

Acupuncture & Moxibustion

www.acupuncture-moxibustion.org

Henri Truong Tan Trung (sr)

Considérations énergétiques et climatiques sur l'année métal-buffle (*xinchou* / 8-II) 2021-2022

Résumé : L'intérêt de cet article est de montrer comment, dans la Chine ancienne, les « médicastres » faisaient de la médecine « prédictive ». Connaissant le cycle *jiazi*, et par combinaison des troncs célestes (TC) (*tiangan*) avec des branches terrestres (BT) (*dizhi*), ils arrivaient à prévoir le temps, c'est-à-dire, la climatologie de l'année. On pouvait donc aider le peuple dans les travaux des champs et surtout se prémunir contre les maladies, par la diététique et par l'acupuncture. **Mots clé :** troncs célestes-*tiangan* - branches terrestres-*dizhi* - énergie invitée céleste-*sitian* - énergie invitée terrestre-*taiguan*.

Summary: This article is to point out how, in ancient China, doctors practiced medicine with a view to the future. With their knowledge of the *jiazi* cycle and by combining the Celestials Trunks (*tiangan*) with the Earthly Branches (*dizhi*) they were able to foresee the weather, that is to say to give a forecast for the coming year. This enabled them to take precautions regarding eating habits and acupuncture. **Keywords:** celestial's trunks – *tiangan* – earthly branches – *dizhi* – celestial invited energy – *sitian* – earthly invited energy – *taiguan*.

Introduction

L'année *xinchou* / 8-II (2021-2022) ou année métal-buffle débute le 12/02/2021 et comprend 12 mois lunaires et se termine le 31/01/2022. Elle succède à l'année *gengzi* (7-I) (2020-2021) ou métal-rat et sera suivie de l'année *renyin* (9-III) ou eau-tigre qui débute le 01/02/2022 pour terminer le 21/01/2023.

L'année *xinchou* (8-II) a pour caractéristiques : son grand mouvement annuel (GMA) *xin*, 8^e tronc céleste, de nature *yin*, négatif, insuffisant est l'eau-*yin*. C'est donc l'énergie du mouvement, qui l'inhibe, qui dominera toute l'année, soit le mouvement de la terre qui inhibe celui de l'eau, d'où prédominance de l'humidité.

Les Énergies

Le *sitian*, ou énergie invitée céleste, pour cette année du buffle (*chou*) : II^e branche terrestre (BT), de nature *yin* est le *taiyin* (humidité-terre) qui prédominera durant les 6 premiers mois, et le *taiguan*, ou énergie invitée terrestre est le *taiyang* (froid-eau) qui prédomine durant les 6 derniers mois.

Durant cette année, l'énergie du *sitian* : *taiyin* (humidité = terre) détruit le mouvement eau, le mouvement est plus faible que l'énergie, il s'agit donc d'une année « forme céleste » à variation climatique (+).

Pour la prévision climatologique annuelle, c'est l'énergie de l'humidité qui sert de base principale et le mouvement eau de base secondaire : eau-*yin* donc humidité = *taiyin*, ce qui laisse présager d'un taux hygrométrique, au-dessus de la moyenne. Mais, s'agissant d'une « forme céleste, les variations climatiques sont faibles.

Selon le *sitian* et le *taiguan*, l'humidité prédominera les 6 premiers et le froid les 6 derniers mois.

Pour l'année occidentale

- Hiver : Froid (+) puis vent (+++)
- Printemps : Feu Impérial (+++) puis humidité (++)
- Été : Humidité (++) puis Humidité (+)

- Automne : Sécheresse (+++) puis froid (+++)
- Hiver : Froid (+++) au début.

Il est bien évident que cette prévision s'effectue à partir de l'étude des branches hôtesse et invitées à partir desquelles on détermine les 6 Pas :

- 1^{er} Pas : Vent (+++) du 20/01/21 au 20/03/21
- 2^e Pas : Feu Impérial (+++) du 21/03 au 20/05/21
- 3^e Pas : Humidité (++) du 21/05 au 22/07/21
- 4^e Pas : Humidité (+) du 23/07 au 22/09/21
- 5^e Pas : Sécheresse (+++) du 23/09 au 22/11/2021
- 6^e Pas : Froid (+++) du 23/11 au 20/01/2022.

Les unions des énergies hôtesse et invitées seront maximales pour les 1, 2, 5 et 6 Pas car il y a identité des énergies. Pour le 3^e Pas l'union est défavorable et c'est l'énergie invitée Humidité (++) qui apparaîtra, enfin pour le 4^e Pas, l'union est favorable et c'est l'énergie hôtesse qui se manifestera soit l'Humidité (+).

Comme il s'agit d'une année de « forme céleste », ces variations seront amoindries.

Par ailleurs, il s'agit d'une année de « réunion annuelle commune » car le Grand Mouvement Annuel (GMA) et le *taiguan* appartiennent tous deux au même Mouvement, celui de « l'eau ». Donc pour toutes les variations climatiques outre le fait qu'elles seront amoindries, elles seront lentes et de faibles amplitudes contrairement à l'année précédente.

Pour ceux qui pratiquent la chronothérapie, le 1^{er} janvier 2021 correspond à la 46^e combinaison, soit le jour *jiyou* (6-X) de l'année *gengzi* (7-I) (2020-2021) ou métal-rat. Les points d'ouverture en fonction des heures solaires sont : 7h-9h (E/*chen*) : 62 V, 9h-11h (Rt/*si*) : 6MC, 11h-13h (C/*wu*) : 5 TR, 13h-15h (IG/*wei*) : 4 Rt, 15h-17h (V/*shen*) : 41 VB, 17h-19h (Rn/*you*) : 6 Rn.

C'est une année de « forme céleste » où prédomine l'humidité (GMA + *sitian*) avec durant les 6 derniers mois davantage de froid.

Les variations climatiques prévisibles selon nos saisons se feront ainsi :

- Hiver : 22/12/2020 au 20/01/21 : Froid peu intense (+) et du 20/1/2021 au 21/03/2021 : Vent (+++)
- Printemps : du 21/03/21 au 21/05/21 : Feu Impérial (+++) et du 21/05/21 au 22/06/21 : Humidité (+++)
- Été : du 22/06/21 au 23/07/21 : Humidité (++) et du 23/07/ au 23/09//21 : Humidité (+)
- Automne : du 23/09/21 au 23/11/21 : Sécheresse (+++) et du 23/11/21 au 22/12/2021 : Froid (+++)
- Hiver : du 22/12/21 au 21/01/22 : Froid (+++) et du 21/01/22 au 21/03/22 : Feu Impérial (++)

Ces variations climatiques seront temporisées par une année de forme céleste et une « réunion annuelle commune » qui feront que ces variations seront de faibles amplitudes et lentes dans des conditions climatiques d'ensemble normales.

Au cours de cette année 2021-2022 du buffle (*xinchou*) : le tronc céleste (TC) (Mouvement) « *xin* » (8) correspond à l'eau, la branche terrestre (BT) (énergie) « *chou* » (II) correspond au *taiyin* (Humidité-Terre).

Le début de « l'année climatologique » ne doit pas être confondu avec le début de l'année chinoise (retrouvé sur les calendriers) qu'il précède toujours (ces 2 dates peuvent tout au plus coïncider). En se référant au calendrier occidental, la date du 1^{er} jour de l'année climatologique est à un jour près toujours la même : le 20/01/2021 pour l'année *xinchou* (8-II). Par contre, le premier jour du calendrier chinois correspond au jour de la 1^{ère} lune dont le début (de la lunaison) est postérieur à la date du solstice d'hiver (22/12). Cette survenue n'intervenant pas à jour fixe, le premier jour du calendrier chinois sera compris dans une période allant du 21/01 au 20/02 pour des raisons strictement astronomiques. Le 1^{er} janvier représente la date anniversaire de la circoncision du Christ, ce dernier étant supposé né un 24 décembre, sa circoncision s'est faite au 8^e jour comme cela se pratiquait et se pratique toujours dans la tradition israélienne.

Les Mouvements

Le grand mouvement annuel (GMA) : il est déterminé par le Tronc Céleste (TC) ou *tiangan* de l'année : *xin*, eau, 8^e TC. Ce TC est pair, en insuffisance ou négatif (-). Ce TC étant *yin* : c'est donc l'énergie du mouvement qui l'inhibe qui dominera toute l'année, soit le mouvement de la « terre » *taiyin*-Humidité.

Le grand mouvement (GMA) permet de calculer l'état évolutif de l'énergie de chaque année. Les TC accomplissent leur cycle de 10 ans, durant lesquels les grands mouvements sont en excès pendant 5 ans et en insuffisance pendant 5 ans.

Les mouvements hôtes

Ce sont les mouvements normaux de l'année ; ils expliquent l'évolution normale des saisons. Leur position est *immuable* pour toutes les années. Ces cinq hôtes se succèdent dans l'ordre de production en débutant toujours par le Bois. Ces mouvements sont invariables, identiques toutes les années.

Leur durée est de 73 jours et leur calcul se fait également à partir de la première division énergétique : Grand Froid.

La date de début pour chacun de ces cinq mouvements est :

- le 1^{er} mouvement correspond au Bois (20/01) et le Vent y domine,
- le 2^e mouvement correspond au Feu (03/04) et la Chaleur y domine,
- le 3^e mouvement correspond à la Terre (15/06) et l'Humidité y domine,
- le 4^e mouvement correspond au Métal (27/08) et la Sécheresse y domine,
- le 5^e mouvement correspond à l'Eau (08/11) et le Froid y domine.

Les mouvements invités

Les mouvements invités expliquent l'évolution anormale de l'état énergétique des 5 mouvements de chaque année. Ils expliquent les anomalies climatiques. Leur position est *variable* tous les ans. Leur durée est également de 73 jours. Le 1^{er} mouvement invité est donné par le GMA (grand mouvement de l'année), les suivants se succèdent selon la loi de production.

Excès et insuffisances des mouvements invités : les mouvements invités subissent les mêmes lois que les Grands Mouvements, et les Mouvements hôtes.

Pour l'année *xinchou*, le GMA étant l'Eau (-), le 1^{er} mouvement invité sera l'Eau (-), puis le Bois (-), le Feu (-), la Terre (-), le Métal (-).

Mouvements hôtes	Mouvements invités	Durée des mouvements
Bois	Eau (-)	20/01 au 02/04/21
Feu	Bois (-)	03/04 au 14/06/21
Terre	Feu (-)	15/06 au 26/08/21
Métal	Terre (-)	27/08 au 07/11/21
Eau	Métal (-)	08/11 au 19/01/22

Les mouvements invités subissent les mêmes lois que les grands mouvements annuels en ce qui concerne leurs variations quantitatives.

Les énergies

Les énergies hôtes

Ce sont les énergies normales de chaque saison, leurs positions sont *invariables*. Elles se succèdent dans l'ordre de production avec un feu dédoublé, en feu impérial (*shaoyin*) et en feu ministériel (*shaoyang*), car les énergies sont au nombre de 6 et alors que les mouvements sont au nombre de 5.

Chacune des énergies recouvre 4 divisions énergétiques soit un « Pas » (Pas = 60 jours et une fraction).

La première énergie, *jueyin-vent*, commence avec le 1^{er} jour de la division énergétique du « grand froid ».

La date du début de chacune des 6 énergies hôtes est donnée par celle de chacun des 6 « Pas » soit :

<i>Jueyin</i>	Vent	20/01/2021
<i>Shaoyin</i>	Feu impérial	21/03/2021
<i>Shaoyang</i>	Feu ministériel	21/05/2021
<i>Taiyin</i>	Humidité	23/07/2021
<i>Yangming</i>	Sécheresse	23/09/2021
<i>Taiyang</i>	Froid	24/11/2021

Les énergies hôteses sont la base de l'évolution normale du climat au cours de l'année. Chaque énergie est dominante pendant 60 jours. Elle a la même signification que les 5 saisons et les mouvements hôtes, mais la durée de la domination est différente. Cette succession est connue : le printemps est tiède (vent), l'été est chaud (feu), la fin de l'été est humide, l'automne est frais (sécheresse), l'hiver est froid.

Les énergies invitées

Elles expliquent les anomalies climatiques de l'année. Elles sont *variables* dans leur position selon les années (alors que les énergies hôteses sont invariables). Elles se succèdent dans l'ordre de production des 6 énergies. Pour déterminer leur production, il y a lieu de déterminer l'énergie « *sitian* » de l'année. Cette dernière, d'origine céleste, va dominer le climat durant les 6 premiers mois. Pour connaître, il suffit de se référer au *Suwen* (chapitre 66). Elle dépend de la Branche Terrestre (BT) de l'année ou *dizhi*.

Pour l'année *xinchou*, la Branche Terrestre : *chou*, II^e branche, correspond au *taiyin* (Humidité-Terre). C'est donc cette dernière qui sera le *sitian* : elle se place au niveau du 3^e « Pas » de l'année. L'autre énergie qui va dominer le climat des 6 derniers mois de l'année est le *taiguan* appelé encore énergie terrestre. Elle se situe à l'opposé du *sitian*, elle se place au niveau du 6^e « Pas » de l'année et correspond à la 3^e énergie qui suit celle du *sitian* en tenant compte de l'ordre de production des 6 énergies : pour l'année de référence, ce sera le *taiyang* (Froid-Eau). Les autres énergies invitées se disposent à partir du *sitian* dans un ordre de production : *taiyin*, *shaoyang*, *yangming*, *taiyang*, *jueyin* et *shaoyin*. Les dates de début de chacune de ces 6 énergies invitées sont celles du début de chacun des 6 « Pas ». Ainsi, pendant les 6 premiers mois, prédominera l'Humidité (*sitian* = *taiyin*), pendant les 6 derniers mois, le Froid-Eau (*taiguan* = *taiyang*)

Unions des énergies hôteses et énergies invitées

	Unions		Prédominance énergétique		Variation climatique	
	Favorables	Défavorables	Énergie hôtesse	Énergie invitée	Faible (+)	Forte (++)
	Même caractère		Énergie hôtesse ou énergie invitée		Maximale (+++)	

	Pas	1	2	3	4	5	6
Énergies hôteses		<i>jueyin</i>	<i>shaoyin</i>	<i>shaoyang</i>	<i>taiyin</i>	<i>yangming</i>	<i>taiyang</i>
Énergies invitées		<i>jueyin</i>	<i>shaoyin</i>	<i>taiyin</i>	<i>shaoyang</i>	<i>yangming</i>	<i>taiyang</i>
Rapports Unions Temps		Égalité Maximale Vent (+++)	Égalité Maximale Feu impérial (+++)	Production Défavorable Humidité (++)	Production Favorable Humidité (+)	Égalité Maximale Sécheresse (+++)	Égalité Maximale Froid (+++)
		20/01/21	21/03	21/05	23/07	23/09	23/11
		20/01/2021<-- <i>sitian</i> : <i>taiyin</i> , humidité--> 23/07/21<-- <i>taiguan</i> : <i>taiyang</i> , froid----- -->20/01/2022					
		Année <i>xinchou</i> (8,II) du 12/02/2021 au 31/01/2022 Métal-Boffle (2021-2022)					

Maladies du *taiyin* / *sitian* en fonction de « 6 Pas » et de « 6 Énergies » (Énergies-hôteses et Énergies-invitées) : chap.71 §§ 10, §§ 26

Comment sont les années *taiyin* / *sitian* ?

Ces années correspondent aux années *chou* (II) et *wei* (VIII).

Si elles rencontrent la circumduction annuelle « Eau » en insuffisance, c'est-à-dire. les deux années *xinchou* (8-II) et *xinwei* (8-VIII), l'énergie victorieuse est la pluie et l'énergie soumise est le vent. Sa circumduction est le « Froid-Pluie-Vent ».

Aux années *xinchou* (8-II) et *xinwei* (8-VIII) :

- en haut, le *taiyin* / humidité-terre est au *sitian*
- au milieu, la circumduction « eau » est en insuffisance et répond au « *shaoyu* (petit « *yu* »).

– en bas, le *taiyang* / froid-eau » est au *taiguan*.

L'énergie victorieuse de la transmutation de la pluie et l'énergie de réplique de la transmutation du vent sont similaires. Les phénomènes de victoire et de réplique ne peuvent se produire qu'en présence de l'énergie perverse. C'est la période dite de « jours de mutation de l'énergie perverse ».

Durant l'année *taiyin* / *sitian*, les mouvements de transformation de l'énergie sont relativement retardés, l'énergie *yin* est prépondérante., l'énergie *yang* s'efface, les grands vents sont fréquents. L'énergie du ciel descend et l'énergie de la terre monte, les plaines et les rizières sont couvertes de brumes, les nuées blanches s'élèvent de toute part et s'envolent vers le sud. L'énergie « Humidité » s'exhale de la surface de la terre et se transforme en nuages et en pluies. Les mille êtres atteignent leur maturité à la fin de l'été.

Les maladies réactionnelles sont : froid-humidité, ballonnement / plénitude abdominale, anasarque, ascite, obstruction, afflux énergétique à rebours, froid aux 4 membres.

Lorsque le froid et l'humidité unissent leur vertu, des nuées de poussières noires jaunes s'élèvent vers la zone du *qijiao* (échanges énergétiques). Au ciel, ils répondent au *chengjing* (planète « terre » : saturne) et au *shenjing* (planète « eau : mercure). L'autorité de l'énergie céleste (*tianqi*) est rigoureuse, le commandement de l'énergie terrestre (*diqui*) est silencieux. Les céréales mûris sous l'action de la circumduction énergétiques sont de couleur jaune noire. Parce que l'énergie du *taiyin* / humidité stagne en haut, celle du *taiguan* / froid s'accumule en bas ; l'eau triomphe du feu et se transforme en glaces, l'énergie *yang* inhibée par l'énergie *yin* prend un aspect désolé.

Pendant la période d'excès de l'énergie de la circumduction annuelle, il est conseillé de semer tardivement les céréales en haute altitude et pendant la période d'insuffisance, tardivement en basse altitude. Autrement dit, il faut se baser sur le mouvement favorable de l'énergie de la terre et sur la transmutation de l'énergie céleste (*tianfu*) pour déterminer les semences. La maturité des « céréales intermédiaires » (*jiangu*) dépend donc de l'état excessif du *jianqi* (énergie intermédiaire) ; l'homme doit répondre également à ce facteur temps.

1^{er} « Pas », énergie primaire, du 20/01/2021 au 20/03/2021 : Vent (+++)

Énergie hôte : *jueyin*, Vent-Bois

Énergie invitée : *jueyin*, Vent-Bois

Rapport : égalité

Union : maximale

Climat : Vent (+++)

L'hôte et l'invité de la 1^{ère} énergie sont l'énergie « Vent » parce que l'énergie de la terre de l'année précédente et celle de l'hiver ont subi un changement. Par conséquent, le printemps arrive avec le vent, générateur de fraîcheur et d'épanouissement... Les maladies réactionnelles (telles que hémorragies, contracture etc...) sont toutes d'origine Vent-Humidité.

- Modifications climatiques et phénomènes naturels : Vent-Humidité (+++) à dater du 20/01/2021, disparition du froid et retour de l'énergie printanière, fraîcheur et embellissement des mille êtres, le sujet est paisible, ensuite, l'arrivée du Vent-Humidité.
- Maladies réactionnelles : hémorragie, contracture, gêne articulaire, sensation de lourdeur du corps avec laxité musculaire.
- Signes spécifiques : froid-humidité, plénitude abdominale, anasarque.

2^e « Pas », 2^e énergie du 21/03/2021 au 20/05/2021 : Feu Impérial (+++)

Énergie hôte : *shaoyin*, Feu Impérial

Énergie invitée : *shaoyin*, Feu Impérial

Rapport : égalité

Union : maximale

Climat : Feu Impérial (+++)

L'hôte et l'invité de la 2^e énergie sont les deux de type Feu: Feu Impérial. C'est pourquoi le Feu de cette période est en plénitude. La 2^e énergie est la période temporelle du *shaoyin* / Feu Impérial. Les mille êtres se multiplient et se transforment, l'homme est paisible. Mais à cause de la chaleur, les maladies « *wenyi* » (épidémies) s'étendent partout. L'énergie « Humidité » s'élève et s'associe à la chaleur, les pluies sont favorables.

- Modifications climatiques et phénomènes naturels : Feu Impérial (+++) à dater du 21/03/2021, période de grande mutation ; prolifération des mille êtres, le sujet est paisible, exhalation de l'énergie « Humidité » et pluies opportunes.
- Maladies réactionnelles : maladie « *wenyi* » (épidémies).

3^e « Pas », 3^e énergie du 21/05/21 au 22/07/2021 : Humidité (++)

Énergie hôte : *shaoyang* (Feu Ministériel)

Énergie invitée : *taiyin* (humidité), *sitian*

Rapport : production

Union : défavorable

Climat : Humidité (++)

La 3^e énergie est la période prépondérante de l'énergie de la circumduction au *sitian* ; l'énergie « Humidité » descend et de la Terre monte ; les pluies tombent et l'énergie « Froid » arrive.

- Modifications climatiques et phénomènes naturels : feu ministériel (++) , à dater du 21/05/2021, descente de l'énergie « Humidité » et montée de l'énergie de la Terre, pluies opportunes accompagnées de froid.
- Maladies réactionnelles : maladie « Froid », Humidité, sensation de lourdeur du corps et plénitude thoraco-abdominale.

4^e « Pas », 4^e énergie du 23/07/21 au 22/09/21 : Humidité (+)

Énergie hôte : *taiyin* Humidité-Terre

Énergie invitée : *shaoyang* (Feu Ministériel)

Rapport : production

Union : favorable

Climat : Humidité (+)

L'énergie invitée de la 4^e énergie est le *shaoyang* / Feu Ministériel. Le Froid-Eau situé au *taiguan* redoute cette arrivée du Feu. La 4^e énergie régissant l'énergie est le *taiyin* / humidité-Terre. Cette Humidité-Terre associée à la chaleur dégage une énergie suffocante suivie de la montée de l'énergie de la terre. Le *yin*-humidité et l'énergie du « Feu » s'affrontent, d'où : *stagnation de l'énergie du sitian (en haut) avec accumulation de la transformation de l'Humidité en bas responsable de la production des rosées blanches au cours de la nuit, créant ainsi un temps automnal.*

- Modifications climatiques et phénomènes naturels : feu ministériel (+), à dater du 23/07/2021, chaleur suffocante, exhalation de l'énergie de la terre, Vent-Froid, amalgame « Chaleur-Humidité » condensation de la fumée aux plantes et aux arbres, accumulation de la transformation de l'humidité avec entassement des rosées blanches.
- Maladies réactionnelles : ces maladies ont toutes pour origine une association de 3 énergies : Froid, Humidité et Chaleur, fixation de la chaleur au niveau des pores, débordement du sang, fièvre et frilosité, plénitude abdominale avec sensation de chaleur, dans les cas graves: œdème et ascite.

5^e « Pas », 5^e énergie du 23/09/2021 au 22/11/2021 : Sécheresse (+++)

Énergie hôte : *yangming* sécheresse-métal

Énergie invitée : *yangming* sécheresse-métal

Rapport : égalité

Union : maximale

Climat : Sécheresse (+++)

L'hôte et l'invité de la 5^e énergie proviennent de l'énergie pure et fraîche du *yangming*, d'où temps *sécheresse-froid*

- Modifications climatiques et phénomènes naturels : sécheresse-froid (+++), à dater du 23/09/21, rosées blanches et brouillards, arbres et plantes dénudés de feuilles, arrivée du froid, les sages se renferment chez eux.
- Maladies réactionnelles : maladies cutanées.

6^e « Pas », 6^e énergie ou énergie centrale (*Zhongqi*) du 23/11/21 au 20/01/2022 : Froid (+++)

Énergie hôte : *taiyang* Froid-Eau

Énergie invitée : *taiyang* Froid-Eau

Rapport : égalité

Union : maximale

Climat : Froid (+++)

L'hôte et l'invité du *zhongqi* (énergie centrale) sont le *taiyang* / Froid-Eau au *taiguan*. C'est la période de froid excessif, d'où temps très froid. L'énergie « Froid-Humidité » du haut et celle du bas s'unissent et transmutent ; les gelées s'installent, l'énergie *yin* se condense, l'eau se transforme en glace; l'énergie *yang* est compressée sans pouvoir remplir ses fonctions.

- Modifications climatiques et phénomènes naturels : froid (+++) à dater du 23/11/21, accumulation et plénitude de l'énergie « Froid », entassement de rosées, stagnation du *yin*, formation de glaces, compression de l'énergie *yang*.
- Maladies réactionnelles : affrontement du Froid et de l'Humidité du ciel et de la terre, maladies du Froid (*waihan*), raideur articulaire, trouble de la motilité, lombalgie.

Prévisions pathologiques et thérapeutiques de l'année lunaire

Que disent les textes du maître : le docteur Nguyen van Nghi. En médecine, la théorie des mouvements / énergies est employée pour expliquer l'influence du climat sur les êtres humains.

Chap. 70 §§ 27

Lorsque l'année *taiyin* est au *sitian*, l'énergie « Humidité » descend sur la terre et maintient l'énergie du Rein dans la sujétion. Le Froid-Eau craint l'Humidité-Terre, il la suit, l'énergie « Humidité-Terre » s'élève, les nuages et les pluies surviennent. Les maladies appartiennent aux 2 groupes : Humidité-Terre et Froid-Eau :

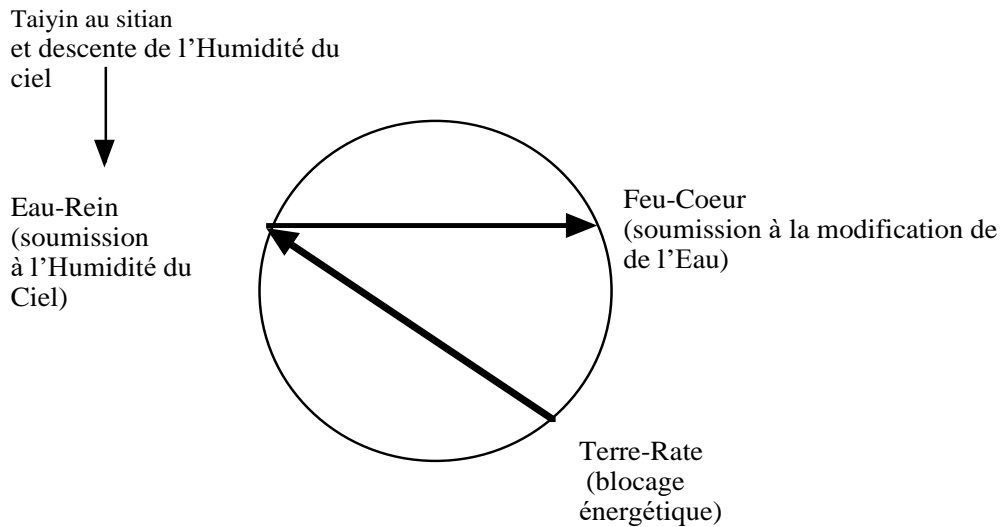
- Maladies du groupe de l'Humidité-Terre

La gêne thoracique provient d'un afflux de l'énergie « Eau », la faiblesse du *yin* signale une insuffisance du Rein-Eau, l'énergie *yang* est élaborée au niveau du Rein-*yin* et effectue des mouvements de l'intérieur vers l'extérieur, la défaillance de l'énergie du Rein ne permet pas à l'énergie *yang* de se développer ; d'où *sensation de froid aux quatre membres*, la lombalgie provient de l'insuffisance de l'énergie du Rein.

- Maladies du groupe Froid-Eau

L'obstruction et les douleurs sous-cardiaques signalent une perte de relation de l'énergie « Eau » et de l'énergie « Feu », les douleurs pelviennes dénotent une atteinte de l'énergie du Rein située à la partie basse du corps, l'anorexie est un signe annonciateur d'un débordement de l'énergie « Eau » sur la Rate-Terre, le Cœur communique son énergie à la langue. A l'état normal, l'énergie du Cœur distingue les 5 saveurs. Par conséquent, une sensation de bouche salée dénote un débordement de l'énergie du Rein (Eau) sur le Cœur (Feu).

Phénomène de soumission/obédience du mouvement « Eau » et leurs conséquences.



Chap. 70 §§ 30

Ce paragraphe aborde le problème important des principes actifs des saveurs employées en phytothérapie.

Lorsque le *taiyang* / Froid-Eau est au *taiguan*, les substances calorifiques ne se développent pas et l'Eau peut réprimer le Feu. Or, le Feu pour se préserver de la réplique de l'Eau a besoin de s'appuyer sur la Terre (son fils), c'est pourquoi la saveur amère et fade, associée au doux se transforme en saveur fade et salée. L'amer est la saveur du cœur, c'est pourquoi, durant cette année, les saveurs amères conviennent pour assécher l'humidité et pour réchauffer le froid.

Chap. 71 §§ 26

Aux années *xinchou* (8-II) et *xinwei* (8-VIII)

- en haut, le *taiyin* / Humidité-Terre est au *sitian*. Il faut employer la saveur amère et les calorifiques.
- au milieu, la circumduction « Eau » est en insuffisance et répond au *shaoyu* (petit *yu*), il faut employer la saveur amère et les harmonisants.
- en bas, le *taiyang* / Froid-Eau est au *taiguan*, il faut utiliser la saveur amère et les calorifiques.

Chap. 74 §§ 7 et 8

Huangdi: Comment l'énergie du Ciel et de la Terre influe-t-elle sur l'homme pour déclencher la maladie?

Qibo: Dans l'année *taiyang* / *taiguan*, l'agression du froid est brutale, la nature a un aspect tragique et abandonné. Le sujet est souvent atteint de: douleurs abdominales avec irradiation testiculaire, lombaires et thoraciques, hémorragies, douleurs de la gorge, inflammation maxillaire.

Huangdi: Quel en est le traitement?

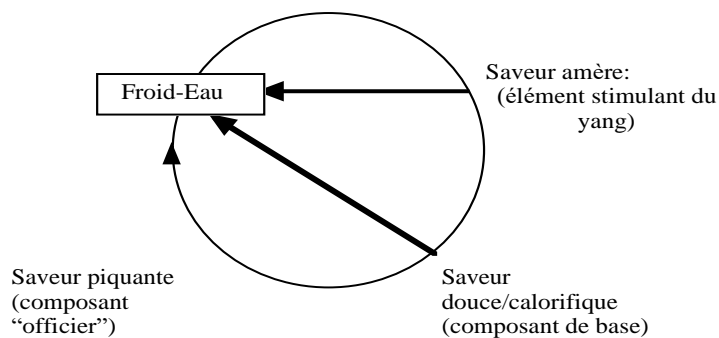
Qibo: Pendant la prédominance de l'énergie du *taiguan*, comme il s'agit de l'infiltration de l'énergie, « Froid » il faut utiliser :

- la saveur douce de propriété calorifique comme composant de base,
- la saveur amère et la saveur piquante comme agents adjuvants,
- la saveur piquante comme agent réchauffant,
- la saveur amère comme agent stimulant de l'énergie *yang*.

Remarques : le vocable « *saveur* » utilisé dans ce chapitre et les chapitres précédents est un terme d'abréviation désignant en fait le « *remède* », le contenu d'une ordonnance médicale traditionnelle chinoise comporte obligatoirement 4 composants principaux :

- le composant « roi » est l'agent thérapeutique principal jouant un rôle déterminant dans le traitement étiologique de la maladie. Sa posologie n'est pas nécessairement supérieure à celle des autres composants,
- le composant « ministre » a pour action de renforcer l'action thérapeutique du composant « roi »,
- le composant « officier » a une double action : il réduit la toxicité ou les effets secondaires de l'élément « roi », il constitue un traitement adjuvant des symptômes accompagnateurs ou accessoires,
- le composant « ambassadeur » a pour rôle de canaliser les médicaments dans les méridiens-cibles.

Mashi explique : le Froid est l'énergie de l'Eau par laquelle la Terre peut exercer son action victorieuse. La chaleur peut vaincre également le froid. C'est pourquoi, la saveur douce de propriété calorifique est indiquée comme composant de base, la saveur amère et la saveur piquante comme composants « officiers ». La saveur amère exerce, en outre, une action stimulante sur l'énergie *yang*.



Traitement de la maladie du Froid-Eau par les saveurs,

Chap. 74 §§ 9 et 10

Huangdi : Quelles sont les altérations de l'énergie céleste (*sitian*)?

Qibo : Quand le *taiyin* est au *sitian*, l'énergie « Humidité » est prospère, le ciel est bas et couvert de nuages. Les pluies sont abondantes et la végétation est éffritée. Le sujet est souvent atteint de: œdème, arthralgie, maladie « *ynzi* » (paresthésie), lombalgie et céphalée du vertex, vertiges permanents, constipation, troubles de la circulation de l'énergie *yin*, faim, mais refus de manger, toux et crachats sanguinolents, coeur comme « suspendu ». Cette maladie a sa source au Rein.

Huangdi : Quel en est le traitement ?

Qibo : La victoire de l'énergie du *sitian* est un facteur déclenchant de la maladie. En effet, dans l'agression de l'énergie « Humidité », il faut utiliser:

- la saveur amère de propriété calorifique comme agent pacificateur,
- la saveur aigre et la saveur piquante comme adjuvants,
- la saveur insipide comme agent imbibant et excréteur de l'humidité perverse.

En cas d'association de l'Humidité-Chaleur avec localisation à la partie haute du corps, il faut utiliser jusqu'à la transpiration: la saveur amère de propriété attiédissante comme élément purificateur, et la saveur douce et la saveur piquante comme agents adjuvants.

l'Humidité est l'énergie de la Terre. Si la partie haute du corps présente des signes d'atteinte d'Humidité-Chaleur, on peut également utiliser la saveur piquante de propriété attiédissante pour provoquer la sudation, donc la réduire.

Conclusion

Pratique et Conduite à tenir :

- L'année *xinchou* / 8-II (2021-2022) ou année métal-buffle débute le 12/02/2021 et comprend 12 mois lunaires et se termine le 31/01/2022.
- L'année *xinchou* (8-II) a pour caractéristiques : son grand mouvement annuel (GMA) *xin*, 8^e tronç céleste, de nature *yin*, négatif, insuffisant est l'eau-*yin*. C'est donc l'énergie du mouvement, qui

l'inhibe, qui dominera toute l'année, soit le mouvement de la terre qui inhibe celui de l'eau, d'où prédominance de l'humidité.

Les Énergies

-Le *sitian*, ou énergie invitée céleste, pour cette année du buffle (*chou*) : II^e branche terrestre (BT), de nature *yin* est le *taiyin* (humidité-terre) qui prédominera durant les 6 premiers mois.

En effet, dans l'agression de l'énergie « Humidité », il faut utiliser:

- la saveur amère de propriété calorifique comme agent pacificateur,
 - la saveur aigre et la saveur piquante comme adjuvants,
 - la saveur insipide comme agent imbibant et excréteur de l'humidité perverse.
- et le *taiguan*, ou énergie invitée terrestre est le *taiyang* (froid-eau) qui prédomine durant les 6 derniers mois.

Pendant la prédominance de l'énergie du *taiguan*, comme il s'agit de l'infiltration de l'énergie, « Froid » il faut utiliser :

- la saveur douce de propriété calorifique comme composant de base,
- la saveur amère et la saveur piquante comme agents adjuvants,
- la saveur piquante comme agent réchauffant,
- la saveur amère comme agent stimulant de l'énergie *yang*.

Pour la prévision climatologique annuelle, c'est l'énergie de l'humidité qui sert de base principale et le mouvement eau de base secondaire : *eau-yin* donc humidité = *taiyin*, ce qui laisse présager d'un taux hygrométrique, au-dessus de la moyenne. Mais, s'agissant d'une « forme céleste, les variations climatiques sont faibles.

Selon le *sitian* et le *taiguan*, l'humidité prédominera les 6 premiers et le froid les 6 derniers mois.

Pour l'année occidentale :

- Hiver : Froid (+) puis vent (+++)
- Printemps : Feu Impérial (+++) puis humidité (++)
- Été : Humidité (++) puis humidité (+)
- Automne : Sécheresse (+++) puis froid (+++)
- Hiver : Froid (+++) au début.

Ces variations climatiques seront temporisées par une année de Forme Céleste et une Réunion Annuelle Commune qui feront que ces variations seront de faibles amplitudes et lentes dans des conditions climatiques d'ensemble normales.



D^r Henri Alain Truong Tan Trung Sr
Président de l'Association pour la Médecine orientale (AMO)
79, rue Massey, 65000 Tarbes
☎ 05 62 36 39 57
✉ : truongtantrung@wanadoo.fr

Références

1. Nguyen Van Nghi, Recours Nguyen C. Médecine traditionnelle chinoise. Éditions N.V.N. Marseille, pages 31-49.
2. Nguyen Van Nghi, Recours Nguyen C. Huangdi Neijing Suwen tome 4. Éditions N.V.N. Marseille.