

## Reportage

### L'Andalousie, terre d'acupuncture

La participation au XI<sup>e</sup> cours d'Acupuncture, Pharmacopée et Médecine Traditionnelle Chinoise était l'occasion de rencontrer le Dr Rafael Cobos Romana, co-organisateur de cette réunion et président de l'Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de Séville "Huangdi", dans son service, centre anti-douleur de l'hôpital Universitaire Virgen del Rocio de Séville.

Situé au rez-de-chaussée du bâtiment des consultations externes (cliché 2), il est organisé pour une efficacité maximum. 5 box séparés par une cloison et fermés par des rideaux donnent sur deux couloirs de circulation (cliché 3). Rafael reçoit, de 8 H à 15 H, 40 à 50 patients.

Ce sont en majorité des adultes. Le principal motif de consultation est la douleur, mais les patients viennent également pour d'autres pathologies : médecine interne, séquelles d'accidents vasculaires cérébraux, de maladies neurologiques ou de traumatologie... Ici comme ailleurs, on confie volontiers au médecin acupuncteur les échecs de la médecine occidentale.

L'approche diagnostique et thérapeutique de Rafael est double, traditionnelle et scientifique. Pour lui, il n'y a pas de frontière cadencée entre les deux systèmes. Les objectifs sont la compréhension et l'enrichissement mutuels voire l'intégration.

J'ai été séduit dans sa pratique par la polyvalence de prise en charge et sa dextérité (clichés 4, 5, 6, 7, 8). Ses nombreux séjours en Chine auprès de maîtres réputés lui ont permis d'accumuler savoir et expérience. Le livre qu'il a publié avec Jorge Vas en 2000 (Manual de Acupuntura y Moxibustion) en est une manifestation (voir dans la rubrique Bibliographie).



#### Quelques questions à Rafael Cobos sur le développement de l'Acupuncture et le statut des médecins acupuncteurs dans son pays

*Propos recueillis par Patrick Sautreuil, Séville Juin 2003*

*Acupuncture & Moxibustion : Est-ce que l'acupuncture occupe une place importante dans l'offre de soins en Andalousie et en Espagne ?*

**Dr Raphael Cobos Romana :** Actuellement, l'Acupuncture est une nouveauté dans le système public de soins médicaux, car seulement à Séville et en Andalousie, il y a quelques 35 centres qui offrent l'acupuncture, exclusivement pour le traitement de la douleur. Dans le reste d'Espagne, nous ne connaissons aucun centre du système de santé publique qui propose l'acupuncture.

*Acupuncture & Moxibustion : Les médecins "occidentaux" espagnols accueillent-ils favorablement l'arrivée de cette "nouvelle" thérapeutique ?*

**Dr Raphael Cobos Romana :** Dans notre service ainsi que dans toute la province de Séville, nombreux sont les confrères médecins qui demandent des consultations. Mais dans le reste d'Espagne, c'est très différent. Sauf exception, l'acupuncture se déroule exclusivement dans le domaine privé et là il n'y a pas de contrôle de qualité.



**Cliché 2.**  
Les consultations  
externes de  
l'hôpital Virgen  
del Rocío  
(Séville).



**Cliché 3.** Le centre anti-douleur, au rez-de-chaussée, un modèle d'organisation



**Cliché 5.** Un geste précis et délicat, ici *yin-tang* (dans le traitement d'une urticaire).



**Cliché 6.** Ventouse sur aiguille au *yunmen* (2 Poumon).



**Cliché 7.** Moxa sur aiguille au *zusanli* (36 Estomac) en arrière plan *yanglingquan* (34 Vésicule Biliaire).



**Cliché 8.** Électro-acupuncture de points crâniens droits dans une hémiplégie gauche.



**Cliché 7.** Électro-auriculopuncture (traitement antalgique chez un homme présentant un cancer du rectum).

*Acupuncture & Moxibustion : Qui pratique l'acupuncture en Espagne, des généralistes ou des spécialistes et comment sont-ils ?*

**D<sup>r</sup> Raphael Cobos Romana** : la majorité des élèves que nous formons dans nos cours à l'Université "Pablo de Olavide" à Séville sont des spécialistes, surtout des anesthésistes, médecins de médecine physique, internistes, etc.. et quelques médecins de famille.

*Acupuncture & Moxibustion : Est-elle réservée aux médecins ou ouverte aux non médecins ?*

**D<sup>r</sup> Raphael Cobos Romana** : Les cours de formation universitaire que nous avons en Espagne sont réservés aux médecins. Mais, il n'y a pas de législation comme en France définissant l'acupuncture comme exclusivement médicale. C'est pour cela que nous avons demandé de nombreuses fois aux politiques une loi qui mette des limitations aux non médecins et qui facilite la protection des citoyens dans le domaine de l'acupuncture.

*Acupuncture & Moxibustion : Où pratiquent-ils ? À l'hôpital public ou en libéral ?*

**D<sup>r</sup> Raphael Cobos Romana** : En Espagne, il y a liberté de pratique de la médecine libérale, mais la majorité des médecins de mon pays travaille exclusivement dans le secteur public, c'est pour cela que la pratique de l'acupuncture augmente dans le secteur public, surtout hospitalier.

*Acupuncture & Moxibustion : Quel est le coût d'une consultation ?*

**D<sup>r</sup> Raphael Cobos Romana** : Dans le secteur public 0 Euro, mais dans le secteur libéral c'est variable, en général, la moyenne par une consultation d'acupuncture, c'est de 25 à 30 Euros.

*Acupuncture & Moxibustion : Les consultations sont-elles remboursées par les organismes sociaux ?*

**D<sup>r</sup> Raphael Cobos Romana** : Le système d'accès aux consultations publiques en Espagne est très différent de la France. Il n'y a pas de remboursement car les consultations sont effectuées dans des centres hospitaliers ou de médecine communautaire qui appartiennent à l'État (donc gratuites). Le reste des consultations libérales se déroule dans des cabinets ou structures privées et ne sont pas remboursées.

*Acupuncture & Moxibustion : Est-ce qu'il existe une recherche scientifique et/ou clinique en acupuncture en Espagne ?*

**D<sup>r</sup> Raphael Cobos Romana** : Oui, mais insuffisante à mon avis. Il existe quelques essais (en voie d'achèvement) qui sont soutenus économiquement par le Système Andalou de Santé (SAS), et je crois qu'il y en a un autre en Espagne, mais vraiment c'est le SAS qui a démontré son intérêt pour la recherche en acupuncture.

*Acupuncture & Moxibustion : Comment allier acupuncture traditionnelle et acupuncture scientifique ?*

**D<sup>r</sup> Raphael Cobos Romana** : Je crois que c'est très simple : on doit faire une bonne médecine occidentale ou scientifique, et en même temps, une bonne médecine traditionnelle chinoise. Quand on fait les deux choses bien, il n'y a pas de problème pour traiter les problèmes de santé de nos malades. J'ai vu comment des bons cliniciens scientifiques ont, en fait, seulement une bonne approche médicale et une mauvaise approche acupuncturale, et ça donne comme résultat l'échec du traitement acupunctural. De la même façon, une mauvaise approche scientifique ou médicale de la pathologie, avec une bonne approche acupuncturale donne de mauvais résultats au long terme. L'application stricte des méthodes (orientale et occidentale) donne une richesse incroyable au clinicien scientifique.

*Acupuncture & Moxibustion : L'auriculo-acupuncture fait partie des techniques que tu utilises. Est-elle liée à l'auriculothérapie de Nogier ou à celle pratiquée par les Chinois ?*

**D<sup>r</sup> Raphael Cobos Romana** : Dans ce domaine, je suis très éclectique, car l'origine occidentale (Nogier), c'est indubitable, a donné des bases scientifiques à l'auriculothérapie, mais je prends aussi l'apport chinois pour sa riche expérience.