

Boulimie et acupuncture

Acupuncture scientifique et factuelle
Paris Sud 11 – 15 février 2013

Dr Jean-Marc Stéphan

la boulimie selon la nosologie occidentale

→ épisodes de prises alimentaires brutales,

première consultation en moyenne entre 22 et 24 ans.

ingestion de grandes quantités d'aliments à forte densité calorique.

longtemps dissimulés à l'entourage

Sa prévalence est de 3 à 12 % dans la population des femmes âgées de 16 à 25 ans

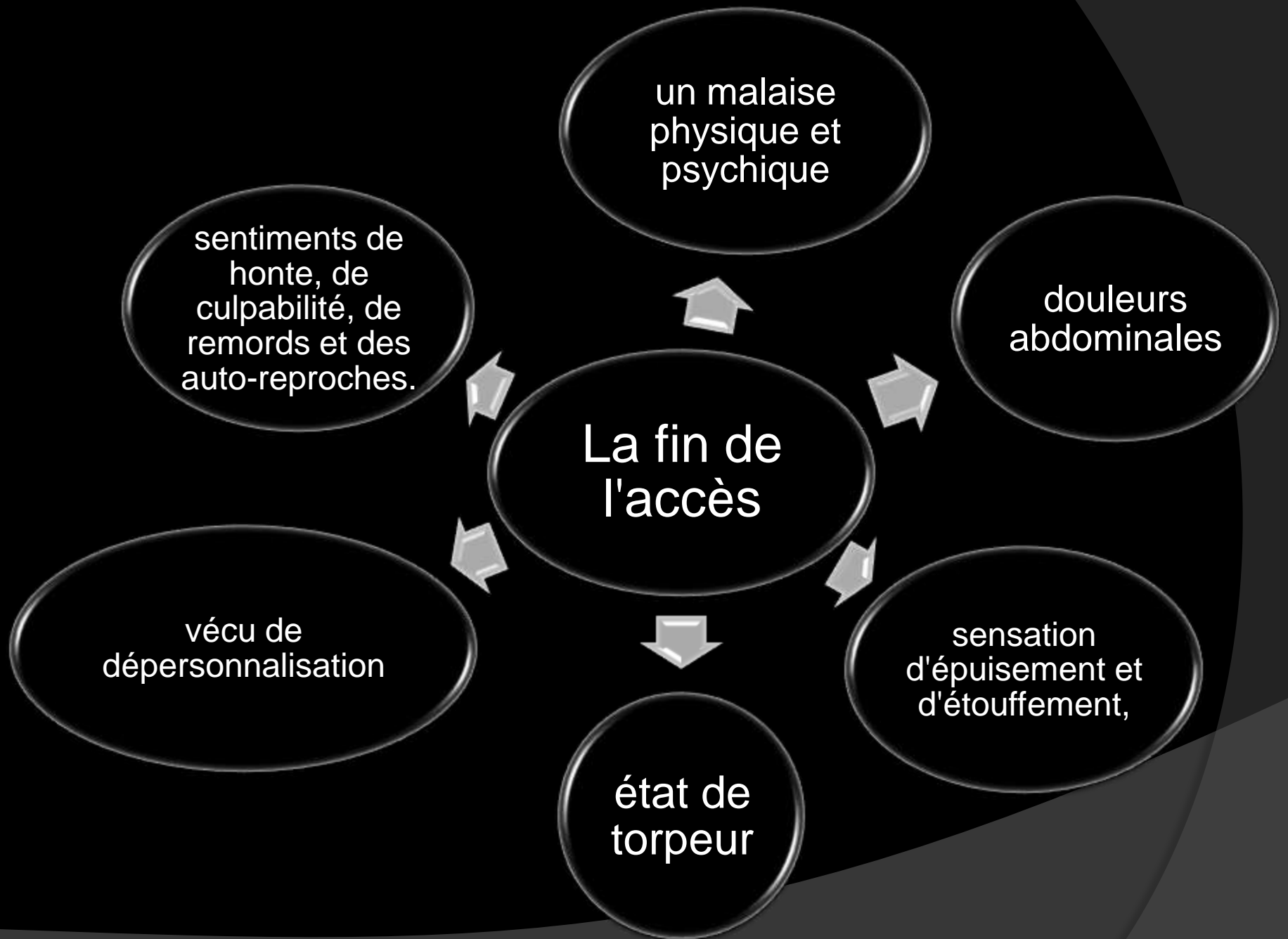
Le début des symptômes se situe entre 16 et 21 ans.

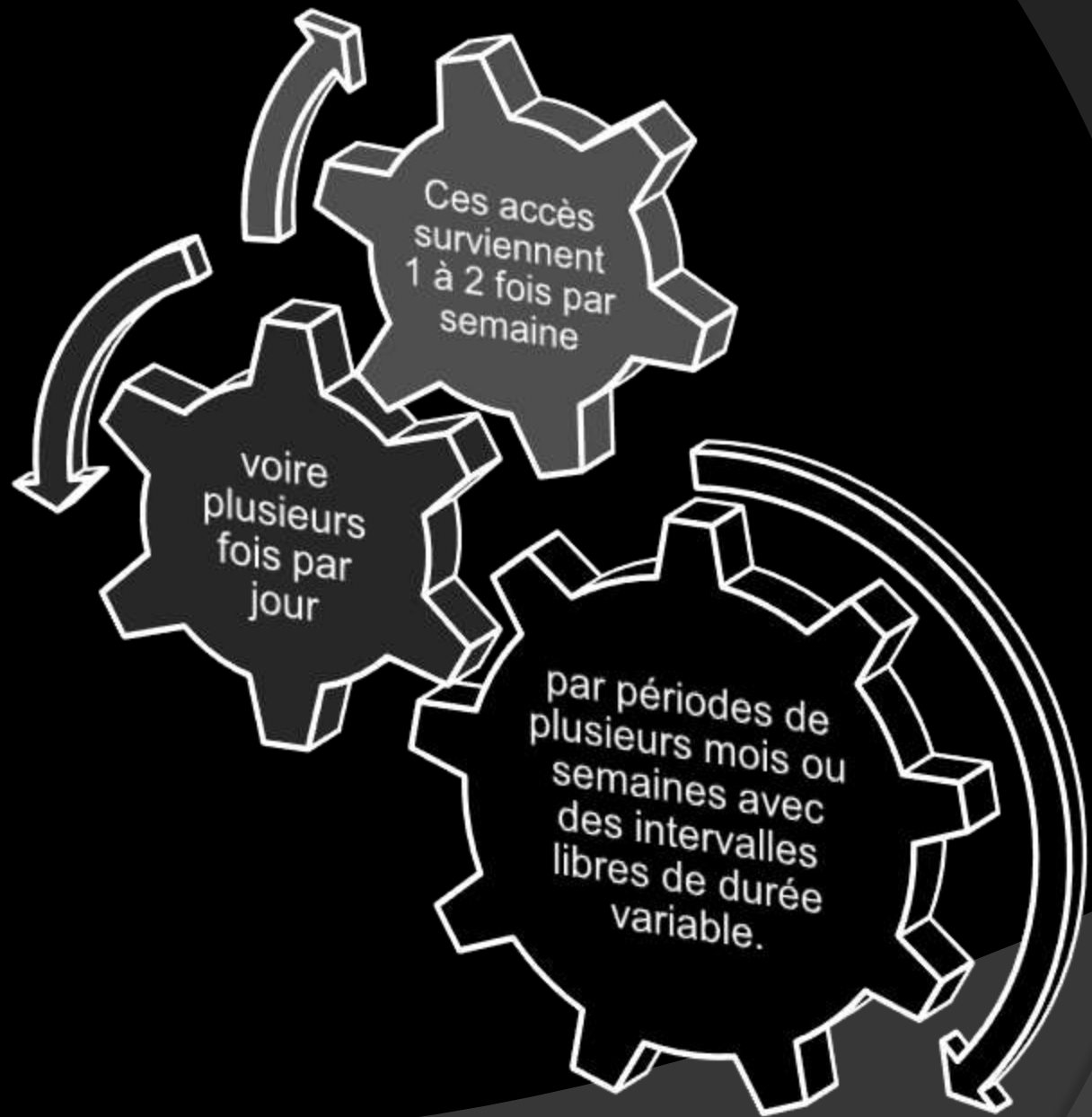
Accès boulimique



**Description
clinique**







Signes associés et stratégies de maintien du poids

Les vomissements

→ provoqués
immédiatement
après l'accès

règles diététiques
sévères, parfois
véritable jeûne

Prise de laxatifs

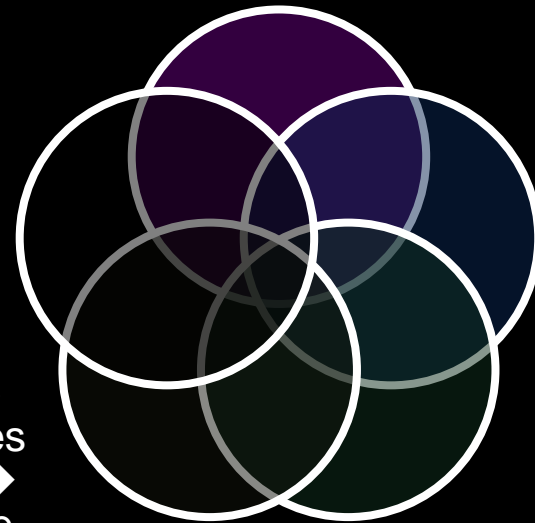
Interdits concernant
précisément les
aliments absorbés lors
des accès.





L'image de leur corps les préoccupe → beaucoup de temps à se peser.

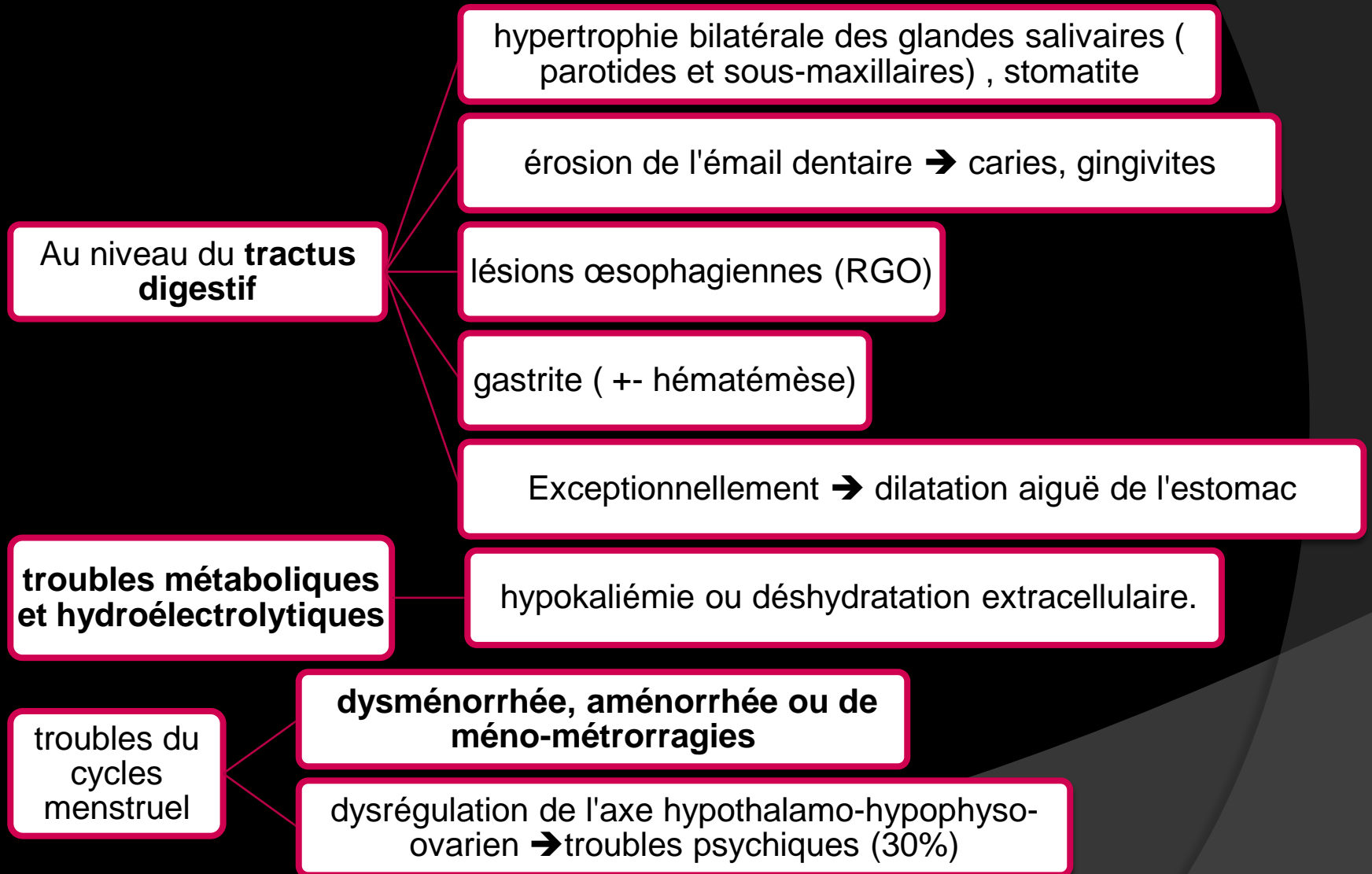
hyperactivité physique



intenses efforts physiques

la gymnastique, le jogging, la natation à outrance etc.

Complications somatiques



Formes cliniques de la boulimie

- pathologies psychopathologiques variées, " état limite " de type névrotique ou schizoïde.
- « véritable toxicomanie sans drogue » → souvent associée à autres conduites d'addiction

automédication →
psychotropes
(psychostimulants,
tranquillisants ou
hypnotiques), risquant
d'induire une
pharmacodépendance

Alcoolisme (chronique,
ou ivresse aiguë)

*pratiques
délinquantes* (les vols
d'argent, de nourriture)



anxiété
pouvant être
diffuse et
permanente

troubles
psychopathologiques
associés

un *fond dépressif* (à
distinguer des
moments dépressifs
brefs suite à l'accès
boulimique

crises aiguës
d'angoisse
→ exemple :
agoraphobie

Critères diagnostiques de la boulimie (DSM IV 1994)

Les principaux critères diagnostiques de boulimie sont :

- - Survenue récurrente de crises de boulimie, c'est à dire :
- - absorption en une période de temps limité (par exemple moins de 2 heures) d'une quantité de nourriture largement supérieure à celle que la plupart des personnes absorberait en une période de temps similaire et dans les mêmes circonstances. Ceci doit s'accompagner d'un sentiment d'une perte de contrôle sur le comportement alimentaire pendant la crise (par exemple sentiment de ne pas pouvoir s'arrêter de manger ou de ne pas pouvoir contrôler ce que l'on mange ou la quantité que l'on mange).
- - Il existe des comportements compensatoires inappropriés et récurrents visant à prévenir la prise de poids, tels que **vomissements provoqués, emploi abusif de laxatifs, diurétiques, lavements ou autres médicaments**, jeûne, exercices physiques excessifs (jogging, gymnastique).
- - les crises de boulimie et les comportements compensatoires inappropriés surviennent, en moyenne, au moins 2 fois par semaine pendant 3 mois.
- - L'estime de soi est influencée de manière excessive par le poids et la forme corporelle.
- - le trouble ne survient pas exclusivement pendant des épisodes d'anorexie mentale.

Parution de la
DSM V en
2013

```
graph LR; A[Parution de la DSM V en 2013] --- B[La boulimie nerveuse]; A --- C[Hyperphagie boulimique];
```

La boulimie
nerveuse

Hyperphagie
boulimique

Approche thérapeutique de la boulimie

Méthodes thérapeutiques centrées sur le symptôme

thérapies cognitivo-comportementales

thérapies de groupe

traitements antidépresseurs

Méthodes thérapeutiques centrées sur la personnalité

psychothérapies d'inspiration psychanalytique

Méthodes thérapeutiques centrées sur l'entourage familial

approche familiale complémentaire

La boulimie selon la nosologie chinoise

«L'empereur *Hoang Ti* :

" Pourquoi parfois a-t-on faim, tout en n'ayant pas beaucoup d'appétit ? "

Khi Pa :

"C'est parce que, dans ce cas, l'énergie est concentrée dans la rate, il ne reste dans l'estomac que l'énergie chaude (*yang*) ; celle-ci digère très vite la nourriture, c'est pourquoi on a une sensation de faim. »

Boulimie → perturbation du couple Rate-Pancréas
et Estomac

Vide du *Yin* de Rate-Pancréas

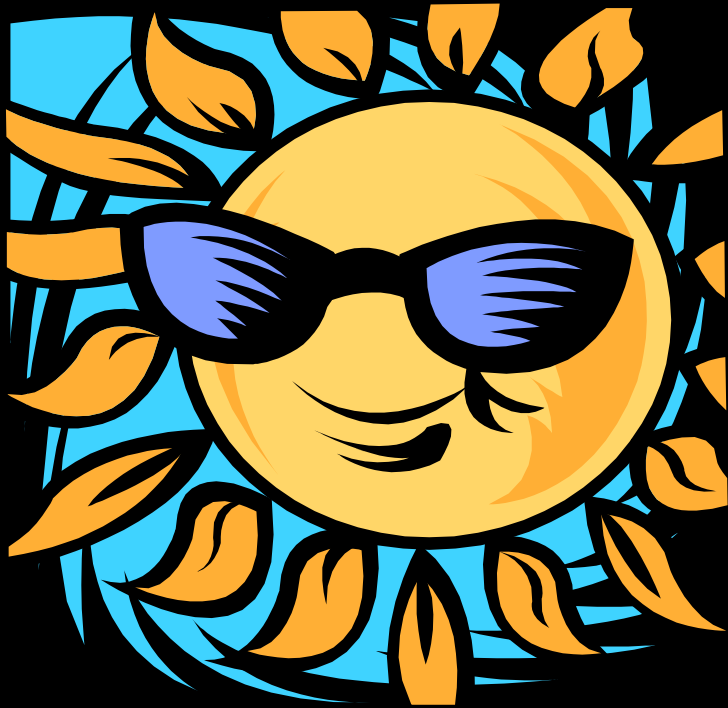
Le *Suwen*
→ excès
alimentaires
vide de *Yin* de
RA (*Zu Tai*
Yin).

«Les excès
alimentaires
ou sexuels, les
fatigues sont à
l'origine
d'insuffisance
de *Qi*
"correct« »
(Husson)

RA déficiente
→ tendance
aux fringales,
boulimie

«Rate malade
: corps pesant,
tendance aux
fringales avec
flétrissement
des chairs... »
(*Su Wen* :
Chapitre 22 :
Des horaires
suivis par les
souffles
viscéraux.)

Plénitude de *Yang* d'Estomac ou chaleur d'Estomac



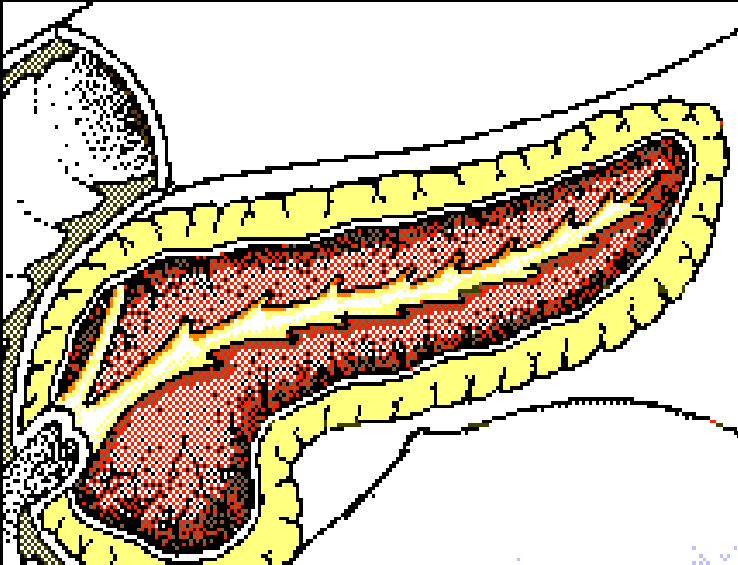
« Le méridien de *Tsou Yang Ming* (Estomac) : ... quand il y a plénitude, la partie antérieure du corps donne la sensation de chaleur. Le malade a toujours faim ; la couleur des urines est jaune foncée..» *chapitre X du Lingshou "du trajet des méridiens »*

Plénitude d'Estomac ou de Chaleur d'Estomac → hyperphagie.

Bossy et col. : plénitude Estomac : "faim" et dans les symptômes de chaleur : "le malade a faim mais vomit dès qu'il mange »

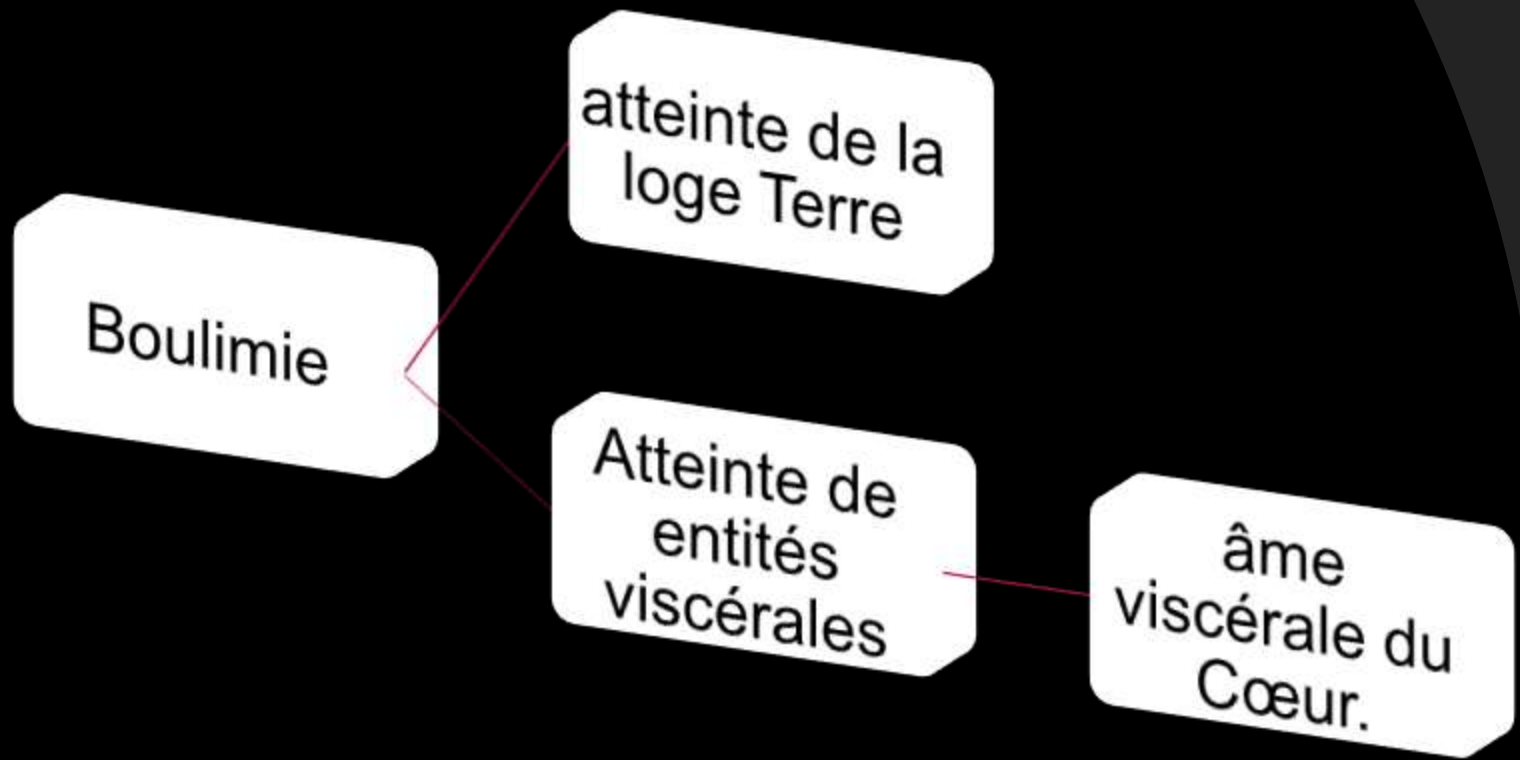
Plénitude de *Yang* de Rate- Pancréas

Plénitude de *Yang* de Rate
↔ vide de *Yin* de Rate



Chaque organe revêt un aspect fonctionnel Yin (racine Yin dont la fonction est de concentrer, élaborer) et Yang (racine Yang qui distribue et fait circuler l'énergie, le sang)

La boulimie aura pour origine une cause interne : un vide de *Yin* de Rate-Pancréas ou son corollaire une plénitude de *Yang* de Rate-Pancréas, une plénitude ou une chaleur d'Estomac qui ont eux-mêmes pour étiologie les excès alimentaires.



Les entités viscérales : les Shen

Perturbations psychiques = *Shen* ou *Zang*
ou entités viscérales ou âmes viscérales

colère
(*Hun*)

joie
(*Shen*)

soucis
(*Yi*)

tristesse
(*Po*)

peur
(*Zhi*)

Le Yi : Shen de la Rate-Pancréas

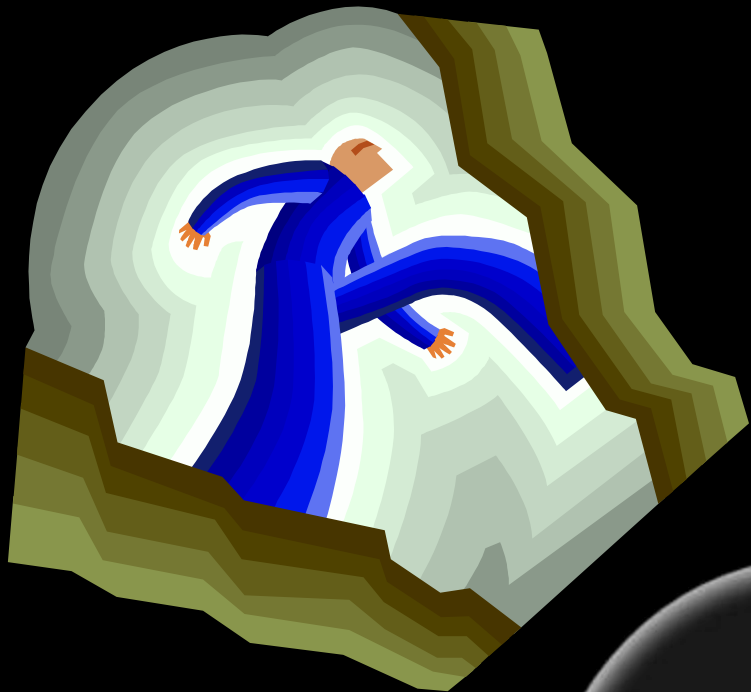
« Avant de commencer à puncturer, il faut bien connaître le rôle du mental. La vie est engendrée par la réunion de l'énergie de la terre avec celle du ciel. Cette essence est composée de deux éléments, dont l'un provient du cosmos (l'air), tandis que l'autre provient des aliments (c'est à dire de la terre)... L'angoisse agit sur la rate...»(Ling Shou : chapitre VIII : rôle du mental).

Stress, soucis, surmenage décompensent mouvement de la Terre → entraîne vide de Yin de Rate-Pancréas et un feu d'Estomac ou une plénitude de Yang de Rate-pancréas.

Cet excès de Yang va tarir le Yin de Rate-Pancréas.

Insuffisance du Yi → psychisme inconsistant avec incapacité à la concentration et à l'attention.

manque de discipline intérieure, de conscience morale.



rêves empreints de
lourdeur physique et
de blocage des
mouvements

Au tout début et
même avant une
crise → le *Yi* peut se
trouver en plénitude

discipline
intérieure manque
: insuffisance du
Yi à nouveau.

cortège
d'obsessions,
d'idées fixes, de
pessimisme et
de scrupules :
remplir son
réfrigérateur

En fait, il y a bien une intrication
de deux perturbations en vide et
plénitude.

Le Po : âme viscérale du Poumon

Atteinte du Po
→ un vide de Yin du poumon avec blocage de l'énergie dans le bas du corps.

Le Yang ↑↑ vers le haut et la tête : c'est un Jué du mouvement Métal entraînant une plénitude de Yang Ming.

Un excès de nourriture provoque un vide de Yin de poumon

↑ du Yang au niveau de la racine Yang du Poumon par Jué, puis répercussion sur le Yang Ming avec plénitude

« Quand Yang Ming est atteint, le malade craint la chaleur ; il ne reconnaît plus son entourage ; il est parfois dyspnéique ; il veut se déshabiller, courir, monter partout, chanter comme un fou ; il injurie ses parents : tous ces symptômes sont l'indice d'excès de Yang ». (chapitre XXX "Yang Ming" du Suwen de Chamfrault)



La répercussion de l'atteinte du Po ne se fera pas sur le *Shou Yang Ming* mais plutôt sur le méridien associé, le *Zuyangming*, méridien d'estomac qui sera alors en plénitude.

« le méridien de Tsou Yang Ming (estomac) : ... Si les troubles sont graves, les symptômes d'excitation apparaissent, le malade se met à courir comme un fou, il veut grimper haut pour chanter, veut se déshabiller... quand il y a plénitude... le malade a toujours faim... » chapitre X *Ling Shou* : "Trajet des méridiens »



Autre perturbation du *Po*
→ peut être **de type vide de yang Ming**

caractérisée par la sous-vitalité avec repliement de la personnalité.

mouvement vital sera bloqué

→ dépression

tristesse apparaît

puis angoisse

L'accès boulimique engendre en fin de crise une sensation d'épuisement et à la longue la dépression s'installe.

Le Shen, âme viscérale du Cœur



contrôle la
production
activité
mentale



siège de
l'affectivité



Appréhende
émotions,
sensations,
les
impressions
venues du
monde
extérieur

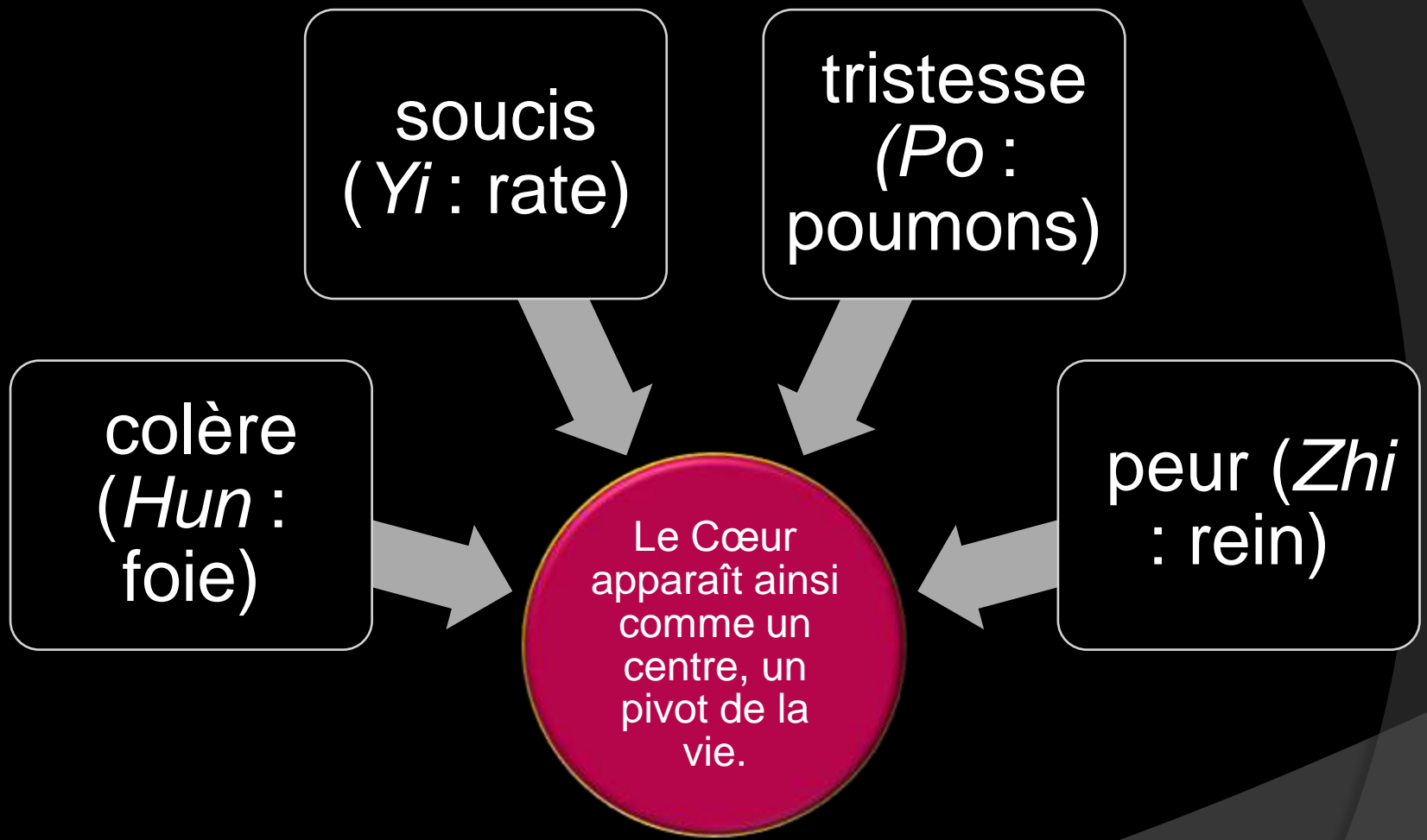


interagit sur
les différents
viscères



support
matériel le
Sang (*Xue*) (à
partir de
l'essence des
aliments →
dépendance
de RP-ES







Excès de *Yang* à l'estomac
va tarir le *Yin* de RP → la rate →
atteinte de la loge Feu avec
insuffisance du *Yin* de Cœur

si vide de sang,
vide de foie ou
insuffisance de
Yin par insuffisance
de l'énergie essentielle
Jing Qi de foie →
insuffisance du sang
qui descend et
s'amasse en
bas → échappement
de l'énergie (ou
Yang du foie) vers
le haut.

Si *Yin* du rein épuisé ou
insuffisant → Plénitude de *Yang* au
cœur. Le Rein *Yang* en excès
→ ascensionne au réchauffeur
supérieur → indirectement vide de
Cœur et perturbation de
Shen.

Insuffisance
du *Yin* de
Cœur →
plénitude du *Yang*
apparent →
déficience du
Shen.

Shen de type vide

inversement boulimie, insomnie avec rêves symboliques de fumées et d'incendie.

dépression : angoisse, perte d'appétit

perte joie de vivre, il ne rit plus et parle peu.

absence d'affection et de pulsions avec une lenteur à l'idéation.

Shen de type plénitude.

Le sujet → activité physique très intense. Sommeil → perturbé avec des rêves de rire, d'audace.

Excès de joie accélère, échauffe l'énergie, comportement → débordant et incohérent → intellectuel, affectif et social.

Cet excès entraîne agitation et surexcitation psychophysique avec paroles et rires incessants.

Le *Hun*, âme viscérale du Foie

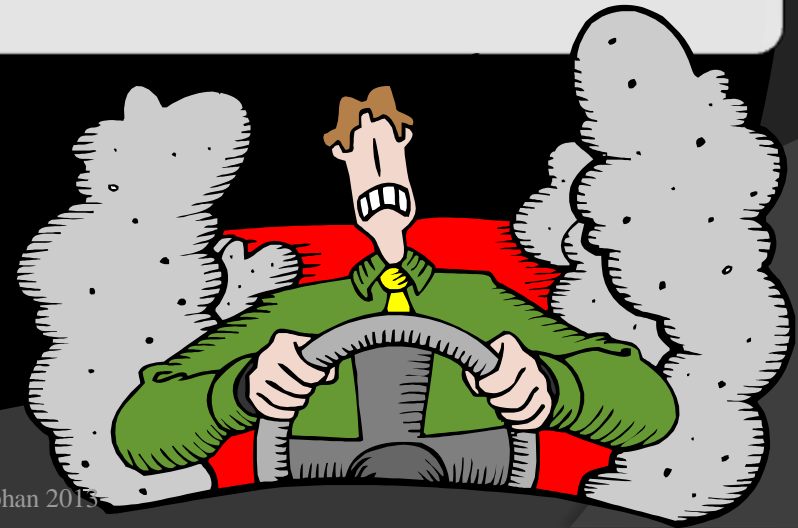
excès de *Hun*

irritabilité,
susceptibilité,
mécontentement,
colère

Un trouble du *Hun* peut engendrer une plénitude de Foie qui va attaquer la RP selon le cycle de domination (*Ke*) et occasionner à son tour un vide de *yin* de RP → boulimie.

vide de foie → selon cycle *Sheng*, un tarissement du sang au niveau du cœur et de ce fait une perturbation du *Shen*

En cas d'insuffisance du sang ou d'énergie essentielle *Jing Qi* du foie → *Jue* → reflux du *Yang* → déferle vers le haut du corps, en particulier vers la tête et le *Baihui* (VG 20).



Le Zhi, âme viscérale du Rein

Zhi = force
d'âme, la
volonté, la
ténacité,
l'esprit de
décision,
la
réalisation
des désirs

Si atteinte
par vide de
rein

manque de volonté,
le rein *Yang* se
trouve en excès
entraînant par le
cycle *Ke* une
atteinte du
mouvement Feu
avec vide de cœur
ou plénitude de
Yang de Cœur par
Jue puis
perturbation du
Shen.

insuffisance du *Zhi*

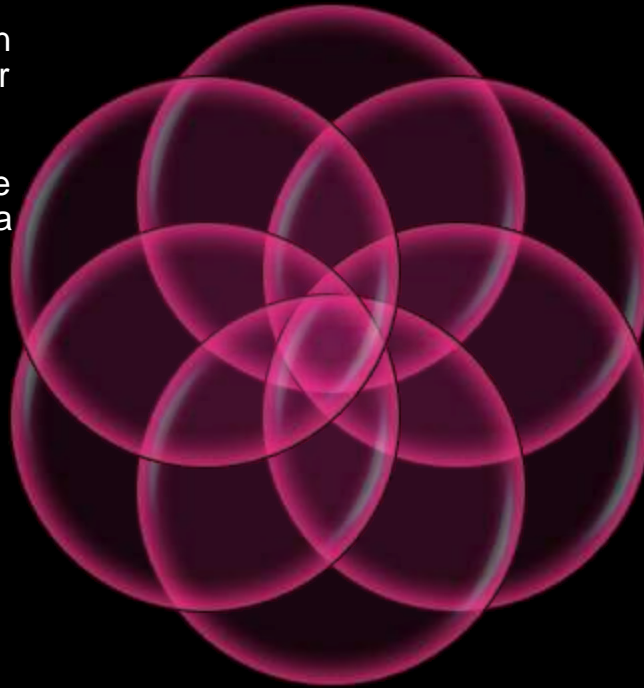
manifeste par
une
personnalité
indécise,
instable, prompt
au laisser-aller,
sans aucune
prise sur le réel.

insuffisance de
Zhi → aucune
force de
caractère et est
le jouet des
événements et
de l'entourage,
paralysée par la
peur viscérale,
la crainte d'être
observée et se
cache pour
manger.

Les différentes intrications

Dominante *Hun* liée à la colère et au stress

Boulimique peut être attiré par exemple par la saveur sucrée. En ce cas, l'excès affecte en premier l'organe intéressé par cette saveur, en l'occurrence la Rate-Pancréas, puis par le cycle *Ke* de domination ou le cycle *Sheng*, va blesser les cinq autres organes.

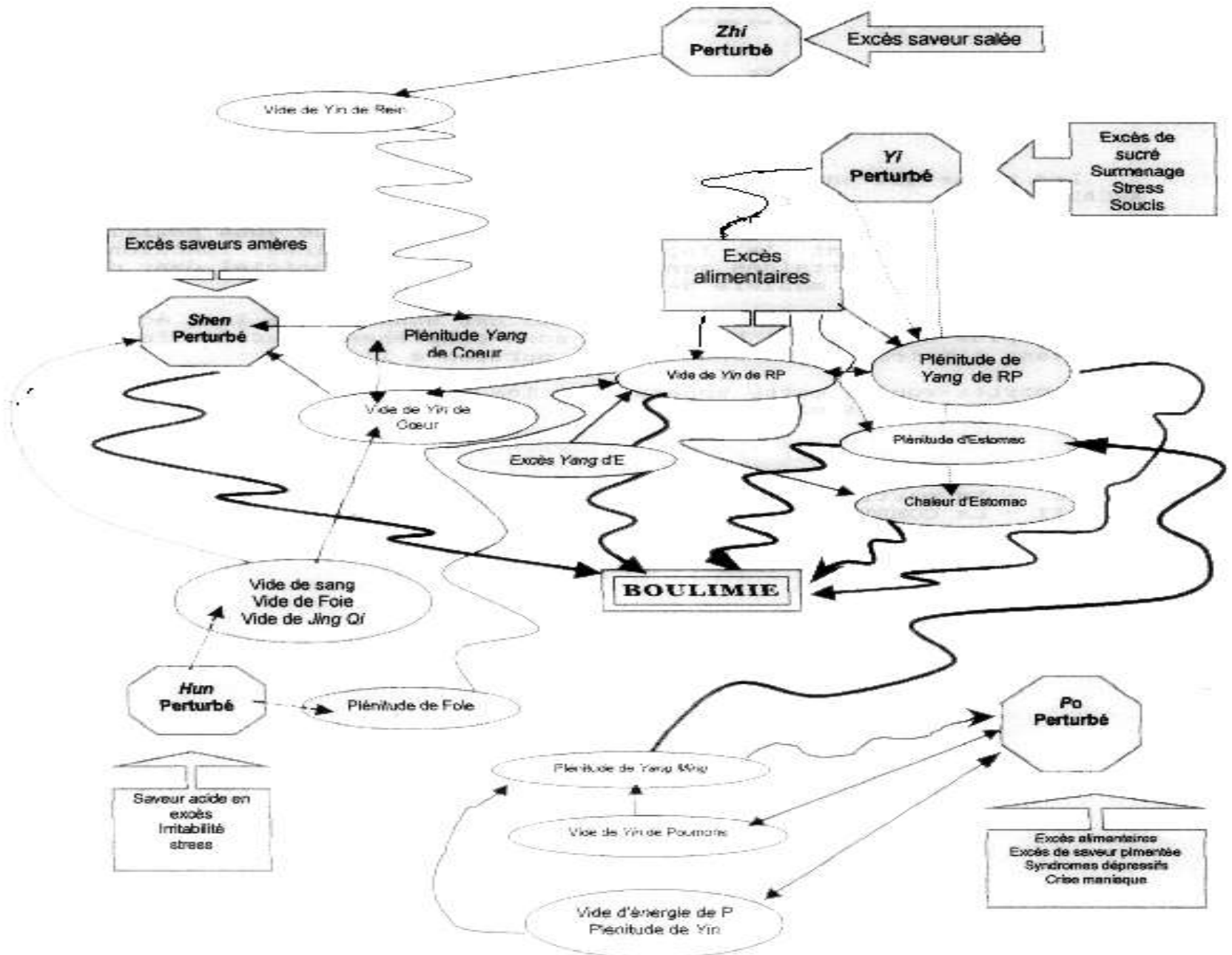


De manière concomitante le *Zhi* sera perturbé car le malade cessera d'opposer une résistance à son désir,

Déséquilibres d'origine alimentaire → excès peut ainsi porter sur une seule des saveurs de base que ce soit le sucré ou le salé

Dominante *Shen* du cœur avec son cortège d'anxiété, d'angoisse, de tristesse,

associé à la dépression liée à la perturbation du *Po*



Traitement acupunctural de la boulimie

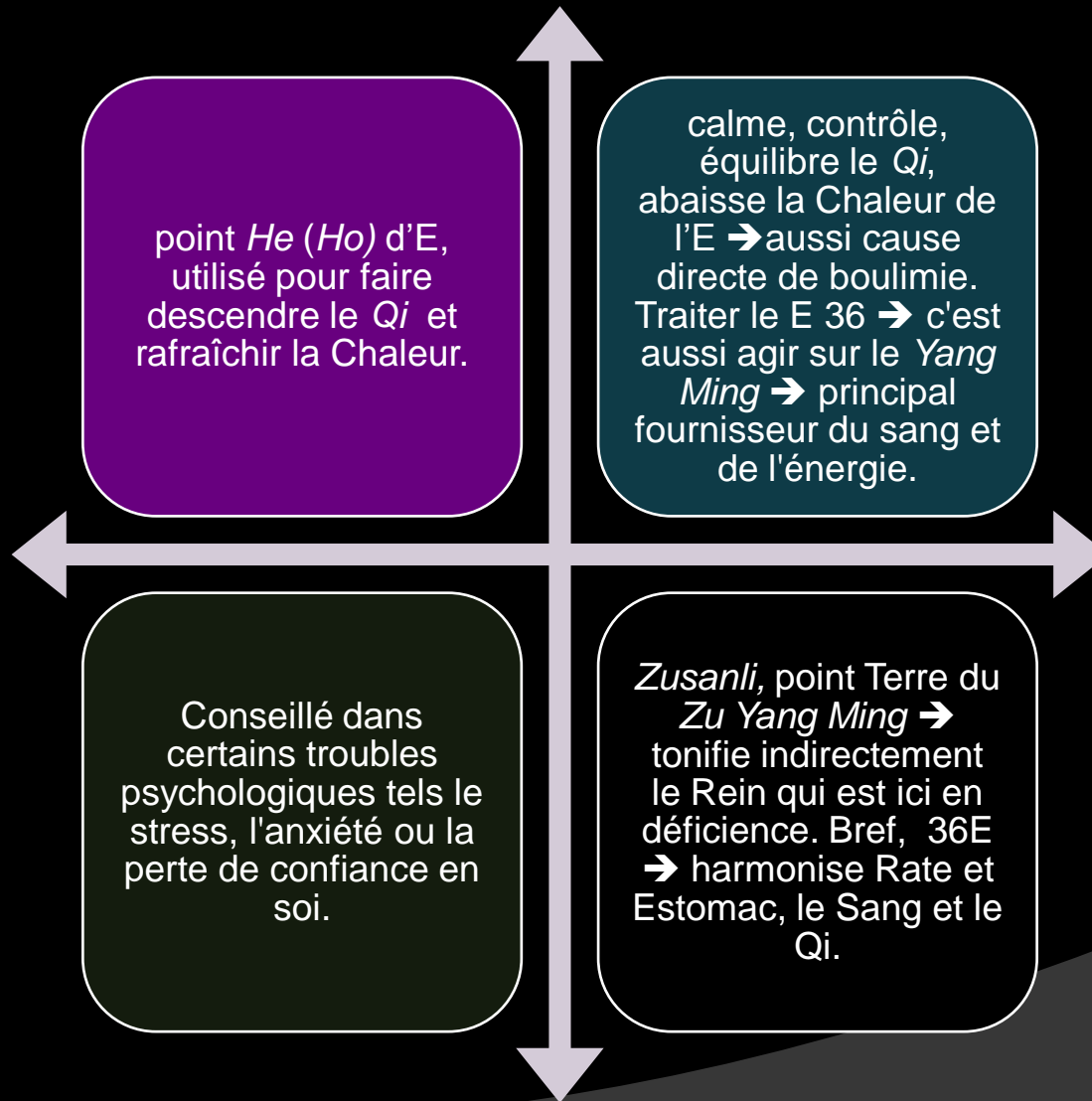
Traiter la boulimie

Régulariser le couple RP –E (siège principal du retentissement du déséquilibre du mouvement Terre et des *Shen*)

Agir sur les entités
viscérales

Commencer par agir sur le
mouvement Terre en
harmonisant Rate-Pancréas et
Estomac.

Zusanli : ES36



Sanyinjiao : RA6

En association avec le ES36, le *Sanyinjiao*

harmonise
l'énergie de la
rate et de
l'estomac.

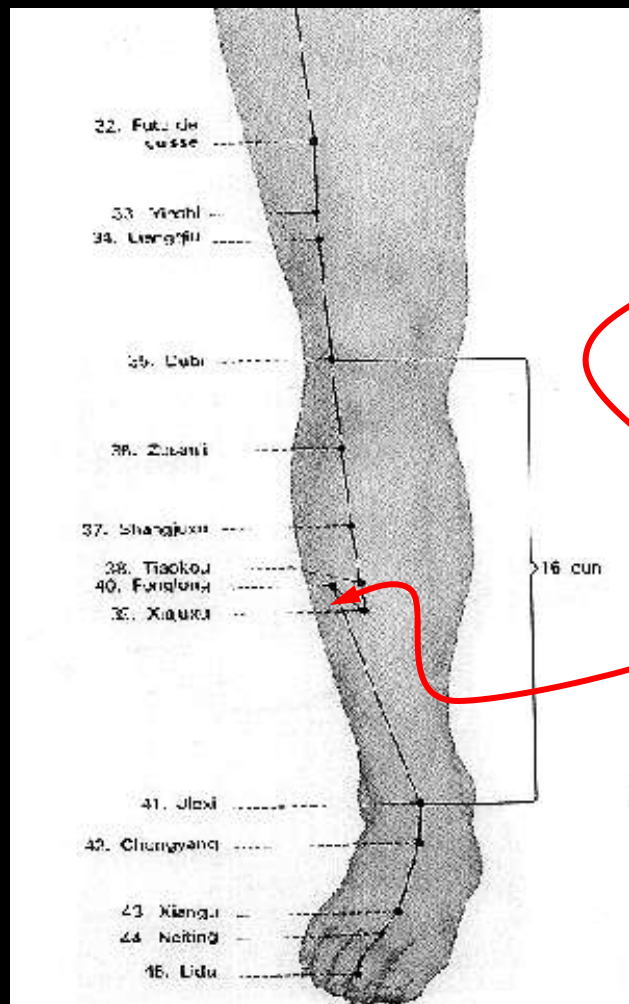
Le RA6 est le point *Lo*
(*Luo*) de groupe des
méridiens *Yin* des
membres inférieurs

contribue à remonter le
Yin du bas de la rate,
du rein et du foie.

Dans la stagnation par
vide de Sang liée ici au
vide de Yin de Foie le
RA 6 est un des points
à action générale

Permet en
association avec
le point E36 de
régulariser aussi
bien le *Yangming*
que le *Taiyin*.

Fenglong : ES40



Point *Luo (Lo)* de l'Estomac, le ES40 ↔ connecté avec Rate-Pancréas → harmonise les énergies au sein de ce couple *Yin - Yang* de méridiens

Clarifie le Cœur, apaise l'esprit, disperse le Feu et traite ainsi les maladies mentales agitées.

Associé en dispersion avec le MC 6 (*Neiguan*) et le C7 (*Shenmen*), ES 40 → traite insomnie, céphalées, vertiges,

Taibai : RA 3

point *Shu (Yu)*

point *Yuan* → dérive excès de *yang* du *Lo* de l'Estomac dans la Rate-Pancréas par l'intermédiaire du *Luo* transversal.

renforcer cette action de régularisation de la loge Terre par la puncture de *Dadu* RP 2 en tonification.

Dadu : RA2

Point *Rong (long)* de Rate-Pancréas,

Point de tonification → permet d'agir sur l'insuffisance du *yin* de RA

Baihui : VG 20

VG 20 est le point de convergence de tous les méridiens *Yang* du corps.

intérêt de le puncturer pour agir sur le reflux du *Yang* si *Jue* par insuffisance de *Xue*

due à un vide du *Yin* de Foie

ou une déficience du *Yin* de Rein

ou un vide de *Yin* de Cœur...

Neiguan : MC 6

point *Luo*
du *Shou*
Jue Yin
(Maître du
Cœur)

et surtout point clé du *Yin Wei Mai*, merveilleux
vaisseau

contrôle qualitativement le *Yin*

- → intervient préférentiellement sur la sphère neuropsychique
- dépression, anxiété, angoisse, instabilité mentale, troubles du sommeil etc..)
- et sur la sphère digestive (gastralgie, dyspepsie, vomissements...). MC 6 permet également de faire croître le *Yin* et de stabiliser le *Shen*.
- symptômes de blocage thoracique ou de blocage du passage abdomino-thoracique.

régule *Jueyin* (Grand Méridien : Maître du Cœur-Foie)

- agit sur le vide de Foie et la Plénitude relative de MC
- → agit sur perturbation du *Shen* et du *Hun*

Shenmen : CO7

Shenmen est le point *Shu* du Cœur. point de dispersion et le point *Yuan* (source).

porte de l'âme
viscérale du *Shen*

- réguler, harmoniser l'activité mentale consciente et inconsciente du *Shen*.
- Intérêt aussi de l'association avec l'ES40 pour apaiser le Cœur, disperser le Feu et de traiter les maladies mentales agitées.

Lidui : ES45

point de dispersion de l'Estomac et point *Jing*
(*Ting*)

Zhongfu : P1

point *Mu* (*Mo*), Héraut du Poumon

combat les déséquilibres internes (entrailles-organes).

Les points *Mu* et les points *Shu* également agissent électivement sur l'Organe correspondant

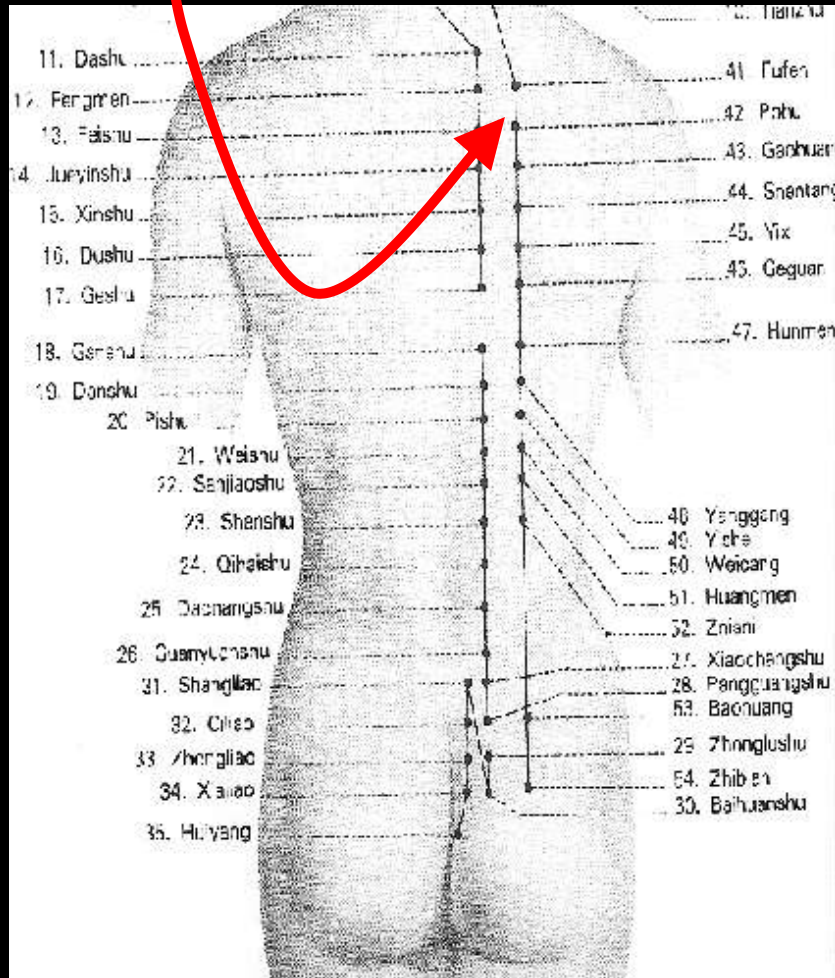
traite les affections internes, et aussi les affections en surface en relation avec les organes ou les entrailles correspondants.

Action tonifiante

agir sur l'âme viscérale *Po*, tonifie le Poumon qui sera en vide de *Yin* et d'énergie.

combinaison de ce point avec le point *Beishu*, *Shu* du dos sur le méridien de Vessie. → point *Shen* du *Po*, le V42, *Pohu*.

Pohu : VE42



Pohu (porte du *Po*
ou portillon du *Po*)
➔ point assentiment
psychique des
Poumons. *Pohu* sera
donc à puncturer
systématiquement en
association avec le
PO1.

Shanzhong : VC17

point grande réunion *Hui*
(*Roe*) de l'Énergie Vitale.

point Héraut du Maître du
Cœur

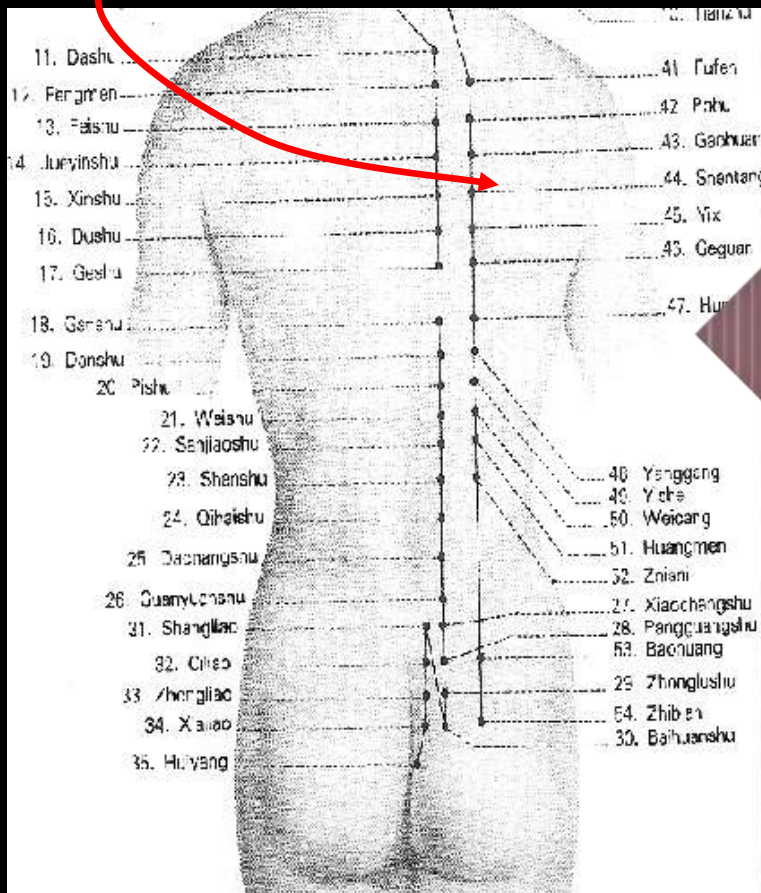
point de la sérénité, il agit
sur l'anxiété, les
palpitations → point Maître
de l'Énergie.

Jujue : VC14

point Héraut du Cœur à
puncturer aussi en cas
d'atteinte du *Shen*.

À associer au VC 17 et
VE44, assentiment
psychique de la loge
Feu.

Shentang : VE44



Le *Shentang*
→ salle ou
temple du
Shen

point *Shen*
de la loge
Feu (CO et
MC)

régularise le
Shen.

à 3 cun en dehors
du bord inférieur
de l'épineuse de
D5, au même
niveau que le point
d'assentiment du
Cœur

Zhangmen : FO13

point Héraut (*Mu*) de Rate-Pancréas → tonifie le vide de *Yin* de RP et d'agir sur l'ES en association avec le VE 49.

point *Hui* (*Roe*) des 5 organes *Zang* → à puncturer en cas d'atteinte des méridiens de Foie, Poumon, Cœur, Rate-pancréas ou Rein

Yishe : VE49

point assentiment psychique de l'âme viscérale de la Rate

«Quand il y a chaleur, Yang, à l'estomac, le malade a toujours faim, la peau au dessus de l'ombilic est toujours chaude...» (Ling Shou : chapitre XXIX : l'enseignement des vieux maîtres)

Qimen : FO14

le point Héraut (*Mu*) de Foie → tonifie le vide de *Yin* de Foie et d'agir sur le *Hun* en association avec le *Hunmen* (V 47).



le *Hun* est le conseiller du *Shen*, âme viscérale du Cœur → agir sur le Foie → agit sur *shen*

Hunmen : VE47

point *Shen*, assentiment psychique du Foie → le *Hun*

Jingmen : VB25

Point Héraut de Rein
qu'il faut puncturer en
raison du vide de *yin*
de Rein, ou mieux le
moxer.

À couple au V 52 pour
agir sur le *Zhi*.

Zhishi : VE52

La chambre ou la salle du
Zhi → point *Shen*,
assentiment psychique du
Rein,

