

Université de Lille  
Faculté de médecine

Diplôme InterUniversitaire d'Acupuncture Obstétricale

Année 2011

Mémoire de fin d'études

Présenté par Laure Lubin-Delambre

Directeur du diplôme :Le Professeur V Houfflin-Debarge

Coordinateurs :Le Docteur MH Montaigne

Le Docteur JM Stephan

Titre du mémoire : « La place de l'acupuncture dans l'accompagnement de la femme enceinte par la sage-femme libérale »

## INTRODUCTION

Fer de lance de la médecine chinoise, l'acupuncture a fait preuve de son efficacité . Selon la médecine chinoise, l'homme est régi par deux forces complémentaires mais opposées, le yin et le yang et par l'énergie vitale , le Qi .

Le yin est lié au froid à l'humidité à la nuit... alors que le yang représente la chaleur , la sécheresse et le jour .

La maladie est due à un déséquilibre entre le yin et le yang et une mauvaise circulation de l'énergie.

L'acupuncture permet de rétablir une circulation harmonieuse des énergies vitales du corps à l'aide d'aiguilles piquées dans des points précis du corps. Ils sont au nombre de 366 répartis sur 12 méridiens (Voies de circulation de l'énergie)

La première consultation d'acupuncture en France a été ouverte en 1931 dans un hôpital parisien.

Aujourd'hui elle est enseignée dans 6 facultés de médecine et validée par un diplôme interuniversitaire d'acupuncture.

En rééquilibrant la circulation de l'énergie, l'acupuncture permet de soulager les signes sympathiques de la grossesse, de favoriser le bon développement du fœtus et de préparer la patiente pour son accouchement .Cela nécessite une connaissance :

- des modifications des énergies au cours de la gestation
- un interrogatoire détaillé de la patiente (habitudes alimentaires, qualité du sommeil )
- un examen clinique en médecine traditionnelle chinoise( Aspect de la langue , la palpation des pouls chinois)

Devant ces constatations , l'acupuncture permet la prise en charge de certaines pathologies pendant la grossesse en agissant seule ou en synergie avec la médecine occidentale . Nous envisagerons dans un premier temps ses indications au cours de la grossesse puis à l'aide d'un questionnaire nous étudierons les différentes facettes de sa pratique dans l'exercice libérale de la profession de sage-femme pour ensuite proposer un suivi « acupuncture » en cabinet libéral.

## **I ACUPUNCTURE AU COURS DE LA GROSSESSE**

### 1 . La physiologie de la grossesse

En médecine traditionnelle Chinoise ,la grossesse dure dix mois lunaires pendant lesquels le sang et l'énergie de tout l'organisme de la mère se concentrent sur l'utérus en créant une plénitude et une accélération du Yin pour assurer le développement du fœtus .Ce dernier se fait suivant les cinq éléments :

- Le jour de la conception est relié à l'élément Bois
- la croissance du fœtus est reliée à l'élément Feu
- l'harmonisation du fœtus est reliée à l'élément Terre
- La maturité du fœtus est reliée à l'élément Métal
- L'achèvement , c'est à dire le passage de la vie intra-utérine à la vie indépendante est relié à l'élément Eau

Les modifications de la circulation de l'énergie et du sang dans le corps maternel correspondent à deux phases dans l'évolution de la grossesse :

- La première phase correspond à la mobilisation de l'énergie Yang pendant laquelle le fœtus se développe , elle correspond à la moitié de la grossesse. ( les loges Bois et Feu sont concernées)
- Une période d'harmonisation sépare les deux phases qui correspond aux premiers mouvements du fœtus ressentis par la maman et la disparition des troubles sympathiques .( la loge terre)
- La deuxième phase qui correspond à la phase de maturation fœtale .C'est une phase de Yinisation qui aboutit à l'accouchement .(les loges Métal et Eau sont concernées)

Ces données nous permettent de comprendre les différents troubles de la grossesse selon l'âge gestationnel.

En effet durant la première phase les troubles seront liés à un blocage de l'énergie Yin dans le bas du corps en particulier dans le bassin et à un blocage de l'énergie Yang en haut du corps .Ces deux blocages peuvent entraîner :

- Des troubles digestifs (une hypersialorrhée et des vomissements )
- Somnolence, fatigue

Dans la deuxième partie de la grossesse , les troubles sont liés à une hyperYinnisation qui peut entraîner :

- Des troubles circulatoires (hémorroïdes ,HTA et oédèmes )
- Des troubles de compression (douleurs dorsolombaires , sciatalgies ,syndrome de Lacomme et canal carpien )
- Des insomnies, des troubles du sommeil

Toute la difficulté dans la prise en charge des patientes est de rétablir ce déséquilibre sans toucher au déséquilibre physiologique lié à la grossesse.

## 2. Les troubles de la première phase

### 2.1 Les troubles digestifs

Les troubles digestifs gravidiques sont liés à la perturbation de la circulation Yin .En effet après la conception , la porte de l'utérus se ferme entraînant un blocage de la circulation des méridiens Estomac –Rate pancréas.

- Les hypersialorrhées

Le 40 E couplé au 3RP permet de relancer la circulation de l'énergie dans le méridien Estomac .Le 20 V, point shu de RP , permet de tonifier le mouvement énergétique de ce dernier.

- Les vomissements

Le fœtus crée un état de vide de Yin en puisant l'énergie du Jue Yin de sa mère provoquant un échappement du Yang en particulier au niveau du méridien Foie.

On disperse le feu du F en faisant un 3F et un 34VB.On rééquilibre par un 37VB.

Ces points peuvent être réalisés une fois par semaine en consultation .

Les règles d'hygiène et diététiques doivent être expliquées à la patiente dès la première consultation .En effet ils permettront de compléter l'action des aiguilles à la maison et de renforcer les effets de ces dernières.

Les chinois ont attribué aux 5 organes une saveur spécifique :

- L'acide pour l'organe Foie

- La saveur amère pour l'organe Cœur
- Le sucré pour l'organe Rate-Pancréas
- Le piquant pour l'organe Poumon
- Le salé pour l'organe Rein

La saveur est une énergie pour renforcer l'énergie Yin et diminuer l'énergie Yang de l'organe concerné .Les aliments de nature Yang sont les aliments acides , amers et piquants .Les aliments de nature Yin sont des aliments sucrés et salés.

On préconisera pour une patiente présentant des vomissements un régime alimentaire privilégiant les aliments Yin : les céréales , les petits pois , les aubergines , le poulet ,le miel , la banane et les noix.

## 2.2 Asthénie

La fatigue est soulagée par le point 43V qui relance la distribution de l'énergie trophique à partir de la rate à l'ensemble de l'organisme .Il est complété par les points Shu 20V et 23V.

6VC en moxa tonifie le Yin et favorise le transport de l'énergie dans tout le corps.

Les aliments contenant de la vitamine C permettent de prolonger notre action à la maison.

## 3. les troubles de la deuxième phase

### 3.1 Les troubles circulatoires

Les troubles circulatoires sont dus à la condensation de Yin dans le bassin au détriment de la loge Râte-pancréas .De plus une veine est formée d'une petite partie d'énergie Yang, sa paroi et en grande partie d'énergie Yin constituée par le sang circulant .Si les méridiens Râte-pancréas manquent d'énergie cela entraîne des troubles de la paroi veineuse.

C'est le contraire pour les artères.

- Les hémorroïdes

Les points spécifiques qui apportent de l'énergie au niveau de la paroi veineuse sont interdits pendant la grossesse , ceux sont les points LIAO .Toutefois , on pourra piquer un 57V,40V et un 32 E .Dans ce but , ils seront efficaces à condition de répéter leur stimulation.

## -L 'hypertension Artérielle

Elle est due à un déséquilibre énergétique qui peut toucher 3 endroits différents et créer ainsi 3 symptomatologies différentes :

-L' hypertension par émotivité : Elle se traduit le plus souvent par des palpitations et une augmentation mineure de la TA .Sa forme sévère peut aller jusqu' à l'éclampsie.

Elle est due à une augmentation du débit cardiaque au niveau du TR entrainant une hyperyinnistion de la loge P/R et un échappement de Yang brutal.

On pourra piquer un 7C, 6C et 44V

### - L'hypertension artérielle Yang

Elle se traduit par une maxima élevée et une minima normale. Elle est due à un vide des trois méridiens Yin et une plénitude des trois méridiens Yang .

On rééquilibre les méridiens en utilisant les points LUO transversaux : 6GI vers 9P et 40 E vers le 3RP.

### - L'hypertension artérielle Yin

Elle se manifeste par le pincement de la différentielle .Elle est souvent antérieure à la grossesse et difficile à rééquilibrer .Elle est due à une plénitude du Yin .Les points permettant de vider la plénitude du Yin vers le Yang sont interdits pendant la grossesse au risque de déclencher l'accouchement par un excès de yangnisation sauf durant le dernier mois .Seules des saveurs Yang sont autorisées et donc conseillées .

## - les oedèmes

Ils sont fréquents pendant la grossesse et peuvent se compliquer d'une hypertension artérielle . La fonction d'élimination concerne le méridien Rein auquel il ne faut pas toucher pendant la grossesse par contre nous pourrons favoriser la distribution du Yang grâce au méridien Vessie, en piquant le 28V et 60V.

## 3.2 les troubles de compression

### - Les douleurs dorsolombaires

Elles sont plus fréquentes chez les multipares et sont souvent majorées par une antéversion utérine exagérée et la fatigue.

- Pour les douleurs dorsolombaires , on peut commencer par masser du bas vers le haut le long du rachis dans le sens du Vaisseau Gouverneur et du haut vers le bas le long du méridien Vessie. Ensuite on pourra piquer les points du méridien vessie situés au niveau lombaire en regard de la partie douloureuse et chauffer les aiguilles pour l'action myorelaxante des moxas.

#### -les sciatalgies

Elles peuvent être soulagées par un 60 V, point anti-douleur associé au 1 F, point calmant des sciatalgies .

Pour ces indications , parfois une séance suffit associée à des conseils de posture et de massage .

#### - Le syndrome de Lacomme

Cette douleur abdominale irradiant vers la symphyse pubienne donne l'impression d'une dislocation du bassin et d'une pesanteur du bébé .Elle est rapidement et efficacement soulagée par l'acupuncture en 2 séances le plus souvent . On piquera un 9 R et un 44 E .

#### - Le canal carpien

Il se manifeste par des douleurs le plus souvent nocturnes et accompagnées d'oedèmes .Il est soulagé par la poncture de 3 à 4 mm de profondeur du 7 Maître Coeur .

### 3.3 Les insomnies

Elles peuvent être liées à l'appréhension de l'accouchement.

Si elles apparaissent en début de nuit, on sollicitera le méridien Poumon responsable de l'endormissement : 9P, 7P associés à un 6Rn.

Si elles apparaissent au milieu de la nuit , on sollicitera le méridien du Foie responsable du réveil :14F

Les conseils diététiques peuvent renforcer notre action en stimulant les loges énergétiques par l'intermédiaire des saveurs . La préparation à la naissance permet de rassurer les mamans . Enfin un 7C et un 17 VC peuvent réduire l'anxiété et apporter de sérénité à la patiente.

#### 4. la préparation à la naissance

Le fœtus est une boule de Yin devenant de plus en plus importante au cours de la grossesse, créant une hyperyinnisation dans la zone pelvienne qui aboutit à un déséquilibre du YIN/YANG en faveur d'un échappement du Yang générant des contractions. De plus la fin de grossesse est représentée par l'automne qui concerne les méridiens P/GI et R/V.

Certains points seront systématiquement poncturés quelque soit le niveau énergétique de la patiente, renseigné par la palpation des pouls chinois :

- Le 35 V permet de préparer le périnée
- Le 4GI et le 6 RP permettront une activation du sang dans le pelvis et donc une hyperyinnisation pour tonifier le myomètre.
- Poncturé le 4 VC vers le 3 VC pour accompagner le mouvement descendant du Qi.
- Enfin le 30 E permet une maturation du col.

Les points Liao, 31V, 32V, 33V et 34 V permettent d'apporter du Yang pour mobiliser le Yin dans le pelvis. Ils sont donc précieux pour déclencher le travail et en contre partie strictement interdits pendant la grossesse.

Enfin, le 34 VB, point Roe des muscles permet d'agir sur les muscles du périnée et de l'utérus. Le 41 VB permet de faire descendre les présentations hautes pour une meilleure sollicitation du col.

Les séances de préparation à l'accouchement varieront dans leur fréquence et le choix des points selon les indications de déclenchement et le terme de la grossesse en plus de l'examen clinique obstétrical et des particularités énergétiques de la parturiente.

#### 5. Les versions

Les versions par acupuncture concernent essentiellement la présentation du siège. Un seul point est poncturé et chauffé : Le V 67. Prévenir la patiente de la sensibilité particulière de ce point localisé sur le côté externe de l'extrémité du 5<sup>e</sup> orteil, environ à 0,1 cun en arrière du coin de l'ongle. Lors de la séance, les mouvements actifs fœtaux sont augmentés et parfois accompagnés de contractions utérines. La version du fœtus a souvent lieu la nuit suivant la séance d'acupuncture. Plusieurs séances sont nécessaires, 1 à 6 espacées de 2 jours entre 33 SA et 36 SA. La sage-femme vérifiera la présentation avant chaque séance d'acupuncture.



## 6. le sevrage Tabagique

Deux attitudes thérapeutiques sont possibles :

- Un point unique hors méridien : Le point nasal 5 Pitong situé à la jonction de l'os propre du nez et du cartilage , il est poncturé profondément pour obtenir le réflexe lacrymal .

- Des points complémentaires agissant sur les difficultés associées au sevrage : 8 VB diminue les pulsions alimentaires associé aux 14 et 12 VC pour diminué l'appétit . Enfin, un 6 MC et un 7C peuvent réduire l'anxiété de la patiente.

Encore une fois cette prise en charge doit être associée aux règles hygiéno-diététiques nécessaires au sevrage et peut être utilisée pour d'autres sevrages (alcool...)

Cette première partie , nous a permis d'exposer le grand nombre d'indications de l'acupuncture pendant la grossesse. Pour autant cette présentation reste théorique et il convient maintenant d'étudier, quelles sont réellement les pratiques dans les cabinets libéraux et en maternités par l'intermédiaire d'un questionnaire destiné aux sages-femmes libérales .

## **II L'Etude**

Après avoir expliqué mes méthodes d'investigation, j'énumérerai les résultats de mon questionnaire sous forme de pourcentages pour ensuite les commenter.

### 1 .Le recueil de données

Après avoir déterminé les indications de l'acupuncture pendant la grossesse , il m'a semblé opportun de réaliser un questionnaire (annexe 1) auprès des sages-femmes libérales pour étudier la prise en charge actuelle en acupuncture des femmes enceintes dans le département du Nord . J' ai pu contacter la plupart des sages-femmes grâce à la liste des cabinets de sages-femmes libérales fournie par le conseil de l'ordre départemental que je remercie . Sur 62 sages-femmes exerçant dans le département du Nord, j'ai recueilli 40 questionnaires en rencontrant mes collègues sur leur lieu d'exercice ou par téléphone.

### 2. Les résultats

#### 2.1 Durée d'activité en libérale

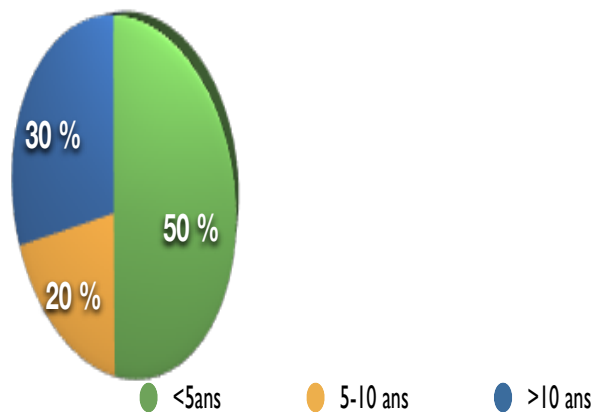
La répartition des sages-femmes selon la durée depuis laquelle elles exercent en libéral se fait de la façon suivante :

On constate que la moitié des sages-femmes du département du Nord se sont installées dans les cinq dernières années . Pour la plupart elles ont exercé en maternité avant mais trois d'entre elles se sont installées juste après leur diplôme de sage-femme .Le milieu hospitalier facilitant l'accessibilité à la formation continue , on retrouve plus de sages-

femmes qui sont passées par ce cursus et qui ont reçu des formations diplômantes complémentaires .

DURÉE EXERCICE	<5ANS	5-10 ANS	>10 ANS
NOMBRE DE SF	20	8	12

GRAPHIQUE 3

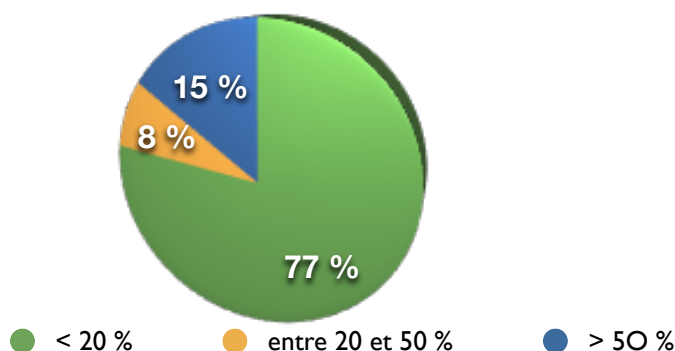


## 2.2 Le pourcentage de patientes s'interrogeant sur l'acupuncture

Cette question a été difficile à interpréter car souvent biaisée par l'anticipation des sages-femmes .En effet nombreuses sont les sages-femmes qui ont anticipé les demandes des patientes en proposant une consultation d'acupuncture , devant le plus souvent un besoin précis comme nous pouvons le constater sur le tableau suivant :

% PATIENTES INTERRESSÉES PAR ACUPUNCTURE	< 20 %	ENTRE 20 ET 50 %	> 50 %
NOMBRE DE SAGES-FEMMES	31	3	6

GRAPHIQUE 3



Ces questions apparaissent ou sont abordées à l'initiative de la sage-femme en consultation majoritairement lors de l'apparition d'une pathologie précise. Seulement deux sages-femmes ont été interrogées lors de l'entretien du quatrième mois. Les deux patientes souhaitaient connaître les possibilités de déclenchement par acupuncture.

### 2.3 L'attitude thérapeutique devant un signe sympathique de grossesse

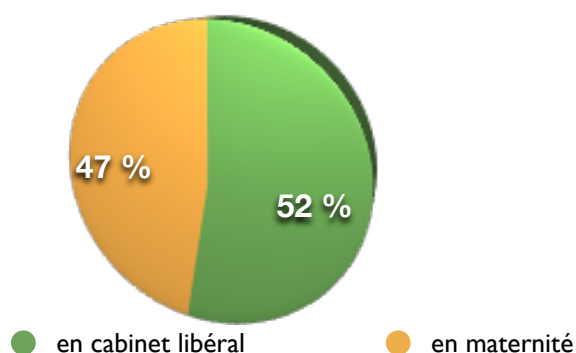
Ensuite, il m'a paru intéressant d'étudier l'attitude thérapeutique des sages-femmes libérales devant un signe sympathique de grossesse.

Aucune sage-femme ne se tourne en première intention vers la médecine occidentale traditionnelle. L'acupuncture, l'ostéopathie et l'homéopathie ont une réelle place dans la prise en charge des femmes enceintes au cours du premier trimestre. Cependant certaines sages-femmes m'ont précisé, suivre leurs patientes à partir du quatrième mois de grossesse. On peut donc penser que les débuts de grossesse sont généralement pris en charge par le médecin traitant, d'où l'intérêt de les informer sur les bienfaits de ces médecines.

## 2.4 Le mode de consultation en acupuncture

LIEU DE CONSULTATION	EN CABINET LIBÉRAL	EN MATERNITÉ
NOMBRE DE SAGES-FEMMES	21	19

GRAPHIQUE 3



Le nombre de sages-femmes adressant leurs patientes en cabinet libéral est quasiment équivalent au nombre de patientes pouvant bénéficier d'une consultation dans leur maternité. Cela m'a permis de recenser les maternités où des consultations d'acupuncture avaient lieu. Elles sont au nombre de sept dans le département du Nord : La maternité Jeanne de Flandre, Saint Vincent, Paul Gelle, de Grande-Synthe, de Valenciennes, de Douai et du Cateau. Elles sont majoritairement réalisées par des sages-femmes de garde, disponibles selon l'activité de leur service. De plus trois patientes ayant consulté en cabinet libéral, ont été reçues par une sage-femme. En effet deux sages-femmes réalisent des consultations dans leur cabinet.

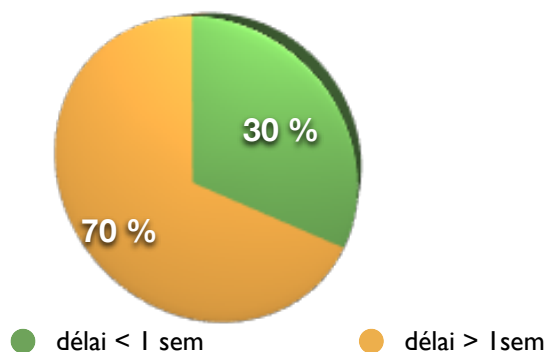
A plusieurs reprises, des sages-femmes m'ont dit ne pas volontairement proposer l'acupuncture à leur patiente ne sachant pas où les adresser ou évoquant une gêne par rapport au possible dépassement d'honoraires. Ces remarques m'ont été faites principalement en dehors de la périphérie de Lille et de Valenciennes.

Le délai pour obtenir un rendez-vous :

Il est généralement supérieur à une semaine en maternité comme en cabinet libéral. Mais selon l'indication, en particulier pour les versions, le délai est plus court. Les sages-femmes libérales se permettent facilement de joindre leurs collègues de maternité pour réduire ce délai.

DÉLAI POUR RDV	DÉLAI < 1 SEM	DÉLAI > 1SEM
NOMBRE DE SAGES-FEMMES	12	28

GRAPHIQUE 3



## 2.5 La place de l'acupuncture

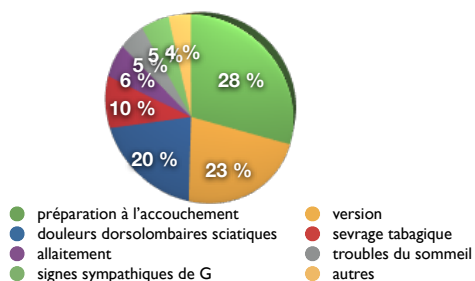
100 % des sages-femmes ont répondu que l'acupuncture est une bonne alternative à la prise de médicaments. Cette réponse renforce l'importance d'informer les patientes et le milieu soignant des bienfaits de l'acupuncture. Dans un climat de doute par rapport à l'affaire du « médiateur » et les suspensions sur l'innocuité du di-antalvic\* pendant la grossesse, l'intérêt des médecines non occidentales est largement compris des patientes et du personnel soignant et pourrait être encouragé par le ministère de la santé.

## 2.6 Les principales indications de l'acupuncture pendant la grossesse

Dans les résultats qui suivent nous voyons les deux principales indications pour lesquelles les femmes enceintes s'interrogent sur l'intérêt de l'acupuncture ou alors les sages-femmes ont proposé à leur patiente une consultation : la préparation à l'accouchement et la version. Le groupe « autres indications » englobe trois indications : les hémorroïdes, le reflux gastrique et le canal carpien.

INDICATIONS	PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT	VERSION	DOULEURS DORSOLOMBAIRES SCIATIQUES	SEVRAGE TABAGIQUE	ALLAITEMENT	TROUBLES DU SOMMEIL	SIGNES SYMPATHIQUES DE G	AUTRES
NOMBRE DE PATIENTES CONCERNÉES	23	19	17	8	5	4	4	3

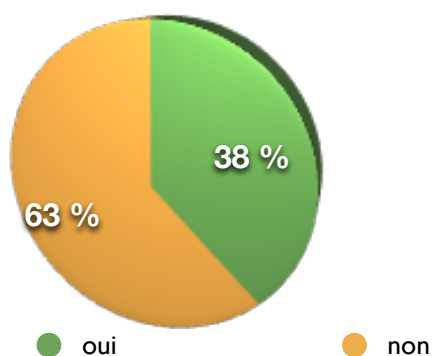
GRAPHIQUE 3



## 2.7 La base de remboursement de la consultation d'acupuncture réalisée par une sage-femme

CONNAISSANCE DE BASE DE REMBOURSEMENT	OUI	NON
NOMBRE DE SAGES-FEMMES	15	25

GRAPHIQUE 3



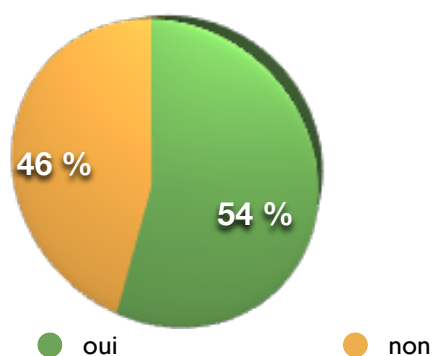
La majorité des sages-femmes exerçant en cabinet libéral dans le département du Nord ignore la base de remboursement de la consultation. Ce résultat souligne le manque de consultations d'acupuncture réalisées par des sages-femmes libérales.

## 2.8 Le souhait de réaliser le DIU d'acupuncture

Nous avons constaté que sur 40 sages-femmes libérales , 2 sages-femmes exercent déjà en cabinet libéral ,2 sont en cours de DIU actuellement et une sage-femme réalise aussi son mémoire pour valider son attestation en diplôme interuniversitaire d'acupuncture.

SOUHAIT DE RÉALISER DIU	OUI	NON
NOMBRE DE SAGES-FEMMES	19	16

GRAPHIQUE 3



Dans les refus de réaliser le DIU, les sages-femmes évoquent le manque de temps , la difficulté des études et le prix de la formation et certaines ,leur âge avancé. Parallèlement la majorité exprime un intérêt de principe pour suivre une formation diplômante en acupuncture afin de proposer cette alternative à leurs patientes.

## 2.9 Les principales indications pratiquées par les sages-femmes acupuntrices

Globalement , les indications évoquées en première partie de mon mémoire sont citées :

- La maturation cervicale avec chacune sa « recette »
- Les versions avec le 67 V
- Les pubalgies autrement dit le syndrome de Lacomme en réalisant un 9 R et un 44 E



- Les troubles du sommeil en piquant un 7 C et 6 MC

Pour rebondir sur les résultats de l'enquête , nous pouvons envisager trois volets principaux pour développer la place de l'acupuncture dans l'accompagnement de la femme enceinte en cabinet libéral par la sage-femme :

- Informer les futures mamans des bienfaits de l'acupuncture au cours de leur grossesse
- Informer le personnel soignant sur les indications de l'acupuncture en particulier les médecins traitants et les sages-femmes libérales
- Former des sages-femmes

En sachant que le dernier volet est en partie en cours de réalisation puisque sur 40 sages-femmes, 5 sont en cours de formation ou déjà diplômées soit presque 15 % et plus de la moitié restante souhaite l'être, pour le département du Nord.

### **III Propositions pour développer le suivi acupunctural des patientes par les sages-femmes libérales.**

#### 1. Développer l'information auprès des patientes et du personnel soignant

##### 1.1 Chez les patientes

###### - Le rôle de l'assurance maladie

On pourrait reprendre le concept innovant de la caisse d'assurance maladie de la Marne qui propose un accompagnement spécifique pour les femmes enceintes du département . En effet , dès la déclaration de grossesse faite ,les patientes reçoivent un guide détaillant les démarches administratives, des conseils de santé publique et surtout un calendrier des dates d'examen .De plus une invitation à un atelier collectif animé par une sage-femme est proposé à la future maman. On pourrait envisager de faire une « sensibilisation à l'acupuncture et ses bienfaits » durant cet atelier.

###### - L'entretien du quatrième mois

Depuis le 1 er janvier 2006, la sage-femme , le médecin traitant ou le gynécologue doivent désormais proposer au couple ou à la femme enceinte un entretien de début de grossesse. Ce n'est pas un examen médical, il a pour finalité de leur offrir un moment d'écoute et d'échange .Il permet d'envisager la grossesse dans sa globalité pour améliorer son vécu et donc pourrait être un moment privilégié pour parler des indications de l'acupuncture dans la préparation à la naissance et dans la prise en charge des « petits mots de la grossesse ».

###### - Le réseau périnatal

Dans la métropole Lilloise, le réseau se nomme OMBREL . C'est le regroupement dans un réseau de soins des professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des mères et des nouveaux-nés. Il comprend 11 maternités dans le Nord et regroupe des professionnels de santé exerçant en ville et en maternités, des futurs parents , des parents et des associations. Dans la rubrique des professionnels figure les compétences de la sage-femme dont l'acupuncture, après l'obtention d'un diplôme interuniversitaire ouvert aux médecins et aux sages-femmes.

Ces trois pistes pourraient permettre de développer les connaissances sur les possibilités thérapeutiques de la médecine chinoise au cours de la grossesse et même après, pour l'accompagnement la mère et du nouveau-né.

## 1.2 Chez le personnel soignant

### -les médecins traitants et les gynécologues

La médecine est une profession où la formation continue fait partie de l'exercice de médecine. Je pense que la plupart des médecins connaissent les fondements de la médecine chinoise .Par contre , les indications spécifiques à la grossesse pourraient peut-être faire l' objet d'une sensibilisation ponctuelle en rapport à l'évolution importante que connaît l'acupuncture à visée obstétricale depuis 10 ans .La version par la poncture du point V 67 pour la présentation du siège s'est répandue essentiellement dans les maternités de niveaux 3 et 2.

### -les sages- femmes

#### - Au cours de leur formation initiale

En fin de troisième année à l'école de sages-femmes du CHRU , les élèves bénéficient de 4 heures de cours d'initiation et de sensibilisation à l'acupuncture dispensées par le Docteur MH Montaigne. Durant leurs stages en particulier à Jeanne de Flandre ,ils assistent régulièrement à une prise en charge des patientes par la MTC dans les différents services de la maternité.

#### - Lors des journées de formation

Tout d'abord , celles dispensées par le conseil de l'ordre des sages-femmes : La dernière s'est tenue le 23 novembre 2010. Elle a d'ailleurs abordé les compétences des sages-femmes dans le domaine de l'acupuncture, précisant bien le niveau de diplôme requis et ses indications. Lors des Assises Nationales des sages-femmes, en mai 2009, une demi-journée était consacrée à l'évolution des pratiques du métier de sage-femme :L'acupuncture était présentée pour accompagner la femme enceinte pendant sa grossesse , son accouchement et après la naissance.

- Le conseil national de l'ordre des sages-femmes

L'acupuncture est repris dans la rubrique des activités pratiquées par les sages-femmes nécessitant des diplômes complémentaires. On pourrait envisager d'y faire figurer une liste des sages-femmes acupuncteurs dans le département .

-L'Association Française des sages-femmes Acupuncteurs

Sa mission est de rassembler les sages-femmes acupuncteurs , de promouvoir la pratique par des actions de sensibilisation des professionnels de santé.

L'ensemble des actions menées par ces groupes de travail devrait permettre de promouvoir les indications de l'acupuncture au cours de la grossesse auprès des mamans et des professionnels de santé .Il nous reste à envisager un « protocole de suivi acupunctural de la grossesse » déjà existant en maternité ,destiné aux sages-femmes acupuncteurs exerçant en libéral avec possibilité de médecins acupuncteurs référents exerçant en maternité.

## 2. Proposer un suivi acupunctural

### 2.1La place idéale de la sage-femme

Sa pratique dans le suivi de la femme enceinte lui confère une place privilégiée de part ses connaissances obstétricales ,un rapport relationnel privilégié avec la patiente ou le couple qui s'installe avec les consultations prénatales ,les cours de préparation à la naissance qui lui permettent de cerner la patiente dans son ensemble. Malgré ces constatations, la sage-femme acupuncteur doit bien entendu compléter ses connaissances sur la patiente par un interrogatoire , un examen clinique spécifiques à la médecine chinoise et la palpation des pouls radiaux .

## 2.2 Proposition de suivi acupunctural en cabinet libéral

Cette liste est non exhaustive , elle reprend les indications citées par les sages-femmes dans mon questionnaire par ordre de fréquence.

LES INDICATIONS	L'ÂGE GESTATIONNEL	LE NOMBRE DE SÉANCES	LES CONSEILS PRATIQUES
<b>LA PRÉPARATION À LA NAISSANCE</b>	à partir de 37 SA	2 à 3 séances par semaine	Le massage du périnée stimulation des mamelons
<b>LA VERSION</b>	à partir de 34 SA	1 à 6 séances espacées de 2 à 3 jours	La position genupectorale
<b>LES DOULEURS DORSOLOMBAIRES ET LES SCITALGIES</b>	à tout âge de grossesse	parfois une séance suffit (moxas)	massage et gymnastique taoïstes
<b>LE SEVRAGE TABAGIQUE</b>	à tout âge de grossesse et dans le post-partum	une seule séance mais si échec renouveler dans	insister sur la loi du tout ou rien et conseils de phytothérapie (la bardane)
<b>LES TROUBLES DU SOMMEIL</b>	tout au long de la grossesse	selon les résultats	la phytothérapie et homéopathie
<b>L'ALLAITEMENT</b>	dès la sensation de diminution de la lactation	autant que nécessaire	les infusions à base d'orties ,de houblon et le repos
<b>LES SIGNES SYMPATHIQUES DE GROSSESSE</b>	des l'apparition des signes	autant que nécessaire	les conseils hygiéno-diététiques en privilégiant les aliments Yin qui apportent matière et froid : pastèque poire, produits laitiers ,céréales

Ce tableau pourrait s'adresser autant aux sages-femmes pratiquant l'acupuncture qu'à leurs confrères car il ne reprend pas les points d'acupuncture utilisés en MTC , comme dans ma première partie. Son but est de faciliter l' accès à une prise en charge par la médecine traditionnelle chinoise en précisant les indications , l' âge gestationnel « idéal » ,le nombre de séances et les conseils hygiéno-diététiques pour améliorer son efficacité .

On pourrait aussi y faire figurer les coordonnées des praticiens exerçant en ville et des maternités dispensant des consultations d'acupuncture pour faciliter l'accès aux patientes.

On pourrait y rajouter des prescriptions homéopathiques nouvellement dans les droits de prescription des sages-femmes .En effet l'homéopathie et l'acupuncture dans certaines indications sont complémentaires.

### 3. Le vécu d'une sage-femme libérale dans la marne

Enfin ,pour finaliser mon mémoire ,je me suis rapprochée d'une collègue sage-femme ,Mme Kahan France ,ayant validée son DIU d'acupuncture obstétricale en janvier 2011 à la faculté de Strasbourg. Son sujet s'intitulait « La sage-femme acupuncteur dans la rééducation périnéale pour troubles uro-gynécologiques ».Elle s'est en effet spécialisée dans la rééducation périnéale manuelle associée à la MTC. C'est une indication que je n'ai pas soulevé dans mon mémoire car je n'en n'avais pas connaissance et elle ne m'a jamais été cité par mes collègues lors de mon questionnaire. Cet échange a été très instructif ,l'acupuncture fait partie quotidiennement de sa pratique professionnelle ce qui m'encourage à développer cette activité dans mon exercice libéral qui doit débiter en septembre. Nous avons prévu de nous revoir lors des prochaines rencontres AGORE à Metz prévues fin 2011.

## **Conclusion**

L'efficacité des applications de l'acupuncture durant la grossesse , l'accouchement , le post-partum et l'intérêt croissant des femmes ont amené la naissance de nouvelles associations(afsfa,agore...)et la mise en place de formations diplômantes destinées aux gynécologues-obstétriciens et aux sages-femmes.

Ces associations permettent de rassembler des passionnés de la médecine traditionnelle chinoise pour promouvoir sa pratique par des actions de sensibilisation des professionnels de santé gravitant autour de la femme enceinte et son bébé , des autorités compétentes et du grand public

Mais le travail est loin d'être fini : La MTC comme les autres médecines alternatives doit continuer à se soumettre au jugement des soignants et des patientes pour permettre de valider son efficacité au cours de la grossesse ,de l'accouchement et du post-partum.

Personnellement , ce travail m' a apporté beaucoup :

- Mon adhésion aux associations AGORE et AFSFA après la validation de mon mémoire qui m'ouvrira leurs portes
- La connaissance d'une nouvelle indication pour moi :La rééducation périnéale
- La complémentarité entre la médecine occidentale et la médecine traditionnelle chinoise

Enfin ,il m' a permis de constater une montée en puissance de la sensibilité de mes collègues et des patientes vis à vis de l'acupuncture . J' espère avoir apporté des propositions pouvant permettre de répondre à leurs attentes .

# Annexe 1 :Questionnaire

1-Depuis quand exercez vous votre activité en libérale ?

- moins de 5 ans
- entre 5-10 ans
- depuis plus de 10 ans

2-A combien estimez-vous le pourcentage de patientes qui vous questionnent sur l'intérêt d'une consultation en acupuncture au cours de la grossesse?

- <de 20 %
- entre 20 et 50 %
- >50 %

- Ces questions apparaissent lors :

- de la 1ere consultation
- des entretiens du 4ième mois
- D' un besoin précis

3-Votre attitude devant un signe sympathique de grossesse , vous avez recours en premier intention :

- à la médecine occidentale traditionnelle
- à l'acupuncture
- à l'homéopathie

4- Après souhait de la patiente ou proposition de votre part d'une consultation d'acupuncture , où l'adressez-vous :

- dans un cabinet libéral
- à la maternité

Quel est le délai pour obtenir un RDV en consultation d'acupuncture ?

- Moins d'une semaine
- Plus d'une semaine



5-Selon vous, l'acupuncture a-t-elle permis une bonne alternative pour éviter la prise de médicament :

- OUI/NON

6-Vos patientes vous demandent-elles conseil sur les bénéfices de l'acupuncture pendant la grossesse , si oui pour quelle(s) indication(s) :

- Le point « beau bébé »
- Le traitement des signes sympathiques de la grossesse
- La préparation à l'accouchement
- l' allaitement
- autres (version , scialtalgie ,hémorroïdes)

7-Savez-vous renseigner votre patiente sur la base de remboursement de la consultation d'acupuncture réalisée par une sage-femme libérale?

OUI/NON

8 - Seriez-vous tenté , si vous n'êtes pas acupuncteur vous même , de passer le DIU d'acupunture obstétrique en vue d'exercer ?

9. Si vous pratiquez l'acupuncture, quelles sont vos indications principales dans votre exercice ?

## **LE GLOSSAIRE**

- SA : semaines d'aménorrhées
- P : Méridien Poumon
- GI : Méridien Gros-Intestin
- E : Méridien Estomac
- RP : Méridien Rate-Pancréas
- C : Méridien Cœur
- IG : Méridien Intestin Grêle
- V : Méridien Vessie
- R : Méridien Rein
- VB : Méridien Vésicule Biliaire
- F : Méridien Foie
- MC : Méridien Maître Cœur
- TR : Méridien Triple Réchauffeur
- VG : Vaisseau Gouverneur
- VC : Vaisseau Conception
- Les points Liao : V31 V32 V33 V34
- CHRU : centre hospitalier régional universitaire