



LES MERIDIENS IRREGULIERS : UNE APPROCHE DIACHRONIQUE ET DYNAMIQUE

Dr Karine Aledo Remillet
CONGRES DE L'AFERA

Vendredi 17 Mars 2023

LES MÉRIDIENS IRRÉGULIERS, DES TYPOLOGIES?

DAI MAI (DISTRAIT, ÉPARPILLÉ,
CAPRICIEUX...)



DU MAI (PERSONNALITÉ RIGIDE,
SÈCHE)



QI JING BA MAI
CURIEX, IRRÉGULIERS, EXTRAORDINAIRES,
PARTICULIERS, MERVEILLEUX

- **QI** (Ricci, 462) : se réfère à quelque chose d'inhabituel, rare, exceptionnel, extraordinaire, étrange, curieux
- **QI HENG ZHI FU** : Entrailles Curieuses
- **Merveilleux** : magique
- **Curieux, irréguliers** : déclinaison différente
- Les huit vaisseaux extraordinaires DES méridiens

奇經八脈

QI JING BA MAI

- Les huit vaisseaux DES méridiens
 - *Qiao* sont *luo* de Rein et de Vessie (Nan 26)
 - R-6, V-62
 - *Wei* sont *luo* de Rein et de Vessie
 - R-9, V-63

TABLEAU DES 15 LUO

ORDRE	POINTS LUO	MERIDIENS
1	Lie que P7	SHOU TAI YIN Poumon
2	Pian Li GI6	SHOU YANG MING Gros Intestin
3	Feng Long E40	ZU YANG MING Estomac
4	Gong Sun RP4	ZU TAI YIN Rate
5	Tong Li C5	SHOU SHAO YIN Coeur
6	Zhi Zheng IG7	SHOU TAI YANG Intestin Grêle
7	Fei Yang V58	ZU TAI YANG Vessie
8	Da Zhong R4	ZU SHAO YIN Rein
9	Nei Guan MC6	SHOU JUE YIN Maître du Coeur
10	Wai Guan TR5	SHOU SHAO YANG Triple Réchauffeur
11	Guang Ming VB37	ZU SHAO YANG Vésicule Biliaire
12	Li Gou F5	ZU JUE YIN Foie
13	{ Jiu Wei RM15	REN MAI Vaisseau de conception
	{ Zhao Hai R6	ZU SHAO YIN Rein
14	{ Chang Qiang DM1	DU MAI Vaisseau gouverneur
	{ Shen Mai V62	ZU TAI YANG Vessie
15	Da Bao RP21	GRAND LUO DE ZU TAI YIN Rate

HISTORIQUE : APPROCHE DIACHRONIQUE

Huang di nei jing

Zhen jiu da cheng

-IV +1er siècle

XVIIème siècle

I^e s.

- **Nei jing su wen**
- **Nei jing ling shu**

RÔLE PHYSIOLOGIQUE, RATTACHES à UN ORGANE
TRAJET MAIS PAS DE POINTS

III^e s.

- **Nan jing classique des difficultés** **DEVERSOIRS**
- *Mai jing classique des pouls* **POULS DES M.I EN PLENITUDE**

XIII^e s.

- *Zhen jing shi nan Boussoles des méridiens et des aiguilles* Dou Hanqing (maitre Dou)
8 POINTS CROISEMENTS-REUNIONS

XV^e S.

- *Qi jing ba mai kao Etude sur les 8 vaisseaux dit méridiens irréguliers* Li Shi Zhen
- *Binhu Maixue* (traité des pouls)

XVII^e
s.

- **Zhen jiu da cheng grand résumé d'acupuncture** Yang Jizhou

1^e s.

- Nei jing su wen
- Nei jing ling shu

RÔLE PHYSIOLOGIQUE, RATTACHES à UN
ORGANE
TRAJET MAIS PAS TOUS LES POINTS

- *Du mai* et *ren mai* : points, localisation, symptômes des points *luo*
DM-1, RM-15
- *Chong mai* : action conjuguée avec Ren Mai explique la fertilité
SWI
- *Yin et yang qiao mai*
- *Dai mai* (LS11)
- *Yang wei mai* et *yin wei mai*

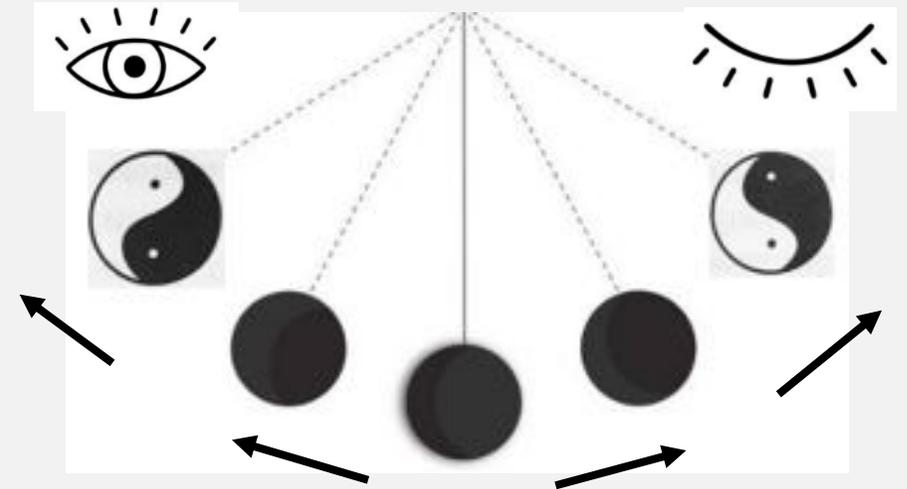
1^e s.

- Nei jing su wen
- Nei jing ling shu

RÔLE PHYSIOLOGIQUE, RATTACHES à UN ORGANE
TRAJET MAIS PAS TOUS LES POINTS

QIAO :

- Ouverture/fermeture des yeux
- Luo « réciproques »
- L'énergie circule de bas en haut
ALTERNATIVEMENT
- Ils sont connectés au V-I



- LS17 « (..) dans le système méridien, entre *yinqiao mai* et *yangqiao mai* un seul d'entre eux a valeur de méridien, chez l'homme *yangqiao mai* a valeur de méridien et *yinqiao mai* de *luo*, chez la femme *yinqiao mai* a valeur de méridien et *yangqiao mai* de *luo*. »

1^e s.

- Nei jing su wen
- Nei jing ling shu

RÔLE PHYSIOLOGIQUE, RATTACHES à UN
ORGANE
TRAJET MAIS PAS TOUS LES POINTS

- Du mai et Ren mai
- Chong mai
- Yin et yang qiao mai
- Dai mai (LS I I) : ceinture qui passe par les Reins
- Yang wei mai et yin wei mai : réunion des méridiens *yang* et *yin* respectivement

NEI JING

- **PAIRES COMPLEMENTAIRES PHYSIOLOGIQUES**
 - DU MAI/ REN MAI, CHONG MAI/REN MAI, QIAO, WEI,
 - DAI MAI les enserre tous dans son trajet horizontal
- **RELIÉS À UN ORGANE** par une branche profonde (Utérus, Rein)
- **FONCTION PHYSIOLOGIQUE**
- PAS DE POULS
- PAS DE POINT CROISEMENT-REUNION, PEU DE POINTS

III^e s.

- **Nan jing** *classique des difficultés*
- *Mai jing classique des pouls*

DEVERSOIRS

POULS EN PLENITUDE

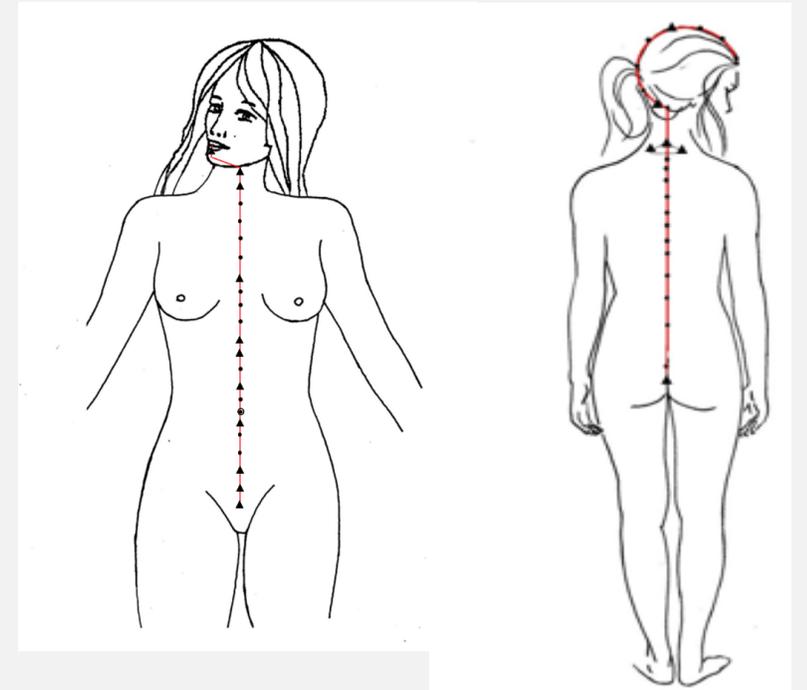
- **Qi jing ba mai** : Trajet, fonction, symptôme
- Pas de pouls, pas de points
- Déversoirs : **PATHOLOGIE** de blocages, distensions
- Ne sont plus reliés à un organe pour une branche profonde
- Pouls en plénitude dans le Mai Jing

« Les sages des temps anciens avaient élaboré des canaux et des fossés pour éviter les inondations imprévues. Lors des pluies abondantes l'eau déborde dans les canaux et les fossés.

Ce phénomène est semblable aux débordements de sang et de *qi* qui doivent alors emprunter d'autres voies pour se déverser. Ces autres voies sont les 8 méridiens irréguliers, où s'épanchent les débordements de sang et de *qi*. (...) »

DU MAI/REN MAI

- Du mai : DMI à DM28 réunion de tous les yang
- Ren mai : RMI à RM24, réunion de tous les yin
- Tableaux de vide et de plénitude
- Méridiens ordinaires : RESERVOIRS
- Méridiens extraordinaires : DEVERSOIRS
- Hua Shou : « Explications sur les 14 méridiens »



ren mai

du mai

HUANG DI NEI JING SU WEN : INFLUENCE TAOÏSTE



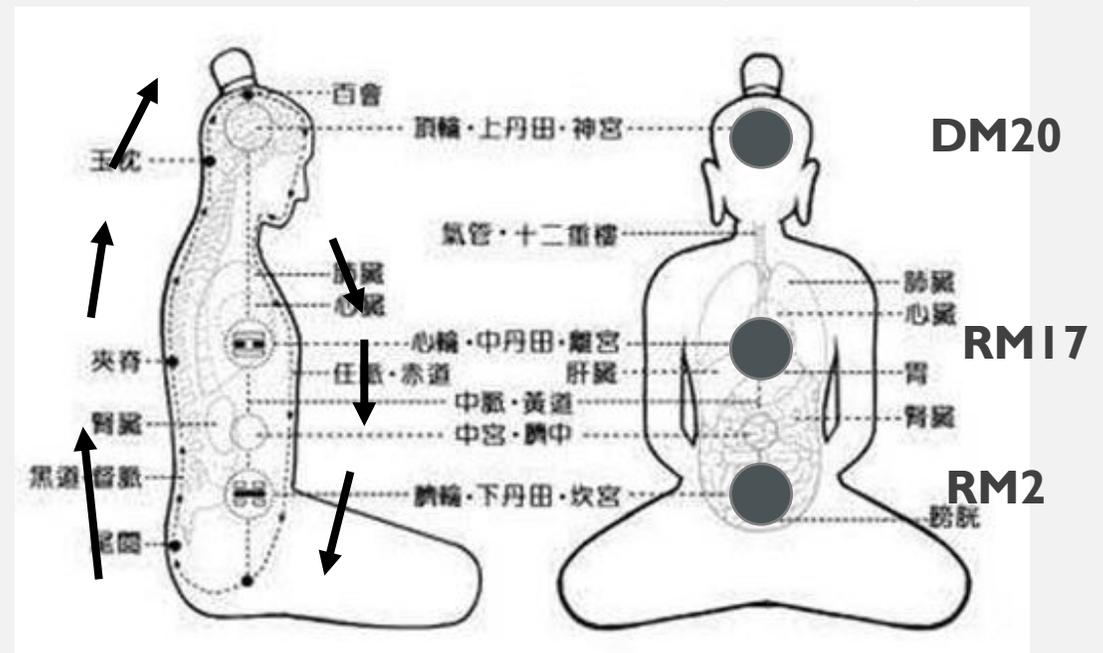
- Alchimiste

HUANG DI NEI JING SU WEN : INFLUENCE TAOÏSTE

- Alchimie externe



- Alchimie interne (nei dan)



3 TRESORS : LE JING, LE QI ET LE SHEN

NAN JING

```
graph TD; A[NAN JING] --> B[DÉVERSOIRS : PATHOLOGIE]; A --> C[COUPLAGE PHYSIOLOGIQUE];
```

DÉVERSOIRS : PATHOLOGIE

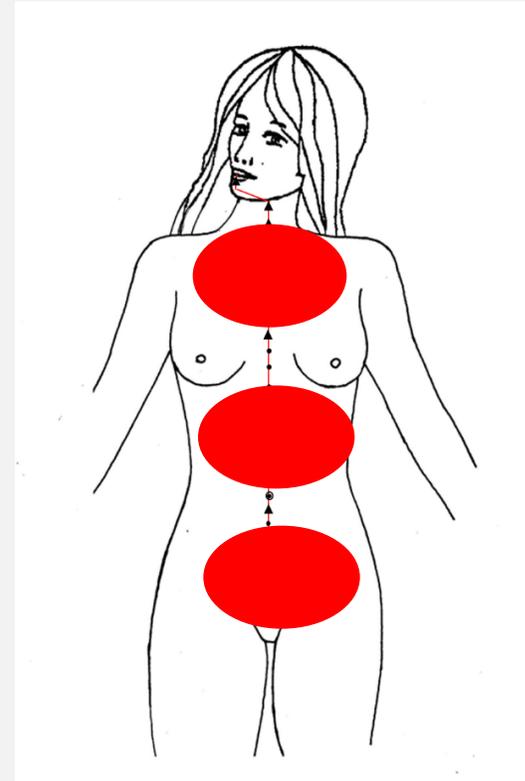
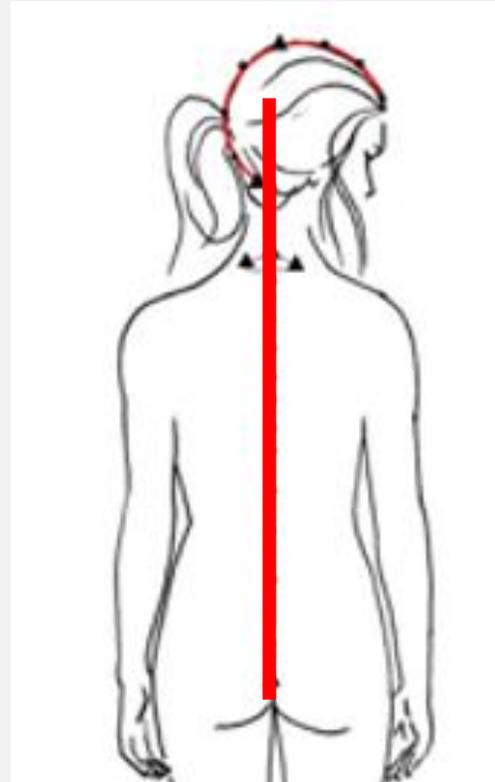
- Excès de Qi et de Sang, productions pathogènes, glaires, vent, amas et accumulations.

COUPLAGE PHYSIOLOGIQUE

- REN MAI/DU MAI
- LES QIAO
- LES WEI
- (DAI MAI les enserre
- CHONG MAI)

NAN JING : DU MAI/ REN MAI

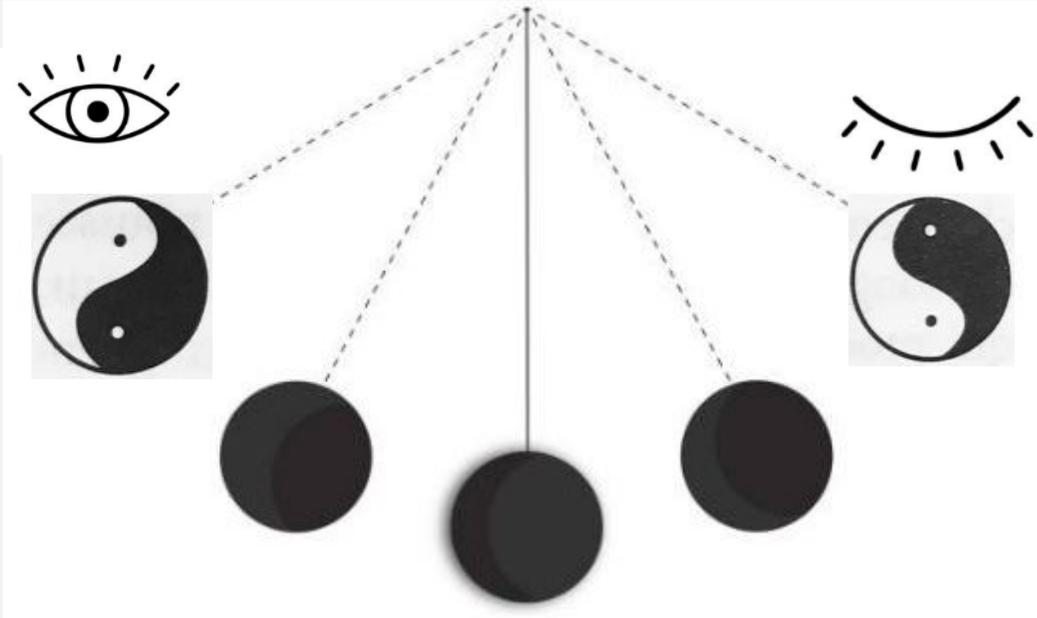
- CONTINU / YANG
- DISCONTINU / YIN



PERTE DE L'AXE

NAN JING : YANG QIAO MAI/YIN QIAO MAI

ÉVEIL
Yang en haut



SOMMEIL
Yin en haut

PERTE DU RYTHME



NAN JING : YANG WEI MAI/YIN WEI MAI

- Si les wei se disjoignent : *« il y a shen angoissé, trou de mémoire, perte de volonté, fatigue, affaiblissement, impossibilité de diriger les mouvements. »*

PERTE DE MAINTIEN

XIIIe s.

- Zhen jing shi nan *Boussoles des méridiens et des aiguilles* Dou Hanqing
8 POINTS CROISEMENTS-REUNIONS *ba jiao hui xue*

P-7 : point *luo* de Po **MC-6** : réunion des *luo yin* du MS

Ra-4 : point *luo* de Rate **R-6** : point *luo* de Rein

Ig-3 : point *shu* de Ig **TR-5** : point réunion des *luo yang* du MS

VB-41 : point *shu* de VB **V-62** : point *luo* de Ve

XVII^e s.

- **Zhen jiu da cheng grand résumé d'acupuncture Yang Jizhou**

- un méridien irrégulier ↔ un point de croisement-réunion
- règle « hôte-invité » ↔ couple de **même polarité *yin* ou *yang***.
- Il établit la « règle des 8 » qui définit les principes d'utilisation des méridiens irréguliers en thérapeutique.

COUPLAGE YIN/YANG



COUPLAGE
même POLARITE

NEI JING

-IV- I^{er} s.

NAN JING

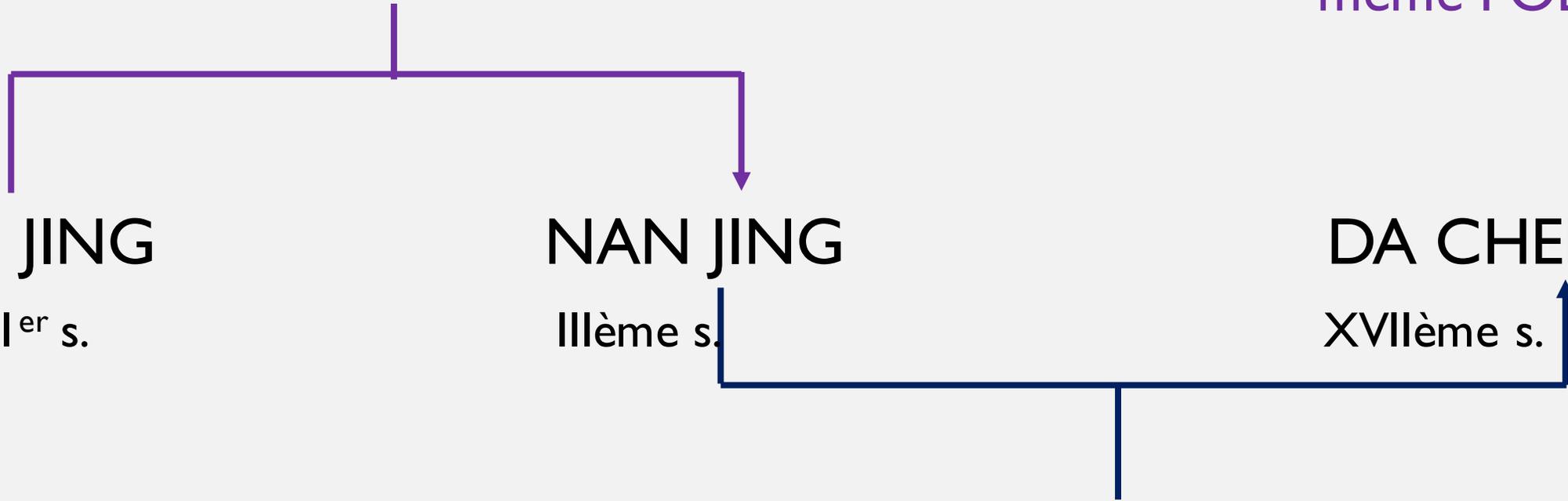
III^{ème} s.

DA CHENG

XVII^{ème} s.

PHYSIOLOGIE

PATHOLOGIE D'EXCES



PATHOLOGIE D'EXCES

NAN JING

III^{ème} s.

M. AFFECTÉ



MECANISME DU BLOCAGE



PHYSIOPATHOLOGIE

DA CHENG

XVII^{ème} s.

M. QUI TRAITE LES CONSÉQUENCES DE L'AFFECTION



CONSEQUENCES EVOLUTIVES
DU BLOCAGE et TRAITEMENT



PRINCIPES THERAPEUTIQUES

MERIDIENS YIN



BLOCAGES AU TROIS FOYERS

	NÁN JĪNG IIIeme s Quand ... est affecté, il y a	DÀ CHÉNG XVIIeme S traite
Rèn mài P7 : luò, tonifie GI Voies des eaux	L'énergie des vaisseaux dans l'abdomen est entravée, bloquée, concentrée et stagnante EXCES DE YĪN AU FI	Traite les diarrhées, hémorroïdes toux, hématurie, hémoptysie, odontalgies, aff de la gorge, dysurie, dls thoraciques, dl au ventre, contractures après accoucht, lombalgies, froid au dessous des seins FROID et BLOCAGE AUX 3 FOYERS
Yīn qiào mài R6 : excès de yīn en bas, chaleur vide en haut Voies des eaux	Le yáng est relâché, le yīn est distendu, le malade aime dormir. EXCES DE YĪN	Dysurie, affection de la gorge, borborygmes, dls du bas-ventre, vomissements, constipation, accouchement difficile, hémorroïdes, diarrhées FROID EN BAS/CHALEUR EN HAUT
Yīn wéi mài MC6 : relie le cœur Luò 3Foyers	Douleur au cœur Instabilité de l'humeur EXCES DE YĪN AU FS	Sensation de gonflement dans la poitrine, borborygmes, diarrhées, prolapsus anal, algies thoraciques latérales, dls précordiales, fièvre intermittente FROID et BLOCAGE 3 FOYERS
Chōng mài Ra4 : luò, tonifie Estomac Vivifie le Sang	Reflux, distension et douleur abdominale EXCES DE YĪN AU FI et FM	Traite les maladies du cœur, des 5 organes. Régurgitations, indigestion, borborygmes, dl péri-ombilicale, dl abdominale, sensation de gonflement thoracique latéral, diarrhée, fièvre intermittente, coma, placenta ne descend pas après accouchement FROID ET BLOCAGE AUX 3 FOYERS

MERIDIENS
YANG



VENT
APPAREIL
LOCOMOTEUR

	NÁN JĪNG IIIeme s Quand ... est affecté, il y a	DÀ CHÉNG XVIIeme S traite
Dū mài Ig3 : tai yáng, chasse le froid	La colonne dorsale devient distendue, rigide. coma et froid glacé dans les cas graves FROID et VENT FROID	Les maladies du visage, de la tête, du cou, contractures des membres, attaque du Vent, épilepsie, céphalées, gonflement des yeux, gonalgies, dorsalgies, lombalgies, dents, hypoesthésie des membres, transpiration nocturne. VENT- APP LOCOMOTEUR
Yáng qiào mài V62 : chaleur en haut, faiblesse en bas	Yīn faible, yáng prospère, le malade ne peut dormir EXCES DE YÁNG EN HAUT DU CORPS	Traite les attaques du Vent au niveau des 4 membres, gonflements des MI, contractures du dos, hypersudation, céphalées et yeux rouges, dl au sourcil, surdité, épilepsie, épistaxis VENT, CHAL, APP LOCOMOTEUR
Yáng wéi mài TR5 : luò shàoyáng	Symptômes d'hyperthermie et crainte du froid Instabilité de l'humeur EXCES EN SURFACE	Douleur et gonflement des membres, douleurs des sourcils, chaleur et hypoesthésie des 4 membres, transpiration nocturnes, yeux rouges VENT CHAUD ET FROID. APP LOCOMOTEUR
Dài mài VB41 : blocage en bas, vent en haut	Ventre plein et distendu, lombes faibles et froides FROID EN BAS	Tétraplégie, contractures des membres, dls et hypoesthésie des 4 membres, céphalées, gonflement du cou, de la joue, gonflement et rougeur des yeux, vertiges, odontalgies, surdité, gonflement et sensation de g. des côtés du thorax VENT, APP LOCOMOTEUR

POULS ET RÉPARTITION DU TROUBLE

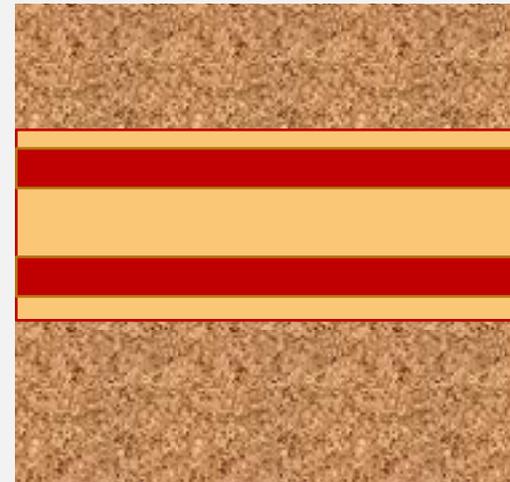
- trouble de la répartition du *yin* et du *yang* aux trois foyers ou entre la surface et la profondeur
- Les pouls des MI sont toujours symétriques, parce qu'ils représentent les trois foyers, et non pas les *zang fu*

POULS ET TROIS FOYERS



FS
FM
FI

POULS PROFONDEUR ET SURFACE



Surface

Profondeur

DU MAI

REN MAI



raideur du rachis



Pouls superficiel, en corde, long

XIEVENT



Entassements et amas
douleur aux trois foyers (Da cheng)



Pouls plein, serré, long

FROID DANS LA COUCHE DU SANG

YANG WEI MAI

YIN WEI MAI



Pouls superficiel, plein aux 3 loges

XIE, PLENITUDE EN SURFACE

Fièvre et frissons



Pouls profond, plein aux 3 loges

PLENITUDE dans l'INTERNE

Douleur au Cœur (thoracique et abdominale)

CHONG MAI



Pouls plein, ferme aux 3 loges

ACCUMULATION AU FI ET REFLUX

Distension, douleur abdominale et reflux
(9 douleurs du Cœur dans le Da cheng)

DAI MAI



Pouls en corde à la barrière,
À droite et à gauche

PLENITUDE A LA CEINTURE,
Sensation d'être coupé en deux

ventre plein et distendu, lombes faibles et froides

YANG QIAO MAI

YIN QIAO MAI



Pouls en corde aux pouces

EXCÈS DE YANG AU F.S.

Yin faible *yang* prospère



Pouls en corde au pied

EXCÈS DE YIN AU F.I

Yang est relâché, le yin est distendu

YANG QIAO MAI

YIN QIAO MAI



Pouls en corde aux pouces

EXCÈS DE YANG À LA TÊTE

Yin faible yang prospère



Pouls en corde au pied

EXCÈS DE YIN AU PI

Yang est relâché, le yin est distendu

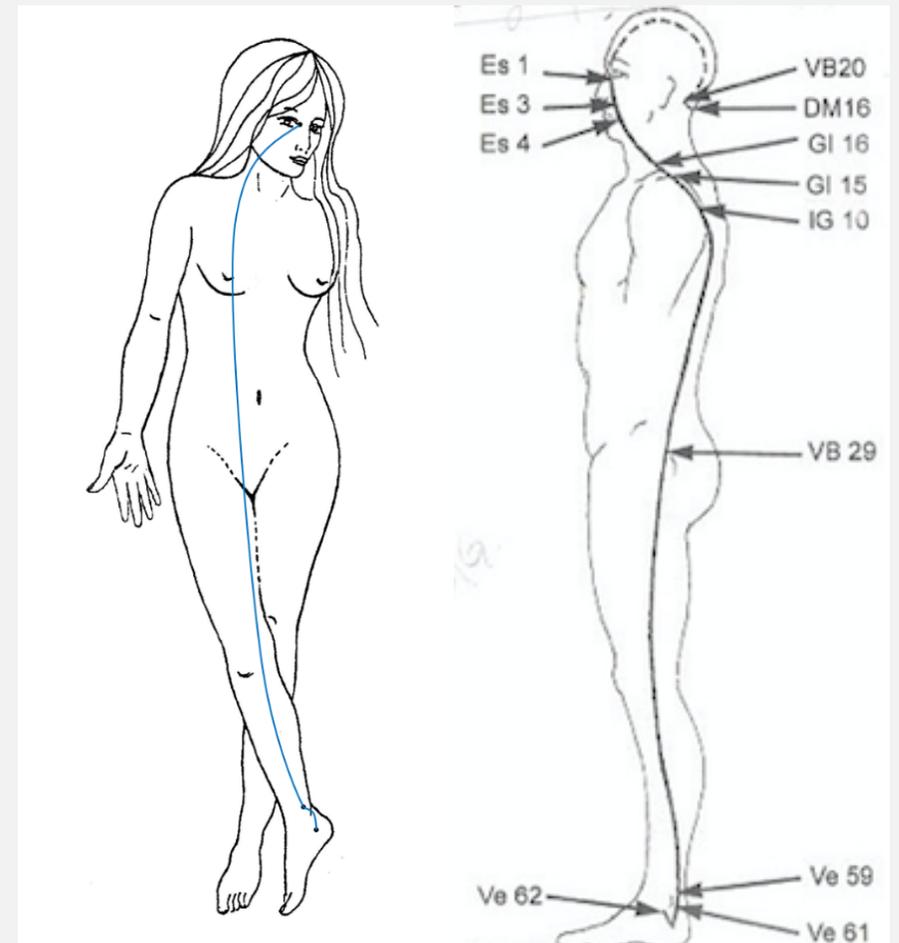


ANALYSE DYNAMIQUE DES QIAO

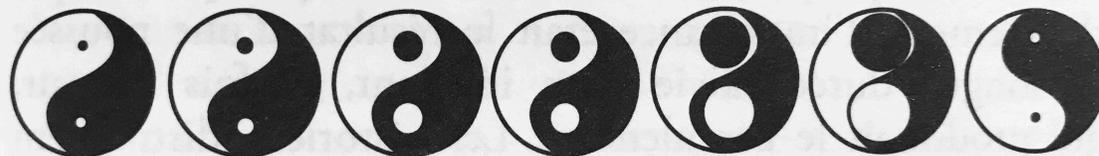
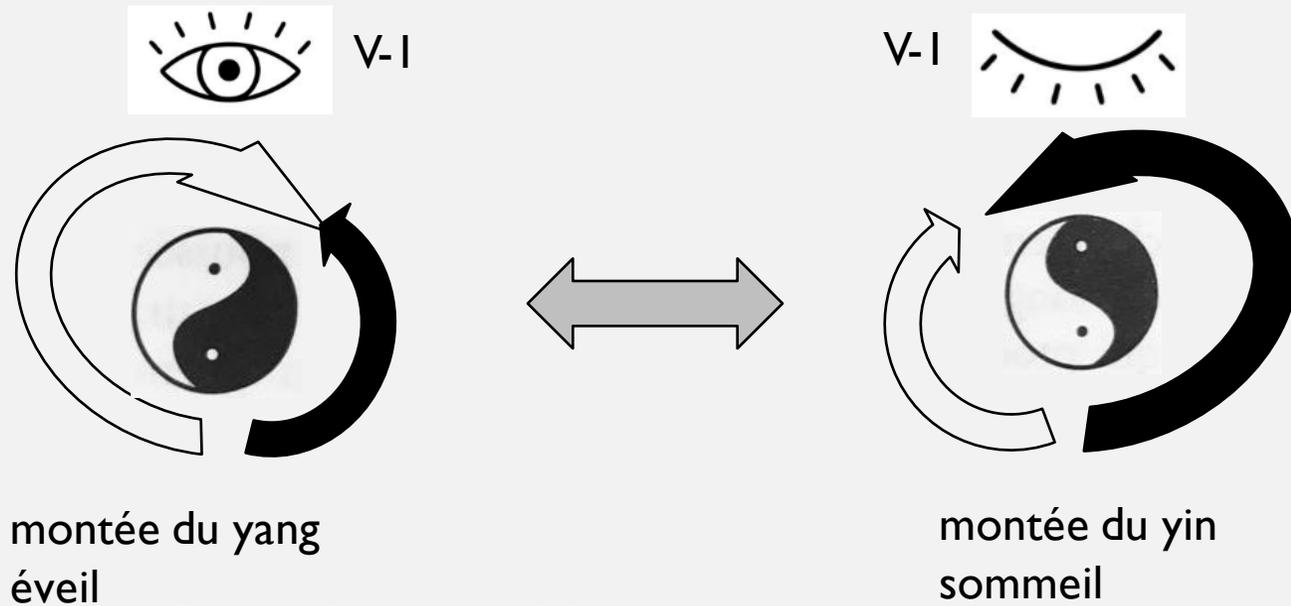
- Du *Nanjing* au *Dacheng*
 - 2 modèles de déséquilibre du yin et du yang

NEI JING : YIN QIAO MAI/YANG QIAO MAI

- **V-62** :YQM
- **R-6** :IQM
- *Qiao* : mouvement prompt de bas en haut
- alternance des rythme physiologiques *yin yang*, veille-sommeil, tension-relâchement



QIAO À L'ÉQUILIBRE : BALANCIER



DÉSÉQUILIBRE DU BALANCIER

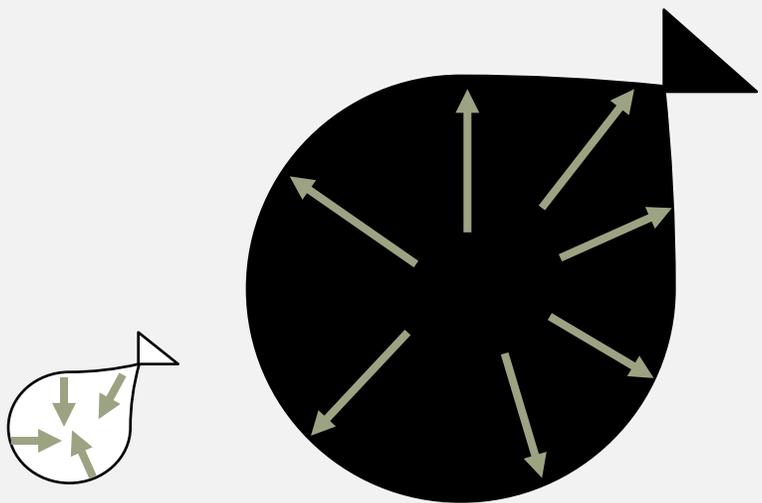
- « Quand le *yin qiao mai* est affecté, la partie **externe** du corps, *yang*, est **relâchée**, tandis que la partie **interne**, *yin*, est **distendue**, contracturée, le malade aime dormir »,
- « Quand *yang qiao mai* est affecté, le *yin* est **faible** tandis que l'énergie *yang* devient **prospère**, le malade ne peut dormir ».

DÉSÉQUILIBRE DU BALANCIER

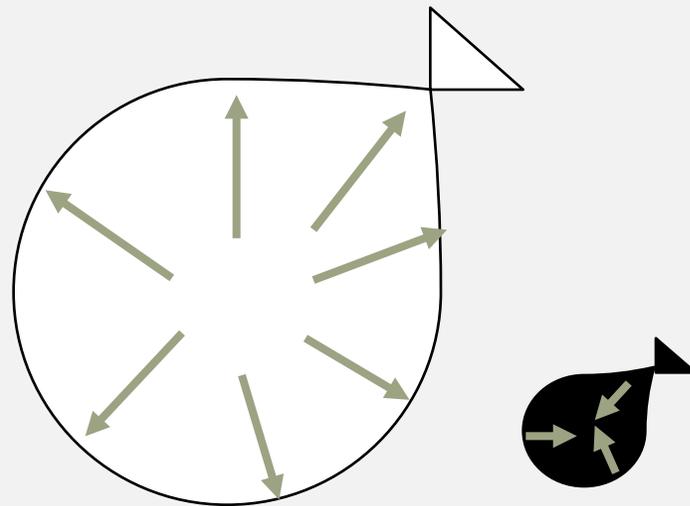
- « Quand le *yin qiao mai* est affecté, la partie **externe** du corps, *yang*, est **relâchée**, tandis que la partie **interne**, *yin*, est **distendue**, contracturée, le malade aime dormir »,
- « Quand *yang qiao mai* est affecté, le *yin* est **faible** tandis que l'énergie *yang* devient **prospère**, le malade ne peut dormir ».

- **INTERNE/EXTERNE : BIAO/LI**
- **RELÂCHE/DISTENDU : VOLUME DE YIN ET DE YANG**

ATTEINTE DES QIAO :
EXCÈS GLOBAL DE YIN OU DE YANG



yang relâché, *yin* distendu



yang prospère, *yin* faible

DÉSÉQUILIBRE DU BALANCIER

- « **lenteur** du *yang*, **précipitation** du *yin* »
- « **lenteur** du *yin*, **précipitation** du *yang* »
- *mai jing* « *yin* **retardé**, *yang* **pressé** »

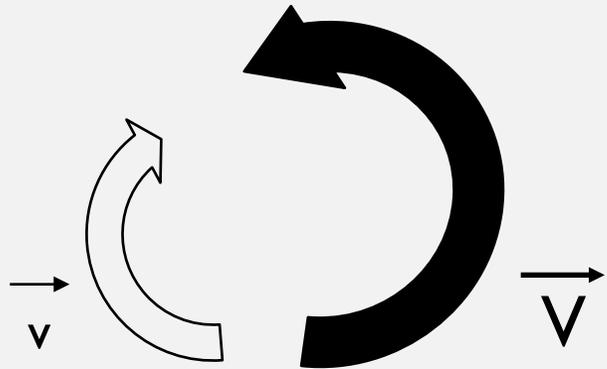
champ sémantique du mouvement, de la vitesse



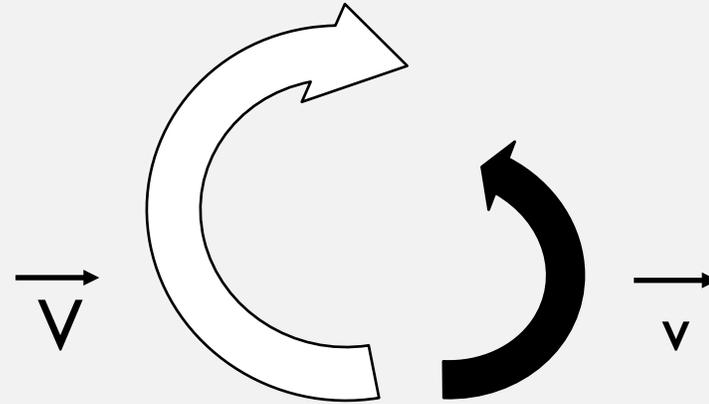
Notion dynamique

ATTEINTE DES QIAO :
EXCÈS YIN OU DE YANG EN HAUT DU
CORPS

Déséquilibre du balancier

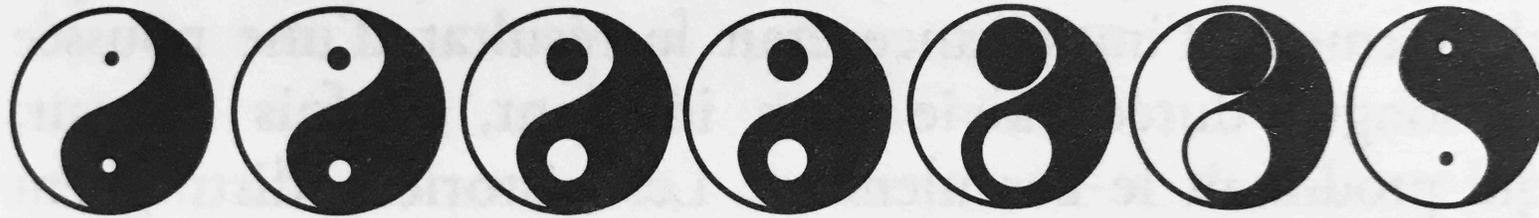
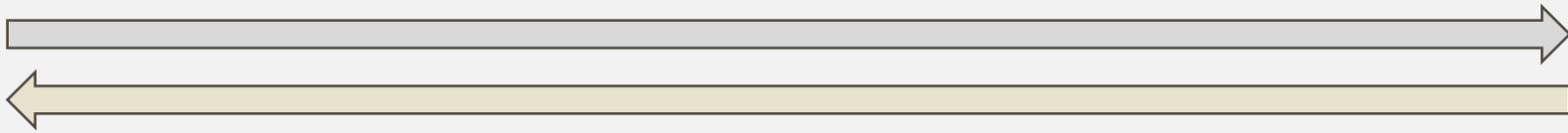


Lenteur du yang, précipitation du yin

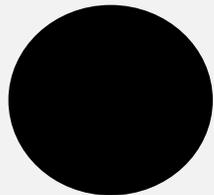
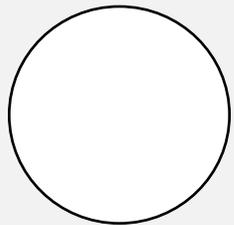
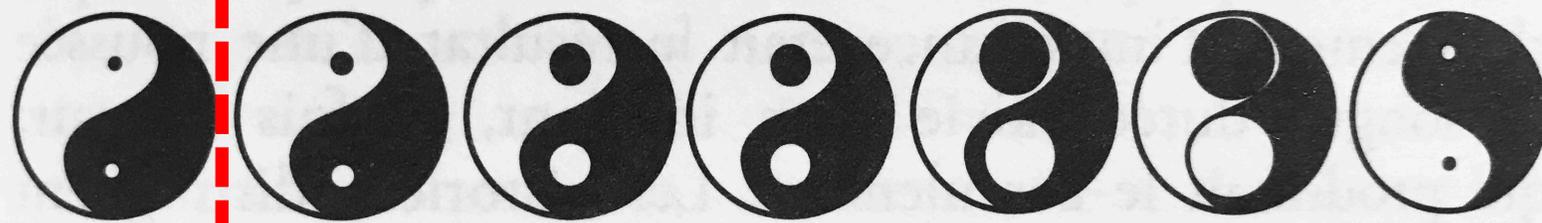


Yang pressé, yin retardé

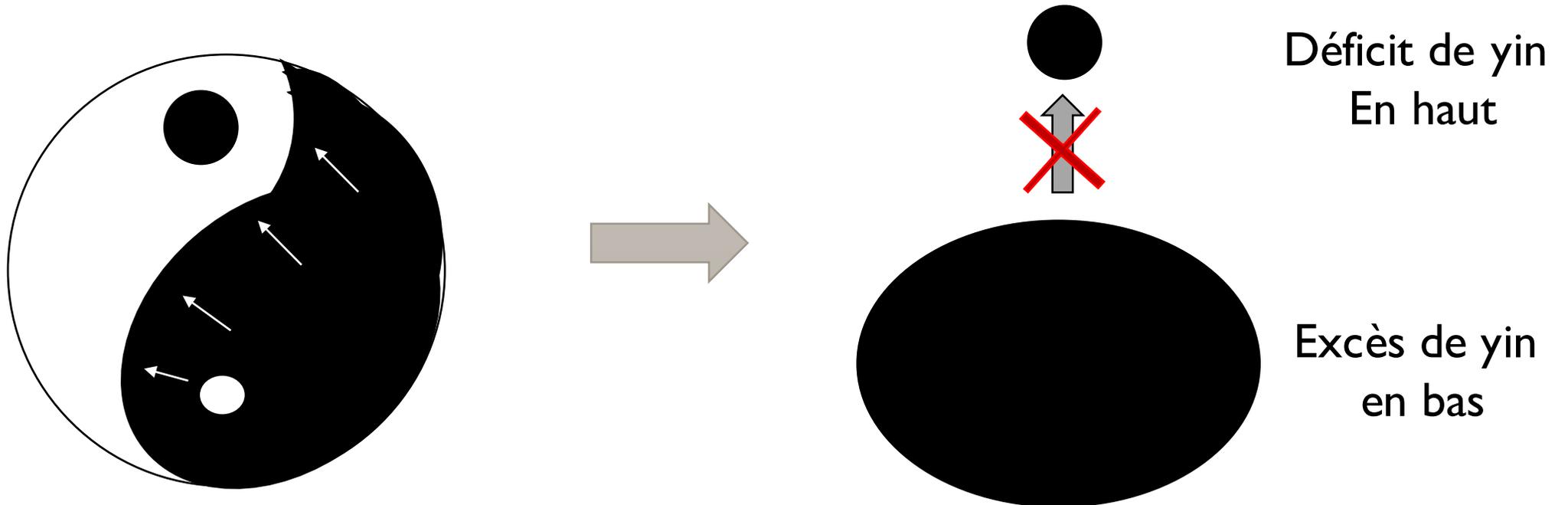
DA CHENG



DA CHENG



YIN QIAO DANS LE DA CHENG



« dysurie, douleurs vésicales, du bas ventre, vomissements, constipation, accouchement difficile, hémorroïdes, diarrhées, palpations de « masses dures dans le ventre »
« gorge serrée, sèche, œil rouge et douloureux » pas assez de *yin* en haut

INDICATIONS DU R-6 ASSOCIÉ À YIN QIAO DANS LE DA CHENG

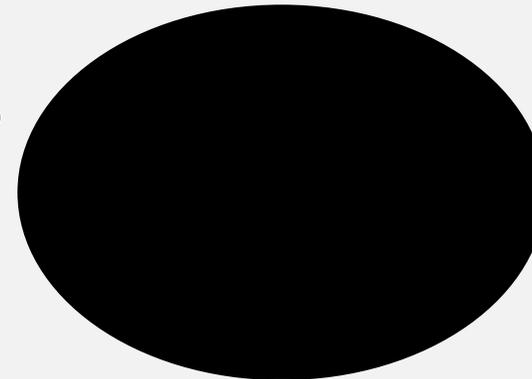
R-6 :

- « sécheresse de la gorge, douleur et rougeur oculaire, insomnie »

- « diarrhées urgentes, lassitude des MI, faiblesse, épuisement peut retenir le fœtus, leucorrhées, prolapsus utérin, tout trouble s'aggravant au milieu du jour... »



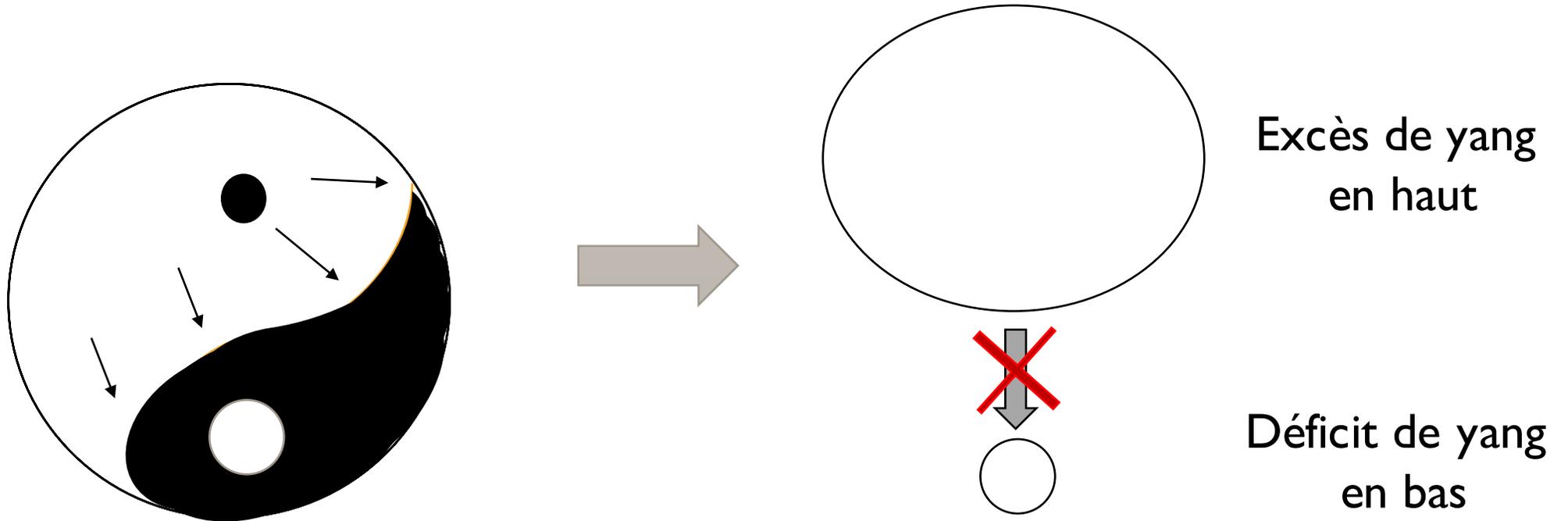
Déficit de yin
En haut



Excès de yin
en bas

Le R-6 fait monter le yin.

YANG QIAO DANS LE *DA CHENG*



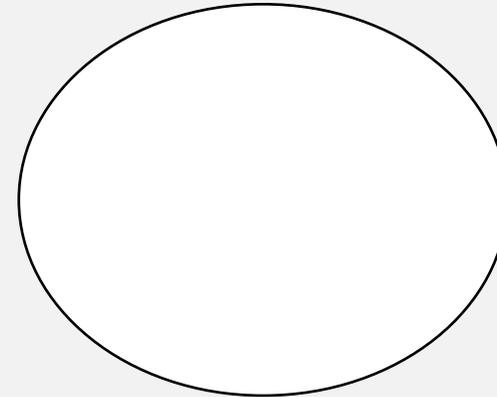
« (...) céphalées et yeux rouges, dl au sourcil, surdité, épilepsie, épistaxis »

INDICATIONS DU V-62 ASSOCIÉ À YANG QIAO DANS LE *DA CHENG*

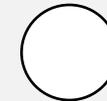
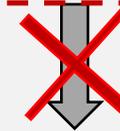
V-62

- « douleur et raideur de nuque, attaque du Vent, vertiges, céphalées aiguës, révulsion oculaire, douleur et rougeur de l'œil, transpiration extraordinaire, surexcitation »

- *Da cheng* : « lassitude du mollet, impossibilité de rester longtemps debout (...), *qi* froid, froid et *bi* des lombes et des hanches (..)



Excès de yang
en haut



Déficit de yang
en bas

V-62 fait descendre le yang

V-62 : SOMNOLENCE OU INSOMNIE
R-6 : INSOMNIE

- LUO MUTUELS EN PAIRE YIN/YANG
- Piquer R-6 tonifie YANG QIAO MAI
- Piquer V-62 tonifie YIN QIAO MAI

- TRAITER LES TROUBLES DU SOMMEIL = PIQUER LES QIAO ENSEMBLE
 - INSOMNIE : R-6 + V-62 +DM-20
 - SOMNOLENCE :V-62 +DM-22

YIN QIAO MAI R-6/P-7
PAIRE YIN/YIN



DÉFICIENCE DE YIN AU FS

Pouls en corde au pied

EXCÈS DE YIN AU FI

DA CHENG

- Traiter la branche : R-6 + P-7 font diffuser la Voie des Eaux, mobilise les liquides pour disperser la stase en bas du corps et faire monter le yin
- Traiter la racine : tonifier le Rein YANG

YANG QIAO MAI V-62/IG-3 PAIRE YANG/YANG



EXCÈS DE YANG AU FS.

Pouls en corde aux pouces

DÉFICIENCE DE YANG AU FI

DA CHENG

- Traiter la branche : V-62 + IG-3, chasser le Vent d'origine externe, abaisser le Vent d'origine interne
- Traiter la racine :
 - rafraichir un Feu plénitude,
 - nourrir le Sang pour calmer le Vent ou nourrir le yin pour abaisser le Yang hyperactif du Foie

YANG QIAO MAI

YIN QIAO MAI

Pouls en corde aux pouces



EXCÈS DE YANG À LA TÊTE



Pouls en corde au pied

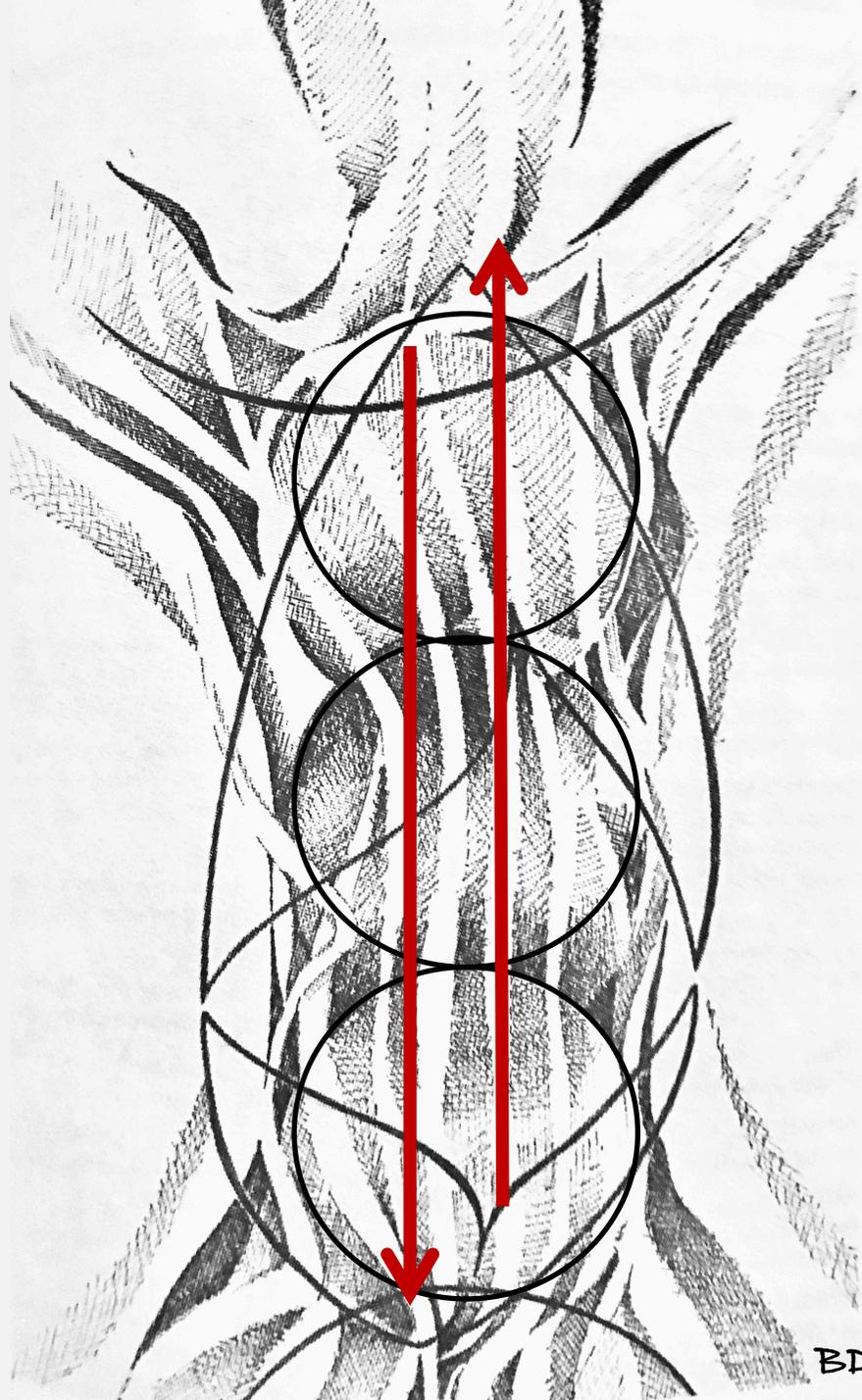
EXCÈS DE YIN AU PI

DAI MAI 26VB 27VB 28VB 4IVB



Pouls en corde à la barrière,
À droite et à gauche

- ventre plein et distendu, lombes faibles et froides : Débordement yin
- Débordement yang d'un vent, comme un méridien Yang, avec tétraplégie, vertiges, contractures des 4 membres, douleur des côtés du thorax.



BDS

- *Nan jing* → méridiens séparés ou paires physiologiques yin/yang
- *Da cheng* → méridiens séparés ou paires thérapeutiques synergiques

- *Du mai* et *yang qiao mai* Ig-3 et V-62

tai yang

- *Yang wei mai* et *dai mai* TR-5 et VB-41

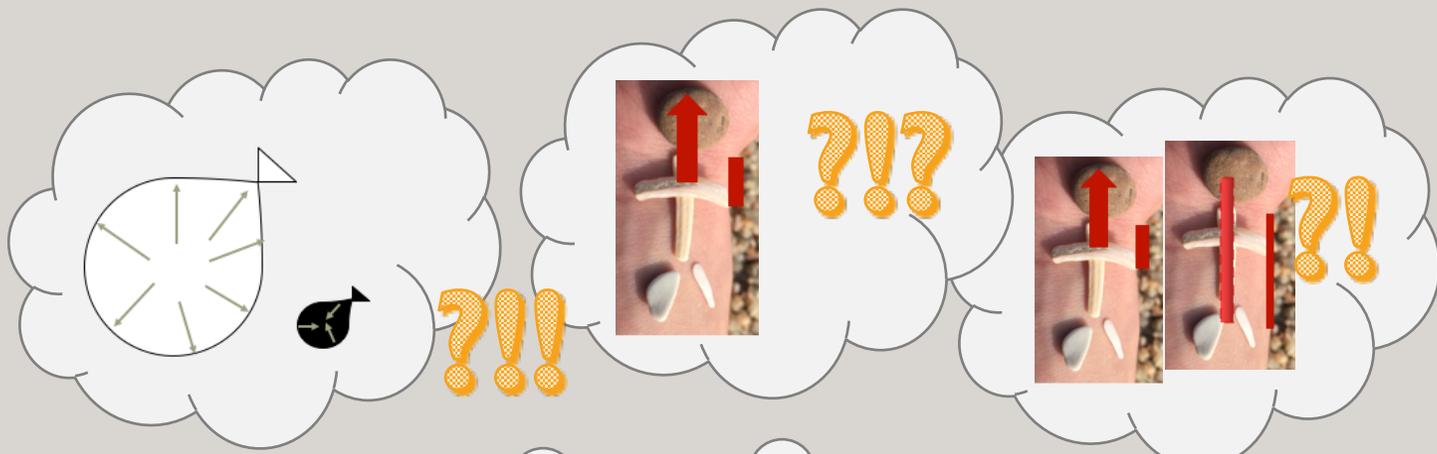
shao yang

- *Yin wei mai* et *chong mai* MC-6 et Ra-4

xue (stase, reflux et amas)

- *Ren mai* et *yin qiao mai* P-7 et R-6

Voie des Eaux et aux Liquides Organiques
(humidité et glaires)



Je sais exactement ce qu'il vous faut!

Docteur, je dors mal!

A photograph of a baby doll standing on a pebbly beach. The doll is wearing a light blue and white swim cap. In the background, there is a body of water and a row of white buildings on a hillside under a clear blue sky. A white speech bubble is positioned above the doll, containing the text 'Je vous remercie pour votre attention !'.

Je vous
remercie
pour votre
attention !

Dr Karine Aledo Remillet