

Bernard de Wurstemberger

L'allergie, maladie du Vent au Métal

Résumé : Le Vent est le facteur pathogène fondamental des allergies. Les symptômes allergiques sont complètement superposables aux qualités du Vent (mobiles, changeants, intermittents, superficiels).

Un sujet allergique, que ce soit à cause d'un « héritage » génétique (énergie *yuan* sise dans les Reins et « marquant » l'énergie *wei*) ou à la suite d'événements dans le déroulement de sa vie (expériences diverses qui modifient le *Shen*, « l'esprit organisateur » de l'Homme) n'est pas capable de repousser les Vents externes qui parviennent alors au Poumon, l'organe le plus exposé aux énergies externes et dont l'atteinte se manifeste par des symptômes au niveau du nez, des bronches, des conjonctives et de la peau, lieux préférentiels d'expression des allergies. L'allergie est donc un défaut inné ou acquis de l'énergie *wei* la rendant incapable de gérer les Vents. Les autres organes interviennent également dans les allergies au travers de l'influence spécifique que chacun a sur l'énergie défensive *wei*.

Mots-clés : allergie-Vent-nez-métal-*weiqi*

Summary: Wind is the main pathogenic factor in allergies. Allergic symptoms are absolutely related to the characteristics of the Wind: mobiles, changing, intermittents and superficial. An allergic subject, either because an genetical inheritance (*yuanqi* of the Kidneys "marking" the *weiqi*) or after life events (various experiences modifying the *Shen*, the "organizing spirit" of the man) is not able to expulse the external Winds. These Winds arrive to the Lung, the most exposed organ to external Energies. Symptoms will concern nose, bronchi, conjunctives and skin, main targets of the allergies. Allergy is thus an inherited or acquired trouble of the *weiqi* who becomes unable to manage the Winds. The other organs are concerned by the allergies too, by the way they each influence the *weiqi*.

Keywords : allergy-Wind-nose-*weiqi*-Lung

L'allergologie est aujourd'hui une branche incontournable de la médecine, les allergies sont même classées au 6^e rang des fléaux mondiaux par l'OMS.

Pourquoi?

Essentiellement parce que l'incidence des maladies allergiques a considérablement augmenté depuis 2 ou 3 décennies : 10 à 30% de la population européenne sont atteints de symptômes allergiques [1,2].

Il en résulte une qualité de vie grandement altérée chez des millions d'individus et des coûts médicaux directs très importants.

Les allergies ont de ce fait un impact socio-économique grandissant et posent un problème majeur de santé publique, tant en ce qui concerne les mesures diagnostiques que le traitement et la prévention.

De très nombreuses études ont essayé de trouver des causes à la prévalence sans cesse croissante des allergies : l'opinion qui prévaut actuellement est que les allergies sont des affections multifactorielles, de nombreux éléments étant susceptibles d'intervenir dans leur pathogénie [3-9].

La prédisposition génétique est universellement reconnue mais elle n'explique de loin pas tout : à l'évidence, divers facteurs environnementaux interviennent de façon déterminante même s'il n'est pas toujours possible d'en apporter la preuve avec les outils scientifiques disponibles.

Causes des allergies

Tableau 1. Causes des allergies.

Origine génétique (chromosomes 5 et 12)
Facteurs environnementaux
- pollution externe et interne
- tabac
- stress
- latex
- vaccination
- médicaments

La chute du Mur de Berlin en 1989 a été le point de départ de nouvelles hypothèses sur les causes de l'augmentation de la prévalence des maladies allergiques en Occident : la flore intestinale beaucoup plus riche en lactobacilles dans les pays de l'Est ainsi que l'hygiène

plus précaire entraînant des contacts extensifs avec les endotoxines des poussières domestiques semblent avoir apporté aux populations de l'Est une protection contre les allergies [8].

Contrairement à des notions enseignées depuis des décennies, il semblerait favorable aujourd'hui de mettre en contact les enfants avec le maximum possible d'allergènes, et ceci pendant les premières années de leur vie (animaux, poussières, virus des maladies d'enfance, etc.) [11].

L'allergie touche plutôt les citadins aisés, habitant des maisons bien isolées, donc mieux protégées contre les agressions extérieures.

En Chine, il semble y avoir peu d'allergies mais nul doute que l'occidentalisation de ce pays va entraîner une augmentation rapide des maladies allergiques.

Dans les textes anciens, on ne trouve pas non plus de références directes à une entité allergologique. Il s'agit de trouver dans les systèmes de référence de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) les explications permettant de comprendre et de traiter les allergies.

Essayons de démontrer ce qu'affirme le titre de cet exposé, à savoir que l'allergie, en MTC, est une maladie du Vent au Métal.

Parler d'allergie en MTC, c'est parler de l'Homme et de ses relations avec le monde extérieur, avec le Cosmos : créé à l'image de l'Univers, l'Homme est en résonance parfaite avec lui, il est directement sous l'influence des mouvements d'énergie du Ciel et de la Terre.

Si en médecine occidentale l'allergie est le résultat d'une rupture de tolérance pour des antigènes de l'environnement avec comme conséquence la mise en route de mécanismes d'hyperdéfense (les IgE protègent l'organisme de substances inoffensives et provoquent une chaîne de symptômes variables), en MTC, l'allergie résulte fondamentalement d'une désadaptation [12].

L'Homme a deux façons de s'adapter au Monde :

Adaptation naturelle :

- le potentiel énergétique de l'Homme est l'union de son capital ancestral et des énergies extraites de l'alimentation, des boissons et de l'air inspiré.

- L'harmonie des énergies d'entretien *rong* et *wei* permet la communication perpétuelle et harmonieuse dans toutes les structures de l'organisme, méridiens et *zang-fu* compris.

- Adaptation active :

- la prévention des maladies passe par des mesures que prend l'Homme pour supporter les conditions climatiques et géographiques et pour s'y adapter.

- pour renforcer son capital énergétique, l'Homme dispose de méthodes respiratoires, de régimes alimentaires, d'exercices physiques, etc.

Selon le chapitre 66 du *Lingshu*, les maladies externes surviennent lorsque les énergies des 4 saisons sont dérégulées et en cas de déficience de l'énergie du corps.

Une plénitude d'énergie perverse associée à un Vide de l'énergie vitale conduit à une maladie.

Le Vent, énergie du printemps, s'associe souvent à d'autres énergies saisonnières et subit une évolution et une transformation régulière au cours de l'année; l'organisme s'y adapte grâce aux échanges énergétiques avec l'environnement dans lequel il se trouve.

L'allergie résulterait ainsi de l'agression d'une énergie saisonnière (Vent) qui atteint un sujet incapable de le repousser.

Pathogenèse des maladies allergiques

4 éléments interviennent dans la pathogenèse des maladies allergiques :

- 2 éléments externes :

1. le Vent
2. le Nez

- 2 éléments internes :

1. les mécanismes de défense
2. le Métal

1^{re} partie : le Vent

Par définition, le Vent a une nature superficielle, mobile, changeante et intermittente.

Il attaque essentiellement le haut du corps et il s'associe le plus souvent à d'autres facteurs externes dont il potentialise les effets.

L'allergie obéit aux mêmes règles que le Vent :

- Elle est superficielle : les régions touchées par les allergies se trouvent surtout à la superficie du corps (conjonctives, muqueuses nasales, peau).

- Elle est mobile : les symptômes d'une allergie saisonnière peuvent concerner le nez, les yeux, les bronches, la peau, simultanément ou successivement, sans obéir à un ordre bien établi ; un patient pollinique peut avoir une rhinite avec éternuements au réveil puis être gêné toute la journée par des symptômes oculaires et, le soir au coucher, présenter de l'asthme.

De plus, les symptômes allergiques sont individuels, variables et mouvants.

- Elle est changeante : un allergique peut voir se modifier à tout moment ses symptômes: d'aqueuse, sa rhinite peut subitement devenir sèche et obstructive ; l'asthme peut varier d'un moment à l'autre et se caractériser par une hypersécrétion bronchique ou par un wheezing avec une toux sèche.

- Elle est intermittente : les symptômes allergiques sont rarement permanents; l'allergie évolue le plus souvent par crises, leur survenue étant la plupart du temps inexplicable (le contact avec des pollens ou avec des poils de chat peut provoquer une crise immédiate ou alors ce ne sera que quelques heures plus tard que les symptômes se manifesteront). Ainsi, un rhume des foins pourra se manifester 2, 3 fois par jour ou davantage, le patient présentant des salves d'éternuements ou un prurit oculaire intense à certains moments de la journée seulement.

De plus, 2 patients allergiques aux mêmes pollens peuvent avoir dans le même temps et aux mêmes endroits des symptômes très différents : l'un des 2 pouvant même être complètement asymptomatique alors que l'autre est envahi de symptômes inconfortables.

Le Vent n'est pas pathogène en lui-même mais il peut le devenir d'une part si l'Homme n'est pas capable de se défendre, d'autre part si le Vent est en excès ou s'il intervient dans une saison qui ne lui correspond pas.

Le Vent se loge d'abord dans l'épiderme et les muqueuses au niveau des vaisseaux secondaires des méridiens principaux (méridiens tendino-musculaires, Fenêtres du Ciel, *luo* : *Suwen* 56).

C'est l'état des énergies d'entretien *rong* et *wei* qui détermine sa pénétration en profondeur, dans les méridiens principaux puis dans les organes *zang* (par le réseau des méridiens distincts d'où l'importance de disperser les points de réunion des méridiens distincts, GI18 (*futu*), ES9 (*renying*) et VE10 (*tianzhu*) pour éliminer l'énergie perverse).

Par opposition au Vent exogène caractérisé par l'installation rapide et brutale d'une maladie, un Vent endogène peut se développer à l'intérieur du corps. Il est le plus souvent lié à une déficience de *yin* du Foie ou du Rein ou à un Feu du Foie.

En allergologie, on classera les urticaires et les dermatites atopiques dans les maladies dues à un Vent pathogène interne.

2^e partie : le nez

Le Nez, *mingtang*, « palais lumineux », est en MTC la porte du Poumon ouverte sur l'Univers.

C'est par le Nez que pénètrent dans l'Homme les énergies cosmiques pour se rendre directement au Poumon.

Et le Poumon, « toit des viscères » puisqu'il est placé le plus haut dans le corps et qu'il est *biao* dans le couple qu'il forme avec le Gros Intestin, donc directement soumis aux influences extérieures, représente 80 m² d'échanges avec le macrocosme.

Le Nez ouvre la porte à l'absorption par le Poumon de l'énergie cosmique ainsi qu'à l'agression de tous les agents extérieurs potentiels.

Le Nez est protégé par les énergies d'entretien *rong* et *wei* qui humidifient, réchauffent et filtrent les énergies cosmiques.

Il constitue le point de convergence de l'énergie des 5 organes et des 6 entrailles (*Suwen* 11) et nombre de méridiens, principaux et secondaires, voient leur trajet transiter par le Nez :

- *taiyang* (Intestin Grêle - Vessie)

- *yangming* (Gros Intestin – Estomac)

- *dumai*, *renmai* et *chongmai* (rôle régulateur)

- réseau de vaisseaux secondaires (véhiculant l'énergie défensive *wei*)

taiyang (IG-VE) : protège

Le méridien d'Intestin Grêle, en arrivant au point IG18 (*quanliao*), passe à côté du nez et arrive au point *jingming* VE1, point de départ du méridien de Vessie.

L'énergie du *taiyang* gouverne toutes les énergies *Yang* du corps. Il a 3 fonctions principales dans la défense de l'organisme : ouverture, protection et barrière de défense des 6 méridiens *yang*.

Il contrôle la surface du corps (épiderme), il entretient des rapports étroits avec l'énergie défensive *wei* dans la lutte contre la pénétration d'énergies perverses à travers la peau, il conserve l'harmonie des énergies d'entretien *rong* et *wei*, responsables de la défense de l'organisme contre les agressions externes, en particulier contre les variations saisonnières des énergies cosmiques.

Le *taiyang* est le premier atteint par les agents pathogènes externes qui pénètrent par le Nez, d'où le syndrome *taiyang* caractérisé entre autres par des éternuements et une rhinite aqueuse.

yangming (GI-ES) : réchauffe

Le *yangming* est étroitement lié au Nez.

Notons le trajet du point *quepen* ES12 au point *shuigou* VG26 puis au point *yingxiang* GI20 et le long de l'aile du Nez vers le point *jingming* V1 puis retour au point *chengqi* ES1, départ du méridien de l'Estomac.

Un autre faisceau tendino-musculaire va aux points *qugu* VC2 et *zhongji* VC3 puis remonte au point *quanliao* IG18 où un vaisseau s'insère dans le Nez.

Le *yangming* a la charge de nourrir le Nez, de le réchauffer et de l'approvisionner en Sang et en liquides organiques.

L'Estomac, associé à la Rate, produit le Sang, le Gros Intestin régit les Liquides Organiques (puisqu'il est associé au Poumon en *biao-li*).

dumai : Mer des méridiens *yang*

Outre son action sur l'énergie *wei*, le *dumai* nourrit le rachis et le cerveau qu'il relie au Rein, il régit la tête dans son fonctionnement interne, il gouverne le psychisme et il assure l'équilibre *yin-yang* en général.

renmai : Mer des méridiens *yin*

Le *renmai* rallie tous les mouvements qui permettent à l'Homme d'entretenir et de construire sa vie à chaque

instant et il regroupe toutes les fonctions du *yin* et du Sang.

chongmai : régulateur

Le *chongmai* organise et contrôle toute la fabrication de l'Energie et du Sang et de leur mélange avec les 3 énergies héréditaires par les ramifications ombilicales, il régit toute la distribution des énergies *rong* et *wei* par ses ramifications thoraciques en liaison avec le Poumon ainsi que la montée des énergies à partir des racines. Il distribue et répartit le *yin* et le *yang* dans l'organisme de même que le Sang et l'Energie, c'est un « transformateur » de toutes les énergies et du Sang mis en jeu par *dumai* et *renmai* et il a une affinité particulière pour le *qi* de l'alimentation.

Dumai et *chongmai* sont liés à tous les méridiens et régissent la distribution de l'énergie dans l'ensemble de l'organisme.

Maintenant qu'ont été décrits les énergies pathogènes (les Vents) et leur lieu préférentiel de pénétration dans l'organisme (le Nez), essayons de comprendre ce qui se passe à l'intérieur de l'organisme et qui permettrait d'expliquer le déclenchement de symptômes allergiques.

Le Vent se loge d'abord dans l'épiderme et dans le Nez et, s'il n'est pas chassé immédiatement, il va atteindre la profondeur par deux voies :

- il atteint directement le Poumon.

- à partir des méridiens tendino-musculaires, il gagne les méridiens principaux puis les organes et les entrailles en suivant la voie des méridiens distincts.

Quels sont les mécanismes qui vont empêcher le Vent d'envahir l'organisme et de provoquer des symptômes allergiques ?

3^e partie : les mécanismes de défense en MTC

Chez les sujets allergiques, l'énergie *wei*, « marquée » par l'énergie *yuan* (notre bagage chromosomique) et par le *Shen* (porteur de nos expériences) n'est pas capable de repousser les Vents externes qui atteignent la profondeur et lèsent le Poumon.

Au même titre qu'en allergologie occidentale, divers éléments entrent en ligne de compte en MTC dans

la défense contre les énergies pathogènes externes : la constitution, l'alimentation, les facteurs psychiques, l'environnement (géographique, climatique, affectif) ou l'entraînement.

Une perturbation de l'un de ces systèmes (choc affectif, réaction alimentaire, pollution, etc.) peut perturber nos mécanismes de défense et les rendre perméables à l'invasion d'énergies perverses.

Confronté à des énergies pathogènes externes, l'Homme met en jeu de nombreux systèmes de référence décrits par la MTC :

- l'héritage parental : les énergies ancestrales constituent le bagage chromosomique de l'Homme, elles sont stockées dans le Rein et assurent par leur incorporation dans les énergies d'entretien l'unicité de chaque être humain. Chaque geste, chaque pensée de notre quotidien sont empreints de notre « signature » propre, celle imprimée par nos énergies ancestrales.
- les énergies d'entretien, celles qui permettent nos mouvements, nos fonctions, notre « circulation dans le monde », proviennent du système des Trois Réchauffeurs qui transforme l'air respiré, les aliments et les boissons en Energie et en Sang qui circulent à travers le réseau des vaisseaux sanguins et des méridiens et qui vont « nourrir » toutes les parties du corps.
- Le Sang et l'Energie transitent par les organes et les entrailles qui les « spécifient » : chaque organe et

chaque entraille ont des fonctions bien précises dans le maintien de l'homéostasie, donnant au Sang et à l'Energie les qualités nécessaires pour que toutes les zones du corps soient fonctionnelles et répondent aux exigences de la vie quotidienne (le *Shen*).

- Les Merveilleux Vaisseaux organisent et contrôlent, tels des stratèges, ou supervisent la fabrication et la distribution du Sang et de l'Energie. Véhiculant des énergies héréditaires, ils « marquent » en permanence du sceau ancestral toutes les fonctions de l'Homme.

L'énergie *wei* est la clé de tous les mécanismes de défense de l'organisme [11,12] : elle représente à elle seule les 3 lignes de défenses décrites par la médecine occidentale, elle renferme dans son essence toutes les caractéristiques en même temps des structures phagocytaires liées à l'inflammation aiguë et du système immunitaire, en particulier des lymphocytes T responsables de l'induction de la réponse immune.

La « Médecine et Hygiène » d'avril 2001, traitant d'immuno-allergologie, définit en quelques lignes le système immunitaire.

Essayons de trouver ce que pourrait être le système immunitaire en MTC en regard des définitions occidentales :

On le voit, l'énergie *wei* résume quasiment à elle seule le système immunitaire en MTC.

Tableau II. Comparaison des mécanismes étiopathogéniques de l'allergie.

Médecine occidentale	Médecine traditionnelle chinoise
Immunité = maintien de l'intégrité de l'organisme dans des environnements variés et divers.	Régulation de l'énergie <i>wei</i> (<i>yan</i> , <i>Shen</i>) par le Rein et le Foie et par <i>taiyang</i> .
Participation du Sang.	
Utilisation de la mémoire immunologique comme moyen de défense.	Énergie <i>wei</i> porteuse des caractéristiques chromosomiques et de « l'expérience » des individus.
Tolérance immunitaire = respect de soi-même et de l'environnement, acceptation et coexistence des intérêts de l'individu avec ceux de la communauté.	Harmonisation des énergies et des sentiments via les 4 éléments et les 5 mouvements, <i>zang-fu</i> .
Mémoire ancestrale=capacité innée de réagir à des dangers extérieurs et à utiliser des armes même dangereuses (« <i>killers cells</i> »).	Énergie <i>wei</i> = première ligne de défense (« marquée » par l'énergie <i>yan</i> et par le <i>Shen</i>).
Réponse immune adaptative=prendre le temps de fourbir ses armes, de réarranger ses idées et sa façon de recevoir les informations.	Système du Triple Réchauffeur, Poumon, <i>chongmai</i> , méridiens distincts, fenêtres du Ciel, points <i>luo</i> .

La physiologie de l'énergie *wei* permet de comprendre les mécanismes responsables des symptômes allergiques [13,14].

En MTC, l'allergie est surtout une maladie d'origine externe (liée à l'énergie cosmique Vent) mais elle peut également avoir une origine interne (facteurs influençant le *Shen*, alimentation).

L'énergie *wei*, provenant du 2^e tri du bol alimentaire au niveau du Foyer inférieur et circulant hors des méridiens principaux, exprime le mouvement, l'adaptabilité, la défense, le réchauffement.

Elle représente la partie la plus *yang* de l'Énergie corporelle.

Intestin Grêle et Vessie forment le niveau énergétique *taiyang*, niveau stratégique le plus superficiel et le plus étendu du corps humain.

Ces entrailles règlent par l'intermédiaire de l'énergie *wei* le rapport entre l'extérieur et l'intérieur du corps.

L'énergie *wei* de par son lieu de production au Foyer inférieur est en contact très proche avec les énergies ancestrales, elle se situe du côté du destin personnel, des rythmes individuels, de l'alternance éveil-sommeil, vigilance-repos.

Sa fonction défensive comprend le réchauffement des zones situées entre les muscles du corps, le « remplissage » de la peau (épiderme et derme), sa lubrification ainsi que l'alternance de la veille et du sommeil, définie par ses modalités circulatoires différentes le jour et la nuit : c'est la seule énergie du corps rythmée par le soleil (*Lingshu* 76).

Ces particularités font dire que l'énergie *wei* permet l'adaptation aux rythmes du Cosmos, l'adaptation aux saisons.

L'idéogramme *wei* symbolise la sentinelle montant la garde et arpentant rythmiquement le mur d'enceinte dans les 4 directions de l'espace.

J-M. Eyssalet écrit : « *Emise à partir du Foyer inférieur, l'énergie wei est associée aux fluctuations du destin individuel (Ming Men) subissant l'influence des Reins qui gèrent la peur et du Foie qui répond aux désirs. Elle maîtrise la grande rythmique fondamentale du système nerveux et du corps, c'est-à-dire l'alternance de la veille et du sommeil*

dont elle règle les modalités énergétiques par des circulations hautement différenciées. Elle est à la fois agent de réchauffement périphérique du corps, de la vigilance, du tonus musculaire de base, de la motricité, de la défense corporelle, toutes ces fonctions s'exerçant à l'extérieur des méridiens ».

Au Foyer inférieur, énergie *wei* (Feu) et liquides organiques (Eau) extraits par le Gros Intestin et la Vessie se joignent en 2 aspects énergétiques opposés et complémentaires et se répandent sur toute la surface du corps sans se mélanger, sauf dans certaines pathologies : c'est pourquoi le Réchauffeur inférieur a deux points *mu* : *yinjiao* VC7 (Eau) et *shimen* VC5 (Feu).

J-M Eyssalet résume admirablement la situation en mentionnant la présence au Foyer inférieur de l'Énergie Source (*yuanqi*) qui représente notre bagage chromosomique, cette énergie expliquant les influences du monde sur l'individu, sur ses choix, sur ses déterminations, et aussi sur les expériences qu'il vit au cours de son existence.

L'énergie *wei*, en contact avec cette énergie *yuan*, est ainsi « marquée » et chaque individu répondra aux agressions du monde selon un schéma qui demeure personnel et unique.

Le Foyer supérieur est responsable, lui, en tant que siège de la « Conscience de soi », de modifier, de moduler à chaque instant les réponses de l'Homme élaborées au Foyer inférieur.

A ce niveau, le *Shen* possède un pouvoir de relation qui génère et orchestre toutes les énergies, tous les niveaux d'expérience d'un individu ainsi que sa manière de voir le monde, le tout étant part intégrante de sa personne et modifiable à tout moment selon les événements.

C'est au niveau du Foyer inférieur, lequel coordonne Rein et Foie, que se créeront les manifestations « personnelles » que l'Homme développe dans ses relations avec le monde : fonctionnellement, le Foyer inférieur rassemble le « vouloir vivre » (*zhi* des Reins) et les pulsions de vie (Rein *yang* et *hun* du Foie).

L'allergie, affection polymorphe et variable dans le cours d'une vie, trouve sa source dans la réaction du Foyer inférieur face aux événements de la vie : l'éner-

gie *yuan*, la « constitution génétique », propose des réponses déterminées pour chaque individu, Rein et Foie « organisent » cette réponse en dirigeant l'énergie *wei* et, au Foyer supérieur, le *Shen*, la Conscience de Soi, « l'Esprit organisateur », donnera les moyens à l'énergie *wei* d'exécuter les ordres ou de leur donner une autre direction.

Le *Shen*, aussi appelé « arbre organisateur », recèle la manière pour l'Homme de rassembler de multiples expériences reliées les unes aux autres. Il a pour chacun une structure interne totalement solidaire de son histoire [17].

Le mode circulatoire des énergies d'entretien donne aussi des informations très intéressantes et permet de comprendre les mécanismes utilisés par notre corps pour réagir face aux mouvements du monde qui nous entoure.

4^e partie : le Métal

A l'évidence, le Métal (Poumon – Gros Intestin) est la cible des allergies, c'est à son niveau que l'on trouve l'expression des symptômes allergiques.

Tant le méridien de Poumon que celui du Gros Intestin ont des trajets qui transitent par le Nez.

Et le Poumon est appelé « ange gardien » de l'organisme car il est le plus exposé des organes aux facteurs pathogènes de l'environnement.

De plus, le Poumon, maître du Nez et de la gorge, en position *biao*, régit également les conjonctives, les bronches et la peau, autres lieux où se manifestent les allergies.

On a vu que les allergies résultaient d'une attaque d'un Vent saisonnier, on a vu aussi qu'un organisme présentant une harmonie énergétique interne était capable d'éliminer l'énergie perverse externe sans être atteint.

Or, que se passe-t-il dans les allergies ?

Ce n'est sans doute pas le caractère particulier de l'énergie saisonnière qui est en cause puisqu'une minorité de sujets seulement va voir se développer des symptômes allergiques à son contact, la plupart supportant sans problème les différents types de Vents.

Si ce n'est pas l'énergie externe qui est responsable (à moins que cette énergie soit en excès pendant la pério-

de où elle doit prédominer ou alors qu'elle se manifeste en dehors de sa saison habituelle), il faut chercher une anomalie du côté des éléments internes de l'organisme censés se défendre efficacement contre les agressions extérieures.

C'est donc soit une perturbation de l'énergie *wei* qui se montre incapable de repousser l'assaut des énergies externes soit une atteinte, constitutionnelle ou acquise, du Métal, en particulier du Poumon, dont les fonctions n'ont pas le pouvoir de résister à l'action des éléments de l'environnement.

Dans le chapitre sur l'énergie *wei*, il a été signalé que chaque individu fabrique une énergie défensive personnelle et unique à partir des substrats extraits au niveau du Foyer inférieur (2^e tri) et que cette énergie est « marquée » du sceau de l'empreinte génétique sise dans les Reins.

De plus, l'énergie *wei* ainsi formée se rend au Poumon via le canal du Foyer inférieur au Foyer moyen grâce à l'action du Foie et elle est mise en présence du *Shen* au niveau du Foyer supérieur, *Shen* « esprit organisateur » qui va ajouter une composante d'expérience personnelle aux fonctions de cette énergie, sorte d'« hérédité non chromosomique » qui module nos réactions selon les situations rencontrées dans notre existence.

Une déficience de cette énergie *wei* (à cause de facteurs héréditaires transmis par les parents ou à la suite d'événements existentiels modifiant notre façon de « recevoir » le monde) va la rendre incapable de reconnaître le caractère agressant d'un Vent saisonnier et par conséquent de l'empêcher de pénétrer en profondeur dans l'organisme et perturber les fonctions, d'abord des méridiens principaux puis celles des viscères.

Le Poumon, premier ministre de l'empire humain gouverné par le Cœur-Empereur, Maître des Souffles et responsable de la diffusion et de la répartition des énergies dans l'organisme, en contact direct avec les forces cosmiques extérieures, risque de voir ses fonctions perturbées : en résulteront alors des symptômes au niveau du nez, des yeux, des bronches ou de la peau, symptômes qui correspondent à ceux, allergiques, qui

accompagnent habituellement les agressions liées aux Vents extérieurs.

« Le Cœur nourrit, le Poumon défend », Sang et Energie régis par le Foyer supérieur représentent les dynamismes de la vie individuelle.

Le Poumon est le « jardinier d'un travail de l'intérieur sur l'extérieur, c'est-à-dire sur l'environnement immédiat » : « *il surveille, soigne et gouverne le capital énergétique qu'il extériorise en premier à la peau* » [13].

Le Poumon est la « juste mesure », « l'ordre » des choses.

Traitement des allergies

Le traitement par acupuncture d'allergies comme la rhinite saisonnière donne souvent de bons résultats en utilisant une formule simple comme : PO7, GI4-20, VE13, FO3-8

On ajoute volontiers des points symptomatiques : VE2, *yintang*, VG23.

Cependant, un certain nombre de patients ne réagissent que peu ou pas à ce traitement et une approche plus spécifique, basée sur les hypothèses avancées dans ce travail et utilisant selon les cas divers systèmes de référence de la MTC, permettrait sans doute un meilleur contrôle des symptômes allergiques.

Un traitement logique et cohérent des allergies devrait être basé sur les principes suivants :

1. agir sur le Vent
2. traiter le Poumon
3. agir sur les défenses du corps (énergie *wei*)
4. traiter le *Shen*

Agir sur le Vent

En premier lieu, on peut utiliser les points Vent, situés sur la partie haute du corps et considérés comme des portes d'entrée pour les Vents pervers : VB20, VG16, TR17, IG12, VE12.

Une autre manière de traiter le Vent consiste à utiliser le système des 5 mouvements, système qui harmonise l'Homme dans ses relations avec le macrocosme.

La dispersion des points Vent du mouvement incriminé va en même temps atténuer l'attaque du Vent sur le Métal et protéger le Poumon.

On peut ainsi résumer, pour chaque mouvement, les points à choisir pour atténuer l'influence du Vent saisonnier :

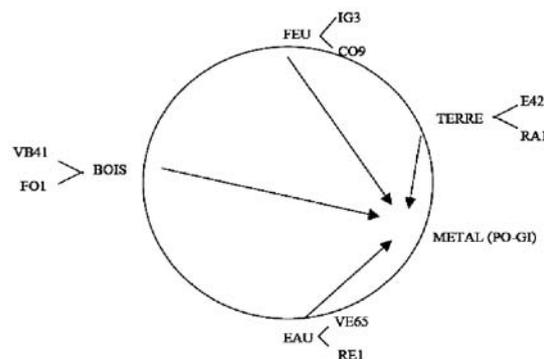


Figure 1. Choix des points en fonction des 5 mouvements.

En examinant ces points, on constate leur absolue logique : leur dispersion permet non seulement de chasser le Vent saisonnier responsable des allergies mais aussi de protéger le mouvement du Métal, le Poumon en particulier.

Et sur le Métal, on choisira les points saisonniers en vue de le renforcer :

Printemps	points BOIS	GI3, PO11
Été	points FEU	GI5, PO10
Canicule	points TERRE	GI11, PO9
Hiver	points EAU	GI2, PO5

Traiter le Poumon

Des mesures de base permettent de protéger le Poumon : une discipline vestimentaire (se prémunir contre le froid), une bonne hygiène alimentaire (savoir équilibrer les saveurs) et la qualité de l'air ambiant (qualité de l'air, son degré d'humidité).

Sur le plan acupunctural, le point de tonification du Poumon *taiyuan* PO9, son point *shu* du dos *feishu* VE13 ainsi que son point d'organe *bulang* RE22 sont utiles dans les cas où des signes d'atteinte de l'organe Poumon sont patents.

Dans les cas de déficience du Poumon à cause d'une agression par des facteurs émotionnels, il s'agit de trai-

ter les facteurs responsables : on traitera le Feu du Foie et le Vide de *yin* du Cœur par exemple qui peuvent léser le Poumon.

Agir sur les défenses du corps

S'il n'est pas possible de modifier les caractéristiques constitutionnelles des moyens de défense de l'organisme, il est possible par contre d'utiliser des systèmes que la MTC a développé en vue de protéger les différents niveaux du corps ou d'appeler à la rescousse l'énergie défensive *wei* en cas d'agression extérieure.

C'est ainsi que l'on trouvera une grande variété de points dont on pourra se servir selon les cas.

Le point *shimen* VC5 surtout (éventuellement *yinjiao* VC7) appellerait la production et l'apport d'énergie défensive *wei* en cas de besoin accru.

En tonifiant le *taiyang*, on protège la couche externe (peau) du corps, lui assurant une meilleure résistance contre les agressions extérieures.

La puncture des points *shu* appelle l'énergie *wei* et fait sortir du corps l'énergie perverse (points Terre des *yin*, points Bois des *yang*).

Les fenêtres du Ciel, zones stratégiques dans la défense contre les agressions externes au niveau de la tête, constituent la première ligne de défense [18].

Il y a de plus une similitude frappante entre ces fenêtres du Ciel et le réseau des ganglions lymphatiques de la tête et du cou.

Ces points peuvent être considérés comme des « verrous de sécurité » empêchant le passage en profondeur des énergies perverses.

Principales fenêtres du Ciel : ES9, VC22, VG16, VE10, IG17-16, GI17, TR16.

Il s'agit de choisir l'un ou l'autre de ces points en fonction de la symptomatologie présentée par le sujet et de l'action particulière de chaque point.

Les points *luo* protègent les méridiens principaux contre les attaques d'énergies pathogènes externes et ils empêchent la pénétration en profondeur des énergies perverses.

Les méridiens distincts sont des vaisseaux secondaires qui relient les méridiens principaux aux viscères, « voies de dérivation » particuliers entrant en profondeur au

niveau du « point de séparation » et réapparaissant au niveau du cou aux fenêtres du Ciel, passage obligatoire avant leur «point de réunion haute», lieu où le méridien distinct rejoint le trajet du méridien *yang* qui se rend à la tête.

ES9, GI18 et IG17, points fenêtres du Ciel et points de passage des méridiens distincts d'Estomac, de Gros Intestin et d'Intestin Grêle peuvent empêcher cette pénétration en profondeur : ces points sont bien connus pour faire « jaillir à la peau » l'énergie *wei* et leur efficacité est souvent spectaculaire dans le traitement de problèmes allergiques aigus.

Les Merveilleux Vaisseaux, par leurs fonctions de spécification des méridiens principaux, ont aussi un rôle dans la défense de l'organisme contre les énergies pathogènes externes : ils permettent d'une part leur évacuation de la profondeur vers la surface, d'autre part certains participent au transport de l'énergie *wei*, le *chongmai* en particulier.

Citons encore les points *kufang* ES14 et *wuyi* ES15 qui tous deux protègent l'organisme de facteurs externes :

- ES14 : « bouclier psychique », protège contre les agressions du monde, « remet d'un choc ».
- ES15 : « bouclier de plumes », protège des agressions de nature physique.

Traiter le Shen

Décrire le traitement du *Shen*, c'est entrer dans le domaine de la psychopathologie et ce n'est pas l'objet de ce travail.

Il faut cependant souligner la grande importance que revêtent en allergologie comme dans tous les domaines de la médecine les aspects psychologiques.

Le *Shen* regroupe une infinité de concepts, on a vu la part qu'il prend dans le pouvoir organisateur dont l'Homme dispose dans son existence quotidienne, on sait qu'il représente notre individualité propre.

Au moment où la société se modélise, où les stéréotypes dominent, où la pensée humaine se dilue dans un moule commun à tous, le *Shen* est ce principe qui permet à l'Homme d'ajuster sa pensée à ses désirs et à ses vrais besoins et d'orienter sa vie en vue de l'Harmonie.

Chaque organe est doté d'un *Shen* propre.

Le traitement du *Shen* n'est pas à négliger dans les maladies allergiques : le déclenchement de crises, leur aggravation, leur degré de sévérité sont souvent liés à une perturbation du *Shen*.

On utilisera volontiers les points *benshen* (sur la branche externe du méridien de la Vessie, en regard des points *shu* du dos) en plus de l'équilibration énergétique dans le cycle des 5 mouvements.



D^r Bernard de Wurstemberger
8, chemin du Rossignol
CH-1253 Vandoeuvres
☎ 079 658 53 79 - ☎ 022 750 11 13
✉ bpb@bluewin.ch

Références

1. Dayer JM.. Allergo-immunologie. Médecine et Hygiène. Avril 2001;2343.
2. Nouvel Observateur. 19 avril 2000.
3. Eigenmann PA. Food allergy: a long way to safe processed food. Allergy 2001;56:1112-3.
4. Helbling A. Allergie de type immédiat au latex:mesures préventives. Bull méd suisses 1997;42:1560-3.
5. Huchon G. Pollution atmosphérique intérieure et maladies respiratoires. Med et Hyg 2000;386:675-6.
6. Leuenberger P. Pollution atmosphérique et maladies respiratoires. Magazine de la ligue pulmonaire suisse.2002;13-22.
7. Salvaggio JE. Allergy and Immunology 2001 revisited. ACI International 2001;9(4):121-7.
8. Monneret-Vautrin DA. Le risque allergique des aliments transgéniques: vrai ou faux problème? Rev Franc All Imm Clin.2002;632-48.
9. Andrieu D. Le Wei Qi. Actes Congrès AFERA; 1991;Nîmes, France.
10. Matricardi PM. Chute du Mur de Berlin: conséquences allergologiques! Ann Allergy Asthma Immunol.2001;6(3):87.
11. Strannegard O. The causes of the increasing prevalence of allergy: is atopy a microbial deprivation disorder? Allergy 2001;56:91-102.
12. Nguyen Huy. Allergie, maladie latente de l'Hiver. Les éditions Qi,2001:218.
13. Eyssalet JM. L'énergie Wei, les pulsions, les rêves et l'image du corps. Actes Congrès AFERA; 1995.
14. Eyssalet JM. La rumeur du Dragon et l'Ordre du Tigre. Guy Trédaniel éditeur,1999.
15. Bossy J. Acupuncture et immunité. Actes Congrès AFERA; 1994;Nîmes,France.
16. Petitpierre M. Acupuncture et immunité. Méridiens.1997;108:93-141.
17. Eyssalet JM. Shen ou l'instant créateur. Guy Trédaniel éditeur.1990.
18. Verdoux B. Les points fenêtres du Ciel ou la première ligne de défense. Actes congrès AFERA 1986;Nîmes,France: 147-66.