

Bui Van Tho

## L'acupuncture en dermatologie : analyse de trois cas

**Résumé :** En dermatologie, le diagnostic essentiellement visuel, est parfois délicat vu l'extrême richesse et la grande variabilité des aspects cliniques. Toutes les manifestations cutanées possèdent certes des traits principaux qui permettent de les intégrer dans un cadre pathologique précis mais souvent s'y surajoutent des facteurs multifactoriels qui compliquent l'orientation diagnostique et thérapeutique. En MTC, le revêtement cutané et ses signaux constituent une des principales voies d'étude et d'approche du processus physiopathologique. En effet, même si le traitement est spécifique pour chaque dermatose et chaque individu, le raisonnement médical repose toujours sur la défaillance de l'énergie *wei*. **Mots-clés :** dermatologie - dermite séborrhéique - acné rosacée - psoriasis.

**Summary :** In dermatology, the essential visual diagnosis is sometimes tricky, given the wide variety of clinical conditions presented. Certainly, all skin conditions have particular features which allow us to identify a specific pathology. However, there are often many additional factors which can complicate diagnosis and treatment. In TCM, the skin itself and the symptoms it presents are among the main avenues of study and approach to arriving at a correct pathology and hence appropriate treatment. However, even if the treatment is specific to each skin condition and to each individual, the medical rationale is always located in weakness in *wei* energy. **Key words:** dermatology - seborrhoeic dermatitis - acne rosacea - psoriasis.

### Cas n°1 : dermite séborrhéique

#### *Histoire de la maladie*

Un patient de 35 ans est adressé par un confrère pour papules érythémateuses du visage accompagnées de bouffées de chaleur et de démangeaisons. Le début de la maladie remontant à plus d'un an, est marqué par des poussées à chaque arrêt de traitement. Dans ses antécédents, on note quelques petits troubles intestinaux déclarés peu avant, et qui ont rapidement cédé aux antispasmodiques habituels. Sur le mode de vie, il fait savoir que la bonne chère, les plats gras, le vin etc... font partie de ses habitudes alimentaires. Quant à l'évolution, d'après le patient, elle s'est aggravée ces derniers temps suite à des chocs psychoaffectifs successifs. Sur le plan thérapeutique, il est passé dans plusieurs services de dermatologie de Paris, avec de nombreuses prescriptions, comme Rubozinc®, Biotine parentérale, Zyrtec®, entre autres pendant trois mois, puis une cure thermique de trois semaines, pour diagnostic de dermite séborrhéique. Mais le résultat ne lui donne guère d'amélioration. Lors d'une nouvelle poussée, on lui a prescrit un nouveau traitement pour dix mois, comportant Roaccutane® et Tridésone®. Le résultat s'est avéré inefficace. L'affection continue à évoluer de façon importante après une exposition au soleil. On lui a fait

prendre de la Nivaquine®, de la Minocycline, de Tinset®, du Zyrtec®, des corticoïdes pour diagnostic d'acné rosacée. En dernier recours, il s'est tourné enfin vers l'acupuncture.

#### *Examen clinique*

On note une plaque de dermite type séborrhéique assez importante siégeant surtout aux deux joues, un peu au front et au pourtour du menton (fig.1). La peau du visage rougeâtre est chaude et sensible au toucher. La palpation du ventre réveille encore quelque légère défense de l'hypocondre droit. A l'examen traditionnel chinois, le diagnostic est en faveur d'un yangming en état de plénitude associé à une forte perturbation du shenqi 神气.

#### *Traitement*

Le traitement comporte deux volets : l'un symptomatique et l'autre étiologique.

- Points locaux : *yintang* (印堂), point curieux, point de concentration de *jing* (精) du Poumon, utilisé pour dispersion de l'état de plénitude de *yangming* au visage.
- Points à distance : 4GI (*hegu*) et 7P (*lieque*) pour faire augmenter le potentiel énergétique de défense, l'énergie *wei* au niveau de la peau.

- 12VC (*zhongwan*), 5VC (*shimen*) : points *mu* du Triple Réchauffeur Moyen, et Triple Réchauffeur Inférieur ayant pour fonction d'améliorer le métabolisme des Réchauffeurs Moyen et Inférieur.
- 6Rte (*sanyinjiao*) et 36E (*zusanli*) : relancer la circulation énergétique général.
- Quelques points classiques à action psychique lui sont jugés indispensables : 7C (*shenmen*), 17VC (*danzhong*).
- Conseils d'hygiène de vie (l'alimentation et le sport) à poursuivre.

Le résultat obtenu au bout de deux jours en deux séances a donné beaucoup d'encouragement et de satisfaction à notre patient (fig. 1).

### Commentaires

Une consommation régulière de boissons alcoolisées chez ce patient n'est pas compatible avec ses troubles digestifs déjà compromis. Car selon Neijing Suwen (chapitre 1<sup>er</sup>), l'alcool, le vin nuit à la Rate. L'énergie de la Rate ainsi lésée engendre des troubles de la digestion et ceux de l'énergie vitale. L'alcool, une énergie *yang*, puissante, d'après Suwen, suit en premier lieu l'énergie *wei* qui circule dans le système du revêtement cutané, rendant les *luomai* en état de plénitude, particulièrement au visage chez notre patient. Il présente un cas typique de cette pathologie d'origine digestive.

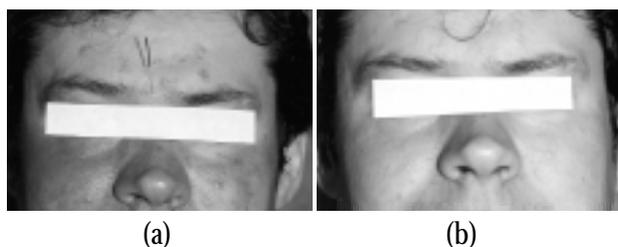


Figure 1 : Cas n° 1 avant (a) et après (b) traitement.  
Voir les figures en couleur en troisième page de couverture.

### Cas n° 2 : Acné rosacée

#### Histoire de la maladie

Une femme de 40 ans, consulte pour acné rosacée au visage. Le début de la maladie remonte à plusieurs mois sans aucun répit malgré un traitement bien codifié. Ses antécédents personnels comportent un psoriasis du cuir chevelu datant de plusieurs années, une migraine cataméniale déjà

connue accompagnée de dysménorrhée. Mère de deux enfants, elle se plaint de temps en temps d'une lombalgie banale rapidement calmée par quelques antalgiques courants. Son dermatologue lui a prescrit le Métronidazole, Mynocine®, et sa gynécologue, Utrogestan®.

#### Examen clinique

On note que la plaque d'acné affecte tout le pourtour de la bouche. Elle affecte une large surface des plis naso-géniens jusqu'au menton (Fig.2). L'aspect clinique de l'acné fait orienter le diagnostic vers une origine endocrinienne, vu la topographie énergétique de *chong-mai* couvrant la bouche, les lèvres et le menton, d'autant plus que la poussée de l'acné coïncide chaque fois avec la période de menstruation.

#### Traitement

Les principaux points appliqués sont en fonction de l'importance de l'affection :

- *Dihe* (地合), un point curieux se trouve au milieu et à la pointe du menton.
- 6VC (*qihai*).
- 4VC (*guanyuan*), point *mu* de l'Intestin Grêle, Point de réunion de 3 *yin* du pied et du *renmai*.
- 3VC (*zhongji*), point *mu* de la Vessie, et point de réunion de 3 *yin* du pied. Tous ces points ont pour action régulatrice Eau/Feu, Sang/Energie.
- 6Rte (*sanyinjiao*) et 36E (*zusanli*) pour mieux assurer une circulation harmonieuse en gynécologie.

Une nette amélioration est notée au bout de moins d'un mois en six séances (Fig. 2). La patiente affiche son immense satisfaction et un grand soulagement tant sur le plan moral que celui esthétique. Le traitement continue au rythme d'une séance toutes les semaines, et tout rentre dans l'ordre au bout du troisième mois.



Figure 2 : Cas n° 2 avant (a) et après (b) traitement.  
Voir les figures en couleur en troisième page de couverture.

## Commentaires

Le *chongmai*, “Mer des méridiens et des vaisseaux secondaires”, surveille le sang et régit les menstrues. Son action essentielle est de nourrir et entretenir le fœtus. On a pu penser que l’activité progestéronique serait liée au fonctionnement de ce méridien curieux dont l’insuffisance est responsable d’hémorragie fonctionnelle, d’avortement spontané et de syndrome prémenstruel. Il est probable que le *chongmai* joue un rôle prépondérant dans le domaine endocrinien en gynécologie. Notre patiente en est un bel exemple.

## Cas n° 3 : Psoriasis généralisé

### Histoire de la maladie

Une patiente de 74 ans consulte pour un psoriasis généralisé. Le début de la maladie remonte à l’âge de vingt ans. Dans ses antécédents on note une cholécystectomie à l’âge de 20 ans pour lithiase. Une ostéosynthèse par plaque du fémur droit pour fracture traumatique (ski) à l’âge de 28 ans, une nouvelle ostéosynthèse du fémur droit pour fracture diaphysaire à l’âge de 66 ans. Le traitement appliqué comporte : Axonge®, Diprosone®, des rayons U.V. en plusieurs séances, des pansements occlusifs dont la composition lui a échappée, Vitamine A, et dernièrement un traitement fait de silice organique etc... Durant ces traitements elle a eu des incidents d’ordre veineux, l’obligeant à des contrôles sanguins périodiques. C’était un traitement puissant prescrit à l’hôpital “dangereux, dont elle ignore la nature” (sic). Quant au traitement actuel, il comporte les AINS et un antalgique habituel pour ses douleurs rhumatismales et silice organique pour le psoriasis. La patiente est mariée, mère de cinq enfants, orthophoniste retraitée, anxieuse de nature ; elle souffre d’une nervosité quasi permanente qu’il est impossible “d’en débrayer” (citation). Elle fait savoir que les facteurs aggravants seraient liés à la fatigue ; et les poussées vont de pair avec les soucis de tous genres.

## Examen clinique

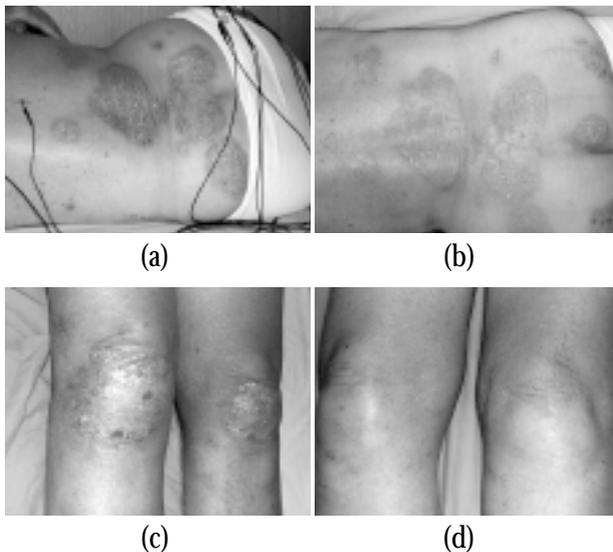
On note que les grosses plaques psoriasiques s’étendent sur tout le corps, de préférence sur le dos, les fesses, les genoux face d’extension, de même que les coudes et le cuir chevelu (Fig.3). Le diagnostic, en médecine chinoise est porté sur la maladie dite de “Peau de buffle” ou “*nguu bi tiên*” en Vietnamien.

## Traitement

- 14VG (*dazhui*), lieu de réunion des 3 *yang* de la main et du pied, point antimicrobien par excellence, point de concentration de l’énergie *wei*, point antiallergique, point antithermique, comme l’a souvent souligné notre regretté maître Nguyễn Van Nghi (ancien Vice-Président d’Honneur de la “World Federation of Acupuncture-Moxibustion Societies” Beijing, Chine).
- 4GI / 7P non seulement pour rétablir la communication entre l’intérieur et l’extérieur, mais encore pour augmenter le potentiel de défense au niveau de la peau.
- 20VB (*fengchi*), permettra d’amener de l’eau organique pour contrebalancer l’effet jugé trop *yang* dans cette zone.
- 6Rte et 36E, rétablir ainsi la circulation énergétique générale.
- 40E (*fenglong*), pour combattre les glaires en accumulation excessive dans les différentes couches énergétiques.
- Ajouter des points *ashi* (阿是穴) pour disperser l’énergie perverse,
- Des points psychiques habituels, comme 6MC (*nei-guan*), 7C (*shenmen*) etc..., pour calmer le psychisme qui jouerait un rôle néfaste dans le bon fonctionnement de l’organisme.

Comme rythme de séances : deux séances par semaine pendant un mois, puis une par semaine durant des semaines suivantes. Une amélioration est obtenue au bout d’une dizaine de séances (Fig.3). Au 8<sup>e</sup> mois de traitement, une nette amélioration est confirmée. Notre patiente se montre très satisfaite et pleine de confiance. Le traitement sera poursuivi encore pendant des mois avec les séances espacées en fonction de l’évolution, car la guérison définitive ne sera confirmée

qu'après un, voire deux ans de stabilité clinique. Concrètement il faudrait un suivi régulier et périodique pour éviter toute récurrence éventuelle.



**Figure 3 :** Cas n° 3 avant (a,c) et après (b,d) traitement. Voir les figures en couleur en troisième page de couverture.

### *Physiopathogénie*

Pour mieux traiter la dermatose, il est utile de rappeler quelques notions fondamentales concernant l'énergie *wei*. Chez le sujet en bonne santé, l'énergie *wei* défensive circule d'une part par les méridiens tendino-musculaires dans les couches superficielles de la peau, protégeant l'organisme face à l'agression de l'énergie perverse venant de l'extérieur, d'autre part à l'intérieur, elle est omniprésente et emprunte les méridiens distincts pour assurer une meilleure défense contre toute perturbation d'origine interne. Par contre, chez le sujet de faible constitution, l'énergie *wei* qui, devait se trouver à la surface, reste encore bloquée en profondeur et a du mal à se mobiliser par insuffisance énergétique. De même, à l'intérieur, sa fonction protectrice fait défaut. Elle se montre moins efficace vis-à-vis des troubles pathologiques internes (exemple en cas d'intoxication alimentaire). Profitant de la faille défensive, l'énergie perverse envahit la surface cutanée, et y pénètre pour se dissimuler dans les couches énergétiques superficielles appelée "énergie perverse latente", qui est susceptible à tout moment de déclencher, lors d'une nouvelle vague

d'agression, une vive réaction allergique entre l'énergie essentielle du corps et celle perverse. C'est la raison pour laquelle il faut à tout prix et de toute urgence, mobiliser l'énergie *wei* défensive pour lutter contre toute agression d'où qu'elle vient.

### **Conclusion**

Les affections cutanées chez ces trois patients sont vraisemblablement causées, selon l'interprétation traditionnelle chinoise, par une insuffisance de l'énergie *wei*. Ces dermatoses dites à "facette multiple", englobant dermatite séborrhéique, acné rosacée, psoriasis, eczéma, prurit... très variées par leurs formes cliniques et leurs types de traitement, possèdent en revanche un unique impact, l'"allergie" et une même toile de fond, la défaillance de l'énergie *wei*. Si le concept d'allergie n'existe pas en MTC, elle est donc présente sous un autre aspect, celui de l'énergie *wei*. Ainsi cette médecine vieille de plus de 4 000 ans, comme on le découvre dans le Neijing, avait déjà très bien appréhendé et analysé cette pathologie et savait comment traiter le complexe problème de l'intrication psychisme et dermatose.



#### **Correspondance :**

D<sup>r</sup> Bui Van Tho, 69, rue Dunois - 75013 Paris  
✉ buivantho@freesurf.fr