

## Reportage

*Patrick Sautreuil, Ahmed Hamid Brahimi*

# Le premier congrès d'acupuncture aux Émirats Arabes Unis



Le Premier congrès d'Acupuncture des Émirats Arabes Unis s'est déroulé dans le cadre magnifique de l'hôtel Rotana Beach, à Abu Dhabi. Cet événement, pour l'instant unique en son genre dans cette région du monde, a été organisé par le Lotus Holistic Center<sup>1</sup> d'Abu Dhabi en partie dédié à la médecine chinoise.

Les orateurs venaient des « quatre coins » du monde, les participants surtout des Émirats Arabes Unis et d'Arabie Saoudite, la grande voisine à l'ouest.

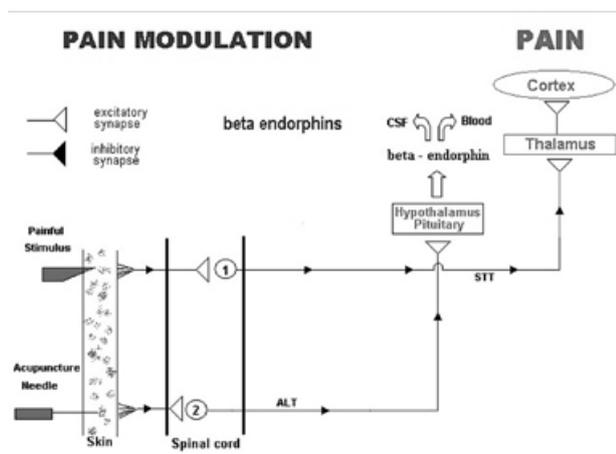
Voici les principaux éléments concernant une majeure partie des conférences.

Stephen Aung (Alberta, Canada), vedette des symposia internationaux d'acupuncture et d'auriculothérapie, a fait l'ouverture sur la prise en charge des désordres psychiatriques par la Médecine traditionnelle Chinoise (TCM). L'état de santé mentale n'est pas seulement psychologique, émotionnel et spirituel, mais également lié à l'équilibre zang/fu selon la correspondance des Cinq Éléments. La santé mentale peut être traitée au travers des organes selon différentes approches dont la diététique, la phytothérapie, l'acupuncture médicale, les massages et les manipulations ou le qigong.

Eduardo G. d'Alessandro (Sao Paulo, Brésil) exerce à l'Institut du Cancer de Sao Paulo où l'on propose l'acupuncture depuis 2010. Il nous a démontré l'efficacité de sept sessions d'acupuncture sur les effets secondaires des chimiothérapies (64 % d'amélioration pour les nausées-vomissements, les neuropathies).

Chin Chan (secrétaire général de l'Icmar<sup>2</sup>, spécialiste de neurophysiologie de la douleur en acupuncture, montre comment la stimulation acupuncturale bloque, au niveau de la moelle épinière, la transmission d'un signal douloureux (voie spinothalamique) par la stimulation d'un neurone enképhalinergique. Il a également expliqué le deuxième temps des douleurs (retardées, en écho) par la transmission amyélinique, plus lente. La compréhension des mécanismes de la douleur se complexifie avec la découverte de nouvelles molécules et l'enrichissement de chaque famille (enképhalines, endorphines, dynorphines, endocannabinoïdes, opiocines...).

L'électroacupuncture à basse fréquence (2-4 Hz) induit la sécrétion lente mais prolongée de bêta-endorphines, la stimulation à haute fréquence (50-200 Hz) stimule l'inhibition descendante (qui bloque ou limite les influx douloureux) de façon rapide mais brève (figure 1).



**Figure 1.** Représentation des différents modes et niveaux d'intervention de l'acupuncture dans la douleur (Document Chin Chan).

Silvio Harres (Sao Paulo, Brésil) a présenté les résultats d'un travail sur la fécondation in vitro assistée par acupuncture selon les règles de la MTC : 22 % d'efficacité sans acupuncture, 47 % avec. Les mécanismes seraient l'augmentation des facteurs neuro-immuno-endocriniens, une diminution de la contractilité utérine, une diminution du stress et de l'anxiété. Les principaux points utilisés : RE3 et 6, FO3 ; RM4 ; RA4 et 6 ; CO7 et PO7 ; FO4, *zigong* et *yintang* ; variante RE13 et 14 ; RM6 ; RA10. Les sessions sont à faire à J -1, Jour J, J +1 ; J + 4 et +8.

Konstantina Theodoratou (Athènes, Grèce, Présidente de l'Icmar, figure 2), travaille sur les comportements addictifs. L'acupuncture entraîne une désactivation extensive des régions limbiques mise en évidence par IRMf.



**Figure 2.** Konstantina Theodoratou, Présidente de l'ICMART.

Liu Zhenhuan (Canton, Chine) est pédiatre et spécialiste de Paralyse cérébrale traitée par acupuncture. Il reçoit des patients du monde entier. La prise en charge est précoce et l'acupuncture crânienne (un soin parmi les autres éléments de prise en charge en rééducation dont électrothérapie, massage, kinésithérapie, ergothérapie, psychologie, musicothérapie, appareillage). Le schéma thérapeutique est fonction de l'atteinte motrice et du langage (zones motrices et sensibles, autour des points du méridien *dumai* : 17/20/24DM ; zone de l'équilibre et du langage). La comparaison de deux groupes (réhabilitation avec et sans acupuncture) montre la supériorité du groupe avec acupuncture (87% contre 55%), documentée également par IRM du cerveau. Certains points seraient efficaces pour améliorer l'intelligence (par exemple *sichen*, les quatre points autour du 20 DM). D'autres points non crâniens sont utilisés comme les points *huatuojiaji* ou les points vertébraux de DM.

Shin Takayama (Tohoku, Japon) a évalué l'effet de l'acupuncture sur le débit sanguin artériel par Color Doppler Imaging (CDI). La stimulation des points FO3 et ES36 a un impact sur le débit sanguin des artères radiales, brachiales mais pas rétrobulbaires.

E. G. D'Alessandro (Sao Paulo, Brésil) a présenté un bilan de l'introduction (2010) de l'acupuncture dans le panel des soins des patients atteints de cancer par l'Institut du Cancer de l'État de Sao Paulo. Une série de sept sessions d'acupuncture et d'auriculothérapie, avec un recul de deux ans, a montré un impact positif de 63% sur les nausées/vomissements, les neuropathies post chimiothérapie, douleurs post-opératoires, les flushes, les arthralgies liées aux inhibiteurs de l'aromatase, les xérostomies.

Shih-Liang Chang (Changhua, Taiwan) : la stimulation de ES36 par électroacupuncture (15 Hz) peut augmenter l'absorption du glucose et améliorer l'effet hypoglycémique de l'insuline via le système cholinergique. Une étude sur le rat a également montré l'effet hypoglycémiant de l'EA au RM12, *zhongwan*.

Jean Pierre Fossion (Bruges, Belgique) s'intéresse à la variabilité de la fréquence cardiaque (Heart Rate Va-

riability ou HRV). Le ratio Low Frequency-Very Low Frequency (LF-VLF, 0,0-0,04-0,15 Hz, accélération cardiaque) / High frequency (HF, 0,15-0,40 Hz, décélération cardiaque) peut être le reflet de l'équilibre vago-sympathique. Le sommeil et son évaluation par somnographie permettent de faire un parallèle *yin* / HF et *yang* LF-VLF.

Michael Weber (Recklinghausen, Allemagne) est le promoteur de l'utilisation du laser (810 nm, 500mW ; 2,0 J/cm<sup>2</sup> pour les enfants, 4,0 J/cm<sup>2</sup> pour les adultes) au niveau de RM6 (*qihai*) et 12RM (*zhonwan*) pour la désensibilisation dans les allergies alimentaires.

Koosnadi Saputra (Surabaya, Indonésie). L'acupuncture est efficace pour traiter les douleurs nociceptives et neuropathiques ainsi que les douleurs mixtes. Elle agit à deux niveaux : modulation de la transmission de la douleur (pathways) et stimulation de la sécrétion de substances inhibant les neurotransmetteurs (endorphines, sérotonine, nor-épinéphrine...). Application : acupuncture dans les cancers (douleurs, stimulations du système immunitaire, actions sur la fonction d'organes... ; principaux points ES36, FO3, GI4, RA6, MC6, stimulation 15-20 Hz, 15 min, 1 séance / 2 jours) et les addictions aux drogues (cannabis, ganja, LSD, opiacés, amphétamines, points en fonction des localisations des douleurs, validation des protocoles par la régularisation des EEG).

Patrick Sautreuil (Paris, France) applique avec succès la neuroacupuncture (une forme simplifiée de l'acupuncture chinoise, directe et locale au niveau des points *ashi*, avec recherche systématique du *deqi*) dans les différentes douleurs de son domaine de médecine physique. Cela concerne les douleurs d'amputation (douleurs de membres fantômes, causalgies, douleurs de triggers points musculaires des muscles amputés, douleurs de névromes pathologiques, figure 3), les douleurs spastiques (hémiplegie, sclérose en plaques), les douleurs neuropathiques allodymiques (traitées par des aiguilles sous cutanées semi-permanentes, gardées plusieurs jours protégées par un film plastique)...



**Figure 4.** Patient bénéficiant d'une « triple » séance : en haut pour une douleur résiduelle du ligament de l'articulation tibio-péronière supérieure (qui a également bénéficié d'une manipulation), de deux triggers points musculaires le long de l'arête tibiale, et enfin de deux névromes d'amputation douloureux en distal.

Soichiro Kaneto (Tohoku, Japon) évalue l'impact de l'acupuncture sur le système autonome par le HRV. Le point ES25 inhibe le péristaltisme digestif alors qu'ES36 l'augmente.

Hamid Brahimi (Alger, Algérie) est le spécialiste mondial de la réduction de poids sous contrôle de l'acupuncture (VE20 (*pishu*), ES36, RA6, RM6, RM12 ; points supplémentaires FO3 (*taichong*) et RE3 (*taixi*) accompagnant un régime de moyenne sévérité et une activité physique graduée selon un programme de deux ans. Les clichés de face et de profil, avant et après traitement, sont stupéfiants : ils montrent l'incroyable dérive de la prise de poids et la non moins incroyable efficacité des modalités thérapeutiques qu'il met en œuvre (figures 5 et 6).



**Figure 5.** Patiente âgée de 18 ans, pesant 152 kg avec un indice de masse corporel de 52,6 au début du traitement.

**Figure 6.** 18 mois plus tard, elle a perdu 70 kg (82 kg, IMC 28,4). La surveillance a été maintenue 3 ans pour s'assurer de la stabilisation du poids.

Tommy Sommer (Copenhague, Danemark) a présenté le système de santé de son pays et la place qu'y occupe l'acupuncture. L'accès à la santé est gratuit, pris en charge à 100% par l'état. Le médecin généraliste est le pivot du système. Une grande partie d'entre eux sont initiés à l'acupuncture et la pratiquent au quotidien (les patients ne paient pas le soin, seulement les aiguilles). 52,60 % des médecins danois appartiennent à la société nationale d'acupuncture (DMAS). Il n'y a pas de formation spécifique en acupuncture pour les médecins. Les non-médecins peuvent pratiquer sous réserve d'un enregistrement garantissant un minimum de formation. Les soins des non-médecins ne sont pas gratuits. À l'hôpital, l'acupuncture est utilisée par les sages-femmes et les services de la douleur.

Chin Chan a donné une deuxième conférence sur l'intérêt de l'acupuncture locale, associée aux thérapies manuelles dont les étirements, dans le syndrome du piriforme.

Sonja Haesendonck (Louvain, Belgique) pose la question : « *Les Syndromes Chinois sont-ils compatibles avec la Médecine Occidentale ?* » et propose, s'appuyant sur les travaux de Giovanni Maciocia et Jean Pierre Fossion, un synopsis clinique du point de vue de la psychologie occidentale. Au centre se trouve le syndrome dysphorique, c'est-à-dire le sentiment d'être en mauvaise santé (stagnation du *qi* du Foie). Il peut être aggravé par l'hyper-émotivité et l'hypersensibilité (déficience du Sang ou du *yin - zang zao* (agitation viscérale) et mener alors à une dépression de plus en plus sévère : épuisement graduel (burn out), correspondant à une déficience du *qi* de la Rate ; puis à une déficience de *yang* de Rate et ensuite à une dépression majeure due à une déficience du *yang* des Reins.

Le Pr Mostépha Khiati (Alger, figure 7) résume les propos tenus lors d'une table ronde sur l'émergence de l'acupuncture dans cette région du monde et son organisation :

« *Il est exagéré de dire qu'il y a un affrontement entre la médecine chinoise et la médecine moderne. Bien au contraire, un apport complémentaire apparaît en faveur de la première, ce qui a amené l'Organisation Mondiale de la Santé à recommander pour elle plus d'intérêt.*

*La médecine chinoise en général et l'acupuncture en particulier apparaît comme une médecine complémentaire à la médecine moderne dans de nombreux domaines dont la lutte contre les douleurs chroniques représente aujourd'hui l'une de ses indications majeures.*

*Si l'on s'arrête un moment à ses indications et ses contre-indications, on s'aperçoit rapidement que l'acupuncture est une technique facile à apprendre et à utiliser, dépourvue de toute contre-indication et d'un coût certainement plus accessible que beaucoup de préparations pharmaceutiques. Eu égard à ses atouts, l'acupuncture peut être recommandée dans le cursus de formation médicale comme un module à dispenser en fin d'études au même titre que la thérapeutique ou la déontologie. Les futurs médecins peuvent ensuite s'y spécialiser davantage dans le cadre d'un certificat de spécialité. »*

Le 1<sup>er</sup> Congrès arabe d'acupuncture qui s'est déroulé à Abu Dhabi les 8 et 9 novembre 2015 pourrait à ce titre constituer un premier pas dans ce sens. Sa répétition et son organisation alternative une fois à Abu Dhabi et une

autre fois dans une autre capitale arabe pourra constituer un espace de formation continue dans cette branche au niveau régional arabe. La création d'un bureau permanent à Abu Dhabi, chargé de la promotion de l'acupuncture, pourra définir des programmes de formation, établir une base de données relatives aux compétences à mobiliser dans le cadre de la formation tout en mettant en place un réseau arabe de formateurs et d'utilisateurs d'acupuncture. Ce réseau sera facilement connecté aux autres réseaux existant tels ICMART ou à différents regroupements nationaux ou régionaux.



**Figure 7.** De gauche à droite : Hamid Brahimi, Nassima Bekkar (une des organisatrice de l'événement), Mostepha Khiati (Algérien, pédiatre et chercheur, intervenant dans l'une des tables rondes), Patrick Sautreuil.



Dr Patrick Sautreuil  
Trésorier de l'Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de France- Ecole Française d'Acupuncture (ASMAF-EFA)  
✉ patrick2sautreuil@gmail.com

*Conflit d'intérêts : aucun*



Dr Ahmed Hamid Brahimi  
Président Fondateur de la Société Algérienne d'Acupuncture. Vice-président de l'Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de France- Ecole Française d'Acupuncture (ASMAF-EFA)  
Membre fondateur de World Association of Medical Acupuncturists  
✉ brahimiamid@yahoo.fr  
www.medispa-harmony.com

*Conflit d'intérêts : aucun*

## Interview du Dr Nassima Bekkar, Lotus Holistic Center, une des principales organisatrices du congrès

**Acupuncture & Moxibustion :** Plus de vingt conférenciers venant de quatre continents ont participé au Premier Congrès d'Acupuncture aux Émirats Arabes Unis. De quels pays viennent les participants ?

**Dr Nassima Bekkar :** Ils viennent d'Oman, d'Arabie Séoudite, de Bahrain, d'Égypte, d'Inde, d'Indonésie, de Malaisie et d'UAE (United Arab Emirates). Certains sont des résidents étrangers en UAE originaires d'Ukraine, d'Arménie, du Royaume-Uni, du Soudan, de Palestine.

**A & M :** Quel est l'intérêt des populations du Moyen Orient pour l'acupuncture ? Est-ce que cela devient habituel ?

**Dr N B :** L'acupuncture devient populaire, mais il y a encore du chemin à parcourir. Gardez à l'esprit que l'UAE est un pays relativement jeune, créé en 1971. Depuis, le pays a fait des progrès énormes dans l'éducation, la santé et l'architecture. Aujourd'hui, les infrastructures nationales et privées de santé assurent une bonne couverture. Le public est en général plus

attiré par la médecine occidentale, probablement parce qu'elle est entrée en premier aux UAE, elle est couverte par les assurances, enseignée dans les universités et a bénéficié de plusieurs plans de santé nationaux. De plus, pourquoi recourir à l'acupuncture quand la médecine occidentale apporte une réponse à tout ? Il suffit de prendre un médicament ou d'avoir une injection (cortisone) et votre douleur est partie ! Cependant, ces dernières années, les médecines complémentaires (y compris l'acupuncture) attirent plus de personnes à la recherche de chemins plus naturels et holistiques.

**A & M :** Qui peut pratiquer l'acupuncture : seulement les médecins ou également les non médecins ? Quelles sont les règles dans les Émirats Arabes Unis ?

**Dr N B :** Dans le monde arabe, les UAE sont considérés comme le pays de référence pour les ventouses (cupping). Dans les UAE, le Ministère de la Santé a régulé le recours aux médecines complémentaires. Maintenant, tous les acupuncteurs doivent avoir une licence d'exercice dans les UAE. Vous ne pouvez pas ouvrir une clinique spécialisée en acupuncture ou même pratiquer l'acupuncture sans une licence, que vous soyez médecin ou praticien de Médecine Traditionnelle Chinoise. Les conditions dans les UAE sont plus dures que dans d'autres pays du monde.

Aux UAE cohabitent deux types d'acupuncteurs : médecins, qui ont fait des études d'acupuncture post universitaires et des praticiens de Médecine Chinoise ou compétents en Médecine Orientale (master en acupuncture ou médecine orientale).

Dans les UAE, Dubai (Dubai Health Authority (DHA) et Abu Dhabi (Health Authority of Abu Dhabi (HAAD) ont leurs propres exigences pour les licences. Pour les autres émirats, les licences sont délivrées par le Ministère de la santé. Ces récentes années, Dubai et Abu Dhabi

font des pas vers une unification des licences. Dans notre pays, les femmes sont plus enclines à rechercher l'acupuncture, parce qu'elles sont habituellement plus concernées par les effets secondaires.

**A & M :** Tous nos vœux pour l'organisation d'un second congrès d'acupuncture au Moyen Orient.

**Dr N B :** Le prochain congrès se déroulera l'an prochain, à Abu Dhabi.

#### Notes

1. Le Lotus Holistic center d'Abu Dhabi est dirigé par Mme Amina Al Haidem. Il propose dans un ensemble de 6 villas à deux niveaux les principaux soins de médecine complémentaire ou alternative. Chaque villa est consacrée à une spécialité : acupuncture, physiothérapie, yoga et psychothérapie, homéopathie et compléments alimentaires, massage et chiropraxie, diététique et nutrition. Il dispose d'un laboratoire d'analyse médicale équipé du matériel le plus récent ainsi que d'une grande salle de cours où est, entre autre, enseigné l'art de la cupithérapie (cupping, ventouses, figure 8).



**Figure 8.** Ventouses (à dépression), cliché pris pendant la visite de Hamid Brahimi au Lotus Holistic Center (Cliché Mehdi Brahimi).

2. International Council of Medical Acupuncture and Related Techniques : Organisation internationale non gouvernementale dont le siège est à Bruxelles et qui rassemble plus de 80 associations nationales de médecins acupuncteurs (soit 35 000 médecins acupuncteurs). <http://www.icmart.org/>