



Acupuncture

& moxibustion

www.acupuncture-moxibustion.org

Considérations énergétiques et climatiques sur l'année Feu – Coq (*dingyou* 4 – X) 2017 - 2018.

Élément : Feu (Au pied de la montagne). Facteur : Yin

Résumé : L'intérêt de cet article est de montrer comment, dans la Chine ancienne, les "Médicastres" faisaient de la médecine "Prédictive". Connaissant le cycle *jiazi*, et par combinaison des Troncs Célestes (*tiangan*) avec des Branches Terrestres (*dizhi*), ils arrivaient à prévoir le temps, c'est-à-dire, la climatologie de l'année. On pouvait donc aider le peuple dans les travaux des champs et surtout se prémunir contre les maladies, par la diététique et par l'acupuncture. **Mots clé :** troncs célestes-*tiangan* - branches terrestres-*dizhi* - énergie invitée céleste-*sitian* - énergie invitée terrestre-*taiguan*

Summary : This article is to point out how, in Ancient China, doctors practised medicine with a view to the future. With their knowledge of the *jiazi* cycle and by combining the Celestials Trunks (*tiangan*) with the Earthly Branches (*dizhi*) they were able to foresee the weather, that is to say to give a forecast for the coming year. This enabled them to take precautions regarding eating habits and acupuncture. **Keywords :** celestials trunks – *tiangan* – earthly branches – *dizhi* – celestial invited energy – *sitian* – earthly invited energy – *taiguan*.

Introduction

L'année *dingyou* (4 - X) (Feu - Coq) débute le 28/01/2017 et se termine le 15/02/2018. Elle succède à l'année *bingshen* (3 - IX) (Feu – Singe) ayant débuté le 08/02/2016 et se terminant le 27/01/2017 et sera suivie par l'année *wuxu* (5 - XI) (Terre - Chien) qui débutera le 16/02/2018 pour terminer le 04/02/2019.

Les Troncs (*tiangan*) et les Branches (*dizhi*) permettent d'identifier les mouvements et les énergies. D'une façon générale, pour calculer les mouvements de l'année, on associe les Troncs Célestes aux « 5 mouvements et pour calculer les énergies de l'année, on associe les Branches Terrestres aux 3 *yin* et 3 *yang* (le

terme « 3 *yin* / 3 *yang* » désigne les 6 énergies : Le calcul des « Grands Mouvements Annuels » se fait, donc, par « l'union des Troncs Célestes et des 5 mouvements » :

L'année *ding* (4) et l'année *ren* (9) correspondent au mouvement « Bois » (*Suwen*, chap. 66). L'année *dingyou* (4 - X) a pour caractéristiques: son Grand Mouvement Annuel (GMA) *ding*, 4^e Tronc Céleste, pair, de nature *yin*, négatif, en insuffisance, est le *Bois-yin*.

C'est donc l'Energie du mouvement qui l'inhibe, qui dominera toute l'année, soit le mouvement « Métal » qui inhibe celui du Bois, d'où prédominance de la *Sécheresse – Métal* (*yangming*).

Le calcul des énergies dites « énergies invitées » se fait par « l'union des Branches Terrestres et des 6 énergies (3 *yin* et 3 *yang*) » : L'année *mao* (IV) et l'année *you* (X) correspond à *yangming* (*Sécheresse – Métal*)).

Le calcul des années dites « réunions annuelles » se fait par « l'union des Branches Terrestres et des 5 mouvements » : l'année *shen* (IX) et l'année *you* (X) correspond au «*Métal*».

Les Energies :

Le *sitian*, ou Energie invitée Céleste, pour cette année du Coq (*you*) : X^{ème} Branche Terrestre, de nature *yin* est le *yangming* (*Sécheresse – Métal*) qui prédomine durant les 6 premiers mois de l'année (le *sitian* ou Energie du ciel dirige, donc, la première moitié de l'année, de la 1^{ère} à la 3^{ème} énergie; c'est le

moment de manifestation de l'énergie victorieuse).

et le *taiguan*, ou Energie invitée Terrestre est le *shaoyin* (Feu - Impérial) qui prédomine durant les 6 derniers mois (*taiguan* ou Energie de la Terre gouverne, donc, la 2^{ème} moitié de l'année, de la 4^{ème} énergie à l'énergie « *zhong* » ou « Centre » ; c'est le moment de manifestation de l'énergie de réplique).

Au cours de cette année 2017-2018 du Feu – Coq (*dingyou*) (4, X) le Tronc Céleste (Mouvement) « *ding* », 4, correspond à Bois, la Branche Terrestre (Energie) « *you* », X, correspond au *yangming* (Sécheresse – Métal). Dans ce cas, le Métal pouvant détruire le Bois, cette année est classée « *forme céleste* ». Pour calculer le climat, on prend l'énergie comme

base, c.-à-d. le *yangming* – Sécheresse – Métal – Fraîcheur.

Donc, au cours de l'année 2017-2018 du Feu-Coq (*dingyou*) (4-X) :

Le Grand Mouvement Annuel « *ding* », 4, correspond au « Bois »,

La Branche Terrestre (énergie) (*dizhi*) « *you* », X, correspond au *yangming* (Sécheresse-Métal).

Cette prévision s'effectue de l'étude des énergies hôtes et invitées à partir desquelles on détermine les 6 « pas » (un « pas » ou *bu* désigne une période de 60 jours et une fraction).

En pratique, on peut dire que :

1 ^{er} pas	Humidité (++)	du 21/01 au 20/03/2017
2 ^e pas	Chaleur (++)	du 21/03 au 20/05/2017
3 ^e pas	Sécheresse (++)	du 21/05 au 22/07/2017
4 ^e pas	Froid (++)	du 23/07 au 22/09/2017
5 ^e pas	Vent (++)	du 23/09 au 22/11/2017
6 ^e pas	Feu Impérial (++)	du 23/11 au 20/01/2018

Pour ceux qui pratiquent la chronothérapie par acupuncture, le 1^{er} janvier 2017 correspond au jour *wuzi* (5 - I), 25^e jour du 12^e mois *xinchou* (8 - II) du cycle soli-lunaire (*bingzi*) de l'année *bingshen* (3-IX) (Feu – Singe).

Le début de « l'année climatologique » ne doit pas être confondu avec le début de l'année chinoise (retrouvé sur les calendriers) qu'il précède toujours (ces 2 dates peuvent tout au plus coïncider). En se référant au calendrier occidental, la date du 1^{er} jour de l'année climatologique est à un jour près toujours la même, le 20/01/2017 pour l'année *dingyou* (4-X). Par contre, le premier jour du calendrier chinois correspond au jour de la 1^{ère} lune dont le début (de la lunaison) est postérieur à la date du solstice d'hiver (22/12). Cette survenue n'intervenant pas à jour fixe, le premier jour du calendrier chinois sera compris dans une période allant du 21/01 au 20/02 pour des raisons strictement astronomiques. Le 1^{er} janvier représente la date anniversaire de la circoncision du Christ, ce dernier étant supposé né un 24 décembre, sa circoncision s'est faite au 8^{ème} jour comme cela se pratiquait et se pratique toujours dans la tradition israélite.

Les mouvements

Le Grand Mouvement Annuel (GMA) :

Il est déterminé par l'union des Tronc céleste (TC) ou *tiangan* de l'année *ding*, 4^e TC et des 5 mouvements. L'année *ding*, 4^e TC, correspondant au mouvement « Bois », est pair, en insuffisance ou négatif (-), Bois - *yin*. C'est donc l'Energie du mouvement qui l'inhibe, qui dominera toute l'année, soit le mouvement « Métal » qui inhibe celui du Bois, d'où prédominance de la *Sécheresse – Métal* (*yangming*).

Le grand mouvement (GMA) permet de calculer l'état évolutif de l'énergie de chaque année. Les Troncs Célestes accomplissent leur cycle de 10 ans, durant lesquels les grands mouvements sont en excès pendant 5 ans et en insuffisance pendant 5 ans.

Les mouvements hôtes :

Ce sont les mouvements normaux de l'année ; ils expliquent l'évolution normale des saisons. Leur position est *immuable* pour toutes les années. Ces cinq hôtes se succèdent dans l'ordre de production en débutant toujours par le Bois. Ces mouvements sont invariables, identiques toutes les années.

Leur durée est de 73 jours et leur calcul se fait également à partir de la première division énergétique : Grand Froid.

Ainsi,

le 1^{er} mouvement correspond au Bois et le Vent y domine,

le 2^e mouvement correspond au Feu et la Chaleur y domine,

le 3^e mouvement correspond à la Terre et l'Humidité y domine,

le 4^e mouvement correspond au Métal et la Sécheresse y domine,

le 5^e mouvement correspond à l'Eau et le Froid y domine.

La date de début pour chacun de ces cinq mouvements est :

Mouvements hôtes	Date du début des mouvements	y domine
Bois	20 janvier 2017	Vent
Feu	3 avril. 2017	Chaleur
Terre	15 juin 2017	Humidité
Métal	27 août 2017	Sécheresse
Eau	8 novembre 2017	Froid

Les mouvements invités :

Ils expliquent les *anomalies climatiques*. Leurs positions sont variables tous les ans. Leur durée est également de 73 jours. Le 1^{er} mouvement invité est donné par le GMA (Grand Mouvement Annuel) de l'année, ils se succèdent selon l'ordre de production pour les suivants. Pour l'année *dingyou*, le GMA étant « Bois (-) », le premier mouvement invité sera le Bois (-), le Feu (-), la Terre (-), le Métal (-) et l'Eau (-)

Excès et insuffisances des mouvements invités : les mouvements invités subissent les mêmes lois que les Grands mouvements et les Mouvements hôtes :

Mouvements hôtes	Mouvements invités	Durée des mouvements
Bois	Bois (-)	21/01 au 02/04/17
Feu	Feu (-)	03/04 au 14/06/17
Terre	Terre (-)	15/06 au 26/08/17
Métal	Métal (-)	27/08 au 07/11/17
Eau	Eau (-)	08/11 au 19/01/18

Les mouvements invités subissent les mêmes lois que les Grands Mouvements Annuels en ce qui concerne leurs variations quantitatives.

Remarque sur le Mouvement Terre :

La véritable expression du mouvement Terre est donnée dans le *Neijing Suwen*, chap. XXIX, §§ 3.

Hoangdi : « Pourquoi la Rate ne domine-t-elle pas en propre une saison ? »

Qipo : « La Rate correspond à la Terre, sa situation est au Centre. Elle appuie sur les 4 saisons pour soutenir chacun des 4 organes durant 18 jours, c'est pourquoi la Rate ne domine pas en propre une saison comme les autres organes. La fonction essentielle de la Rate est de faire véhiculer le *Jing* des céréales venant de l'estomac Terre. Parler de la Terre, c'est indiquer qu'elle produit tous les êtres et toutes les choses selon les lois universelles. C'est pourquoi la Rate distribue et ne domine aucune saison en particulier. »

Truong Chi Thông précise ces données : « L'énergie de la Rate est située au centre des 4 saisons. Elle soutient chacune d'elle seulement 18 jours avant les périodes (divisions énergétiques) du commencement du Printemps, de l'Été, de l'Automne et de l'hiver ».

Connaissant les dates de début de chacune des 4 divisions énergétiques, nous aurons les dates de début

d'action du mouvement Terre et donc les durées d'action du mouvement Terre. Pendant ces 4 périodes d'action du Mouvement Terre, soit :

- du 17/01/2017 au 04/02/2017
- du 17/04/2017 au 05/05/2017
- du 20/07/2017 au 07/08/2017
- du 20/10/2017 au 07/11/2017

L'Humidité prédomine, c'est à dire que les pluies sont plus abondantes

Les énergies

Les énergies hôtes :

Ce sont les *énergies normales* de chaque saison, leurs positions sont *invariables*. Elles se succèdent dans l'ordre de production avec un Feu dédoublé, en Feu Impérial (*shaoyin*) et en Feu Ministériel (*shaoyang*), car les énergies sont au nombre de 6 et alors que les mouvements sont au nombre de 5. La première énergie, *jueyin* - Vent, commence avec le 1^{er} jour de la division énergétique du « grand froid ». La date du début de chacune des 6 énergies hôtes est donnée par celle de chacun des 6 « pas » soit:

<i>Jueyin</i>	Vent	21 janv. 17
<i>Shaoyin</i>	Feu impérial	21 mars 17
<i>Shaoyang</i>	Feu ministériel	21 mai 17
<i>Taiyin</i>	Humidité	23 juil. 17
<i>Yangming</i>	Sécheresse	23 sept. 17
<i>Taiyang</i>	Froid	23 nov. 17

Les énergies hôtes sont la base de l'évolution normale du climat au cours de l'année.

Chaque énergie est dominante pendant 60 jours. Elle a la même signification que les 5 saisons et les mouvements hôtes, mais la durée de la domination est différente. Cette succession est connue : le printemps est tiède (vent), l'été est chaud (feu), la fin de l'été est humide, l'automne est frais (sécheresse), l'hiver est froid.

Les énergies invitées :

Elles expliquent les *anomalies climatiques* de l'année. Elles sont *variables* dans leur position selon les années (alors que les énergies hôtes sont invariables). Elles se succèdent dans l'ordre de production des 6 énergies. Pour déterminer leur production, il y a lieu de déterminer l'énergie « *sitian* » de l'année. Cette dernière, d'origine céleste, va dominer le climat durant les 6 premiers mois. Pour connaître, il suffit de se référer au *Suwen* chap. 66. Elle dépend de la Branche Terrestre (BT) de l'année ou *dizhi*.

Pour l'année *dingyou*, la Branche Terrestre (BT): *you*, X^{ème} branche correspond au *yangming* (Sécheresse - Métal). C'est donc cette dernière qui sera le *sitian* : elle se place au niveau du 3^{ème} « pas » de l'année. L'autre énergie qui va dominer le climat des 6 derniers mois de l'année est le *taiguan* appelée encore énergie terrestre. Elle se situe à l'opposé du *sitian*, elle se place au niveau du 6^{ème} « pas » de l'année et correspond à la 3^{ème} énergie qui suit celle du *sitian* en tenant compte de l'ordre de production des 6 énergies : pour l'année de référence, ce sera le *shaoyin* (Feu - Impérial). Les autres énergies invitées se disposent à partir du *sitian* dans un ordre de production : *yangming*, *taiyang*, *jueying*, *shaoyin*, *taiyin* et *shaoyang*. Les dates de début de chacune de ces 6 énergies invitées sont celles du début de chacun des 6 « pas ».

Ainsi, pendant les 6 premiers mois, prédominera la Sécheresse (*sitian* ⇔ *yangming*), pendant les 6 derniers mois, le Feu Impérial (*taiguan* ⇔ *shaoyin*)

Unions des énergies hôtesse et énergies invitées :

Unions Favorables	Prédominance énergétique Energie hôtesse	Variation climatique Faible (+)
Défavorables	Energie invitée	Forte (++)
Même caractère	Energie hôtesse ou énergie invitée	Maximales (+++)

« PAS »	1	2	3	4	5	6
Energies Hôtesse	<i>jueyin</i>	<i>shaoyin</i>	<i>shaoyang</i>	<i>taiyin</i>	<i>yangming</i>	<i>taiyang</i>
Énergies invitées	<i>taiyin</i>	<i>shaoyang</i>	<i>yangming sitian</i>	<i>taiyang</i>	<i>jueyin</i>	<i>shaoyin taiguan</i>
Rapports	destruction	destruction	destruction	destruct°	destruction	destruction
Unions	défavorable	défavorable	défavora	défavorable	défavorable	défavorable
Temps	humidité (++)	chaleur (++)	sécheresse (++)	froid (++)	vent (++)	feu impérial (++)
	21 janv 17	21mars	21 mai	23 juil	23 sept	23/11/17
	21/01/17<-yangming (sécheresse)----->23/07 <-----shaoyin (feu impérial)-->20/01/17 au sitian au taiguan					
	Année dingyou 4 – X (Feu-Coq) (2017-2018) 21/01/17 <---Prédominance du yangming-Sécheresse Métal Fraîcheur----> 20/01/18					

Maladies du yangming / sitian en fonction de « 6 pas » et de « 6 Energies » (Energies hôtesse et Energies invitées): chap.71 §§ 5 et 6

Les années *mao* (IV) et *you* (X) déterminent le *yangming* en déplacement au *sitian*.

S'il rencontre la circumduction annuelle « Bois » en insuffisance, l'énergie « Fraîcheur » du Métal et l'énergie « Chaleur » du Feu conservent leur action « Victorieuse – Soumission ». La circumduction « Métal » est normale pendant les 2 années *dingmao* (4-IV : Réunion annuelle) et *dingyou* (4-X).

Sa circumduction est le Vent, l'énergie victorieuse est la Fraîcheur et l'énergie soumise est la chaleur.

Durant les années correspondant au *yangming / sitian*, la transformation de l'énergie saisonnière est normalement retardée ; l'énergie du Ciel (*tianqi*) est alors pressante, et l'énergie de la Terre (*diqui*) est lumineuse, l'énergie de l'espace « Ciel – Terre » exprime son hégémonie et dégage une chaleur torride qui dessèche et durcit les mille êtres.

Lorsque le Vent-Froid déploie son activité, l'énergie « Vent-Sécheresse » se déplace immédiatement vers le milieu du centre d'échanges énergétiques (*qijiao*). Dans ce cas, l'énergie *yang* est plus abondante que l'énergie *yin* ; par conséquent, il faut attendre le moment de prédominance du *taiyin* pour que l'énergie « Terre-Humidité » s'exhale et se transforme en nuages et pluies pour humidifier la sécheresse.

Sous l'action de l'énergie naturelle de ces années, les céréales sont de couleurs, rouge et blanche, et leur maturation s'effectue sous l'action de l'énergie « intermédiaire » (*jianqi*).

Les animaux à carapace de couleur blanche et les animaux à plumes sont moins productifs et s'épuisent rapidement.

Le Métal et le Feu s'amalgament et leurs activités répondent aux deux planètes : *taibai* (planète « Métal » : Venus) et *yinhua* (planète « Feu » : Mars).

L'autorité de l'énergie du Ciel (*tanqi*) est pressante et le commandement de l'énergie de la Terre (*diqui*) est soudain et brutal.

Les animaux nus n'hibernent pas, l'eau s'écoule et ne se transforme pas en glace. Chez l'homme, les maladies réactionnelles sont :

- toux, inflammation et obstruction de la gorge
- fièvre et frissons
- tremblements
- cystite et mictions douloureuses.

A la première moitié de l'année, l'énergie pure et fraîche du Métal est endurcie et puissante, les animaux velus périssent. A la deuxième moitié, l'énergie « Feu-Chaleur » devient subitement pressante, les animaux à carapaces s'écroulent. L'énergie « Métal » et l'énergie « Feu » agissent hardiment ; victoire et défaite causent un grand désordre, l'énergie « pure » et l'énergie « chaleur » s'affrontent au *Qijiao* (espace d'échanges énergétiques).

1^{er} « pas », Energie primaire, à dater 21/01/2017 : *Humidité* (++)

A la première énergie, le *diqui* (énergie de la Terre) subit un changement, l'énergie *yin* stagne, le *tianqi* (énergie du Ciel) devient rigoureux, l'Eau gèle et les pluies sont froides.

Comme l'énergie-invitée des années *mao* (IV) et *you* (X) est le *taiyin* / Humidité-Terre, c'est pourquoi « le *yin* stagne et les pluies se forment ».

Lorsque le *yin* stagne à l'extérieur de l'organisme, le *yang* est compressé à l'intérieur et les maladies sont celles du « *Ré-Chang* » (Chaleur-Gonflement)

Modifications atmosphériques :

- Stagnation du *yin*
- Endurcissement de l'énergie
- Glacification-transformation du Froid en Eau

Maladies réactionnelles :

- Chaleur à l'intérieur
- Œdème oculaire et de la face
- Hypersomnie,
- Epistaxis, Eternuement, Bâillement,
- Nausées, vomissements
- Urines rouges et jaunâtres. En cas grave : Pollakiurie

2^e « pas », 2^e énergie : *Chaleur* (++) , à dater du 21/03/2017

L'hôte et l'invitée désignent les 2 types de Feu : Feu Ministériel et Feu Impérial : l'énergie *yang* se déploie, les sujets sont à l'aise et les mille êtres se reproduisent et se développent...mais l'échange de ces 2 feux favorisent les maladies infectieuses ou endémiques souvent mortelles suite à l'envahissement du *shen* sur l'emplacement impérial.

Maladies réactionnelles :

- Déploiement de l'énergie *yang*
- Fraîcheur et embellissement de toutes choses

Maladies réactionnelles :

- Epidémie : souvent mort foudroyante

3^e « pas », 3^e énergie : *Sécheresse* (++) , à dater du 21/05/2017

Lorsque l'énergie « Métal » gagne le *sitian*, l'énergie du Ciel se répand et la 3^e énergie est le Shaoyang / Feu ministériel, d'où : amalgame de la sécheresse et du Feu.

Lors de la réunion de la 3^e énergie / *zhonqi* et le Froid – Eau / Humidité – Terre de la 4^e énergie, la sécheresse maximale se transforme en humidité. L'union concomitante des 4 énergies (sécheresse, humidité, eau et feu) est cause de la maladie du Froid-Chaleur.

Modifications atmosphériques :

Déploiement de la fraîcheur

Amalgame « Sécheresse-Chaleur »

Transformation de la sécheresse maximale en humidité.

Maladies réactionnelles : Maladie « Froid-Chaleur »

4° « pas », 4° énergie : *Froid* (++) , à dater du 23/07/2017.

Lors de la survenue de la 4° énergie, l'énergie-invitée est le *taiyang* / Froid – Eau et l'énergie-hôte est le *taiyin* / Humidité – Terre, d'où *froid et pluie*. A 2° moitié de l'année, le *shaoyin* / Feu Impérial régissant l'énergie est empiété par le Froid – Humidité d'où tremblements, délires, etc... qui sont tous dus à la stagnation du Froid – Eau à l'extérieur et à la compression du Feu à l'intérieur.

Modifications atmosphériques : Froid et pluies

Maladies réactionnelles :

Syncope soudaine, Tremblements, Délire,

Hypopnée, Sécheresse de la gorge, Soif

Douleur au Cœur

Inflammations et ulcérations

Fièvre et frilosité d'origine « Froid »

Faiblesse des os

Hémorragies

5° « pas », 5° énergie : *Vent* (++) , à dater du 23/09/2017.

Lorsque le *jueyin* / Vent - Bois gagne la 5° énergie, les phénomènes printaniers apparaissent... Les végétaux recevant l'énergie de naissance (*shengqi*) s'épanouissent. Grâce à l'énergie « Bois » fraîche et harmonisante, la compression du *shaoyin* disparaît, d'où régulation de l'ensemble de l'énergie de l'organisme.

Modifications atmosphériques :

Dérèglement du climat du printemps. Végétation luxuriante

Maladies réactionnelles : Chez l'homme : peu de maladies

6° « pas », la dernière énergie (*zhongqi* / énergie-centre) : *Feu Impérial* (++) , à dater du 23/11/2017.

Lorsque l'énergie du *shaoyin* / Feu Impérial gagna le *zhongqi*, l'énergie se trouve au *taiguan* où elle se répand : l'hiver est alors tiède et l'hibernation des animaux est suspendue, la glacification n'a pas lieu, le *diqui* (énergie de la Terre) est paisible et les sujets sont en bonne santé. S'il y a troubles, les maladies sont les « *wen* » (chaleur dérégulée de l'hiver) .

Modifications atmosphériques :

Déploiement de l'énergie *yang*, climat tiède

Absence de l'hibernation et de glacification.

Maladies réactionnelles :

L'homme est en bonne santé

Maladie « *wen* » (chaleur tempérée)

C'est pourquoi il est conseillé :

-de se nourrir de céréales de l'année (de couleur blanche ou rose) pour sauvegarder la source-énergie (*chenqi*) et des céréales « intermédiaires » (*jiangu*) pour chasser l'énergie perverse.

-de prendre des remèdes de saveur salée pour purifier la chaleur, des remèdes de saveur piquante humidifier la sécheresse.

-et d'employer la sudorification pour délivrer le froid fixé à l'extérieur, la purification pour soustraire l'énergie perverse située à l'intérieur et la dispersion pour disperser l'énergie « *wen* » de l'hiver.

Ceci dans le but d'harmoniser l'énergie de la circumduction pour éviter l'infiltration massive de l'énergie perverse et de réduire la compression énergétique pour sauvegarder la source de production / transformation.

Pour appliquer correctement la théorie « *qiwei* » (Energie / Saveur), il faut se baser sur le caractère

« froid » ou « chaleur », sur le caractère bénin ou grave de la maladie. Si la circumduction et l'énergie sont de même origine « Chaleur », il faut employer les remèdes du type « Feu-Chaleur » pour les harmoniser.

Il faut éviter l'emploi des rafraîchissants les jours frais, celui des calorifiques les jours chauds, celui des frigorifiques les jours froids, celui des attiédissants les jours tièdes. Ainsi, le rôle et la particularité des remèdes sont identiques. Par contre, dans des conditions météorologiques anormales, l'observation de ces règles ne sont pas nécessaires.

Tel est le mode d'emploi approprié des remèdes. Ne pas le respecter, c'est troubler les conditions naturelles de la modification / transformation et les règles du *yin / yang*.

Prévisions pathologiques et thérapeutiques de l'année lunaire

Que disent les textes du maître, le docteur Nguyen Van Nghi ? En médecine, la théorie des mouvements/énergies est employée pour expliquer l'influence du climat sur les êtres humains :

Chapitre 71 §§ 22

Aux années *dingmao* (4-IV) et *dingyou* (4-X), en haut, le *yangming* / Sécheresse – Métal est au *sitian*.

au milieu, la circumduction « Bois » est en insuffisance et répond au *shaojiao* (petit « *jiao* »).

en bas, le *shaoyin* / Feu Impérial est au *taiguan*.

Les maladies sont occasionnées par l'énergie en mutation :

S'il s'agit de l'énergie du *sitian* (*yangming*-sécheresse), il faut employer la saveur amère et les attiédissants à faible dose.

S'il s'agit de l'énergie de la circumduction « centre » (Vent), il faut utiliser la saveur piquante et les harmonisants.

S'il sagit de l'énergie du *taiguan* (*shaoyin*-Feu), il faut utiliser la saveur salée et les frigorifiants.

Tels sont les principes d'utilisation de la diététique et de la pharmacopée durant cette période

Chapitre 74 §§ 7 et 8 :

Huangdi : Comment l'énergie du Ciel et de la Terre influe-t-elle sur l'homme pour déclencher la maladie?

Qibo : Dans les années *shaoyin / taiguan*, l'agression du Feu est brutale, les campagnes sont flamboyantes, le froid et la chaleur

s'alternent.

Le sujet est souvent atteint de : selles liquides, dysenterie « rouge-blanche », douleurs du bas ventre, urines rouges.

Dans les cas graves, les selles et urines sont teintées de sang. Les autres signes sont ceux du *shaoyin*.

Huangdi : « Quel en est le traitement? »

Qibo : « Pendant la prédominance de l'énergie du *taiguan*, comme il s'agit, ici, de l'infiltration de l'énergie « Feu » du *shaoyin* – Cœur dans l'organisme, il faut utiliser :
-la saveur salée (ou *shaohai* 3C) de propriété frigorifique comme composant de base,

-la saveur amère (ou *shaofu* 8C) et la saveur piquante (ou *lingdao* 4C) comme composants « officier »,

-la saveur aigre (ou *shaochong* 9C) comme agent rassembleur de l'énergie *yin*,

-la saveur amère comme agent « excréteur » du feu pervers et le piquant comme agent « dispersant ».

En acupuncture, remplacer ces saveurs par les points *shu* antiques correspondants sus cités.

Remarques :

Le vocable « *saveur* » utilisé dans ce chapitre est un terme d'abréviation désignant en fait le « *remède* ». Le contenu d'une ordonnance médicale traditionnelle chinoise comporte obligatoirement 4 composants principaux : Le composant « roi » est l'agent thérapeutique principal jouant un rôle déterminant dans le traitement étiologique de la maladie. Sa posologie n'est pas nécessairement supérieure à celle des autres composants.

Le composant « ministre » a pour action de renforcer l'action thérapeutique du composant « roi ». Le composant « officier » a une double action : il réduit la toxicité ou les effets secondaires de l'élément « roi » et il constitue

un traitement adjuvant des symptômes accompagnateurs ou accessoires.

Le composant « ambassadeur » a pour rôle de canaliser les médicaments dans les méridiens-cibles.

Il est à remarquer que l'un de ces éléments peut cumuler deux fonctions, celle du « roi » et celle de « l'ambassadeur » par exemple, de sorte que la formule du quadrithérapeutique devient trithérapeutique, voir bithérapeutique.

Chapitre 74 §§ 9 et 10 :

Huangdi : « Quelles sont les altérations de l'énergie céleste (*sitian*)? »

Qibo : « Quand le *yangming* est au *sitian*, l'énergie « Sécheresse » est prospère, la pousse végétale est retardée, le climat est frais, l'énergie de naissance des végétaux est compressée et leur énergie de réplique se déroule en bas (à la racine), les feuilles et les fleurs sont desséchées, les hibernants sortent. Le sujet est souvent atteint de : maladie ostéo-musculaire, douleurs du bas du thorax, fièvre et frilosité (causées par l'agression de l'énergie « Froid-Fraîcheur »), toux, borborygmes, diarrhée grave, douleurs violentes et soudaines de la pointe du xyphoïde avec impossibilité de se tourner, sécheresse de la gorge, teint terreux, lombalgie, chez l'homme : orchialgie, chez la femme : douleur pelvienne, éblouissement et amblyopie, douleur aux commissures internes des yeux, furoncles et abcès

Huangdi : « Quel en est le traitement? »

Qibo : La victoire de l'énergie du *sitian* est un facteur déclenchant de la maladie.

- En effet, dans l'agression de l'énergie « Sécheresse », il faut utiliser :
- la saveur amère (*yangxi* 5GI) de propriété humidifiante comme agent pacificateur, et de propriété attiédissante a une action victorieuse sur la Fraîcheur-Métal.
- la saveur aigre (*hegu* 4GI) et la saveur piquante (*shangyang* 1GI) comme agents adjuvants, (le piquant peut humidifier la sécheresse qui est un agent provocateur des syndromes d'accumulation interne).
- la saveur amère comme agent évacuateur de l'accumulation de la sécheresse par voie basse

Conclusion : Pratique et Conduite à tenir et diététique.

L'année *ding* (4) et l'année *ren* (9) correspondent au mouvement « Bois » (*Suwen*, chap. 66). L'année *dingyou* (4 - X) a pour caractéristiques: son Grand Mouvement Annuel (GMA) *ding*, 4^e Tronc Céleste, pair, de nature *yin*, négatif, en insuffisance, est le *Bois-yin*.

C'est donc l'Energie du mouvement qui l'inhibe, qui dominera toute l'année, soit le mouvement « Métal » qui inhibe celui du Bois, d'où prédominance de la *Sécheresse – Métal* (*yangming*).

Les Energies :

-Le *sitian*, ou Energie invitée Céleste, pour cette année du Coq (*you*) : X^{ème} Branche Terrestre, de nature *yin* est le *yangming* (Sécheresse – Métal) qui prédomine durant les 6 premiers mois de l'année.

Diététique : En effet, dans l'agression de l'énergie « Sécheresse », il faut utiliser :

- la saveur amère (*yangxi* 5GI) de propriété humidifiante comme agent pacificateur, et de propriété attiédissante a une action victorieuse sur la Fraîcheur-Métal.
- la saveur aigre (*hegu* 4GI) et la saveur piquante (*shangyang* 1GI) comme agents adjuvants, (le piquant peut humidifier la sécheresse qui est un agent provocateur des syndromes d'accumulation interne).
- la saveur amère comme agent évacuateur de l'accumulation de la sécheresse par voie basse

-Le *taiguan*, ou Energie invitée Terrestre est le *shaoyin* (Feu - Impérial) qui prédomine durant les 6 derniers mois.

Diététique: comme il s'agit, ici, de l'infiltration de l'énergie « Feu » du *shaoyin* – Cœur dans l'organisme, il faut utiliser :

- la saveur salée (ou *shaohai* 3C) de propriété frigorigène comme composant de base,
- la saveur amère (ou *shaofu* 8C) et la saveur piquante (ou *lingdao* 4C) comme composants « officier »,

- la saveur aigre (ou *shaochong* 9C)
comme agent rassembleur de l'énergie
yin,
- la saveur amère comme agent

« excréteur » du feu pervers et le
piquant comme agent
« dispersant ».



Docteur Henri Truong Tan Trung (sr)
79 rue Massey 65000 Tarbes
tél. +33 5 62 36 39 57
✉ truongtantrung@wanadoo.fr

Conflit d'intérêt : aucun

Références

Nguyen Van Nghi, Recours Nguyen C. Médecine traditionnelle chinoise. Marseille Editions NVN; 1972.
Nguyen Van Nghi, Recours Nguyen C. Huangdi Neijing Suwen tome 4. Marseille Editions NVN; 1972.