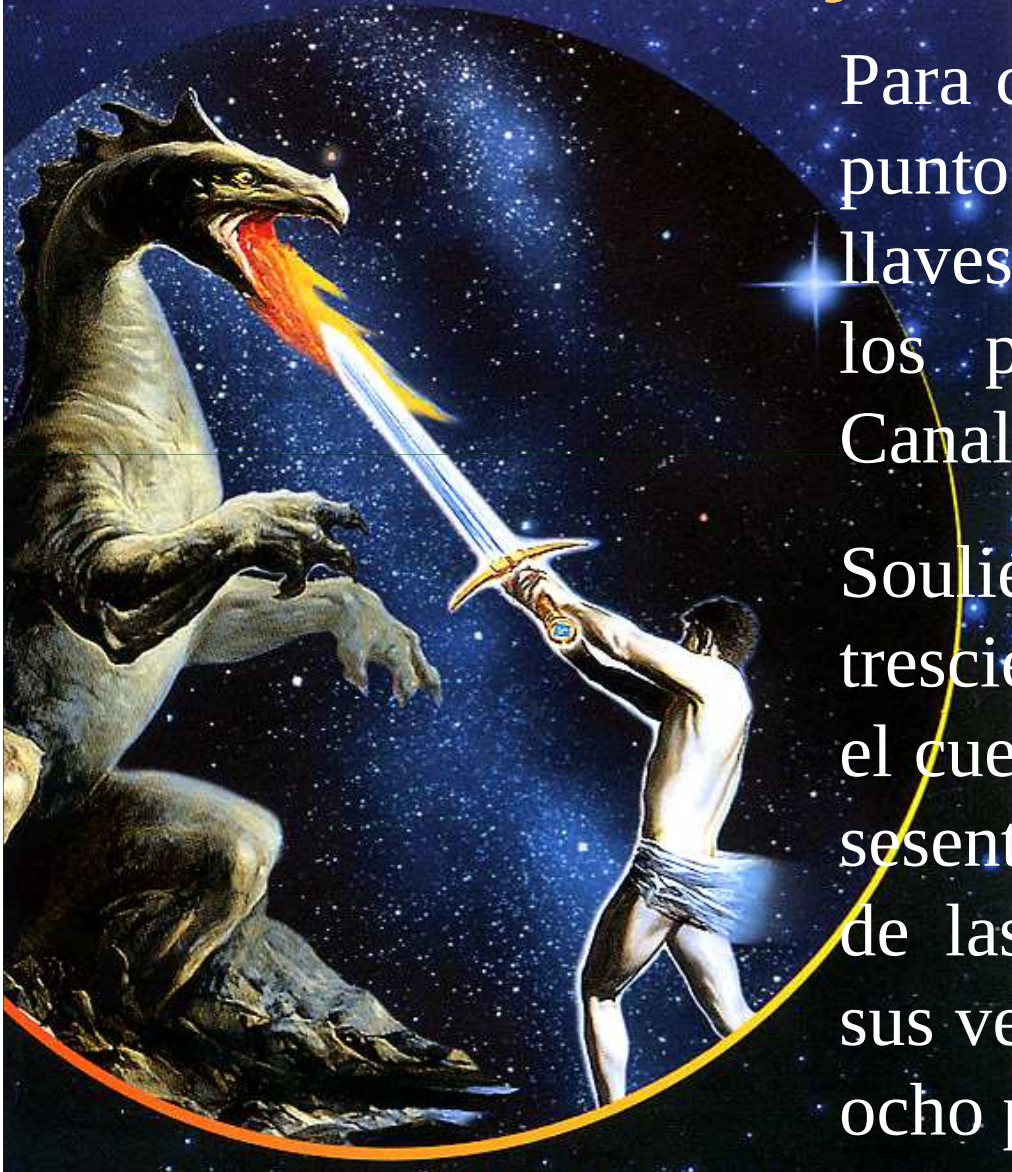
Los *huatuoji* (EX-E-2; PC 15 ; en Francia HM21) son los puntos extraordinarios de la región cervico-dorso-lumbar. Están fuera de los canales y situados en los dos lados del raquis en aproximadamente cero coma cinco (0,5) cun de la línea mediana, de la primera vértebra cervical a la cuarta vértebra sacra.



En el capítulo sesenta y tres del *Su Wen* consagrado al pinchazo *Miu*, podemos leer : ”Si el *Xie* se instala en la conexión de la vejiga causando una anquilosis dolorosa de la espalda con irradiaciones en el tórax, hacemos tres pinchazos en los puntos dolorosos en la presión por cada lado del raquis a partir del codo y en seguida cesa la enfermedad.”

Se trata pues de puntos locales, puntos “centro-dolor” que podemos comparar con los puntos *Ashi*. Sin embargo, aquí estos puntos están bien sistematizados. Y uno los usará allá donde se sitúa el bloqueo que provoca el conflicto entre el *Xie* y la energía *Wei* defensiva del cuerpo.

8) Cabalgar los Vasos Maravillosos y atacar el Xie



Para concluir, se revela que cuatro puntos elegidos son los puntos llaves, los puntos de comando o los puntos de apertura de los Canales Extraordinarios.

Soulié de Morant escribe “les trescientos sesenta puntos de todo el cuerpo tienen sus órdenes en los sesenta y seis puntos de los pies y de las manos. Estos 66 puntos a su vez tienen sus órdenes en estos ocho puntos.”

Los 66 puntos de los pies y de las manos son los puntos *Shu* antiguos ; los ocho puntos son claro los puntos llaves de los Vasos Maravillosos.

Por eso, puntear los puntos de apertura de los *Qi Jing Ba Mai* (Canales Irregulares o Extraordinarios) vuelve a controlar y a regularizar directamente el *Yin* y el *Yang*.

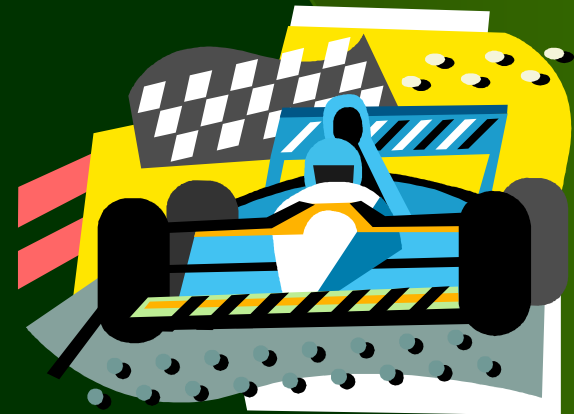
Los dolores reumatológicos corresponden la mayoría del tiempo con el alcance de los dos primeros niveles energéticos *taiyang* y *shaoyang*, en los que están atados el *yangqiaomai*, el *dumai*, el *yangweimai* y el *daimai*.

El *dumai* tiene un papel de mando y de contróleo de todos las canales *Yang*, es el acelerador del *Yang*.

El *yangqioamai* que le está aparejado, es también un acelerador del *Yang* y regula sobre todo de modo cuantitativo los canales *Yang* del miembro inferior.

Y en el opuesto, tenemos un sistema que frena el *Yang* : el *daimai* y el *yangweimai*.

Así se realiza un sistema doble de frenos y de aceleradores : 5 SJ y 41 VB, 3 ID y 62V.



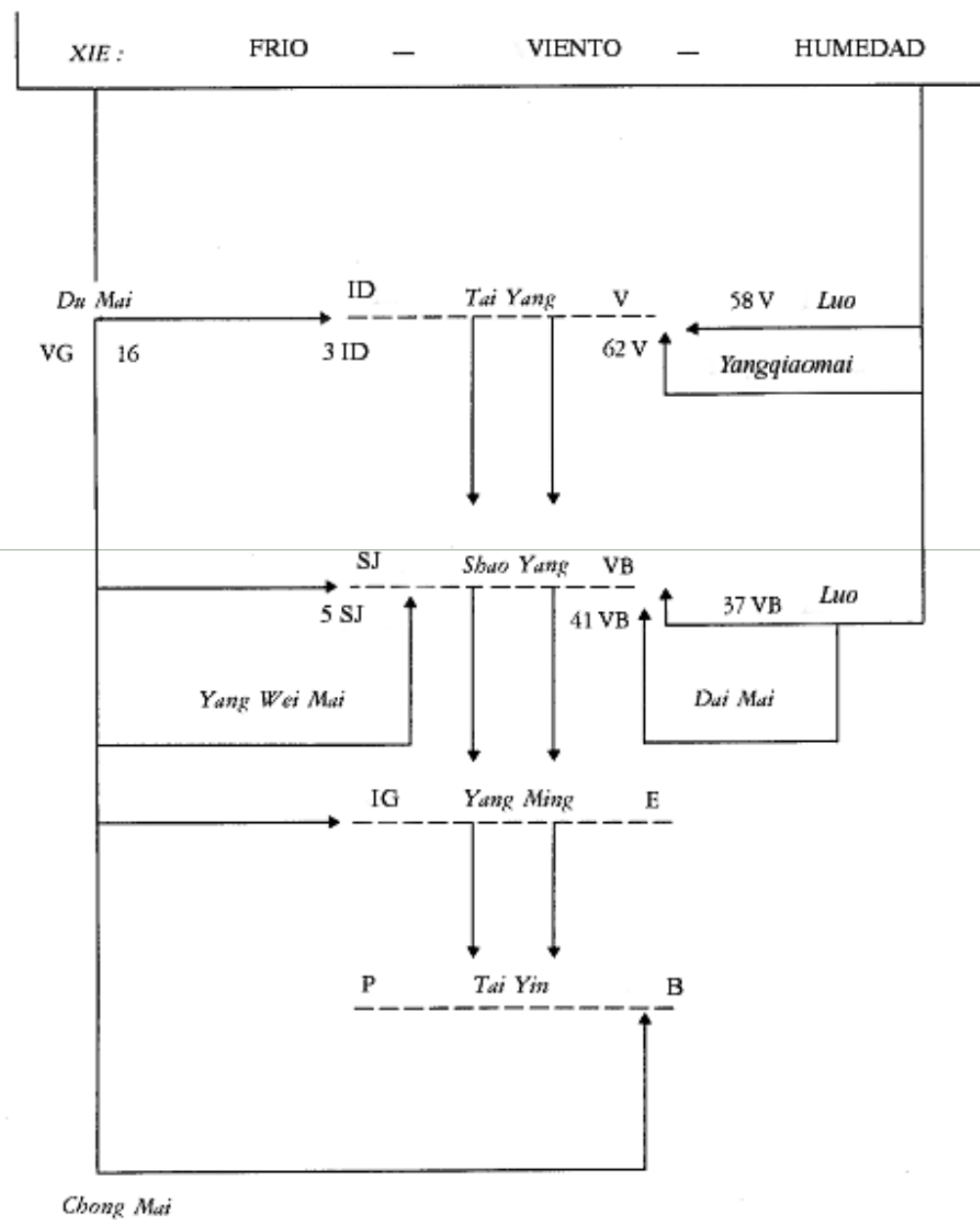
Por otra parte, la regulación de la energía se hace en el sistema de los Cinco Movimientos con los dos puntos *Shu* “Viento” : 3 ID y 41 VB que expulsan la Humedad.



Tenemos también dos puntos *Luo* : 5TR y 39VB, importantes para oponerse a la entrada del *Xie*, así como el punto *He* 34 VB lo será por la Humedad.

Por fin, los *huatuoji* disiparon las energías patógenas y perversas de modo local.

Esquema recapitulativo del mecanismo de las entradas principales del *Xie* llevando a las algias reumatológicas.



V) Resultados

Etiología	% Curación	Media sesiones	% mejoría	Media sesiones	% échechs	Media sesiones
		Media evolución		Media evolución		Media evolución
		Media de edad		Media de edad		Media de edad
Lumbalgias	50%	2 sesiones 7 días 49 años	44%	3 sesiones 13 meses 68 años	6%	4 sesiones 2 meses 53 años
Lumbo-ciáticas	54%	2 sesiones 12 días 42 años	31 %	3 sesiones 6 meses 64 años	15 %	4 sesiones 100 días 60 años
Lumbo-cruralgias	56%	2 sesiones 5 días 55 años	44%	3 sesiones 11 meses 75 años	0%	
Ciáticas	33 %	3 sesiones 4 meses 33 años	0%		66%	5 sesiones 18 meses 51 años
Coxalgias	0%		100%	4 sesiones 11 meses 49 años	0%	

Gonalgias	50%	3 sesiones 24 meses 59 años	50%	3 sesiones 24 meses 72 años	0%	
Cervicalgias	0%		86%	3 sesiones 9 meses 64 años	14%	2 sesiones 24 meses 54 años
Périartritis escapulo- humerales	71 %	3 sesiones 21 días 50 años	29%	4 sesiones 7 meses 62 años	0%	
Poliartralgias De los dedos	0%		100%	4 sesiones 10 meses 60 años	0%	
Epicondilitises	75%	3 sesiones 45 días 46 años	25%	2 sesiones 30 días 51 años	0%	
Neuralgias Intercostilleras	50%	1 séance 2 días 59 años	0%		50%	5 sesiones 12 meses 88 años
Poliartritis Reumatoides	0%		100%	4 sesiones 24 meses 71 años	0%	

Etiología	% curacion	% mejoría	% fracaso
Algias raquíes lumbar Algias miembros inferiores	48%	41%	11 %
Algias raquíes cervical Algias miembros superiores	48%	48%	4%
Algias raquíes dorsal Otras patologías Reumatismales	25%	50%	25%

Protocolo estándar con uso de otros puntos		
Curación	Mejoría	Fracaso
46,75 %	44,15 %	9,10%

Protocolo puro sin el uso de otros puntos		
Curación	Mejoría	Fracaso
40,67 %	49,15 %	10,16 %

VI) Análisis de los resultados

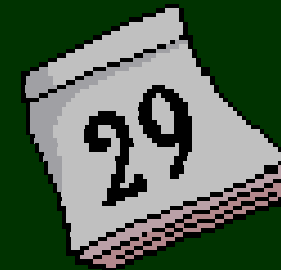
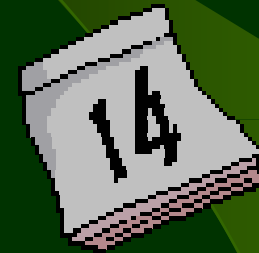
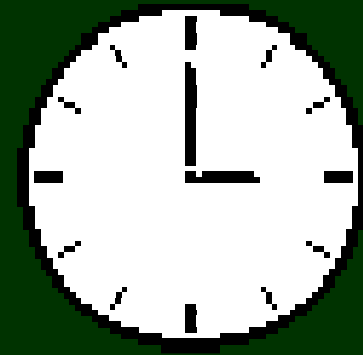
A ver los diferentes resultados, podemos objetivar que no existe más que diez coma dieciséis (10,16%) por ciento de fracasos, lo que es muy poco, si tomamos en cuenta que el protocolo es estándar y que no es específico al enfermo. Aplicando el protocolo asociado con un método más adaptado al enfermo (técnica de los Canales Tendones-musculares (*jing jin*), regulación de la logia Tierra, puntos Ashi), el porcentaje de fracasos baja aproximativamente de uno por ciento (1%), lo que es desdeñable.

Globalmente, el índice de las mejorías y de las curaciones gira alrededor de los noventa por ciento. Otra vez, no hay una diferencia significativa entre las dos. Sin embargo, podemos observar que el protocolo puro ofrece un índice de curación inferior al cinco por ciento por él asociado con otros puntos.

Se explica la diferencia por el modo de tratar las periartritis escapulo-humerales. En efecto, esta patología es más sensible a la técnica de los Canales tendones-musculares (*jing jin*). Esto no quiere decir que no existe una curación con el protocolo puro. Pero, intervendrá a lo mejor al final de cuatro semanas mientras que el mismo protocolo asociado con la técnica de los *jing jin* llevará a una mejoría espectacular al final de solo dos semanas. De donde el interés de asociar la técnica de los *jing jin* con el protocolo estándar en esta patología.

Los fracasos atañen a las cíaticas o lumbo-cíaticas esencialmente. Generalmente, el fracaso se constata en la sesión cuarta, es decir al final de un mes, y prácticamente en cada vez, la causa es una hernia discal, por la que, la acupuntura es casi totalmente ineficaz. Sólo la cirugía o otra técnicas similares puede descomprimir la raíz nerviosa alcanzada. Lefevre [13] consideraba por otra parte que, si al final de tres o cuatro sesiones la acupuntura se revela ineficaz, podíamos entonces decir sin duda alguna que se trataba de una hernia discal.

Otra observación trata de la duración de la evolución de la patología, desde los primeros síntomas en la primera sesión de acupuntura. Podemos objetivar que más una algia está tratada temprano más tiene suerte para ceder con un número de sesiones limitadas. Así, unas lumbo-cruralgias, lumbares, lumbo-cíaticas, tratadas en un plazo de quince días después de sus aparición, están aliviadas generalmente en el cincuenta por ciento de los casos, después de dos sesiones. Hablemos par contra, más se acumulan los meses, y más serán necesarias sesiones para llegar al mismo resultado.



La explicación puede ser dada por la clasificación de los dolores según el origen *Yin, Yang*. Así, sabemos que un dolor de tipo *Yin* es antiguo, crónico, en evolución desde hace numeros meses. Es de localización profunda, fija, huesosa, y se acompaña de anquilosis, edema, atrofia. Es pued un dolor que ha franqueado todas las defensas superficiales *Yang*, que ha podido montar en el Vaso Maravilloso *chongmai* y entrar en el *taiyin*.

Muchas veces, estos dolores se asocian con alcances viscerales. Ejemplos : la poliartritis reumatoide y todas las artritis en general.

Al contrario, el dolor *Yang* es agudo, nuevo, fulgurante, lancinante y superficial en su topografía. Está acompañada de contracciones, de hiperestesias cutáneas.

En resumen, es un dolor que pone en acción las defensas *Yang* del organismo, cargadas en energía defensiva (*Wei Qi*).

Es pues más fácil y sobre todo más rápido expulsar una energía patógena superficial que tratar en un *Xie* que ha tenido tiempo para enquistarse profundamente.

VII) Conclusión

Los resultados de este estudio casos – testigos permite apreciar la eficacia de un protocolo estándar, aplicable en cada enfermo.

Claro, esto no se integra enteramente en el pensar chino que preconiza un tratamiento especial del enfermo, según las informaciones sacadas de la interrogación, del examen clínico, de la tipología, de las relaciones cronobiológicas, y de las variaciones de las estaciones.

Sin embargo, el interés de un protocolo estándar ofrece la posibilidad de mostrar su eficacia en el medio hospitalero, según los métodos científicos, como lo hacemos para cualquiera medicina.

Por ejemplo, sería juicioso así estudiar los efectos de este protocolo en un servicio de geriatría, gran reclutador de algias reumatológicas con unas sesiones acaso más próximas y más crónicas, en razón de lo antiguo *Yin* de los dolores en las personas que tienen edad y realizar por esto un gran ensayo clínico controlado y randomizado.

