

Bulimia y acupuntura

Dr Jean-Marc STÉPHAN

www.meridiens.org/

www.acudoc2.org

www.acupuncture-moxibustion.org

**X Curso Internacional de Acupuntura, Farmacopea y
Medicina Tradicional China**

"La acupuntura en la práctica médica cotidiana"

Sevilla, 28 y 29 de junio de 2003 (Colegio Oficial de Médicos)

¿ Es posible tratar por la acupuntura a una persona que padece bulimia ?

¿ Y cómo curarla ?

Cuando la bulimia no está individualizada como síndrome psiquiátrico que desde el año mil novecientos setenta y nueve, cómo tratarla según la nosología tradicional china ?

1) la bulimia según la nosología occidental

Este síndrome se caracteriza por episodios de tomas alimenticias brutales, verdaderos pasos al acto durante los cuales la joven ingiere una gran cantidad de alimentos de fuerte densidad calórica.

Su prevalencia es de tres al doce por ciento en la población de las mujeres de los dieciséis a los veinticinco años de edad, según los criterios diagnósticos de la DSM IV. El principio de los síntomas se sitúa entre dieciséis y veintiún años. Pero se quedan mucho tiempo disimulados a los familiares y la primera consulta no ocurre sino unos años más tarde, es decir, ordinariamente entre los veintidós y veinticuatro años de edad [1].

I. Acceso bulímico



1. *Descripción clínica*

Un momento de fastidio, una angustia, la eminencia de una decisión o de un examen, cada situación que genera tensiones son circunstancias propicias para la sobrevenida de un acceso la mayoría de las veces al atardecer, en vez o después de una comida, a veces de noche sobre todo si el paciente está solo en casa. Esta necesidad imperiosa de comer no corresponde siempre con una sensación de hambre, aun cuando aquerella pueda a veces ser el desencadenar.

El acceso surge impulsivamente después de una lucha cortita que el paciente sabe perdido con anticipación.

Ella traga muy rápido y no sin una cierta voluptuosidad una cantidad enorme de alimentos, tres mil quinientas calorías aproximadamente y a veces hasta quince mil calorías, sin tomar en cuenta ni de su gusto ni de su odor, ni de su sabor hasta sin masticarlos, y de prisa.

El fin del acceso se manifiesta por un mareo físico y psíquico con dolores abdominales, una sensación de agotamiento y de ahogo, un estado de entorpecimiento, un momento vivido de despersonalización. El paciente es al mismo tiempo acosado por unos sentimientos de vergüenza, de culpabilidad, de remordimiento y de auto-críticas.

Dichos accesos ocurren una vez o dos veces a la semana, hasta varias veces al día, por períodos de unos meses o semanas con intervalos libres de duración variable.

2. *Señales asociadas y estrategia de la conservación del peso*

El medio intenso al engordar lleva dichas pacientes a recurrir a muchas faenas para mantener un peso aceptable. Los vómitos provocados inmediatamente después del acceso, ocurren con el tiempo espontáneamente.

Aquellas pacientes se imponen, entre los accesos, unas reglas dietéticas severas, a veces un verdadero ayuno, prohibiéndose precisamente los alimentos absortos durante unos accesos.





Tienen una hiperactividad física : los intensos esfuerzos físicos, la gimnasia, el jogging, la natación con exageración etc..

La imagen de su cuerpo les preocupa muchísimo y por eso es porque pasan ellas mucho tiempo en las báscula.

II. Complicaciones somáticas

Al nivel del tracto digestivo

- una hipertrofia bilateral de las glándulas salivares que se refieren a las parótidas y los bajo-maxilares
- una estomatitis
- una erosión del esófago con reflujo gastro-esofágico
- una gastritis con hematemesis
- excepcionalmente una dilatación aguda del Estómago.

Observamos también trastornos metabólicos e hidroelectrolíticos : hipokaliemia, deshidratació extracelular.

Los trastornos del ciclo menstrual a tipo de dismenorrea, de amenorrea o de menometrorragias, testigo de una disregulación de eje hipotálamo-hipofiso-ovárico, debajo de la influencia de trastornos psíquicos, se encuentran en el treinta por ciento de los casos.

III. Formas clínicas de la bulimia

Muy heterogéneas, las formas asociadas muestran que los comportamientos bulímicos están aferrados en unas patologías psicopatológicas variadas “estado último” de tipo neurótico o esquizoide.

La bulimia, “verdadera toxicomanía sin droga” está a menudo asociada con otros comportamientos complementos:

una automedicación con psicotropes (psicoestimulantes, sedantes o productos hipnóticos) arriesgando la inducción de una farmacodependencia ;

- el alcoholismo, sea en la forma crónica, sea en la forma de la embriaguez aguda ;
- unas prácticas delincuentes (los robos de dinero, de alimentos...).

Unos trastornos psicopatológicos pueden asociarse :

- la ansiedad puede ser difusa y permanente o aparecer en la forma de crisis agudas de angustia, como la agorafobia ;
- un fondo deprimente se nota muchas veces, más allá del acceso bulímico. Este síndrome depresivo es diferente de los momentos depresivos que siguen el acceso bulímico y aviva unos sentimientos de vergüenza y de culpabilidad.



V. Criterios diagnósticos de la bulimia (DSM IV 1994)

Los principales criterios diagnósticos de la bulimia son :

- sobrevenida recurrente de crisis de bulimia, es decir :

- absorción en un período de tiempo limitado (por ejemplo, menos de dos horas) de una cantidad de alimentos con mucho superior a la que la mayoría de la gente tomaría en un período de tiempo similar y en las mismas circunstancias. Esto debe acompañarse de un sentimiento de una pérdida de comprobación sobre el comportamiento alimenticio durante la crisis (por ejemplo sentimiento de que uno no puede pararse de comer o que no puede intervenir lo que come o en la cantidad de la comida)

- existen comportamientos compensatorios inapropiados y recurrentes que tienen por objetivo la prevención de la toma de peso, así como los vómitos provocados, el empleo abusivo de productos laxantes, diuréticos, lavativas u otras medicinas, ayuno, ejercicios físicos excesivos (joggin, gimnasia).
- Las crisis de bulimia y los comportamientos inapropiados ocurren, corrientemente, a lo mejor dos veces a la semana durante tres meses.
 - El aprecio de sí-mismo es influída de manera excesiva por el peso y la forma del cuerpo.
 - El trastorno no ocurre exclusivamente durante unos episodios de anorexia mental

VI. Enfoque terapéutico de la bulimia

1) *métodos terapéuticos centrados en el síntoma*

- **las terapias cognito-conductistas.** El práctico facultativo estudiará sobre las noticias nutricionales, las estrategias de la comprobación de peso con auto-observación con la ayuda de una libreta de apuntes alimenticios y las técnicas de de-acondicionamiento y de exposición a los alimentos.

- **Las terapias de grupo** reúnen unas personas bulímicas para romper su aislamiento y para favorecer su empeño en su tratamiento.

Podrán estar asociadas las terapias corporales que emplean la relajación, los masajes o los baños ;

- Los tratamientos antidepresivos son útiles en los períodos de depresión. Los antidepresivos inhibitorios de la recaptura de la serotonina son los más interesantes pero sin resultado directo en los desórdenes de los comportamientos alimenticios. Además, la fuga terapéutica se nota después de algunos meses.

2. *métodos terapéuticos centrados sobre la personalidad*

Son esencialmente las psicoterapias de
inspiración psiconanalítica.

3. métodos terapéuticos centrados sobre el cerco de los familiares :

La dependencia de estas personas enfermas de sus familiares justifica muchas veces una cercanía familiar complementaria.

2) la bulimia según
la nosología
tradicional china

“el emperador *Hoang Ti* :

“¿ Por qué tenemos a veces hambre, sin necesitar mucho apetito ?

Khi Pa :

“ Es porque en este caso, la energía está concentrada en el Bazo, sólo queda en el Estómago la energía caliente (*yang*) ; dicha energía digiere muy rápidamente la comida, es por eso es porque tenemos una sensación de hambre.” (Ling Shu LXXX [3])

Según los textos antiguos de la medicina tradicional china, la bulimia, por lo menos lo que los textos tratan del exceso de apetito y de comida, encuentran su origen en una perturbación de la pareja Bazo- Páncreas, Estómago.

Vacío del *Yin* del Bazo- Páncreas

El *Su Wen* precisa que los excesos alimenticios son el síntoma de vacío de yin de Bazo-páncreas (*zutaiyin*).

Albert Husson en su introducción al estudio de “*Nei Jing Su Wen*” completa por :

“ los excesos alimenticios o sexuales, los cansancios están en la origen de insufisencia de Qi correcto” [4].

Así pues cuando el Bazo está enfermo, existe una inclinación a las gazuzas, a la bulimia.

“Bazo enfermo : cuerpo que pesa, tendencia a las gazuzas con ajamiento de las carnes (*Su Wen* 22)

Plenitud de *Yang* de Estómago o calor de Estómago



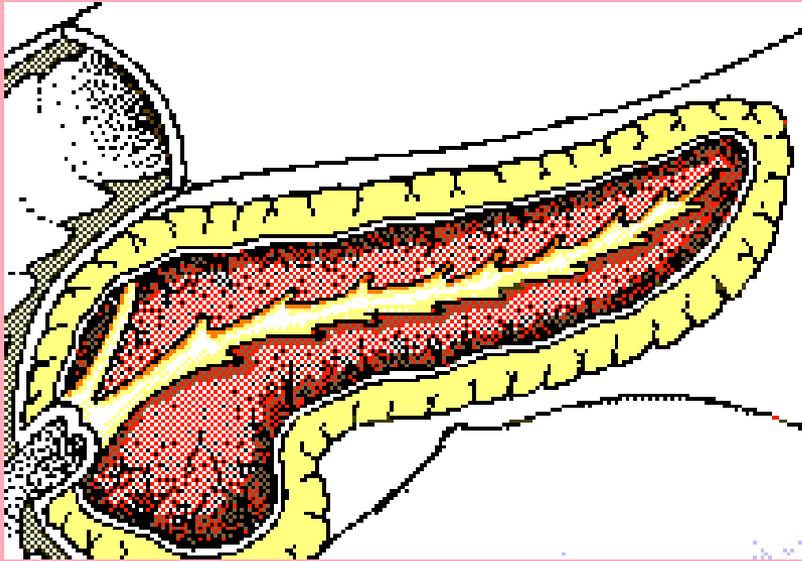
En el capítulo X del *Ling Shou* “del trayecto de los canales” : “el canal de *zuyangming* (Estómago) : ...cuando hay plenitud, la parte anterior del cuerpo da la sensación de calor. El enfermo tiene siempre hambre ; el color de las orinas es amarillo oscuro.”

Así pues, en caso de plenitud de Estómago o de Calor de Estómago, existe una hiperfagia.

Bossy y sus colaboradores describen para los síntomas de plenitud de las entrañas del Estómago “hambre” y en los síntomas de calor : ”el enfermo tiene hambre pero vomita en cuanto come.” [5]

Plenitud de *Yang* de Bazo-Páncreas

Existe una plenitud de *yang* de Bazo y esto traduce en realidad un vacío de *yin* de Bazo.



Cada órgano asume un aspecto funcional *yin* (raíz *yin* cuya función es concentrar, elaborar) y *yang* (raíz que distribuye y hace circular la sangre).

Así pues, la bulimia tendrá por origen una causa interna : un vacío de *yin* de Bazo-páncreas, o su corolario una plenitud de *yang* de Bazo-páncreas, una plenitud o un calor de Estómago que tienen ellos-mismos por etiología los excesos alimenticios.

Pero, en realidad, la bulimia no tiene por único origen el alcance de la logia Tierra. Hay que considerar la bulimia como una enfermedad psiquiátrica sin droga, como lo hemos visto ya arriba. Y, por eso, en la medicina tradicional china, hay que hacer intervenir las entidades viscerales y en particular, en la bulimia, el alma visceral del Corazón.

Las entidades viscerales : los Shen

En las causas de las enfermedades, la Medicina Tradicional China distingue dos causas principales : las causas externas y las causas internas.

Por causa externa, se notan las energías perversas (*xie*), viento, frío, humedad, sequedad, calor que atacan el organismo, pero también todos los traumatismos físicos.

Las causas internas operan sobre el hombre. Se trata de los trastornos psíquicos, es decir los *shen* o entidades viscerales, almas vegetativas o hasta almas viscerales según los autores : ira (*hun*), alegría (*shen*), preocupaciones (*yi*), tristeza (*po*), miedo (*zhi*) y las causas alimenticias que acabamos de ver.

El Yi

Por consecuencia, otra etiología importante de la bulimia : los *shen*.

Primero el *yi*, *shen* del Bazo-páncreas, puede estar perturbado :

“Antes de empezar a punturar, es preciso conocer muy bien el papel de lo mental. La vida nace de la reunión de la energía de la tierra con la del cielo : esta esencia es compuesta por dos elementos, cuyo uno proviene del cosmos (el aire), mientras que el otro proviene de los alimentos (es decir de la tierra)... la angustia actúa en el Bazo. (*Ling Shou VIII*)”

Así el estrés, las preocupaciones, el surmenaje van a descompensar el movimiento de la Tierra (Bazo-Estómago) atrayendo un vacío de *yin* de Bazo y un fuego de Estómago o una plenitud de *yi* de Bazo-páncreas. Este exceso de *yang* va a acabar con el *yin* de Bazo. La insuficiencia del *yi* se caracteriza por un psiquismo inconsistente con una incapacidad en la concentración o en la atención. Hay una falta de disciplina interior, de consciencia moral. Además, como ya lo hemos visto más arriba, la bulimia tiene un sentimiento de pérdida de control sobre su comportamiento alimenticio, lo que significa que después de un momento durante la crisis por ejemplo, el *yi* está en insuficiencia.



En cambio, al principio y hasta antes de una crisis el *yi* puede estar en plenitud con unos sueños llenos de pesadez física y de bloques de los movimientos, con su séquito de obsesiones, de ideas fijas, de pesimismo y de escrúpulos : llenar su nevera con pastelerías sabiéndalo que está prohibido. Y allá, hace falta la disciplina interior : insuficiencia del *yi*, otra vez. En realidad, existe bien una intrincación de dos perturbaciones en vacío y plenitud.

El *Po*

Otra alma visceral que interviene a menudo en la bulimia es el *Po* del Pulmón. El alcance de este *shen* puede producir un vacío de *yin* del Pulmón con bloqueo de la energía en lo bajo del cuerpo. El *yang* afluirá después brutalmente hacia lo alto y la cabeza : es un *jué* del movimiento Metal arrastrando una plenitud de *yangming*.

Un exceso de comida provoca entonces un vacío de *yin* de Pulmón con aumento del *yang* en el nivel de la raíz y del Pulmón por *jué*, luego repercusión en el *yangming*.

Así el capítulo XXX “*yangming*” del *Su Wen* de Chamfrault describe :
“Cuando *yangming* está alcanzado, el enfermo teme el calor ; ya no reconoce a sus familiares ; a veces está en dispea ; quiere quitarse la ropa, correr, subir por todas partes, cantar a lo loco ; injuria a sus padres : todos estos síntomas son el índice de exceso de *yang*.”

Pero la repercusión no se hará en el *shouyangming* sino más bien en el canal asociado, el *zuyangming*, canal de Estómago que estará entonces en plenitud. El capítulo X del *Ling Shou* : “Trayecto de los canales” hace la demostración :



“El canal de *zuyangming* (Estómago) : ... si las turbaciones son graves, los síntomas de excitación aparecen, el enfermo se pone a correr como si fuera loco, quiere trepar muy alto para cantar, quiere quitarse la ropa... cuando hay plenitud... el enfermo siempre tiene hambre.”



Otra perturbación del *Po* puede ser de tipo vacío caracterizada por la so-
vitalidad con plegadura de
la personalidad. Más allá,
todo el movimiento vital
será bloqueado, aparece la
tristeza, luego la angustia y
gana la depresión. El
acceso bulímico engendra
al final de la crisis una
sensación de agotamiento y
poco a poco se instala la
depresión.

Pero el alma visceral primordial por ser implicada en la bulimia es el *shen*, alma visceral del Corazón.

El *shen* será cada vez más importante que controla la producción de la actividad mental de ser humano. Es la sede de la afectividad y permite tener las emociones, las sensaciones, las impresiones venidas del mundo exterior e interactúa en las diferentes visceras. El *shen* tiene también como apoyo material el Sangre (*xue*) que está producido de la esencia de los alimentos y que pues depende de la pareja Bazo-Estómago.

El Shen



El Corazón aparece así como un centro, base de la vida. En efecto como lo hace notar Larre, del Corazón depende todos los otros *shen* que traduce por *zang* : ira (*hun* : Hígado), problemas (*yi*, Bazo), tristeza (*po*: Pulmón), miedo (*zhi* : riñón) [8].

Así un exceso de *yang* al Estómago va a agotar el *yin* de Bazo. Luego el Bazo llevará un alcance de la logia fuego con insufisencia del *yin* de Corazón. Dicha insuficencia del *yin* de Corazón se traducirá también por una plenitud del *yang* aparente y una deficiencia del *shen*.

La plenitud de *yang* en el Corazón puede también estar producida cuando el *yin* del riñón está agotado o insuficiente. El riñón *yang* estará entonces en exceso : va a realizar una ascensión al recalentador superior creando directamente un vacío de Corazón y una perturbación de *shen*.

Pasa lo mismo en caso de vacío de sangre, vacío de Hígado o insuficiencia de *yin* por insuficiencia de la energía esencial *jing qi* del órgano Hígado, con insuficiencia corolaria de la Sangre que baja y se amontona abajo, provocando el escape consecutivo de la energía (o *yang* del Hígado) hacia arriba.

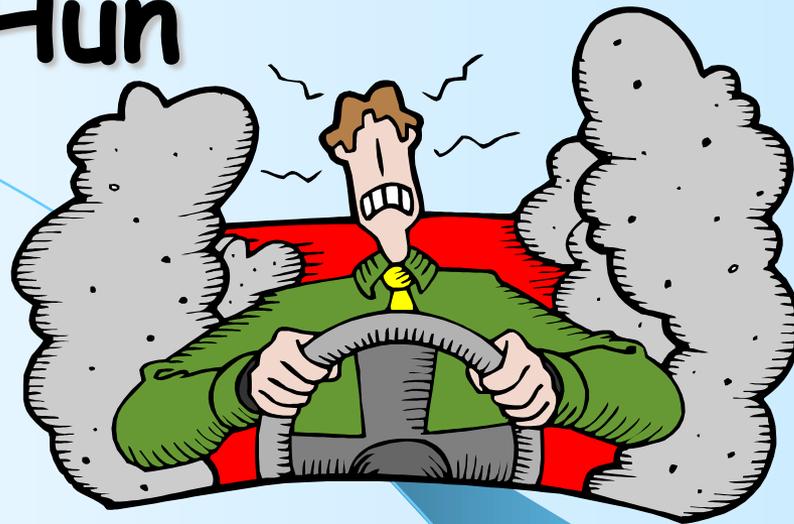
Una perturbación de *shen* de tipo vacío se manifiesta por la ausencia de afección y de pulsiones con una lentitud a la idealización. La persona pierde la alegría de vivir ; ya no se ríe y poco habla. Y el enfermo se encierra en la amargura de su depresión con su comitiva de síntomas: angustia, pérdida de apetito o a lo contrario bulimia, insomnia con sueños simbólicos de humos y de incendio.

Pudiéramos también notar una deficiencia del *shen* de tipo plenitud. Este exceso conduce a una agitación y surexcitación psicofísica con palabras y risas sin cesar. El exceso de alegría acelera, calienta la energía, el comportamiento se vuelve desbordante e incoherente de un punto de vista intelectual tanto como de un punto de vista afectivo y social. El enfermo tendrá una actividad física muy intensa dándose sin contar. Igualmente estará perturbado su sueño con sueños de risa, de audacia. En resumen, no encontramos otra vez aquí una de las características de la bulimia hiperactiva que trata de eliminar de este modo las calorías ingurgitadas de una manera glotona.

El Hun

El alma visceral del Hígado (*hun*), también puede estar perturbada y llevar también a una bulimia. El exceso de *hun* es caracterizado por la irritabilidad, la susceptibilidad, el descontento y sobre todo la ira.

Una turbación del *hun* puede engendrar una plenitud de Hígado que va a atacar el Bazo-páncreas según el ciclo de dominación (*ke*) y ocasionar a su vez un vacío de *yin* de Bazo-páncreas llevando a la bulimia.



Pero, también podemos tener un vacío de hídago que va a generar como lo hemos visto arriba en el ciclo *Sheng*, un agotamiento de la sangre en el nivel del Corazón y por eso una perturbación del *shen*.

En caso de insuficiencia de la Sangre o de la energía esencial *Jing qi* del Hígado, se notará un *jué*, es decir un reflujo del *yang* que corre hacia arriba en el cuerpo, particularmente hacia la cabeza y el *baihui* (20VG).

El Zhi

Para ser completo pues, el alma visceral del riñón (*zhi*) también puede estar atacada. El *zhi* es la fuerza del alma, la voluntad, la tenacidad, el espíritu de decisión, la realización de los deseos. En caso de alcance por vacío de riñón, la persona falta de voluntad, el riñón *yang* está en exceso llevando por el ciclo *Ke* un alcance del movimiento fuego con vacío de Corazón o plenitud de *yang* de Corazón por *jué*, luego perturbación del *shen*.

La insuficiencia del *zhi* se manifiesta por una personalidad indecisa, pronta a un abandono, sin ninguna toma sobre la realidad. ¿Por qué resistir a aquella envidia de comida? Pues después de una lucha cortita, la enferma sabe que va a rendirse y que por lo demás ya lo ha comprado y preparado todo lo que se va a tragar. La enferma con insuficiencia de *zhi* no tiene fuerza de carácter alguna y digamos que es el juguete de los acontecimientos y de los familiares. Es paralizada por el miedo visceral, el temor de estar observada y ella se esconde para comer.

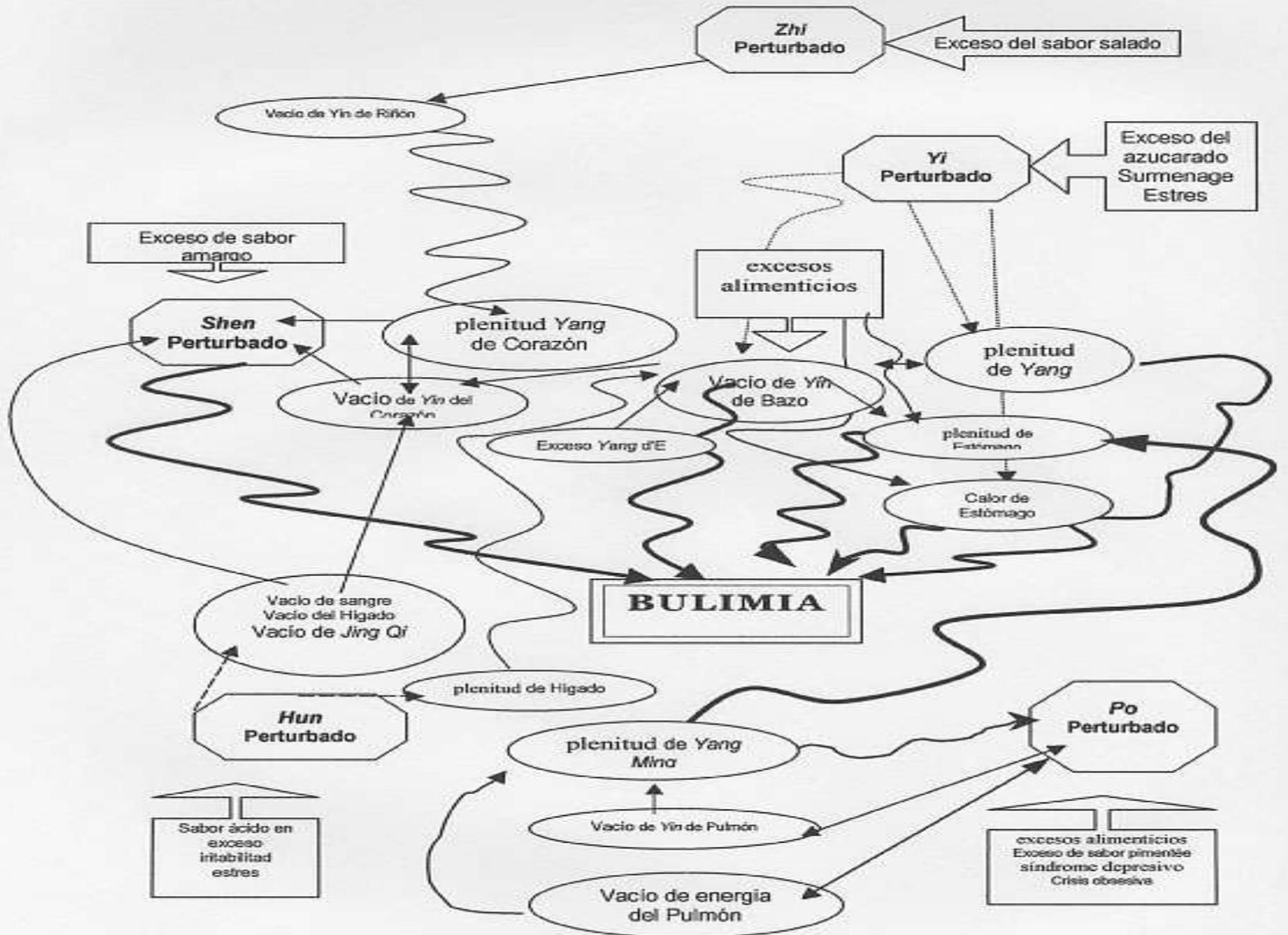
Las diferentes intrincaciones

Para concluir, la bulimia resulta de una intrincación de diferentes alcances de los *Shen*. No hay únicamente un alcance del *yi* o del *shen*. Pero según el estado del enfermo vamos a encontrar una dominante *hun* en relación con la ira y el estrés, y luego de modo concomitante el *zhi* será perturbado porque el enfermo ya no opondrá resistencia a su deseo, o, a lo mejor, la dominante será el *shen* del Corazón con su comitiva de ansiedad, de congoja, todo esto asociado con la depresión en relación con la perturbación del *po*.

Por otra parte, los desequilibrios de origen alimenticia que sean en cantidades o en cualidades, ocasionan un cambio en cuanto a la conducta del ser humano. Sus reacciones emocionales se vuelven modificadas y pueden ser las primeras manifestaciones del desequilibrio energético. El exceso puede así manifestarse sobre una sola entre los sabores de base que sea lo azucarado o lo salado por ejemplo.

Así la persona bulímica puede ser interesada por el sabor a azúcar. En este caso, el exceso afecta primero el órgano interesado por este sabor, en este caso el Bazo-páncreas, luego por el ciclo *ke* de dominación, va a herir los otros cinco órganos.

El esquema que sigue recapitula el cuadro nosológico de la bulimia.



3) El tratamiento acupunctural de la bulimia

Curar la bulimia según la medicina tradicional china va a consistir en actuar sobre las entidades viscerales y de modo concomitante para regularizar la pareja Bazo páncreas, Estómago, sede principal de la repercusión del desequilibrio del movimiento Tierra y de los *shen*.

Comenzaremos pues por actuar en el movimiento Tierra armonizando Bazo-páncreas y Estómago.

Zusanli : 36 E

Es el punto *He* del canal Estómago, empleado para que baje el *Qi* y para que refresque el Calor. Su puntura permite calmar, controlar, equilibrar el *Qi*, disminuir el Calor del Estómago que también es una causa directa de la bulimia. Entonces, tratar el 36 Estómago es también actuar sobre el *yangming* que es el principal proveedor de la sangre y de la energía.

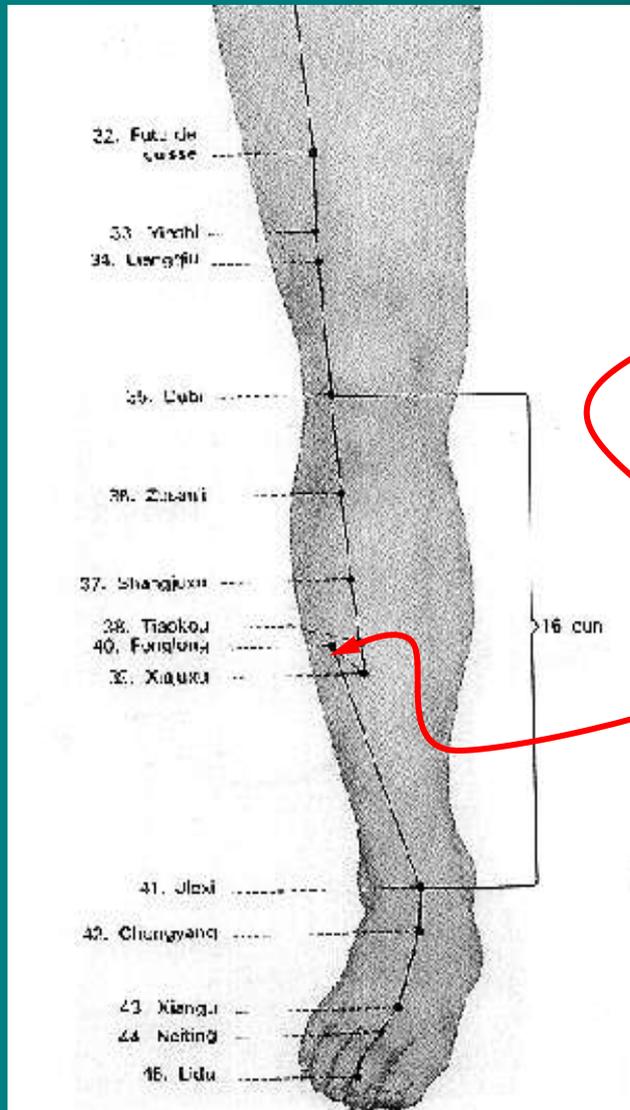
Podemos también aconsejar en ciertas turbaciones psicológicas así como el estrés, la ansiedad o la pérdida de confianza en sí-mismo.

Zusanli, punto Tierra del *zuyangming* va también indirectamente a tonificar el riñón que aquí es deficiente. En resumen, 36 Estómago va a armonizar Bazo y Estómago, la Sangre y el *Oi* [11].

Sanyinjiao : 6 B

En asociación con el 36 E, el *sanyinjiao* armoniza la energía del Bazo y del Estómago. El 6 B es el punto *Lo* de grupo de los canales *yin* de los miembros inferiores y así contribuye en volver a subir el *yin* de la parte baja del Bazo, del riñón y del Hígado. En la estagnación por vacío de Sangre asociada aquí al vacío de *yin* de Hígado, el 6 B es uno de los puntos de acción general que permitirá en relación con el punto 36 E de regularizar tan bien el *yangming* así como el *taiyin*.

Fenglong : 40 E



Punto *luo* del canal de Estómago, el 40 E conectándose con el Bazo va a permitir la armonización de las energías dentro de esta pareja *yin-yang* de los canales.

Asociado en dispersión con el 6 PC (*Neiguan*) y el 7 C (*Shenmen*), el 40 E permite curar el insomnio, las cefaleas, los vértigos, clarificar el Corazón, tranquilizar la mente, esparcir el fuego y tratar así las enfermedades mentales agitadas [12].

Tibai : 3 B

Situado en el borde interno del pie, por detrás y por debajo de la cabeza del primer metatarsiano, el *taibai* es pues el punto *Shu* sobre todo punto *Yuan* que permitirá entonces desviar el exceso de *Yang* del *Lo* del Estómago en el Bazo por intermedio del *Luo* transversal.

Será necesario intensificar por otra parte esta acción de regularización de la logia Tierra por la puntura de *Dadu* 2 B en tonificación.

Dadu : 2 B

El *dadu* es el punto *ying* de Bazo-páncreas, pero también y sobre todo el punto de tonificación. Y es en este contexto que permitirá actuar sobre la insuficiencia manifiesta del *yin* de Bazo.

Baihui : 20 VG

El *baihui* (20 *Dumai* ou 20 Vaso Gobernador) llamado también “ cien reuniones” está situado en el alto del cráneo, en 7 *cun* por encima de la línea trasera del pelo, en media distancia de la línea que reúne lo alto de ambas orejas. El 20 VG es el punto de convergencia de todos los canales *yang* del cuerpo.

De donde el interés de punturarle para actuar en el reflujo del *yang* que afluye hacia la parte alta del cuerpo cuando observamos un *jué* en razón de una insuficiencia de *xue* consecutiva a un vacío de *yin* de hídago o una deficiencia del *yin* de Corazón..

El *neijuan* es el punto *luo* del *shoujueyin* (Pericardio), pero sobre todo el punto llave del *yinweimei*, vaso maravilloso o canal extraordinario (*qi jing ba mai*) que controla cualitativamente el *yin* y que interviene con preferencia en la esfera neuropsíquica (depresión, ansiedad, angustia, inestabilidad mental, turbaciones del sueño et cétera..) y en la esfera digestiva (gastralgia, dispepsia, vómitos). 6 PC permite también hacer crecer el *yin* y estabilizar el *shen*. *Neijuan* que significa “barrera interna” está indicado así en todos los síntomas de bloqueo torácico o de blóqueo del paso abdomino-torácico.

Neijuan : 6 PC

Además, interviene en la regulación global del *jueyin* (Gran canal : Pericardio -Hígado), y por eso actúa en el vacío de Hígado y la plenitud relativa del Pericardio , pues en la perturbación del *shen* y del *hun* que puede resultar de eso. Está situado en 2 *cun* por encima del pliegue anterior de la muñeca, entre los tendones del palmar mayor y menor.

Shenmen : 7 C

Shenmen es el punto *shu* del Corazón. Es también el punto de dispersión y el punto *yuan* (punto fuente). Es una de las puertas del alma visceral del *Shen*.

No debemos utilizar este punto en el intento de esparcir la logia Fuego que, claro, está muy perturbada en caso de bulimia, sino más bien, en el intento de regularla, para armonizar la actividad mental consciente e inconsciente del *Shen*.

Interés también de la asociación con el 40 E para calmar el Corazón, esparcir el Fuego y tratar las enfermedades mentales agitadas [12].

Lidui : 45 E

Es el punto de dispersión del Estómago y el punto *jing*. Chamfrault y Van Nghi [15] le preconiza para los síntomas siguientes “ comer mucho, siempre tiene hambre y sin embargo se queda flaquísimo”.

Zhongfu : 1 P

El punto 1 P es el punto *mu* (punto de alarma del Pulmón). Como para los puntos *beishu* o puntos *shu*-asociados del dorso, se utilizarán para luchar contra los desequilibrios internos (órganos-entrañas *zangfu*).

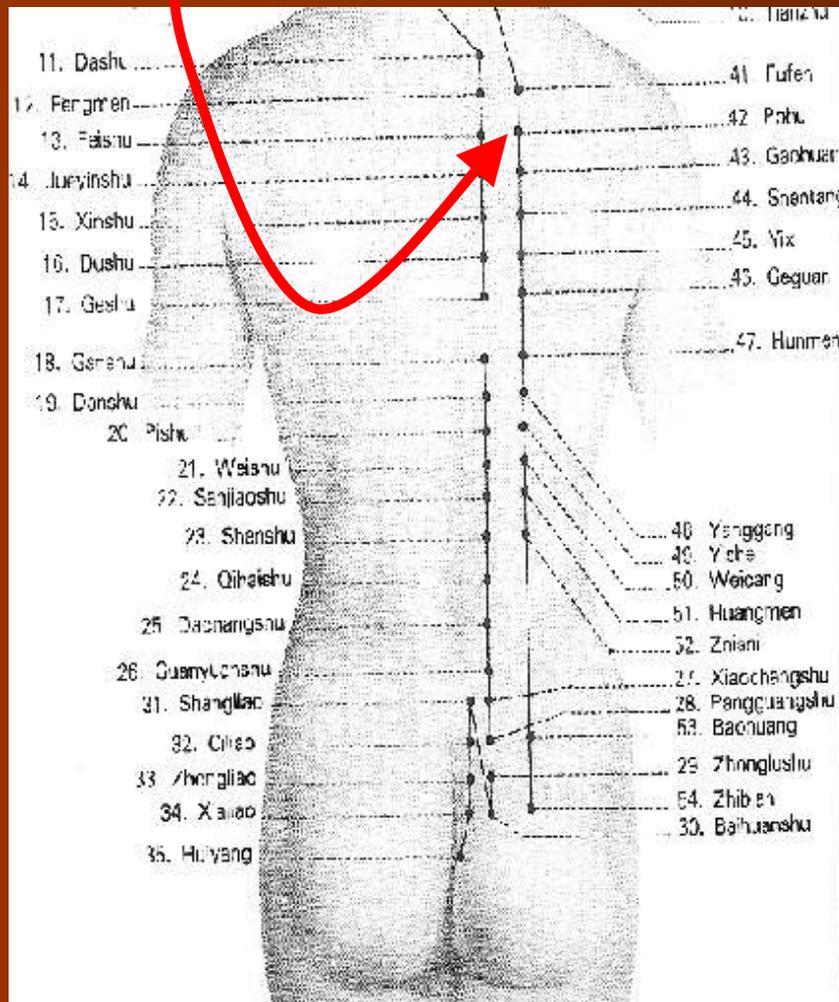
Los puntos *mu* y los puntos *shu* también actúan electivamente sobre el órgano correspondiente.

“En cada enfermedad procedente de una lesión de los Siete sentimientos, tratar los puntos *mu*” [13].

Pueden utilizar los puntos *mu* no sólo para tratar las afecciones internas sino también las afecciones en superficie en relación con los órganos *zang* o las Entrañas *fu* que corresponden. Su función es pues tonificante.

En la bulimia, punturar el 1 P permitirá entonces actuar en el alma visceral *po* pero también tonificar el Pulmón que está en vacío de *yin* et de energía. Se tratará también de combinar este punto con el punto *beishu*, *shu* asociado del dorso sobre el canal de Vejiga. Pero, en realidad, privilegiaremos sobre todo el punto *Shen* del *po*, le 42 V, *Pohu*.

Pohu : 42 V



En efecto, al lado de los puntos *Beishu* situados en la primera línea de Vejiga, existen los puntos *Shu* asentimiento psíquico, llamadas también puntos *Shen* [20], situados en la segunda línea de Vejiga en frente a los puntos *beishu* de cada órgano *zang*. Estos puntos están utilizados en las enfermedades psicosomáticas en relación con el *shen* de cada pareja de órganos.

Así *Pohu* traduce según los autores por puerta o portillo del po o abrigo del po está localizado a nivel del punto *shu* dorsal del Pulmón, el 13 V, en 3 *cun* por fuera de la punta de la apófisis espinosa de la tercera vértebra torácica y es el punto asentimiento psíquico del Pulmón. *Pohu* pues se puntuará sistemáticamente en asociación con el 1P.

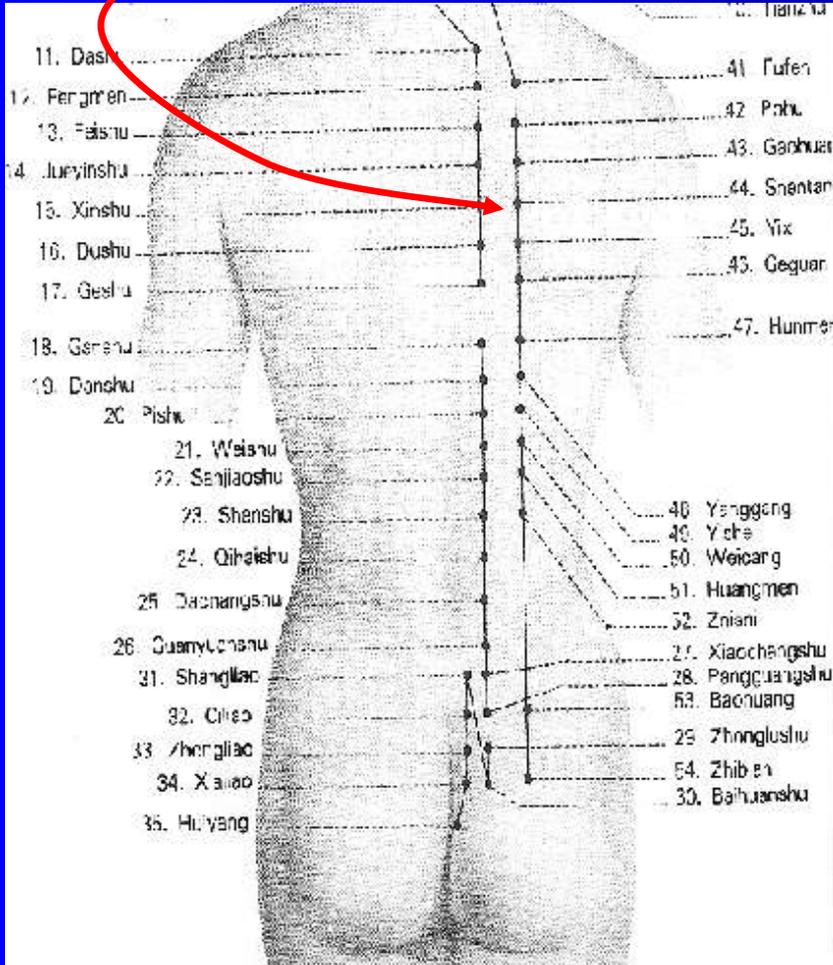
Shanzhong : 17 VC

El punto *Shanzhong* pertenece del *renmai*, Vaso Concepción. Es el punto dicho gran reunión *hui* de la energía vital *qi*. Es el punto de la serenidad, actúa sobre la ansiedad, las palpitaciones : es el punto *ba hui* del *qi*. Pero, es también y sobre todo en su calidad de punto *mu* (punto de alarma) del Pericardio que estará puntuado.

Jujue : 14 VC

Jujue es el punto *mu* del Corazón que puntuar también en caso de alcance del *shen*. Estará asociado con el 17 VC y con el punto 44 V, asentimiento psíquico *shen* de la logia Fuego.

Shentang : 44 V



El *shentang* traduce por templo o palacio del *shen* es el punto *shen* de la logia Fuego, es decir de los canales Corazón y Pericardio. Entonces va a regularizar el *Shen*. Está situado 3 *cun* por fuera de la punta de la apófisis espinosa de la quinta vértebra torácica, en el mismo nivel que el punto *shu* dorsal del Corazón 15V.

Zhangmen : 13 H

Debajo de la extremidad libre de la undécima costilla, es el punto *mu* de Bazo que permitirá tonificar el vacío de *yin* de Bazo y actuar en el Estómago en asociación con el 49V. También es un punto *hui* de los cinco órganos *zang* que puntuamos en caso de alcance de los canales de Hígado, Pulmón, Corazón, Riñón, lo que es el caso en la bulimia.

“El lugar de reunión de la energía de los cinco órganos está en el *zhangmen* “ [21]

Yishe : 49 V

En 3 *cun* afuera de la punta de la apófisis espinosa de la undécima vértebra torácica, punto asentimiento psíquico del alma *Shen* del Bazo, el *yishe*, cuya traducción es casa o estancia del *yi* estará puntuado también en la bulimia.

“cuando hay calor, *yang*, en el Estómago, el enfermo siempre tiene hambre, la piel por encima del ombligo está siempre caliente” (Ling Shou XXIX)

Qimen : 14 H

El 14 H es el punto *mu* de Hígado y claro que permitirá tonificar el vacío de *yin* de Hígado y de actuar en el *hun* en asociación con el *hunmen* (47 V). Está situado en 6 *cun* por encima del ombligo y 4 *cun* por fuera de 14VC, en la línea mamilar, medio clavicular, en el sexto espacio intercostal.

No olvidemos que el *hun* es el consejero del *Shen*, alma visceral del Corazón y que así el actuar en el Hígado permite también el actuar sobre ello.

Hunmen : 47 V

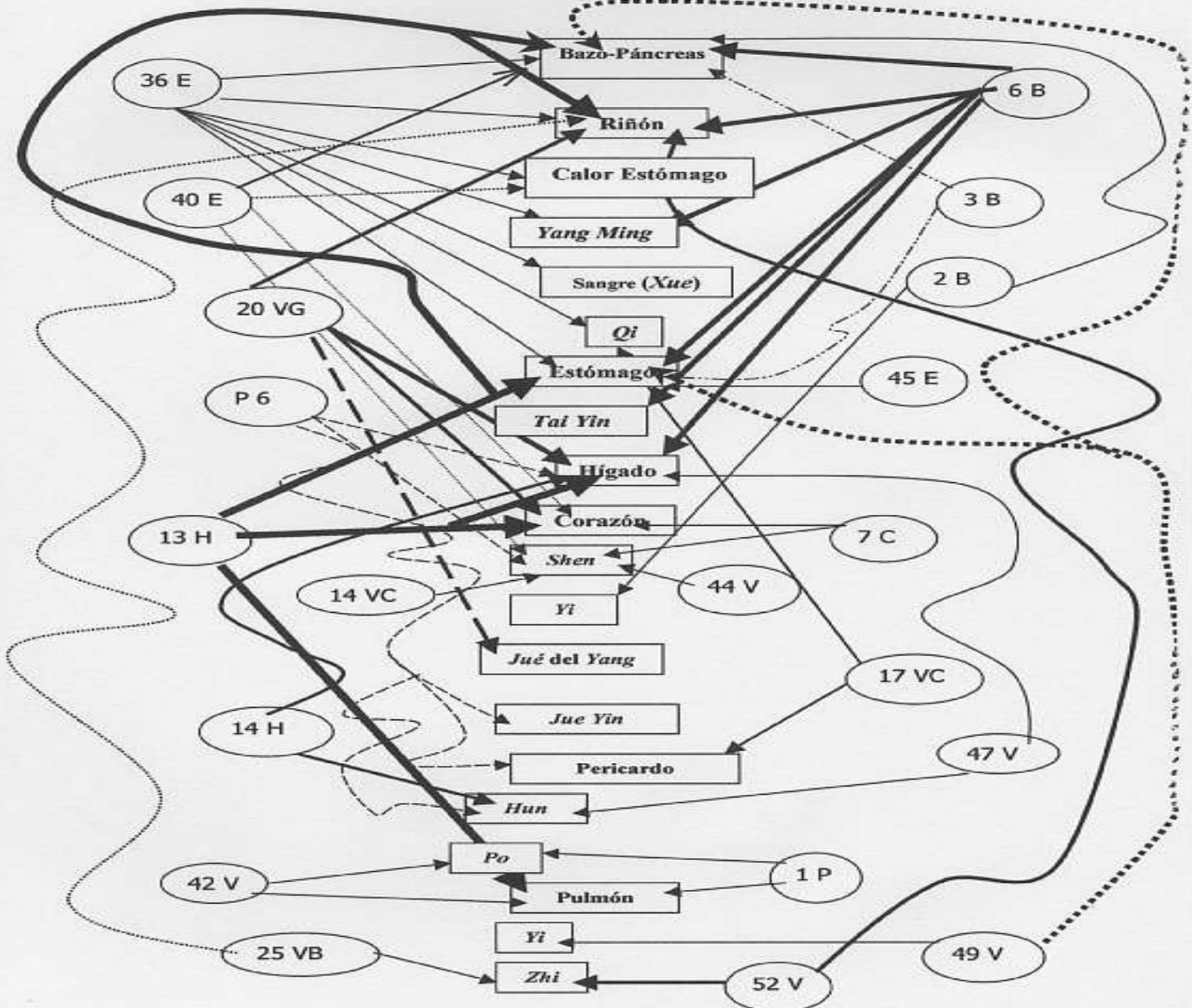
Es el punto *shen*, asentimiento psíquico del alma visceral de Hígado, el *hun*. Su traducción literal es puerta del *Hun* y está situado en 3 *cun* afuera de la punta de la apófisis espinosa de la novena vértebra torácica, en frente al punto *beishu* del Hígado el 18V, situado este en uno coma cinco (1,5) *cun* de T9.

Jingmen : 25 VB

Situado en la cara externa del abdomen, en el borde inferior de la extremidad libre de la duodécima costilla, el *jingmen* es el punto *mu* de Riñón que hay que puntear en razón del vacío de yin de Riñón o más bien moxarlo. Lo juntaremos con el 52 V para actuar en el *zhi*.

Zhishi : 52 V

La habitación del *zhi* es por fin el último punto *shen* asentimiento psíquico del Riñón que hay que puntear en 3 *cun* por fuera de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar.



En conclusión

Según este trabajo, debemos darnos cuenta de que la bulimia, somatización del mal-estar de la persona puede tratarse por la acupuntura de manera totalmente correcta. Gracias a un interrogatorio bien llevado, los puntos indicados serán punturados, todos, o en parte. En regla general, todos los puntos que actúan en la disarmonía Bazo-Páncreas, Estómago y alcance del Shen tendrán que estar utilizados. Así, esta necesidad impulsiva y violenta de comer, testimonio del alcance de las entidades viscerales con corolario la perturbación de la logia Tierra podrá ser combatida con eficacia.

