

Patrick Triadou

Western Acupuncture (ICMART - 10^e Congrès mondial – Edinburgh)

RÉSUMÉ: Le 10^e congrès d'ICMART a permis d'envisager les différentes facettes de l'acupuncture occidentale en voie de définition. L'heure est à la compréhension des mécanismes physiologiques et biologiques permettant d'expliquer les effets de l'acupuncture. L'acupuncture ne peut être intégrée dans la pratique médicale occidentale qu'à partir du moment où ses mécanismes d'action sont expliqués du point de vue de la conception matérielle du corps qui fonde la médecine occidentale. Système neuro-endocrinien et neuromédiateurs sont les références les plus sollicitées pour cette traduction en langage médical occidental. Mis à part cette reconstruction théorique qui n'exclut pas une méthode philosophique occidentale d'appréhension du réel, la phénoménologie, recherche biologique et essais cliniques, fournissant la preuve de son efficacité et définissant ses indications, constituent les deux autres axes sur lesquels s'appuie l'acupuncture occidentale en voie de constitution. **Mots-clés:** acupuncture- biologie- physiologie- essais cliniques- efficacité- EBM- recherche- théorie.

SUMMARY: The programme of the ICMART 10th world congress documents a strong effort to force the process of unifying western medical acupuncture in education, practice and research according to the principles of orthodox western medicine and of optimising the effects of acupuncture. Acupuncture effects must devolve from physiological and/or psychological mechanisms with biological foundations. The programme includes Evidence Based Research on acupuncture in several important clinical areas. It has been proposed that modernisation of the theoretical corpus of traditional chinese medicine may use phenomenological analysis that helps to differentiate speculative cultural constructions from medical views that are grounded in perceivable biology. **Keywords:** acupuncture- biology- physiology- efficacy- clinical trials- EBM- research- theory.

Les gens qui font l'Acupuncture occidentale, pourquoi pas vous ?

Les personnes qui étaient cette année en charge de l'organisation du congrès d'ICMART étaient Jacqueline Filshie, vice Présidente d'ICMART et Secrétaire de la Société Médicale Britannique d'Acupuncture, Walburg Marié-Oehler, Présidente d'ICMART et Présidente de la Société Médicale Allemande d'Acupuncture, et François Beyens, Secrétaire Général d'ICMART. Le choix d'Edinburgh semble avoir été motivé par "la magie de la ville, le charme et les intrigues de l'Ecosse". Cette rencontre a été l'occasion de rationaliser en même temps que de "westerniser", "d'européaniser" ou de matérialiser les mystères d'une ethnomédecine traditionnelle.

Jacqueline Filshie dans son intervention introductive a donné le ton en insistant sur "l'Evidence Based Research" en Acupuncture ainsi que sur les aspects méthodologiques que pose cette problématique destinée à bâtir une argumentation permettant de convaincre et de combler le fossé qui sépare l'expérience clinique de la formalisation des résultats de la recherche. L'intérêt pour cet axe stratégique, qui se définit par la biologisation et la standardisation du discours de l'expérience thérapeutique, a

cependant laissé la place à l'expression d'expériences cliniques qui se situent à la marge de cet autoroute du savoir. Walburg Marié-Oehler a insisté sur la nécessité d'insérer la formation, la pratique et la recherche en acupuncture dans les filières de la qualité des soins et de l'Evidence Based Medicine pour satisfaire au Dao contemporain de la médecine occidentale.

Diversité, échanges d'expériences et rapports de proximité avec l'orthodoxie médicale sont les maîtres mots de l'acupuncture occidentale en voie de création. Comment concilier la médecine du *qi* et la matérialité dans un contexte de Results – Based Budgeting and Planning qui tend à justifier les politiques et stratégies de nos systèmes de santé aussi bien du point de vue de leur financement que du point de vue scientifique. Il ne s'agit rien de moins que de trouver une place à un homme à vivre et à une représentation du réel dans un contexte technique et économique qui a façonné un autre individu, en d'autres termes de fonder une acupuncture faisant appel aux critères occidentaux contemporains de définition du normal et du pathologique et de la stratégie de la preuve en médecine. Qu'est-ce que l'acupuncture occidentale ?

Les thèmes de réflexion

La neuro-endocrinologie comme justification de l'acupuncture au secours de la culture du stress

Le stress est une des caractéristique de notre culture post-moderne scientifique qui a développé des rapports à l'autre et au temps qui ont fait de l'homme un consommateur - entrepreneur dont la logique technicienne est une forme d'efficacité. Si on oublie de relire les premiers chapitres du Suwen sur l'hygiène de vie et si on se refuse à penser la santé dans ses implications de mode de vie en société, il ne reste plus qu'à chercher une explication moléculaire et scientifique du stress. L'acupuncture westernisée peut alors être questionnée de manière scientifique c'est à dire du point de vue du comment et non du pourquoi. L'interrogation devient alors celle du mécanisme d'action de l'acupuncture qui n'a pas de raison d'échapper à l'explication faisant intervenir les différentes molécules anti-stress que nous livre la neuro-endocrinologie. En toute logique ce cheminement permet d'inscrire la méthode acupuncturale dans une justification scientifiquement satisfaisante du cadre logique des grands systèmes de régulation de l'organisme.

L'ocytocine, petit peptide de 9 acides aminés, produit par les noyaux supraoptique et paraventriculaire de l'hypothalamus, connu pour son action sur la sécrétion de lait et les contractions utérines, possède également des effets sédatifs et anxiolytiques jouant un rôle dans les comportements sociaux et le contrôle du stress. De nombreux neurotransmetteurs et de nombreuses fonctions ont été sollicités pour expliquer ces effets notamment les effets à long terme de l'ocytocine dont la production est également influencée par la chaleur, le toucher et la pression douce du corps. Chez l'animal d'expérience, l'effet antalgique de l'acupuncture a été non seulement bloqué par les antagonistes des opioïdes mais aussi par ceux de l'ocytocine (Pr. Kerstin Uvnäs-Moberg, département de physiologie et de pharmacologie, Karolinska Institute, Stockholm, Suède). Voilà de quoi satisfaire les adeptes du molécularisme comportemental.

Si la découverte de nouveaux rôles physiologiques de l'ocytocine, en plus de ceux connus pour la glande mammaire et l'utérus, a permis de faire intervenir la média-

tion chimique dans l'explication des effets de l'acupuncture, le sens véritable de cette découverte est peut être à rechercher du côté du niveau de plus grande subtilité auquel est parvenu l'étude des interactions du fonctionnement des neurotransmetteurs. La compréhension des effets de l'acupuncture quitte le terrain du *qi* et des points d'acupuncture pour gagner celui des grands systèmes de coordination, de perception et de régulation du comportement de l'organisme dans le cadre de la représentation du corps qu'a élaboré l'Occident. L'acupuncture en devenant un moyen d'action sur ces systèmes devient occidentale, et peut donc être appropriée par cette culture.

Une même approche de l'intelligibilité des effets de l'acupuncture sur la douleur est proposée par le Pr. Thomas Lundberg (département de physiologie et de pharmacologie, Karolinska Institute, Stockholm, Suède). Les bases empiriques chinoises anciennes comme les essais cliniques occidentaux dans ce domaine paraissent insuffisants pour asseoir définitivement les effets antalgiques de l'acupuncture. Ces effets doivent recevoir une explication physiologique et/ou psychologique fondée sur des notions biologiques. L'acupuncture comme l'exercice produisent des décharges rythmiques dans les nerfs qui provoquent la libération de neurotransmetteurs endogènes dont les opioïdes, les monoamines, l'ocytocine, mais aussi d'autres neuropeptides impliqués dans le contrôle des aspects sensoriels, affectifs et cognitifs de la douleur. Les douleurs sont classées en fonction de leurs origines en neurogènes, nociceptives, douleurs chroniques et douleurs psychogènes. C'est en fonction de ces différentes catégories de douleurs que doit être déterminée la nature de la stimulation acupuncturale choisie (acupuncture, électro-acupuncture de basse ou haute fréquence). Peter Baldry (Pershore, Worcestershire, Angleterre) a sur ce terrain rapporté son expérience clinique portant sur l'efficacité de la piqûre superficielle dans le traitement des douleurs musculaires.

L'acupuncture et la culture de la drogue

Adrian White (département de médecine complémentaire, Université d'Exeter, Angleterre) s'est penché sur un autre problème de société, les addictions. Rappelant que l'auriculothérapie est pratiquée dans 500

centres aux USA pour traiter les addictions à l'héroïne et à la cocaïne, il a procédé à une analyse de la littérature pour analyser les effets de l'acupuncture sur l'arrêt de la consommation de tabac, la dépendance vis-à-vis de l'alcool et de la cocaïne. Il semble qu'au décours des protocoles testés jusqu'ici, l'acupuncture soit plus efficace que l'absence d'intervention, mais qu'elle ne soit pas supérieure à l'effet placebo impliquant une piqûre.

La fertilité de l'acupuncture

Elisabeth Stener-Victorin (départements de gynécologie-obstétrique et de physiologie de l'Université de Göteborg, Suède) s'est interrogée sur l'efficacité de l'acupuncture dans le traitement des troubles de la fertilité chez la femme et a procédé à une analyse de la littérature ainsi qu'à l'exposé de ses travaux personnels qui tendent à montrer, avec des données physiologiques, que l'acupuncture et l'électroacupuncture pourraient être proposées comme traitement de complément de première intention pour les anovulations et les syndromes polykystiques ovariens. Elle a également pu mettre en évidence l'effet bénéfique de l'acupuncture sur la circulation endométriale qui est un facteur intervenant dans la réceptivité au moment de l'implantation. Elle a enfin démontré l'efficacité analgésique de l'acupuncture au cours de l'aspiration d'ovocytes par voie transvaginale dans un essai comparatif avec l'alfentanil.

L'acupuncture et l'anesthésie, deux vieilles connaissances

Konrad Streitberger (Clinique d'Anesthésie, Université de Heidelberg, Allemagne) en procédant à une revue de la littérature sur l'utilisation de l'acupuncture au cours des actes d'anesthésie est arrivée à la conclusion que bien que l'efficacité de l'acupuncture, seule ou en association, ait été largement démontrée dans cette indication surtout grâce à des travaux allemands impliquant de nombreux patients, il semble, à l'heure actuelle, que cette pratique ait diminué pour des raisons liées à sa lourdeur et à la mise sur le marché de meilleurs anesthésiques. Son intérêt essentiel semble être aujourd'hui la prise en charge des vomissements et des douleurs post-opératoires.

Les nouveaux fondements de l'acupuncture

Les nouveaux fondements de l'acupuncture seraient selon R. Saso (Royal Marsden Hospital, Londres) à rechercher

du côté d'une modulation neuro-immunologique prenant la forme de diverses formes de neuro-transmetteurs et de cytokines libérées après la stimulation de points d'acupuncture.

Les ateliers

Les thèmes des ateliers sont aussi un excellent révélateur des préoccupations de ceux qui font aujourd'hui l'acupuncture occidentale mais cette fois-ci d'un point de vue plus pratique, quoique deux ateliers aient été spécifiquement consacrés à la théorie de l'acupuncture occidentale. Il est décidément difficile de ne pas conceptualiser en Occident même quand il s'agit de vivre!

La théorisation

Thomas Ors de l'Université de Graz et Michael Hammes du département de neurologie de l'Université de Munich ont fait une présentation consacrée à l'évaluation et la modernisation du corpus théorique de la médecine traditionnelle chinoise. Ils sont partis d'un constat : l'analyse historique a révélé que les différentes doctrines de la médecine chinoise, qui avaient été rapprochées avec le temps, formaient, malgré l'effort de synthèse et le caractère syncrétique de la pensée chinoise, un tout qui n'était pas dépourvu de contradictions. Se faisait donc sentir la nécessité d'une traduction déjà commencée par les anthropologues qui ont montré la nature métaphorique du discours traditionnel chinois. Pour quitter le terrain d'un savoir culturellement construit et justifier la pratique d'un point de vue biologique, ils proposent une analyse phénoménologique des perceptions corporelles et une interprétation de ces perceptions. Celles-ci devraient fournir un point de départ existentiel à la reconstruction d'un savoir plus facile alors à insérer dans le cadre d'une médecine intégrée. Cet angle d'attaque, qui est celui de l'élaboration d'une représentation selon une méthode occidentale globale, autorise une traduction prenant en compte nos références.

Rob Bekkering et Roberts van Bussel des Pays Bas militent pour une lecture neuroanatomique et neurophysiologique segmentaire et inter segmentaire de l'acupuncture qu'ils ont illustré avec le traitement d'affections cardiaques et urinaires.

Les diverses facettes de la pratique

La médecine traditionnelle chinoise, même occidentalisée, ne se limite pas à la seule acupuncture, et trois ateliers ont été respectivement consacrés au massage, à l'auriculothérapie et à la moxibustion.

Les douleurs

Les lombalgies restent un domaine d'intervention privilégiée de l'acupuncture et des techniques qui lui sont rattachées. Christer Carlsson (unité de médecine physique du département réhabilitation de l'hôpital universitaire de Lund, Suède) en faisant une synthèse sur le sujet, conclut sur la primauté du pragmatisme. Essayez, essayez jusqu'à ce que cela marche! Réfléchissez après.

C. Chan Gunn (Institut pour l'étude de la douleur de Vancouver, Canada) est un spécialiste du traitement des douleurs neurogènes qui sont fréquentes, chroniques et attribuables à des radiculopathies, causes de contractures musculaires et de douleurs des tendons. Ces patients qui passent de médecins en médecins finissent par atterrir chez l'acupuncteur qui pratique la stimulation intramusculaire et soulage.

Les communications libres

Plusieurs travaux traitaient d'essais cliniques comparatifs portant sur les effets analgésiques et antalgiques de l'acupuncture. L'électro-acupuncture préopératoire a permis de réduire les doses d'alfentanil peropératoire et a eu un effet d'épargne vis-à-vis des doses de morphine administrées (Tat-Leang Lee, Singapour) dans le cadre d'interventions gynécologiques. Elle a des effets comparables aux AINS dans le traitement des douleurs d'origine dégénérative du genou (Isabel Giral, A. Campillo-Miguel, Hôpital Nrta. Stra. Del Mar. Barcelone) et une efficacité remarquable dans le traitement des lombalgies qui ont résisté à d'autres formes de traitement (Regina massiliuniene, Kaumas, Lituanie). Elle se présente également comme une thérapie d'appoint dans le traitement des douleurs chroniques de l'épaule (A.F. Molsberger, Dusseldorf, Allemagne). Mais l'acupuncture s'avère aussi intéressante pour le traitement de prurits neurogènes (A.J. Stello, Douvre, Angleterre) et la laser acupuncture pour celui de la dépression (I. Quah-Smith, Sydney, Australie) d'après

les résultats préliminaires rapportés.

Des recommandations de traitement par acupuncture des insuffisances respiratoires (VB13, RM22) ont été avancées après un essai conduit chez des patients souffrant d'insuffisance respiratoire chronique qui ont vu améliorée leur capacité respiratoire (A. Adam, Baia Mare, Roumanie). Un essai pratiqué chez 134 enfants a aussi pu montrer l'efficacité du traitement de l'asthme par l'application d'une énergie lumineuse spécifique (Oxygène, 634 nanomètres) sur des points d'acupuncture (Schjelderup, Norvège). Plusieurs communications ont été consacrées à la laser thérapie.

Les posters

Une étude comparant l'acupuncture et un médicament antihistaminique dans le traitement de la rhinite allergique semble indiquer une meilleure efficacité de l'acupuncture ainsi qu'un effet bénéfique plus prolongé s'accompagnant d'une augmentation des lymphocyte CD4 et de l'IL-10 (Hauswald Bettina, Dresde). Plusieurs travaux ont été consacrés à l'étude du rôle potentiel de la prise en charge des accidents vasculaires cérébraux par acupuncture.

Conclusion

La création de l'acupuncture occidentale passe par l'intégration de sa conception dans la représentation dominante de la médecine d'Occident. En d'autres termes, la traduction ne passe plus par la compréhension des idées chinoises traditionnelles. Elle passe par l'explication des effets thérapeutiques de l'acupuncture à partir des théories biologique et neurologique de l'être anatomique.

Correspondance: Patrick Triadou, laboratoire d'Hématologie, hôpital Necker, 149 rue de Sèvres, 75743 Paris cedex 15

