

UNIVERSITE DE LILLE 2
Faculté de Médecine
Année 2014

**Mémoire présenté pour la validation du
Diplôme
Interuniversitaire
D'Acupuncture Obstétricale**

**DESORDRES EMOTIONNELS
PENDANT LA GROSSESSE ET
ACUPUNCTURE**

Suzy BENITAH -DUPUY
Née le 24 Octobre 1956
Casablanca (Maroc)

DIRECTEURS DE L'ENSEIGNEMENT

DR. J. M. STEPHAN

DR. M. H. MONTAIGNE

SOMMAIRE

INTRODUCTION	P.3
I APROCHE DU PSYCHISME CHEZ LA FEMME ENCEINTE EN MEDECINE OCCIDENTALE	P.4
II APROCHE DU PSYCHISME EN MEDECINIE TRADITIONNELLE CHINOISE	P.5
II. 1. Les cinq esprits ou BEN SHEN	
1.1. Le SHEN	
1.2. Le HUN	
1.3. Le PO	
1.4. Le YI	
1.5. Le ZHI	
II. 2. Les émotions (WHU ZI) et les sentiments (QI QING)	P.8
2.1. Définition des émotions	
2.2. Quelles sont les 5 émotions ?	
2.3. Différence entre les 5 émotions et les 7 sentiments	
2.4. Mode d'action des émotions	
2.5. Facteurs intervenant dans la pathologie des émotions	
2.6. Conséquences des troubles émotionnels	
III APPLICATION AUX ETATS PSYCHIQUES PENDANT LA GROSSESSE	P.11
III. 1. Physiologie de la grossesse	
III. 2. Etiopathogénie des émotions perturbatrices pendant la grossesse	
- Selon D. BETTS	
- Selon Dr. MOUGLALIS	
- Selon R. DU BOIS	
- Selon Dr. J. M. EYSSALET	

IV CAS CLINIQUES	P.15
Cas Clinique N°1: ANGOISSES ET INSOMNIES	P.15
Cas Clinique N°2: ANXIO - DEPRESSION	P.18
Cas Clinique N°3: INSOMNIES ET HYPERSENSIBILITE	P.21
Cas Clinique N°4: INSOMNIES ET TENDANCE A ETRE EN COLERE	P.24
V DISCUSSION	P.27
VI CONCLUSION	P.29
BIBLIOGRAPHIE	P.30

INTRODUCTION

La grossesse constitue une étape importante dans la vie d'une femme et s'accompagne souvent d'une maturation psychique et spirituelle.

Si cette partie de l'existence constitue un moment de bonheur, il peut parfois être source de désordres physiques et/ou émotionnels importants. Ces désordres déstabilisent la femme et son entourage et sont souvent négligés par les soignants. La plupart du temps, ces derniers englobent par méconnaissance tous ces symptômes dans les signes sympathiques de grossesse et banalisent leur mal être, qui aura bien souvent un impact sur l'investissement de leur grossesse et parfois sur la relation avec leur bébé.

L'acupuncture seule peut-elle aider ces femmes ou doit-on l'associer à d'autres thérapies ? Y aurait-il des "profils énergétiques" propices à des réponses émotionnelles exacerbées ?

Ce mémoire traite de l'approche diagnostic et thérapeutique du psychisme chez la femme enceinte en médecine traditionnelle chinoise, à travers 4 cas cliniques.

I. APPROCHE DU PSYCHISME CHEZ LA FEMME ENCEINTE EN MEDECINE OCCIDENTALE

La grossesse est considérée comme une "*crise psychique*".

Selon les auteurs, elle est dénommée « crise de maternalité » (Dr Bergeret), ou « préoccupation maternelle primaire » (Dr Winnicott), ou encore « transparence psychique » (Dr Bydlowski).

Cette crise serait différente en intensité d'une femme à l'autre mais accompagnerait toute grossesse : hypersensibilité, angoisses, anxiété, ainsi que des troubles somatiques plus ou moins bruyants seraient les manifestations de cette crise.

De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'une "levée partielle du refoulement" :

La censure inconsciente qui habituellement refoule ce qui choque ou agresse l'être humain diminue, le contenu de l'inconscient déferle alors au niveau de la conscience.

Des souvenirs "gênants" peuvent venir flotter en surface et être livrés sans retenue, avec réactivation des chocs émotionnels, des conflits, des peurs, des blessures, des angoisses bien souvent non solutionnés avec la mère, selon les auteurs et fragiliser ainsi la future mère.

Les spécialistes de la Maternalité proposent un travail psychothérapeutique et ou médicamenteux.

Le travail en psychothérapie va permettre l'accès à ce "matériel" "refoulé", et ainsi libérer la future mère de ces émotions attachées à ses souvenirs et lui permettre ainsi de consacrer toute ses énergies à l'enfant après la naissance.

En effet, lorsque ce matériel n'a pas été travaillé pendant la grossesse, dit Dr H. Deutch, il vient parasiter la relation mère/enfant avec des troubles d'attachement.

II. APPROCHE DU PSYCHISME EN MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

En MTC, on considère que le corps et l'esprit sont interdépendants.

Par analogie avec la triade Ciel- Terre- Homme, on décrit au plan psychique et spirituel les 3 niveaux que sont l'Esprit (SHEN), l'Ame (QI) et le Corps(JING)

Dr. J.M. Eyssallet et Ph. Sionneau appréhendent l'étude du psychisme sur 3 plans, plus rigoureuse que la plupart des auteurs qui l'abordent sur 2 plans (physique et émotionnel) et établissent des analogies entre les organes et les émotions, sans tenir compte du plan psychique.

En effet, ils considèrent que chacun des 5 organes abrite les 5 émotions mais aussi les 5 aspects de l'esprit appelés BEN SHEN :

- Plan psychique : les 5 instances psychiques (BEN SHEN ou WHU SHEN)
- Plan émotionnel : les 5 émotions (WHU ZI)
- Plan physique : les 5 organes (ZANG) (non étudiés)

Il n'y a pas de séparation entre les trois plans constitutifs de l'être humain, souligne le Dr. Eyssallet.

II.1 Les Cinq Esprits (BEN SHEN)

Dans le LING SHU (chap.8) sur les BEN SHEN

BEN signifiant Racine « l'enracinement de l'esprit »

Il y est dit que l'Esprit, le Sang, les Vaisseaux, le Souffle et l'Essence sont thésaurisés dans les 5 organes.

Les BEN SHEN sont les 5 aspects du SHEN global (maitre des esprits), qu'on peut classer selon les 5 éléments

Le Dr J.M.Eyssalet parle de sous aspects du SHEN : ils colorisent le SHEN selon 5 modalités.

II.1.1 LE SHEN ou conscience organisatrice

Le SHEN signifiait initialement "esprit des ancêtres" car ils véhiculent la fonction de mémoire mais sont aussi le lien qui nous relie avec la notion de principe créateur.

Il est associé à l'Esprit, à la Conscience qui provoque en l'homme l'envie d'exister qui lui donne l'impulsion de vie.

Il est formé lors de la conception par la réunion des 2 JINGS parentaux. C'est la première instance psychique propre de l'embryon, et détermine la personnalité du nouvel être.

Il s'exprime grâce au JING et au QI avec qui il forme les 3 trésors.

Il permet le développement spirituel et organise notre vie "psychologique énergétique spirituelle et sensorielle».

Le SHEN permet de penser, d'analyser, de mémoriser les expériences de vie pour comprendre et s'adapter au mieux à notre environnement.

Il est le reflet de la personnalité, de la vitalité de l'individu.

Le SHEN est le « chef d'orchestre » de nos émotions nécessaires à notre équilibre.

Il réside dans le COEUR, le Ling Shu dit, le Cœur thésaurise les vaisseaux et les vaisseaux abritent le Cœur

C'est le SHEN qui permet au Cœur d'avoir l'intelligence directe et intuitive de tout ce qui se passe : "l'intelligence du Cœur" celle qui permet de connaître les êtres et les choses.

II.1.2 LE HUN, âme spirituelle, âme imaginaire

Le Hun c'est la manifestation la plus spirituelle du SHEN, étroitement lié au PO aspect plus dense que le HUN, qui anime la vie physique de l'être.

Il demeure dans le Foie, c'est l'aspect psychique du FOIE BOIS, dont le mouvement est ascendant, dynamisant (notion d'âme qui s'élève vers le ciel, en relation avec le domaine de l'imaginaire, des rêves).

Pour le Dr Eyssalet, c'est aussi le mouvement de réveil et de mise en relation avec le monde.

Il est lié au père, au nom, c'est le père qui au 3eme jour de la vie de l'enfant lui donne un nom qui va lui conférer le HUN, la capacité d'atteindre une vie spirituelle, imaginaire.

II.1.3 le PO, âme corporelle

C'est la manifestation la plus corporelle du SHEN, la plus matérielle, qui fixe l'humain dans un corps.

Il loge dans les Poumons : notion d'une âme liée à un mouvement de descente, d'intériorisation, de tristesse elle-même rattachée au Poumon,

Le PO renvoie à la fusion, au repli narcissique.

A la naissance, la séparation oblige le nouveau-né à se retrouver seul face à la mère.

Le premier cri sépare, puis le langage permet de se penser et de communiquer.

Le PO de l'enfant à naître est solidaire du PO de la mère, il va diriger toutes les transformations pendant la grossesse.

Pour le Dr J.M.Eysalet, le PO c'est aussi le dialogue avec la mère, l'élaboration de l'assise du terrain, le tissage des substances et d'expression, la répartition des substrats vitaux, le repos et le sommeil profond, la capacité régénérante et réparatrice de la nature et du féminin.

II.1.4 le YI, conscience mentale

Le Yi réside dans la Rate, c'est la manifestation la plus mentale du SHEN.

Le Yi représente la faculté à penser, analyser, mémoriser

la Rate a une place centrale parmi les ZANG, et par conséquent sur l'ensemble du psychisme ; tout dérèglement du mouvement terre a des répercussions sur le psychisme.

II.1.5 le ZHI ou capacité réalisatrice

Le ZHI réside dans les Reins, organe de la puissance, de la vitalité et du désir.

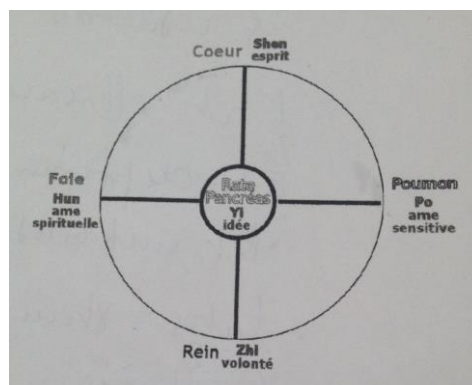
Il donne à l'être la détermination, la volonté, la persévérance qui lui permettent d'accomplir ses désirs.

Il représente la racine du Qi antérieur qui stocke le Yuan Qi, le Jing inné.

Le ZHI "désir de vivre" est transmis à l'enfant à la naissance, ainsi que le bagage héréditaire provenant des parents et des ancêtres.

Le ZHI REIN possède une relation particulière avec le SHEN CŒUR.

Le Cœur et le Rein forment l'axe énergétique vertical de l'homme, et toute rupture de cet axe provoque des troubles physiques et psychiques.



LES BEN SHEN

II.2. LES EMOTIONS ET LES SENTIMENTS

11.2.1. Définition des émotions

Selon J.Ross et Ph. Sionneau, c'est l'ensemble des sensations que le sujet ressent et qui se manifestent dans le comportement sous forme de colère, de peur, de joie, etc..

Elles font partie intégrante de notre physiologie, participent à notre adaptation au monde et à notre équilibre intérieur (corps/esprit).

Elles sont associées à un déséquilibre, lorsqu'elles sont excessives, disparaissent, durent, quand leur flux est obstrué ou saccadé, ou quand elles sont refoulées.

Un déséquilibre émotionnel va provoquer un déséquilibre de ZANG/FU et inversement.

Selon le Dr Eyssalet « La vision chinoise de l'émotion est d'abord corporelle : Il s'agit de réponses observables »

Selon le Dr Mouglalis « il n'y a pas de séparation entre le contenu affectif des émotions et les sensations corporelles : les émotions sont perçues comme des mouvements dans le corps

II.2.2. Quelles sont les 5 émotions (WHU ZI)

Le Su Wen dit : «dans l'homme, il y a 5 ZANG qui produisent 5 QI» et qui génèrent :

- XI, la joie, l'émotion du Cœur
- NU, la colère, l'émotion du Foie
- SI, les soucis, l'émotion de la Rate
- BEI, la tristesse, l'émotion du Poumon
- KONG, la peur l'émotion du Rein

Le NEI JING évoque aussi 7 sentiments (QI QING), Il s'agit des 5 émotions auxquelles s'ajoutent :

- YOU, l'accablement, le chagrin
- JING la frayeur, l'effroi

II.2.3. Différences entre les 5 émotions et les 7 sentiments

Les 5 émotions sont physiologiques, sont en relation avec un état psychique et énergétique « équilibré ».

On évoque les 7 sentiments ou les 7 blessures de l'âme, quand les émotions deviennent pathologiques (durables, excessives, refoulées ...), elles représentent l'une des principales causes des maladies, créant des perturbations du Qi et du sang.

II.2.4. Mode d'action des émotions

La médecine traditionnelle chinoise considère que toute expérience d'ordre émotionnelle ou mentale se traduit par des sensations physiques :

Les textes chinois parlent de "mouvement" le SU WEN 39 :

- quand il y a de la colère (NU) le souffle monte (montée du souffle et du sang)
- quand il y a de la joie (XI) le souffle ralentit (s'harmonise)
- quand il y a de la tristesse (YOU) le souffle est bloqué dans le thorax
- quand il y a de la peur (KONG) le souffle descend
- quand il y a des soucis (SI) le souffle se noue au centre
- quand il y a effroi (JING) le souffle se disperse
- quand il y a chagrin (BEI) le souffle se consume

II.2.5. Facteurs intervenant dans la pathogénie des émotions

Selon Ph. Sionneau :

- Défiance du SHEN.
- Vide des organes (retrouvés dans nos cas cliniques).
- Insuffisance du JING.
- Vide de Qi, plénitude du Qi par stagnation du Qi du Foie ou plénitude du Qi qui provoque à la longue un feu du Foie.
- Vide de Sang, très fréquent pendant la grossesse. le Sang ancre le SHEN, en cas de vide de sang, le SHEN est flottant avec insomnie, peur.
- Chaleur et Feu; de nature Yang, montent dans le haut du corps et perturbent le SHEN.
- Les traumatismes provoquent des douleurs et agitent le SHEN.

II.2.6. Conséquences des troubles émotionnels

Selon Ph. Sionneau :

- Chaque émotion est reliée à un organe ZANG, qu'elle tend à dérégler, ainsi que d'autres ZANG par le cycle KO (exemple: la colère blesse le Foie mais aussi le Poumon).
- La répétition d'une émotion est souvent révélatrice du dérèglement de l'organe associé.
- Les perturbations émotionnelles blessent toujours le Cœur.
à cause de la relation privilégiée qu'il a avec le SHEN qui gouverne la vie psychologique et affective
- Les émotions perturbatrices induisent des surpressions du Qi du Foie et des stagnations (Qi, Sang, humidité, mucosités, chaleur, aliments), responsables de nombreux troubles.
- Les émotions en excès se transforment en Feu, ce feu interne peut blesser facilement le Yin des Reins, produisant un Yang hyperactif.
- Les émotions en excès perturbent les fonctions du Qi et du Sang.
- Les émotions en excès épuisent le Qi de la Rate et des Poumons.
- Toute émotion soudaine et violente blesse les Reins.

III. APPLICATION AUX ETATS PSYCHIQUES PENDANT LA GROSSESSE

III.1. PHYSIOLOGIE DE LA GROSSESSE

L'utérus appelé "palais de l'enfant", la plus importante des entrailles curieuses gère les règles, la conception et la grossesse. Celle-ci se développe dans la partie la plus basse et la plus profonde du corps.

Le Qi et le sang de tout l'organisme se concentrent dans le pelvis et l'utérus pour nourrir le fœtus.

Les méridiens REN MAI et CHONG MAI se détournent de leurs fonctions pour consacrer leurs énergies au fœtus.

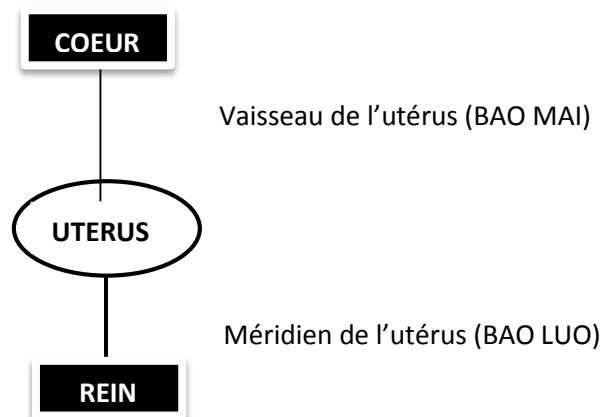
Le bon développement de la grossesse fait intervenir également l'Essence du Rein (le JING) et le sang du Cœur.

Cette retenue de sang dans l'utérus va provoquer un excès relatif de yang dans le haut du corps créant alors une "sensation de chaleur", comme le souligne CHEN JIA YUAN , le gynécologue de la dynastie des QING:

« Pendant la grossesse, le feu empereur et le feu ministre nourrissent progressivement le fœtus et il est normal qu'il y ait une certaine sensation de chaleur et une agitation chez la mère. »

Ce passage est intéressant car il souligne que les variations émotionnelles « l'agitation » chez la mère sont normales et sont en relation avec le déséquilibre énergétique et physiologique crée par l'état de grossesse.

Le Dr. Maciocia lui, parle de la relation étroite entre l'utérus, le Cœur et le Rein avec l'impact des émotions lors des règles, de la grossesse et de la ménopause (le vaisseau BAO MAI relie l'utérus au Cœur et le vaisseau BAO LUO relie l'utérus au Rein).



Les relations de l'utérus avec le Rein et le Cœur (Dr. G. Maciocia)

III.2. ETIOPATHOGENIE DES EMOTIONS PERTURBATRICES PENDANT LA GROSSESSE

- Contexte familial (décès, séparation)
- Grossesse précoce ou tardive
- Grossesse pathologique (antécédents de stérilité, F.C. à répétition, M.F.I.U.)
- Environnement médicalisé : dépistage néonatal
- Pour Debra BETTS, les émotions exacerbées pendant la grossesse sont plus qu'une simple réaction aux modifications hormonales. On retrouve chez ces femmes des antécédents personnels ou familiaux de troubles psychiques. Le déséquilibre des organes C et F en sont la cause.
- Pour le Dr. Mouglalis, c'est le refoulement de l'angoisse qui est à l'origine des troubles psycho- physiques. « Il s'agit d'angoisse Existentielle, au fait de vivre, de ne pas savoir, de ne pas contrôler, au mystère auquel la femme enceinte est confrontée. »
Si il y a prise de conscience de cette angoisse «fondatrice » dit-il, alors le Rein sera plus fort et le ZHI va se réajuster, avec l'envie de vivre, d'exister.
C'est le mécanisme KONG REINS pathologique, dit-il, qui est en jeu et qui provoque "l'obstruction des Reins", donnant lieu à une dissociation YIN/YANG avec atteinte de l'axe REINS/COEUR, et dégagement exagéré de Yang dans le haut du corps et une stase de yin dans le bas du corps.

Dans le cycle des 5 éléments

L'obstruction du Yin des Reins va engendrer un vide de Yin du Foie qui lorsqu'il se prolonge va aboutir à un dégagement de Yang du Foie (Feu du Foie), ainsi qu'à une attaque de la Rate avec des troubles digestifs.

Thèse qui rejoindrait celle de la transparence psychique ?

Les sentiments négatifs refoulés, non conscientisés et donc non élaborés, aboutiraient à des syndromes anxio dépressifs, d'autant que le bagage héréditaire est transmis par les parents, en l'occurrence par la mère.

- Robert du Bois dans son article « LING SHU 8 et Psychosomatique » parle de l'insertion du langage dans le corps à partir de la fonction XIN et décrit 2 situations où le langage peut échouer chez le sujet adulte.

-le blocage du BOIS au FEU qui correspond à la personnalité psychosomatique, trouvant mal les mots pour dire sa souffrance ou se DIRE : NON POUVOIR DIRE

- le blocage du passage du METAL à L'EAU, qui correspond au sujet ayant du mal d'assumer par son DIRE sa solitude et son altérité, sources d'angoisses, le sujet reste alors sur une position narcissique bloqué au mouvement du METAL, où s'est constituée son identité psychique : NON VOULOIR DIRE.

Pendant la grossesse, il y aurait un retour de la mère à ses propres positions infantiles par un mécanisme de régression et de repli sur soi (blocage du Poumon), qui favoriserait l'émergence des troubles somatiques par une réactivation de l'angoisse existentielle de solitude ; celle-ci peut être dépassée par le vouloir vivre, se dire et le langage (engagement du Rein avec le vouloir)

Si cette angoisse n'est pas dépassée, c'est le corps qui parle.

(Cela rejoint la thèse du Dr Mouglalis, mais ici on implique davantage le Poumon)

Le passage du Poumon au Rein visualise ce VOULOIR DIRE,

Quand ce passage est impossible ,dit-il, il y a un empiètement du METAL sur le BOIS (cycle KO) mais aussi élimination de l'axe SHAO YIN, axe de cohérence du corps, on se retrouve avec un corps privé de mots pour se dire, mais cependant expressif !

Pour favoriser le mouvement entre les éléments, R Du Bois utilise les points MU.

Pour le passage du METAL à L'EAU, 1P- 25VB

Pour le passage du BOIS au FEU ,14F – 14VC

Le Dr Eyssallet , ajoute que les points MU traitent la partie profonde de l'être .

Le PO de l'enfant à naître est solidaire du SHEN et du PO de la mère, si ces derniers sont harmonieux, alors l'enfant sera doté d'un vouloir vivre et vouloir dire.

Le premier cri sépare et l'enfant se retrouve face à un autre différent de lui qui est la mère.

Ce passage ne pourrait donc se faire que si la mère accepte cette séparation afin de permettre à l'enfant d'advenir un être singulier, séparé, sinon la fusion pathologique va créer des troubles d'attachements responsables de sentiments négatifs (repli, insécurité affective, abandon, tristesse)

- Dr. J.M.Eyssalet dans son livre "le secret de la maison des ancêtres", cite un texte extrait du traité de la fleur d'oz, où il est question de la communion entre le SHEN maternel et le SHEN du fœtus.

« La poule peut couvrir ses œufs parce que son Cœur écoute toujours;

Ceci est une formule secrète importante et subtile. Car la raison pour laquelle la poule est capable de transmettre la vie à ses œufs est le souffle tiède.

Pourtant le souffle tiède est limité à la capacité de réchauffer les coquilles, il ne peut pénétrer en leur centre.

C'est pourquoi, la poule à l'aide de son cœur guide le souffle et le fait pénétrer;

Et cela elle le réalise par l'écoute. Son cœur unifié est dirigé.

Quand le cœur pénètre, le souffle pénètre, les poussins obtiennent le souffle tiède et ils prennent vie. C'est pourquoi la mère poule, bien qu'il y ait des moments où elle sort, a

constamment l'attitude de tendre l'oreille. La concentration de son esprit ne subit pas la moindre interruption, son esprit étant dirigé sans qu'il subisse la moindre absence.

Alors le souffle tiède arrive ininterrompu, le jour comme la nuit et l'esprit s'éveille à la vie, La vie de l'esprit trouve son origine dans le fait que sa conscience égocentrique a fini par mourir.

*Pour l'homme en mesure de laisser mourir sa conscience égocentrique, l'esprit originel s'éveille à la vie. Laisser mourir le cœur ne veut pas dire qu'il devient desséché et flétri
Cela signifie qu'il est alors unifié et sans division »*

"Au fur et à mesure que l'embryon s'élabore et devient fœtus, plus étroit encore est le lien entre son SHEN et le SHEN de la mère par le mouvement du PO".

Ce texte montre comme le dit Dr. J.M. Eyssalet, que « l'esprit individuel SHEN de la mère sous son aspect structurant PO, met en jeu un influx subtil créateur, dont la qualité élaboratrice et l'harmonie seront fonction de la grossesse d'attention que la mère consacre la formation du fœtus en elle. »

L'embryologie selon la M.T.C. nous indique que dès le 3eme mois de la grossesse, il y a Communication entre l'esprit de la mère et celui du fœtus par le biais du maître du cœur .

Ce merveilleux texte montre aussi que l'écoute, la disponibilité émotionnelle de la mère pendant la grossesse conditionne la qualité du SHEN de son bébé.

Donc, en cas «d'agitation excessive» chez la mère, l'écoute et l'attention seront perturbés avec un impact sur le SHEN du fœtus.

IV. CAS CLINIQUES

Cas clinique N° 1 : ANGOISSES ET INSOMNIES

Mme C. 28 ans primipare, consulte à 28 semaines d'aménorrhée en acupuncture pour crises d'angoisses et insomnies.

Antécédents :

- une angoisse de mort préexistante à la grossesse et qui s'aggrave avec celle-ci :
- une stérilité pendant 6 ans
- 2 F.I.V.
- une F.C.S.

Histoire personnelle :

Madame C. est fille unique, son père a développé une psychose paranoïaque quand elle avait 7ans, dit avoir vécu avec effroi la folie de son père.

Grossesse actuelle :

- a été obtenue par FIV (après 1 échec)

A l'anamnèse, elle décrit :

- Des crises d'angoisses qui s'accompagnent d'oppression thoracique, de palpitations, de tremblements (traités par du magnésium)
- Elle se sent irritable
- A peur d'accoucher
- A peur qu'il arrive quelque chose à son bébé
- Son sommeil est agité avec beaucoup de rêves
- Tendance à la constipation
- A chaud la nuit et transpire

A l'examen :

- Son teint est pâle
- Sa peau est sèche
- Sa langue est rouge sur la pointe
- Ses pouls sont rapides

Diagnostic :

- 1) Cœur et Reins ne communiquent pas
- 2) Vide de sang du Foie et du Cœur

Etiopathogénie

L'angoisse de mort présente chez elle depuis l'enfance et le problème de stérilité évoquent une insuffisance du JING (Essence des Reins) très probable, avec une faiblesse de l'axe SHAO Yin.

Le JING des Reins produit le Sang et le Yin.

Comme ils sont en vide d'une façon chronique, il y a apparition de signes de chaleur, car l'eau des Reins ne peut monter pour inhiber le feu du Cœur (transpiration nocturne, langue rouge pouls rapide, peurs, angoisses).

Le vide de Yin des Reins génère un vide de Yin du Cœur et du sang du Cœur qui provoque des insomnies (le SHEN n'a plus d'abri), difficultés à s'endormir, rêves abondants, teint pâle.

Le Rein contrôle le Foie, dans le cycle des 5 éléments ici le vide de yin des Reins provoque un vide de Yin de Foie, générant un feu du Foie responsable des tremblements pendant ses crises d'angoisses.

Traitement

- **Tonifier le YIN des REINS, apaiser le feu**
- **Harmoniser les REINS et le COEUR**
- **Nourrir le SANG du FOIE et du COEUR**

Choix des points

23V (SHEN SHU) point assentiment des Reins: tonifie les Reins, point qui traite la neurasthénie en agissant sur le ZHI (vouloir vivre).

52V (FEOU TSRI) , tonifie le JING point SHEN du Rein

3 RN (TAI XI) point SHU des Reins, nourrit le Yin des Reins.

5 RN point XI du Reins, qui lève les peurs.

9 RN (ZHU BIN) point de départ du Yin Wei Mai et point XI, tonifie le Yin des Reins, «coupe toute hérédité chargée » S. de Morant.

7C (SHEN MEN) point SHU du Cœur; (puncture vers le 5 C), pour freiner le QI qui circule dans le méridien, traite les troubles psychiques.

15 V (XIN SHU) point SHU du Cœur avec le 23V, harmonisent l'axe REINS/CŒUR.

18VC (YU TANG) point nœud du TSUE YIN, qui relie le Foie au Maître du Cœur traite l'instabilité émotionnelle avec oppression thoracique.

14VC (JU QUE) point MU du Cœur, porte du SHEN traite les troubles du Cœur.

62V (SHEN MO) point clé du YANG KIAO MAI . couplé au 6 Rn, point clé du YIN KIAO MAI, pour traiter l'insomnie.

8F (QU QUAN), point HO du Foie, tonifie le sang du Foie.

5F (LI GOU) point LO du Foie, point de tonification du Foie, traite les états dépressifs, relâche muscles et tendons.

20 VG (BAI HUI) apaise le vent du Foie, calme l'esprit.

Evolution des symptômes

Mme C. a bénéficié de 8 séances de sophrologie et de 7 séances d'acupuncture.

La prise en charge en acupuncture s'est faite au bout de la 3ème séance de sophrologie. En effet, elle avait des difficultés à se relaxer et à faire ses exercices de respiration, il y avait à chaque séance beaucoup d'émotions (pleurs, mal être)...

Les crises d'angoisses se sont espacées, au bout de la 2ème séance, d'acupuncture, "Elle les sentait arriver" et pouvait davantage les contrôler.

Le sommeil s'est amélioré au début, puis à l'approche de l'accouchement, il était de nouveau perturbé avec des réveils fréquents, et des difficultés à se rendormir: "J'ai peur de mourir au moment de l'accouchement".

L'accouchement "réactive" chez elle une peur profonde de se séparer de sa mère qui a servi de "rempart" contre la folie de son père; la relation à cette mère ayant été TROP fusionnelle, elle a des difficultés à renoncer à son statut de petite fille pour advenir mère, il est nécessaire de se séparer "symboliquement" de sa propre mère (La stérilité vient révéler cette difficulté).

La mise en mots durant les séances, lui a permis de prendre conscience de son histoire et de se libérer de ses "rétentions" douloureuses.

Elle a donné naissance à une petite fille de 2900G, par voie basse, son conjoint était présent, soutenant. A très bien vécu son accouchement (l'équipe étant prévenue de sa fragilité, elle a bénéficié d'un excellent soutien).

Avant la sortie, un réseau de soutien a été mis en place, PMI et Psychologue.

Cas clinique N° 2 : ANXIO DEPRESSION

Madame R. 1 Pare, 35 ans, consulte en acupuncture à 32SA pour anxiété et insomnies.

Antécédents

On note une dépression mentale 4 ans auparavant (harcèlement moral à son travail) ayant nécessité une psychothérapie sans traitement chimique.

Histoire familiale

Ainée de 3 enfants, très proche de sa mère, car de parents divorcés quand elle était jeune.

Grossesse actuelle

Inopinée, mais désirée par elle et non par son conjoint qui l'a quittée en début de grossesse ; elle décrit un sentiment d'abandon, d'échec, de trahison.

Cependant, est bien soutenue par sa famille.

Anamnèse :

- Son état anxieux se manifeste par une grande fatigue avec un besoin de s'allonger souvent, des soupirs fréquents, et une sensation d'oppression thoracique, une tendance à la rumination.

- Au niveau digestif, elle signale,
 - Une constipation
 - Des remontées gastriques
 - Des ballonnements
 - Peu d'appétit avec un goût amer dans la bouche
 - Une soif intense et envie de boissons glacées (glaçons)

- Au niveau du sommeil,
 - L'endormissement est difficile et elle a souvent chaud la nuit et a tendance à transpirer.

- Elle signale également des œdèmes qui se sont installés d'une façon progressive, ainsi que des pertes vaginales très abondantes.

A l'examen :

- Son teint est pale
- Sa langue est gonflée, indentée, rouge sur les bords
- Le pouls du Foie est tendu "en corde"
- Le pouls est fin au niveau du Cœur

Diagnostics retenus :

- 1) stagnation du Qi du Foie qui se transforme en Feu du Foie**
- 2) dysharmonie Foie/Rate**
- 3) vide de sang du Cœur**

Etiopathogénie :

Le choc émotionnel provoqué par le départ de son conjoint a entraîné une stagnation du Qi du Foie.

Le Foie permet une circulation fluide du Qi et régularise les émotions, et permet une meilleure adaptabilité du sujet face à son environnement.

Les pouls tendus traduisent la stagnation du Qi du Foie.

Dans notre cas clinique, cette stagnation du méridien est importante au niveau abdominal (ballonnements constipation, reflux...)

Les signes de chaleur dans le haut du corps (insomnies, soif, langue rouge, anxiété, instabilité émotionnelle), traduisent la montée du yang du Foie après une « nouure » prolongée du Qi du Foie.

Dans la loi des 5 éléments le Foie domine la Rate, lorsque le Foie est noué, il y a un contrôle excessif du bois sur la terre (attaque transversale de la Rate / Estomac, avec œdèmes, pertes vaginales, langue gonflée.

Les insomnies, l'état d'anxiété, les insomnies, la pâleur et le pouls fin traduisent un vide de sang du Cœur.

Traitement :

- 1) Lever la stagnation du Qi du Foie et faire circuler le Qi**
- 2) calmer le Feu du Foie**
- 3) harmoniser le Foie et la Rate**
- 4) nourrir le sang du Cœur**

Choix des points :

2F (XIN JIAN) point long, point de dispersion, point feu du Foie, élimine la chaleur du Foie, Traite la dépression.

3F (TAI CHONG) point Shu du Foie, fait circuler le Qi et le Sang, harmonise et pacifie Foie/ VB.

14F (QI MEN) point Mu du Foie, point qui traite les dysharmonies Foie/ Estomac.

20VB (FENG CHI) calme l'esprit, soumet le YANG du Foie, traite l'insomnie.

17VC (TAN ZHONG) point MO du Maître du Cœur point maître de l'énergie, traite l'oppression thoracique.

7C point SHEN MEN, point SHU calme le Cœur et apaise l'esprit couple au 15V (XIN SHU), traite l'insomnie.

62V (SHEN MO) point clé du YANG KIAO MAI, disperse la chaleur, couplé au 6RN (ZHAO HAI) point clé du YIN KIAO MAI, traite l'insomnie.

6MC (NEI GUAN) point clé du YIN WEI MAI ; point Lo du Maître du Cœur, calme le Cœur et l'esprit.

6Rte (SAN YIN JIAO) couplé au 36E (ZU SAN LI) et 17V (GEI SHU) en fin de grossesse pour tonifier le Qi et nourrir le sang (aider le C à abriter le SHEN).

12 VC (ZHONG WAN) point MO de l'Estomac, tonifie la Rate, élimine l'humidité.

Evolution des symptômes :

Mme R. a bénéficié de 5 séances d'acupuncture entre 32 et 39SA (et de 7 séances de sophrologie).

Les problèmes digestifs se sont estompés très vite, au bout de la 2ème séance d'acupuncture et une alimentation plus adaptée, avec suppression des produits laitiers, des boissons froides et des crudités.

Son état général s'est amélioré plus lentement, la fatigue persistait malgré un endormissement plus facile.

Sur le plan émotionnel, elle se sentait plus apaisée, était impatiente de voir sa fille et espérait que son conjoint se manifeste.

Elle a mis au monde une petite fille 3500G, par voie basse qu'elle a allaitée.

Accompagnée de sa sœur.

Son conjoint était absent et n'a pas reconnu sa fille.

Dit avoir très bien vécu cette naissance "c'est mon rayon de soleil".

Elle a demandé à me revoir en acupuncture après l'accouchement.

Cas clinique N° 3 : INSOMNIES ET HYPERSENSIBILITE

Madame G. 28 ans, secrétaire de direction, consulte en acupuncture à 32SA, pour insomnies et hypersensibilité.

Antécédents

Tendance à être anxieuse.
Contrôle mal ses émotions.
Syndrome prémenstruel.

Histoire familiale

Aînée de 3 filles dont la dernière est issue d'une relation extra conjugale, son père ayant "caché" l'existence de cette fille jusqu'à l'âge de 4 ans.
Elle décrit sa mère comme une personne peu responsable et alcoolique.
Protégeait ses sœurs de la maltraitance de la mère, dit CRAINDRE de reproduire le même schéma.

Histoire de la Grossesse

Très désirée par le couple.
Son conjoint a 2 enfants issus d'un 1er mariage.

Je la rencontre pour la 1ère fois à 26SA en entretien prénatal et choisit la sophrologie, car veut apprendre à gérer son stress, ses émotions exacerbées.

Les 1ères séances de sophrologie ont apporté un mieux-être et à 30SA sont apparus des troubles du sommeil.

Je lui propose de me voir en consultation d'acupuncture;

Anamnèse :

Le début de la grossesse est marqué par quelques nausées, et de la somnolence.
A 4mois sont apparues des CU douloureuses en lien dit-elle avec son état de stress (pression importante à son travail).

- Au niveau émotionnel:

Elle se décrit hyper sensible émotive depuis le début de sa grossesse.
Soupire souvent.

Regrette de ne pas bénéficier du soutien de sa mère, frustrée et en colère contre elle.
Soutenue cependant par sa belle-mère et son conjoint.
Peur de transmettre à son bébé ses angoisses.

- Son sommeil est peu réparateur:

L'endormissement est difficile avec des rêves abondants.

- Se plaint de transpiration nocturne, de bouche sèche et de palpitations.

- Au niveau digestif:

Se plaint de ballonnements et de diarrhée parfois.

A l'examen :

Son teint est pale

Sa langue est pale

Le pouls au Cœur est fin

Le pouls « en corde » au Foie

Diagnostic :

1) Stagnation du QI du Foie

2) Vide de SANG du Cœur et de QI de la Rate

Etiopathogénie :

Il y a très probablement chez Mme G. un dérèglement de l'organe Foie préexistant à la grossesse (instabilité émotionnelle, syndrome prémenstruel).

De plus elle nourrit à l'égard de sa mère une grande colère refoulée depuis son enfance, et qui resurgit pendant cette grossesse.

Les contractions douloureuses de début de grossesse avec un col fermé et tonique, l'irritabilité, les soupirs et le pouls en corde traduisent une stagnation du QI du Foie.

Mme G. vit mal cette grossesse même si elle est très désirée.

A l'anxiété normale qu'éprouve toute femme enceinte se surajoute ici la peur et l'anxiété de reproduire le schéma maternel.

Les soucis, la rumination, altèrent le QI de la Rate; celle-ci joue un rôle dans la formation du QI et du SANG, tout dysfonctionnement de la Rate va altérer la production de QI et de SANG, ici, on retrouve des signes de vide du sang du Cœur (émotivité, insomnies, palpitations, le pouls fin à gauche).

Traitement :

- 1) Lever la stagnation du Qi du Foie
- 2) Nourrir le Cœur et calmer l'esprit
- 3) Tonifier Rate et le Sang du Cœur

18V (GAN SHU) point SHU du Foie, mobilise la stagnation de Qi.

14F (QI MEN) point MO du Foie, renforce la fonction du Foie.

3F (TAI CHONG) point SHU du Foie, agit dans la stagnation du Qi du Foie.

6MC (NEI GUAN) point clé du YIN WEI MAI, calme le Cœur et l'esprit.

7C (SHEN MEN) point SHU du Cœur, pacifie le SHEN; tonifie le Sang du Cœur.

15V (XIN SHU) point assentiment du Cœur, traite les palpitations, les insomnies.

14VC (JUE QUE) point MO du Cœur, traite la peur, l'appréhension.

6RTE (SAN YIN JIAO), renforce la Rate, favorise la circulation du Qi et du Sang.

36 E (ZU SAN LI) point HO de l'Estomac, tonifie le Qi et le Sang.

20V (PI SHU) point assentiment de la Rate, ne rétablit la fonction de la Rate.

17V (GE SHU) point maître du Sang, tonifie le Sang.

9Rn (ZHU BIN) point qui apaise l'esprit.

Evolution des symptômes :

Mme G a bénéficié de 5 séances d'acupuncture entre 32 et 37SA.

Après chaque séance, elle se sentait plus sereine, mais elle demeurait «sensible».

L'endormissement était plus facile, avec moins de rêves qui l'agitaient, mais vers 36 SA, elle se réveillait 2 fois par nuit avec des difficultés à se rendormir.

Elle était très lucide sur sa mère, pour autant, elle n'arrivait pas à la confronter.

Elle taisait sa colère et sa frustration.

Elle a mis au monde une petite fille de 2800G par Césarienne à 38SA, après rupture de la poche des eaux, et une stagnation de la dilatation à 3cms

La césarienne l'a beaucoup perturbée, elle a ressenti un état de vide physique, le bébé la protégeait du monde extérieur, disait-elle.

Pendant son séjour, elle a bénéficié de 2 séances d'acupuncture, puis d'une séance par semaine, pendant le 1^{er} mois de vie de l'enfant. Elle avait entamé une psychothérapie.

Cas clinique N° 4 : INSOMNIES ET TENDANCE A ETRE EN COLERE

Mme E. 2ème pare, employée de bureau, consulte à 27 SA pour insomnie et fatigue.

Antécédents :

- On ne retrouve pas de trouble du sommeil.
- sa 1ère fille a 14ans (née d'une 1ère union), par voie basse, à terme, la naissance ayant été très bien vécue ainsi que la période post natale.

Grossesse actuelle :

Conçue avec un 2ème procréateur avec qui elle vit depuis 11 ans.

Elle ne souhaitait pas vraiment cette grossesse, le désir venait de son conjoint qui n'avait pas d'enfant.

Après l'arrêt de la pilule, elle a eu des écoulements mammaires et a été mise sous Parlodel.

Anamnèse :

Le 1er trimestre a été marqué par des vomissements importants et une grande fatigue.

A partir du 4eme mois, dit vomir que le matin mais la fatigue est toujours présente.

Se plaint de troubles digestifs :

- digestion difficile et reflux GO surtout la nuit,
- son transit est également perturbé, il y a alternance diarrhée/constipation,

soupire beaucoup.

Son humeur oscille entre la tristesse et la colère.

Dit être frustrée de ne pas vivre pleinement cette grossesse, ne comprend pas son état (la compare avec la grossesse de sa fille).

Son sommeil est "haché", se réveille toutes les 2H, parfois ne dort pas du tout.

A l'examen :

Sa voix est faible

Son teint est terne

Sa langue est pale et grosse, avec empreintes des dents

Le pouls à la Rate est faible, sans force

Le pouls est en corde au Foie

Diagnostic :

- 1) stagnation du Qi du F
- 2) dysharmonie F/Rte

Etiopathogénie

Le début de la grossesse a été marqué par l'ambivalence, la contrariété, (la sécrétion de prolactine ne vient-elle pas signifier le REJET inconscient de cette grossesse ?).

Cette émotion excessive a provoqué une stagnation du Qi du F, "la colère monte alors le Qi monte"(SU WEN).

Le Qi qui est de nature yang, s'élève à contre-sens: dépression mentale, pleurs, insomnies, accompagnent cette nouure prolongée du Qi du F.

Dans le cycle Cheng (loi des 5 éléments):

Le Foie contrôle la Rate , ici il y a un contrôle "excessif" du Foie sur la Rate qui se retrouve en vide, car le Foie est en surpression.

La Rate, affaiblie, perd ses capacités de transport et de transformation des aliments et des liquides, d'où fatigue, voix faible, digestion difficile, reflux, sont des signes en relation avec ce vide de Rate.

Traitement :

- 1) lever la stagnation du Qi du F et faire circuler le F
- 2) disperser le F
- 3) harmoniser F /RTE

Points utilisés :

18V (GAN SHU) point SHU du F, tonifie le Yin et le sang du F, dissout les stagnations du Qi du Foie.

14F (QI MEN) point MU du F régule la circulation du Qi, traite la distension abdominale, les vomissements.

2F (XIN TIAN) point de dispersion du Foie, draine le feu du Foie.

3F (TAI CHONG) point terre, calme l'esprit, favorise la circulation du Qi du Foie.

6MC (NEI GUAN) point LO du MC et point clé du YIN WEI MAI, calme le Cœur et l'esprit, traite l'anxiété et l'insomnie, couplé au 7C (SHEN MEN).

24 VG (SHEN TING) point qui abrite le SHEN, action anxiolytique puissante,

En alternance avec le 20VG (BAI HUI).

12VC (ZHONG WAN) point Mu de l'estomac, tonifie la Rate, régule le Qi rebelle.

13F (ZHANG MEN) point Mu de la Rate, résout la dysharmonie F/Rate.

17VC (THAN ZHONG) point maître de l'énergie.

Couplé au 17V (GE SHU), point maître du sang pour traiter l'asthénie.

Evolution des symptômes :

Mme E. a bénéficié de 5 séances d'acupuncture.

Les troubles digestifs ont disparu au bout de la 2ème séance avec un réajustement de son alimentation (Consommation excessive de produits laitiers et de crudités).

Il y a eu également, une amélioration rapide de son état de fatigue: elle a pu parler librement de sa culpabilité d'être une mauvaise mère, et le fait de valider son ressenti et ses émotions l'ont aidé à s'en libérer.

Quant au sommeil, les réveils étaient moins fréquents en fin de grossesse.
Était surprise d'avoir retrouvé son dynamisme!

A mis au monde une petite fille de 3090G, par voie basse, à 39SA, qu'elle a allaitée.

A très bien vécu cette naissance.

L'interaction avec son bébé était très harmonieuse durant son séjour à la maternité.

DISCUSSION

Les 4 cas cliniques étudiés sont les plus représentatifs des tableaux rencontrés.

- Dysharmonie REINS/CŒUR
- Vide de SANG
- Stagnation du QI du FOIE
- Attaque FOIE/RATE

Leur étude nous permet de constater une réduction des symptômes liés à la dépression chez ces femmes (angoisses, insomnies, anxiété..), avec un meilleur vécu de leur grossesse et bien souvent un lien harmonieux avec leur bébé

Le fait d'accueillir leurs émotions et de valider leurs ressentis, les a aidées à se libérer de la culpabilité de ne pas être conforme à l'image idyllique de la maternité que la société leur renvoie, et à évacuer les rétentions douloureuses liées à la peur et à l'incompréhension de l'évènement.

La difficulté est parfois de distinguer maladie dépressive et troubles émotionnels, tellement ces derniers peuvent être bruyants et faire croire à une dépression avérée.

Des études ont été menées sur la dépression prénatale (maladie dépressive) évaluée entre 5 et 15 % par les spécialistes (psychiatres), et non sur les troubles émotionnels.

Ces derniers peuvent attester d'une « tempête émotionnelle » que traverse la femme enceinte mais parfois peuvent représenter les prémices de difficultés majeures après l'accouchement, avec le risque de dépression évaluée entre 10 et 15 % des jeunes accouchées, mettant à mal la relation mère /bébé.

D'où l'importance d'une prise en compte de ces désordres par les soignants, qui se retrouvent souvent dépourvus face à ces troubles : certains les traitent par de l'indifférence, les plus *soucieux* d'entre eux les adressent en consultation d'acupuncture ou chez le psychologue.

Concernant les études menées en acupuncture, on retrouve 3 études sur la dépression prénatale dont deux par *MAMBER* et coll en 2004 et 2010 retenus par la Cochrane en 2013 et une par *DENNIS* en 2010.

1 Etudes de *MANBER* et coll.

Les scores de dépression ont été comparés sur 3 groupes de femmes, en proposant

- Soit un traitement spécifique (adapté à la femme)
- Soit un traitement non spécifique (points recettes)
- Soit des massages (groupe contrôle)

Les résultats ont montré que l'acupuncture spécifique se révèle un traitement efficace dans la réduction des symptômes liés à la dépression et que le taux de réponse est comparable à celui

*observé dans les traitements standards de dépression ; par rapport à l'acupuncture non spécifique et aux massages,
En revanche, les scores de dépression sont comparables dans les 2 groupes (massages et acupuncture) dans la période post natale.*

Il est cependant difficile de conclure à l'efficacité de l'acupuncture dans le post partum à cause du nombre limité de patientes.

2 Etude de DENNIS et ALLEN (2010)

Réalisée sur 2 groupes de femmes enceintes en situation de dépression avérée,

Le 1^{er} groupe a bénéficié d'un traitement par acupuncture « spécifique » (adapté à la patiente)

Le 2^{ème} groupe a reçu des massages

Le faible échantillon (61 femmes), n'a pas permis de déterminer si l'acupuncture est plus efficace que les massages.

Concernant la dépression du post-partum, une seule étude a été retrouvée (SHUNG, 2012).

Ils ont randomisé un groupe de 10 patientes bénéficiant d'un traitement par électro acupuncture au niveau des points habituels, versus 10 patientes bénéficiant d'une acupuncture placebo.

L'acupuncture placebo consistait à utiliser les mêmes points dans les deux groupes avec les aiguilles placebo de type Stein sans pénétration de la peau (sham acupuncture). Ils n'ont montré aucune différence sur les scores d'anxiété et de dépression entre les 2 groupes.

Néanmoins, le placebo est critiquable dans la mesure où il existe une légère effraction de la peau et une pression sur de vrais points. De plus, le nombre de patientes évaluées dans le cadre de cette étude est faible, ce qui invite à relativiser sa portée.

A l'heure actuelle les différents essais ne permettent pas de conclure en faveur de l'acupuncture dans le traitement de la dépression maternelle, mais les résultats sont prometteurs.

Afin de promouvoir l'acupuncture dans la prise en charge des dépressions maternelles, il serait important de développer un projet solide méthodologiquement. Toute la difficulté réside dans l'utilisation d'un «vrai» placebo et d'un effectif suffisamment important.

CONCLUSION

La consultation d'acupuncture a été pour ces futures mères, un lieu d'échanges de femme à femme, de fille à mère parfois, venant combler la mère manquante, ou la place est laissée à l'expression des ressentis, des fragilités de chacune.

Cet accompagnement personnalisé leur a permis d'avoir une meilleure compréhension d'elles-mêmes, de leur fonctionnement et d'être actives dans le processus de changement. Deux d'entre elles ont accepté un soutien psychothérapeutique après la naissance.

Nous savons l'importance des merveilleux vaisseaux REN MAI et CHONG MAI dans l'évolution psychique de la femme enceinte, leurs points ont été souvent utilisés.

Cela a été un outil formidable en complément de la sophrologie. En effet le travail de respiration, de relaxation et de visualisations positives ont favorisé l'apaisement du mental chez ces femmes et nourri leur JING, support du SHEN.

L'acupuncture a permis d'agir en prévention, en renforçant le Qi de la mère, on renforce le Qi originel du fœtus.

L'acupuncture représenterait une alternative au traitement antidépresseur qui soulève des inquiétudes vis-à-vis de son innocuité pour le fœtus.

Il serait intéressant de mener aussi des études sur les troubles émotionnels pendant la grossesse, car sur leur prise en charge repose l'espoir d'une prévention efficace de la dépression post natale, véritable problème de santé publique.

BIBLIOGRAPHIE

- 1 **AUTEROCHE B, NAVAILH P. Acupuncture en gynécologie et obstétrique, Ed. Maloine, 1986**
- 2 **BETTS. D. Guide pratique d'acupuncture pour la grossesse et l'accouchement, Ed. Satas, 2012**
- 3 **BERGERET –AMSELEK.C. Le mystère des mères .Ed.Desclée de Brouwer .1996**
- 4 **BOUSHBACHER J.M. Troubles psychiques et grossesse (cours année 2002, METZ)**
- 5 **BYDLOWSKI M. Je rêve un enfant, Ed. Odile Jacob, 2000**
- 6 **DAYAN J. Psychiatrie périnatale, Ed. Masson, 1999**
- 7 **DEUTSCH.H. La psychologie des femmes, maternité ,1973**
- 8 **DENNIS .CL et ALLEN.K . Interventions for treating anténatal dépression .The Cochrane collaboration .2010**
- 9 **DU BOIS.R Le LING SHU VIII, Pivot d'une théorie psychosomatique moderne, 1995**
- 10 **EYSSALET J.M. Le secret de la maison des ancêtres, Ed. de la Maisnie, 1990**
- 11 **EYSSALET.J.M. Emotions et passions. Ed. Guy Trédaniel.2012**
- 12 **LEBARBIER A. L'acupuncture pratique, Ed. Maisonneuve, 1975**
- 13 **MACIOCIA G. Gynécologie et obstétrique en médecine chinoise, Ed. Satas, 2001**
- 14 **MANBER et coll. Obstetrics and gynécology . 2010**
- 15 **MOUGLALIS.C. Approche clinique du psychisme en médecine traditionnelle chinoise, Application aux états psychiques pendant la grossesse, Congrès AFSA, Strasbourg, Sept 2010**
- 16 **REMPP C.et BIGLER A. La pratique de l'acupuncture en obstétrique, Ed. La Tisserande, 1992**
- 17 **ROSS J. Organes et entrailles en médecine traditionnelle chinoise, Ed France Medic, 1983**
- 18 **SALAGNAC B. Naissance et acupuncture, Ed. Ste Ruffine , 1984**
- 19 **SIONNEAU Ph. Troubles psychiques en médecine chinoise, Ed. Guy Trédaniel, 1996**
- 20 **SIONNEAU Ph. Les émotions en médecine chinoise, cours Paris, 2004**
- 21 **WINNICOTT D. La préoccupation maternelle primaire, Ed. Payot, 1965**

