

Place de l'acupuncture en obstétrique

Dr Jean-Marc STÉPHAN

Directeur de la revue « Acupuncture & Moxibustion »

Coordinateur du DIU d'Acupuncture Obstétricale de Lille 2

Chargé d'Enseignement à la Faculté de Médecine de Paris Sud XI (DU Acupuncture Scientifique)

Vice-président de la FA.FOR.MEC (Fédération des Acupuncteurs pour leur Formation Médicale Continue)

Secrétaire Général de l'ASMAF-EFA (Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de France- Ecole Française d'Acupuncture)

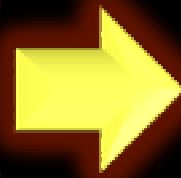
Attaché à l'Hôpital Général de Denain (59220)

Entretiens de Bichat des Sages-femmes

jeudi 30 septembre 2010

Palais des Congrès. Paris

Manque de
molécules sûres à
offrir aux femmes
dans la grossesse.



Intérêt de
l'acupuncture

Décret n° 2008-863 du 27 août 2008 :
les sages-femmes sont autorisées à
pratiquer des actes d'acupuncture,
sous réserve que la sage-femme
possède le DIU d'acupuncture
obstétricale (JORF n°0261, arrêté du
2 novembre 2009).



DIU d'acupuncture
obstétricale

Diplôme universitaire
d'acupuncture
scientifique



DU

- Paris Sud XI → création en 2009
→ aperçu très pragmatique de l'acupuncture appliquée à l'obstétrique selon les critères de la médecine factuelle
- Permet de s'orienter vers le DIU



DIU

- En 2 ans délivré par les Universités de Lille, Nîmes, Paris, Rouen ou Strasbourg.
- Le volume horaire global de l'enseignement
→ 200 heures

Indications



En consultation
prénatale



En préparation
maternelle



En salle de naissance



En suites de couches



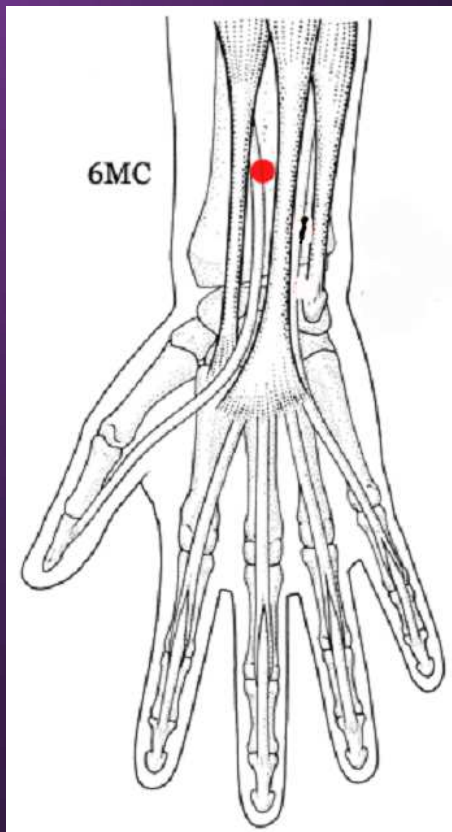


En consultation prénatale

Nausées et vomissements du premier trimestre

et hyperemesis gravidarum





Haute Autorité de
santé (2005) →
stimulation du point
d'acupuncture 6MC



**Grade de
recommandation A**

*HAS. Comment mieux informer les femmes enceintes. Recommandations pour les
professionnels de santé.2005*

*Syndrome
douloureux pelvien
gravidique*

*(syndrome de
Lacomme)*

La revue Cochrane → acupuncture :
meilleurs résultats antalgiques que la
kinésithérapie, surtout dans les algies
en fin de journée.

Syndrome douloureux pelvien gravidique

Métanalyse de Ee et coll. (2008)

→ acupuncture en complémentarité du traitement standard plus efficace que traitement standard seul et kinésithérapie.





Version du fœtus

*en présentation du
siège*

Version du fœtus



*Coyle ME et
coll. Cochrane
Database Syst
Rev. 2005*

→ moxibustion
avantageuse
pour réduire les
versions par
manœuvre
externe



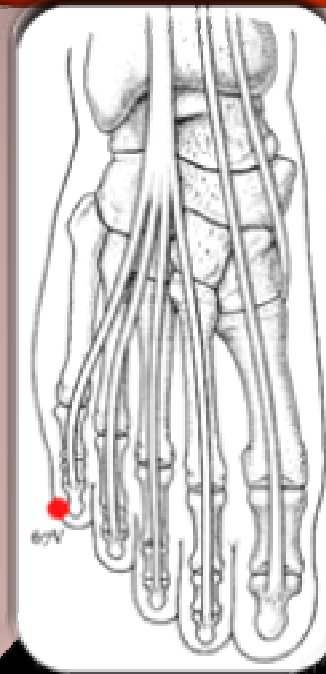
Version du fœtus

- Méta-analyse Li
(10 ECR ; n=2090)

- Méta-analyse de Vas
(6 ECR ; n=1087)

la moxibustion,
l'acupuncture ou la
stimulation laser → effet
bénéfique dans la
correction de la
présentation du siège.

La moxibustion au 67V →
effet bénéfique utilisé seul
ou en association avec
l'acupuncture ou les
techniques posturales
versus absence de
traitement ou mesures
posturales seules dans les
versions du siège.



Vas J et al. Am J Obstet Gynecol. 2009
Li X, Hu J et coll. Chin Med. 2009.



En préparation maternelle

*Maturation
du col*

*et induction
du travail*

Smith
(Cochrane
2004)

- Acupuncture → efficacité clinique (147 femmes, risque relatif 1,45 avec un intervalle de confiance à 95% de 1,08 to 1,95, $p=0,01$) par rapport au groupe contrôle dans **l'induction du travail**.

Lim CE et al.
2009

- Les essais (5 ECR) suggèrent que l'acupuncture peut être bénéfique dans l'induction du travail.

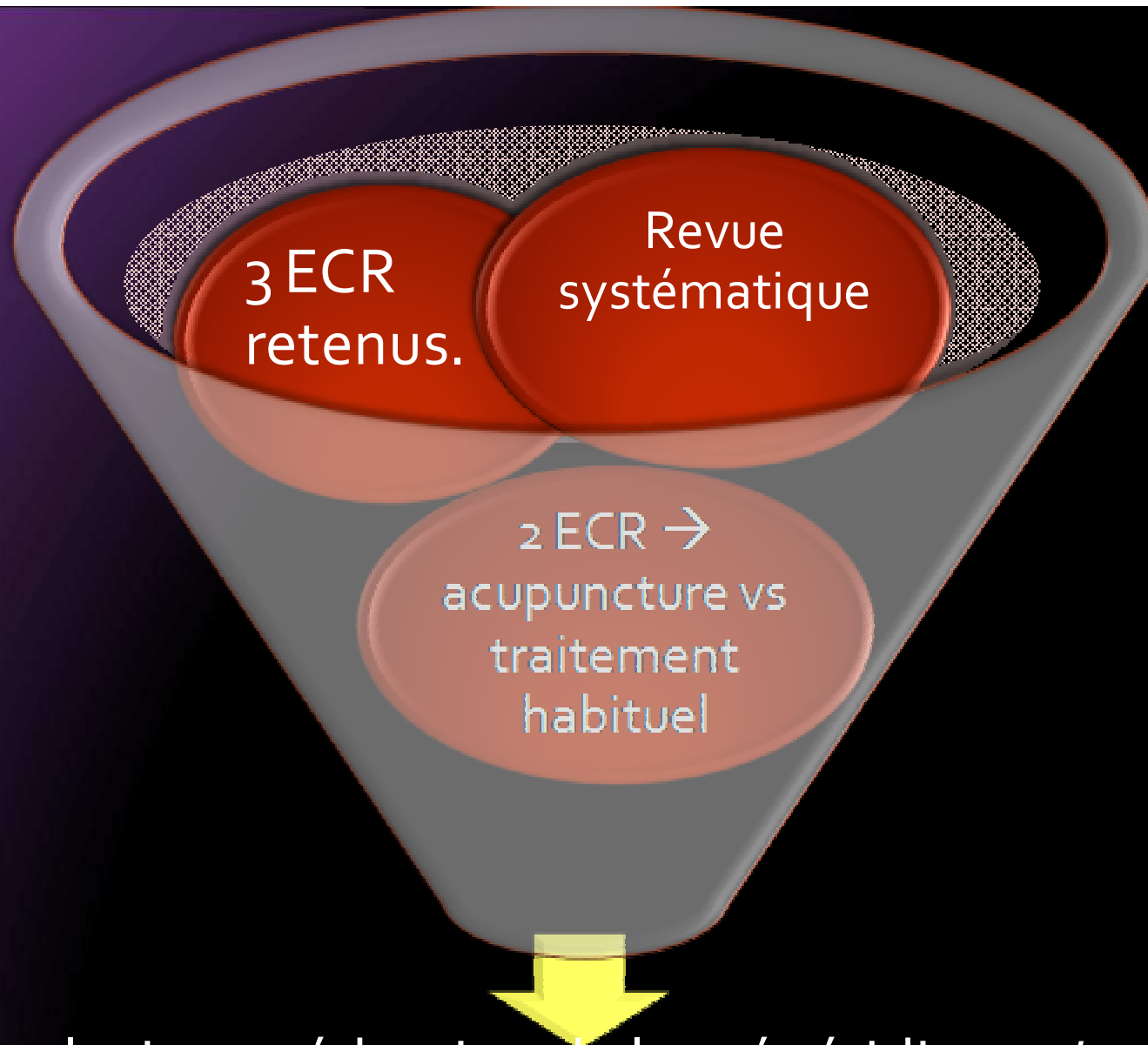
Smith CA, Crowther CA. Acupuncture for induction of labour. Cochrane Database of Systematic Reviews 2004
Lim CE et al. Effect of acupuncture on induction of labor. J Altern Complement Med. 2009;15(11):1209-14.



En salle de naissance

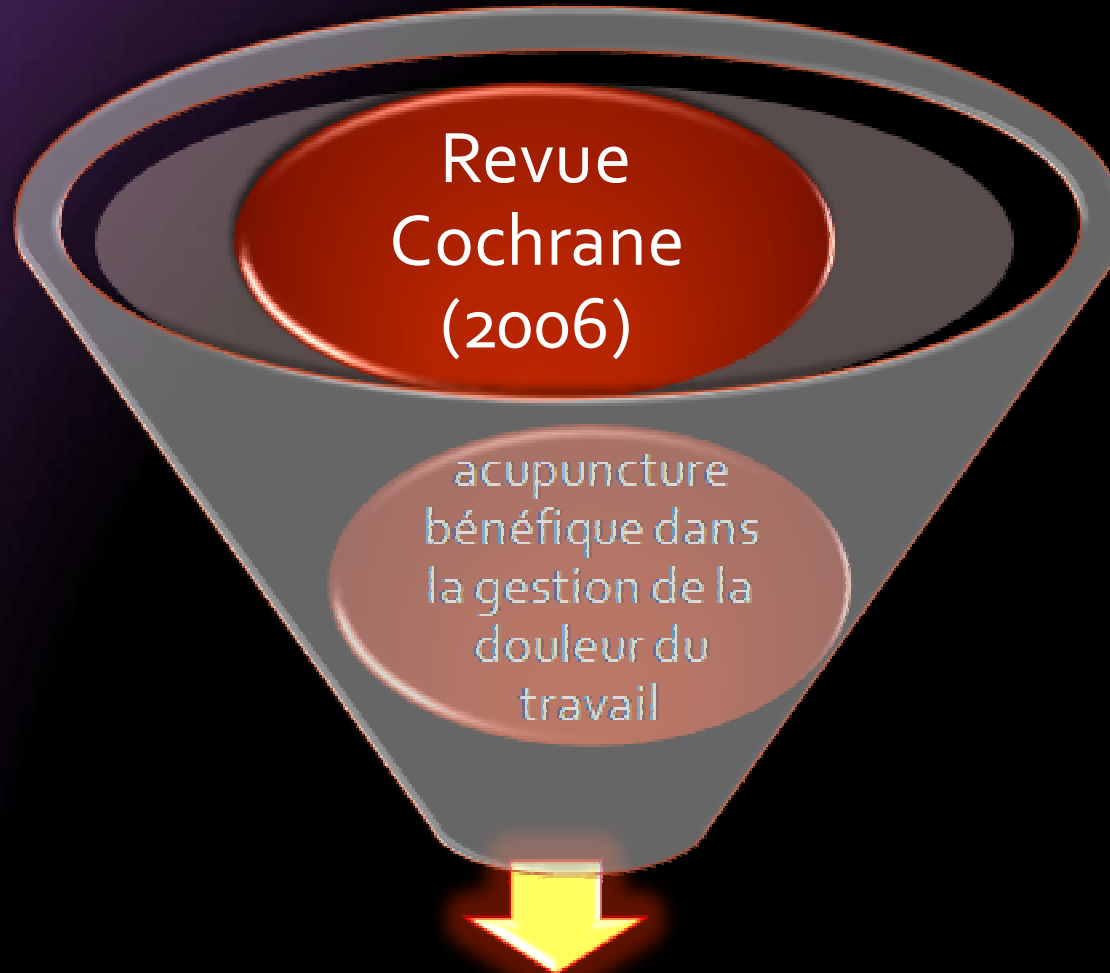
*Analgésie
obstétricale*

*durant
l'accouchement*



conclusion = réduction de la mépéridine et/ou de l'analgésie péridurale.

← Analgésie obstétricale →
durant l'accouchement



Moins de nécessité de soulager la douleur dans les groupes acupuncture (RR=0,70 avec IC à 95% : 0,49 à 1,00 dans 2 ECR de 288 femmes)

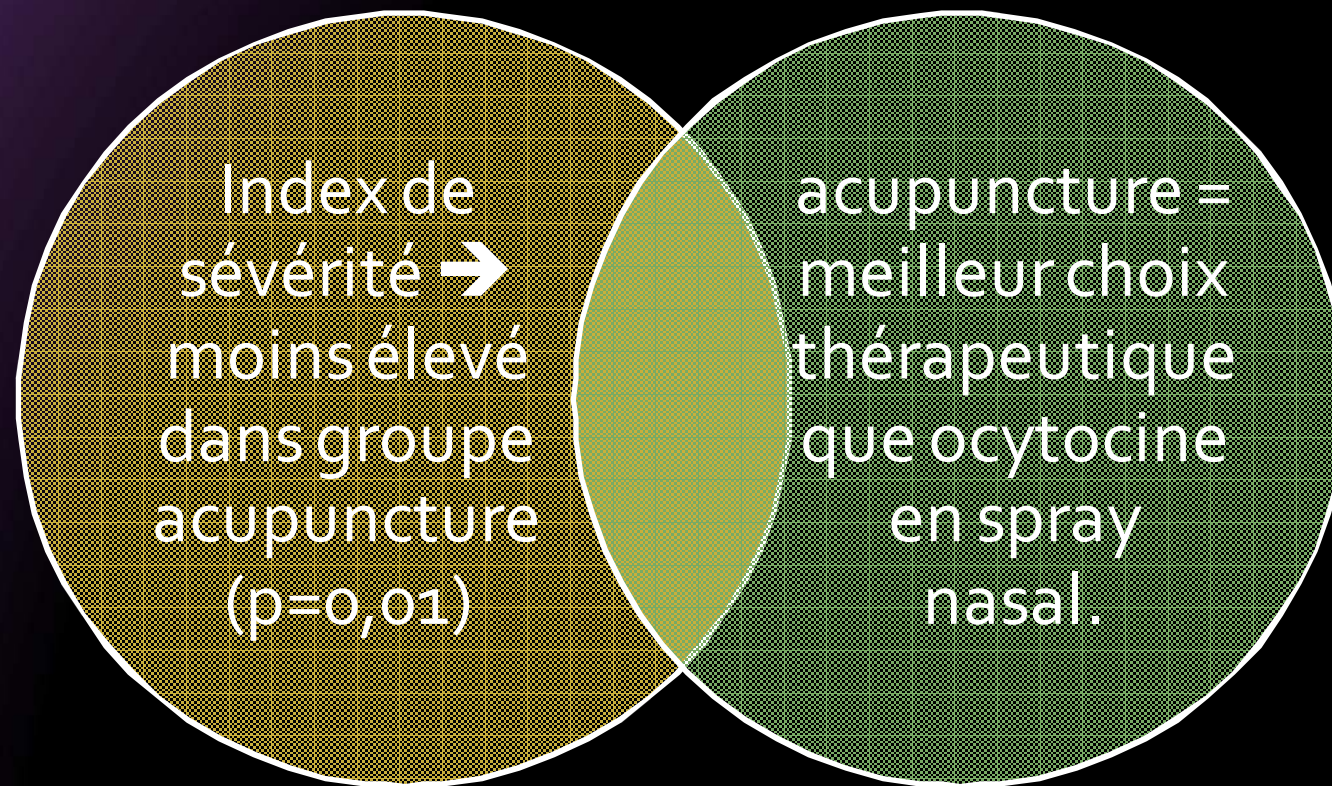


En suites de couches

*Engorgement,
mastite*

hypogalactie

Dans le soulagement des symptômes inflammatoires du sein pendant la lactation





Durant toute la grossesse

Syndrome

dépressif

Quelle que soit la période de la grossesse, l'acupuncture réduit les symptômes de la dépression majeure

Manber R, Schnyer RN et al. Obstet Gynecol. 2010.

Conclusion



l'acupuncture → moyen de pallier la frustration engendrée par le manque de molécules sûres à offrir aux femmes dans les petites affections de la grossesse