



Du côté de la physiopathologie

Eric Kiener

Feu du Foie, qi du Foie, yang du Foie ? De quel Foie s'agit-il ?

Résumé : Les particularités distinctives entre le *qi* (énergie), le Feu du Foie et le *yang* du Foie peuvent se résumer brièvement. La perturbation de la fonction dégagement/dispersion (*shu xie*) du Foie entraîne une stagnation du *qi*, terme traduit par énergie ou souffle, du Foie. C'est en stagnant pendant longtemps que le *qi* du Foie engendre de la Chaleur qui à l'extrême devient Feu. Le Feu épuise le *yin*, liquide et sang. Le *yin* ne peut plus contrôler le *yang*. Survient alors la montée du *yang* excessif du Foie la plupart du temps incontrôlable. Le *Yang* en montée engendre du Vent d'où l'agitation du Vent interne qui en résulte. C'est le schéma habituel de l'aggravation graduelle et ordonnée des fonctions du Foie.

Summary : The special characteristics and relationships between the *qi* (energy), the fire of the liver and the *yang* of the liver can be briefly summarized as follows. The disturbance of *shu xie* (release/dispersal) liver function brings about a stagnation of liver *qi*. If it remains stagnated over a long period of time, the liver *qi* breeds a warmth which, when intensified to the extreme, becomes a fire. The fire energy exhausts the *yin*, the liquids and the blood. The *yin* is no longer able to control the *yang*. It follows, then that the excess of liver *yang* is, for the most part, uncontrolled. The increase of *yang* creates the wind which disturbs the internal wind. This is the usual picture of the gradual worsening of liver function.

Introduction

Nous envisagerons ici le *qi*, le Feu et le *yang* du Foie sans insister sur le Vent du Foie. Les conseils thérapeutiques ne sont que des avis qui tiennent compte du raisonnement physiopathologique et de l'indication des points d'acupuncture.

Ces termes, énergie, Feu et *yang* du Foie apparaissent très souvent dans les ouvrages classiques et modernes d'acupuncture. Et pour cause ! Il n'est pas exagéré de dire qu'ils recouvrent bien à eux seuls les deux tiers des symptômes habituellement rencontrés. En pratique quotidienne, nous sommes en présence des premiers degrés d'atteinte des fonctions du Foie. Le corollaire, ce sont des symptômes digestifs, psychiques, endocriniens, ORL, cardiovasculaires... Il y a une certaine graduation :

troubles du *qi* du Foie puis du Feu, puis du *yang*. Ce n'est qu'en général en fin de vie que le Vent interne s'exprime plus facilement.

Ce qui fait dire à certains acupuncteurs chevronnés que "s'il l'on ne traite pas le Foie", les résultats thérapeutiques ne sont pas consolidés. Pour mieux comprendre le Feu et *yang* du Foie, il faut au préalable passer par le *qi* du Foie que l'on traduit habituellement par énergie du Foie.

Nous écrivons Foie avec une majuscule pour signifier qu'il s'agit bien plus que du simple viscère appelée foie. Foie, sous cette appellation, nous envisageons toutes les fonctions connues et encore méconnues à ce jour qui sont sous la dépendance de cet organe/fonction.

**Le premier désordre : celui du *qi* du Foie.
Ses deux principaux troubles :
blocage/nouure et stagnation/congestion
du *qi* (*gan qi yu jie zheng*)**

L'énergie est une matière subtile du domaine de l'essence dotée d'une force vitale en perpétuel mouvement pour constituer et préserver les activités de la Vie. Elle est le support même de l'acupuncture. L'énergie du Foie résulte de l'énergie originelle du corps (*yuan qi*). Celle-ci, indifférenciée, se spécifie au niveau de l'organe pour le constituer, le générer, puis activer et préserver les activités physiologiques appelées fonctions vitales du Foie en particulier la fonction de dispersion (*shu xie*).

Comme le dit l'adage, lorsque tout va bien "mon Foie, connaît pas!". Ce dernier fait parler de lui lors d'un dérèglement de la circulation du *qi*. Rappelons que, par exemple, si la fonction de drainage et de dispersion (*shu xie*) du Foie est normale, l'activité du *qi* est régulière et fluide (*tiao chang*), le *qi* et le sang sont en harmonie, les méridiens et leurs branches collatérales sont libres et dégagés (*jing luo tongli*), la coordination (*xietao*) des activités des organes et des tissus s'effectue normalement, la propulsion des liquides organiques et du sang est assurée.

Les facteurs favorisant le dysfonctionnement

On est en présence deux causes courantes au blocage du *qi* (*gan qi yujie*).

- Avant tout : l'insatisfaction des désirs et des volontés. Cela aboutit à des mécontentements voire une ou des colères, rancunes, que l'on réprime ou refoule plus ou moins bien ! Parfois, une ambiance audiovisuelle facilitant l'excitation brutale des émotions fait le lit de la situation. Le blocage du *qi* va aggraver la situation comportementale avec possibilité d'une maladie auto-entretenu, qui s'auto-aggrave au fur et à mesure.

- Une maladie se répercutant au Foie, comme une insuffisance de sang nourricier, une intoxication parfois sournoise, peut également blesser le mécanisme du *qi* du Foie.

Physiopathologie

Il y a deux conséquences principales du dérèglement du mécanisme du *qi* du Foie.

Le *qi* ne peut pas s'étendre et drainer (*gan bu shu xie*), alors congestion et nouure du *qi* apparaissent.

- le *qi* se noue, c'est-à-dire perd sa libre circulation alors que le Foie aime spontanément le mouvement dans son libre cours,

- il se rassemble au lieu de se disperser alors que le Foie aime les mouvements en expansion (*shenzhan*),

- le *qi* stagne au lieu de circuler.

Le mécanisme du *qi* est en désordre et en dysharmonie : cela est propice à une circulation contraire du *qi* du Foie dans le sens transversal.

Les signes cliniques

Ce qui est caractéristique du dérèglement du *qi* du Foie, c'est le poulx tendu en corde d'arc (*xian*). Notons que la langue est rouge ou rose avec un enduit lingual fin. Un manque de la fonction de drainage, à quoi cela aboutit-il ?

A. Sur le plan comportemental

- Si la fonction de drainage et dispersion est insuffisante, les activités mentales et émotionnelles (*jingshen qingzhi*) sont perturbées. Le sujet est extrêmement sensible à l'ambiance avec susceptibilité et irascibilité ! Apparaît alors de la dépression mentale : repli sur soi, incapacité à communiquer, visage inexpressif, tristesse avec morosité (*yiyuguahuan*), sensibilité excessive (*duochou*), difficulté à élaborer une stratégie, un plan d'avenir pour lui ou son entourage, éructations, grands soupirs (chaleur dans la vésicule biliaire). Si cela s'aggrave, le sujet est confronté avec de l'apathie mentale voire de l'alternance pleurs et de tristesses avec oppression/distension et plénitude ressentie dans la poitrine et **des hypochondres et les parties latérales du thorax.**

- Si la fonction de dispersion et drainage est excessive : agitation, comportement bruyant, irascibilité (*fanzao yinu*), voire injurieux en parlant fort, troubles du sommeil avec rêves abondants, céphalée à type de distension (*touzhang tou tong*), rougeur du visage et des yeux, tendance à monter et sauter par dessus les murs (*denggao yu yuan*), impatience généralisée.

B. Sur le plan digestif

Le mécanisme du *qi* en désordre et dysharmonique engendre une circulation contraire du *qi* du Foie dans le sens transversal. La lésion ou l'atteinte primaire se trouve dans le Foie comme il est dit dans le *Sisishuwuyehualu* "le *qi* du Foie se congestionne dans son propre méridien".

1. Les capacités de montée (*zhusheng*) des essences subtiles comme le *yang* pur (*qing yang*) de la Rate vers le Poumon ne se font pas bien. De même que le transport et transformation (*yunhua*) des essences subtiles de l'alimentation est incomplet car la Terre a besoin du Bois pour s'exprimer car le "foie (bois) draine (aère) la terre". Ainsi, apparaîtront les signes suivants : éructations, distension et plénitude du ventre avec ou sans douleur, nausées, troubles de l'appétit, selles pâteuses ou mal liées ou diarrhées.

2. Les fonctions de descente de l'estomac (*weiqi zhu jiang*) ainsi que celles de la réception (*shouna*) et décomposition (*fushu*) se font de plus en plus mal ; le *Xuezhenglun* dit que "la nature du bois est de dominer le drainage (dégagement) ; lorsque les aliments entrent dans l'estomac, ils dépendent du *qi* du Foie /bois pour être diffusés (dégagés), ainsi l'eau des céréales sont transformées".

On verra des éructations, douleurs et distension épigastriques, nausées, vomissement sec ou accompagné, troubles de l'appétit (*na jian*), hoquet, boule ou gêne à la gorge (*mei he qi*).

3. La sécrétion et l'élimination de la bile, stockée par la vésicule biliaire est bloquée (ce blocage est bien en relation avec la fonction de "dégagement" plutôt que celle de "drainage" du Foie). La bile provient de la transformation du surplus du *qi* du Foie qui s'accumule dans la vésicule biliaire. En cas d'insuffisance du drainage et dispersion hépatique, la digestion (*xiaohua*) n'est plus stimulée.

On verra apparaître troubles de la digestion et de l'assimilation avec douleurs des parties latérales du thorax et des hypochondres, bouche amère, mauvaise digestion (*shi bu hua*), régurgitations acides, jaunisse...

C. Le drainage et la dispersion du Foie contribuent à entretenir les mouvements de l'énergie et du sang : le

liquide sanguin circule avec facilité, le stockage et l'élimination s'effectuent avec mesure. La source du sang se trouve dans l'énergie : quand l'énergie circule le sang circule.

Lorsque le drainage et dispersion sont perturbés, le mouvement de l'énergie n'est plus harmonieux :

- si le *qi* est bloqué : distension désagréable et douloureuse thoracique, au niveau des hypochondres, des deux seins, et du bas ventre (*shao fu*) ;

- si le sang stagne : douleurs pongitives dans le thorax, hypochondres avec grosseurs et tuméfactions au cou, à la poitrine ou masses abdominales. Menstrues irrégulières avec caillots, toujours douloureuses, parfois aménorrhée.

D. La fonction de drainage et de dispersion aide le métabolisme des liquides par l'intermédiaire du Triple réchauffeur (TR). Selon le *Leijing*, "quand le TR supérieur est régulier, l'eau n'envahit pas la source supérieure ; quand le TR moyen est harmonieux, l'eau ne s'accumule pas dans la région gastrique ; quand le TR inférieur est régularisé, l'eau participe à l'écoulement des selles et aux urines". Si la fonction du Foie est déficiente, le mouvement du *qi* du TR stagne, voire se bloque, avec arrêt de la circulation de l'eau (*shuiting*). Il y aura alors apparition de mucosités (*tan*), de glaires (*yin*), d'œdèmes (*shuizhong*) ou d'épanchement (*shuigu*).

E. La fonction de drainage et dispersion du Foie assure le bon fonctionnement du méridien d'assaut *chong mai* dont la l'aspiration spontanée est d'être plein et vigoureux et du méridien conception *ren mai* dont la vocation est d'être dégagé. En cas de perturbation, apparaîtront des troubles menstruels, des sécrétions vaginales anormales, des difficultés de grossesse et/ou d'accouchement ce d'autant plus que le sang circule mal.

Principe thérapeutique pour régulariser le qi du Foie

Détendre le Foie et éliminer les blocages. Il convient bien entendu de se caler sur les symptômes présentés. Par exemple, on pensera à *zhigou* (TR6) et à *ganshu*

(V18) chez un patient qui enfle et qui manifeste des œdèmes suite à du stress (contrariété non digérée).

Les points *fenglong* (E40) et *qimen* (F14), *wangu* (IG4) *neiguan* (MC6) dans les blocages thoraciques.

Yanglingquan (VB34), *zhangmen* (F13), *taichong* (F3) dans les troubles digestifs.

En cas de nouures, régulariser l'énergie et éliminer les mucosités *shaoshang* (P11), *tiantu* (RM22), *sanjian* (GI3).

En cas de tuméfaction, et kystes, nodules au cou, disperser localement l'énergie pour réduire la tumeur : *renying* (E9), *futu* (GI18), *tianding* (GI17).

En cas de masses abdominales comme des kystes, fibromes, constipation, le moxa sur et autour de l'aiguille fera l'affaire pour activer le sang et amollir les indurations : *jianshi* (MC5), *xiamen* (RM10), *sanyinjiao* (RT6), *zhangmen* (F13), *qimen* (F14), *geshu* (V17).

Le deuxième désordre : la montée du Feu du Foie (*gan huo shang yan zheng*)

Syndrome de plénitude Chaleur, le Feu du Foie (*gan huo*) se développe à partir d'une stagnation de l'énergie (*qi*). Il s'agit d'une congestion chronique du *qi* du Foie. C'est en stagnant pendant longtemps que le *qi* du Foie engendre une forte Chaleur appelé Feu. Ce dernier peut monter à contre-courant en emportant avec lui le *qi* du Foie en suivant le méridien *jue yin* du pied jusqu'à la tête d'où une série de signes de Chaleur survenant au niveau de la tête et de la face. Il s'agit avant tout d'un syndrome de plénitude (*shi*). Dans cette situation, le mouvement de l'énergie perd sa fluidité (*qiji buchang*) et apparaît une stase de sang (*xue yu*). Il peut y avoir un sursaut de compensation réparatrice avec un excès de drainage et dispersion. Dans ce cas-là, le sang suit le mouvement de reflux de l'énergie, peuvent apparaître alors des hémorragies. Ces hémorragies vont aggraver l'activité onirique et les menstrues.

Les principaux facteurs favorisants

- Les désordres comportementaux (dérèglements des sept émotions) se pérennisent, surtout la colère.
- Consommation excessive d'excitants : tabac, alcools forts, aliments grillés, piquants, de nature chaude.

- Présence chronique d'humidité-chaueur : climat, mets de pays exotiques humides et chauds.

Signes principaux

Ils sont rapides et violents et à dominante Feu. Céphalées avec érythèmes oculaires, bourdonnements d'oreille et troubles de l'audition, goût amer dans la bouche, impatience, agitation et irritabilité sortent du lot du tableau. On retrouve facilement des signes d'apoplexie, hémorragies digestives, des signes ORL, ophtalmologiques, des prodromes d'accidents vasculaires.

Tableau clinique classique. Céphalées du vertex, vertiges et instabilité, teint rouge, acouphènes type bruit de vagues, surdité, douleurs à l'intérieur de l'oreille avec écoulement, rougeur et tuméfaction oculaires, goût amer avec sécheresse de la gorge, sécheresse de la bouche avec soif, hématurie, épistaxis, hémoptysie, impatience, irritabilité, dysphorie, insomnie, excès d'activité onirique, douleurs des parties latérales du thorax et des hypocondres, constipation, urines foncées, règles avancées et abondantes avec sang de couleur vive. Tendance à la dépression périodique, ou dépression maniaque-dépressive dite bipolaire, crises de folie d'accès de violence en cas de gravité. Bords et pointe de langue rouge, épines sur le bord avec enduit jaune et sec. Pouls en corde et rapide (*xian shuo*) ou en corde et glissant (*hua*).

Principe thérapeutique

Rafrâchir la Chaleur et disperser le Feu. On puncturera en dispersion : Le *xingxian* (F2), le *zhongfeng* (F4) le *yangfu* (VB38) avec les points du *yangming* de la main qui rafraîchit la Chaleur comme le *hegu* (GI4) *quchi* (GI11). On peut ajouter en fonction de symptômes : *chize* (P5), *neiting* (E44), *xiashi* (VB43). Sera bienvenue, la saignée des points : *taiyang*, *shangxing* (VG23), *baihui* (VG20).

Le troisième désordre : la montée yang du Foie (*gan yang shang kang zheng*)

Dans ce syndrome (*gan yang shang kang*), c'est le déficit du *yin* du Foie qui permet au *yang* du Foie de devenir excessif et de monter. Ici l'important c'est l'état de

“déficit”. Le Feu du Foie (issu de la stagnation du *qi* du Foie) consume le *yin* du Foie et entraîne ce déficit avant d’atteindre le *yin* des reins. Parfois, c’est le *yin* des reins qui ne nourrit plus le *yin* du Foie. La montée du *yang* du Foie est développée à partir de l’aggravation du Feu du Foie et du déficit du *yin* du Foie. Le Foie n’assure plus l’hydratation et l’entretien des organes et des tissus qui sont sous sa dépendance. Ce sont les tendons, les ongles, les yeux pour ne citer que les plus importants. Il s’agit d’un syndrome de type “*ben xu biao shi*” (déficience de la racine, *yin* du Foie et des reins, et plénitude de la cime, *yang* du Foie). L’état est vide mais les signes sont plutôt *yang*, c’est-à-dire montants et flottants. Ce syndrome est une des complications des deux syndromes précédents.

Les facteurs favorisants

- Phase terminale des maladies du Foie ou qui épuisent le *yin*.
- Déficience du *yin* des reins qui entraîne la déficience du *yin* du Foie. Par exemple suite à du surmenage sexuel ou à la ménopause ou l’andropause lorsque le *qi* des reins s’épuise, les méridiens *chong mai* et *ren mai* se vident de leur sang ce qui fait que le *yang* du Foie monte encore plus facilement. Cette situation se rencontre dans les interventions chirurgicales répétées.
- Stagnation du *qi* du Foie du fait de la dysharmonie des sept émotions et Feu du Foie du fait d’une alimentation déréglée le tout épuisant le *yin* du Foie.

Les principaux signes cliniques

Ils sont presque semblables à ceux du tableau précédent. Dans l’inflammation Feu du Foie, de l’exemple précédent, les symptômes, type plénitude, apparaissent brutalement, d’emblée, forts, très algiques, plutôt le jour, difficilement apaisés, desséchant et brûlant. Ici, dans la montée du *yang*, c’est l’état vide qui domine. Les symptômes apparaissent progressivement dans le temps, plutôt la nuit, ils sont plus atténués, améliorés par l’ambiance, le calme, le repos, sans désir de boire.

En plus des signes du Feu du Foie : céphalées toutefois moins violentes, vertiges avec manque de brillance dans le teint, acouphènes touchant moins la surdité, impatience,

irritabilité, teint rouge d’apparition plus progressive, les signes de Chaleur avec agitation apparaissant aux heures *yin*, etc., ce syndrome présente également :

- douleurs et faiblesse des lombes et des genoux, perte de mémoire et palpitations, Chaleur dans les cinq cœurs (paumes, plantes région précordiale), spermatorrhée, leucorrhée, incontinence témoin du vide de *yin* des reins et du Foie,
- sueur facile qui va et qui vient, crainte de la lumière avec troubles de la vision, sensation de Chaleur de la face type bouffée de Chaleur (montée du *yang*),
- sensation d’avoir “une tête lourde et des pieds légers”, les jambes ne portent pas ou sont instables (insuffisance de la racine et des méridiens *chong* et *ren mai*),
- recherche le calme et endroits tranquilles (vide de *yin*),
- langue rouge, sans épines, enduit jaune,
- pouls en corde et fin (*xian, xi*) ou en corde fin et rapide (*shuo*) à la position du pied (*chi*).

Ce sont des signes indiquant la déficience du *yin* avec montée du *yang*-Chaleur.

Ici nous constatons que la situation est plus grave.

Principes thérapeutiques

- Calmer le Foie avec la puncture en dispersion : *fengchi* (VB20), *taichong* (F3), *gan shu* (V18), *yifeng* (TR17), *tinghui* (VB2).
- Abaisser le *yang*, en dispersion : *zulinqi* (VB41), *shenshu* (V23), *hegu* (GI4).
- Nourrir le *yin* en tonification : *taixi* (R3), *shenmen* (C7), *sanyinjiao* (Rt6), *neiguan* (MC6)
- Eliminer l’Humidité-Chaleur : saignée du *guanchong* (TR1), *zhongchong* (MC9) et *taichong* (F3)

Conclusions

Il y a une progression dans les modalités de transformations de l’énergie qui se dégrade : d’abord le *qi* puis, le feu puis le *yang*, ces trois termes n’étant que des modalités particulières d’expression de l’énergie. La guérison peut s’effectuer en sens inverse de la progression de l’aggravation. Le temps de l’évolution dans un sens comme dans l’autre dépend des circonstances extérieures et surtout du tempérament du patient (constitutions, feu, eau, bois...).

Le *qi* du Foie se règle plutôt avec des aiguilles, des massages et des exercices et attitudes qui aident à la gestion des émotions. Le Feu du Foie est l'aggravation du *qi* du Foie qui ne s'est pas dénoué : il nécessite, lui, de la dispersion dans les traitements. La montée du *yang* du Foie appelle une tonification du *yin* des reins, du Foie voire du sang en général. L'intensité des signes, la rapidité de leur apparition, l'état de langue et des pouls aideront à nous guider pour épouser les mécanismes physiopathologiques afin d'être en adéquation avec la circulation du courant vital sous tout ses aspects.

Correspondance :

Dr Eric Kiener, 148, avenue de Wagram,
75017 Paris

☎ 33 1 46 22 99 80, 📠 33 1 46 22 88 28

✉ eric@kiener.info

Orientations bibliographiques :

1. Li Dexin, Liu Jinwen, Liu shuxin, han Jingyan. Fondements théoriques de la médecine chinoise. Tome 2 (traduction association Chuzhen), Ed. scientifiques du Hunan, Chine 1994.
2. Lin Shi Shan. Traitement des syndromes en acupuncture traditionnelle. Forbach: Institut yin-yang 1996.
3. Sterckk P, Chen Jun. Diagnostics des syndromes. Comparaisons. Presses universitaires Guang ming 2002.
4. Sterckk P, Chen Jun. Diagnostics des syndromes. Médecine interne. Presses universitaires Guang ming 2000.