

Jean-Marc Stéphan

Les âges de la vie



Les 14^{èmes} journées de la FA.FOR. MEC qui se sont déroulées les 26 et 27 novembre 2010 à Rouen ont regroupé encore une fois dans la bonne humeur et la convivialité tous les acupuncteurs de France.

Ce grand rendez-vous annuel incontournable s'est fait l'écho de l'activité de plus de 27 associations qui composent la Fédération, mais aussi de celles des médecins Roumains et d'un nombre élevé de sages-femmes.

Le thème était porteur : les âges de la vie. L'équipe organisatrice, sous la houlette de son Président Marc Martin nous a proposé de multiples conférences et ateliers. Certaines font déjà l'objet d'articles que vous pouvez découvrir dans ce numéro.

Emmanuel Escalle nous présente ainsi dans « A l'âge de la terre » une explication du cinquième âge. Henning Strøm nous a fait connaître au cours de sa conférence « *Tiangui* comme gouverneur des âges de la vie », une façon d'appréhender le traitement des pathologies liées aux âges de la vie par les points *xi*. Claire Gallon et Béatrice Paquier-Frering nous offrent une intégration de l'acupuncture en médecine occidentale dans l'exemple de l'aide médicale à la procréation.

D'autres articles suivront ultérieurement.

On a quitté ce congrès avec le constat que l'acupuncture en France trouve de plus en plus sa place à côté de la médecine occidentale et ceci dans le cadre de la médecine intégrative, chose qui ne nous avait pas échappé lors du congrès ICMART à Barcelone [1].

On n'hésite plus à utiliser l'acupuncture en maternité dans le cadre de la grossesse ou dans celui de la procréation médicale assistée, mais également en hôpital gériatrique dans la stratégie de la prise en charge des douleurs ostéoarticulaires.

Bref, il n'échappe plus à personne que l'acupuncture s'introduit peu à peu dans le panel de soins de santé et s'invite même sans complexe maintenant dans les centres hospitaliers. Pour preuve, la recherche clinique qui s'investit aussi en acupuncture, comme il en a été discuté en atelier avec le Professeur Jacques Weber, responsable du Centre d'Investigation Clinique (CIC) du CHU de Rouen. Quelques PHRC (Programme Hospitalier de Recherche Clinique) concernant l'acupuncture sont en cours ici et là, mais pas encore suffisamment. Ainsi la plupart des études contrôlées randomisées (ECR) est réalisée dans le monde anglo-saxon et pour un tiers en Chine ou en Asie.

Mais en France, de nombreuses études pilotes font état de résultats préliminaires prometteurs et avec l'aide des CIC pourront faire l'objet d'ECR de plus grande envergure, comme on espère pouvoir bientôt le constater avec une étude rouennaise.

Enfin, vous découvrirez dans ce numéro une nouvelle rubrique qui permettra de vous évaluer. Il s'agit d'un petit questionnaire « la chanson des 10 questions » réalisé par Pascal Clément et Grégory Moudens qui vous remémorera une autre chanson, celle de Zhang Jing-Yue sous la dynastie des Ming [2], connu pour ses commentaires du *Huangdi neijing*. N'hésitez pas à participer nombreux à ce quiz qui pourra aussi entrer dans le cadre du développement professionnel continu (DPC, en remplacement de la FMC – formation médicale continue –).

D^r Jean-Marc Stéphan

✉ jm.stephan@acupuncture-medicale.org

Références

1. Stéphan JM, Triadou P. Art, preuves et défis en acupuncture : congrès ICMART 2007 à Barcelone. *Acupuncture & Moxibustion*. 2007;6(3):269-277.
2. Autoche B. L'art d'interroger ou la chanson des dix questions. *Méridiens*. 1982;59-60:17-49.