

Robert Hawawini

La diverticulose colique en MTC, 1^{re} partie

Résumé : la diverticulose colique et ses complications, essentiellement la poussée infectieuse aiguë de diverticulite, réagit très bien au traitement par acupuncture. Les syndromes essentiels comprennent des Vides (Rate et Reins) et des Plénitudes (Foie et Rate) qui peuvent se mélanger : Vide de *qi* et de *yang* de Rate, syndromes originaux, Vide de *yang* des Reins qui accompagne celui de la Rate, Stagnation du *qi* du Foie et sa transformation en Stase de Sang (constamment présentes), l'Humidité-Froid entrave la Rate qui peut être isolée ou associée aux Vides de *yang*. Après exposition des syndromes, des mécanismes physiopathologiques, de la sémiologie et du traitement, nous décrirons trois observations cliniques. **Mots clés :** Acupuncture - diverticulose - diverticulite - Stase de Sang - Stagnation de *qi* - Vide de *qi* - Vide de *yang*.

Summary: the colic diverticulosis and its complications, essentially the acute infectious flare-up of diverticulitis, reacts very well to the acupuncture treatment. The essential syndromes include Space (Spleen and Kidneys) and Plenitude (Liver and Spleen) which can mix: space of *qi* and of *yang* of Spleen, original syndromes; empty of *yang* of the Kidneys which accompanies that of the Spleen; stagnation of the *qi* of the Liver and its transformation (processing) in Stasis of Blood, constantly present, the Humidity-cold hinders the Spleen which can be isolated or associated with the Space of *yang*. After exhibition (exposure) of the syndromes, the physiopathological mechanisms, the semiology and the treatment, we shall describe three clinical observations (case reports). **Keywords:** Acupuncture - diverticulose - diverticulite - stasis of Blood - stagnation of *qi* - space of *qi* - space of *yang*.

Introduction

À cause de sa longueur, le sujet sera divisé en deux parties. La première traite les chapitres « définition », « cadres cliniques », « physiologie », « physiopathologie » et « sémiologie » ; la seconde, « traitement », « observations clinique ».

Diverticulose colique en médecine occidentale

Définition, généralités

La diverticulose colique est la présence de diverticules multiples prédominants au niveau du côlon sigmoïde, mais pouvant atteindre tout le côlon. Elle n'est responsable d'aucun symptôme lorsqu'elle n'est pas compliquée. Très rare avant 30 ans, la diverticulose colique augmente avec l'âge ; elle est observée chez plus de 50 % des sujets de plus de 70 ans. Elle peut être asymptomatique et découverte par l'exploration du côlon. Elle est attribuée à un déséquilibre alimentaire par déficit des fibres. La diverticulose peut être associée à une colopathie fonctionnelle ou à une affection organique, en particulier cancer, sans en être un facteur favorisant.

Physiopathologie

Les diverticules sont secondaires à la constitution de zones d'hyperpression à l'intérieur de la lumière colique, par hypertrophie de la musculature. Se constituent ainsi des segments intestinaux à pression élevée, poussant la muqueuse à travers des interstices de la musculature. Ces zones de faiblesse sont notamment celles par où les vaisseaux sanguins pénètrent dans la paroi colique. L'hypertrophie de la musculature prédomine (et souvent siège exclusivement) sur le sigmoïde.

Complications

La principale complication est la diverticulite ou sigmoïdite, atteinte infectieuse d'un diverticule et de sa paroi. Elle atteint un petit nombre de sujets, peut inaugurer la maladie, régresser, récidiver et se compliquer d'un abcès, d'une occlusion, d'une péritonite, d'une fistule.

Les autres complications, plus rares, sont l'occlusion intestinale, la péritonite généralisée d'emblée par rupture d'un diverticule, les abcès secondaires à une péritonite perforée en péritoine cloisonné, les fistules entre le sigmoïde, l'intestin, la vessie, le vagin, les hémorragies abondantes de sang rouge par érosion d'une artériole d'un diverticule.

Symptomatologie

La diverticulose se manifeste comme une colopathie fonctionnelle où prédominent douleur abdominale, constipation, diarrhée.

La sigmoïdite se traduit habituellement par un début brutal : douleurs de la fosse iliaque gauche, troubles du transit, plutôt sub-occlusion que diarrhée, émission de glaires, ténésme, épreintes, fièvre, altération de l'état général, défense de la fosse iliaque gauche, hyperleucocytose. On décrit aussi des envies d'uriner fréquentes et difficultés pour y parvenir. L'ensemble évoque une « appendicite gauche ».

L'évolution se fait vers la régression avec de nouvelles poussées, la formation d'un abcès péri-sigmoïdien cloisonné donnant un empatement de la fosse iliaque gauche, la rupture dans le péritoine donnant une péritonite, la rupture dans un organe voisin (vessie, vagin), la sténose progressive avec sub-occlusion ou occlusion. Le traitement est médical, chirurgical et hygiéno-diététique.

Diverticulose colique en médecine traditionnelle chinoise

La diverticulose colique se retrouve dans les maladies suivantes : douleur du ventre, diarrhée et constipation [1-3].

La douleur du ventre (*futong*) comprend : la douleur du « peu de ventre » (*shaofutong*) située dans les hypogastres, sur les côtés de la zone sous-ombilicale, la douleur du « petit ventre » (*xiaofutong*) située entre l'ombilic et la symphyse pubienne, la douleur de la région péri-ombilicale (*qifutong*).

Une autre approche cite le « grand ventre », au-dessus du nombril, qui correspond à la Rate et l'Estomac, le « petit ventre », sous le nombril, qui correspond aux Reins, la Vessie, le Gros Intestin, l'Intestin Grêle et l'Utérus, le « peu de ventre, des deux côtés du petit ventre, qui correspond au Foie.

La diarrhée (*xiexie*) et la constipation (*bianmi*) complètent la triade.

Les complications se retrouvent dans l'abcès intestinal (*changyang*) et l'hémorragie intestinale (*bianxue*).

Les cadres cliniques ou syndromes (zheng) [4]

Formes non compliquées

La diverticulose colique appartient aux maladies par fondement (*ben*) Vide (*xu*) avec branche (*biao*) Pleine (*shi*). Le Vide de *qi* de Rate est le syndrome originel. La Stagnation du *qi* du Foie s'associe au Vide de *qi* de Rate pour former le syndrome Foie et Rate en dissonance ou dysharmonie Foie-Rate. La Stagnation du *qi* se transforme en Stase de Sang, tandis que le Vide de *qi* se transforme en Froid : Plénitude en cas d'Humidité-Froid, Vide en cas de Vide de *yang*.

La Stagnation de *qi* et la Stase de Sang sont en rapport avec les zones d'hyperpressions. Le Vide de *qi* de Rate, transformé en Froid, Plénitude ou Vide, est en rapport avec les zones de faiblesses. Nous avons vu, dans le chapitre consacré à la médecine occidentale, comment ces deux mécanismes, d'hyperpression et de faiblesse, engendrent les diverticules.

Dans les formes Vides, le Vide de *qi* de Rate va se transformer en Vide de *yang* de Rate associé au Vide de *yang* des Reins. Dans les formes Plénitude, quand s'associe l'Humidité, il y aura Humidité-Froid. La Stagnation du *qi* et la Stase de Sang sont toujours présents. Autrement dit, les syndromes du Foie, qui sont des Stases, peuvent s'associer indifféremment aux Formes Vide et Plénitude. L'Humidité-Froid peut aussi se transformer en Vide de *yang* de Rate, et des Reins, puisque le *yang* de ces deux Viscères (*zang*) est lié.

Formes compliquées

La Stagnation de *qi* et la Stase de Sang accompagnent toutes les complications aiguës.

L'Humidité-Froid peut se transformer, à la longue, en Humidité-Chaleur, responsable de la complication infectieuse, la diverticulite.

La Chaleur toxique intéresse l'abcès intestinal et ses complications.

L'hémorragie intestinale complique aussi bien les formes avec Froid (Vide de *yang*) que les formes avec Chaleur (Humidité-Chaleur).

Syndrome Vide-Plénitude

Les formes Vide comprennent le Vide de *qi* de Rate, le Vide de *yang* de Rate et le Vide de *yang* des Reins.

Les formes Plénitude comprennent la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang, l'Humidité-Froid de la Rate, l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin et la Chaleur toxique.

Selon l'évolution de la maladie

La forme constante est la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang, elle accompagne toutes les formes.

Les formes chroniques comprennent le Vide de *qi* de Rate, le Vide de *yang* de Rate, le Vide de *yang* des Reins et l'Humidité-Froid de la Rate.

Les formes aiguës comprennent l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin dans la diverticulite, la Chaleur toxique dans l'abcès intestinal et le Vide de *yang* de Rate ou Humidité-Chaleur du Gros Intestin dans l'hémorragie intestinale.

Selon les Viscères-Entraîles (*zangfu*) en cause, on aura en cas d'atteinte du Foie, une Stagnation de *qi* et Stase de Sang, en cas d'atteinte de la Rate, un Vide de *qi* de Rate, Vide de *yang* de Rate, Humidité-Froid de la Rate, Humidité-Chaleur de la Rate (qui se transmet au Gros Intestin). Si les Reins sont atteints, il y aura Vide de *yang* des Reins et si le Gros Intestin est atteint, Humidité-Chaleur du Gros Intestin, Chaleur toxique.

Formes associées

D'une part, les Vides entre eux, les Plénitudes entre elles, s'associent, formant autant de formes différentes, d'autre part, les Vides et les Plénitudes s'associent entre eux. C'est dire que la Plénitude de l'Humidité-Froid peut se retrouver associée, à des degrés divers, aux Vides de *yang* de Rate et des Reins. Ce mécanisme ne doit pas être négligé car il va conditionner le traitement.

Physiologie et physiopathologie [1,2]

Physiologie

Les Reins thésaurisent l'Essence (*jing*) *yin* et *yang* innée du Ciel antérieur (*xiantian*). Ils sont les maîtres des fonctions du Réchauffeur inférieur (*xiajiao*) et des deux Orifices (*qiao*) du bas. L'Essence (*jing*) innée des Reins entretient et favorise les fonctions de l'Essence (*jing*) acquise de la Rate qui, à son tour, nourrit l'Essence (*jing*) innée des Reins.

La Rate transforme-transporte (*yunhua*) le *qi*, le Sang (*xue*) et les Liquides organiques (*jinye*) formant l'Es-

sence acquise du Ciel postérieur (*houtian*). La force de son *qi* chasse l'Humidité (*shi*) et maintient le Sang dans les Vaisseaux (*mai*), monte l'Essence pure (*qing*) dans les Orifices supérieurs (*shangqiao*), conjointement à l'Estomac qui abaisse l'impur (*zhuo*) dans les Orifices inférieurs (*xiaqiao*).

Le Foie assure la libre circulation du *qi* et du Sang (fonction *shuxie*)¹ et participe de la régulation des mouvements verticaux avec la Rate et l'Estomac.

Le Gros Intestin reçoit les déchets de l'Intestin Grêle, qu'il élimine après avoir absorbé l'Eau en excès.

Le Triple Réchauffeur (*sanjiao*) draine et débloque la Voie de l'Eau (*shuidao*) (*Suwen*, 8 et 72) et est la Voie de circulation de l'Énergie originelle (*yuanqi*) (*nanjing*, difficultés 31 et 38). Il régularise aussi la montée du pur et la descente de l'impur avec le Foie, la Rate et l'Estomac.

Physiopathologie

Les syndromes isolés

- Pour la forme constante : la parole non exprimée et le refoulement des émotions engendrent une Stagnation du *qi* du Foie qui, à la longue, se transforme en Stase de Sang. La libre circulation du *qi* et du Sang étant entravée, elle se combine avec le Vide de *qi* de Rate et le Froid pour aggraver la perturbation de transformation-transport du *qi* acquis et des mouvements verticaux, ce qui affaiblit la paroi intestinale, cause des diverticules. Cette forme accompagne toutes les formes chroniques et aiguës.

- Dans les formes chroniques Vide : une alimentation dérégulée, le surmenage, l'anxiété, les obsessions, une faible constitution, la vieillesse sont des facteurs qui engendrent un Vide de *qi* de Rate. Le *qi* acquis n'est ni transformé ni diffusé correctement et les mouvements verticaux ne sont plus assurés. Une faiblesse apparaît dans la paroi intestinale, ce qui, conjointement au Froid qui ralentit la circulation du *qi* et du Sang, et à la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang, favorise l'apparition des diverticules. Tous les autres syndromes vont entretenir et aggraver ce mécanisme fondamental. L'excès d'aliments crus et de nature froide engendre le Vide de *yang* de Rate qui accompagne le Vide de *qi* et qui en est une transformation. Dans le

temps, par épuisement de l'Énergie correcte (*zhengqi*), l'Humidité-Froid (Froid-Plénitude), peut aussi se transformer en Vide de *yang* (Froid-Vide). Une faible constitution, le vieillissement, les excès sexuels, les maladies chroniques, entraînent un Vide de *yang* des Reins qui accompagne le Vide de *qi* et de *yang* de Rate, puisque l'inné des Reins n'aide plus l'acquis de la Rate qui, lui-même, ne nourrit pas l'inné des Reins.

- Pour la forme chronique Plénitude : la consommation excessive d'aliments crus et de nature froide, de même que les aliments gras, le travail et l'habitat dans les endroits humides engendrent une Humidité-Froid de la Rate qui se transmet au Gros Intestin et est facteur de Stagnation, conjointement aux Stagnations du Foie.

- Pour les formes aiguës : quand l'Humidité s'accumule dans la Rate ou quand l'Humidité-Froid se prolonge, elle se transforme en Chaleur. La consommation excessive d'aliments de nature chaude (alcool, laitages), l'Humidité-Chaleur externe qui entre en profondeur sont causes d'Humidité-Chaleur du Gros Intestin. L'Humidité-Chaleur de la Rate se transmet, d'une part, au Gros Intestin pour provoquer la diverticulite aiguë, d'autre part, à la Vessie quand il y a *linzheng*. Lorsque la Stase de Sang et la Chaleur se prolongent, elles se transforment en Chaleur toxique, qui pénètre dans la couche du Sang, pour provoquer l'abcès intestinal. Stase de Sang et Chaleur se combinent pour ralentir la circulation du *qi* et du Sang, cause de la douleur.

- L'hémorragie intestinale est comprise dans le Vide de *yang* de Rate et l'Humidité-Chaleur du Gros Intestin². En cas de Vide de *yang* de Rate, il suit le Vide de *qi* qui correspond au syndrome la Rate ne maintient pas le Sang³. En cas d'Humidité-Chaleur, quand la Chaleur est suffisamment importante, elle pousse le Sang hors des vaisseaux.

Les syndromes combinés

- Formes chroniques : la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang accompagnent, d'une part, les formes Vides (Vide de *yang* de Rate et des Reins incluant le Vide de *qi* de Rate syndrome originel des pathologies de la Rate, il y a co-existence de Vide et de Plénitude), d'autre part, la forme Plénitude Humidité-Froid.

- L'ensemble des formes Plénitudes, concernant donc le Foie (Stagnation de *qi* et Stase de Sang) et la Rate (Humidité-Froid), peuvent accompagner, à des degrés divers, l'ensemble des formes Vide, Vide de *qi* de Rate transformé en Vide de *yang* et Vide de *yang* des Reins.

- Formes aiguës⁴ : en cas de diverticulite, la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang s'associent à l'Humidité-Chaleur. En cas d'abcès, la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang accompagnent la Chaleur toxique. En cas d'hémorragie intestinale, la Stagnation de *qi* et la Stase de Sang accompagnent le Vide de *yang* de Rate et l'Humidité-Chaleur.

Sémiologie [1,2]

Forme constante

Il y a Stagnation de *qi* et Stase de Sang. En cas de Stagnation de *qi*, il y a dépression, tristesse ou humeur cyclothymique, soupirs, énervement, irritabilité, oppression de la poitrine, sensation de boule dans la gorge, douleur et gonflement des seins, de la poitrine, de l'abdomen et des flancs, intermittents et aggravés par les émotions, alternance de diarrhée et de constipation. En cas de Stase de Sang, il y a douleur abdominale fixe, pongitive, aggravée par la pression, syndrome prémenstruel, règles avec caillots. Le pouls est *xian* (tendu) en cas de Stagnation de *qi*, *xian* (tendu) ou *se* (rugueux) en cas de Stase de Sang. En cas de Stagnation du *qi*, les bords de la langue sont parfois rouges, pour d'autres auteurs, il existe un fin enduit blanc. En cas de Stase de Sang, la langue est mauve ou avec des taches mauves.

Formes chroniques Vide

- Vide de *qi* de Rate. Il y a asthénie physique et mentale, inappétence, digestion difficile, ballonnement postprandial, selles molles ou diarrhée, faiblesse des membres. Le pouls est *xi* (fin), *ruo* (faible), *huan* (relâché). La langue est pâle, avec enduit mince et blanc. Le teint est terne et jaune.

- Vide de *yang* de Rate : en plus des symptômes de Vide de *qi*, il y a crainte du froid, recherche de la chaleur, extrémités froides, douleur abdominale aggravée par le froid et calmée par la chaleur, diarrhée liquides contenant des aliments non digérés. Le pouls est *chen* (profond), *xi* (fin) et *ruo* (faible) ou *chi* (lent) et *ruo* (faible)

ou *ru* (mou) *ruo* (faible). La langue est pâle avec un enduit blanc.

- Vide de *yang* des Reins : asthénie physique et mentale, douleur et faiblesse des lombes et des genoux, froid et crainte du froid, membres froids, urines claires et abondantes, diarrhée de l'aube, impuissance, frigidité, énurésie, spermatorrhée. Le pouls est *chen* (profond) et *ruo* (faible) ou *xi* (fin) et *ruo* (faible), spécialement à l'emplacement des deux Pieds. La langue est pâle avec un enduit blanc.

Forme chronique Plénitude par Humidité-Froid de la Rate

Een plus des symptômes de Vide de *qi* de Rate, il y a diarrhée, douleur et oppression du ventre, tête, corps et membres lourds, crainte du Froid-Humide, recherche de la chaleur. Le pouls est *chen* (profond) et *ru* (mou) ou *hua* (glissant) ou *ruo* (mou) et *chi* (lent). La langue est grosse et humide, avec un enduit mince ou blanc et gras.

Formes aiguës

- Humidité-Chaleur du Gros Intestin : douleur abdominale le plus souvent gauche, de l'hypochondre ou de la fosse iliaque, d'apparition brutale, aggravée par la palpation, selles d'odeur nauséabonde, dures et sèches, molles ou diarrhéiques, ténesme et épreintes, brûlure anale.

- En cas d'Humidité-Chaleur de la Vessie : dysurie avec urines foncées (*linzheng*)⁵. Pour les symptômes généraux d'Humidité-Chaleur, nous retrouvons : fièvre, bouche sèche sans soif, agitation, mauvais appétit, digestion difficile, ballonnement abdominal, oligurie jaune. Le pouls est *hua* (glissant) et *shuo* (rapide). La langue est grosse et rouge, avec un enduit jaune et gras.

- Chaleur toxique : douleur de la fosse iliaque gauche, d'intensité moyenne ou aiguë, d'apparition brutale, aggravée par la pression, inappétence, constipation, parfois masse douloureuse de la fosse iliaque gauche, avec contracture (défense) musculaire à la palpation. Constipation et urines jaunes sont les signes de Chaleur. Fièvre avec crainte du froid et sudation spontanée constituent les signes externes. Le pouls est *hua* (glissant) et *shuo* (rapide), *xian* (tendu) selon auteur. La langue est rouge avec un enduit jaune.

- Hémorragie intestinale :

Vide de *yang* de Rate : sang violacé sombre dans les selles, selles noires ou bien sang rouge pâle dans les selles, selles molles, douleur sourde abdominale et épigastrique améliorée par la pression et la chaleur, membres froids, frilosité, asthénie, ne désir ni parler ni communiquer, inappétence. Le pouls est *chen* (profond), *xi* (fin) et *wuli* (sans force) ou *xi* (fin) et *ruo* (faible) selon auteur. La langue est pâle avec un enduit blanc. Le teint est pâle ou terne.

Humidité-Chaleur du Gros Intestin : hémorragie rouge vive si l'Humidité prédomine ou rouge foncée si la Chaleur prédomine, parfois le sang s'écoule avant les selles, douleur abdominale, diarrhée avec Mucosités (selles collantes) ou constipation, brûlure et prurit anal, goût amer. Le pouls est *ru* (mou) d'Humidité et *shuo* (rapide) de Chaleur. L'enduit lingual est jaune et gras.



D^r Robert Hawawini
80, rue du Connétable
60500 Chantilly
☎ +33 3 44 57 49 79
✉ r.hawawini@wanadoo.fr

Notes

1. Shu = libérer, xie = faire sortir. Lin Shishan traduit le terme shuxie par dégagement ou propulsion. Voir Acupuncture Traditionnelle Chinoise, n°6 et n°16, Institut Yin-Yang.
2. Les causes principales des hémorragies sont : 1 - le Vide de qi, il est ici un Vide de yang ; 2 - la Chaleur, elle est ici une Humidité-Chaleur ; 3 - la Stase de Sang, elle est ici une Stagnation de qi et une Stase de sang ; 4 - les traumatismes. Les trois premières causes sont concernées ici.
3. Ce syndrome peut s'associer au Vide de qi de Rate, au Vide de yang de Rate et à l'effondrement du qi de Rate.
4. On retrouve particulièrement ces syndromes dans les douleurs du «peu de ventre» (shaofu).
5. Shu = libérer, xie = faire sortir. Lin Shishan traduit le terme shuxie par dégagement ou propulsion. Voir Acupuncture Traditionnelle Chinoise, n° 6 et n° 16, Institut Yin-Yang.

Références

1. Auteroche B, Navailh P. Le diagnostic en médecine chinoise. Maloine; Paris: 1983.
2. Lin Shishan, Dubuisson M. Traitement des syndromes en acupuncture traditionnelle. Institut Yin-Yang; Forbach: 1996.
3. Sionneau P, Lü G. Maladies et symptômes en médecine chinoise, troubles de l'Estomac et de l'abdomen, désordres digestifs. Guy Trédaniel Éditeur; Paris: 2003.
4. Sterckx P. Échange privé, internet, 2007.